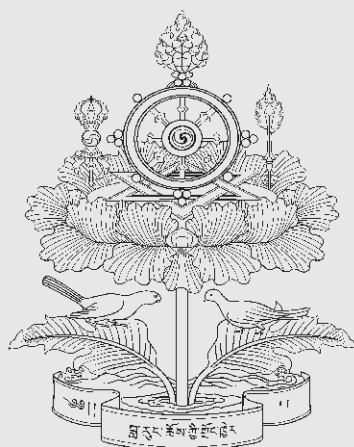


༡། མཛོད་ཆེན་བདུན་སྒྲར་དུ་བསྒྲུབས་པའི་
དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་སྟོགས་
བལྟགས་སོ། །



ཡ ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་ཁྱུ་མཆོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེའདི་ཚེས་སྟེན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚེས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་ཀྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བཞི་བརྒྱ་པའི་

དཀར་ཆག

༥ མཛོད་ཆེན་བདུན་སྒྲར་དུ་བསྐྱབས་པའི་

དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་།..... ༡

༥ རོང་ཐོམ་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་

མེ་ཏོག་ཐེང་བ།..... ༤༩

༥ ལྷོ་ཁྱིམ་ཀའི་གསུང་འབུམ་གྱི་བཞུགས་བྱང་

འདོད་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་..... ༥༡

༥ ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་མ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་

ཀྱུ་ལ་ཀྱུ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་སྟོང་བསྐྱས་

རོ་མཚར་བདུད་ཅིའི་སྒྲར་བ།..... ༡༠༥

དང་པོ་སྐྱུ་ལ་གཞིའི་ཡོན་ཏན་སྦྱར་སྟོན་བ།..... ༡༠༧

གཉིས་པ་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་གཞན་དབང་གིས་

སྟོང་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ།..... ༡༢༠

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་	
སྒྲོང་ཞུགས་ཚུལ།	༡༩༩
བཞི་པ་མཚན་ལྡན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་བསྟན་ཏེ་	
གསན་བསམ་གྱི་མཛད་པ།	༡༣༠
ལྷ་པ་ཟབ་དོན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་	
རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་པའི་ཚུལ།	༡༩༠
དུག་པ་ཐུན་མིན་གསང་བའི་	
རྣམ་ཐར་ཐོགས་མཚོན།	༡༧༣
བདུན་པ་ཞར་བྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་	
རི་ལྷར་མཛད་ཚུལ།	༡༩༡
བརྒྱད་པ་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་	
གཞུགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ།	༢༠༩
༥ ཀྱུ་རུ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་སྒྲུབ་ཟབ་མོ།	༢༢༣
༥ ཀྱུ་རུ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མཚོན།	༢༢༤
༥ ཉེར་མཁོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་ལས་	
དང་པོ་ཞི་བྱུང་གི་སྒྲོང་།	༢༣༥

མོག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་སྐྱུང་བ།	༢༣༩
གནས་སྐྱུང་ཟབ་མོ།	༢༤༠
སྐྱུང་སྐྱུང་ཀྱི་པ་སྐྱུང་བ།	༢༤༢
དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་སྐྱུང་མཛུང།	༢༤༤
རང་གཞན་སྒྲིག་སྐྱུང་།	༢༤༧
བར་ཆད་སྐྱུང་བ།	༢༤༧
འཛིགས་བརྒྱད་སྐྱོབ་པ།	༢༤༨
རྒྱ་རྒྱུ་སྐྱུང་བའི་མན་ངག་སྒྲ་ཆོགས།	༢༤༨
ལམ་དག་མོགས་སྐྱུང་བའི་དོན་དུ་	
མི་སྐྱུང་བ་སྐྱུང་བའི་སྐྱོར།	༢༥༡
སྐྱོབ་དཔོན་པདྨ་ས་མཛད་པའི་སྐྱིབ་ཤིང་།	༢༥༥
སྐྱོབ་དཔོན་པདྨའི་མན་ངག་སྐྱིབ་ཤིང་།	༢༥༧
སྐྱོང་གསལ་སྐྱིབ་ཤིང་གསང་	
བའི་བཀའ་བྱ་ཅན།	༢༥༧
སྐྱིབ་ཤིང་ནག་པོ།	༢༥༩
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུང་སྐྱིབ་ཤིང་།	༢༥༩

བྱང་གཏེར་ཐུགས་སྦྱང་དག་པོ་ལས་བདུད་	
རིགས་དག་བཞགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤིང་།	༡༡༩
སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྟར་ཞིང་སྒྲིབ་སྡེ་ཐར་བྱ་བ།	༡༡༧
ཡི་དྲགས་སྦྱང་བ།	༡༡༧
ཞོ་ཆང་སྦྱང་བ།	༡༡༧
པ་དམ་པའི་ཞོ་སྦྱང་སོགས།	༡༡༩
དུད་འགོ་སྦྱིར་མི་འགོ་བའི་གདམས་བ།	༡༡༩
སེམས་ཅན་སྦྱིར་མི་འགོ་བའི་སྒྲགས།	༡༢༠
འཇུར་སྦྱང་བློ་མོ།	༡༢༡
འགྲུལ་སྦྱ་སྦྱང་བ།	༡༢༡
ཁྱུང་དན་དང་མཚན་དན་ལག་ནས་རྒྱ་རྒྱས་	
ལེན་དགོས་བྱུང་ན་སྦྱང་བ།	༡༢༡
མནའ་ཡི་སྒྲིབ་ཤིང་།	༡༢༡
གཏད་སེལ་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་	
གདམས་བ་བློ་མོ།	༡༢༡
གཉིད་སྦྱང་འགྲུགས་སོགས།	༡༢༢

ཐིག་ལེ་སྤྱང་བ།	༢༧༥
རང་གི་བྱད་མེད་སྤྱང་བའི་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས།	༢༧༥
བྱིས་པ་ཏུ་བསྤྱང་།	༢༧༧
ལྷགས་ཀྱི་འགོས་ནད་ཀྱན་ཐུབ།	༢༧༧
མི་ལྷགས་ཀྱི་འགོས་ནད་སྤྱང་ཐབས།	༣༠༠
རྟ་ལྷགས་གོད་སྤྱང་།	༣༠༡
མི་ལྷགས་འགོས་ནད་སྤྱང་བ་དང་བྱུང་ཟིན་	
གསོ་བའི་ལྷགས་ཟབ་མོ།	༣༠༡
སྤྱང་ཆགས་ཀྱི་ཁ་འཆིང་།	༣༠༢
བཅིངས་གྲོལ་ལྷགས།	༣༠༣
ལྷགས་འབྱེད་འཕྱུལ་གྱི་ལེ་ལུ་མིག་	༣༠༤
ངག་མནན་གྲོལ་བའི་ལྷགས།	༣༠༥
ཁྲིས་པ་ཞི་བའི་གཟུངས།	༣༠༥
ཡི་གེ་ཆད་ལྷག་སྤྱང་བ་བོན་པོའི་རྫོགས་འཕྲང་།	༣༠༥
འདོད་ཆགས་ཞི་བྱེད།	༣༠༦

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ཉམས་གྲིབ་ཀྱི་མི་གཙང་བ་སྤྱང་ཞིང་	
གྲོལ་བའི་སྤྲལ་ས།	༣༠༩
ནད་ནི་བའི་སྤྲལ་ས་སྤྲོ་ཚོགས།	༣༡༠
༥ ནི་བའི་བཟླ་ཡིག་སྒྲོར།	༣༡༡
ཆམ་ཡིས་སྤྱང་བ།	༣༡༢
དུག་སྤྱང་།	༣༡༣
བཙན་དུག་	༣༡༣
མཚོན་སྤྱང་།	༣༡༣
མེ་མདའ་ཁ་ཆིངས།	༣༡༤
གདོན་སྤྱང་།	༣༡༤
གཟའ་གྲིབ་སྤྱང་བ་དང་གཟའ་	
ནད་ནི་བྱེད་ཐོགས།	༣༡༥
རྒྱལ་སྤྱང་ནི་བ།	༣༡༦
རྒྱལ་པོ་འདུལ་བའི་སྤྲལ་ས།	༣༡༦
རྒྱལ་བཞེན་འབྱུང་པོ་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱིད་པ་	
གསུམ་ན་དགོན་བ།	༣༡༧

ཁྱུ་གཞོན་སྤྱད་བ།	༣༡༩
གི་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་སྤྱད་བ།	༣༡༩
རོ་ལ་བྱ་འཕོད་བྱ་ཚུལ་སོགས།	༣༢༠
གདོན་ནི་བའི་མན་ངག།	༣༢༡
མཁའ་འགྲོས་འཆི་བསྐྱོག།	༣༢༢
འབྱུང་བའི་དག་བསྐྱོག།	༣༢༢
མེ་འཛིགས་སྤྱད་བ།	༣༢༣
ས་གཡོ་བའི་གཞོན་པ་སྤྱད་བ་སོགས།	༣༢༤
ཚུ་འདྲེ་སྤྱད་བ་སོགས།	༣༢༥
ཤུ་སྤྱད་མན་ངག།	༣༢༦
ཚུ་བསྐྱོག།	༣༢༧
ཁ་ཆར་མེར་བ་གཅོད་ན།	༣༢༨
ཚུང་སྤྱད་བ།	༣༢༩
སྤྱད་པ་གཏོར་བ།	༣༢༩
ཚུང་འདྲེ་མནན་པ།	༣༣༠
ཚུང་ནི་བྱེད་སོགས།	༣༣༠

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

རྒྱུད་གཙོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས།	༣༣༡
རྒྱུད་འབྱུང་ཐབས།	༣༣༣
གནམ་ཐོག་སྤྱད་པ།	༣༣༣
ཐོག་སྤྱད་མན་ངག།	༣༣༤
འབྲུག་སློག་སོགས་གཞོད་པ་	
ཐམས་ཅད་གཞིལ་བ།	༣༣༥
ཡོད་གྲ་སྤྱད་པ་ལས་གནམ་སད་སྤྱད་ན།	༣༣༥
སྤྱོད་སྤྱད་པའི་རྣམས།	༣༣༦
སེར་བ་བསྤྱད་པ།	༣༣༦
སེར་བ་བསྐྱོག་པ།	༣༣༧
ཡོན་དཔེ་བཅའ་སྤྱད་སྐོར།	༣༣༨
ཆོས་འབྱུང་གསང་བའི་ཡི་གེ།	༣༣༩
མི་རན་དང་མཚན་རན་སྤྱད་པ།	༣༤༡
ལྷ་ས་རན་ཀུན་བསྐྱོག་སོགས།	༣༤༡
ལྷ་ས་རན་བསྐྱོག་པའི་མན་ངག།	༣༤༡
བྱད་དང་མི་ཁ་སྤྱད་སྣམས།	༣༤༢

མི་ཁ་དོག་དྲིལ་ཟབ་མོ།	༣༤༢
མི་ཁ་བཅང་ལྷགས།	༣༤༣
མི་ཁ་སྒྲིལ་མཆུ་བསྐྱོག་ཐབས།	༣༤༣
བྱང་དང་ལྷན་པོ་སོགས་འཕྲད་དུ་བསྐྱོག་ཐབས།	༣༤༣
ཉེས་པ་ཀུན་ཐུབ་སྒོར།	༣༤༩
༥ འདོད་ཡོན་སྒྲེལ་བ་རྒྱས་པའི་སྒོར།	༣༥༠
རྒྱས་པའི་ཟུང་གི་སྒོར།	༣༥༦
རོ་བོ་རྒྱུ་ཟངས་དཀར་ལ་གནང་བའི་	
མན་པག་མོར་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་སྒོར།	༣༥༩
རོ་བོ་སྒྲིལ་ཐལ་བ་ཙག་པོའི་རྒྱུད་ལས་	
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱགས།	༣༦༤
མིང་བསྐྱེད་དང་མིང་འབེབས་ལྟེ་བསྐྱུར་སོགས།	༣༦༥
བྱིས་པ་སྐྱེས་ནས་ཡང་ཡང་མི་འཚོ་བ་ལ།	༣༧༠
ལུ་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཐབས།	༣༧༠
ཟས་སྒོམ་ཀུན་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལེན་དུ་བསྐྱུར་བ།	༣༧༩
ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་གྱི་ཅ་གྲ།	༣༨༣

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

བསྐལ་བ་བསྐྱར་ཐབས།	༣༡༢
ངག་ཚངས་དབྱངས་ཐོབ་འདོད།	༣༡༣
དབྱངས་སྒྱུད་པའི་བླ་ཡིག་	༣༡༤
སྒོ་ཚོ་བའི་མན་ངག་	༣༡༥
སེམས་སྒྲུབས་སྒྱུད་འདོད་སོགས།	༣༡༥
མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས།	༣༡༥
གར་འགོ་གོགས་རྟེན་བྱ་བ་སོགས།	༣༡༥
དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་	
གདམས་ངག་སྒྲ་ཚོགས།	༣༡༦
འཇམ་དབལ་མཆོག་སྒྱུན་དོ་རྟེན་རིག་སྒྲགས།	༣༡༧
གཟུངས་སྐར་ཆོས་གདངས་བཀྲ་ཤིས་	
བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས།	༣༡༨
རྒྱ་མཁྱེན་གསུངས་སྒྲགས།	༣༡༩
ས་གཏིང་མཐོང་བ།	༣༡༩
རྒྱ་ལ་བྱ་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་འགོ་བའི་སྒྲགས།	༣༢༠
ལས་བསྐྱར་བ།	༣༢༠

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

མདོན་ཤེས་སྒྲུབ་པ།	༤༠༣
མིག་རྣམས་སྒྲུབ་པ།	༤༠༣
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བྲ་འབེབས།	༤༠༥
ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་མའི་མདོན་ཤེས་སྒྲུབ་ཐབས།	༤༠༦
དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོའི་མདོན་ཤེས་སྒྲུབ་པ།	༤༠༧
བརྟག་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལས་	
ཀུན་མ་ངོས་འཛིན་ཐབས།	༤༠༨
རྒྱ་ལོར་བྱིར་ཁྱུག་ཐབས།	༤༡༢
ནོར་རྩ་ཤོར་བའི་ར་མདའ།	༤༡༣
ཨ་ཙ་རའི་ཀུན་མ་མགོ་འཁོར།	༤༡༣
ཨ་ཙ་ར་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་	
ནད་པ་འཆི་མི་འཆི་བརྟགས་པ།	༤༡༤
གཞན་ལས་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲོར།	༤༡༥
ཤོ་རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་ཐབས།	༤༡༩
མདའ་རྒྱལ་སྒྲགས་འགན་པ་ལས་རྒྱལ་ཐབས།	༤༢༤
གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རིག་པ།	༤༢༥

༡ དབང་གི་ལས་གྱི་ཚོགས་བསྟན་པ།	༤༢༨
སྒྲ་མ་ཐུགས་མཉེས་བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་ཐབས།	༤༣༠
དག་བཤེས་དབང་དུ་སྟུང་ཐབས།	༤༣༡
ཚོས་དབང་དུ་སྟུང་ཐབས།	༤༣༡
ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བསྟུན།	༤༣༡
བཅུན་མོ་དབང་དུ་བསྟུན།	༤༣༡
མི་ཀུན་དགའ་ཞིང་བྱམས་ཐབས།	༤༣༡
སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བཀའ་ཉན་ཐབས།	༤༣༡
དག་པོ་དབང་དུ་སྟུང་ཅིང་བྱན་དུ་བཀོལ་ཐབས།	༤༣༢
སྤྱིས་པ་དབང་སྟུང།	༤༣༢
བྱད་མེད་དབང་སྟུང།	༤༣༢
མི་ཀུན་བྱམས་གིང་ཟས་ནོར་དབང་སྟུང་ནི།	༤༣༣
བཀའ་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུངས།	༤༣༣
གསུང་དོ་རྩེ་མས་ལག་བསྟུལ།	༤༣༤
ཚོས་བཅུན་པའི་གཟུངས།	༤༣༤
སྤང་བ་དབང་སྟུང།	༤༣༥

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ཁྲོམ་དབང་སྤྱད།	༤༣༩
གཞན་ཡང་དབང་སྤྱད་ཕྱན་ཚེགས་སྒོར།	༤༣༩
དབང་གི་བླ་ཡིག་སྒོར།	༤༤༤
དབང་གི་ལས་སྐྱབ་པའི་ལྟ།	༤༤༤
ལས་ལྟན་རྒྱུ་འགྲུགས་ཐབས།	༤༤༧
སྤང་བ་དབང་སྤྱད་འགྲུགས་པའི་ལྟ་གསུང་གྱ།	༤༤༩
མི་ཚོར་བཤམ་གསུང་དབང་སྤྱད།	༤༥༠
མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་དུ་བསྐྱེད་	
ཕྱན་དུ་བཀོལ་ཐབས།	༤༥༠
ཉིང་གཏེར་མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཚེགས་ལས་	
ཡིད་འོང་བུ་མོ་འགྲུགས་པ།	༤༥༡
གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་མོ་མོ་ཐམས་ཅད་དམ་	
པའི་ཚེས་ལ་འཇུག་པ་རྒྱ་གར་	
མཁས་པའི་མན་ངག་	༤༥༡
དབང་སྤྱད་སྒོར།	༤༥༣
མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲུགས།	༤༥༥

ཐག་ཆིངས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་འབྲིལ་འཇུག་	༤༥༩
ཆིངས་ལྷན་དུ་ཟབ་པ།	༤༥༩
ཆོས་རྒྱལ་ཐག་པ་བཅིང་ཐབས།	༤༦༠
ཐག་རྒྱལ་མགོ་འཁོར་བྱེད་ཐབས།	༤༦༣
ཐག་ཆིངས།	༤༦༣
དམ་ཅན་ལས་མཐའ་འགོང་པོའི་སྐོར་འདེབས།	༤༦༤
དག་སྒོ་བྱུང་རིངས་གཞུག་	༤༦༥
རབ་དུ་འགྲུག་པའི་རྣམས།	༤༦༥
རྒྱུ་དུང་རྒྱུ་པའི་རྣམས།	༤༧༡
ཐིག་ནག་གདབ་རྣམས།	༤༧༡
མ་མོ་ཁྲིས་པའི་རྣམས།	༤༧༡
དག་གསོད་དུག་རྣམས།	༤༧༡
དག་སྒྲིང་འཇུག་	༤༧༣
ཕ་རོལ་ཐོད་གཏོང་།	༤༧༣
བརྒྱུག་པ་ཐུབ་ཆོད་སྒྲིག་	༤༧༣
སྒྲི་མའི་བེད་ཐུམ་གྱི་ཕྱེ་མིག་	༤༧༣

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

སྐྱ་མའི་བེད་བུམ་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་.....	༤༡༤
རྒྱ་འབྲུལ་སྐྱ་མའི་བེད་བུམ་ངོ་མཚར་སྟོང་ལྔ་ན།.....	༤༡༧

༡༡། མངོད་ཆེན་བདུན་སྐར་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་
དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་
བཞུགས་སོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་མངོད་
འཛིན། །རྒྱལ་དབང་བསྐྱུ་ཀླ་ར་དང་། །དབྱེར་མེད་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
སྤྱོད་མ་མཆོག་དང་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་། །འཇམ་དཔལ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་སོགས་
རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་། །འཇམ་གྱིད་རྒྱན་མཆོག་མདྱུང་སྤྱོད་མར་བཅས། །བརྟན་
འཛིན་དམ་པའི་ཆོགས་ལ་གྲུས་ཐུག་འཇམ་། །སྟོན་བསྐྱུ་གསུམ་བརྟན་པ་ཐེག་
པ་དགུ། །དེ་འཛིན་མདྱུང་མཁས་དང་ཐུབ་པའི་ཆོགས། །རབ་འབྱམས་ཡི་
དམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་དང་། །དམ་ཅན་སྤྱང་མར་བཅས་པས་དག་ལེགས་
སྤྱོད། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་མངོད་ཀྱུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །ཟབ་གསང་ཐེག་མཆོག་
ངེས་གསང་སྤྱིང་པོའི་དོན། །གངས་ཅན་ཁོད་འདིར་ཉི་ལྷར་གསལ་མངོད་
གང་། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཆེན་པའི། །གསུང་རབ་བྱི་མེད་ཡིད་བཞིན་
ཅོར་བུའི་མངོད། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་གངས་ལྗན་པ། །མི་ཟད་ཆོས་
སྤྱིན་སྐར་གྱི་ལེགས་བྱས་འདིའི། །ལོ་རྒྱས་དཀར་ཆག་མདོར་བསྐྱུས་དགོད་
པར་བྱ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་དག་བ་བརྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་དང་། །དེའི་གསུང་

རབ་འདི་ཉིད་སྤར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས། བར་དུ་དགོ་བ་གྲེགས་བམ་གྱི་
ཆོས་ཚན་རྣམས་བཞགས་བྱང་། ཐ་མར་དགོ་བ་རྣམ་དཀར་གྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་
སྤྱབ་སྤོ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྒྲོན་
མའི་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོ་ལ་རྣམ་འདྲན་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱོད་པའི་བཞི་བ་བདག་
ཅག་གི་སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ཤུག་འི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། གསང་
སྤྲུགས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་ཞིང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་རྣམས་ཀྱིས་
འཛིན་སྟོང་སྒྲེལ་གསུམ་མཛད་པར་གྱུར་ལ། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་
མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་དང་། བཅ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏྲ་དང་ལོ་ཙྰ་བ་སྐྱེ་ཅིག་ཁང་
གསུམ་སོགས་སྤྱེ་འགྱུར་གྱི་དུས་དང་། དེ་རྗེས་སུ་ལོ་བན་སྒྲིམ་མཆོག་དུ་མ་
རིམ་བར་ཕྱོད་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་བཤད་སྐྱབ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བར་
མཛད་པའི་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་ངོ་མཚར་གཅིག་བས་གཅིག་ལྷག་ལྷ་བུ་དུ་མ་
བཞགས་མེད་ཀྱི། ཀུན་གྱི་ནང་ན་མཁུན་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགན་རྒྱ་དང་
བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་གློང་ཆེན་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་མཚན་གྱི་
གསལ་བས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་བསྒྲུལ་བ་མང་བོའི་
སྟོན་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རི་རབ་མར་མའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པར་སངས་
རྒྱས་སུ་བྱིན་གྱིང་། མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་ཀུན་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བའི་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རོལ་
པས། ཐུན་མོང་བའི་སྤང་ངོར་དག་པ་དང་དང་མ་དག་པའི་སྦྱེ་སྦྱིད་སྒྲུལ་པའི་

སྒྲོས་གར་དུ་མར་སྒྲུབ་བ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་བྱིསོང་ཕྱེའུ་བཅན་གྱི་སྐས་མོ་ལྷ་
 ལུམ་བཟུ་གསལ་དུ་སྒྲེབ་བཞེས་བ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་བ་ན་གོང་བར་གྱུར་
 བ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཟུ་འགྲུང་གནས་ཀྱིས་དེའི་རོ་ལ་རྣམ་ཤེས་བཀུག་
 བས་དཔན་བ་ཉིད་པར་གྱུར་ཅིང་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀར་རྫོགས་ཆེན་མན་པག་ལྷེའི་
 དགོངས་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་དབང་དང་གདམས་པག་རྣམས་བྱིན་
 རྒྱབས་འཕོ་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱབ་ནས། སྐས་མོ་ལ་གསང་མཆོན་
 བཟུ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་དུ་བདགས། ཟབ་ཆོས་རྣམས་སྒྲོམ་ཁུར་བརྟག་བ་སྒྲི་
 བོར་བཞག་ནས་ཆོས་འདིའི་བདག་པོར་སྒྲོན་ལམ་དང་གཏད་རྒྱ་བཅས་ཏེ་མ་
 འོངས་བ་ན་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་དང་བྱད་པར་ཆོས་འདི་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པའི་
 ལུང་བསྐྱབ་བཅས་མཛད་བ་ལྟར། དེ་ཉིད་སྒྲེབ་བརྒྱད་པའི་མཐར་དབའ་པོ་
 སྒྲུབ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིག་ཆེན་ཚུལ་རྟོག་རམ། གསང་མཆོན་བཟུ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་
 དུ་གཤམ་བ་དེར་གྱུར་ནས། ལུང་ལྷེའི་ཁྲོམ་བྲག་ནས་རྫོགས་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་
 སྒྲིང་ཐིག་གི་ཆོས་སྒྲོར་སོགས་གདན་དྲང་བ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་སྒྲེབ་རྗེས་མ་
 བོ། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་ཐལ་འགྲུར་
 ཅུ་བའི་རྒྱད་ལས། ཆོས་འདི་མཆོག་དུ་འཛིན་བ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྟོ་རྟེ་
 བས་བཟུང་སྟེ་དམ་པ་བརྟུ་ལུང་བསྐྱབ་པའི་ནང་ཆོན། དེ་འོག་སྒྲུ་མཁས་
 དབའ་འཛིན་ནོ། །ཞེས་བས་རྗེ་འདི་ཉིད་དུ་ལུང་བསྐྱབ་པར་སྒྲོན་གྱི་དམ་པ་
 དུ་མས་བཞེད། གཞན་སྒྲིང་ཐིག་གི་བསྐྱབ་པའི་བབ་ལུགས་ཆེན་མོར། ལུང་

མ་ལྟན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་མན་ཆད། ལོ་བརྒྱ་རེའི་མཆོམས་སྤྲོད་གས་ཆེན་བསྟན་
 བ་གསལ་བྱེད་བི་མ་ལ་མི་ཏའི་རྒྱལ་བ་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་གཅིག་
 རྗེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི། དབུས་ཀྱི་གཡོ་
 རུའི་ཆ། གའི་ཕུ་སྟོད་གོང་དུ་ངན་ལམ་བཅན་པོ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ རོག་ཞེས་པའི་རུས་ཏེ།
 རྩོན་གྱི་སད་མི་བདུན་གྱི་ཀན་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཡེ་དབང་བསྐྱུང་བ་ཞེས་བ་
 དང་། རྩོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་རྒྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་གནང་བའི་ཆོ།
 བདུ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མེ་ཏོག་བབ་བ་དེས་མཆོམས་སྤྲེའི་དཔེན་རྩར་
 རྒྱབ་བ་མཛད་པས། ཏ་མཆོག་པདྨ་དབང་ཆེན་དངོས་སྤྱུ་གྲུབ་དབུ་གཙུག་ནས་
 ཏ་སྐད་དག་པོ་སྤྱིད་གསུམ་ཁབ་པར་རྩོག་བ་ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་
 ཞེས་རྗེ་འཕངས་བྲགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དགའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་དང་ཡང་གདུང་
 བརྒྱད་གཅིག་པའི་བརྒྱད་བ་བར་མ་ཆད་པའི་གདུང་རབས་ཉེར་ལྔ་པ། མེས་
 པོ་ལྷ་སྐྱུང་ཞེས་བདུད་ཅི་སྟན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་བ་དགའ་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་
 སྟབ་བ་དེའི་སྤྲུལ། རྩོབ་དཔོན་བསྟན་སྐྱུང་ཞེས་རིག་གནས་པལ་ཆེར་མཁྱེན་
 ཅིང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་བ་ཞིག་དང་། བཀའ་གདམས་བསྟན་
 པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་སྟོན་པའི་གདུང་རིགས་ལས་བྱོན་པའི་འབྲོམ་
 བཟའ་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཞེས་བ་སྤངས་དབྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས་བ་
 རྟེ། དང་པོ་ལྷུ་མས་སྤྱུ་ཞུགས་པའི་དུས་ཡུམ་གྱི་མན་ལ་ལམ་དུ་སང་གོ་ཆེན་

རོ་གཅིག་གི་དབུལ་བ་ན་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལ་མོར་གྱི་འོད་གྱིས་སྤྲིད་གསུམ་གསལ་
 བ་གཉིས་ཤར་བ་ཞིག་རང་ལ་ཐིམ་པར་རྒྱུ། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ཕུར་བུ་ཞེས་
 བ་ས་པོ་སྤྱུའི་གནམ་ལོ། གནམ་སྤེ་བརྒྱད་དཀར་ཡོད་པའི་རྒྱ་སྐར་དཔོ་ཡི་
 རྒྱ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྩའི་ཉིན་མོར། དེས་གཟུང་ཉི་མའི་བུ་དང་། རྒྱ་སྐར་
 བཟུང་སོ་ཅེ་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་བཙས་བ་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་མེད་ནག་མོ་ཁོ་ཁྱོ་ལྟ་
 རལ་གྱི་ཐོག་ས་བ་གཅིག་གིས་འདི་རས་བསྐྱར་ངོ་ཞེས་ཐུག་དུ་བྱུང་ས་ནས་སྐར་
 ཡུམ་ལ་གཏད། ཕྱིས་སུ་འར་ལྟ་མོ་ནམ་གྲུ་མ་དེས་གཉེར་ཀ་དང་ཞབས་ཏོག་
 དངོས་སུ་བྱེད་བ་ལན་མང་དུ་མཐོང་། དེར་སྙིང་རྩེ་དང་མཁུན་རབ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འབགས་བ་བྱུང་བས། ལོ་ལྔ་ནས་བྱིས་སྟོག་ལེགས་
 བར་མཁུན། ཡབ་ལས་བཀའ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཐིན་སྐོར་དང་སྒྲན་ཅིས་
 སོགས་བྱུང་ཚུབ་པར་གསན། དགུང་ལོ་དགུའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དང་བརྒྱད་སྟོང་པ་
 གཉིས་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་བཏོན་པས་རྣམ་མ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད། དགུང་
 ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་པའི་མཁན་པོ་བསམ་འགྲུབ་རིན་ཆེན་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོ་
 གོས་སུ་གསོལ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བ་ལ་ཉན་བཤད་ཐུལ་དུ་ཐྱིན་བ་
 མང་དང་། དགུང་ལོ་བཅུ་བཞིའི་དུས་འདུས་སྤེལ་མས་སུ་བཤད་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མང་དང་། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུའི་བར་རྩོ་བོ་རྩེའི་ཐུགས་སྐྱས་རྩོག་ལེགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གསང་སྤྱོད་ཐོག་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ལུང་རིགས་

གྱི་དབྱར་རྩལ་བ་དེར། རྩོག་གི་གདན་ས་འཛིན་པ་བདུན་པ། གཙང་པ་
 འཇམ་དཔལ་སང་གའི་དུས་ནས་གླིང་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་གདན་ས་གཉིས་སུ་གྱེས་
 པའི། གླིང་སྟོད་ཀྱི་གདན་རབས་བཙུ་ལྔ་བ་སྟོབ་དཔོན་བཙན་དགོན་པ་དང་།
 གདན་རབས་བཙུ་དྲུག་པ་སྟེ་བྲང་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་ནས།
 བྱམས་ཆོས། ཚད་མ། ཡར་བྱིན། དབུ་མ་སོགས་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་གསན་
 ཅིང་དབྱིས་བྱིན་པར་སྟགས་སུ་ཁྱད། ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་ཆོས་གྲུང་སྟུང་བ་
 ལུལ་བྱིན་མཛད། རྒྱ་དགཉིས་སྟེ་བ་དཔང་ལོ་སྟོ་གོས་བརྟན་པ་ལས། ཚད་
 མ་སྟེ་བདུན་གྱི་རྩམ་བཤད། ཤེར་སྟོང་འགྲེལ་བཤད། རྒྱ་དང་སྟོན་པ་སྟེར་
 སྟོར་མཐའ་དག་གསན་ནས་མཐར་བྱིན་པར་མཛད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་འཇམ་
 དབྱངས་དང་། དབྱངས་ཅན་མ། མི་གཡོ་དཀར་པོ། ཡག་དཀར་ཤེས་རབ་
 གསལ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྟུང་བ་མཛད་པས་ལྷ་དེ་དག་སོ་སོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་
 ལུང་བརྟན་ཐོབ། ཟུང་པར་དོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཕྱག་མཐིལ་དུ་བཞག་ནས་
 གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་སོགས་ཞག་བདུན་དུ་ཞིབ་པར་གཟིགས་སུ་
 བཙུག། མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་མདུད་གོལ་བས་སྟོ་གོས་
 རྟོགས་མེད་དུ་རྒྱས། ཟུང་པར་གྲོལ་ངན་གཉིས་འཐུང་འཛོམས་པའི་སྟུང་བའི་
 སང་གོ་ཆེན་པོ་ཆོད་མ་རིག་པའི་དབང་ལྷག་དུ་གྱུར་ཅིང་། གཞུང་ལུགས་སུ་
 མེད་འཆད་པའི་སྟོབས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྟུས་ཀྱང་གཉིང་དཔོག་མི་རུས་པ་
 མངའ་བར་གྱུར་པས་ན། གསང་སྟུ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གྲུན་མས་སུ། བསམ་

ཡས་ལུང་མང་བ་དང་། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་མཁས་པའི་གྲགས་
 རྟན་གྱི་རྒྱལ་རབ་སྐྱབས་པས་ས་ཡི་སྡེར་ཀྱན་ཏུ་བྱལ། བརྒྱལ་བརྟགས་བྱེད་
 འདོད་པའི་སྐོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཟི་འོད་ཆེན་པོས་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པ་ཉི་མས་མེ་བྱེར་ལྟར་གྱུར་ནས་རྗེ་འདིའི་སྒྲོབས་པ། གཏུགས་
 བ་མེད་པ་ལ་སྐྱས་ཀྱང་འགན་རུས་པའི་རེ་བ་བྲལ་ཏེ་ཀྱན་གྱི་ཞབས་བད་དང་
 ཏུ་བླངས་ཤིང་བླ་མར་བཀྱར། གཞན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གཞོན་རྒྱལ་སྟགས་
 ལས་འདུལ་མདོ་ཡར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་ལུང་དང་བཀའ་གདམས་ཆོས་སྒྲོར། ཁྱོ་
 སུ་བའི་ཆོས་སྒྲོར། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་དང་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་དང་། ས་སྐྱའི་བླ་
 མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་དང་ལམ་འབྲས་
 སྟགས་གདམས་པ་ཟབ་དགུ་སྟོན་ཆོས་སྟེང་། ཞི་བྱེད་བརྒྱུད་འཛིན་མ་སོ་གྲི་གསུམ་
 ཏུ་གྲགས་པའི་སོ་ཡི་སྒྲོབ་བརྒྱུད་ཐུགས་གསེབ་རེ་བ་གཞོན་དོར་ལས། དོ་ཏ་
 སྒྲོར་གསུམ། རི་ཆོས་སྒྲོར་གསུམ། རེན་འབྲེལ་བརྒྱ་ཅུ། ཟ་ལུང་རིན་ཆེན་
 ལས་ཁང་ཆལ་བའི་ཆོས་སྒྲོར། རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པའི་ལམ་ཁྲིད། དམ་པའི་ཞི་བྱེད་སྟེང་
 ཕྱི་བར་གསུམ། མཚུགས་གཉིས་པའི་ལུལ། སྒྲོབ་དཔོན་བཀྱ་ཤིས་རིན་ཆེན།
 དབང་ཡེ། རྟན་ཚུལ། ཁྱོ་སུ་བ་རྣམས་ལས་དབང་དོ་རྗེ་སྡེར་བ་སྟགས་སྟེང་
 སྒྲོད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། བདེ་ཁྱེ་གསང་འཛིགས། དོ་རྗེ་གྱུར། མཁའ་
 འགོ་རྒྱ་མཚོ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟགས་རྒྱུད་སྟེ་གོང་འོག་
 གི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་སྟེ་དང་དབང་ལུང་གདམས་ཁྲིད་བཤད་པ་དང་བཅས་པ།

སྒྱུར་དུག་ཆོས་དུག་ལམ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་སོ་སོ་བ་དུ་མ། བཅུད་
ལེན་ཅ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ཁྲིད་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་གསུམ། ཁྱད་
པར་དཔལ་ས་ར་ཉ་དང་དགོངས་སྒྱུད་མི་གཉིས་པ་ཆོས་རྗེ་གམ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་
མཁྱེན་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྒྱུར་དུག་གི་གསལ་སེལ་དང་བཅས་པ། ལྷ་
རོ་ཆོས་དུག་ རྒྱ་གསུམ་དེ་སྒྲོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱལ་
པོ་ལུགས། གསང་འདུས། སྤྱི་བུ་ཀྱི། མ་རྩ་ལྷ་ལྷ། གཤིན་རྗེ་གཤིད་དམར་
ནག་སོགས་ཆོས་པ་ཀུ་ཆེར་གསུམ། དན་འཕགས་གཞོན་ནུ་དོན་འགྲུབ།
ཚུས་མཐིང་མ་བ་སངས་རྒྱས་གཤམ་འོད་སོགས་སྒྲ་མ་བཞེ་ལས། རྩ་འགྲུར་
མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ། རྟེན་མ་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་གཙོའི་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་
རྒྱལ་ཆེ་ལྷ་མཐའ་དག་ཆང་བར་གསུམ། རྩོག་ལ་བྲག་ཐུག་ཏུ་སྒྲ་བ་ལྷ་ར་ལུན་
པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞུགས་ཆེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཞལ་གཟིགས་པས་ཉིད་
ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཐུང་ནས་ཁོང་གི་དབུ་ལ་གསོལ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་སྒྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲ་བ་གསུམ་
གྱི་བར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་དྲིང་འཛིན་ཟབ་མོས་ཉིན་མཚན་དང་མཉམ་
རྗེས་མེད་པར་ཐུམ་གདལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་ཏེ་ཡར་
སྒྲོད་རྒྱམ་གྱི་ཐུན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུལ་རྩ་ཇ་མཇལ་བར་ཕྱིན་པས། སྒྲ་མའི་
ཞལ་ནས་མདངས་ལྷའི་བྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱ་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་ལ་བྱ་ཐུན་སྒྲོང་
གིས་བསྒྲོར་ནས་བའི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཁྱེད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་

སོང་བ་མིས་པས། བདག་གི་ཆོས་འདིའི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་གཅིག་འོང་བར་
 འདུག་གསུངས་ཤིང་དགེས་སྒྲིའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་མཛད། རྗེ་བཙུན་
 དམ་པ་མཆོག་དེའི་དྲུང་ནས་སྡེ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་གདམས་པ་སྦྱིད་དང་།
 རྗེ་གསུང་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཞུས། དེ་ལོའི་དབྱིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་ལུང་
 སྟོང་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཕོ་བསྐྱས་ལན་དགུ་དགོས་པ་ལྷུང་བས་ལུས་སེམས་
 ལ་ངན་དུབ་དྲག་པོས་གདུང་བར་གྱུར་ཀྱང་། དེའི་རིང་ལ་དཔལ་ཆུའི་བཙུན་
 ལེན་འབའ་ཞིག་ལས་ཁམ་ཟས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་
 ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ཡང་རྗེ་གསུང་ཆེན་མེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་ཡོངས་རྗེ་གསུང་དང་ཁྱད་
 པར་རྗེ་གསུང་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་སྒྲིའི་ཕྱིན་པ་གསང་སྒྲོར་གྱི་རྒྱུད་མང་པོ། གསང་
 བ་སྤྲོད་མེད་པའི་དབང་བཞི། ཟབ་མོ་བོད་བཞི་ཡང་ཤུན་དང་བཅས་པ།
 རྒྱུད་བཙུ་བདུན་དྲེ་ཀ་དང་བཅས་པ། མན་ངག་བརྒྱ་བཙུ་དགུ་ཡང་ཤུན་དང་
 བཅས་པ། ལེགས་ལུན་ལུམ་དཔལ། རྣམས་བདག་མ། རྩབ་འཕྲུག་དོར་ལེགས་
 སོགས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་མན་ངག་ཡོངས་རྗེ་གསུང་བཅས་ལུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་
 དུ་གནང་ཞིང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ། ལྷ་མ་དེའི་དྲུང་
 དུ་སྦྱབ་པ་ལ་སྟོང་པོར་དེའི་ནས་ལོ་བདུན་བར་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དམ་
 བཅའ་ལུལ་བ་བཞིན། མཆིམས་སུ་སོགས་སྦྱབ་གནས་རྣམས་སུ་བསྒོམ་ཞིང་
 རྒྱབས་སུ་སྤྲའི་དྲུང་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཞུན་ཐར་དང་གདམས་ངག་གི་མཐའ་
 རྒྱུ་ཆོད་པར་མཛད། འདི་སྤྱང་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་ཅིང་འཁོར་འདས་ལ་རེ་

དོགས་ཀྱི་གཟེབ་ལས་གྲོལ། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་སྒོ་ནས་བརྒྱ་འབུལ་ཆོན་ལྟ། ལྷ་བ་བྱུང་ངོ་ཅིག་གི་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རྣམས་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་དུས་ཀྱི་མཆོད་བ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་གཏོར་ལུལ། རམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱི་ཆོམ་ལུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷ་སྒྲུའི་རྣམ་པ་བགྲངས་ས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི། ལྷ་བ་བྱུང་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་ལས་ལས་རིག་པ་སྒྲུར་སྒྲིན་པའི་གནད་ཀྱིས་རྟོག་ཆོག་ས་རང་གྲོལ་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་རང་དུ་ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིང་། སྐབས་འགར་བད་འབྱུང་ཞི་དག་ཀུན་བཟང་ཞི་བོའི་ལྷ་ཆོག་ས། ཆེ་མཆོག་ཞལ་ཕུག་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་རྟོགས་ཆེན་མོ་ལྟར་དང་། བཀའ་མོ་དམར་ནག་རྩིང་སེམས་ཉམ་གྱིན། ཆོད་པག་མེད། སྒྲོལ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་དང་། དཔལ་མགོན་ཕུག་བཞེ་བ། རྩི་རྩེ་བདུད་འདུལ། དག་བསྐྱེན་ཉིར་གཅིག་སྐྱེས་བདག་རལ་གཅིག་མ། གཟའ་རྒྱ་ལ། དམ་ཅན་རྩིང་ལེགས་རྣམས་ཀྱི་རང་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཅི་བཟུང་བཟུང་ཉན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཕྱིས་སུ་དེས་གསང་སྟོང་པོའི་ཆོས་སྒྲེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅོས་བརྒྱམ་པའི་ཆོམ་གཟའ་དམ་གསུམ་གྱིས་ཤོག་ལས་དང་ཡི་གེ་བ་སོགས་དངོས་སུ་བཟུང་བར་གཞན་གྱིས་མཛོན་སུམ་མཐོང་། རྒྱགས་འཛིན་དབང་པོས་ནོར་བུ་ལུལ། རྩི་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མས་རང་གི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཆུལ་རྣམས་ལུལ། སྒྲོན་གྱི་དུས་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་རྩི་རྩེ་ལེགས་པས་ཁམས་སུ་སེར་བ་པའ་ཏེ་འབྱུ་

ར་མོང་གི་རྒྱབ་ཁལ་བརྒྱ་འབུལ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་རུ་ཞུའི་ལྷ་ཁང་
 བཞེངས་པ་དེ་ཉིད་བྱིས་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ། རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་བི་མ་ལས་ཞལ་
 དངོས་སུ་བརྟན་ནས་ཐོགས་དེར་སྒྲིག་མཛུབ་གཏད་ནས་ཞིག་གསོས་དགོས་
 བར་ལུང་བརྟན་པ་ལྟར། ཞིག་གསོས་མཛོད་ཆེ་སྒྲར་མནན་པའི་ཐོད་པ་མང་
 བོ་ནམ་མཁའ་འཕར་སོང་བ་བརྟེན་མཛུབ་གཏད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱིས་
 མཐུས་སྒྲར་བཀྲག་སྟེ་སྒྲར་བཞིན་མནན། དབུ་ཅེའི་རྒྱབ་ནས་ལྷ་ཁང་གསོ་
 བའི་ཐེབས་སུ་གསེར་འགྲུ་ཙེ་གང་བཅུས། གཏེར་གཞན་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་
 མ་བཞེས། དམ་ཅན་བྱིས་པ་གཡུ་ཡི་ན་རྒྱན་ཅན་དུ་སྐྱུལ་ནས་ཉིན་བཞིན་བཟོ་
 བའི་ཐོགས་བྱས། དེར་དོ་རིང་ཆེན་པོ་གཉིས་འབྲེལ་འདུག་པ་དཔུང་དང་
 ཐབས་གང་བྱས་ཀྱང་བསྐྱང་མ་རུས་པ་ན། གཏོར་མ་སྐུལ་ཞིང་བདེན་ཆོག་
 བརྗོད་དེ་སྐྱེ་ཆོས་བརྟུང་བས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་སྦྱོང་རུས་པ་སོགས་པོ་མཆར་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའི་མཛོད་པ་བརྟན། སེམས་ཅན་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཐོད་པ་སྐྱ་
 ཆོགས་སུ་སྦྱོན་མནན་པ་རྣམས་དང་། སྒྲར་ཡང་དེ་འབྲུ་མང་པོ་ཁ་བསྐྱན་བྱས་
 ཏེ། མནན་པར་བརྩམ་པ་ན། རྒྱུད་དཀྱའི་གཡོས་གིང་སྤྱོད་ཆར་བཅ། ཐོད་
 པ་རྣམས་འཕར་ཅིང་ཕན་ཚུན་བརྟུང་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱེད། དེ་ནང་ཆེ་ཤོས་
 ཞིག་ནམ་མཁའ་ཤོར་བས་བརྟེན་མཛུབ་བྱིས་པ་བརྟེན་ཞབས་ལོག་མནན། དེ་
 ཆེ་སྐྱུ་མ་དཀྱའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ཀུན་བྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་། ཐོད་པ་རྣམས་
 ཐུ་མེན་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཞབས་སུ་མནན། ལྷ་ཁང་ལ་རབ་གནས་མཛོད་དུས་

སྤྱི་བཀོད་པ་དུ་མས་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་བསྟན། ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་
ལ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ། དུམས་པ། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ནུམས་ཀྱིས་ཞལ་
འཇུག་ལྟག་ལྟག་སྟོན་པ་དང་། དུམས་པས་ཐུག་མཛུབ་གདེངས་ནས། ཁྱོད་
ཀྱི་སྤྱི་བའི་མཐར་བསྐྱབ་བཅུགས་པའི་ཁིང་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རི་རབ་མར་
མའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འཛང་རྒྱའོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། མཆིམས་ཕུན་སེའུ་
གཏེར་གྱི་ཤོག་རིལ་འགའ་ཞིག་གདན་དྲངས་པར་མཛད། མདོ་སྟགས་ཀྱི་
ཆོས་གྲུ་ནུམས་དང་། དེས་བྲལ་གྱི་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྱར་སྤྱོད་ཆོགས་
བསགས་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ས་པག་ལོར་དུས་གཟིང་འོང་བ་མཁྱེན་
ཏེ་སྤྱོད་ཐོབ་དུ་ཐེབ། ཐུགས་དེར་སྟོན་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཆ་རྒྱུང་ཡང་། མོན་ཡུལ་
ལུས་ཐང་དུ་འདུལ་ཁིང་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་སྟེ། ཆོགས་པ་འབུམ་ཐུག་འདུ་བའི་དགོ་
འདུན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཅུགས་ཏེ་མིང་ཐར་པ་གླིང་དུ་བཏགས། སྟོབ་དཔོན་
སངས་རྒྱས་ཀུན་དགའ་བསྐྱོད་འཇག་གནང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆོགས་ཆེན་
གྱི་བཤད་རྒྱུ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། རྗེ་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་སྟིང་ཐིག་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
པོ་ཡིན་ཡང་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་སྟགས་ལ་རང་གར་འཇུག་ཅིང་ཆོས་ལ་
དབང་ཟུང་བའི་སྟོལ་ངན་སེལ་བྱེད་དུ། དུགས་པོ་བྱར་ན་གཏེར་སྟོན་གྱི་དངོས་
སྟོབ་ཤོད་རྒྱལ་སྟེས་ལེགས་པ་ལས་མཁའ་འགྲོ་སྟིང་ཐིག་གི་ཆོས་སྟོར་མཐའ་
དག་གསལ། ལྟ་སར་བྱོན་ནས་རྗེ་པོ་མཇུག་དུས་རྗེ་པོའི་མཛོད་སྟུན་པ་འོད་
ཟེར་སྟོས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་སྟུང་ཐིམ་པས། སྤྱོད་བྱའོད་པོའི་རི་དང་།

ཡི་ཡུལ་ནུམས་སུ་བརྟེན་མ་རྒྱུ་དུ་སོགས་སུ་སྐྱུ་འབྱུངས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་སྤྲུགས་ལ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བ་བྱུང་། ཡང་ལན་གཅིག་རྗེ་
 བོ་མངལ་ཆེ་རྗེ་བོའི་སྐྱུ་ལས་གསེར་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་། དཔུང་སྟོང་
 བ་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན། སྟོན་བྲུ། བདེ་དགེས། སྐྱུན་
 རས་གཟིགས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བོ་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བརྟན་སྲུང་གི་ཆོགས་
 དུ་མ་དང་བཅས་པ་གཟིགས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་བཞུགས་དུས་བེ་མ་
 ལས་ཞལ་གཟིགས་ནས། ངའི་སྒྲིང་ཐིག་འདི་ལ་དོན་འདུས་གོ་སྒྲ་བའི་ཉིང་
 ལུ་ཞིག་ཅོམ། ཆོས་འདི་བྱོད་ལ་སྟོན་པའི་བྲུ་མ་ཀྲུ་མ་རྒྱུ་འོད་སྒྲོལ་
 མ་གཞོན་ལུ་སངས་རྒྱས་འདི་ལ་སྟོན། དེ་ནས་ཀྱང་སྐྱ་ལ་ཨ་ཡིག་གིས་མཚན་
 པའི་ཀྲུ་མུའི་མིང་ཅན་བདུན་འབྱུང་བས་ཆོས་འདི་འདྲིན་སྟེལ་བྱེད་པར་ལུང་
 བརྟན་པ་བཞིན་མཁའ་འགོ་ཡང་ཉིག་དང་བེ་མ་ཡང་ཉིག་སོགས་བརྩམས།
 གཞན་ཡང་དུས་ཀྱི་དུ་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉིལ་གྱི་
 གོང་བུ་ལྷར་གཟིགས་ཤིང་། བརྟན་བཅོས་ཅོམ་པར་བཀའ་ཡི་གནད་བཅོལ་
 རྒྱལ་སོགས་བརྟོན་དུ་མི་ལང་རོ། །སྐྱབ་པའི་གནས་ནི། རྒྱལ་གསེབ་ཨོ་རྒྱུན་
 རྫོང་། ལྷ་རིང་བྲག་གྲ་ལྷ། བསམ་ཡས། གཞོ་སྟོང་ཉི་སྟོ་བྲག་དཀར། ཡེར་
 བ། གངས་རི་ཐོད་དཀར། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ། མཆིམས་ལྷ། བུམ་ཐང་བྲག་
 སྐྱམ་གྱི་སུ་ནུམས་སུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དྲོད་ཚད་བརྟེན་པས་ཉིང་འདྲིན་ལ་དབང་
 འབྱོར། དཔུས་གཙང་ལྷོ་མོན་གྱི་ཡུལ་མཐའ་དག་དུ་བྱིད་ཉན་པ་སྟོང་བྲག་

ཆོག་པ་པ་ལན་མང་དང་། སྐལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་བགྲང་ལས་འདས་པ་ལ།
མདོ་སྐག་སྒྲིབ་གོ་ལ་སྒྱིད་དང་། ཐེག་མཆོག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱར་ཏེ་དོ་རྗེ་སླིང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྱུར། བྱད་པར་མཆིམས་སྤུའི་རི་མོ་
ཅན་ཏུ་ལས་ཅན་གྱི་འཁོར་ཏུ་མར་སླིང་ཐིག་ཉམས་ཁྲིད་ཆེན་མོ་གནང་བའི་
ཏུས་སུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ། སློས་བཅས་སློས་མེད་ཀྱི་དབང་དང་དོ་
སློད་སྐག་པ་གྱི་ཆོལ་མཐིང་ག་བྱུང་པ་ཆེན་པོའི་འོད་དང་། ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འོད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དང་ས་གནི་བར་སྒྲུང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པ་ཀུན་གྱིས་
མཐོང་། བད་འབྱུང་མཐིང་ག་དང་མཆོ་རྒྱལ་དམར་མོ་ཐུག་ན་བུམ་པ་བསྐྱམས་
བས་དབང་བསྒྱུར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འགམ་ཏུ་བུ་མོ་གཞོན་ནུ་གཡུ་
ལྷར་སྒོ་བ་བདུན་བྱུང་ནས་ཕྱོལ་བྱུང་པ་སྐག་པ་ཡ་མཚན་གྱི་རྟགས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་བྱུང་། དེར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་ལ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་
བབ་སྟེ་གདམས་པའི་ལྷག་ཆད་བསལ། རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་གོ་ཆས་སྒྱུ་
གོང་མ་མེན་ཆེན་ཚུལ་དོར་གྱི་ལོ་རྒྱས་སྒོར་ལུ་ཞིང་དྲིས་པ་ལ་སྤྱིས་ལོ་རྒྱས་
འགའ་ཞིག་དང་། སྤྱི་མའི་ལུང་བསྟན་ལྷར་ད་ལྷ་མིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་ཏེ་སྒྲུང་
སླིང་འོད་གསལ་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་དངོས་སུ་གར་བ་འདི་ལོངས་སྒྱུའི་ཞིང་དར་
ཅིག་ལུལ་བ་ཡིན། འདི་འོག་བུམ་ཐང་ཏུ་སྒྲིས་ནས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབ་
དགོས་ཚུལ་རྣམས་ལུང་བསྟན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཐེག་མཆོག་ཆོས་
ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས་བསྒྱུར་བའི་སློབ་ཆོག་པ་བགྲང་འདས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་

གཙོ་བོར་སྒྲོས་ན། ཞོགས་ཐར་པ་གླིང་པ་མཁས་གྲུབ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ།
 མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། མཁས་གྲུབ་བྱུང་བ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་སྟེ་གྲགས་
 པ་ཐོབ་པའི་མཁས་གྲུབ་གསུམ། མདོ་ཁམས་པ་འདན་སྒྲོམ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པ། རྒྱལ་སྐས་བཟོད་པ། སྤྲུལ་དཔལ་མཚོག་པ། གུ་རུ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབྱམས།
 གཞོན་ལུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཉི་པའི་ཐུགས་སྐྱེས་ལྟ། རྒྱལ་སྤྲུང་པལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ།
 སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དགའ། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གོས་བཟང་པོ། ལྷག་
 མགོ་བྱ་བལ་ཆོས་རྩེ་སྟེ་བསྟན་པ་སྟེལ་པའི་བཤེས་གཉེན་བཞི། བ་སྟོང་རྟོག་
 ལྷན་རྒྱལ་པོ། ལྷལ་འབྱོར་འོད་ཟེར་གོ་ཆ། དེག་འཛིན་འོད་གསལ་རང་གོ་ལ།
 བྱ་བཏར་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་བཞི། གཞན་
 ཡང་སངས་རྒྱས་དཔལ་འཛིན། གྲགས་པ་དཔལ། སྤྲུལ་ཁན་བསོད་ནམས་
 སང་གོ་སོགས་བསྟན་འཛིན་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་དང་། བསྟན་པ་
 སྟོབས་ཀྱིས་འདེགས་པའི་མི་ཆེན་ཡང་། ཐོག་མར་ཀུན་མཁུན་ཉིད་འབྲིག་ཏུ་
 བའི་སྤྲུལ་མར་སོང་བས་དད་མོས་ཆེར་མེད་ཀྱང་། ཕྱིས་སྤྲུལ་ཁམས་པ་དང་གྲུབ་
 པའི་རྣམ་ཐར་ཀྱི་ཐུགས་སྟོགས་ཏེ་ཉི་ཤིར་བཀྱར་བར་མཛད་པ། གངས་ཅན་
 ཡངས་པའི་ཁོར་འཛིན་ལ་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བམི་རྩེ་ཕག་མོ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་སི་རུ་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་དང་། དཔུར་ཏོད་ཁྱི་དཔོན་སི་རུ་ལྷ་གྲུབ་ཟང་
 པོ། ཡར་འབྲོག་ཁྱི་དཔོན་རྩོམ་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
 པོས་ལུང་བསྟན་དུ། འབྲི་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་

བདུད་ཀྱི་བུ་ ལུས་ལ་མཚོན་ཆའི་རི་མོ་ཡོད་ ཤི་ནས་དཔུལ་བར་སྟེ་བར་
འབྱུང་ རྩོལ་ཕྱོགས་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ སྐྱལ་བ་གཅིག་གིས་འདུལ་
བར་བྱེད་ མནར་མེད་གནས་ནས་ཐར་བར་འབྱུང་ ཞེས་ཡོད་པ་དེ་འབྲི་
གྲུང་སྒོམ་པ་ཀུན་རིན་གྱིས་མཐོང་བས་ཁོ་རང་དོགས་པ་སྟེས་ཏེ་རང་གི་ལུས་
ལ་དབྱད་བས་རྒྱབ་དོས་སུ་རལ་གྱི་འདྲ་བའི་ཤ་མཚན་གཅིག་བྱུང་བས་ལུང་
བརྟན་རྒྱ་དེ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་དོས་བཟུང་། ངས་དབུས་གཙང་འདིར་འབྱུག་
པ་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། དཔུལ་བར་འབྱོན་དེ་ཙམ་བྱེད་པ་
དགོས་པ་མི་འདུག་པས་མ་སྟེ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དེལ་བསྐྱུགས་ཏེ་རྩོལ་ཕྱོགས་སུ་
འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱལ་བ་གང་ཡོད་བཙུང་། མཁས་པ་ཀུན་ཞལ་འཆམ་པར་
ད་ལྟ་དབུས་གཙང་གཉིས་ན། བསམ་ཡས་པ་ལས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཞན་
མི་བཞུགས་པས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གླེང་བས་ངེས་པ་
ཉིད་དེ་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་བཀྱར་བར་བྱས་པས། གནས་སྐབས་སུ་ལུལ་དུ་
འབྱུག་པ་མ་བྱུང་བས་སྟེ་དགུ་ཆ་མས་བདེ་བ་དང་། གཤུལ་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གནས་
ངན་ལེན་པའི་དུམ་ལས་ཐར་ཏེ་བྱང་གོལ་གྱི་ས་བོན་ཐེབས་པར་མཛད་པའི་
འབྲི་གྲུང་སྒོམ་པ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་འཕྱོར་ལྡན་པའི་
ཆེད་གྲུ་དུ་མས་ཀྱང་ཞབས་པད་སྟེ་བོས་བླངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
མཛད་པ་རྫོགས་སུ་ཉེ་བ་རྒྱ་མོ་ཡོས་ཀྱི་གནམ་ལོ་ཤར་བ་དགྲུང་ལོ་ལྟ་བུར་
དུག་བཞེས་པའི་ཆོ། སྐལ་ལྡན་དུ་མར་དབང་བྱིད་གསུང་བའི་དུས་གཅིག་

རྒྱལ་མཉམ་བཟོད་པ་ལ་སྒྲག་ཤོག་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱིས་གསུངས་ནས། ད་ནི་མི་
 སྟོན་བདུ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ། །འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་བཙན་ས་འཛིན་དུ་འགོ། །
 གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་དབང་དང་། རྒྱ་མཚོའི་དོན་ཡོངས་གྲུབ་
 པའི་ཆོང་པ་བཞིན། །བསམ་གཏན་གྲུབ་པའི་དགའ་བས་ཆེས་ལྷག་གོ། །
 ཞེས་སོགས་ཐུགས་སྦྱིལ་ཞལ་ཆེས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་གནང་། ཐམས་
 ཅད་སྒྲག་ཅིང་སྒྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ། །དོགས་པ་དང་བྲེལ་བ་མི་དགོས། །ཡོང་
 ཡོད་དུས་ཀྱི་སྒྲ་གཏམ་ཡིན་གསུངས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་
 ཆེས་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་གཉིས་གནང་། སྐར་ཡང་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་
 དཔག་མེད་མཛད། རྒྱལ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པ་དང་།
 ལྷག་པར་བྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱོན་དགོས།
 དེར་མ་གོ་བའི་རྒྱབས་བྱུང་ན་ཁོ་བོའི་སྤྱི་མ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་
 བསམ་འཕེལ་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བས་ལྷ་དོགས་ཞིབ་མོར་གྱིས་ལ་སྒྲིམ་དང་
 འཁོར་བ་ཟད་སར་འཁྱོལ་ནས་མུང་འདས་ཀྱི་ས་ལ་སྤྱེབས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 ལེགས་པར་གདམས། སྐར་ཡང་བསམ་ཡས་སུ་གདན་འདྲེན་བྱུང་བས། རྒྱ་
 མར་ཐེབས་ཏེ་ཞག་གས་དེར་བཞུགས། དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་ནས་
 བཞུགས། དེ་ནས་མཆིམས་སུར་ཐེབས་ཏེ། གནས་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁྲོད་
 བསེལ་བའི་ཆལ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པས། གཞན་དུ་སྦྱེ་བ་ལས་འདིར་འཆི་
 བ་དགའ་བས། རྒྱ་ལུས་འདི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་འདིར་འཛོག་པ་ཡིན་གསུངས་

ནས། ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྐྱེད་ཀྱང་། ད་དུང་ཆོས་ལའོར་རྒྱན་ཆད་མེད་
པར་བསྐྱོར་བཞིན། རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་མོ་ནས་མཚོན་
གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་བུ་སྟོབ་པ་ཤ་ཤས་མདུན་དུ་ཡོད་
པར་མཚོན་པ་ཞིག་ཤོམས་ལ་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་འདོད་གསུངས། དེད་རྒྱམས་
འདིར་ཅུང་ཞིག་སྟོད་པར་ཞུས་པས། ང་རང་གི་ཆོ་ཆོད་སྣ་ནས་རྫོགས་ཀྱང་ད་
བར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཆོ་བསྲིང་བ་ཡིན། ད་དེ་སྐྱུ་ལུས་གོག་པོ་འདི་འདོར་
བ་ཡིན་པས་ཅུ་མ་བྱེད་པར་མཉམ་བཞག་ལ་སྟོད་གསུངས་ནས། རྒྱ་གདུང་
ཉིད་ཆོས་རྒྱའི་བཞུགས་སྡངས་གྱིས་བཞག་སྟེ། དགོངས་པ་འོད་གསལ་གདོད་
མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ་རེ་ཞིག་ཐིམ། རྒྱ་གདུང་ཞག་ཉེར་ལྗེའི་བར་དུ་བཞག་
པས་དེའི་རིང་ལ་འཇའ་འོད་གྱིས་གྱུར་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ། རྒྱལ་རྒྱ་དང་
ཆོ་འབྱུལ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀར་འབྲུགས་པ་ཞུ་ཁིང་དྲོད་ཐེབ་ནས་སེབ་འི་ལོ་མ་རྒྱས་
པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་། གདུང་ཞུགས་ཁང་དུ་རྒྱན་དངས་ཆོ་
ས་ཆེན་པོ་གཡོས་ཤིང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ལན་བདུན་དུ་གྲགས། ཞུགས་ལ་
རྒྱུངས་ཆོ་བྱུགས་ལྷགས་རྒྱན་གསུམ་ཀ་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་རྒྱམས་གྱི་བར་དུ་
བྱོན། རིགས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་ག་རྩེ་རམ་སོགས་གདུང་ཆེན་ལྟ་དང་། རིང་
སྟེལ་སྟེལ་མོ་བགྲང་ལས་འདས་པ་དང་། རིང་སྟེལ་གྱི་གོང་བུ་དག་ལས་བརྒྱ་
སྟོང་དུ་འཕེལ་བ་ཅན་སོགས་ཚུང་བུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། དཔུ་གྲང་གིན་
ཏུ་སྒྲ་བའི་རིང་སྟེལ་གྱི་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་གོང་པོ་སོགས་སུ་ད་ལྟ་འང་

བཞུགས། གདུང་གི་སྟིགས་མ་ཐལ་སོས་ནམས་མཆིམས་སྤུའི་གནས་སུ་དོ་
 ཡི་མཆོད་ཏེན་ཚུང་ཅུར་བཅུག་པ་ལས། དེང་སང་ཡང་དད་ལྷན་དག་གིས་
 རིང་ཐེལ་དུ་མ་རྟེན་པ་བྱུང་། སྤྱིར་ཡང་ཆོས་སྤྱིའི་ངང་ལས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱིའི་
 རྣམ་ཐོལ་དུ་བཞེངས་ནས་བསྐྱལ་པ་འི་སྤྱི་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་པོས་
 གསང་སྤྱིང་པོའི་རིང་ལུགས་དར་རྒྱས་སུ་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ལས། སྤྱིའི་སྤྱི་
 བ་དེ་མ་ཐག་པ་ནི་མོན་བུམ་ཐང་དུ་གཏིང་ཆེན་བསྐྱབྱིང་པ་ཞེས། སྤྱིར་མདོ་
 བུམ་ཐང་། སྤྱིར་ཚུ་ལྷ་ཁང་མེ་འབར་མཆོ་སོགས་གཏིང་གནས་ཁྱད་འཕགས་
 བཅོ་བརྒྱད་ནས་ཟབ་གཏིར་རྣམ་གྲངས་ཉིར་ལྷ་ཙམ་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བ་
 རིམ་བརྒྱད་མཐར་མདོན་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་ཐུན་མོང་
 སྤྱིའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་ཡོང་ཙམ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ནི་ཟུར་ཙམ་ཡང་
 འདིར་སྒྲོས་པ་མེད་དོ། །མདོར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི། ཐུན་མོང་གི་
 སྤྱིར་དོར་ཡང་གསན་བསམ་བསྟོམ་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཕྱིན་པ་མཁས་ཤིང་
 གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་རྩོད་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པ་ནི་ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་
 ཤིང་གྲུབ་མོད། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་རྗེ་འདི་ཉིད་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ལ་
 གནས་པ་ཡིན་པས་འཇམ་དཔལ་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོ་སོགས་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དགོངས་སྤྱོད་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་དང་། གྲུབ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་འགའ་ཞིག་
 མཛད་ཚུལ་སོགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡ་མཚན་དུ་རྩི་བའི་འོས་

མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་སྤྱན་མོང་པ་དག་གི་དོར། གནས་གང་དུ་འབྱུངས་
 པ། སྒྱ་ཆེ་འི་ཅམ་བཞེས་པ། མཛད་པ་འི་ཞིག་བསྟན་པ་རྣམས་མ་སྒྲོལ་ན་སྒྲོ་
 ཆོམ་བར་མི་འགྱུར་བས་སྡེ་དགའི་མཛོད་བདུན་དཀར་ཆག་སྒྲལ་བཟང་རྣ་བའི་
 དགའ་སྟོན་ཞེས་ཞེ་ཆེན་པ་འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་བསྟུས་དང་། ཆོས་འབྱུང་རྣམས་ཀྱང་བསྒྲིགས་ནས་
 བཅུམ་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་
 མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲོང་ཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་རྩལ་ལས་བྱུང་
 བའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། སྤྱན་མོང་འིག་གནས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་དུ་གཏོགས་
 པ། ཡིག་སྡེ་བ་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། དོར་བསྟུས།
 སྒྲའི་མཆོམས་སྒྲོར་གྱི་བསྟན་བཅས་རབ་གསལ་བླ་བ། སྡེ་བ་སྒྲོར་ཉི་མའི་
 ཤིང་རྟ། ཕྱི་ཡང་གི་གནས་ཤིན་པོ་ཆེའི་སྡེ་མིག་མཛོན་བཛོད་མེ་ཏོག་འཁྲི་
 ཤིང་། སྟན་དཔགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྦྱེད་མེའི་ཆ་ལ།
 དཔེ་བཛོད་ཀྱི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་། གཉིས་ཀ་སྟེལ་བ་ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་
 ཏེ་སྡེ་ཆོན་བཅུ། གཏམ་གྱི་ཆོགས་ལ། མིའམ་ཅི་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར།
 བོ་ཏ་ལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གཏམ། གཞོན་ཅུ་ཞི་བའི་རྟོགས་བཛོད་མེ་ཏོག་
 གི་རྒྱུ་པོ། སྒྲོ་གསལ་འི་བོང་གི་རྟོགས་བཛོད། བགས་ཆོལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་
 བའི་གཏམ། བགས་ཀྱི་གཏམ་བདུ་དཀར་པོ། གངས་འི་རྒྱུ། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ། ཀུམ་ཏའི་འཁྲི་ཤིང་སྟེ་བགས་ཀྱི་གཏམ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན། རབ་

བྱང་། སྒྲེ་བོ། མཁས་བློན། བཤེས་གཉེན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་བརྟག་པའི་
 རབ་བྱེད་དུག་སོགས་ཆོས་སྡེ་བཞི་བརྩུ་ཅ་ལ། བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ལ།
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།
 རི་དང་། རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་གནས་བསམ་ཡས་དང་གསང་ཡུའི་ཆོས་གྲུ་སོགས།
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཆོས་སྡེ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པའི་སྡེ་ཆོན་བཞི་བརྩུ་ཅ་གསུམ།
 ཅན་དོན་རིག་པའི་སྒྲོར་ལ། རྒྱ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཆོས་སྡེར་གཏོགས་པ།
 བུམས་ཆོས་ལྗེ་སྤྱི་དོན་གྱི་འགྲེལ་བ། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཐེམ་སྒྲས་ཅ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་ལུས་རྣམ་བཞག་
 གི་གསལ་བྱེད་རྒྱུན་གྱི་སྒྲུབ་པ། འདུལ་བ་ཀླ་རི་ཀླའི་གསལ་བྱེད་འོད་གྱི་སྒྲེ་
 མ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དཀར་གནས། གསལ་བ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་
 དོན་བསྟུམ། བསྐྱབས་བྱ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལམ་བཟང་སོགས་ལེགས་བཤད་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཆོས་སྡེ་ཉིད་གསུམ། འབྲས་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེར་གཏོགས་པ། ཆོས་སྟོན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་འགྲེལ་བྱང་ཚུབ་ལྗེ་བཤད་
 རྒྱུད་སྡེ་སྤྱིའི་དོན་བཤད་དོན་རྟེན་འབྱུང་བ། དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར། གཞན་ཡང་ཡིད་བཞིན་མདོད། རྒྱུད་གསང་སྟོང་གི་རྒྱས་
 འགྲེལ་ཕྱོགས་བརྩུའི་ལུང་སེལ། བསྟུས་དོན་ཁྲིད་ཡིག་སོགས་ཆོས་སྡེ་དགུ།
 སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྲོན་སྒྲོར་ལ། གནས་བརྟན་བརྩུག་གི་ཆོག་གཞན་པན་
 རོར་བྱ། སྒྲོལ་མའི་མརྒྱལ་བཞི་བའི་ཆོག་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་། སྒྲན་བླའི་

ཆོག་ཡོན་ཏན་ཐེང་ཚོགས། སྤྱོད་རྒྱུད་རྒྱུ་ཐབས་ལྷ་བའི་ནོར་བུ། རྣམ་སྤྲང་
རྒྱུ་ཐབས་ངན་སོང་ཀྱན་སྤྱོད། ཀྱན་རིག་ཅུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྤྱོད་མ་
གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག །མི་འབྲུགས་པའི་རྒྱུ་ཐབས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
ཀྱན་སྤྱོད། ཤྱག་ཐུབ་རྒྱུ་ཐབས་འོད་ཟེར་ཀྱན་འབྱུང་། དུམས་པའི་རྒྱུ་
ཐབས་བསྐྱེལ་བཅུགས་པ། གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ། དབྱངས་ཅན་མ། བག་
མོ། མི་གཡོ་བ། རིམ་རྒྱུ་ལ་རྣམས་དཀར་སེར་དམར་སྟོན་གསལ་སྟོན་མེ་
རྒྱུ་ཐབས་དུ་མ། དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ། འོད་ཟེར་ཅན། རོར་རྒྱུན་མ། ཞི་
ཀྱུ་ལི། དུག་སེལ་ཅན། རྣམ་རྒྱུ་ལ་སྟོན་སྟེང་། དབང་ཐུག་ཐུབ་འཇུག་
སྟོན་འཇུག་ཏེན་པའི་སྟེ་ཆོན་དུ་གཏོགས་པ། གཞན་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་
མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསར་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་ནོར་ལྷ་ར་བཅས་
པའི་རྒྱུ་ཐབས་དུ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་སྒྲོར་ཆོས་ཆོན་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་ལ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོགས་རིམ་གྱི་
སྒྲོར་ལ། བདེ་མཆོག་རིམ་ལུང་ཟབ་དོན་སྟོང་པོའི་ཡང་ཞུ། གསང་འདུས་
རིམ་ལུང་ཟབ་དོན་འོད་གསལ་འཁོར་ལོ། སྤྱོད་དུག་བསྐྱེས་དོན་དེ་ཉིད་འདུས་
པ། ལམ་འབྲས་བསྐྱེས་དོན་རིམ་གཉིས་འཁོར་ལོ། ཆོས་དུག་སྟོང་པོ་འོད་
གསལ་རྣམ་སྤྱོད་སྟོན་སྟེང་ཆོན་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅམ་བཞུགས་པར་བཤད། ཐེག་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གསང་ཆོན་སྒྲ་ན་མེད་པ་འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྟོང་
པོའི་ལམ་ལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོན་པོ་ནི། མཛོད་

ཆེན་བདུན། ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་རང་གྲོལ་
 སྒྲོར་གསུམ། ཡང་ཉིག་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེའི་
 བས་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་དང་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཏུ་བཞག་པ་ནི་མདོ་
 ཅོམ་སྒྲོལ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་སོ་སོའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོགས་བཀའ་
 འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་མཛོད་ཁང་ཏུ་གསལ་ཞིང་དཀར་ཆག་ཏུ་མ་
 ཐེབས་པའི་གསུང་ཐོར་བུ་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་མཛོན་ལ་པལ་ཆེར་དཀར་ཆག་
 ཏུ་ཐེབས་པ་འགའ་ཡང་དེར་སང་དཔེ་རྟེན་པར་མི་སྤང་ངོ་། །དེ་ལ་ཀྱན་མཁུན་
 ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། མཛོད་ཆེན་བདུན་དང་། ངལ་གསོ་
 སྒྲོར་གསུམ། སྟོང་ཐིག་པོད་བཞི་རྣམས་ཡིན་པས། དང་པོ་མཛོད་བདུན་ནི།
 མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི་དོན་ཐོས་པས་མ་བསྒྲོལ་པས་གཏན་ལ་
 འཕེབས་ཅིང་། ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་སྦྱིའི་གནད་སྟོན་པ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅ་བ་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ།
 དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ལྷིག་ཆེན་བསྟན་དཀར་པོ། ཡིད་ཡིག་ཟབ་དོན་དོ་རྩེ་སྟོང་
 པོ་དང་བཅས་པ་ནི་དང་པོའོ། །གྲུབ་མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ནི་ཡིད་བཞིན་
 མཛོད་ཅ་བ་འགྲེལ་ཏུ་ཡང་སྦྱིན་པ་གི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱས་པར་བཤད་མོད་ཀྱི། གཙོ་
 པོར་ནང་པའི་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གསར་རྟོག་གི་བཞེད་སྟོལ་བཅས་
 རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་སྟེ། མཛོད་འདི་གཉིས་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ཀྱན་གྱི་ལམ་གནད་སྦྱིར་བསྟན་པས་ཐོས་པས་མ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅན་

པར་བྱ་བའི་གཞུང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །མན་ངག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་
ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྟོན་འགོ། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་སྟེ། བསྐྱེད་
བྱ་དང་གདམས་པ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནད་
འགག་དྲིལ་ནས་སྐལ་བ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་སུ་སྟེལ་བ། ཐམས་ཅད་
དྲུག་ཚན་རེ་རེའི་ཆིངས་སུ་བསྟན་བ། དེ་རེ་རེ་ལའང་བསམ་ན་དོན་རྒྱ་ཆེན་
པོ་འདུས་གིང་སེམས་ལ་འཆང་བའི་མན་ངག་ཏུ་གྱུར་པས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་
ཆའི་གཏེར་དང་ལྗན་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
དངོས་ནི་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་ཡིན་པས། ཀ་
དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་
པའི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱར་མེད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོངས་དོན་
རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་རྩ་བ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།
དེའི་འགྲེལ་བ་ལུང་གི་གཏེར་མཛོད་ཞེས་བྱ་བ། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་
ཆོས་དབྱིངས་གསལ་བ། རྟོགས་པའི་སྣང་བ། ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲགས་
པ་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ནི་གཙོ་པོ་གྲོང་སྡེའི་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོན་
རྒྱལ་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་སོགས་སེམས་ཀྱི་སྡེའི་ཀ་ནས་དག་པའི་སེམས་
ཉིད་དམ་བུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་ཡང་མཐུན་ཞིང་། རང་
གཞུང་ལས། སྡེ་གསུམ་གྲོང་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྫོགས་ཆེན་སྡེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པའི་ཀ་དག་གི་

དགོངས་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ནི་རྫོགས་ཆེན་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་ཀ་དག་ཁྲིགས་
 ཆོད་གྱི་དོན་འགྲེལ། རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་རྫོན་པར་
 ལྟོན་པ། གཙོ་བོར་གསང་བ་མན་ངག་སྒྲེའི་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་
 མཐུན་ལ། ཐེག་པ་འདོག་མ་པའི་སྒྲར་བྱུང་བྱ་ཚོ་ལ་གྱི་གཞེབ་ལས་གྲོལ་བའི་
 གཞུག་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ལྷག་པར་བསྟན་པ་དོ་རྗེའི་དོ་རྗེ་ཆེན་མོ་མེད་པ་
 ལུལ་བ་ལྷན་གྲུབ་གཅིག་པུ་སྟེ། འོད་གསལ་དོ་རྗེ་ཆེན་མོའི་རང་ལུགས་གྱི་དམ་
 ཆོག་གི་མདོ་ཆེངས་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཆེངས་སུ་བཅིངས་ཤིང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གནད་བསྐྱོལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་འགག་བསྐྱམས། སྒྲེ་མེད་བསམ་
 ལུལ་ལས་འདས་པར་ཆེངས་སུ་བཅིང་། རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཚོ་ལ་ལས་འདས་པར་
 ལ་བསྐྱེད་པ་སྒྲེ་དོ་རྗེའི་གནས་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཅུ་བ་ལེའུ་
 ལྷ་པ། དེའི་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའོ། །དེས་ན་མཛོད་ཆེན་འདི་གཉིས་ནི་
 ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་བཞག་ཐབས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་མ་འདི་དེ་ཁོ་ན་དང་
 དུ་ལ་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་མཛོད་པ་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
 ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་མན་ངག་སྒྲེའི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་དང་། མན་ངག་
 བརྒྱ་བཅུ་དགའི་དོན་འགྲེལ་སྟོན་པ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་ཚུལ་ནས་ལྷན་གྲུབ་འབྲས་
 ལུའི་རྣམ་པཞག་ལ་ཐུག་གི་བར་རིམ་པའི་ཁང་པ་ནི་བྱ་ཚུ་ལྷས་རྒྱས་པར་བཤད་

པ་འདིར་མན་ངག་སྡེ་གསང་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་གི་རྒྱད་དང་མན་ངག་རྒྱ་
མཚོ་ལྟ་བུ་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུའི་རྩལ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ལམ་
ཁྲིགས་གཅོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་གསང་དོན་མ་སྤྲས་པར་བརྒྱུལ་བ་འཛིག་རྟེན་
གསུམ་ན་མད་དུ་བྱུང་བའི་རིན་ཆེན་གཅིག་ལུ་བ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཐེག་མཆོག་མཛོད་བཛོད་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་རིམ་ཁང་དུག་པ་མན་
ཆད་ཀྱི་གནད་དོན་ཉམས་ཁྲིད་ལྟ་བུར་བསྐྱས་ཏེ། གཞི་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནས། མཐར་ཐུག་འབྲས་ལུའི་གྲོལ་ས་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་
གི་བར་གྱི་རྩྭ་རྒྱུ་གནས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
དམ། འོད་གསལ་མཛོད་དུ་འང་གྲགས་པ་འདི་ནི་ལམ་ཁྲིར་གནད་ཀྱི་དོན་
འགྲེལ་ཟབ་མོའོ། །

མཛོད་ཆེན་འདི་གཉིས་ནི་དོན་འདྲ་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་ཙམ་གྱི་བྱད་པར་ཡིན་ཞིང་།
གསང་བ་མན་ངག་སྡེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་གི་
ལམ་གནད་རྩལ་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་
ནས། རྒྱལ་སྤྱི་དེན་པོ་ཆེ་བདུན་གྱི་གངས་དང་མཆོངས་པའི་མཛོད་ཆེན་བདུན་
ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་
དོན་འདུ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། ཟབ་གསང་རྩྭ་རྒྱུ་པོའི་
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པས་གང་བ། རྒྱལ་བཟང་བློ་ཡི་འདོད་བཅི་
དགར་འཛོལ་པའི་གཞུང་དམ་པ་གཞན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འཇགས་

ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབས་བཅོས་བྱུང་པར་ཅན། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་
 གི་བཀའ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའོ། །
 དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་ནི། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་དལ་གསོ་ལེའུ་བརྩུ་
 གསུམ་པ། དེའི་བསྐྱབས་དོན་ལྷེ་མིག་ཀླུ་འཛིན་པ། རྒྱུ་ཆེན་འབྲེལ་བ་དཔེས་
 དོན་གྱི་དུ་ཆེན་པོ། བསྐྱབས་དོན་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ། དགོ་བ་གསུམ་གྱི་དོན་ཁྲིད་
 བྱང་རྒྱུ་ལམ་བཟང་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། རྒྱུ་འབྲས་ཐེག་པ་རྒྱུ་མཆོའི་གནད་
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འཆར་ཞིང་། རང་སེམས་འོད་གསལ་
 གསང་སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཀུའུ་མ་རང་གནས་གྱི་ཏིང་འཛིན་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟབ་སྟོན་པ་
 བསམ་གཏན་དལ་གསོའི་རྩ་བ་དོ་རྩེའི་གནས་གསུམ་པ། དེའི་བསྐྱབས་དོན་
 བརྒྱ་རྩེ་ཀའི་ཐོང་བ། ཟབ་མེའི་གནས་ལུགས་དག་གིས་གསལ་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱས་འབྲེལ་གྱི་དུ་རྣམ་དག །འོད་གསལ་སྒྲོམ་པའི་དོན་ཁྲིད་སྟོང་བོ་བཅུད་
 བསྐྱབས་དང་བཅས་པ་ནི་བསྒྲོམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྐྱབས་བཅོས་སོ། །ཆོས་
 ཀྱན་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་འཆིང་བ་བཅད་ནས་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་སྟོན་པ་
 རྒྱུ་མ་དལ་གསོ། རྩ་བ་ལེའུ་བརྒྱད་པ། བསྐྱབས་དོན་མཐུན་པའི་ཐོང་བ། རྩོ་གོས་
 རྣམ་པ་རྒྱས་བྱེད་རྒྱས་འབྲེལ་གྱི་དུ་བཟང་པོ། །འོད་གསལ་གྱི་དོན་གསལ་
 སྟོན་དོན་ཁྲིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་བཅས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའི་
 དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་གསུམ་ནས་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་གཙོ་

པོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །དལ་གསོ་སྒོར་གསུམ་གྱི་ཆོས་
འབྱུང་ཤེས་རབ་གསལ་པ་ཞེས་སྟེ་དོན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་དང་དཀར་ཆག་
བསྐྱ་སྟོང་ལྷན་ཏེ་དལ་གསོ་སྒོར་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཆོས་སྟེ་བཅོ་
ལྷ་བཞུགས་སོ། །

སྟོང་ཐིག་པོད་བཞི་ནི། བན་ཆེན་པེ་མ་ལས་ཚུམ་པར་བསྐྱལ་བ་བཞིན་དུ་བན་
ཆེན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ཟབ་པེ་མ་སྟོང་ཐིག་
ཅེས་གྲགས་པ་ཟབ་པ་པོད་བཞི་དང་མན་དག་བརྒྱ་བརྒྱ་དགུ་སོགས་ཆོས་སྟེ་
ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད། སྟོང་པོ་ཉུང་ཅུར་བསྐྱལ་བ་པེ་མ་ཡང་ཏིག་དང་། རྒྱ་
ཡི་སྟེ་བ་སྟེ་མར་ཚོགས་ཆེན་བསྐྱ་སྟོང་ཐིག་གས་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐིག་གི་དཔེ་
གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པས་བརྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཆ་དབང་བར་གྱུར་གྱིང་།
ཀྲུ་མཁུན་ཉིད་གྱི་རྒྱ་དུས་སྟེ་ཐིགས་ཆོད་དང་ཐོད་གྲལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཅུ་ལ་
ཚོགས་པས་འོད་གསལ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ལོངས་སྟེ་ཞིང་རབ་འབྱམས་མཐའ་
གྲས་པར་གཟིགས། ཤིང་མོ་ཡོས་གྱི་ལོར་འཆིམས་ལུའི་གནས་སྟེ་མཁའ་འགོ་
སྟོང་ཐིག་ཉིད་དགོངས་པའི་གཏེར་དུ་འང་བབ་ནས་བརྗོད་བྱེད་དོན་མ་ལུས་
ཐུགས་ལ་ཤར་ཏེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སོག་སྟེ། ཡང་ཟབ་རྒྱམས་སོག་འདྲ།
ཤིན་དུ་ཡང་ཟབ་རྒྱམས་སོག་སེར་ཏེ་སྒོར་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་མཁའ་འགོ་
ཡང་ཏིག་ཆོས་སྟེ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་བ་མཛད། མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐིག་ཆོག་ཉུང་ལ་
རྒྱད་དོན་བསྐྱེད་ཞིང་ཚོགས་དཀའ་བ་ལའང་དོན་རྒྱས་དགོལ་ལྟ་བུར་ཡང་འགོ་

ཞིང་། སྒྲུབ་རྫོགས་ཆེན་བཀའ་མའི་གདམས་སྒྲོལ་རྣམས་བསྐྱོམ་པ་ཟབ་མོ་ཡང་
 ཏིག་གི་པོད་དང་གསུམ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་རྒྱུ་བ།
 ཐིག་ལེ་མཆོག་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྡེ་སྤྱོད་མ་ཡང་ཏིག་གས། ཡང་
 ཟབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གྲགས་པའི་ཆོས་སྡེ་སྤྱོད་མ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལྟེ་དེ་ལྟར་བཞི་
 པོ་འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གི་ཆོས་སྡེ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཀྱང་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱིང་པོར་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་མ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་
 གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐིལ་དུ་གདམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 སྟན་བརྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསང་སྒྲོལ་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྤྱིང་ཐིག་སྡེ་གསུམ་གསུམ་
 དུ་བཅིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཞི་བཅུ་ལྟ་བུ་ཅུ་མོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་
 བཤད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་འཕགས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་
 པས། མོར་བའི་དྲི་མ་ནམ་ཡང་མི་སྤིང་ལ། མོ་སྟེས་མང་ཐོས་རིགས་ལམ་ལ་
 སྤྱང་བ་མཁས་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མང་པོ་དག་གིས་ཀྱང་འགྲན་པའི་འོས་
 མ་ཡིན་པས། གཞུང་འདི་རྣམས་སུ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ཐེག་པའི་རྣམ་བཞག་
 རི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་བཟུང་བར་བྱས་ན། སྟོ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་པའི་སྟོ་
 སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟགས་ཀྱང་། སྟོ་གྲོས་ན་འཕར་པའི་ཆོ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་
 ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ངེས་ཤིང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་མི་རུས་པར་མཐོང་བས།
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རབ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་དབང་གྲོང་ཆེན་པའི་

གསུང་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
པ་དང་། ཁྱད་པར་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་སྤྱད་ལམ་གསང་
སྤྲུག་ཏེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཚོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་
གའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱད་ལུང་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་འབྲུག་པའི་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གསལ་
ཞིང་མ་སྤྲོས་པར་རྩོན་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་རྣམས་རྣལ་ཁྱོལ་དོན་
གཉེར་རྣམས་ལ་མིག་དུ་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ངེས་
པའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དུ་མས་ངེས་གསང་ཏེ་རྩེ་སྟོང་པའི་ལམ་འཁྱེད་
པ་ལ། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱད་པ་པོ་དང་མཚུངས་པར་
བསྤྲུགས་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནི་རྣལ་ཁྱོལ་
དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ངེས་མེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱད་ཀྱིང་མའི་བསྟན་
ཞབས་སུ་སྒྲེས་ཞིང་། དེ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པར་ཁས་འཆིབས་དག་གིས་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་རྣམ་བཞག་དང་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ཀུན་
མཁུན་ཆེན་པོས་རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞེན་བརྒྱུད་ན་རྟོང་མ་བཡིན་པའི་མིང་དོན་
དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྱུར་ན་སྤྱད་པའི་གྲུབ་མཐའི་
རབ་ལས་འདས་ཏེ་རྒྱལ་བུ་དམངས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
ངེས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་འདི་རྣམས་ལ་འཁྱེད་
ཉན་དང་བསྒོམ་སྒྲུབ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་

ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཀྱིས་གཞུང་འདི་དག་དུ་བསྐྱབ་པ་ལས་ལྷག་པ་སྤར་
 ཡང་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་མི་སྲིད་པས། རྟིང་མ་པ་ཀླམས་
 གྱིས་གཏེར་ཁ་སོ་སོའི་ཡིག་ཆའི་སྐྱབ་འཕྲིན་གྱིར་འདོན་དང་། བྲིད་ཡིག་ཁོ་ལ་
 སུ་ཅམ་ལ་རེ་ལྟོས་བྱས་ནས་ལུང་པ་རེ་ལ་ཆོས་ལུགས་རེ་འཛིན་པའི་ཞེན་ཚུགས་
 བཏང་ནས། སྤྱི་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་སྤྱི་ལུང་དུ་འཁྱུར་
 ཏེ། ལུང་ནོད་པ་དང་། ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་། འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དང་། རོན་
 སེམས་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལས་རང་གི་རུས་པ་དང་
 བསྐྱུན་ཏེ་ཅི་རིགས་སུ་འཕྲུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་འགྲུར་རྟིང་མ་པ་རང་ལུགས་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། སྤོན་གྱི་བཀུ་གྲུབ་དང་ལོ་ཅ་པ་ཆེན་པོ་ཀླམས་གྱི་
 བཞེད་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་བསྐྱུན་འཛིན་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་
 མད་དུ་བྱུང་བ་དུ་མ་བྱོན་མོད་ཀྱི། ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་གི་
 བཀའ་བབ་པ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་རེས་གསང་སྒྲིང་པོའི་
 གྲུབ་མཐའ་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འོ་རྣམ་བཞག་གི་གནད་མཐའ་དག་ཆོང་ལ་མ་
 རོར་བར་བསྐྱུན་པའི་བསྐྱུན་བཅོས་འདི་རྣམས་དང་མཚུངས་པ་གཞན་གང་ཡང་
 མ་བྱུང་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བསྐྱུན་པའི་
 གཞུང་འདི་རྣམས་ལ་ལྟ་རྟོགས་གོམས་འདྲིས་བགྱིས་ན། དྲིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་
 དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བའི་སྒྲོབས་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་
 གི་དཀའ་གནད་རང་གྲོལ་ནས། སེམས་ཆོས་ཉིད་གཞུག་མའི་དོན་ལ་རང་

ཤུགས་ཀྱིས་གནས་པར་འབྱུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་
 བ་ནི། དཔལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས་ཀུན་
 མཁྱེན་གསུང་བསྟོད་ལས་རི་རྒྱ་དང་བསྟན་པ་ལྟར་སྒྲོ་ལྟན་སྒྲུལ་བཟང་རྣམས་
 ལ་རང་སྒྲོར་ཡིད་ཆེས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུན་པོ་
 རང་མཐོང་ཅན་དག། དེད་རང་གི་ཆོས་འདིས་ཆོག་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་
 ཞེས་སྒྲུབ་དང་། རྟེན་མའི་རྒྱུད་ལུང་དང་གྲོང་ཆེན་པའི་གསུང་རྣམས་བཀའ་
 གཏན་ཅིང་ཟབ་པས་ཡིག་སྒྲིན་བསལ་བའི་ཁྱེས་དག་ཀྱང་མི་རུང་བ་རྒྱད་དུ་
 སྒྲུབ་དང་། གཏེར་མ་རྣམས་གཏན་པས་ཆོག་འགྲིགས་ཀྱང་མི་རུང་བ་རྒྱད་
 དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུན་པོའི་གསང་ཆོག་མཁས་པའི་ཆོགས་སར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བ་རོ་
 མཐོན་དུ་བརྟེན་པ་འགའ་སྤར་ཡང་བྱུང་། ད་ལྟ་དང་བྱིས་སུ་ཡང་འབྱུང་མོད།
 རྟེན་མའི་རྒྱུད་ལུང་དང་བསྟན་པ་ཅས་ཟབ་མོ་རྣམས་དང་གཏེར་ཕྱོན་དོ་རྩེའི་
 གསུང་བ། སྒྲུང་མེད་རྣམས་ཟབ་ཅིང་བཀའ་གཏན་པ་ཡིན་པ་བདེན་ཞིང་།
 དེ་དག་གི་གཞུང་ལ་རྟོག་གའི་བཅོས་བསྐྱད་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལོར་བར་བཤད་
 པ་མི་རུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཡིག་སྒྲིན་ཡིན་པེས་བཅོས་ནས་དཔེ་ཆ་དག་པར་བྱེད་
 པ་དང་། དགོངས་དོན་གེས་པའི་གང་ཟག་ཚད་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་གཏེར་མའི་གཞུང་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པའི་ཆོག་འགྲིག་མི་རུང་བ་ག་
 ལ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་དུ་བསམ་བྱུང་གིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་དང་།

དེའི་སྒྲོན་དུ་དཔེ་དག་པ་ལ་སྒྲོན་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་གཞུང་དེའི་དོན་ཅི་
 ཡང་མི་ཤེས་པར་དཔེ་ཆ་མུན་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའམ་ཡང་ན་ཕྱི་རོལ་པ་པལ་
 གྱི་དོན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་གསང་ཆོག་གྲོག་པ་དང་ཚུལ་འདྲ་
 བར་གྱུར་ན་རྒྱུད་ལུང་བསྟན་བཅོས་ཟབ་བསྟགས་ཅམ་གྱིས་སུ་ལ་ཡང་པན་
 བར་དཀའ་ལ། ལག་ལེན་ཆོད་ལྷན་མི་ཤེས་པར་ཆོག་འི་ཡན་ལག་གོང་འོག་
 འབྲུགས་པ་དང་། མ་ཆང་བ་དང་ནོར་བའི་རྒྱུབ་འཕྲིན་དག་ནས་ཁྱེད་ཤེས་པ་
 ཅམ་ལ་འབྲས་སུ་རྒྱུད་བས་ན། རྒྱུད་པ་དང་ཕྱག་དོག་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་
 ལུང་རིགས་སྒྲོན་བྲལ་གྲོང་པ་རྒན་པོའི་ཁ་གཏམ་ཅལ་ཅལ་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ལ་མི་
 བརྟེན་པར། ལུང་དང་མན་དག་གི་གནད་ཉམས་འོག་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས།
 རྒྱུད་མ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་དང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་སྟགས་
 ལ་གཅེས་སྒྲུས་གྱིས་ཟབ་ཅིང་གཉན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་དགོངས་དོན་
 ཚུལ་བཞིན་བརྟག་སྟེ་སྒྲུབ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པའི་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཁོ་པོ་ལའང་ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ་འདིར་ཆད་ལྷག་དང་ཡིག་སྒྲོན་མང་བ་
 བཅོས་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་བབ་བདུན་ལྷན་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཅུའི་
 དབང་པོ་དང་། མཁའ་ཆེན་བསྐྱེད་རྗེ་སྟགས་གྱི་བཀའ་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་ཡིག་
 སྒྲོན་ཡིན་པེས་རྒྱམས་བཅོས་པ། རྗེ་དགའི་སྒྲུབ་མ་དང་དཔེར་བསྟར་བས་
 རྟོགས་ཅུས་ལ། ཆད་འཛུད་རྒྱམས་ལོགས་སུ་བཞག་འདོད་ཀྱང་། རྒྱུབས་
 མགོན་མཁྱེན་བཅུས་གཞུང་དུ་བཅུད་ན་ལྟ་བུའི་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར།

གསར་འཛུང་ཡིན་པ་མི་ནོར་བའི་སྤྲད་དུ་ཐོག་མཐར་གསུང་དུང་གི་མཚན་མ་
དང་། ཟུར་གསལ་གྱི་ཡིག་ཆར་ཡང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཞིབ་པར་བྲིས་པ་
བཞིན། སྤྲད་ནས་མ་དག་དག་པ་རྟེན་སྤྲད་ན་དེ་བཞིན་དུ་བཅོས་ཆོག་པར་
འདུག་པས་འགལ་བ་མེད་པར་བསམ་ནས་སྤྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུང་
ལ་སྤྲི་ཞུ་དང་། དེ་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕན་སེམས་ལྟར་མེད་ཡིན་གྱི། གཤགས་
འདོད་དང་ཆོས་ལ་དབང་ཚོས་ཏེ་སྤྱི་བརྟོན་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོ་ནས་གང་ལྟར་བྱས་
པའི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་སྟམ་ངེས་པར་མེད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་སོ་སྤྲོད་མན་
པ་བདག་ལྟ་བུ་རྟོག་གི་བས། འཕགས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དོ་དྲའི་
གསུང་གི་གསེར་དག་པའི་ཐེང་བ་ལ། རང་ཆོག་ར་གན་ལྟ་བུ་འགའ་ཟུང་བར་
དུ་བཅུད་པའི་ནོངས་པ་མཆིས་ན་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་ཕྱོགས་བརྩའི་མཁས་
པ་རྣམས་ལ་སྟིང་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱིད་པས་ཐུགས་བརྩེ་བར་
དགོངས་ཏེ་དག་ཅིང་ཆངས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་ལོ། །ཤོད་དུ་རི་རྒྱད་སྟོས་པ་དེ་
ལྟ་བུར་མཛོད་ཆེན་བདུན་གྱི་གཞུང་འདི་ཉིད་གངས་ཅན་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་འཕགས་ཤིང་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཕྱོགས་
ཞེན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་གང་ཟག་སྤྱི་དང་། ཟུང་བར་དུ་སྤྲ་འབྱུར་བ་ལ་མེད་
དུ་མི་རུང་བའི་གཞུང་ཡིན་པས་ན་སྟོད་སྤྲད་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་སྤོལ་བའི་ལྷག་
བསམ་དྲི་མམེད་པ་སྟོན་ལྷགས་ལ་བའི་མདངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་གེས་
རབ་ཀྱི་སྟོབས་མད་དུ་བྱུང་བས་དངས་ཏེ།

༥ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ནས་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་མི་བྱེད་པར་ཐོབ་པ། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཙན་དུར་སྤྲིག་གར་གྱི་ནམ་
 རོལ་དུ་སྤྱིད་བཟུང་སྟེ་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་
 བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་འབྲམས་སུ་སྤྱེལ་བའི་བྱེད་པོ་རུ་བྱོན་པ་སྤྲིགས་
 མའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བའི་མཛད་སྟོན་ལ་འགྲན་དུ་བཞེད་པའི་ནམ་ཐར་དྲི་མ་མེད་
 པ་མངའ་བའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་
 པོ་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་སུ་འབོད་པ་གང་གི་སྤྱལ་བའི་རོལ་གར་གཉིས་པ་
 རྒྱལ་སྒྲས་གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོན་ལས་ཀུན་བྱབ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ། སྟོད་གཙང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་རིགས་དུས་ཕུན་སུམ་མོགས་པ་ལ་རོ་
 མཚར་གྱི་ལྷས་དང་བཙས་ཏེ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་བརྟོན་པར་འབྱུངས་ཤིང་། རྒྱུད་ནས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པ་དང་གསང་སྤྲུགས་རྟེན་མའི་བརྟན་པ་ལ་གཙམ་ཏུ་
 དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་སོགས་གཞན་དང་འགྲན་བུལ་དུ་གྱུར་ཆོ། ཁམས་
 ཕྱོགས་སུ་ཞབས་སྟོད་གནང་སྟེ་སྤྱི་ཡི་སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་གདན་ས་དཔལ་མེད་གོ་
 རིའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་གདན་སའི་མཐེལ་མཛད་དེ་དམ་པའི་རྩལ་དགུའི་ཡོན་
 ཏན་གྱིས་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་སྤྱི་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་འོད་
 གསལ་སྤྱིང་པོའི་བརྟན་པ་སྤྱེལ་བའི་ཐོན་ལས་རྒྱབས་ཆེན་དང་། རྟེན་པར་དུ་
 བརྟན་པའི་ཡང་སྤྱིང་སྤྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 གཞན་མེད་པར་མཁྱེན་ཏེ་ལོ་གངས་བཙུ་ཐག་བཞི་རུ་སོན་དུ་ཉེ་བ་ལ་སྤྱུབ་པ་

ཁོ་ནའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་བ་དམ་བ་གོང་མའི་མཛད་སྡོད་ལྟར་གཞན་སུའི་
ཀྱང་འགན་གྱི་ཁྲ་མེད་པའི་མཛད་བ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བརྟན་
པའི་མཛེས་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་སྐྱབས་སྟུ། གཞན་པན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
ཀྱི་གོ་ཆ་བརྟན་པར་འབྱུངས་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་བྱང་
འཕགས་མང་པོ་དང་། བྱང་པར་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་གསུང་
རབས་མཛོད་ཆེན་བདུན་སྟར་དུ་བསྐྱབ་འདོད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལུ་དུ་བྱུང་
བ་སྐྱེས་ཏེ། དུ་དམ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་ཆོས་སྤྱིང་གི་ཉེ་ཆར་བྱབ་ཆེན་གྱི་
སང་ཉའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་མཆོག་དཔལ་སང་
གའི་རིའི་ཆོས་ལྷ་ཐུབ་བརྟན་ཉེན་བྱེད་སྤྱིང་ཞེས་གཤགས་པ་སྟེ་འགྱུར་རྟེན་མ་
རང་ལུགས་འབྱུལ་མེད་ཀྱི་མདོ་སྟུགས་རབ་འབྱུལས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་མཁས་
རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་བརྟན་པ་རིན་ཆེ་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ཐོགས་ཀུན་ཏུ་སྤེལ་
བའི་དུར་སྐྱིག་དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་ཆོགས་མཁས་པའི་རྒྱལ་བཙུན་པའི་རྒྱགས་བྱང་
དུ་འཕགས་པ་དུ་མ་མངའ་བའི་རིག་གོལ་གཉིས་ལྟན་ཤ་སྟག་རྒྱན་མི་ཆད་པར་
འདུས་པའི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དུ། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་ཁར་
འབྱོར་ལྟན་གཏོང་པོད་ཅན་གྱི་སྦྱོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་རྟེན་འབྲེལ་
འཛིག་ཏུ་བཞག་པའི་དད་ཇུས་རྣམས་དང་། གཤམ་པོའི་དགེ་ཅུ་རུད་མིགས་
ཏེ་ལུལ་བའི་དངོས་ཇུས་ཆེ་ཐ་ཅི་རིགས་མཐའ་དག་རྣམ་དགར་ལེགས་ཆོགས་
ཀྱི་གཞི་མར་སྦྱོན་རེས་བྱས་ཏེ། དེ་སྒོས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་གི་འདུ་

བྱེད་བགྱིས། མཛོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་མ་དཔེ་བྱ་དཔེ་གཉིས་ཐོག་དཔེ་
བསྐྱར་དང་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ཡང་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་ལྷན་དག་ཞིབ་ནན་
གང་ལེགས་སྒྲུབ་གྱིས་ཏེ། སྒྲུལ་སྒྱུན་བདག་ལ་དཀར་ཆང་ནས་ཡིད་བཞིན་
མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་དང་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་གཉིས། གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་རྣམ་པ་གང་
ཕྱོགས་བཅུ་ལྟ་སེལ་གསུམ་ལ་རྒྱར་གསལ་ཆ་ལག་བཅས་སྒྲར་བརྒྱུ་ཡོད་
སྟེ། མན་དག་མཛོད། གནས་ལུགས་མཛོད། ཆོས་དབྱིངས་མཛོད། ཐེག་
མཛོག་མཛོད། ཆོག་དོན་མཛོད་བཅས་ལྟ་དང་། དཔ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་བཅས་
ཀྱན་ཅུ་འགྲེལ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། གསུང་ཐོར་བུའི་སྒྲོར་ཆ་ཆང་མ་
བཅས་པའི་སྒྲར་གསར་དུ་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲིགས་བཅ་རྣམས་གཞུང་འགྲེལ་གསུང་
ནས་སྒྲར་དུ་འཁོད་པའི་བྱ་བ་གཤམ་མེད་མཐའ་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
རིམ་བཤོ།

༡ གཉིས་པ་སྒྲིགས་བཅ་ཆོས་ཆོན་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་བྱང་ནི། ཇོ་སྐྱ་སྟེ་
སོགས་གོ་རིམ་བཞིན་དང་། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལེགས་བྱས་རྣམས་
ཆུད་མི་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོར་བའང་སྒྲུལ་དེ་གའི་འཕྲོས་སྒྲུ་སྒྲར་བྱང་བསྐྱོར་གསུང་
འཕྲེལ་བར་བཀོད་དེ་རྒྱར་དུ་ཆོན་གཅིག་བྱས་པ་བཞིན་དེས་པས་བྱུང་ལ། ཞོར་
འབྱུང་འདི་སྐབས་སྒྲུག་སྒྲུང་པའི་པན་ཡོན་ལུང་འདྲེན་གྱི་སྒྲོར་དང་སྐབས་དོན་
གྱི་བྱེད་པར་དམིགས་བསལ་བ་རྣམས་དཀྱུས་སྒྲུབ་སྤྱིས་ན་ཆད་སྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་
ཞིང་ལེགས་ལ་ཉེས་འགལ་ཀྱང་མེད་ཕྱིར་ཆེད་དུ་གཉེར་ཏེ་བཀོད་པ་ནི་འདི་

ལྟར། ། གང་བསྟོ་བྱ་དགོ་བའི་ཙ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་དཀར་གྱི་བགྱི་བ་
 མཚོག་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཞེན། གང་ན་བདེ་ཐར་
 བའི་ལམ་ལ་འབྲེན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཚོས་རྣམས་
 གྱི་ཚོག་གཅིག་ཅུ་མ་གྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཡང་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་
 ཆེ་མཛོད་ལས། ཚོས་རྩ་བསྒྲགས་པ་ཐོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ངན་སོང་
 རྣམ་གྲོལ་ཉན་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། རྟོགས་པའི་
 ཚོས་ཐོབ་པ་ལས་ལྟ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ལ། རྟོགས་པའི་ཚོས་ཐོབ་
 པ་ཡང་སྟོན་དུ་ལུང་གི་ཚོས་ཐོས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ལུང་གི་ཚོས་མིང་ཚོག་
 ཡི་གའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་གཞིའམ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གསུང་
 རབ་རྣམས་ཡི་གའ་འབྲི་བ་ཡིན་ལ། ཡི་གའ་འབྲི་བའི་ཐབས་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་
 སྒར་དུ་འཁོད་པ་འདི་དོན་ཆེ་སྟེ། སྒར་དཔེ་དག་པར་བྱས་ན་དཔེ་དག་པ་བརྒྱ་
 སྒག་དུ་མ་ཚོགས་མེད་པར་འགྲུབ་ཅིང་མཛོད་མེད་དུ་འཕེལ་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་
 ཏུ་བྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཚོས་ཡི་གའ་འབྲི་བ་སོགས་ཚོས་སྟོད་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ཡང་
 བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྲེད་ལས། སྟོད་
 པ་དེ་བཅུ་འེ་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དབག་ཏུ་མེད། །ཅིས་པ་
 དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཡི་གའ་འབྲི་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་བྱུང་
 བར་དུ་འཕགས་ཏེ། ལུང་སྒྲ་མ་ལས། བྱུང་བར་ཕྱིར་དང་མི་ཟད་ཕྱིར། །

གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་མ་ཞིའི་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་ཞིང། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་དེ། གཞུངས་ཀྱི་དབང་
 ལྷག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་ཞིང་གང་ངས་མཐོང་
 བ། །འིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་བྱིན་ཡང་། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོས་
 འདི་མ་ཐོས་ན། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱུང་ཞེས་ང་སྒྲུའོ། །གང་གིས་དམ་པའི་
 དོན་ལྡན་སྤྲ་ཟབ་པ། །མདོ་སྟེ་བཟང་པོ་འདི་ནི་ཐོས་སྤྱད་ནས། །ཀུན་ཏུ་འཛིན་
 ཅིང་བཟུང་ནས་གྲོག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་མཆོག་ཏུ་འཕགས། །
 འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཉེར་གནས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་གི་
 ཟང་ཟེང་མིན། །དེ་བས་གང་ཞིག་བདེ་གསེགས་ཆོས་འཛིན་པ། །དེ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀུན་ལ་བྱས་པ་གཞོ། །ཞེས་སོགས་ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས་ཆོགས་སྤྱ་
 བཅད་པ་གཅིག་ཐོས་པ་དང་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་མདོ་
 ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱའི་ཐེག་པ་ལས་ཆེས་འཕགས་པ་འབྲས་སུ་
 གསང་སྤགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཉེན་ཏུ་བྱོན་པ་ལས་ཀྱང་
 ཤིན་ཏུ་དགོན་ཅིང་། བརྒྱལ་མ་དེས་འགའ་ཅུ་ལས་ཐོས་པར་དཀའ་ལ། གང་
 ཐོས་པ་ན་འབྲས་སུ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་དེས་པར་དཔུགས་དབྱུང་བ་དང་
 འདྲ་སྟེ། སྤྱ་འབྲུལ་གསང་བ་སྟོང་པོ་ལས། བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་དུ། །
 ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་བསྟན་པ་ཡི། །
 འབྲས་སུ་གསང་ཆེན་འདི་ཡོན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། སྤགས་སྤྱ་

མེད་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི། དབང་བཞི་པའི་ལམ་སེམས་
གྱི་ཚེས་ཉིད་རིག་སྟོང་གཞུག་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལམ་དེས་མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་ཁུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་ལྟག་པའི་ལམ་གཞན་མེད་དེ་རྒྱད་གསང་
བ་སྟོང་པོ་ལས། འབྲུང་དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །འདི་ཡིས་ལྟན་གྱིས་
གྲུབ་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་གསང་ཆེན་དེས་པ་ཡི། །འབྲས་ཁུ་ལམ་དུ་གྱུར་པ་
ཡིན། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ལ། །འདི་ལས་གསང་བའི་དེས་དོན་
མེད། །བཙལ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེན་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
ན། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་ཀུན་དང་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་དོན་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་དགར་
གྱི་ཕུང་པོ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་རྣམ་
གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་ལ་མེད་ན་ཆོས་སྒྲུལ་ཅི་བར་
ཚུགས་པའི་མིག་ཅན་དུ་སོང་བས། ཐེག་མཆོག་ཨ་ཉིའི་རྒྱད་ལས་གསུང་བའི་
འཇའ་ལུས་དང་བདག་སྒྲོལ་སྐུ་གསལ་ལ་སོམ་ཉི་བྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྫོགས་
ཆེན་ཞེས་ཆོད་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པས་མ་དག་པའི་རྒྱུད་སེམས་རང་
འགགས་སྒྲ་སོང་ནས་ལུས་རྩལ་ཐུན་དུ་དེང་བ་ཡོད་ལ། །འོད་གསལ་ཐོད་
རྒྱལ་གྱི་སྤྲང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཆོ། །གདོས་བཅས་རང་ལུས་འདི་འོད་དུ་ཡལ་
ཏེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་རང་ལས་རང་གར་བའི་

ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་སྒྲུབ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྲུག་པ་ལ་འཇའ་ལུས་འོད་
 སྒྲུལ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི། རང་ལུས་འདི་ཉིད་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་
 དགོས་པ་གཏན་ནས་མིན་ནོ། །ཟིམ་ལྗེར་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ལས་སྒྲུབ་མའི་སྒྲུབ་
 བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས། ལས་རྒྱུད་དང་ཡེ་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་
 འདྲེས་པ་ལས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། འདི་མ་དག་པ་དང་དག་པ་སྟོབ་པ་དང་
 མི་སྟོབ་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་ཟིམ་བཞིན་གནས་འབྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་
 བྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་སྐྱེས་གྲུབ་པའི་མཐུས་འོད་གཟུགས་གྱི་ལྟ་དང་སྐལ་
 བ་མཉམ་པའི་ལུས་སྒྲུབ་ནས་མཁའ་སྟོན་གྱི་ཟིག་འཛིན་སྟོགས་གྲུབ་པ་ནི།
 སྐྱེས་གྱི་ལྟ་ནི་ཕྱི་བྱེད་སྟེན་བྱས་པའི་མཐུས་རང་ལུས་འདི་ཉིད་དྲངས་མར་
 གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་འབྱུར་གྱིས་ཅིས་ལྷགས་ཉིད་གསེར་
 དུ་བསྐྱུར་བའོ། །བཅུད་གྱིས་ལེན་པས་གསེར་ལུས་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་བཞིན་
 རོ། །དེས་ན་འདི་གསུམ་ལ་སྤྲ་རགས་དང་དག་མ་དག་གི་བྱེད་པར་གནས་
 ས་ལྟར་ཡོད་པ་ཤེས་ན། འཕགས་སྟོར་གྱི་སྒྲུབ་ལུས་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཤེས་པས་རྟོང་
 མའི་འཇའ་ལུས་ཟེར་བ་བྱེ་མའི་འཆིང་བུ་ལྟར་འཛིག་ཟེར་བ། རྫོགས་ཆེན་
 གྱི་ཆོས་རྒྱས་མེད་པའི་བབ་ཅོལ་གྱི་གཏམ་ཡིན་པའི་མཚན་མཛོད་དུ་རྟོགས་
 པར་འབྱུར་རོ། །རྫོགས་དང་སྐྱེས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་ལྟ་ཡི་རྒྱས་པས་རགས་
 ལུས་དྲངས་མར་སྟོང་རུས་ན། མཚན་བཅས་ཐབས་གྱི་རྫོགས་ཟིམ་ཀུན་གྱི་
 རྒྱ་མཐུང་གྲུབ་པ། མཚན་མ་མེད་པའི་རྫོགས་ཟིམ་ཨ་ཉིའི་ལམ་གྱིས། ཆོས་

ཉིད་གཞུག་མའི་དོན་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་དངོས་ལུལ་དུ་
བྱས་ཤིང་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་རགས་ལུས་སྤྱད་ནུས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེས་ན་
འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་བའི་གནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་ཐུན་མོང་
གི་ཐེག་པར་རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་
ཉིད་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཤད་པ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཡིན་ལ། རྣམས་
སྤྱ་མེད་དུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཟབ་མོའི་ཐབས་ལས་ཤར་བའི་སྒྱུ་ལུས་དང་
འོད་གསལ་བའི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་པ་འདི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་
ཞིང་། འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་ལས་སྤྱས་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་
དེ་དག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོ་པོ་
ཀ་ནས་དག་པའི་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་དང་། རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་གསལ་
བའི་རང་གདང་འགག་མེད་གཉིས་ཟུང་འཇུག་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བཞུ་
དགོས་པ་ཡིན་པས། ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དགོངས་པ་འདི་དག་མཐར་ཐུག་དེས་པའི་
དོན་ཡིན་ཟླུམ། མདོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་རང་ལ་ཐུག་པ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

བདུགས་གྲོ་ལ་སོགས་ཀྱང་འཐད་དེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་བཀའ་འཁྲུམས་ལས་
ཀྱང་། སོར་འབྲང་མའི་འཁོར་ལོ་རོ་ལ་ཐོགས་པའི་ལོ་རྒྱས་དང་། གཟུངས་
རྣམས་དམ་པ་ནང་དུ་བཅུག་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་གྲིབ་མའམ་རྒྱུད་ཐོག་པས་
སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོ་ལ་བ་དང་། གཟུངས་རྣམས་ཟབ་མོ་སོགས་ལུས་ལ་འཆང་བ་

དང་། གསང་སྤྲུགས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱས་པའི་བྱེ་མས་གཤིན་པོའི་རུས་ལུ་
 ལ་རེག་པས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པའམ་རེག་པས་
 གྲོལ་བའང་མང་དུ་གསུངས། དོན་ཡོད་མཆོད་པའི་ནོར་ལུ་སྒྲིང་བོ་དང་། ཀློ་
 ཀའི་སོགས་ཕྱི་ག་པ་ལ་བྱིས་པ་འཆི་ཁར་མཐོང་ན་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྐྱེ་རིམ་འབྲི་བའམ། བྱིས་པ་མཐོང་བ། དེ་ལ་
 མཆོད་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ་འབྲེལ་བའི་དགོ་ཅ་རྒྱུད་དུ་འཁྲུང་མཐར་སྐྱ་
 བ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས་གསུངས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དང་རེག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོས་པའི་དུད་འགྲོ་སོགས་ཀྱང་
 མཐར་གྱིས་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་སྤོན་གདུག་པ་ལ་སོགས་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ལས་ཐར་
 ཏེ་མིར་སྐྱེས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། གཟུངས་སྤྲུགས་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱིས་བསྤྲུགས་པའི་རོལ་མོའི་སྐྱོ་ཐོས་པས་འཆོ་བ་ཞི་ཞིང་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་
 པར་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་འདི་དག་ལ་ཐོས་པས་གྲོལ་བར་
 བཏགས་ཀྱང་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ཏིང་རྒྱལ་ལས། མི་གང་ཐུབ་
 པའི་ཟླ་བ་དྲན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་རྟག་ཏུ་སྒྲོན་པ་བཞུགས། །དེ་ནི་རྒྱ་
 ཆེར་མུ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གསང་
 སྤྲུགས་དང་རེག་སྤྲུགས། དམ་པའི་ཆོས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་
 ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དྲན་པས་མཐར་གྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་

བར་འཁྱར་བ་ཡིན་པས་དྲན་པས་གོལ་བའང་ཅི་སྟེ་མེད། མདོར་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྟོབས་མཆོག་ཏུ་ཁྱུང་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཐམས་
ཅད་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་ནམ་ཡང་ཟད་པར་མི་
འཁྱུང་ཞིང་། རྒྱ་མི་ཟ་བར་འདུས་མ་བྱས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་
རྒྱུར་འཁྱུང་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདེན་གསུང་བསྐྱབ་པ་མེད་པས་ཡང་
ནས་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་བ་འདི་ལ་སུ་ཞིག་གིས་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་
བསྐྱུས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱིས་གོལ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མི་ཟ་
བ་བར་བདེན་ཡང་པལ་ཆེར་དགེ་རྩ་དེས་ནམ་ཞིག་ཡུན་རིང་པོའི་མཐར་གྲོལ་
བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཡི་ཐེག་པའི་གཞུང་ལས་མ་གྲགས་པའི་དབང་བསྐྱར་
གྱི་ཆོ་གས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པ་སོགས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བྱུང་བར་དུ་མ་
སྐྱུས་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བསྟན་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
ཐེག་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་འཕགས་པ་ལྟར་འབྲས་བུའི་
ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏི་ཨོ་གའི་རྒྱུད་ལས། ལམ་གྱི་
བྱུང་ཆོས་དུ་མ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱོད་རྗེའི་ཆོག་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྐྱེས་
དང་རིག་པའི་བྱིན་རྒྱུབས་ཆེན་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་ལྟག་པར་མདོན་པ་བཏགས་གོལ་
སོགས་བཤད་པ་ནི། གཞན་ལས་བྱིན་སྟོབས་འཕགས་པས། གང་དག་སོ་
སོའི་དད་མོས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་བཞིན། རབ་ཆོ་འདི། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་སྟེ་བ་

རྗེས་མ་ལྟ་བུར་ཡུན་མི་རིང་བ་ན་གྲོལ་བ་སྟེར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་བྱིར། བདག་པ་
 གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་ཆེ་ཐང་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས། ཟབ་མོའི་
 ཐབས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་དག་ལ་སྦྱད་པའི་བདུད་ཀྱི་གསང་ཆོག་བཀྱིས་ན།
 སངས་རྒྱས་དང་དེའི་གསུང་ལ་སོམ་ཉིའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་
 འགོགས་པའི་དག་གི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་བསགས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཟབ་
 མོའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པས་གོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་རྩ་ལ་གོགས་བྱེད་
 པའི་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་བར་བྱས་ཏེ། ཟབ་མོའི་
 ཐབས་རྣམས་ལ་གྱུས་པས་བསྟེན་ན་རང་དང་གཞན་ལ་འདི་ཕྱི་ཐུལ་ཡུན་ཀུན་
 ཏུ་དགོ་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོས་དོན་རྩུང་ཟད་སྦྱོས་ནས། གང་ཞིག་
 ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་
 དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་རང་གི་ལེགས་བྱས་ལ་དགའ་ཞིང་
 ཡི་རངས་བར་བྱས་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་འགྲོད་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་གོས་
 པའི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་
 རང་དང་གཞན་གྱི་དགོ་རྩ་རྣམས་ལ་ཡི་རངས་ཤིང་། ལེགས་བྱས་དེ་དག་བར་
 མ་དོར་ཆུད་མི་ཟ་བར་མཐར་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྒྲིན་པ་དང་། གནས་
 སྐབས་སུ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་དཔལ་ཐུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡེ་ཞིང་གིས་པ་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་ལེགས་
 བྱས་འདིས་མཆོན་རང་གཞན་གྱི། །དུས་གསུམ་དགོ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་བསྡོམ་

ནས། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་
པས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བཞིན་ན། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་མ་
ལུས་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་མཆོག་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་ཁྲས་དཔའ་བོ་མཁྱེན་
རབ་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་དང་དཔག་མེད་སྟོབས་མངའ་བ། །དེ་རྣམས་ཀུན་
གྱིས་དཔང་བོ་མཛད་ནས་འདིར་ནི་རི་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན། །ཡོངས་སུ་འགྲུབ་
པའི་མཐུན་འགྱུར་མཛད་ཅིང་གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
རབ་དགའི་ཁྱེད་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྟོན་འདིས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཁྲས་
འཁོར་དང་བཅས། །རྟག་པར་དབྱེས་པ་རབ་རྩ་བསྐྱེད་བཞི་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་
དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་བསྐལ་རྒྱན་ཆད་
ཅིང་། །མཐོ་རིས་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་རྒྱད་པ་བཤམ། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོའི་
དཔལ་ལ་རབ་སྟོན་དེ། །ཀུན་གྱང་ཐེག་མཆོག་བསྟན་ལ་འཕྱག་པར་ཤོག །
ཆོས་འདི་གང་དུ་དར་བའི་ས་སྟོགས་སུ། །མི་མཐུན་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཀུན་ཞི་
ཞིང་། །དཔལ་དང་འཕྱོར་བ་བདེ་སྦྱིད་བཀྲ་ཤིས་པའི། །སྤང་བ་ཉེན་མོར་
བྱེད་པས་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །མིག་གཅིག་གིས་ནི་སྤྱིད་གསུམ་ས་ལེར་གཟིགས་
མ་ཁྱོད་ནི་ཆོས་འདིའི་གཉེར་འཛིན་ཏེ། །མིག་སྦྱོང་བགྲད་པས་བསྟན་ལ་བྱ་
ར་བྱེད་ཁྱོད་ཆོས་འདིར་རྟག་རྩ་ཉེ་བར་གནས། །ཀྱ་ཡེ་རྫོ་རྗེའི་མཆོན་ལྷན་རྫོ་
རྗེ་མཛེས་པ་ལ་སོགས་ངེས་གསང་བསྟན་སྤང་རྣམས། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་
བཞིན་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་སྤངས་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་

སྤྱི་དང་ཟབ་མོ་ནང་རྒྱད་གསུམ། །ཁྱད་པར་འདྲ་གསལ་དོན་རྟེན་པོ་ཡི། །
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་འབར་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་
 བསྐྱལ་བརྒྱུད་འཆོག་ཞེས་ཤོག །ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡི་སེང་གོ་གང་བཞུགས་དང་། །
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སོགས། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བས་རི་
 ལྟར་བསྟོ་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་དགོ་ཆོགས་འདི་ཡང་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ཀམ་
 མཁའི་མཐས་ཁྱབ་སེམས་ཅན་མཐའ་རི་གི། །བདག་སོགས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་
 བ་རྒྱ་མཆོར་འཇུག །རྫོགས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་གྱིར་ནས། །འགོ་ཀུན་
 ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཤོག །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་བསམ་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་
 ཡི། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་
 དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རང་སེམས་འདྲ་གསལ་གཏུག་མའི་དོན་རྟེན་ཤོག།
 རྣམ་དཀར་བྱེད་པོ་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་། །སྤྱོད་པའི་པོ་བསྐྱལ་བརྒྱུད་བརྟན་
 བ་དང་། །བཞེད་དོན་མ་ལུས་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བསྟན་ལ་བྱ་
 བ་རྒྱ་ཆེར་བགྱིད་པར་ཤོག །ཀུན་གསལ་ལམ་ཀུན་ཀུན་ནས་འགོངས་པ་རྒྱལ་
 དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཤོག་པ་འཛིན། །ལྟ་དང་དྲང་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་བདེན་
 ཆོག་ལྟ་ཡི་རོལ་མོ་དང་། །ལྟ་ཅིག་ཡིད་འོང་ལྟ་ཡི་མེད་ཤོག་མདངས་ལྟ་ཆར་
 གྱིས་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ། །དགོ་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་རྟག་པ་དམ་པས་དགོ་དང་ལེགས་
 བ་ཀུན་སྤྱོད་ཅིག །ཅིས་མཛོད་བདུན་སྒྲར་དུ་བཀོད་རྒྱལ་གྱི་དཀར་ཆག་དོན་
 བསྐྱལ་བྱེད་དུ་འདི་ཉིད་རྣམ་དཀར་འདུ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནས། །རབ་དཀར་ལྟ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

རེག་དང་བཟང་གོས་གསེར་མདངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲེས་བཅས་བཀའ་བསྐུལ་བ་
ལྟར། མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་སྒྲ་ལུང་བདེ་མཆོག་པོ་བྱང་
ཏུ་བྲགས་པའི་གནས་སུ། རབ་ཆེས་ས་སྤྱིལ་དཔོ་ལྗེའི་ཆེས་ཉེར་ལུ་དགོ་བར་
ཡུབ་བར་བཀྱིས་བ་མཛུ་ལོ། དེ་ལྟར་མཁས་མཆོག་མི་པམ་པའི་གསུང་ལ་
ཕུན་སུའི་བསྐྱར་བཀོད་གོང་འོག་གི་ཏྲགས་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐོག་མཐའ་
ཀུན་གསུང་བསྐྱད་མེད་རང་སོར་བྱས་ཤིང་། སྐབས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་དམིགས་
བསལ་བ་རྣམས་ཆོན་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་འདི་ལྟར་བྲིས་ཞེས་སྒྲ་ཞབས་མཆོག་སྤུལ་
རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཐེབས་སྤྱི་བོར་བསྐུལ་བ་བཞིན་མཁན་ཟུར་བྱུང་བ་ལྟན་སྟན་
བྲགས་ནས་བྲིས་བ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ དགོའོ། །

༣། རོང་ཟོམ་གསུང་འབྲུམ་དཀར་
ཆག་མེ་འོག་སྒྲེང་བ་
བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི་ལྷོ་བེ་རྩ་ཡུལ། ལྷོ་མེའི་སྤྱོན་པ་མཚུངས་མེད་ཉི་མའི་གཉེན། །རྒྱལ་སྤྱུང་
འཇམ་དཔའི་དབྱངས་དང་རྒྱལ་ཚབ་ཆེ། །འཇམ་གླིང་རྒྱན་མཚོག་རྒྱ་བོད་
མཁས་གྲུབ་བཅས། །དངོས་བརྒྱད་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་བཞུགས། །འཇམ་
དཔལ་སྤྱོད་འབྲུམ་དྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རོལ་བ་མཁུན་གཉིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
ཅན། །གངས་ཅན་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །རོང་ཟོམ་ཚོས་ཀྱི་བཟང་
པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་སྤྱུང་དཔལ་པོ་སྤྱིགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །
གཞན་པོ་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྤོང་ལས་མཐུན་ཡུས་པའི། །འོད་ཟེར་དྲ་བས་སྤྱོགས་
ཀྱན་རབ་གསལ་བ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བཞུགས་ནས། །དམ་
བཅུམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་དག་མཚན་ཀྱི། །རིམ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསལ་བའི་
ཕྱིར། །ལེགས་བཤད་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས། །དཀར་ཆག་ཏུང་
དུམ་གསལ་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་སྤྱུལ་
པའི་ལོ་པ་ཆ་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་མདོ་སྤྱོགས་གཉིས་ཀའི་བཤད་
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་ལྟ་དམ་པའི་སྤྱོས་བྱ་དུ་མ་

ཕྱོན་ཅིང་། གསང་སྤགས་སྤ་འཁྱུར་དང་ཕྱི་འཁྱུར་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་ཐ་སྣད་
ཆགས་པའི་མགོ་ཚུམ་པའི་དུས་སྐབས་དེར། འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུ་མི་ཡི་
ཚོལ་དུ་བཞེངས་པ་རོང་ཚོམ་བརྟེན་ཆེན་པོ་ཞེས་གངས་ཅན་འདི་ན་དུས་གསུམ་
དུ་ཡང་འགན་ལྷན་དང་བུལ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཕྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
གཙང་རུ་ལག་སྟོན་གྱི་སའི་ཆ་སྒྲར་ལུང་རོང་ཞེས་པར། གྲུབ་པའི་སྤགས་བརྟུན་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རིགས་རོང་བན་རིན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་བྱ་བའི་གྲས་སུ་
འབྱུངས། སྤྱི་བལྟམས་པ་ཙམ་ནས་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་དུ་མངའ་
ཞིང་དམ་པའི་མཛད་སྟོན་སྒྲིབ་མེད་དུ་གསལ་བའི་རྒྱ་དེས། ཡབ་སྟོན་སྒྲིབ་
པོ་ཁའི་གཤིས་བརྟེན་སྒྲིབ་ཏི་རྩེ་ནའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེམ་ཐག་པ་ཡིན་པར་གླེང་། ཁ་
ཅིག་གིས་བརྟེན་པ་ལ་རིང་བ་ཞེས་པ་བོད་དུ་ཕྱོན་པ་དེའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལྟེང་། དེས་
པ་མ་ཡི་བང་དུ་བཞགས་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དང་ཆོས་གཏམ་
སྤྱོད་ཆོགས་མཛད་པར་འདུག་པ་དེ། མས་པར་དུ་བཟུང་ཞིང་གཞེན་དག་དང་
བཅས་རྫོང་པོ་ཆེན་པོ་མར་མེ་མཛད་གྱི་སྒྱུན་སྒྲར་སོང་སྟེ་རོང་གི་ཚུ་ཚོར་ཁར་
མངལ་ཞིང་། དེས་པ་འདི་སྒྲིབ་ཙམ་ནས་རྒྱ་སྐད་དང་ཆོས་གཏམ་སྤྱོད་ཆོགས་
སྤྱི་བཞེས་འདུག་པ་འདི་རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། རྫོང་པོས་འདི་ལ་ཆོས་གཏམ་ཞིག་
མཛོད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། རྫོང་པོས་དེས་པ་དེ་སྤྱི་བང་དུ་བཞེས་ནས་ཞལ་འཇུམ་
པ་དང་ལྷན་པར་གིན་ཏོ། ཞེས་སྟོན་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཀྱིས་དེ་བམཛད་པ་
ལ་དེས་པས་ལན་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཏབ་པས། རྫོང་པོའི་ཞལ་ནས། ལྷ་ཙུ་

ནག་པོ་སྒྲིད་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཆོ་འཕྲོ་ས་མ་ཐག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོས་འདི་
ལ་ཆོས་གཏམ་བྱ་ག་ལ་བརྟུབ་ཅེས་བསྟགས་ཤིང་གྲུས་པ་མཛད་པས་སྒྲུལ་པའི་
སྒྲ་ཚུང་མེད་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པར་གྱུར། དེ་སྐབས་ཁ་ཅིག་གིས་ནག་
པོ་སྒྲིད་པ་བར་དོར་སངས་རྒྱས་པས་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་མི་འཐད་ཅེས་མ་བརྟག་པར་
སྒྲ། ཁ་ཅིག་གིས་ནག་པོ་བ་བར་དོར་མཆོག་གྲུབ་པར་གསུངས་མོད་ག་ལ་ཏེ་
སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ཡང་། བཟོ་དང་སྒྲེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་པ་ཅི་སྟེ་མི་
འབྲུང་ཞེས་གྲེང་། དེས་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ཙ་ར་མཐོང་ཆོད་ལ་དབྱེས་
ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་པན་ཚུན་རྒྱད་བརྒྱ་འཕྲོད་པར་བྱུང་། སྒྲ་བ་རྒྱུང་ཅུང་སྐབས་
སུ་འགར་སྟོན་ཚུལ་བྲིམས་བཟང་པོ་ལས་གསན་པ་མཛད་པའི་ཆེ། ཆོས་
གཏམ་གྱིས་ཅུང་མེད་པའོ་གྲོ་གྲེང་གིས་དེར་འཁོད་ནམས་གྱི་སྒྲོ་བས་པ་ཟེལ་གྱིས་
མནན་པར་གྱུར་པས། དེས་གཅིག་ཡབ་རྒྱགས་སྒྲེལ་དུ་ཕྱོན་དུས། དེར་འཁོད་
ཆོས་གྲུ་བ་དག་ན་མེ། ཟིང་གྱི་སྒྲ་རྒྱུང་ཅུང་འདི་ཐོ་ཅོ་ཆེ་བས། དེང་ཅག་རྒྱམ་ཀུན་
སུམ་འབྱིན་ལ་རྣོ་བས་འདི་ཕྱིར་ཁྲིད་ན་འཐད་ཅེས་ཟེར་བ། ཡབ་གྱིས་སྒྲོ་བ་
དཔོན་ལ་ཞུས་ནས་ཕྱིར་འཁྲིད་དམ་བུས་པ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དེ་རྒྱད་མ་
ཟེར་ཅིག་ ཁོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གོ་ནས་ཡོད་པས་ཡིན།
དོན་མེད་གྱི་སུན་འབྱིན་མིན་གསུང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་
ཆོད་མའི་རིགས་ལམ་སྦྱང་། ཆོས་མཆོམས་རྒྱམས་སུ་བྱིས་པའི་ཅེ་སར་ཡང་
སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་གང་གསུངས་ཆོད་ཆོད་ལྷག་མེད་པ་སྒྲར་བརྟབ་པ་ལྷ་སུ་ཤར་

རེ་གསུངས་པར་མཛད། གང་གསན་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅིག་ཁོ་ནས་ཆོག་
གཅིག་ཀྱང་མ་ཁོར་བར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པར་ཡོངས་
སུ་གྲགས་པ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ན་གསན་པས་མ་ཐའ་དག་ཚོ་གས་
ཏི་གསར་དུ་དེ་ལ་སུས་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་འདོན་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། བི་
བརྟའི་ཐུས་ཏི་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པ་མེད་ཀྱང་གཞིགས་པ་ཅམ་གྱི་མཁུན་པ་ཆོགས་
མེད་པར་བྱུང་། སློའི་སོགས་སྒྲིང་རིགས་སྒྲིང་ཆོགས་དང་ཐན་དུང་འགྲོ་རྒྱམས་
གྱི་བད་དང་སྒྲིང་གྱི་རིམ་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མཁུན་པར་གྲགས། གྱིས་
པ་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་སྒྲིང་འགྲོལ་པ་སོགས་པ་སྟོན་བཅས་མང་པོ་མཛད།
ཆོས་ལ་མོས་པ་རྒྱམས་དང་། བྱུང་པར་གསར་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོར་ལྷགས་པ་རྒྱམས་
ལ་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གདམས་པ་སྒྲིང་ཆོགས་གྱིས་ཐན་པ་ཆད་མེད་
པར་མཛད། བྱིན་དག་རིག་གནས་དང་གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་དང་། རིག་
བྱེད་དང་། ཆད་མའི་བསྟན་བཅས་དང་ཆོགས་བཅད་དང་སྟོན་དག་གི་གཞུང་
སོགས་འཕགས་བོད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྒྱམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་གྱི། སོ་སོའི་གཞུང་
ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པའི་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་ཆེ་མེད་པའི་རྒྱམ་བཞག་
རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་ལ་མངའ་བས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་
འཕགས་ཆེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དངོས་སུ་གསལ་པར་གྱུར། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་
གྱི་རྒྱ་གཞུང་བསྐྱོང་བ་སྤྱོད་མ་གཞིགས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ཆར་རེའམ་མང་ཡང་
གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གཞིགས་མ་དགོས་པར་དེ་དག་གི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་

མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་ཆུང་ཅིང་། སྒྲར་དཔེ་ལ་སྟོན་མི་དགོས་པའི་མི་བཟུང་
 པའི་གཞུངས་ཐོབ་པར་གྲགས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདག་ཐོས་པ་ཆུང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བོད་དུ་འབྱུང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཐོས་པ་མེད་དོ། །
 ཐོས་པ་ཏ་ཅང་མུར་བར་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཆར་རེ་ལས་མ་དགོས་ལོ་ཞེས་གསུང་སྐད། འདི་ནི་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཐོབ་པས་ཆོས་ཆད་མེད་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་འཛིན་མོད་ཀྱི། ཐུན་མོང་གི་ངོར་
 གསན་བསམ་མཛད་ཚུལ་དང་བསྟན་པའི་གསུངས་གོ་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་སྒྲུང་
 རོ། །རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐད་སྒྲུར་ནས་དོན་གྱི་འདུག་ཚུལ་སྟོན་པའི་བཅུ་ཆད་ལ་
 འགྲན་ཞུ་མེད་ཅིང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་
 མཐའ་རྗེན་པར་དཔོགས་པའི་མཁའ་རབ་བྱི་མ་མེད་པ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 མུར་བའི་སྟོབས་པ་འགྲན་ཞུ་དང་བལ་བའི་དབང་གིས། རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་
 ཤེས་རབ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བཀྲལ་བརྟག་ དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱི་ཐོས་
 པ། ཅན་གོ་མའི་བཟོད་པ། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་རྩོམ་པ་ལྷ་གང་ཟག་གཅིག་
 ལ་འཛོམ་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་དུ་མས་ཆོག་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྟོད་པའི་
 འོས་སུ་གྱུར། བྱད་པར་སྒྲུ་དང་ཆད་མའི་གཞུང་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པ་བོད་དུ་
 མ་ཟད་འཕགས་ལུལ་དུ་འདེད་ཅེས་དེ་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲགས།
 གཞན་ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་བོད་གཉིས། མུར་བ་རྒྱུར་སྟོན་ཡི་གེ་མཁས། ཆོག་
 རྟོགས་གངས་ཀྱི་མེ་གྲགས་མཁས། སྒྲ་ཆད་འགོས་ལོ་ལུག་པ་མཁས། །

ཐམས་ཅད་འདྲོམ་པ་ཆོས་བཟང་ཅམ། །ཞེས་སོགས་དེ་འདྲ་བའི་ཆོགས་བཅད་
སྣ་ཆོགས་མཆོར་གཏམ་དུ་བྱས་པར་གྲགས། དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་
ལ་མ་ལྟོངས་པའི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་འདིས། གཞན་ལ་ཕན་པ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་
ཀྱིས་མདོ་དང་རྒྱད་དང་རིག་གནས་དང་ཐ་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཞིང་ལས་དང་།
ཐུགས་སྦྱོང་བ། དཀར་ཤེ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཚུན་ཆོད་ཀྱིས་བརྟན་བཅོས་ཆེས་
མང་པོ་མཛད་དེ། སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་པོ་ཏི་བྱལ་རྩུར་ཡོང་བ་ཙམ་
ཡོད་ཅིས་དང་། འགའ་ཞིག་ལས་གངས་མང་པོ་ཡོད་པར་བཤད། དེ་དག་
ལས་སྤགས་གྱི་མན་དག་ཡལ་ཆེ་བ་མཁའ་འགྲོས་གདན་དྲངས་ནས་སོང་ཞེས་
ཀྱང་གྲགས། གདུལ་བྱའི་རྒྱད་དང་དུས་མཁྱེན་པའི་མདོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་
མངའ་ཞིང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་ཆེད་དུ་བརྩམ་པ་
འབའ་ཞིག་ཡིན་ཐུང་། གང་བརྩམ་པ་དེ་དག་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་
དང་། འདིས་མཛད་པའི་སྤགས་གྱི་གདམས་དག་རྣམས་ཀྱང་སྟོབ་བརྒྱད་པ་
དག་གིས་ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཡི་གེ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་
མཆོན་མ་མ་བྱུང་བ་མེད་ཅེས་སྤར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། སྐྱུ་གཤེགས་པའི་
རྗེས་སུ་ཡང་ཁའི་གཤེགས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་གདམས་དག་
རྣམས་ཀྱི་དོགས་པ་བཅད་པ་སོགས་གསུང་རྣམས་བྱིན་རླབས་དང་ཕན་ཐོགས་
བྱུང་པར་འཕགས་པར་གྲགས། གཞུང་ལུགས་གང་རྩོམ་པར་ཁྱེས་ཀྱང་མི་
མཁྱེན་པ་མེད་ལ། རྩོམ་པའི་ཆོ་གྲུགས་བམ་བསྐྱུ་གཟིགས་སོགས་ལ་ཅུང་

ཟད་ལྷོས་མི་དགོས་པར་ཐོགས་མེད་དུ་བརྩོམ་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བརྩོམ་
 བརྩམས་ལ་ལུང་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཟུར་ཙམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་། ཆོག་འབྲུ་
 བཟང་པོ། དོན་བཟང་པོ། རིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ། སྒྲོས་གཙང་བ། ཆོག་
 དོན་གང་ཐད་ནས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྒྲོན་གདགས་པའི་གཞི་མི་སྲིད་པར་
 གྱུར་ཅིང་། གོ་བའི་གནད་གཏིང་ཕྱིན་པར་གསལ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་
 དག་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 མཁས་པ་མཐའ་དག་གིས་དང་དུ་ལེན་པར་གྱུར། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མཆུ་
 ལྷོ་མཆོད་དང་། མཆུ་ལྷོ་རྩྱ་ནད་དང་། ལྷ་བུ་ལ་ལྷོ་མི་བྱ་དང་། བརྒྱ་ཀར་རྩྱ་བྱ་དང་།
 དེ་བུ་ཀར་ཙམ་དང་། བར་མེ་བུར་དང་། ལ་ཤོ་ཀ་བརྩ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་
 གྱི་བརྗེ་ཏུ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་མཛད་དེ། རོ་རྗེ་འཇིགས་
 བྱེད་དང་། རྟོག་པ་གསུམ་པ་དང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དག་ནས་གི་རྒྱུད་དང་།
 འཇམ་དཔལ་གསང་ལུན་དང་། བདེ་མཆོག་ཙམ་རྒྱུད་དང་། རྣམས་དོན་རོ་རྗེ་
 རབ་འབྱེད་སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བསྒྱུར། འབྲུར་ཤིན་ཏུ་
 བཟང་བས་གསར་འབྲུར་གྱི་ནང་ན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོད་དུ་འཇོག་པ་བྱུང་།
 རྒྱ་གར་གྱི་བརྗེ་ཏུ་དེ་ཀུན་ན་ེ། རྩམ་རྩྱ་བྱ་ཁྱོད་ཆོས་མང་བ་རྩོམ་ལ་འགོ་བ་
 རྣམས་སྒྲོ་བས་ཤིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལྟ་ཞོག་ སྒྲ་ཆོད་ཀྱི་ལུགས་འདིའི་
 སུམ་ཆུ་མེ་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་དེ་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་རྩོམ་པ་མཐོང་ན་ཁྱོད་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྩོམ་ཞེས་གསུངས། རྩར་སྒྲ་ན་གཞོན་པའི་དུས་ཤིག་ མདོ་རྩོན་

མེད་གོ་བྱ་བ་ལས་སྤྱེའུ་ལྟུང་གི་ཆོས་སྒྲོར་གསན་པའི་ཆོ་མན་ལ་ལམ་དུ། གསང་
བ་སྒྲིང་པོའི་ཟན་བྱས། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གི་ཆོད་མ་བྱས་ནས་གསོལ་
བ་མིས་པ། སྦྱོབ་དཔོན་ལ་ཞུས་ཆོ་ཆོས་དེ་དག་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་རྟགས་ཡིན་
པས་ཁྱོད་གིས་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་གིས་གསུངས་པས་སྒྲ་མའི་བཀའ་བསྒྲུབ་
ཟུར། རྣམས་གི་བསྒྲུབ་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་མན་དག་གསུམ་མཛད་དེ།
ལྷག་པ་ཚུལ་ཁིམས་གི་བསྒྲུབ་པའི་དོན་གི་ངེས་བརྗོད་དམ་ཆེག་མདོ་རྒྱས།
ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གི་བསྒྲུབ་པ་སྟོན་སྟུང། འབྲེལ་བ་ཚུལ་བཞི་ཡན་ལག་
བཅུ་ལྔ་པ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གི་བསྒྲུབ་པ་སྟོན་བྱེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་
སྟོམ་མན་དག་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་མཉམ་སྦྱོར་འབྲེལ་བ། བན་སོང་
སྦྱོར་རྒྱུད་འཛིགས་བྱེད་སོགས་གཤེད་སྟོར་གི་འབྲེལ་བ་དང་མན་དག་སྣ་ཆོགས་
དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་བསྟན་བཅོས་གྲངས་ཤིན་
ཏུ་མང་པོ་མཛད་པ་ལ། དུས་དེའི་བོད་དུ་བཞིའི་མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ལས།
ཁ་ཅིག་གིས་གུས་པས་དང་དུ་སྒྲུང་། སངས་རྒྱས་དངོས་གི་སྦྱུལ་པར་གྲགས་
པ་ཡང་བྱུང་། ཁ་ཅིག་གིས་བོད་དུ་སྒྲེས་པ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་མཁས་པ་རྣམས་
གི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་མང་བ་དེ་ཙམ་རྩོམ་པ་ངེ་འབྲུབ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟུམ་
དུ། ཤལ་གི་ཡང་ཁྱེད་སྒྲ་མ། མར་བ་དོ་བ། རུལྟག་པ་མདའ་བ་བསམ་གཏན།
མདོའི་བྱུང་པོ་རྩྱ་སྟོང་། མེ་ཁྲི་རྒྱ་མཆོའབར། མཆོམས་སྟོན་གོ་ཆ། སྤང་ཁ་
དར་རྒྱུད། འགོས་ལྷས་བཅས། རྒྱ་རྒྱལ་ཚུལ་སོགས་མཁས་པ་དུ་མས་སུན་

འབྲིན་ནུས་སམ་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་ཆོག་ཅུ་བརྟེན་པ་ལྟར་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་བྱིན་པ་
ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་སངས་པོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
ལུང་དང་རིགས་པ་དང་། སྤྱོད་དང་དོན་གྱི་ནུས་པ་ཞག་དབྱིས་བྱིན་པའི་གསུང་
གདོང་ལྡི་སྤྱོད་དབྱངས་ཐོས་པ་ཅུ་མ་ནས་ཁེངས་པའི་རི་བོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཞབས་
བད་གྲུས་པའི་གཙུག་གིས་ལེན་པའི་སྤྱོད་མ་གྱིས་ལྟ་བུར་པར་གྲགས། གོ་
རུབ་ལོ་ལྟ་བུ་དག་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅུ་མ་ཐོས་པ་མང་པོའི་གཟུངས་ཐོབ་
པར་གྲགས་པ་དེས་ཀྱང་དང་པོར་ཁ་བཏང་བྱས། བར་དུ་ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འཇུག་
མཐོང་བས་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ནས། མཐར་ཐུང་ཐུང་མང་པོས་བསྐྱེན་བཀྱར་
བཅས་སྤྱོད་ཀྱི་རང་ཉིས་བརྩོད་དེ་བཤགས་ཤིང་རྩེས་སུ་བཟུང་བར་གསོལ་
བ་བཏབ་སྟེ། ཁོ་པོ་ནུས་པར་རྒྱལ་བའི་དོན་པ་འཇུག་དཔལ་གསང་བའི་རྒྱུད་
སོགས་ཆོས་མང་དུ་གསན། གསང་རྒྱུད་གསན་སྐབས་རོང་ཐོམ་པ་རྩེ་ཏེ་ཆེན་
པོའི་ཞལ་ནས། རོ་སྤྱོད་ལ་ད་ལྟ་རྒྱུད་པེ་ཡོད་ན་འགྱུར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་པ་
ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པ། གོ་རུབ་ལོ་ལྟ་བུས་ཡིད་ལ་བཟུང་ནས་བྱི་རྩོ་བོ་གྲིའི་
ཞེས་བྱ་བའི་པ་རྩེ་ཏེ་ལས་རྒྱུད་པེ་བྱུང་བ་གཟིགས་ཤིང་དེ་ལས་མཉན་པས་རོང་
ཐོམ་ཆེན་པོས་རི་སྤྱོད་གསུངས་པ་བཞིན་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པ་ཐོབ་ཅིང་རྒྱ་
དཔེ་རོང་ཐོམ་པའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ནས་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་བཅོས་མཛད་ཅིང་སྤྱོད་
ཡང་བཤད་པ་གསན་སྐད་ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་དོར་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུད་ནུས་པ་ཞག་
དུ་ཡང་གསུངས། ཚུལ་དེ་དང་ཆ་མཚུངས་རོང་ཐོམ་པའི་རོ་མཚར་ལོ་རྒྱུས་དུ་

མ་གསར་མའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་གིས་གསུངས་པ་རྣམས་ན་སྤང་། མར་བ་ཆོས་
ཀྱི་དབང་ལྷན་སོགས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་མཁས་པར་གྲགས་པའི་སློ་ལྷན་མཐའ་
དག་གིས་ཞབས་ལ་བརྟུང་ཅིང་མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་རྩོད་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་
གྲགས། དེང་སང་ཡང་འདིའི་བསྟན་བཅོས་ཆེ་ལྷག་ཡང་རང་ལ་སློ་མིག་
ཡོད་པ་སྤྱད་པ་ལྟས་ཀྱང་འགན་ལྷན་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་སྤྱེ་བ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད།
དེའི་ཕྱིར་བོད་གངས་ཅན་ན་འདི་དང་མཚུངས་པའི་མཁས་པ་ནི་སུ་ཡང་མ་བྱུང་
ཞེས་འགོས་ལོ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའོ། །
དེ་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་འགན་དུ་མེད་པའི་སྤྱེ་བའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
ཀྱང་བདག་བསྟོད་དང་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བར་དམན་
ས་འཛིན་ཅིང་ཞི་དུལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་བསྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ངང་ཚུལ་ལ་
གནས་ཤིང་། གཞན་ལ་གཞོད་སེམས་དང་བྱད་གསོད་མེད་པར་གིན་དུ་བྱམས་
ཤིང་བཟོད་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོས་ལམ་
ལ་ཞུགས་པ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དང་། བལ་བ་དག་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་
པ་སེར་སྤྱས་མ་གོས་པའི་གཏོང་བ་ལྷག་པར་མཛད་ཅིང་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་
སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་བརྩོན་པ་དང་། སྤྱང་སྤྱོམ་དང་ཐུགས་
དམ་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟོག་གི་དབང་པོ་ལྟར་གཅེས་སྤྱས་མཛད་ཅིང་གཞན་
ཡང་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྩོད་མེད་ངང་གིས་གསལ་བ་
དང་། བྲག་མེ་ལོག་གི་ངོས་ལྟ་བུར་མཐོ་ཞིང་ཡངས་ལ་གཟར་བར་བྱ་ལྟར་

འབྲུར་བ་དང་། བྲག་ལ་ཕུར་བ་བཏབ་བ། རྣམ་མཁར་འབྲུར་བ། བོད་ཀྱི་
 ལྷ་འདྲེན་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་སྦྱོད་པ་མཐེན་བ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་མཐེན་པ་
 སོགས་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་མཚན་དུ་བྱེད་ཅིང་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་མངོན་
 པ་ཆོད་མེད་པ་ཡོད་པར་དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་མོད་ཀྱི།
 སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་འཕགས་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དེ་འདྲའི་མངོན་
 རྟགས་ཐུ་མོ་བགང་བ་ཙམ་ཡ་མཚན་ཀྱི་གཏམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྒྲོས་མ་དགོས་
 མོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་བོད་གངས་ཅན་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་རྟེན་སྟགས་པ་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་
 བཞུགས་ཤིང་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགྲུར་བཞུགས་ཏེ་སྤྱུ་ལ་སྦྱོར་མེད་པར་
 གཤེགས། གསལ་བརྒྱུད་རྣམས་ཐུ་དུས་བར་བྱོན་ཞིང་ཕུར་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་
 གཞུགས་ཏུ་གྱུར། སྒྲོབ་བརྒྱུད་ནི་གོ་རུབ་ལོ་ལྟ་བུ། མར་པ་དོ་བ། འགོས་ལ་
 སོགས་པའི་ལོ་ལྟ་བ་བཅུ་བདུན། གཡག་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་
 པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ། མ་ཅིག་ཞ་མའི་མིང་པོ་རྩེ་དགོན་སུ་བ་སོགས་སྒྲུ་མ་ཆེན་རྣལ་
 འབྱུར་དབང་པོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་ཅུ། ཡོལ་ལྷགས་དག་བསྟེན་དྲོ་རྩེ་དབང་ལྷག་
 དང་། ཡང་ཁྱེད་སྤྱོད་མ་སོགས་གདུགས་ཐོགས་ལྟ་བརྒྱས་མཚན་པའི་སྒྲོབ་
 ཆོགས་བྱུང་བར་བཤད། ཁྱད་པར་གསང་སྟགས་སྤྱེ་འབྱུར་གྱི་ཆོས་བཀའ་
 པདྨ་འབྱུང་གནས། བི་མ་མི་ཏྲ། བེ་རོ་ཙན་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་
 རོང་ཆོམ་ཆེན་པོ་ལ་འདུས་ཤིང་བཀའ་བབས་པས། ཉམས་ལེན་གྱི་གཙུག་པོ་

སྤྲུལ་པའི་ཆོས་ལ་མཛད། མ་གཤིན་པུར་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན།
དེའི་མཐུས་བོད་ཡུལ་གྱི་སྤེལ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་དབང་དུ་འདུས་ནས་སྟོག་སྟིང་སྤུལ།
བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ནམས་ཀྱི་སྟོག་སྟིང་དང་མཐུན་རྫས་སྟོགས་ཀྱི་གདམས་པ་སྟེ་
ཆོགས་མཛད། རྒྱ་ཆེའི་མཐུག་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་མོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་མི་
ཡི་སུ་མོའི་ཚུལ་འཛིན་པ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་དེ་ལ་རོང་ཆོམ་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་སྒྱུར་ཁོ་ནའི་སྐད་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་གསུང་། སུ་མོ་དེ་དགྲུང་
ལོ་བཅུ་དྲུག་བཞེས་དུས་དོ་ཁྱི་རྒྱུ་པ་ཡོལ་མར་རྗེ་ཉིད་བཞུགས་ནས་རྒྱུད་བཤད་
གནང་པའི་ཆོ། སུ་མོ་དེ་དངོས་སུ་འཕུར་ནས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་སོང་། གསང་
མཆོལ་ཐིགས་པ་ཞིག་ཆོས་ཁྲིའི་མདུན་དུ་ལྷུང་པ་ལས་སྒྲན་སེ་བའི་སྤོང་པོ་མི་
ཏོག་སྟེ་ལྷ་འཆར་པ་ཞིག་མོས་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་པ་དེའི་མེ་ཏོག་ལྷ་ཀ་མཐོང་
བའི་མི་རྒྱན་གཉིས་ཙམ་སྤྲང་ཡང་ད་ལྟ་ནི་དཀར་སེར་གཉིས་ལས་གཞན་མི་
སྤྲང་ཞེས། རོང་ཆོམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ཡལ་འདབ་བཞི་པ་ཞེས་པ་དབུས་སྒྲུར་
དུ་ལཁོད་པ་ལ་བཤད། མདོར་ན་རྗེ་འདི་ཉིད་དེས་པར་འཕགས་ཆེན་གྱི་ས་
ལ་བཞུགས་པའི་གང་ཟག་འགྲན་སྒྲོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་འདིའི་མཁས་པ་
དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མཐའ་དག་པལ་བའི་སྟོས་དཔག་པར་མི་རུས་མོད་ཀྱི།
ཐུན་མོང་གི་དོར་སྟོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྲོལ་བའི་མཁས་པའི་རྣམ་
ཐར་རྩོད་མེད་ཡོངས་སུ་གཤགས་པའི་ཆ་གསལ་འདི་ཙམ་ཞིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་
སྟོབ་ཡོལ་དག་བསྟེན་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་གིས་བྲིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་ས་ལོ་

ཆེན་པོའི་དེབ་ཐོན་དུ་བཀོད་པ་ལ་གཞི་བྱས། བོད་སྐད་རབས་པའི་མཁས་པ་
 དག་གི་གསུང་ལས་ཁོལ་བྱུང་བ་དེ་བྱུང་གིས་བརྒྱན་ཏེ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མཁས་པའི་རྒྱལ་པོ་པའི་ཆེན་པོ་འདིའི་གསུང་རབ་པོ་མཆོར་
 ཅན་མང་དུ་བཞུགས་པ་ཕྱིས་སུ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཅི་རིགས་
 མཐུང་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་སྐྱེས་གཞན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པའི་སྐྱེས་པོ་གཞན་པའི་མཐུང་ཡས་འདྲ་ཟེར་ཞེས་
 བ་མཁན་ཆེན་པོ་རྟེན་སྐྱེས་དང་། འོ་ཆེན་པོ་རྩ་ནི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འབྲུལ་
 གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པར་དམ་པའི་ཡུང་གིས་ཟེན་པ་འདི་ནི་དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་ཅིང་། གསར་རྒྱུང་ཡོངས་འདོན་དུ་མ་བསྐྱེན་
 བས་གསན་བསམ་རྒྱུ་མཆོའི་མཐར་ཕྱིན། གསར་རྒྱུགས་ལམ་གྱི་དོན་རྟགས་
 མདོན་དུ་གྱུར། ཟུང་པར་བོད་ཡུལ་འདིའི་དུས་རྒྱུ་བས་གྱི་རྒྱུད་པ་ཆེན་པོ་སེལ་
 བའི་གང་ཟག་ཟུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ་སྐྱེན་རྒྱུང་དུ་བྱིས་པ་རིལ་ཡན་པའི་སྐྱབས་
 ཤིག་ཏུ། བསམ་ཡས་མེ་འདིགས་བརྒྱུགས་ཚུལ་གྱི་ཁ་བྱུང་ཐུག་ཏུ་འབྱོར་ཀྱང་
 བཏང་སྟོམས་སུ་ལུས་པ། བྱིས་བསམ་ཡས་ལ་མེའི་འདིགས་པ་བྱུང་བ་གསན་
 བས་ཐུགས་འགྱོད་ཆེན་པོ་བྱས། ཡང་ལྟ་སར་རྒྱས་འདིགས་བརྒྱུག་པའི་ཡུང་
 བྱུང་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་དོན་སུ་ལའང་མ་གསུང་བར་སྐྱེས་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་ལྟ་དུ་
 ཐེབས་ཏེ་ཐུག་དོར་དེགས་འདུལ་གྱི་སྐྱེས་མཆོམས་སོགས་ཡུང་བྱུང་ལྟར་མ་ཡོལ་
 བར་བསྐྱབ་བས་དེ་སྐབས་ལྟ་སར་རྒྱུག་ཆོད་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་བརྒྱུག་པར་གྱུར་

པ་སོགས་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོའི་སྐལ་
བཅན་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་མར་ཆོངས་སྟོན་ནམ་དག་གོས་དཀར་ལྷང་ལོའི་ཆ་བྱང་
ཅན་དུ་བཞགས་ཤིང་། དེས་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས་
པའི་དགོངས་པ་མངའ་ལ། ཅུ་རྒྱུད་དང་བསྟེན་རྟོགས་ལ་རུས་པ་ཐོན་པ་དང་
བརྟལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་ས་གནས་དེས་
ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། དེས་གཅིག་སྤྱར་གྱི་ཇོ་འབྲོམ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་
ལྟར། རང་རང་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་ལ་གསང་སྤགས་ལས་ཟབ་པ་གང་ཡང་
མེད་ཅིང་། གཅིག་ཕུར་དབེན་པར་བརྟེན་ན་གྲུབ་འབྲས་རེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་
མོད་ཀྱི། བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ལ་མདོ་སྤགས་བཤད་སྐྱབ་ཞིག་འཇུགས་པས་པན་
པར་དགོངས་ཞིང་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས། རང་དོན་གལ་ཆུང་དུ་བཞག། བསྟན་དོན་ཁུར་དུ་བསྐྱམས་ཏེ། བསྟན་
པ་སྤྱིའི་འཇུག་སྟོལ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱར་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་བཀས་བཅད་པ་ལྟར་
སྟོན་པ་མཁན་པོའི་ལུགས་དང་། ལྟ་བ་ཀྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་དང་། ཉམས་ལེན་
བསྐྱེད་དང་བི་མའི་ལུགས་ལྟར་གསང་སྤགས་ལ་བྱས་ན་སྤྱི་འགྱུར་པའི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཅུང་ཞིག་དར་རྒྱས་སུ་འགྱུར་སྐྱམ་པ་
ཐུགས་ལ་བཞག་སྟེ། དབུ་རེག་ཞབས་རྩེན་དུར་སྤྱིག་འཆང་པའི་བརྟལ་ཞུགས་
དང་དུ་བཞེས་ནས་འདུལ་བའི་གནང་བཀག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པས་རང་
བཞིན་རང་གིས་ཉེས་ལྷུང་སྤྲོམས་ཀྱང་མ་གོས་པ་འཕགས་པ་ཉེ་བ་འཁོར་དང་

མཚུངས་པར་བསྟགས་འོས་པ། གང་ཟག་སྤྲུལ་མཛུགས་ཀྱང་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་
 པའི་སྒོ་ལོག་སྟེ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུགས་གི་ནང་ནས་གཅིག་
 ཡིན་སྟུང་པ་ལལ་ཆེར་ལ་བྱུང་ཞེས་གྲུང་། གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་དོན་
 ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱུ་ལས་ཆེ་བ་ཐོབ་པས་སྟེ་འགྱུར་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་ཟབ་མོའི་བྱུང་པར་འཛིན་པ་ལ་ཆོལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་སྤྲུགས་
 མི་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་ས་པ་རྩོམ་ལྟ་བུ་ཐོབ། ས་དག་སོགས་ཀྱི་དག་བཤེས་མཁས་
 པ་དུ་མ་དང་འབེལ་བའི་གཏམ་བྱས་པ་ཅུང་ཙམ་ནས་མྱོད་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་པ་
 ཆེན་པོར་དེས་པར་ཉིད་དེ་ཞབས་ཀྱི་བརྟོགས་པས་དང་དུ་ལེན་པ་བྱུང་། ཏྲག་
 ཏུ་བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སྤྲུགས་གཞིལ་གིང་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ཀྱུན་
 ཏུ་རྟོག་མའི་དཔེ་རྟོག་གི་བསྟུ་ཚོལ་མཛད་ཅིང་། འདུལ་བ་ཀ་རི་ཀ་ནས་དཔལ་
 ལྷན་གསང་བ་སྟོང་པོ་དང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་
 ཀྱི་བཤད་གྲ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་དེའི་ཆ་སྟེན་ཡིག་ཆ་སྤྲུལ་དུ་འཕྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་
 ཁུར་བཞེས། རྩོགས་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བྱུང་མཛུགས་
 ཆེན་གྱི་གནས་འདིར་ལེབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དངོས་ཕྱོད་རྩོགས་སྤྲུལ་བཞི་
 པ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྩོམ་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པས་དམ་པ་འདིའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་བསྟགས་གིང་གནས་འདིར་བཞུགས་དགོས་པ་དང་བཤད་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྒོལ་ཀ་བཏོད་པའི་བཀའ་ལུང་གནང་བ་ལྟར། མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་ཅི་རིགས་དང་། བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུགས་ལུང་།

འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས། བཀའ་མའི་སྒྲུབ་ཆོག་རྣམས་སྤར་དུ་
བཀོད་བ་སོགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུང་བས་རྟིང་བསྟན་གྱི་གསོས་ཆེན་པོར་གྱུར་
ཅིང་། དེང་སང་ཕྱོགས་གང་ནའང་བྱམས་ཆོས་དང་དབུ་མ་སོགས་གཞུང་
ལུགས་རྣམས་སྤང་བཅོམ་གྱི་སྒོལ་ཅི་རིགས་ཚུགས་པ་དང་། འདུལ་བ་གཞི་
གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་རྟིང་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། མདོ་ཁམས་འདིའི་གྲུབ་
མཐའ་གཞན་པའི་དགོན་སྡེ་སྤར་དབྱར་གནས་སོགས་མེད་པ་རྣམས་སྤྲུལ་ང་
ངར་གིས་བྱབ་ཅིང་། བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་ལུང་རྒྱུན་ཀྱང་རྩེ་བས་རྩེ་འཕེལ་
དུ་ས་སྟེང་བྱབ་པར་བྱུང་བ་དམ་པ་མཆོག་འདིའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒོམ་ལམ་
གྱི་མཐུ་ཁོན་སྤྱུང་ལ། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་།
སྤྲུལ་བའི་རིང་ལུགས་བཤད་རྒྱུ་གྱི་སྒོལ་སྤང་ནས་གསོ་བའི་ཐུགས་
བསྐྱེད་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འདི་སྒྲིཆེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བཞུགས་ནས་བསྟན་
པའི་མངའ་ཐང་དབྱར་མཆོ་ལྷར་རྒྱས་པར་གོར་མ་ཆགས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་འགོ་
བའི་བསོད་ནམས་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། རྩེ་ཉིད་རྟེན་སྤགས་པ་མཛད་ན་སྒྲི་
ཆེ་མཐར་ཕྱིན་དང་གསང་སྤགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་ཕན་པ་འོང་བར་གཞིགས་
ནས་དམ་པ་འགས་བསྐུལ་ཀྱང་མ་གསན་པར། ཁོ་པོ་སྟོན་པ་མཆོག་དེའི་བརྒྱལ་
ཞུགས་གྱི་རྩེས་སྒྲོལ་བའི་རྟེན་འདི་ལས་མ་འགྱུར་བར་གིན་རང་དོན་དུ་འགྲོད་
པ་གང་ཡང་མེད་ལ། གཞན་དོན་དུ་ནི་ཕྱོགས་གང་ནས་ཀྱང་བསྟན་པའི་བྱ་
བ་འདིའི་འཕྲོ་འཐུང་དེ་བཅོམ་པ་མི་ལྟོད་པ་སྒོམ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འོང་ཞེས་

གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་འདའ་བའི་རྩལ་མོ་ཁོ་ནར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གནང་
བ་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆིངས་དགོལ་ནས་དྲན་བཞིན་ཤེས་བཞིན་དུ་གཟིམ་པ་ལས་དུས་
རྒྱུན་རྒྱ་ཆིངས་མི་གོལ་ཞིང་ཉལ་སྟེས་འབྲེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྱུད་ལམ་དང་འདུལ་
བ་དང་མི་མཐུན་བའི་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་ཙམ་གྱི་ཀྱན་སྒྱུད་ཀྱང་མི་མངའ་བ་ཡིན་
ཞེས། རྒྱ་ཁ་བྱང་བའ་ཚུལ་དང་། གསུང་འཕྲོས་འདི་དག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོ་
སྒྱུད་ཀྱི་ཞབས་ཞུར་ཉལ་དུ་སྒྲིབ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བདུ་བཟང་པོ་ལ་
ནང་འཕྲོས་སུ་གནང་བ་ཙམ་ལས་གཞན་ཡོངས་གྲགས་སུ་མ་གྱུར་ཀྱང་། རྒྱ་
མ་དེ་ལས་བདག་གིས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་ལྟར་འདིར་སྒྲོ་འདོགས་རྒྱལ་ཙམ་དང་
མ་འདྲེས་པ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་དངོས་སྒྲོབ་ཀྱང་དཔལ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་
ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མཁའ་ཆེན་བདུ་བཟང་སོགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དུ་མ་
དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གསེར་ལྟར་དག་པའི་མང་ཐོས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཤིན་ཏུ་མང་པོར་བྱུང་བ་འཕྲོས་དོན་དུ་སྒྲོས་ནས། རྒྱལ་པོ་པོ་དང་པོ་སྒྲུ་ཞབས་
གཞན་པན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གངས་ཅན་འདི་ན་འགན་ལྷ་དང་བྲལ་བ་རོང་
ཟམ་པ་རྗེ་ཉིད་གསུང་རབ་རྣམས་དབུས་གཙང་གི་ཚུགས་ཀྱན་ཏུ་འབད་བ་སྒྲ་
ཆོགས་ཀྱིས་བཙལ་ནས་རྟེན་པ་པོ་དག་གིས་སུ་ཡོང་བ་འདི་དག་སྒྲར་དུ་བཀོད་
བར་མཛད་པའི་ཆོ། གསང་སྟོང་འགྲེལ་པ་ནི་རྗེ་དེའི་དངོས་སྒྲོབ་སྒྲོམ་བརྩོན་
སྒྲུ་སྒྱུད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲིང་རྒྱལ་པའི་རྒྱས་རམ་འདོགས་སུ་བསྐྱབ་ཅིང་དེ་

མིན་འཕྲོས་ནམས་རྒྱལ་སྐྱེས་གཞན་པན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུན་པར་མཛད་མོད།
སྟོགས་དུས་བསྐྱུན་འགོ་སྤྱི་སྒྲིང་བཙོད་ནམས་དམན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་
སྐྱེས་གཞན་པན་པ་ཉིད་རྒྱ་གཤེགས་ནས་མཛད་པ་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པའི་སྐར་
ཤིང་ནམས་པལ་ཆེར་ཁ་བྱང་མ་བསྒྲིགས་པ་དང་། བཀ་ཐུམ་བཅད་པ་དང་
ཞུ་བཅོས་སོགས་མ་གྲུབ་པར་དེ་གར་ལུས་པ་ལ། སྐད་ནས་རྒྱ་ཞབས་གཞན་
པན་པ་མཚོག་གི་རྒྱལ་པའི་སྐྱེས་གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་སྐར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེན་རྒྱུང་
པའི་དུས་ནས་སྐར་ཤིང་ཞུ་བཅོས་སོགས་བགྱིད་འདུན་མཛད་ཀྱང་། སྐབས་
ཀའི་དབང་གིས་ཐུལ་དུ་མ་གྲུབ་ལ། ཕྱིས་སུ་ནི་ཁོང་ཉིད་ལོ་མང་པོར་བཅད་
རྒྱ་དམ་པོས་བསྐྱེན་རྒྱུབ་ལ་གཞོལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་དེ་གར་ལུས་པ་
ལ། ཁོ་པོ་མི་པམ་མིང་ཅན་པས་ཀྱང་སྐྱེན་ནས་བསྐྱུན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་དག་
གི་སྐར་གྱི་ཞུ་དག་རེ་བསྐྱུབ་འདུན་ཡོད་པ་དང་། གཞན་འགའ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུལ་
མོད་ཀྱི། བད་ཀྱི་མི་ལྟོགས་པའི་ངང་དུ་ཅི་བྱ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་། རབ་བྱུང་
བཅོ་ལྔ་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་དབྱར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོ། མཚོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་
རྩེ་དང་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ལེགས་སྟོན་གྱི་མཐུས་སྐྱེ་ཞབས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་
དང་སྤོང་འཕྲོས་བྱུང་འབྲལ་ཁོང་གིས་ཀྱང་ལེགས་སོའི་གསུང་དང་དགེས་པའི་
གནང་སྐྱེས་བཅས་རིང་མོ་ནས་བརྒྱག་པ་འདི་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུབ་ན་ལེགས་
ཚུལ་དང་། སྐར་གྱི་མ་ཕྱིའི་དབེ་ནམས་ཀྱང་སྐྱེ་ཞབས་གོང་མའི་ཐུག་དབེའི་
ཁྱོད་དུ་ཉལ་བས་རྟེན་ནས་གནང་བ་བཞིན། ཁོ་པོས་ཀྱང་དབེ་བསྐྱུར་དང་

ཆོག་དོན་ལ་དོག་ཞིབ་བཅུག་པས་མ་དཔེ་ཡང་ཅུང་དག་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པས།
 ཆོག་འབྲུ་ཐུན་བྱ་ཉམས་པ་དང་། སྐབས་རེར་ཆད་པ་ཅུང་ཟད་བྱུང་སྐྱམ་པ་
 དང་། གཞུང་མཆན་འཇུག་མཆོམས་བསྟོལ་བ་དང་། སྐྱེས་ཀྱི་མས་སྐྱུད་སོ་
 སོའི་དཔེ་དག་ཞིབ་བསྟར་མ་གྲུབ་པས་རིང་ཆ་སོགས་མོར་བ་ཐུན་བྱ་ལས།
 ཏུ་ཅང་མི་གོ་བའི་ཡིག་སྐྱོན་ཆེན་པོ་རང་མི་སྤང་ཅོམ་གྱི་ཞུས་དག་བཞིས་ཏེ་ཕྱིན་
 ཆད་སྤར་བཏབ་ལོ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་འདི་ཡང་བསྟན་པའི་ཞབས་དོག་ཏུ་ཅུང་
 ཟད་འབྱུར་བར་སེམས་ཤིང་། དེར་སང་དུས་དབང་གིས་མི་རྣམས་ཤེས་རབ་
 ཞན་པའི་སྐབས་ཀྱིས། སྤྱི་འབྱུར་གྱི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཟབ་མོ་རྣམས་
 དང་། གཏེར་རྟིང་ཆོལ་མེད་བཅས་ཀྱི་གཞུང་གསེར་ཞུན་མ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ཆེར་ཡོད་
 བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་གལ་ཆུང་དུ་བཞག་ནས། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིད་
 ཆེས་སུ་རུང་བ་མི་སྤང་ཡང་། གྲོང་སྐྱེས་པ་པལ་མོ་ཆེ་གཏེར་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ་
 རྟོལ་ཆོས་པོ་ཏེ་ཁ་གྲངས་མང་པོ། ཆོག་དོན་ཟབ་མོ་དང་མན་ངག་གི་གནད་
 རོ་མཆར་བ་མ་དམིགས་ལ། སྐྱུབ་པའི་མདོན་དྲགས་ཀྱང་འདི་ཡིན་མེད་པའི་
 འདོན་ཆ་ཉལ་ཉལ་དག་ལ། དེའི་རིགས་བརྒྱུད་པ་དག་གིས་རང་གི་པ་རྩེའི་
 ཆོས་ཞེས་དང་། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་དུས་བབ་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་ཞེས་མོས་
 པ་སོགས་ཀྱིས། སྤར་གྱི་ཆོས་རྟིང་རྣམས་ཀྱི་འགོ་དོན་སྒྲིབ་པ་མང་ཞིང་གཏེར་
 མ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་དབྱེད་པར་དཀའ་བ་དར་བའི་དུས་ན་འདི་འདྲའི་
 ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་རྣམས་མཁོ་མཁན་ཉུང་མོད། གཞུང་འདི་དག་གི་ཆོག་

བཞི་པ་གཅིག་གི་དོན་ཙམ་ཁོག་དུ་ཚུད་ན་འདྲོན་ཆེན་པོ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། འདི་འདྲའི་ཟབ་གནད་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྒྲིལ་བས་གོང་མས་
བཅའ་ཞིང་སྤར་དུ་བཀོད་པ་ནི་བདག་ཅག་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
བའི་བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ལྟ་རྟོགས་ཅི་རུས་དགོས་པར་
མཛོན་ལ། རྒྱ་འབྱུར་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ལ་མཁམས་གྲུབ་དུ་མ་བྱོན་
མོད་ཀྱི། ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གོང་རྣམ་གཉིས་
ཞེས་ཉི་ལྷ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་ཞིང་། བོད་རྒྱ་རབས་པ་པལ་མོ་ཆེས། སངས་
རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་མི་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་གར་བ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་གྲགས་དང་། བོད་ན་
རོང་བོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཞེས་རོང་བོམ་པའི་གསུང་འལ་སྤྱི་ཙམ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྟོབ་དཔོན་འདིས་སངས་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་གཏན་མི་བཞེད་པར་བཤད་པ་
ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་དགོངས་པའི་གཏིང་མ་རྟོན་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་
ན་སྤྱིར་འཕགས་ལུལ་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ནི་པལ་
མོ་ཆེ་ཞིག་དང་། མི་བཞེད་པ་སྟོབ་དཔོན་དབུ་མའི་སེང་གེ་སོགས་ཀྱིས་རིགས་
པ་དང་། རྗེ་བོ་ཆེན་པོས་ལུང་གི་སྟོན་ནས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་སོ་
སོར་དགོངས་པ་གནད་རེ་ཡོད་ལ། རོང་བོམ་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་རིགས་པས་དགག་པ་བརྗོད་པ་འདི་དག་ནི་གཞན་བྱུང་
གི་ཡེ་ཤེས་དགག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱ་ལས་སྤྱེས་
པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྟོབ་པ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བར་དུ་རྒྱན་

མ་ཆད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཉི་ཆེ་བས་བསྐྱུས་པ་ཐེག་པ་སྐྱེ་མོང་པའི་འདོད་
 པ་དེ་ལ་སྐྱེན་འབྱེན་གྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་རྣམས་པ་
 བསྐྱེན་པ་འདིས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་པ་གཞིར་
 གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དག་པ་མཐར་ཐུག་དུ་གྱུར་པའི་དབྱིངས་སྒྲིབ་བྲལ་དེ་
 ལ་བཞེད་པས། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདུས་
 བྱས་ཅན་ཅི་ཡང་མི་མངའ་བར་བཞེད་མོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས། རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་དང་། གདོད་ནས་འོད་གསལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་རྣམས་མིང་ཐ་དད་ཀྱང་དོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་དོ་བོས་གཞི་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་འཇུགས་
 པ་ཡིན་པས་ན། ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་ལམ་དུ་ཡོད་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་
 ཆོ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟེ་དེས་ན་ཡེ་ཤེས་གཏན་མེད་དུ་བཞེད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །

རྗེ་རོང་ཐོམ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཆེན་མོ་ལས། གཞན་ཡང་བག་
 ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པའི་དབང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། རྗེས་དང་
 ཞིང་དག་པའི་དབང་ལས་གཞུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་དང་།
 ཆོགས་བསགས་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་

མ་མཐའ་དག་གིས་དག་པ་འདི་གཉིས་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་
གོ་ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་ལས་ཀྱང་གཞན་ལ་
སྤང་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བས། ཐུགས་གཅིག་ལ་སྤོངས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་
བ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་བ་ཉིད་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱོད་
ལམ་གྱི་དབང་ངོ་། །ཡང་ན་དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་ལས་
ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་སྤང་བར་གསུངས་
པ་དང་། འོན་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་
གཉིས་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་གཞུང་འདི་ལ་
ངེས་པར་སྐྱར་བ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་གསང་བ་དང་། ཉི་མའི་
འོད་འཕྲོ་ལ་སོགས་པས་འདི་ལྟར་བཞེད། ཅེས་དང་། ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཆེ་
བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོར་བ་ཅན་དང་། རྒྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་། གཞན་
ཡང་བྱད་མེད་ལ་ལོངས་མི་སྤྱོད་དོ་ཞེས་དང་། བྱད་མེད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
བདེ་བ་ཡོད་པ་སོགས་གཤུལ་བྱ་ལ་སྤང་བ་ཅུ་མིན་པར་སངས་རྒྱས་ལ་རང་
རྒྱུད་པར་མངའ་ན་ངེས་པར་སྐྱབ་ཡུང་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་དག་སྤྱོད་པའི་
གཟུགས་པོ་མི་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་དང་མཚན་མ་ཅན་

དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱལ་བ་རྣམས་བསྟན་ནས། རིགས་པས་གཞལ་ན་
 ཆེས་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅུད་པའི་དོན་མ་མཐོང་ངོ་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རོང་ཐོམ་པ་ཆེན་
 པོས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པར་དངོས་སུ་བཞེད་པར་གསལ་
 གྱི། མེད་དགག་སྟོང་རྒྱུད་ཐུང་ཆད་དུ་ནམ་ཡང་མ་གསུངས་པས་གནད་འདི་ལ་
 ཐུག་སྟེ། མཁས་པའི་དབང་ཐུག་འདིའི་གསུང་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་པའི་གནས་ལུགས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 ལྷ་ཆོག་ས་གསལ་བར་བཀོད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་འདིས་གྲུབ་པོ། །དབྱིངས་
 ཟུང་འཇུག་མ་ཡིན་པར་མེད་པ་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བཞེད་ན། གཞི་དུས་ན་ཡང་
 ལྷང་བ་ལྷ་ཆོག་ས་འབྱུང་བ་མི་འཐད་ལ། ལམ་གཏན་ལ་འབེབ་དུས་སྟེ། སྒྲོས་
 པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། མེད་པའི་སྒྲོས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་འཁྱུར་ལ།
 འབྲས་དུས་སུ་མེད་དགག་འབའ་ཞིག་གི་ངང་དུ་སྒྲོ་རྒྱུ་ཆད་ན། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་མ་ལུས་པར་མཐེན་བ་དང་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རི་བོང་རྩ་མེད་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་
 བྲལ་གྱི་དོན་མ་ཤེས་པར་མེད་དགག་ཅམ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཟུང་བ་དག་
 གིས་རོང་ཐོམ་པའི་ལུགས་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ན་ཡེ་ཤེས་གཏན་ནས་བགལ་
 བོ་སྒྲུམ་དུ་རང་སྒྲོའི་བྱི་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལུགས་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་བགོ་བར་
 ཟད་དོ། །མདོར་ན་གཞི་རིག་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོས་

གྱི་དབྱིངས་འདི་ནི་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་
ཆོས་དབྱིངས་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་སྐབས་ན་རི་ལྟ་
བ་འབའ་ཞིག་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་ཐ་དད་པར་ཡུལ་ཅན་
གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་གཟིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་རང་རྒྱད་པ་མངའ་བ་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་སྟེ།
ཀླུ་རྒྱལ་གྱིས། བཅོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །ཁེམས་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ།
མ་སྒྲེས་པ་དང་མི་འགག་པ། །ཆོས་ཉིད་བྱ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ཡང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་ལ་སོགས་པ་གཉིས་སྒྲ་སྒྲ་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
འབའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་གཏན་ལ་ཟེབ་དགོས་ན། སྒོ་བུར་
གྱི་བག་ཆགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཐར་དག་ཟད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ན་ལྟ་ཅི་
སྒྲོས། དེས་ན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་གཞི་རི་བཞིན་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལས།
གཞན་པའི་རྟེན་ཅན་རང་རྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་
ཏེ། དེས་ན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གྱི་
དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་དེ་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཆུན་མི་ལྟ་
བ་མཁྱེན་པ་དང་། མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་མེད་བཞིན་འབད་མེད་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་མཁྱེན་པ་ནི་རི་སྟེད་
པ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་སྟོབས་བརྩུ་དང་ལྟན་པའི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་

ཞེས་སམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 ལས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་པ་གང་ཡང་མི་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ནང་དབྱིངས་ཀ་
 དག་ཆེན་པོའི་སྤྱབས་སུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་
 སྤྱིབ་པ་གཏན་མེད་དུ་སོང་པའི་མཉམ་བཞག་སྣང་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 རྟོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་ཡང་སྤྱད་པའི་ཤེས་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མེད་པར་བཤད་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མ་རོང་པས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་
 གི་ས་ལ་སྦྱོས་པ་མེད་ཚུལ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ཅུལ་དུ་བཏོན་པ་ཡིན་ཞེས་
 རྒྱལ་དབང་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་གྱིས་གསུངས། བོད་སྟོན་པལ་མོ་ཆེས་
 སངས་རྒྱས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་འབའ་ཞིག་མངའ་བའི།
 མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གཟིགས་པ་སོགས་ཇི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་
 རང་སྣང་ལ་མི་འངའ་བར་བཞེད་མོད་གྱི། རོང་ཆོམ་པ་ཆེན་པོས་ནི་ཆོས་
 དབྱིངས་རྣམ་དག་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་རི་ལྷ་བའམ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱང་རི་ལྷར་བྱེད་ཅག་གིས་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་མངའ་བར་བཞེད་
 པ་དེ་དང་འདྲ་བར་མགོ་མཉམ་པར་བསྐྱབ་པ་འདིས། སངས་རྒྱས་གྱིས་ན་
 ཇི་ལྷ་རི་སྟེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་མེད་ན་མེད་མཉམ་དུ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཅམ་དུ་
 གྲུབ་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ལ་ལྷོག་པས་བྱེན་རི་ལྷ་རི་སྟེད་མཐེན་པ་གཉིས་

ཀ་ཡང་བསྐྱབ་རུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་
པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་དབང་པ་རྒྱ་མམ་རྩ་བའི་གསང་
སྟགས་ལམ་རིམ་དུ། རྟེན་བཅས་རྟེན་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་བྱེད། །ཅེས་མཐར་
ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན། གཞན་དོན་འབྱུང་བ་ལ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་པ་
འདོད་པ་སེམས་ཙམ་པ་སྟགས་དང་། དེ་འདྲའི་རྟེན་མེད་ཀྱང་སྟོན་ལམ་གྱི་
དབང་གིས་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་དབུ་མ་པ་རྣམས་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་མཐར་
མ་ལྟར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཚོལ་བ་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟགས་
སྟགས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
འབྲེལ་བས་ན། །འགྲོ་དུག་ཀུན་གནས་མ་ལུས་སྤང་། །ཞེས་དང་། རྩོགས་
ཆེན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
རོང་ཆོམ་པ་ཆེན་པོས་རྟེན་མེད་ཀྱང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རིམ་རྒྱུད་འཕངས་
པ་ལྟར། ཞིང་དག་པ་དང་མ་དག་པ། སྒྲ་ཆད་སྒྲ་མདོག་ལ་སྟགས་པ་སྟེ་ཆོགས་
སྟེ་སྤང་ཡང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྟེན་རང་མཆོན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་
ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པར་
བསྐྱབ་པས་མཐར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པ་སྟགས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་
པར་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཏུ་ཅང་སྟོན་པས་ཆོག་ཀྱང་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་
ལ། །འདི་ཙམ་ཞིག་མི་བརྟོད་ཀ་མེད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་པ་སྟོང་རྒྱུད་

ཅོམ་ལ་འཛིན་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ཕྱོགས་སུ་མ་ཕྱིན་པ་དག་གིས་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདྲིའི་གསུང་ཟབ་ཅིང་བརྟེན་པ་ཐོས་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་ཅིང་མི་མོས་
 དཔེ་དོགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ལ་མཐུན་
 བ་གཉིས་པོ་མེད་ངེས་སུ་གོ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་རི་བོང་གི་
 རྩེ་རྩེས་སུ་སོང་ནས་འབྲས་བུའི་མཆོག་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། རྣམ་
 མཐུན་མེད་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལམ་མ་ཞོར་བ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་
 ཅིང་། དེ་མེད་ན་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡང་ཡོད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོན་པ་བྲལ་བའི་དོན་གཏན་ལ་ཐེབ་ན་དེ་
 དག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་
 པོས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་རྒྱལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟོན་
 འདས་ཤིང་། ཟུང་པ་མེད་ལ་སྟོན་བྱེད་པ། སྟོན་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀྱན་གྱིས། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་མཐོང་རོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། གང་དག་ང་ལ་
 གཟུགས་སུ་མཐོང་སོགས་ཀྱི་ཡུང་དོན་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་
 གཏན་ལ་འབེབ་པ་ལ་རོང་ཆོས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་དང་མཚུངས་པ་གཞན་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀྱན་མཐུན་རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས་ནི་ཐེག་པའི་རྒྱལ་
 པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་དགོངས་པ་
 དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོས་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཅུང་ཟད་

བརྗོད་ནས། གཞུང་གི་བཞུགས་ཁུང་དཀར་ཆག་དངོས་ལ། དང་པོར་གློགས་
བཅས་ཨ་བ་ལ། དཔལ་གསང་བ་སྟོང་པོའི་རྒྱ་དཀོན་མཆོག་འགྲེལ་དུ་གྲགས་
བ་ལྟེན་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་བཞུགས། སྤར་ཤིང་རྣམས་ཁ་བྱང་བསྐྱིག་ཅིང་
ལྟན་ཅིག་ཡོད་ན་ལེགས་ཀྱང་འདི་སྐབས་གསང་འགྲེལ་ལེགས་སུ་ཡོད་པས་
དཔེ་བདག་པོའི་སྐབས་ཀས་ལྟན་ཅིག་མ་བཞག་ལ་ཞུས་དག་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་མ་
གྲུབ་ཡང་འདི་ལ་སྤར་ནས་མ་དཔེ་སྤར་མ་སོགས་ཡོད་པས་དཔེ་བྱུང་དག་འོང་
གས་སྟུམ། འོན་ཀྱང་སྤར་བཏབ་མི་རྣམས་ཀྱིས་པོད་གཉིས་ཀ་ཆང་བར་བྱས་
ན་ལེགས། རྒྱུད་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་འབྲིང་པོའང་གསང་འགྲེལ་དང་ལྟན་དུ་སྤར་
འཁོད་འདུག་ཀྱང་། ཁ་བྱང་བསྐྱིག་སྐབས་མ་མཐོང་བས་དཀར་ཆག་ཏུ་མ་
ཐེབ་ཀྱང་། རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་པར་བྱོས་ཤིག་ རྒྱུད་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་
ཆུང་དུ་ལྟེན་གཅིག་ འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲེལ་ལྟེན་སོ་ལྷ། མན་
དག་ལྟ་སྟེང་གི་རྩ་བ་སྟོབ་དཔོན་བདུས་མཛད་པ་ལྟེན་བརྒྱད། དེའི་འགྲེལ་
བ་རོང་བོམ་བཆོན་པོས་མཛད་པ་ལྟེན་ང་ལ། འདིར་སྤར་གྱི་ཡིག་རྟིང་ལྟར་
སྤར་འཁོད་པས་འམཐའ་དང་ད་དུག་མ་བསྐྱས་བ་གི་གྲུ་ཕྱིར་ལོག་སོགས་སུ་
བྲིས་བ་ཉམས་མཛར་དུ་མ་བཅོས་བ་དེ་གར་བཞག་ སྤགས་དོན་དོ་རྗེ་རབ་
འབྲེད་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་སྟོབ་དཔོན་སྟེག་
པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པ། རོང་བོམ་འགྱུར་ལྟེན་བརྒྱ་བཞི། རོང་སེམས་སྤྱད་ཀྱི་
ལུགས་ཀྱི་ལས་བཞིའི་སྤྲུལ་གདབ་ཆོག་རོང་བོམ་པས་མཛད་པ་ལྟེན་བརྒྱ་དུག་

དོ་རྩེ་གཙུག་རྟེན་དང་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་རྟེན་གདབ་པ་
 རོང་ཆོམ་གསུང་ལྟེན་བརྒྱུད། རོང་ལུགས་གདུང་བསྐྱེད་གི་ཐོ་ཡིག་ལྟེན་གཉིས།
 ཆོ་མཆོག་གི་སྒྲོ་མ་ཐོག་ལྟེན་བཞི། ཞི་བ་འབྲིང་པོ་དང་སྒྲུང་བ་དམ་པ་རྒྱན་གྱི་
 རྒྱགས་རྒྱ་དཔེ་ལ་གདུགས་ནས་དག་པར་བྱས་པ་ལྟེན་དགྲ་བཙས་སྒྲུམ་ལ་
 ལྟེན་གྲངས་སྒྲུམ་བརྒྱ་དང་དགྲ་བཙུག་གཉིས་བཞུགས། པོད་གཉིས་བཞུ་
 བ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཙས་དཔལ་རོང་ཆོམ་
 པརྟེན་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ལྟེན་བརྒྱ་དང་ཞེ་བརྒྱུད། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྒྱགས་
 ཀྱི་ཚུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟར་བསྒྲུབ་ཆེན་མོ་ལྟེན་བཙུག་གཉིས། ལྟ་བུའི་བརྩེ་བྱང་ཆེན་
 མོ་ལྟེན་ཉེར་བཞི་དང་། དེ་འཕྲོས་གསུང་ཐོར་བུ་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱོགས་བསྒྲུས་བཙས་
 རྟོན་ལྟེན་བརྒྱ་དང་སོ་དུག་ལ་ལྟེན་ཉེར་བཞི་བཤོང་འོག་གཉིས་ཡོད། གསུང་
 ཐོར་བུ་བ་ལ་ནང་གསེས་སྟུ། སྟུ་མཐའ་སོ་སོའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ།
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་ཆེན་མོ། མཆོད་པ། བསྐྱེད་པ། གསང་སྒྱགས་
 ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། མདོ་སྒྱགས་ཀྱི་སྟུ་མཐའ་མཐུན་མི་མཐུན་མདོར་བསྒྲུས་
 ཀྱི་བསྒྲུང་བྱང་། སྒྲུལ་ནག་པོའི་སྟོང་ཐུན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཆེན་པོ་ཞེས་
 གྲགས་པ། རྒྱུད་སྦྱིའི་དངོས་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་དབང་གི་རབ་
 བྱེད། དམ་ཆོག་ཉེར་བརྒྱུད་ཀྱི་གནང་བཀག་གི་ཡི་གེ་གསང་སྒྱགས་ཀྱི་བསྒྲུས་
 བརྩོད་བྱ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་རོལ་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་གོ་རྣམས་སྟུ་ཡོད་དོ། །རབ་གནས་རྩ་བ་ཞེས་པ་

ལྡེབ་གཉིས། རབ་གནས་བཤད་སྒྲུང་ལྡེབ་སོ་ལ། རབ་གནས་ཆོག་ལྡེབ་ཉེར་
དུག་བཅས་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ་བཀོད་ཟིན་དང་། དེ་ཉིད་གྲུབ་མཐའི་བརྟེན་བྱང་ཡིག་
རྩིང་འ་མཐའ་ད་དུག་སོགས་མ་བསྐྱས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེང་སང་གི་བརྟེན་དག་
ལྟར་བཅོས་ནས། ཡིག་རྒྱོན་རྣམས་བསལ་བར་བྱས་པ་གསར་དུ་སྒྲུ་ཞབས་
སྒྲུལ་པའི་སྒྲུས་སྒྲུང་དུ་བསྒྲུབས་པ་ལྡེབ་སྒྲུལ་བཅུ་ཐམ་པ་བཅས་ཁྱོན་ཕྱི་དུམ་
འདིར་ལྡེབ་གྲངས་སྒྲུལ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་བཅས་བཞུགས་སོ། །ད་དུང་ཡང་
མཐས་པའི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་འདིའི་གསུང་ཆེ་མཆོའི་རིགས་གང་ཟག་སྒོ་ལྟ་
དག་གིས་བཅལ་ན་དབུས་གཙང་སོགས་སྤྱ། སྒྲུང་གི་ཡིག་རྩིང་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་
དུ་རྟེན་པར་སྤྱིད་ལ་རྟེན་ན་གོ་རིམ་ཤེས་པ་མེད་པར་འདིའི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་དབྱངས་
བཅུ་དུག་གི་རིམ་པས་པོད་གྲངས་སྤྱ་བསྒྲིག་པར་བྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོ་ཅན་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་ཚུལ་ལ་ཡིག་རྩིང་གི་བརྟེན་ལྟར་བྱིས་པ་ཆེས་མང་ཡང་ཅི་རིགས་བསྐྱུག་བདེ་
བའི་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱས། ད་དུང་ཡང་གསུང་རྣམས་རྟེན་སྤྱིད་ན་བརྟེན་དག་
རྟེན་གསར་བཅད་དེང་སང་གི་ལུགས་ལྟར་བཅོས་ན་བསྐྱུག་བདེ་བར་སྒྲུང་།
གཞན་ཡི་གེའི་བརྟེན་དག་ཏེ་རྒྱང་དག་ཡིག་ལྟར་བཅོས་སྒྲུ་འདུག་གྲང་དོན་གྱི་
གོ་བ་ལ་མི་གཞོད་པ་རྣམས་རང་སར་བཞག་ ཆོག་པུད་ཏེ་རྒྱང་ཅམ་ཏེ་བསྐྱུན་
ན་གོ་བདེ་བར་ཐང་ཡང་མ་དཔེ་སོར་བཞག་ལྟར་མ་བཅོས་པར་བཞག་གོ། །
འོང་ཟོམ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འདི་ཚུམ་གཤིས་རྒྱ་གཞུང་དང་འདྲ་ཞིང་། དོན་

ཐུག་ཞུ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་གྲིས་དོ་ཟླ་མེད་པར་གྲུབ་པས་གསུང་
 རེ་བྱུང་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ཁྲིད་དུ་ཡང་མཛད་བྱང་མ་ཐོག་པར་བཞགས་པ་འདྲ་
 ལྟོ། ། འདིའི་གསུང་ཆེ་ཕྱ་གང་ཡང་རིགས་པའི་རྒྱལ་ས་དང་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་དོན་གོ་རྒྱུ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཅེས་
 གྲུས་བྱ་བ་དང་། ཉན་ཏན་གྱིས་བལྟ་ཞིང་དབྱུང་བ་གཅེས་སོ་ཞེས་སློ་ལྟན་ཀུན་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན། རྒྱལ་ཚབ་མ་པམ་པའི་ཞལ་ནས།
 ཆོས་བཟང་རིགས་པས་རྣམ་དབྱུང་བསམ་པ་ཅན། ཏྲག་ཏུ་བདུད་གྱི་བར་
 ཆད་བྱེད་པ་མེད། ཁྱད་པར་རྟེན་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕྱེན། མི་
 འཕྲོག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དོ། ། སྐར་ཡང་སྒྲུས་པ། དམ་བཅན་མས་གྱི་གཞན་པན་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་།
 མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་། བསྟན་འགྲོའི་པན་
 བདེ་སྤེལ་བའི་གསོས་མཆོག་སྟེ། རྒྱལ་འདིར་མོས་པར་མི་འགྱུར་སློ་ལྟན་
 སུ། མེ་ཁྲིར་མར་མེ་རྒྱ་སྐར་ཟླ་ཉི་བཞིན། སློ་ཡི་རྒྱས་པས་མཁས་རྣམས་
 ཁྱད་འཕྱེད་ཀྱང་། མཁས་པའི་ནང་ན་མཁས་པ་ཐུལ་བྱུང་དུ། གྲགས་པའི་
 གཏུགས་དཀར་མདོན་མཐོ་འོང་ཐོམ་པའི། རིགས་པའི་རལ་གྲིས་པ་རོལ་
 རོལ་བའི་དབྱང་། གཞོམ་པའི་གསུང་རབ་སེང་གའི་སྒྲ་ཆེན་པོ། འདི་དང་
 མཚུངས་པ་གཞན་ན་མ་དམིགས་ཞེས། སློ་གོས་མིག་ལྟན་ཀུན་གྱིས་མཚུངས་
 པར་བསྐྱགས། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཡང་མ་འོངས་སློ་ལྟན་རྣམས། འདི་ཡི་གསུང་རབ་

རིགས་པའི་དབལ་ཚོན་པོའི། །ཕྱེ་བདུན་གར་གྱིས་འབྲུག་པ་ལེགས་ལྟོས་
དང་། །དེ་ནས་ངོ་མཚར་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་མོ་མཐོང་། །དངོས་ཞེན་དྲ་བ་མ་ལུས་
ཡོངས་གཙོད་པས། །དམན་པའི་ཡིད་ཅན་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དབྱིངས།
སྒྲོས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་རིགས་པའི་
ལམ་ནས་བསྟན། །དེ་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་རིན་ཐང་མེད་པའི་གཉེར། །དུ་མར་
འཕྲུལ་པའི་ཆོས་སྒྲིན་འདིར་འབྲེལ་བའི། །ལེགས་བྱས་ཉི་ལྗེའི་འོད་ཟེར་རབ་
འབར་བས། །ས་གསུམ་སྟིང་གི་ཐུན་པ་འཛོམས་གྱུར་ཅིག །ཐུབ་བསྟན་པ་དྲུའི་
དགའ་ཚལ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །སྒྱེད་གྲུའི་བདེ་སྒྱིད་འབས་བཟང་གཡུར་དུ་བ།
ཐེག་མཆོག་བདུད་ཅིའི་འགོ་ཀུན་ལེགས་ཆེན་ནས། །རྣམ་གྲོལ་མཆོག་གི་གོ་
འཕང་འཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་དཀར་ཆག་མདོར་བསྐྱས་འདི་ཉིད་རུ་དམ་ཡང་
དཔེན་དུ་མི་པམ་པས་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་སྐམས་སྟོད་སྒྲ་བའི་ཆོས་ལྷ་ལ་རྣམས་
པར་བཀོད་པ་མཛྲ་ལོ། །

༥ ། གཞན་པན་པན་མཐའ་ཡས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བས། །གཞན་པན་སྒྲ་དུ་སྒར་འདི་བསྐྱབས་པའི་དགེས། །
གཞན་པན་ཐོན་ལས་ས་སྟེང་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བའང་མི་པམ་པས་སོ། །
མཛྲ་ལོ། །

༄༅། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་
ཕྱི་ནི་མ་ཀའི་གསུང་འབུམ་གྱི་བཞུགས་བྱུང་
འདོད་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་དོག་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོྲ་ཎོ་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ། མཚུངས་མེད་སྟོན་པ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ།
རྒྱུ་པས་གྱི་མཆོག་གྱུར་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི། ཞབས་པད་ལྟར་བཅས་གཙུག་
གི་རྒྱན་གྱུར་པ། མི་ཐུང་དད་པའི་ཡིད་གྱི་དཔལ་དུ་བསྟེན། །བརྒྱད་པ་གསུམ་
ལྷན་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་དང་། །རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་།
གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །ཡུན་ཆོགས་དགོ་
ལེགས་ཤེས་པའི་དཔལ་སྦྱེལ་ཅིག །གདོད་མའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲོད་ཆེན་
པ། །མཁྱེན་བཙུང་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་འཛིགས་མེད་སྤྲིང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
དངོས་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྱུར་བཅས་ལ་གྲུས་བྱས་
འཆོལ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་དང་། །སྤྱིང་རྗེའི་མངའ་
བདག་མགོན་པོ་རྒྱན་རས་གཟིགས། །དབྱེར་མེད་སྤྲུལ་བསྟན་འགོའི་དཔལ་
མགོན་མཆོག །འཛིགས་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དམ་པ་
མཆོག་དེའི་ཞལ་ནས་ལེགས་གསུངས་པའི། །ལེགས་བཤད་རིན་ཐང་བྲལ་

བའི་རིན་ཆེན་ཚོགས། རྒྱུགས་གཅིག་ལེགས་པར་བསྐྱར་བའི་གྲོགས་བམ་
གྱི། བཀུགས་བྱང་དཀར་ཆག་ཡི་གེར་འགོད་པར་བྱ། ། དེ་ལ་འདྲིར་མཁྱེན་
རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདུ་བྱུང་བའི་དབལ་དག་སྐྱལ་བའི་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་
འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་མཚན་གྱི་བ་དན་སྤྱིད་ན་མངོན་པར་མཐོ་
བཀའ་ཉིད་སྐྱབ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་ཅིང་སྐྱེས་ཐོབ་
ཀྱི་མཁྱེན་རབ་ལུ་བྱུང་བ་མངའ་བ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
བའི་མཐུས་ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་
བདུད་ཅི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་མཁྱེན་པས་མདོ་རྒྱུད་རིགས་གནས་
དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛིག་པའི་རྣམ་དཔྱད་རྣམ་པར་དག་
པས་ལེགས་བཤད་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་ཟད་པའི་སྒྲོབས་བ་ཐོབ་ཅིང་། འཛིག་རྟོག་ཆོས་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཞེན་འཁྲིས་གཏན་ནས་ལོག་པས་སྐྱེ་ཆེ་ཤིང་པོར་ཟོལ་མེད་ཀྱི་བྱ་
བཏང་ཡང་དག་པའི་ཕྱི་མོར་སོན་ཅིང་། བསྐྱེད་དང་འགོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
པའི་ཐུགས་ཀྱིས། མདོ་རྒྱུད་རིགས་གནས་དང་བཅས་པའི་འཆད་ཉན་སྒྲ་ཆོགས་
དང་། བྱུང་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་
ཆའི་གཞུང་གི་དགུ་གས་པར་བཞེད་པས། རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྷའི་གསུང་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྱུ་བ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་རྩ་བ་དུ་བཏོན་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱི་
སྒོལ་བཅུ་གས་པས། གསར་རྟོག་རིས་མེད་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱབ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྒྲོན་གྱི་བཀའ་གདམས་

གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོའི་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་ཞེས་བསྟགས་པའི་མེ་ཏྲག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀྱན་ནས་
 འཐོར་ཞིང་ཞབས་པད་གྲུས་པའི་གཙུག་གིས་ལེན་པར་གྱུར་ཅིང་། དུས་རྒྱུན་
 དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞུལ་ཞིང་།
 བྱུང་པར་འགྲོ་འཛིན་སྤྱོད་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བརྒྱུད་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་ཏྲོགས་
 པ་འཕྲོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོད་གསལ་པོ་རྩེ་སྤྱིང་པོའི་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་
 ཏེ་ནང་གི་ཉམས་ཏྲོགས་ཀྱི་དོད་ཆད་ཤིན་ཏུ་མཐོན་པོར་གྱུར་གྱང་། ཕྱི་རྒྱུ་ལ་
 སྟོན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་དེས་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་མཚུངས་པར། ཏྲག་ཏུ་རང་
 གི་ཡོན་ཏན་ལ་མཛོན་རྣམས་ཕྱང་བྱེད་མེད་པར་སྤྱོད་ཤིང་བདག་ཉིད་ལ་དམན་
 པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དམན་ས་འཛིན་པ་ཁོའི་གནས་པར་མཛོད་གྱང་། མཐུན་
 ཕྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་རང་ཏྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤྱིང་ཏུ་མེད་པ་རེ་བས་རེ་གསལ་དུ་
 སྤྱོད་ཆེད་མཐར་མོན་པར་གྱུར་ཅིང་། དམ་པ་འདི་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་མེད་
 ལ་དག་པའི་སྤྱང་བ་དཀར་འབྲམས་ལུག་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་
 ཆོག་དང་པོར་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནས་དྲག་ཞན་སྤྱོད་ལ་འཇོ་བ་སྤྱོད་དང་ཆོལ་ཆོག་མེད་
 པར་སྤྱོད་བས། གནས་སྤྱོད་པར་བརྒྱུད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་གཞན་
 ལ་ལན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱོད་མཐོང་བ་དང་གསུང་བོས་པ་དང་
 གསུང་རྩོམ་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་ཀྱང་ལྟར་བྱུང་ལ་རྣམ་དཀར་གྱི་ས་བོན་
 ཐེབ་པ་ཁོང་དང་འདྲ་བ་གཞན་སྤྱོད་པའི་དུས་འདིར་འབྱུང་བར་དཀའ་ཞེས་

སྒོ་ལྷན་གཟུང་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱགས་ཤིང་དད་པའི་བ་སྤྱུ་གཡོ་བའི་
གནས་སུ་གྱུར་བ་འདི་ཉིད་ལེགས་བཤད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབས་པ་མི་ཟད་པ་ཐོབ་པས་
སྒྲུབ་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་བཟུང་ཉེ་ཕྱིས་སྒྲུ་ཆོན་ཡོལ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་གསུང་རྩོམ་
སྒྲུ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་མང་དུ་མཛད་པར་འདུག་ཀྱང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་
དང་གཞན་ལ་གནང་བ་ལས། རང་རྩོམ་གྱི་དཔེ་ཆ་ཤོག་བྱང་གཅིག་ཀྱང་ཆོགས་
སྤྲུམ་མཛད་པས། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་རྩོལ་བསྟུ་བྱེད་པའི་སྐབས་
མ་རྟོན་པས། གསུང་རྣམས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་འཐོར་བ་ལས་རྒྱ་ཆེར་མི་
སྤྲུང་ན་ཡང་། ཕྱིས་སུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་དངོས་སྒྲོབ་བླ་མ་ལ་གྱུས་པ་
མཆོག་དང་ལྷན་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་མཛོད་འཛིན་དགེ་མང་དཔོན་རིན་པོ་
ཆེ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ལོར་བུས་ཕྱོགས་རྣམས་ནས་རི་ལྟར་རྟོན་པ་བསྟུ་རྩོལ་
མཛད་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེགས་བམ་དུ་བཀོད་ཅིང་། ཡིག་ལོར་ཤིན་ཏུ་མང་
བ་རྣམས་ཅི་རིགས་དག་པར་བྱས་ཤིང་། ཡོན་སྦྱོར་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུ་ཞབས་
སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་སྐས་གཞན་པམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ལ་པར་དུ་འཁོད་
པའི་མགོ་འདྲེན་ཞུས་པ་བཞིན། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུང་དུ་ལེགས་པར་
བསྐྱབ་ཤིང་། རྗེ་སྦོད་འཛིན་པ་མཁན་སྒྲོ་གསལ་ནས་ཞུས་དག་པ་བགྱིས་ཏེ་
དུད་མ་ལྷོ་སྤྱོད་ཆོས་མཛོད་ཀྱི་གལ་དུ་བཀོད་པའི་སྟེགས་བམ་པ་རོལ་ཕྱིན་
པའི་གངས་ལྷན་བཞུགས་པ་ལས།

༥ སྟེགས་བམ་དང་པོ། ཀ་པ་ལ། བཞུགས་བྱང་འདོད་འཕྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་

ཟ་མ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ། སྤྱིར་གསུང་འབུམ་ཡོངས་ཚོགས་ལ། སྤུང་མོང་རིག་གནས་གྱི་སྒོར་དང་། སྤུང་མིན་ནང་དོན་གྱི་སྒོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤུང་དངགས། སྤུང་སྤྱིར། སྤུང་ཅིས་གྱི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྤུང་དངགས་གྱི་ཕྱི་མོ་མེ་ཡོང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་བཤེས་པ། བསྟན་ཚོགས་འདི་དག་གི་རྗོད་བྱེད་ཀྱང་དཔྱིད་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་རྒྱུ་གིས་སྤྲུམ་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ས་བཅད་འདི་ལ་འགོད་པ་མི་འགལ་ཞིང་འཐད་དེ། དེ་ལ་དཔལ་སྤུང་དོན་ཅེས་མཇུག་དཔལ་བསྟན་པ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་བསྟན་པ་མེ་ཏོག་གི་སྤྱིར་མེའི་ཆ་ལ། སྤུང་པ་མཆོག་གི་གསུང་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་མོ་མོ་ལ་བསྟན་པ་རྒྱུ་འབྱུང་བརྒྱད་དེ། དང་པོ་གསུང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་བསྟན་པ་བསྟན་དཀར་པོའི་རྒྱུ་འབྱུང་། གཉིས་པ་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བསྟན་པ་ལྷ་དུམ་མ་རའི་རྒྱུ་འབྱུང་། གསུམ་པ་གསུང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྟན་པ་ལྷ་དུམ་གཞོན་ནུའི་རྒྱུ་འབྱུང་། བཞི་པ་གསུང་ཡི་གེའི་ཐེང་བ་ལ་བསྟན་པ་ཀུ་མུད་དུའི་རྒྱུ་འབྱུང་། ལྷ་པ་གསུང་གསང་སྟགས་གྱི་རྒྱལ་ལ་བསྟན་པ་མེ་ཏོག་གི་རྒྱུ་འབྱུང་། དུག་པ་གསུང་ཟབ་དོན་གསང་བ་ལ་བསྟན་པ་སྒྲ་བ་ཐེག་ལའི་རྒྱུ་འབྱུང་། བདུན་པ་གསུང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཆེ་བ་ལ་བསྟན་པ་ལྷ་དུམ་ཀའི་རྒྱུ་འབྱུང་། བརྒྱད་པ་གསུང་ཡེ་གོ་ལ་རྗོགས་ཆེན་ལ་བསྟན་པ་བེ་རུར་ཡའི་རྒྱུ་འབྱུང་རྣམས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མའི་གསུང་རབ་ལ་བསྟན་པ་ཡོངས་ཚོགས་བསྟན་

པའི་པད་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསྐྱགས་པའི་ཡུལ་དེར་འཇལ་བའི་ཡོན་ཏན་
ལ་བསྐྱགས་པའི་སྒོ་ནས་བལྟ་བར་བསྐྱར་བ་ནམས་དཔེ་བམ་གཅིག་གོ །རྩེ་
བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་
མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་གོ་རྒྱུ་བའི་ལུགས་གྱི་བྱ་དཀའི་ཆོག་
རྒྱན་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱགས་པ། རྒྱལ་པོ་རྩེ་རྒྱལ་
བའི་སྐུ་པོ་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་ལ་རོ་དུག་སྒྲན་གྱི་བྱེད་པས་ནད་དུག་སྦྱོར་
བའི་དཔེས་ཕྱིན་དུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པར་བསྐྱགས་པ་ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱ་
དུ་སོགས། ཐབས་ལམ་མཆོག་གི་སྦྱོད་པ་ལ་དབང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱལ་བའི་
ཟོལ་གྱིས་བསྐྱགས་པ། གཞན་པན་ཐུགས་བསྐྱེད་སོགས། རྒྱང་བཞི་ཆོད་དུ་
ཐེབས་པ་སོགས་རང་དོན་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་སྒོ་སྦྱོད་གསུམ་སྟོན་པ་སོགས་
གཞན་དོན་མཛོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པ། གཉིས་གྱི་གཉིས་པ་སོགས་
བཤད་རྒྱུ་བགསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ལྟན་པར་བསྐྱགས་
པ། དེམ་ཚུལ་སྦྱོས་པས་སོགས། གཞན་ཡང་ལྟ་བཙོས་སྒྱུའི་དབྱིངས་ལས་
མ་གཏོས་བཞིན་སྦྱོད་པ་གཟུགས་སྒྱུའི་འགོ་དོན་མཛོད་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡིང་
ནས་མཐའ་ཀླས་སོགས་རྒྱ་ནག་ལུང་རྒྱ་ལ་སྤྱིང་བ། རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་
འཛིན་བཞིན་རྒྱལ་ལྟན་སྟོབ་ཆོགས་ལ་ཟབ་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འགྲོད་
པ་ལ་བསྐྱགས་པ་མཐའ་ཀླས་འགོ་ལ་སོགས་རྒྱ་ནག་ཆོས་བཟང་ལ་སྤྱིང་བ།
དཔོན་སྟོབ་བཤེས་པའི་རང་རྩལ་གྱིས་བཙུང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པ་ལྟ་

གཞོན་ཐིག་ལེའི་སོགས་རྒྱ་རོང་དཔོན་པོ་ལ་སྤྱིང་བ་སྟེ་འདི་རྣམས་རྒྱུ་བས་རྩེ་
 དབུས་སུ་བཞུགས་སྐབས་སོགས་སུ་སྤྱིང་ཡིག་ཕུལ་བའི་འཆོམ་གསོལ་ཡིན་
 ཡང་དོན་ལ་གང་དེའི་གསང་གསུམ་དམ་པའི་ཚུལ་དགྲའི་ཡོན་ཏན་ལ་རབ་
 བརྟགས་ཅམ་མིན་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟགས་པའི་ཆོག་རྒྱན་འདེབས་མཛེས་ཀྱིས་
 སྤྲས་པས་བསྟོད་ཆོགས་སུ་སྟེབ་པར་འོས་པ་དང་། རྒྱུ་བས་རྩེས་གསལ་ཡིག་
 གི་མགོ་རྒྱན་འདི་ཡང་རྒྱལ་བ་རྟོན་རིས་མེད་ལགས་ན་བསམ་བཞེས་པ་བརྟན་
 འཛིན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་མཆོག་གི་ཆེ་བས་བསྟགས་པ་རྣམས་དཔེ་བམ་གཅིག་
 གོ། །དེ་ནས་གང་མ་ཆོགས་ཀྱི་སྒོར་ལ། དེས་འབྱུང་སྟོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་བསྐྱེད་པའི་
 གང་མ་པ་སྤྱིའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོས་གར་དུ་བསྒྱུར་བ། དེས་
 འབྱུང་དང་བཙོན་འགྲུས་ལ་བསྐྱལ་བའི་གང་མ་སྟོན་ཤུག་འདི་ཁྱེད་གཞོན་ལུ་ཟུང་
 གི་གང་མ་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བསྐྱལ་བའི་གང་མ་
 གུ་རུའི་སྒྲུ་ཆབ་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟེན་གསུམ་ལ་གུས་པ་བྱ་ཚུལ་ལེགས་ལམ་
 དམ་པའི་གསོས་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་དང་འདིག་རྟེན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
 གང་མ་གཤོལ་བའི་དྲང་སྟོང་གི་བརྟན་བཙོས་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ།
 ལུགས་ཟུང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་བཤད་འབེལ་བའི་གང་མ་ལྟའི་སེལ་
 སྟོན་ཞེས་བྱ་བ། ལུགས་ཟུང་ཆོགས་གང་མ་གྱི་ལྟོན་ཐབས་རིན་ཆེན་པོ་ཆོས་།
 ཆོགས་ཀྱི་གང་མ་མཚུལ་རྣམ་བཤད་ཆོགས་གཉིས་ལམ་བཟང་། རོ་མཆར་
 བསྐྱེད་པ་བཞད་གང་གི་གང་མ་ཚུ་གུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་བཞུལ་བའི་ལན་དང་

བཅས་པ། འདྲ་འདྲི་སྤངས་ཏེ་དབེན་པར་བསྐྱལ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཚུལ་
དང་མཐུན་པ་དབེན་པའི་གཏམ་ལྟའི་རྒྱ། རྒྱུས་འཕོ་སོགས་ཀྱི་འདྲ་འདྲིས་
གྲོག་སྤོང་ལ་གཡང་བའི་རྒྱ་སྤོང་བར་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་རྒྱ་དགོན་ལ་སྤྱིང་བ།
རྟོག་པ་ལ་སྤྱིང་བ། བཟོད་པའི་གོ་ཆས་ཆོག་རྩལ་གྱི་མདའ་བསྐྱུང་བ་མེད་ན་
སྒྲ་མ་དང་མཆོད་ཀྱི་དམ་ལ་འགལ་ཏེ་དམུལ་བར་འགོ་བའི་ཉེས་སྤྱོད་སྤོང་བར་
བསྐྱལ་བའི་གཏམ་ཀུན་བསྟན་ལ་སྤྱིང་བ། དབྱར་དུས་སུ་བབས་པའི་ཆར་
པ་ཡིད་ཅན་དགའ་བའི་གསོས་སུ་གྱུར་བ་ཉིད་གཅོད་པ་རང་གཅིག་པུའི་དོན་
དུ་གཞན་མང་པོ་ལ་འཆོལ་སྤོང་བར་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་ཆར་གཅོད་མཁན་ལ་
སྤྱིང་བ། གཞན་ནོར་མཐུས་ལེན་པའི་ལས་འབྲས་བསྟན་ཏེ་སྤོང་བར་བསྐྱལ་
བའི་གཏམ་ཨར་རྒྱ་སྤྱི་ལ་སྤྱིང་བ། བདྲའི་རྒྱལ་ཚབ་སྐུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་
མཆོག་གྱུར་སྤྱིང་བ་ལ་ཕུལ་བའི་འབུལ་ཡིག་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩེབ་
སྤྱོད་ཀྱི་མན་ངག་དོ་མཆར་རྟོགས་བྱེད་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསུམ་
པ་ལ། ཕྱིས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྤྱང་བའི་འདས་ལོ་སོགས་ངེས་པ་གསར་སྤོས་
མཛད་པ་དགོ་ལོགས་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཉིན་སྤྱང་བུ་ཡིག་བསྟན་ཕྱིས་ལ་ཆོས་
འབྱུང་རྒྱལ་པ་མཆོད་དུ་སྟོན་པ་དོ་མཆར་འཕྲེང་བ། ཕྱིས་སྐར་ནག་ཟུང་འཇུག་
གི་ཡིའུ་ཐོའི་རྣམ་པ་གད་གོ་ལའི་རྣ་རྒྱ། ཡུལ་དུས་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱིག་ཐབས་
ཀྱི་མན་ངག་དང་། དུས་གཟེར་འགོད་པའི་ལག་ལེན་དང་ཕྱིས་འབྲས་མདོར་
བསྐྱུས་སྤང་སྤང་འདོད་པའི་སྟེ་མ། ཡིའུ་ཐོའི་མགོ་རྒྱན་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པའི་

ཡིད་འཕྲོག་ བྱིན་དག་ཞན་གསུམ་དག་པར་བསྟན་པའི་དོན་འགྲེལ་གྲུང་དོར་
གསལ་བའི་རེ་མིག་གི་མགོ་རྒྱན་རྣམས་དང་། ཞར་ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་བྱེ་
བྲག་ཕྱན་ཆེག་འབམ་བཅོས་གྱི་ལག་ལེན་གོ་བདེར་བསྟུས་པ་བཅས་བཞུགས་
སོ། །

༥ བློགས་བམ་གཉིས་པ། ཁ་པ་ལ། གཉིས་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་དོན་
རིག་པ་ལ། ཆོས་གང་ཞིག་འཆད་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཆད་བྱའི་གཞུང་
གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོ་སྔགས་ཐེག་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་རྒྱལ་གང་ཡང་གཞན་
ལ་སྟོན་ཅིང་འཆད་པ་ལ། འཆད་བྱེད་གྱི་ཐབས་རྒྱལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི།
དགྲུས་གྱི་ས་གཅིད་པ་སྟག་མོའི་འཆོང་སྟབས་ལྟ་བུ་ཞེས། གཞུང་དོན་ཆོན་
རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་བསྟུས་ཏེ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་འཆད་ཤེས་
པ་འཆད་རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། བསྟུས་དོན་ས་བཅད་སྒྲ་ཆོགས་
གྱི་སྒྲོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་པ་ལ། བཀའ་བསྟན་སྦྱིའི་བཤད་བྱའི་ཡན་
ལག་ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་
རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལ་དབེར་མཆོན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་
བསྟན་བཅོས་མཛོད་པའི་མཛོད་གྱིས་བཅད། འཁོར་ལོ་བར་བ་གཙོ་ཆེར་སྟོན་
པའི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གྱིས་བཅད། ཤེར་བྱིན་མཛོད་རྟོགས་
རྒྱན་གྱིས་བཅད། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གཙོ་ཆེར་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་
ལྷ་མའི་ས་བཅད། སྦྱོད་ཕྱོགས་གཙོ་ཆེ་བ། བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་

ལ་འདུག་པའི་ས་བཅད། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་གྱི་ས་བཅད། ཐེག་པ་གསུམ་དང་
རིག་འཛིན་གྱི་སྡེའི་སྡོད་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་
སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ས་བཅད། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་འབྲུལ་
གསང་བའི་སྡིང་པོའི་འཆད་ཐབས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མ་དུ་
ཡོ་གའི་རྒྱན་བདུན་བཤད་པ། གསང་སྒྲགས་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་འཆད་ཐབས་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་
ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་ལྷུང་ལ་གསང་བའི་སྡེང་བ། ཡོན་མཛོད་ས་བཅད་
འབྲིང་པོ་ལྷ་ར་བྱས་པ་སྤྲུག་དཀར་པོའི་སྡེང་བ། ཡོན་མཛོད་ཀྱི་ས་བཅད་
རྒྱས་པ་འབྲེད་འབྲེལ་མེ་དོག་གི་སྡེང་བ་རྣམས་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གཙོ་
ཆེར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་འཆད་ཐབས་མན་ངག་
གསལ་བ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་བསྐྱུས་དོན་ས་བཅད་བདུ་དཀར་པོའི་
ཟེལ་མངར། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་གསུང་གྱུ་འབྲེལ་གསོལ་འདེབས་
བསམ་པ་ལྟར་འབྲུབ་མའི་ས་བཅད། དམ་པའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལྟ་དང་
རིག་འཛིན་འདུས་པའི་འཁོར་གྱི་གསུང་སྤྱི་བཤགས་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
མའི་ས་བཅད། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆའི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་
སྟོན་ལམ་གྱི་ས་བཅད་བསྐྱུས་པ་སྒྲིམ་དུ་བསྟན་པ། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
མེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བདེ་སྟོན་ས་བཅད། རྫོགས་པོ་ཆེ་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པའི་
དབལ་གྱིས་གསུངས་པའི་བདེ་སྟོན་ཁིང་མཆོག་སྟོབ་འབྲེད་ཀྱི་འདོན་འགྲིགས་

ས་བཅད། གཏེར་ཆེན་འཕྱར་མེད་དོ་རྗེས་གསུངས་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྤྱི་འགོ་བླ་
 མ་ཡི་དམ་མའི་ས་བཅད། སྒྲོབ་གསར་རྣམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩལ་སྦྱོར་བ་ཆོག་ས་
 བཤད་འབུལ་བའི་མགོ་བསྐྱལ་དང་མཁུག་གི་མཆོམས་སྦྱོར་བཅས་སོ། །གཉིས་
 བ་བཤད་བྱའི་གཞུང་ལ། རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་གསང་ཆེན་
 དེས་པའི་ཐེག་པར་གཏོགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་
 སོ་སོ་བ་དང་། ཐུན་མོང་བ་རིག་འཛིན་གྱི་སྡེ་སྡོད་བཅས་འདུས་པའི་སྡེ་སྡེ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཏོགས་པ། བདེན་པ་བཞི་སྟགས་
 ཀྱི་ཟེན་བྲིས། དགེ་སྦྱོར་གིས་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞི་བཅུ་བརྟན་གྱི་ཟེན་
 བྲིས་ཆེ་ཆུང་ཆོན་གཉིས། སྦྱིར་དུས་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདུལ་བར་
 གཏོགས་ཀྱང་འདི་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོར་ཡིན་པ་མ་ཟད་གསང་སྟགས་བྱ་བའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་བསྐྱབ་བྱ་དུས་
 ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དབང་བཅོན་དུ་འདིར་འཁོད་པ་ལ། བསྟེན་གནས་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོར་སྦྱིན་པའི་མཆོམས་སྦྱོར་འཆད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་
 དང་། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་ཐ་ཐུན་མོང་གི་དང་པོའི་འཁུག་སྒོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འཕོགས་ཆོག་རྒྱལ་སྐས་གཞུང་དེ་མའི་སྦྱོར་འཁུག་གི་ལུགས་
 ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་སྒོ་དམན་གྱིས་བསྐྱབ་
 ཚུལ་གྱི་ཟེན་བྲིས་མདོར་བསྟུས་ལེ་ཆོན་གསུམ། རྒྱབས་འགོ་དང་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཟེན་བྲིས། བསྐྱབ་པ་ཀྱུན་ལས་བསྐྱས་པ་ཞི་བའི་ལྟས་གསུངས་པ་

ལ་མཆན་འགྲེལ་མཛད་པ། བྱང་སེམས་གྱི་སྒོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་
བ་སྦྱོང་འབྲུག་གི་སྒོ་མ་རིམ་རབ་གསལ་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་
བསྐྱེད་བྱ་མཛོད་བསྐྱེད་བ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཛོད་
སྟེང་རྒྱན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱེད་ཐབས་དྲན་ཤེས་
བཀའ་ཡོད་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཟིན་བྲིས། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དམ་པ་གསུམ་
གྱི་ཟིན་བྲིས་ཆོན་གཉིས་བསྐྱེད་བ་སོ་སོ་ལ་གསུངས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱོང་པའི་ཆོ་རུ་གཞན་གྱི་འབྱོར་བའི་གནས་སྐབས་
དགུ་ལ་བརྟགས་པའི་ཚུལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་བའི་སྦྱོང་པའི་ཁྲིད། དཀོན་མཆོག་
བསྐྱེད་པའི་སྒོ་མ་བྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔམ་པའི་འགལ་སྟེན་བདུད་གྱི་བར་
ཆད་བརྟགས་ནས་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་མན་ངག། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་མཐུན་སྟེན་ཐེག་
ཆེན་མཛོད་སྟེང་མཐོང་བའི་པན་ཡོན་རྣམས་བཞུགས་སོ། །

༥ སྤྲེགས་བམ་གསུམ་པ། ག་བ་ལ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་
གྱི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་
བཅོས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྦྱོང་དང་འབྲུ་འགྲེལ། ཐེག་ཆེན་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་
ཟུར་བཀོལ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་མ་བྱང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
སྒོ་མ་རིམ། ཤེས་རབ་བྲི་པའི་ལུང་འགྲེལ་དང་དོན་བསྐྱེད་རྣམས་བཞུགས་
སོ། །

༥ རྒྱུགས་བམ་བཞི་པ། ང་པ་ལ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་གསུམ་རྒྱགས་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་ཏེ། བྱིན་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་ཚུལ་ས་བོན། སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་དེས་གྱི་ལེའུ་དང་བོའི་རྒྱབས་གྱི་ཐེག་རིམ་དགྲའི་རྣམ་བཞག་ལེའུ་གསུམ་པ་བྱང་སེམས་གྱི་འབྲུ་འབྲེལ། ཉེས་བྱས་ཐ་བ་བརྒྱད་ཅུའི་རིམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཟེན་བྲིས། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་གནད་བསྐྱེས་པ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་སྒྲོམ་གསུམ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོག་འབྲེལ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ་དེའི་ཞིབ་དཔྱད་ས་ལམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གསུང་རྒྱན་གྱི་ཟེན་བྲིས། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཕན་བདེའི་ཐུན་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ས་ལམ་རྣམ་བཞག་དང་མཆོམས་སྟོར་གྱི་ངག་བཀོལ། གསང་བ་རྒྱགས་གྱི་སྟོན་ལམ་འདོད་འཛོའི་དགའ་སྟོན་གྱི་དོན་འབྲེལ་དང་། དེའི་སྒྲུང་ཆའི་རྩོགས་ཆེན་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཆོག་འབྲེལ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྒྱགས་གྱི་ཐེག་པའི་ཕྱོགས་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་ལ། འཇུག་སྒོ་དབང་གི་གསལ་བྱེད་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་རྒྱགས་ལ་སྟོབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲ་མེད་སྤྱིའི་དབང་བཞིའི་རྣམ་བཤད་རིན་ཆེན་སྤང་བོ། ཀར་སྤྱིང་ཞི་ཁྱོའི་མཆོན་ནས་མ་རྒྱལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་མཆོམས་སྟོར་སྤྲུ་རི་ཀའི་དོ་ཤལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཀར་སྤྱིང་ཞི་ཁྱོའི་བསྟན་ཡིག་དང་ཆོག་འེལ་ལས་འགྲིགས། སྒྲ་སྒྲུབ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལས་འགྲིགས། ལུང་ཨ་རུ་

ཡོག་འདུས་པ་མདོ་དབང་གི་ལས་འགྲིགས། མན་ངག་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་
ཐེག་ཡ་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐེག་མོགས་ཀྱི་དབང་གི་ཟིན་བྲིས་ལས་འགྲིགས་
བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བུམ་དབང་གི་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་
པ། གསང་ཤེར་དབང་གི་ལས་ཚོགས་རིམ་དུ་གཏོགས་པ། དབང་བཞི་པའི་
ལས་ཕུག་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟོན་པ། དེ་དག་གི་ཆ་ལག་ངག་འདོན་ཐོར་
བའི་སྟོར། ལས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་སྐལ་བ་དང་མཚམས་པར་
གདམས་པའི་ཞལ་གདམས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོར་ཏེ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་
མེད་སྟེའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་བྲིད་འོག་མིན་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྒྲས་ཀྱི་དཀའ་འགེལ།
སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞི་བཤད་པ་ཆངས་པའི་སྒྲ་དབུངས། རྟོང་འཕྲང་སྟོག་གསུམ་
གྱི་བཤད་པ་རྣམས་དང་། ལས་གྱི་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་རྟོར་ཀྲིལ་རྣམ་
བཤད་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་སྟོན། དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་
སྟོང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྷན་གྱི་ཐེག་དང་དོན་བཤད་
བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐབས་གྲོལ་ལས་གྱི་བྱད་པར་སྦྱར་བཤད་པ། ཚོགས་རིམ་གྱི་
ཆོས་དུག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་འདའ་ཁའི་ཉམས་ལེན་བར་དོའི་དོ་སྟོན། ཚོགས་
རིམ་གྱི་འབྲས་བུ་འཛོ་མེད་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱའི་དོན་བཤད་པ་སྦྱབས་རྗེ་གཞན་
པན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བརྟན་བཞགས་ཆོག་འགེལ་རྩི་རྗེའི་ཆོག་ཁ་འབྲེད་ཅེས་
བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། གནས་ལུགས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆར་

དུ་སྟོན་པའི་ཁྱིད་ཡིག་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཙ་སོགས་ཀྱི་གསུང་གི་གནད་
 བསྐྱུས་པ་གོགས་སེལ་དང་ཤོགས་འདོན་གྱི་མན་ངག་དང་བཅས་པ། བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསང་སྒྲགས་ནང་ལྟར་ས་བཙུ་ལམ་ལྷ་བྱུང་རྒྱུ་ཕྱོགས་
 ཆོས་སོ་བདུན་གྱིས་བཞུད་རྩལ་མཆུངས་མེད་སྤྱོད་འོན་ཏེ་དང་སྦྱར་ནས་
 བརྒྱད་གསུམ་སྤྱོད་མ་རྒྱུད་འཕོད་ཀྱི་རྩལ་དུ་བཤད་པ་སྤྱོད་མ་རྒྱུད་འཕོད་ཅུ་འགྲེལ་
 དཀྱུས་སུ་བཀོད་པ་མོས་གྲུས་གདུང་བའི་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་རྒྱུད་གསུམ་སྤྱོད་མའི་བྱིན་
 རྒྱུ་རང་རྒྱུད་ལ་ལེན་པའི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྡེ་ཨ་
 རོའི་ལུགས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་སྟོང་པོར་བསྐྱུས་ཏེ་གང་ཟག་སྤྱོད་མ་དགུ་ལ་སོ་སོར་
 འཁྱེད་རྩལ་རྩེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་དམ་པའི་ཞལ་གེས་དང་བཅས་པ། རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་མན་ངག་སྡེ་གསང་བ་སྟོང་ཐིག་གི་འཕྱོང་དང་རྣམ་དཔྱེ་སྟོན་པ་ཐུན་ཁང་
 སྟོན་མེ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ངོ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ལྟ་ཞིང་རྟེན་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་
 གནས་པ་གདམས་པ་རོ་སྟོད་གནད་ཀྱི་མེ་བཙའ་། མཆུངས་མེད་སྤྱོད་མ་འདིགས་
 མེད་རྒྱལ་བའི་ལུ་གུའི་འདས་རྗེས་ཐུགས་སྐྱེས་འཁོར་ལོའི་དབང་ཐུག་རྫོགས་
 རྒྱལ་བཞི་བ་ལ་བབས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་གི་འགྲེལ་
 པ་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་ཆ་ཞེས་བྱ་བ། དགའ་རབ་དབའ་པོའི་འདས་རྗེས་ཆོག་
 གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་ཅུ་འགྲེལ་སྡེ་བ་པ་མཁས་པ་ཐཱི་རྒྱལ་པོའི་
 བྱུང་ཆོས་རྣམས་དང་། རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རོ་སྟོན་བརྒྱལ་
 ལུགས་སྟོད་པའི་ལམ་ཁྱེར་གཅོད་ལུལ་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་

གནད་སྟོན་པའི་འགྲེལ་བཤད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སེལ་
བ་བརྒྱལ་ལན་སྤྲོད་ཆེ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་རྣམས་བཞུགས་སོ། །

༥ རྫོགས་པ་མ་ལྟ་བུ། ཅ་པ་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་གི་
ཐིག་ལའི་ཐུན་མོང་དང་། བྱད་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་རྗེ་བླ་མ་དམ་པ་
མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་དེ་བཞིན་པར་བཀོད་པ་ཀུན་བཟང་
བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལས་བྱད་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་དམིགས་དམ་
རྣམས་བྱར་བཀོལ་བ་གྲིས་པ། ཞར་བྱུང་ག་ཆར་གི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་
ལེགས་བཤད་ཀུན་ལས་བསྟུས་པ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

༦ རྫོགས་པ་ཐུག་པ། ཆ་པ་ལ། བཞི་པ་ངག་འདོན་ཐོར་བུའི་སྒྲོར་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ལལ་པོ་ཆེའི་མདོའི་དགོངས་པ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
ཡུལ་རྣམ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གསེལ་
འདེབས་སྟོན་ལམ། མདོ་དེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལོར་བཟང་གིས་ཐོག་མར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆོས་ཆོལ་ཏེ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་མཆོན་པོ་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་
ལ་ཐུག་འཆལ་ནས་དེ་དག་གི་ལོར་བཟང་ལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བྱང་
ཏུ་སྟོན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བར་སྟོན་ལམ་གདབ་པ། ཡང་དེ་ལས་
ཁྱིམ་བདག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནན་ཞུགས་བྱ་བ་སོར་བཟང་ལ་ལྟོ་ཕྱོགས་

དཔལ་གྱི་ཚུ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དབུས་ན་རི་མཆོག་གྲུ་འཛོན་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ་བརྟན་
 བ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གི་བྱུང་དུ་སོང་ལ་རྒྱལ་སྐྱུན་གྱི་སྦྱོད་པའི་ཆོས་
 ཞུས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་ཆོག་པུན་སྦྱོན་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་བཤད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས། སྤྱ་
 མ་འཇུག་ལུས་དོ་རྩེའི་མཆོན་དོན་གསོལ་འདེབས། སྤྱ་མ་བཀའ་ཤིན་ཅན་
 འཛིགས་མེད་རྒྱལ་པའི་ལྷ་གྲུའི་གསོལ་འདེབས་སྦྱོན་ལམ་དང་བཅས་པ། ཡང་
 སྤྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དབུ་ཅན། རྒྱལ་
 སྐྱུས་ཞི་བའི་ལྷ་དང་ཀམ་ཐོག་པ་དམ་གཅོད་བྱམས་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས།
 འཕགས་པ་འཇུག་དཔལ་དབྱངས་གྱི་རྒྱུན་ཁྱེར་བསྐྱུས་པ། རྩེ་བཙུན་སྤྱ་མ་
 བཀའ་བབས་བདུན་ལྟན་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཆོས་འཇུག་དབྱངས་མཁུན་བཙུང་འཛོལ་དབང་
 པོ་ལ་སྤུལ་པའི་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ཆོན་པ་བདུན། རྩེ་སྤྱ་མ་
 མཆོམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། ཤར་
 རྩེ་ཐང་གི་གཅོད་པ་དག་བཤེས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན། ཞབས་དཀར་ཆོགས་
 དུག་རང་གོལ་གྱི་ཡང་སྤྱིད་ལྷུང་འབྱོན་གསོལ་འདེབས། དཔལ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟང་
 སྤྱིང་སྤྱིང་ཡང་སྤྱིད་ལྷུང་འབྱོན། སྤྱིང་མའི་མཆོག་བཞུགས་མཛོད་བསྐྱུས་
 གཏོང་ཚུལ། སྤྱིང་གཏོང་ཆ་བཞུགས་པའི་ཆོག་བསྐྱུས་པ། གསུར་མཆོད་བདུན་ཅེའི་
 ཆར་འབེབས། དེ་ལས་སྤྱིང་རྩེའི་མཁོན་དམིགས་བསལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཁོལ་
 བརྟན་ལེ་ཆོན། སྤྱི་སྤྱིང་ལུགས་ཀྱི་ལུས་སྤྱིན་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་བདེ་

མཆོག་བཀའ་སྤྱད་དུར་ཁྱོད་བདག་པོའི་གསང་མཆོད། གནོད་སྦྱིན་ཅི་ཅུང་མར་
པོའི་བསང་མཆོད་བྱ་ཚུལ། ཆོས་སྦྱོང་གི་འཁུ་ལྗོག་ཞི་བ་བྱ་དུའི་ཕྱིན་བཅོལ།
མཐུ་ལྟན་དུག་པོའི་ཆོགས་ལ་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་བཀྲ་ཤིས་དགོ་
ལེགས་ཀུན་འབྱུང་། དུག་པོ་མངོན་སྦྱོང་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་དམོན་ངན་
དུག་གི་མེདོག་ ཆོ་རབས་ཀུན་རྒྱ་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་མདོ་སྤྲུགས་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱོབ་པོའི་སྦྱོན་ལམ། བ་མོ་གྲུ་རུ་བསྐྱལ་མང་
གོང་ནས་སོགས། ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་བཤད་
བསྐྱུབ་ཀྱི་བྱ་བས་མི་རུབ་པར་འཛིན་པོའི་བསྟན་རྒྱས་སྦྱོན་ལམ། སྤུང་བསྟན་
མངོས་པོའི་རྒྱན་གཅིག་སོགས་སོ། །ལྷ་བསྐྱལ་བཟང་སྦྱོབ་མོའི་ཆོགས་ལ་
རང་སྐྱལ་དང་མཚམས་པར་གདམས་པོའི་མན་དག་ཞལ་གདམས་སྒྲ་ཆོགས་
ཀྱི་སྒྲོར་ལ། ཐོག་མར་དགོ་བ་ངེས་འབྱུང་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་
དག་པོའི་ཆོས་ལ་སྦྱོ་འདུན་པར་གདམས་ཏེ། བར་དུ་དགོ་བ་ལྟ་སྒྲོམ་གཏན་
ལ་དབབ་པོའི་གཏམ་གྱི་སྦྱང་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལྟ་མཆོག་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་བསྒྲོམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཡི་གོ་དུག་མ་བཟང་བར་
གདམས་ནས། ཐམས་དགོ་བ་སྦྱིགས་མའི་སྦྱོང་ཚུལ་སྦྱོ་བའི་གཏམ་གྱིས་བསྐྱུ་
ཕྱིན་འཁུལ་བའི་བདུད་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་ལྟ་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་
ཚུལ་གདམས་པོའི་མན་དག་ཐོག་ཐ་བར་དུ་དགོ་བའི་གཏམ་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོང་གསུམ་
ཉམས་ལེན་དམ་པོའི་སྦྱིང་ལོར་ཞེས་བྱ་བ། རང་གི་སྦྱོ་གྲོས་ཀྱིས་རང་ལ་གདམས་

པའི་བདར་བཟགས་པ་བྱར་མེད་རྫོགས་ཆེན་གྱི་དང་སྒྲོམ་ཉལ་ཆོག་གི་གདམས་
པ་སྤྲུང་ཉལ་མ། འདི་སྤྲུང་ཚུལ་འཆོས་སོགས་སྤྲིང་པོ་མེད་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་
འདྲའི་གན་འབྱེད་ལ་གདམས་པ། གང་ཞིག་འཁོར་བར་སོགས། རང་ལ་
གྲོས་འདེབས་གྱི་རྣམ་པས་བརྟེན་མི་ཉན་པ་གསུམ་སོགས་གསུམ་ཆོན་ཉར་
གཅིག་གི་གདམས་པ་ཆེག་བརྒྱུད་མན་དག་གི་ཡི་གེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་
བྱ་བ། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སོགས་ཆོས་གྱི་ལུས་ཆར་
བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཀུན་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ། ཐོས་བསམ་
སྒྲོམ་གསུམ་ལུལ་དང་བཅས་པའི་རིམ་པ་མ་ནོར་བར་སྒྲོབ་ཚུལ་ལྟན་གྲུབ་དོ་
རྗེ་ལ་གདམས་པ། རྒྱབས་སེམས་གྱི་རྟེན་གཞི་མ་འཆོལ་བར་དེས་འབྱུང་སོགས་
ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་གདམས་པ། བཀའ་དྲིན་མཆོངས་པ་མེད་པའི་སོགས། ས་གཞིས་
གྱིས་དགོན་སྡེ་སོགས་ཐལ་བར་བཏང་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་གྱུར་གྱིས་དཔེར་
མཆོན་ནས་འདྲུ་འཛིན་སྤང་ལ་དཔེན་པ་བསྟེན། འདི་སྤྲུང་སྤང་ལ་ལྟ་ཆོས་བསྐྱབ་
དགོས་པར་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཆེ་རིང་ལ་གདམས་པ། ལུན་སྤང་དཔེ་རུ་མཆོན་
ནས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་གདམས་པ། བ་མོ་གུ་རུ་སྟེ་མེད་ཆོས་སྐྱུའི་སོགས།
ཕྱི་ནང་གི་དཔེན་པ་ཡ་མ་བུལ་བར་བསྟེན་ཚུལ་སོགས་འཇའ་བ་མདོ་སྤྲུགས་
ལ་གདམས་པ། འདྲུ་འཛིན་སྤང་ནས་དཔེན་པར་བསྐྱལ་བའི་གདམས་པ། འཇིག་
རྟེན་འབྱུལ་སྤང་སོགས། དུས་མཐའི་སྟིགས་སྟོད་ལ་དབྱེད་དེ་སྟོང་བར་གདམས་
པ། མཆོངས་མེད་སྒྲུ་མ་སོགས། འདི་སྤྲུང་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་ཕྱོགས་སྤངས་ནས་

ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལྟར་སྒོ་བ་པར་གདམས་པ། སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་སོགས་སྒོ་བ་
མཛོ་དེད་མ་ཅེས་བྱ་བ། སྤྱི་མའི་གནས་ལོ་ལོ་ལྟ་ལེབ་ཁར་གསུངས་པའི་ཡུལ་
ཤེས་ཀྱི་ཞེན་འབྲེལ་གཅོད་པར་གདམས་པ། སྤྱི་མ་བླ་མའི་སོགས། མཆོན་
ལྟར་སྤྱི་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་གདམས་ངག་ཉན་ཚུལ་གདམས་པ། རྒྱུ་བས་
གསུམ་ཀུན་འདུས་སོགས། འདི་སྤྱི་མའི་ཞེན་པ་སྤྱི་མ་དོན་གཉིས་རྒྱུ་བ་
ཚུལ་གདམས་པ། བཟོ་གྲུ་བྱ་གདམས་པ་བསྟེན་ནས་སོགས། ལམ་མཆོག་ཆོང་ལ་
མཛོར་བ་མཛོད་ཆེན་བདུན་དང་ཤིང་རྟ་གསུམ་བཞིན་སྒོ་བ་པར་གདམས་པ།
སྒོ་བས་བཅུ་མང་པར་སོགས། ལམ་བཟང་སྒོ་བ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་
སོགས་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་ཉིན་སྤྱི་མ་འཆར་པའི་དུས་སུ་འདུག་དགོས་པར་གདམས་
པ། དེས་འབྱུང་སོ་ཐར་སོགས། ཤོགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྱུད་འགོ་བར་ཤེས་ནས་སྤྱི་
སྤྱི་མ་ལ་གདམས་པ། ཤོགས་བཟང་པོའི་སོགས་སྤྱི་མ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་
གནད་པ། གཞོན་པའི་དུས་ནས་ཐོས་པ་བྱ་བ་སོགས་ལམ་ལ་འདུག་ཚུལ་མ་
འཆོལ་བར་གཞོན་ལུ་བསྐྱོད་པལ་བཟང་ལ་གདམས་པ། བཟོ་མཚུ་བྱི་ཡེ་
སོགས། བྱ་བ་མང་པོའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དཔེ་བར་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ་གདམས་
པ། བསྐྱལ་བཟང་ཐུབ་པ་སོགས། སྤྱི་གས་དུས་ཀྱི་བསམ་སྒྱུད་གཡོ་རྒྱས་
གཞན་བསྐྱུ་ཐབས་ཀྱི་བསམ་སྒྱུད་མེད་པར་སྤྱི་ཆེན་དང་རིང་རྒྱལ་སྤྱི་མ་གྱི་སྒྱུད་
པ་ལ་སྒོ་བ་ཚུལ་སྤྱི་མ་ཉེ་དགའི་ཆོས་སྤྱི་མ་ལ་གདམས་པ། རྒྱུ་བས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
སོགས། ཆོས་ལ་གྱུ་ཆོས་མིན་པ་སེམས་ལ་དེས་པ་ཐོབ་ནས་རིམ་པར་འདུག་

ཚུལ་སོགས་ཐོས་ཆུང་ནམས་ལ་གདམས་པ། ཤར་རྒྱལ་མོ་འོང་བ་སོགས།
 མཉམ་པ་གཉེན་དུ་སྒྲེབ་པའི་བག་སྟོན་ལ་ལྷུག་ལུག་མི་གསོད་པར་གདམས་
 པ་འདྲེ་མོ་ལྷས་བརྒྱུ་མ་བྱ་བ། རི་རྒྱད་དུ་སོགས། རྒྱུ་བ་ཕྱོག་གཅོད་པ་བསྐྱ་
 ཆོ་བརྟན་གྱིས་གསོལ་བའི་ཆོགས་སྤྱུའི་ལན་གནང་བ། བརྟལ་ཞུགས་ནལ་
 འཕྱོར་སོགས། ཆོགས་སྤྱུ་སྟོན་གནས་རྗེས་དེ་གི་ཚུལ་བརྟལ་ཅམ་བརྟན་པ།
 མཁའ་རྫོག་མའོན་དགའི་སོགས། རྟོགས་པའི་སྤྱིད་སྤྱུ་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་ཉིན་
 བྱེད་སྤྱང་བ་སོགས། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 གདམས་པ། སྤྱུ་མ་ལ་ལྷུག་འཆོལ་ལོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སོགས། སྤྱུ་མ་
 བརྟེན་ནས་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་སྟེ་རང་གནས་སུ་འགོ་བ་དོན་འབྱུང་མགོན་
 པོའི་དཔེས་བསྟགས་ཅིང་དེའི་རྒྱན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁགས་པར་ཆོས་བའོད་གསལ་
 ལ་གདམས་པ། མཐོན་མཐིང་བྱར་བྱུང་སོགས། རྟོགས་མའི་བསམ་སྤྱོད་སྤྱུ་
 བཟུམ་ཅི་ལོག་ལ་སྤྱུ་བོ་པལ་ཆེར་གནས་པ་ལྷོག་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་དང་བསྐྱེད་
 མར་བཅས་པའི་ཐུགས་རྗེ་གནང་ནས་བསྐྱལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལྷ་བུའི་
 ཆོལ་ཆོག་ཉམས་ལུན་གྱི་གདམས་པ། བཏམ་གྱི་རུལ་གི་ཤུ་ར་ཡ་སོགས་སོ། །
 དེ་ཤེས་གྱི་གཉེན་པོས་ཉོན་མོངས་གྱི་རྟོག་པ་གདོང་བསྐྱོག་བྱས་ཏེ་འདི་སྤྱང་
 ལ་ཞེན་པ་སྤངས་ཤིང་བྱི་མའི་ལྷ་ཆོས་བསྐྱེད་ནས་རྟོན་ཤིར་རྒྱུ་ལྷུག་སོགས་
 སྤྱོད་པ་ལྷ་བ་སྤྱོད་ལུན་ཉི་མ་ལ་གདམས་པ་ཆོག་ལུག་མ། གོ་འཛོ་སྤྱུ་མ་བསྐྱེད་
 རྗེ་ལ་གདམས་པ་ཆོག་ལུག་མཆོན་གཉིས། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་གདམས་

པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་སོགས། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་
གྱི་བདུད་ཅི་མི་ཟད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་བཞིན་འདྲོ་བས་སྐལ་ལྷན་སྟེ་བོའི་རེ་བ་
ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་མཛད་པ་བོ་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཕྱག་འཆོལ་
བགས་པ་བགས་མ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱགས་པ། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་འཇམ་དབྱངས་
མཁྱེན་བཙུང་འོད་བར་བོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བརྩལ་བས་མཐའ་རྟེན་པར་བྱས་པའོ། །
དེ་ལྟར་གྲུགས་བམ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་བྱང་སྟོན་ནས་སྟོགས་འདིར་འབྲེལ་
བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་བགྱི་བ་རྣམས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
ཞིང་སྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། སྤྱི་བམེད་གཟིགས་མངའ་རྒྱལ་བ་མཆོག་
དང་རྒྱལ་སྐུ་རིག་པ་འདྲིན་པའི་ཆོགས། སྟོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་ལྷམ་མེར་
གསལ་བ་དྲང་བའི་ཡིད་གྱིས་མཛོལ་བྱས་ཏེ། མཁྱེན་བཙུང་རྒྱས་བྱུང་དམ་པའི་
གསུང་རབ་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་མཛོད། །བསྟན་འགྲོའི་གསོས་
སྐྱེས་དུ་བསྐྱབ་པའི་དགེ་ཆོགས་སྒྲུ་འོད་ཀྱིས་ལྟར། །རབ་དཀར་གང་དེས་
རྒྱལ་བ་སྟན་སྐྱང་བ་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། །བསྟན་འདྲིན་ཆོགས་ཀྱང་བདུད་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཞེད་པ་འགྲུབ། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་ལྷན་དཔལ་
གྱིས་འཕྱོར། །རྫོགས་ལྷན་དུས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མགྲོན་དུ་འགྲུག་པར་སྟོན། །
ཆོས་སྟེ་འདིར་ནི་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་ཆར་གྱིས། །རྟག་དུ་གང་བའི་མཆོ་བཞིན་
རྣམ་པར་འཕེལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱང་པོ་དང་མཚུངས་ཆོས་འདྲིན་པ། །དུ་མས་
འདིག་རྟེན་ཁམས་འདི་མཛེས་སྐྱུར་ཅིག །རབ་དཀར་དགེ་བའི་ཕྱང་པོས་

མཁའ་བྱུང་གྱི། །འགྲོ་ནམས་སྒྲ་མེད་ཐེག་པར་རབ་ཞུགས་ཏེ། །གནས་
སྐབས་ཡུན་ཚོགས་བདེ་བའི་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་
འགྲུབ་པར་ཤོག །ཤེས་རབ་ཉིན་མོར་བྱེད་པས་ཡིད་དག་ཞིང་། །རྩྱལ་བྱིམས་
བདྲའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་མཛེས་ལ། །རྟག་ཏུ་ཚོས་དང་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་
བའི། །བཀྲ་ཤིས་སྣང་བས་འཛམ་གླིང་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་རྩེ་སྣོད་
འཛིན་པ་མཁན་པོ་བསོད་ཚོས་གྱིས་རྩྱལ་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས་གསུང་བསྒྱལ་
ལྟར་རུ་དམ་ཡང་དབེན་དུ་མི་ཡམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་
འཕེལ། ། །

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

༡། །གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་འཛིགས་མེད་སྒྲུབ་པའི་སངས་པོ་
ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཡུལ་འཛམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་
རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིང་པོར་བསྐྱེད་པའི་
མཆོར་བདུད་ཅིའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་སྣང་བས་ཀུན་རྫོངས་སྒྲིང་ཅིའི་ཐུན། །གཏན་བཙུག་ཡང་དག་ལམ་
གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ཆོས་ལ། །བཞད་མཛད་འཆར་ཀའི་གཟེ་འབར་མཚན་དཔེའི་དབྱིད། །
གཞོན་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་ཉི་མས་དག་ལེགས་སྒྲུབ་ལ། །ལེགས་གསུངས་དབྱངས་ཀྱི་རོལ་
མཚོ་ལས་འབྱུངས་པའི། །བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་ཆ་རྒྱུ་གས་རི་དྲགས་ཅན། །སྒོ་
མཚོག་བདུད་ཅིའི་མདངས་འཕྲོ་མཚོ་བྱུང་དཔལ། །དད་བརྒྱའི་ཀུ་མུད་རྒྱས་
པའི་ཆོས་དུ་མཚོད། །རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །ཟག་
མེད་རྣམ་ཐར་རྒྱུ་གས་ལྷན་སྒྲིབ་གྱི་ཐེང་། །རྡོ་རྗེ་ལྷོ་པོའི་གསང་གསུམ་མཁར་
ཐེས་པའི། །རོ་མཆོར་ཀུན་དགའི་གར་གྱིས་ཡང་ཡང་འདུད། །རྒྱ་འབྲས་
ཐེག་པའི་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ཟབ་ཅིང་། །མཁས་གྲུབ་གསེར་རིའི་ཐེང་བ་ཆར་
དུད་དར། །དྲུག་ལྷན་གྲོལ་པའི་ཐིན་ལས་ལྷ་བྱུང་ཅན། །མཚོ་འབྱུངས་
རྒྱལ་པའི་རིང་ལུགས་འདི་རྒྱད་བྱུང་། །ཤིང་རྟའི་ལམ་སྒོལ་མཚོག་གི་བསྐྱེད་

མོའི་ལྷགས། །ལུང་རིགས་མན་ངག་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱལ་བས། །ལོག་སྒྲའི་
ཆང་ཆིང་བསྐྱེགས་མཛད་འོང་གྲོང་སོགས། །བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་
ཆོགས་ཀུན་རྒྱལ། །མཆོག་གི་རིང་ལུགས་སྟིགས་མའི་སྒྲག་དང་ལྟ་ངན་གྲོང་
ཁྱེར་གྱིས་བསྐྱད་པར། །ཁོ་ལྟར་རིག་པའི་ཞོ་འབྱུང་མཆོན་གྱིས་འཛོམས་མཛད་
ཐེག་མཆོག་སུམ་ཅེན་བདག །གཟུངས་སྟོབས་མཁྱེན་བཅའི་ཞོར་ལུས་རྒྱན་
མཛེས་འཛིགས་བྲལ་སྟོབ་དཔོན་ཨ་ཇི་ཏའི། །དོ་མཆར་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མཆོན་
ཤེས་པའི་སྟོ་ཡི་ཐལ་མོ་སྟིང་གར་བུམ། །ཁྱོད་གསུངས་གཏན་པ་མེད་པའི་སྟོ་
འབྱེད་པའི། །རྒྱལ་ཆབ་དབང་བསྐྱར་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོད་དང་། །འོད་གསལ་དོ་
རྩེ་སྤྱུ་པར་ཆེན་སོགས། །སྐས་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་ལ་གྲུས་བཏུང་ནས། །
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་གསང་བའི་དབྱིག་གི་སྟིང་། །རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྟོ་རུས་
དམན་ན་ཡང་། །ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་དུ། །མཐོང་ནས་དད་
པའི་སེམས་གྱིས་འདིར་དབྱེ་བུ། །དེ་ཡང་རབ་འབྱམས་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་
ཡབ་གཅིག་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གསང་མཛོད་འཆང་བའི་རྩེ་བཙུན་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྟའི་དམིགས་མེད་བཙུང་བཆོན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་
སུ་ཤར་བའི་ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱུངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་
མཆོན་གྱི་རྩེ་གསང་གིས་འཛིག་རྟོག་གསུམ་ན་མཛེས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
རྣམ་པར་ཐར་བའི་རྩྱལ་མདོ་ཅམ་བཛོད་པ་ལ་བརྒྱད། །སྒྲལ་གཞིའི་ཡོན་ཏན་
སྦྱིར་སྟོས་པ། །ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་གཞན་དབང་གིས་སྤྱིད་པར་སྦྱེ་བར་བཞེས་

པའི་ཚུལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཚུལ། ཞུགས་ནས་མཆོན་
ལྟན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་བརྟན་ཏེ་གསལ་བསམ་གྱི་མཛད་པ། ཟབ་དོན་ཉམས་
བཞེས་གྱི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་ཚུལ། ཐུན་མིན་གྱི་གསང་པའི་རྣམ་
ཐར་ཕྱོགས་མཆོན། ཞར་བྱང་བརྟན་འགྲོའི་དོན་རི་ལྟར་མཛད་པ། མཐར་སྒྲུལ་
པའི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འོད་གསལ་ཐོག་མའི་
གཞི་ལས་ཡེ་གདངས་ལྟན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་ཆ་ཕྱིར་ཤར་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་
དུ་རྟོགས་ཏེ་བྱང་ཆོས་དུག་གིས་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱིན་
གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་དུ་བཞུགས་པའི་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཆོས་སྒྲུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
ཉིད་མཆོན་མའི་རྣམ་རྟོག་གི་འདུ་བྱེད་ལས་འདས་ཀྱང་རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་
འཇུག་པ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་བདལ་
པའི་མཐུས་ཚུལ་མེད་ཐོན་ལས་གྱི་སྒྲུང་བརྟག་བྱུག་གྲུབ་ཏུ་གཡོ་བས་དུས་
གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་གསུང་སྒྲུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་རིགས་གསུམ་དུ་སྒྲུང་སྟེ་སྒྲུ་ལྟ་ལྟན་གྲུབ་གྱི་སྟོན་མ་བརྟོད་པ་ལས་རྗེ་
འདི་ཉིད་ནི་རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་གཅིག་པུ་རྗེ་བཅུན་བསྟན་པའི་འཁོར་ལའི་
ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་གང་
ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རྣམ་
ཐར་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་མཛོས་པ་སྟེ་རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་
ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་གྱི་མིང་། །གཏིང་དཔག་དགའ་འཇམ་

དབལ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག། །འཇམ་དབལ་ངང་ལས་ཡང་དག་བདེ་བ་སྟེ། །འཇམ་
དབལ་ཉིད་ལ་ཟད་ཅིང་སྟོང་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་
སྟོས་བུལ་བསམ་མི་བྱལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོ་འདས་གཞོན་ཏུ་བུམ་
སྒྲ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁུན་ཆ་ནང་ནས་གསལ་བས་ཟག་མེད་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀུན་
དང་རྟག་ཏུ་འབུལ་མི་ཤེས་བས་བྱུང་འཇུག་མཉམ་བ་ཆེན་པོ་སྟིང་ཞི་ཀུན་བྱལ་
སྒྲ་བརྗོད་སྟོ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བཞུགས་ཏེ་འཇམ་དབལ་སྒྲ་འབུལ་
ང་བ་ལས། རམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་པོ་ཆེ། །
འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྣང་བར་བྱེད། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལམ་མེ་བ། །ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། ཆོས་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་ཆ་ཅམ་མ་གཡོས་པར་རང་སྣང་ལྟན་ཤོགས་
དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་སྒྲ་ལྟེ་བྱལ་བདག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་
བདུན་ལྟན་གྱི་རོལ་མོ། བདག་མེད་བདེ་ཆེན་སྒྲ་འབུལ་ང་བའི་ཡོངས་སྟོང་
ཡོངས་སྒྲ་ཤོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟན་ཆོགས་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྒྲིན་ཞི་བ་
རིགས་ལྟ་དང་། ཁྱོ་བོ་ལྷག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཚུལ་སོགས་སྒྲ་སྣང་བ་རྟག་ཏུ་
འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དབལ་གྱིས་མཛེས་པར་སྟོན་ཏེ་སྒྲ་མ་ལས། འཇམ་དབལ་
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་འོད་པོ་ཆེ། །དེ་ལས་འོད་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ངང་དུ་རྟོགས། །
དེ་ནི་འཇམ་དབལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཤད། ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་དོན་
དུ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མཛོན་པར་རྩེན་ཡང་ཐུགས་
རྗེའི་དབང་གིས་སྟིང་བ་རི་སྟིང་དུ་མཁའ་བྱལ་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་གང་འདུལ་

སྒྲུབ་མའི་རོལ་བ་བགྲང་ལས་འདས་པས་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་འཆོམས་པའི་
 རྩོགས་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་རེ་རེ་ཡང་པན་བདེའི་དཔལ་ཀྱན་འབད་མེད་དུ་སྒྲུབ་
 བར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ཉིད། །གང་ལྟར་
 བལྟས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་། །འཇམ་དཔལ་དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་འདས། །ཡང་
 དག་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར། དེས་པའི་གསང་བ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཚུར་མཐོང་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་བསྐྱེད་པའི་
 མཛད་པ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཚུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་ནས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་རྩོན་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་བརྒྱ་རྒྱུད་གསུལ་གྱི་
 གི་བྱེ་མ་སྒྲིབ་ཐུག་བདུན་འདས་པའི་པ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་པ་རོལ་གྱི་དུས་ན་འདི་
 བས་ཤར་ཐོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་བཟང་པོ་ཞེས་པར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འབྱུག་སྒྲིབ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཞེས་བྱ་བར་བྱོན་ནས་ཆོས་བསྐྱེད་
 པའི་ཆོ། འཇམ་དཔལ་ཉིད་ལའོར་ལོའི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་
 པར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་
 བཀྱར་སྐྱོན་སུ་ཆོགས་པ་སྤུལ་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་
 ལའོར་བྱེ་བ་ཐུག་ཁྱིག་བརྒྱ་རྒྱུད་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུའི་བསྐྱོར་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་
 ཀྱི་མདུན་དུ་ལའོར་ཏེ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྱུད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སྤུལ་
 དབང་ཐོབ་ཅིང་དེའི་དུས་ཀྱི་ལའོར་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་
 ཟེན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྩོན་བསྐྱེད་པ་ཆེས་གྲངས་མེད་པའི་ཡང་གྲངས་

མེད་པ་ཚད་མེད་པམམ་མི་བྱལ་བ་དེའི་པ་རོལ་ཡང་ཆེས་པ་རོལ་གྱི་དུས་ན།
སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཞིང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སུམ་སྟོང་འདས་པའི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྱུའི་
རིགས་མཆོག་ཅེས་སྒྲ་ཆེད་ཆོད་ལོ་བཞི་བྲིས་གྱུར་ཅིང་། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཕྱག་
བདུན་ཅུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ།
བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པས་སྒྲིན་པར་མཛད་
ནས། བྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དཔག་མེད་རྒྱས་པས་ལྟ་དང་མིའི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་དོན་མཛད་ནས་ཐུ་བན་ལས་འདས་ཏེ་སྒྲ་གདུང་རྒྱས་པས་མཆོད་རྟེན་
བྱེ་བ་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དེ་དག་གིས། མཆོད་ཅིང་ཆོས་ཀྱང་ལོ་
འབུམ་དུ་གནས་པ་ཞིག་གི་རྩྱལ་བསྟན་པ་དང་། ད་ལྟ་མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
འདིའི་བྱང་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྟག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྒྲུག་ཅིང་
མོས་པ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མོས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྟོང་པོ་ནོར་བུ་རིན་
པོ་ཆེ་བཅུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞིང་
དེ་ན་ཉན་རང་དང་ཁྱ་ན་སྟགས་མི་མཐུན་པ་དང་སྒྲུག་བསྟལ་གྱི་མིང་ཡང་མེད་
ཅིང་ཆོད་དང་གཟི་བཙེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་མཛད་དེ་བཞུགས་
པ་དང་། མ་འོངས་པར་དབེར་ན་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་འདི་རྩལ་སྤྲ་རབ་
ཏུ་བས་ཏེ་སྟེན་བྱ་ཞིག་གིས་རྩལ་དེའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་འདི་ནས་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་བཞག་སྟེ་རྩྱལ་དེའི་གར་ཕྱོགས་སུ་རྩལ་

དེ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུར་དེ་བཞིན་དུ་བཅིས་པའི་རྒྱལ་པོར་བ་
 དང་མ་པོར་བའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་
 བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སྒྲུབ་པའི་མཐར་
 ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དག་པའི་ཁིང་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་དག་ལ་རྒྱལ་མེད་པ་
 བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ཡང་འཇམ་དཔལ་
 ཀྱི་ཁིང་ཁམས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གཞལ་ན་སྒྲིའི་ཅེ་མོ་བརྒྱར་བཤགས་པའི་
 ཆས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཐིག་པ་ཞིག་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་རུ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དུ་གཟིགས་པའི་མཆོན་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་
 སྟོན་ཏེ་སྒྲུ་ཆེའི་ཆོད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱང་བསམ་མི་བྱུང་
 བར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་དང་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་
 དང་བཅས་པའི་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ནས་བཟུང་མཐར་མཛོན་པར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
 ལམ་སྐྱབ་པའི་ཐོགས་སུ་རྒྱལ་བའི་གསུམ་གྱི་ཐུབ་དང་གཞན་ཡང་མཁའ་བྱུང་
 ཀྱི་འགོ་བའི་སྤང་ངོར་ལམ་ལ་སྐྱོབ་པའི་སེམས་དཔལ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས། སོ་སོའི་སྤྱོད་བྱ་དང་རི་དྲགས་སོགས་བཟོ་དང་། སྤྱེ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་
 པའི་སྒྲུལ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟིང་དུ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་
 བ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་གསང་རྒྱུད་ལས། དནི་དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ། །བརྟན་
 བ་ཐམས་ཅད་ལུབ་པའི་ཚོ། །དེ་ཆོང་ཡི་བརྟན་པ་འབྱུང་། །རི་ལྟ་བུར་ནི་

ཞིར་གྱུར་ཀྱང་། །ངན་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྒྲ། །རི་ལྟ་བུར་ནི་ཁྱོས་གྱུར་ཀྱང་། །
ཐམས་ཅད་ཁྱོས་པ་ང་ཡི་སྒྲ། །ཞེས་དང་ལྟའི་བུ་སྟོ་གྲོས་རབ་གནས་གྱིས་ཁྱུས་
པའི་མདོ་ལས། བདུད་སྟིག་ཅན་གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྟན་འདས་བྱེ་བ་
འབུམ་ཕྱག་འབུམ་གྱི་མཚན་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ནི་མི་མདོན་ལགས་ཀྱི། འཇམ་
དབལ་གཞོན་རྩར་གྱུར་པ་གཅིག་ལུའི་མིང་ནི་དེ་ལྟ་མ་ལགས་ཏེ། འཇམ་དབལ་
གྱི་མིང་ཐོས་ནས་བདག་ཅག་འཛིགས་ཤིང་སྤངས་ནས་སྒྲག་སྟེ་འཆི་འཕོ་བ་
སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུལ་པ། སྟིག་ཅན་དེ་བཞིན་
ཏེ་འཇམ་དབལ་གཞོན་རྩར་གྱུར་པས་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་སེམས་ཅན་སྟོན་པའི་
དོན་བྱས་པ་དང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་གྱིས་
མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དབལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས།
གང་གིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྱིམ་ཕྱག་ཕྱག་འབུམ་གྱི་མཚན་བཟོད་པ་བས་ནི་
འཇམ་དབལ་གཞོན་རྩར་གྱུར་པའི་མིང་བཟོད་ན་འདི་ཉིད་དེ་བས་ཆེས་བསོད་
ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ་འཇམ་དབལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་རེ་རེར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱས་པ་དེ་སྟེད་གྱིས་མ་མཛད་དོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་རྒྱ་
ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་ངས་པའི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་རྣམ་ཐར་དང་མཛད་པའི་
རྒྱ་འཕུལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་མཁྱེན་པར་མི་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བསྒྲགས་ན་ས་བཅུ་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་། མྱིད་པ་
གསུམ་གྱི་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཉན་རང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་སུས་ཀྱང་ཤེས་

མི་རྣམས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་བསྟོད་པ་སྐྱུར་སྤང་
བའི་རྒྱུད་གྱི་ལེའུ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་
འཇམ་དཔལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བརྒྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
ཆོས་ཉིད་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩྭ་ཀྱིས་ནམ་ཡང་
འཕོ་འགྱུར་ལས་འདས་པས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩྭ་ཀྱི་རྟག་པར་བཞགས་ཀྱང་
རྩྭ་མཐོང་གི་གདུལ་བྱའི་སྟོང་དང་འཆོམས་པའི་གསང་བ་ཟབ་མའི་རྣམ་ཐར་
གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་འབྲུལ་དྲ་བའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། འཇམ་དཔལ་
འདི་ནི་དཔལ་གྱུར་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གཉིས་མེད་བྱུང་བའི་
ཆོས། །དུས་གསུམ་མཉམ་རྫོགས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་
ཉིད་སེམས་དཔའ་སྒྲས་མཆོག་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་དུས་གྱི་
སངས་རྒྱས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་
ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། བར་དུ་ཆོགས་གཉིས་གྱི་ལམ་སྤྱངས་པའི་གོ་གས།
མཐར་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་སྒྲས་གྱི་ཐུ་བོའི་རྩྭ་ཀྱི་སྟོན་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་གཅིག་ཏུ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་
བྱ་ལ་ཁམས་མོས་དང་འཆོམས་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆོས་གྱི་སྟོན་བགྲང་ཡས་
བསྟན་པས་ཐར་བའི་གནས་སུ་དཔུགས་དབྱུང་བའི་མཛད་པ་མཐའ་གྲས་པའི་
ཕྱིར་འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བདག་

ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་གྱི་སྒྲོན་མ་གང་དུ་བཀོད་པ་དེར་འཇམ་
དཔལ་ཉིད་ཀྱང་མཛོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་ནས་ཕྱོགས་དུས་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
དོན་བྱ་བ་དང་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གནས་སྟོན་པའི་གྲོང་བསྐང་བ་དང་། སྤྱི་བ་དང་།
གཞན་ལ་འདོད་ཁམས་པ་སོགས་མཁྱེན་རབ་དང་རྣམ་ཐར་མྱད་དུ་བྱུང་བས་དེའི་
སྐས་གྱི་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཆོས་གྱི་མཛོད་འཛིན་ཞིང་གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་བསྐྱངས་
པ་སོགས་གྱིས་འཕགས་མཆོག་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཐེང་བའི་དབུས་ན་ཉ་གང་ལྷ་བའི་
དགྱིལ་ལའོར་བཞིན་མཛེས་པའི་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་གང་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་འབྲུལ་
དྲ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱགས་ཆེ་བ། སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱི་བྱགས་ལ་གནས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
གསུང་ཡང་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རབ་འབུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་
ཡི་དབང་ལྷག་འཆར་ཀའི་ཉི་མ་གསར་བའི་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོའི་བརྟན་པ་
བགྲེས་རྒྱད་དང་བུལ་བ་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་མཁའ་བྱུང་སྐྱུ་འབྲུལ་དྲ་བའི་
བདག་ཉིད་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པས་དྲག་ཏུ་བཞུགས་པར་
མཛད་དེ། སྤྲུལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། གཙུག་ཏྱར་ཆེན་
པོ་ཆོག་གི་བདག ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་ཡི། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐས་དང་བཅས་པའི་ཟབ་དང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲགས་སྟོང་བཛོད་བུལ་
ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་བརྟན་གཡོའི་སྐྱེ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ཀུན་གཉིས་

སུམ་མེད་པས་དགའ་བའི་དབང་ཕྱུག་སྒྲུབ་པའི་སེང་གའི་མཆོད་གྱིས་མཛེས་པ་སྟེ། འཇམ་
 དཔལ་ཅུ་བའི་རྟོག་པ་ལས། འཇམ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་གསུངས།
 དེ་དག་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་བྱུང་བར་གྱིས། གང་གི་མཐུ་ནི་མཐུན་པར་
 མི་སྟོད་དེ། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་དེ་བཞིན་སར་བཞུགས་པ། འཇིག་རྟེན་འདས་
 པ་དེ་བཞིན་བརྒྱལ་བྱེད་སྟེ། བྱོད་ཀྱང་ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱུག་འཇིག་རྟེན་བྱུང་བར་
 གྱིས། ཐུབ་བཟང་ཤེས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། མ་ལུས་རྒྱལ་བ་
 རྒྱ་མཆོའི་རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆགས་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་རོ་བོར་
 སྒྲིབ་བྲལ་མཐུན་བཟེའི་བདག་ཉིད་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་རྩལ་གྱིས་རོལ་བའང་མཛད་དེ་བསྟོད་བསྐྱར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གི་
 རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྟོག་རྟོགས། རྒྱ་འབྲུལ་བྲལ་བའི་འཕོར་
 ལོ་འདི། རྒྱ་ཚན་འདས་དང་འཕོར་བ་ལ། མི་གནས་རྟོག་རྟོགས་སྟེ། བསམ་
 རྩལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཡི། དབྱེད་སྟེང་ཉིད་བཞག་ན་ཡོངས་སུ་གནས། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་རྩལ་དེ་ལྷ་བུའི་ད་ལྷ་བསྐྱེད་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་བ་མཉམ་མེད་
 རྒྱུ་སེང་གའི་བསྟན་པ་འདི་ལའང་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་བོར་བསྐྱེད་པར་
 མཛད་དེ་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། རྟོག་རྟོག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་འདི་ནི་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོག་རྟོག་ཡང་འགྲོ་ཞིང་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་རྒྱུའི་
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཡང་འཇམ་དཔལ་བྱོད་ནི་མི་མཆོག་བྱེད་རྒྱུ་བ་

སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འདིག་ཏེན་དུ་བྱོན་བཞིན་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཐེག་
མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་
ཞུས་ཤིང་བཟུང་བ་དང་། མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་
རྗེའི་གཤེད་དུ་བསྟན་པས་བདུད་ཀྱི་སྡེ་བཙོམ་བ་དང་། རོ་མཚར་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་
དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱལ་བས་ས་གསུམ་གྱི་གདུལ་བུའི་
དོན་མཛད་པས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་མཁའ་བྱལ་དུ་བྱངས་པ་སོགས་
ཀྱིས་ཐུགས་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་བདེ་བར་གཤེགས་
པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་ཚུད་པའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་
དོན་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་
ལྷུང་བའི་ཚུལ་ཡང་། སྤྱ་མེད་གའི་སྦྱོབས་བ་ཡི། །བསྟན་པ་ལུབ་པར་གྱུར་
བ་ཡི། །དུས་ནི་མི་ཟད་འདིགས་པ་ནས། །དེ་ཆོ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གནས་སུ་ཤིང་རྟ་ཆེན་
པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་སོགས་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱུ་མཆོག་
པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྩེ་བ་གྲགས་པ། ཞི་བ་ལྷ། མཁན་ཆེན་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ། སྦྱོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། པཎ་ཆེན་
ཇི་མ་མི་ཏུ་སོགས་ཀྱུན་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩྱལ་
ཅེད་དུ་སྤང་ཞིང་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་འོག་པ་

བསྐྱེད་ཏེ་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་མངའ་ཐང་སྤེལ་བ་དང་། བྱང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལའི་
 གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་རུ་རིགས་ལྡན་བརྒྱུད་པ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཐོན་ནས་རིག་པ་སྣ་ཆོག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མེད་དོ་
 རྗེ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་གཅིག་རྒྱ་མཐོང་ཅིང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཙུ་
 རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་ལྔ་པ་ཅན་མཐོང་བ་དང་། གངས་པོའི་ལྗོངས་
 སུ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིང་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུད་ཐོག་མ་ཐོན་
 མི་སུམ་པོ་འཇམ་ཅད་མཁུན་པ་མ་དུ་གྱུ་རུ་སྤོ་ལྡན་མཆོག་གི་ཙུ་ཙུ་ བོད་
 ཡུལ་བསྐྱེད་པའི་གིང་རྟ་མངའ་བདག་པོ་སྤོང་ལྗོངས་ལེའུ་བཅོན། ལོ་ཆེན་པོ་རོ་ཅན་
 ར་གྱི་ཏ། གཞུང་ས་ཆེན་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱི་མའི་དུས་སུ་འཇིགས་
 བལ་མ་དུ་བརྒྱུད་ཏེ་དོང་ཐོས་ཆོས་བཟང་། འཇམ་མགོན་ས་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་དགའ་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས།
 རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤོང་བཟང་གྲགས་པ། འཇམ་མགོན་ལོ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་
 ཉིན་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གསུང་རྟོག་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་གིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་
 པའི་བསྐྱེད་འཛིན་པལ་མོ་ཆེ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་བྱིན་
 གྱིས་མ་བརྒྱབ་པ་མེད་པ་ལྷ་སུའི་ཀུན་གྱིང་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་
 རྒྱ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་བཞིན་དང་། ད་དུང་མ་
 འོངས་པ་ན་ལྷ་མོན་མཐར་བྱེད་རིགས་ལྡན་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་སྤྱང་བས་
 གྲུ་གྲོའི་སྟེ་དཔུང་བཅོམ་སྟེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་སྤྲུལ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་

པའི་མངའ་ཐང་སྤེལ་བར་དུས་འཁོར་ལས་ལུང་བསྟན་པས་མཛོད་འདི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་བདག་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་ཅེད་དུ་ཐ་མི་དད་
 པས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱ་མ་མཆོག་གི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་ངེས་ཏེ་བོད་ཡུལ་ཕན་བདེའི་
 དཔལ་ཡོན་སྤེལ་བའི་སྒྲིམ་བུ་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཨོ་རྒྱན་དུས་
 གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྤྱལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། རོ་བོ་རྗེའི་མཁན་
 ཆེན་རྩོཏི་ས་དུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་བར་བོད་ཀྱི་མཁན་རྒྱུད་
 དུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཏི་ཤ་རང་གི་རོ་བོ་གཅིག་པ་གསུངས་པ་བཞིན་དབང་
 ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་ས་ལ་གནས་པའི་རྣམ་རོལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཞེ་རྒྱུད་
 སྤྱ་མ་ལས། གང་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་དག་པ་ཡི། །ཁུ་ཡི་སྟོང་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །
 བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་འཆར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལ། དེར་མ་ཟད་རྗེ་སྤྱ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱའི་སྒྲི་སྒྲི་བ་
 རྣམ་འཛིན་ཚུལ་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བུའི་སྒྲོག་གུར་མངོན་སུམ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྤྱང་ཆར་གསལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་འདྲ། སྟོན་དོ་ཐོག་ཐེལ་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་
 མཆོན་ཞེས་པར་གུར་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་དབུ་སྤྱར་ལེབས་པས་རྟེན་སྤྲེལ་ས་འཆང་ཡིན་
 པའི་དབང་གིས་རྒྱ་ནག་པ་ཉམས་སང་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་ནང་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་
 ཞེ་ལོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བ་སྤྲེལ་ནས་སུས་ཀྱང་དབྱེ་མི་ཆོག་པར་བཞག། སྤྱར་ལོ་
 གཅིག་སོང་རྗེས་བསྟན་པས་ཕར་བཞག་དུས་དང་འདྲ་བར་བཞག་ས་ཤིང་། དེར་
 ལུང་ཙམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལས་མ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་གསུངས་པས། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་འཁོར་

བཅས་སྐྱེས་པར་དང་ནས་བསྐྱེད་བཀྱར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིང་བོད་
 ཏུ་ལེབས་པས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཡན་ཆེན་པོ་ཐོགས་པ་དེའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཡིན་
 ཞིང་། དེའི་སྐྱབས་སུ་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་ཆར་བརྒྱ་གཞན་ལ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་
 རྒྱལ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གསལ་བར་མཁྱེན་ཞེས་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མ་
 མཁྱེན་བཙུང་ཞབས་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་ལ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཀུན་གཟིགས་
 མཁྱེན་བཙུང་དབང་པོ་ཉིད་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་དུས་སུ་གཙང་
 ལ་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་རྗེ་བྲག་ཚུག་པ་ཞེས་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་དང་
 བྱུང་བར་ཆད་མ་ལ་མཁས་པའི་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པས་དང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་
 སྒྲིང་མ་བསྐྱབ་མཁྱེན་པའི་གྲོར་རྡོལ་བ་གསན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྩོད་པས་ཆར་
 བཅད་དེ་ཉམས་སད་ཕྱིར་དབལ་ཆེན་རྒྱུ་པོ་རིའི་ལྷགས་ཟམ་སྐྱེ་བྱང་ནས་ཐོག་
 མར་ཞལ་མཇལ་བས་འཁྱུལ་བལ་གྱི་སྒྲིས་ཁུ་མཁས་གིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་
 ཏུ་ངེས་པ་འཁྱུངས་ནས་ཐུགས་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་
 ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་གིང་རྟ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་པ་
 མཛད་ཅིང་དཔེན་གནས་ཆེ་རིང་རྒྱུངས་སུ་ལོ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 བཅུགས་པ་སོགས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཐུགས་ཡིད་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རྟེན་འགྲེལ་གྱིས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འད་རྗེ་སྐྱེ་མ་རྣམ་གཉིས་
 སྐྱོབ་ཀྱི་རྒྱལ་དང་། ཆད་མ་ལ་མཁས་པའང་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་ཡིན་པར་འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཙུང་ཡང་ཡང་གསུངས་ལ། གཞན་རྗེ་

སྤྱི་མ་ལ་ཨ་ཇི་ཏ་ཉིད་རྩོན་དཀར་མོ་སྟག་ཚད་དུ་བཞུགས་ནས་གཟིམས་སྒྲིལ་
གསར་བ་བསྐྱུན་པའི་ཆེ་ཉེ་གནས་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་ལ་ཞལ་ཅེད་གྱི་
ཚུལ་དུ་ཁོ་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ཤིང་བཞེ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་འད་བསྟན་
པས་འདི་ཙམ་ལག་བསྟར་ལོས་ཀུས་ཞེས་མཐོང་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱ་བྱ་བྱག་བཞེད་བསྐྱུན་
པས་མཚོན་དོ་མཚར་བའི་སྒྲེས་རབས་ཀྱི་ཐེང་བ་དུ་མ་སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་
ཆར་གསལ་བའི་ཚུལ་མདའ་བ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་དུས་ཀུན་གསང་བ་སྤྲས་ཚུལ་
དུ་བཞུགས་པས་གཞན་ལ་གསུངས་འཕྲོས་སུ་ཐེབས་པ་སོགས་དེས་ད་གྲིགས་
ཅན་མི་སྒྲུང་རུང་། གཙོ་བོ་སྒྲུ་ཆེ་འདིར་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་མཁྱེན་རབ་
དང་སྟོབས་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཆད་ཚུལ་ཅོད་གསུམ།
བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་མཛད་པས་སྒྲོངས་བ་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་དབྱེད།
ལྷུབ་པའི་ཉམས་རྟོགས། བཟང་པོའི་ཐོན་ལས་སོགས་དོན་གྱི་སྤྲང་རྟོགས་ཀྱི་
ཆེབས་འཕགས་ལུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་མཚར་
གྱིས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་མཛེས་པས་འཕགས་མཚོག་དཔའ་བོ་
ཆེན་པོ་རུ་མཛོན་སུམ་ཆད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར། ཆེ་འདིར་དམ་པའི་སྤྲང་རྟོགས་
ཀྱི་དྲི་ཡང་མི་ལྟང་བའི་རྩོན་རབས་ཀྱི་སྒྲེས་ཐེང་བ་རྒྱ་བྲག་མང་པོའི་ཚུལ་བཤད་
པ་བས་འདི་དོ་མཚར་ཆེབ་སེམས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས་སྤིང་བར་སྒྲེ་བར་
བཞེས་ཚུལ་ནི། གཞོད་ནས་སྤིང་ཅུད་འཁྲི་ཤིང་ཅུད་ནས་བཅད་ཀྱང་སྒྲོབ་པ་

ལམ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པས་ནམ་མཁའ་དེ་སྤྲིད་ཏུ་སྐྱུལ་
པའི་ནམ་འོལ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་རྒྱལ་སྐས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱི་རང་
གཤིས་སྤྲེས་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། མདོ་
ཁམས་ཀྱི་བཞི་སྒྲིང་དུག་ལས་འབྱེ་བྱེ་བལ་མོ་སྒྲིང་གི་བྱེ་བྱག་བྱེ་ཡི་ཉལ་འགོ་
དལ་གྱིས་འབབས་པའི་འགྲམ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྲེད་གའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་བྱང་
ཐོག་ས། འབྲོག་གནས་མོར་བུའི་ཕུ་གཡང་ཆགས་པས་བཀྲ་ཤིས་འོ་མའི་
རྒྱ་མཚོ་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་ལྗོངས། འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་གཏུང་བརྒྱད་གནས་
གྱི་དམུ་ཐག་ལ་འཇུག་ཏེ་བབ་པ་ལས་འཇུ་ཞེས་གྲགས་པའི་གཙང་མའི་རིགས་
གྱི་ཐིག་ལའི་མཛེས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་བདུད་འདུལ་དབང་མོ་སེ་རྩ་
ལྷ་ཁས་མའོན་སུམ་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་
འཛེགས་པའི་བདུ་གསང་སྤྲེགས་བསྐྱེད་འཛིན་དང་། མ་གཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་
མས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཟབ་ལམ་བདུད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་གྱི་བཀའ་བབ་བདུ་ཆོས་
དབྱིངས་དོ་རྗེ་སོགས་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་བཤེས་གཉེན། ལུས་མཐུ་ཅན་
གྱི་སྤྲེགས་པ་སོགས་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་བསྐྱེད་པའི་ཀ་ཆེན་ལྷ་བྱ་བཞི།
ཐེག་མཆོག་ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་གི་དོ་རྗེའི་གཏུང་མ་ལྷ་བྱ་བརྒྱད། ཟབ་ལམ་
མཐར་སོན་གྱི་རྒྱལ་འབྲོར་དབང་པོའི་རྟགས་ཆད་རྗེས་པའི་དལ་ཕུམ་ལྷ་བྱ་
ཉེར་བཞི་སོགས་བརྒྱད་མར་བྱོན་པས་བྱོན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ས་ཡི་ཆར་བོད་མི་འུ་
གཏུང་དུག་ཏུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་ཨ་ལྷ་གས་འབྲུ་རྒྱ་ཁམས་པའི་རུས་ཅན་

[illegible]

པོའི་དྲག་པོ་ཡང་གསང་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་དེད་གཉིས་བདུན་ཅི་མཉམ་དུ་
 འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་ཨ་ཁྱེ་གསང་སྐྱགས་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་
 གཞན་དུ་ཐེབས་པའི་ལམ་ནས་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་འགའ་ཞིག་ཅིང་མོ་བྱས་ཏེ་གནས་
 པ་དེའི་ནང་ནས་བྱ་རྒྱུད་གཅེར་བྱ་ཞིག་ཨ་ཁྱེ་ལ་གཏད་ནས་རྒྱུག་སྟེ་རྒྱུད་འོག་
 ཏུ་མགོ་བོ་རྒྱར་ནས་བྱིད་དང་མཉམ་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་གོ་གཅིས་ཡང་ཡང་
 སྒྲོན་ཏེ་བོས་པས་འཇུག་ཨ་ཁྱེ་གསང་སྐྱགས་ནས་རྟ་ཐོག་ནས་བྱིར་བཞུགས་
 གྱིས། ང་འདྲ་ཞིག་ནི་དཀའ་མོ་ཡིན་ཆོད་འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་གཉེར་སོགས་ནན་
 ཏན་དུ་བྱས་ན་བྱིད་ཀྱང་བཟང་པོ་ཞིག་འོང་ངེས་ཞེས་བོས་ནས་སོང་བ་བྱིས་
 མང་དགེ་དོན་འཆང་ཞེས་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་མངོན་
 གྱུ་ལུང་བསྐྱར་དུ་སོང་བས་མཆོན་སྐྱས་ཚུལ་གྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་
 གྲུག་དང་། ཡང་འཇུག་མདོ་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟ་ལྟོན་དུ་གནས་པ་སྒྲོར་ལ་ཐེབས་པས་
 དབུས་ཚྭ་གསུམ་འབྱུང་ནས་གི་ཡམ་རིམས་གྱིས་མི་ལལ་ཆེར་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་
 རྒྱབས་པོ་ཏ་ལའི་ཐོ་བྱང་གི་ཅེ་ནས་བུད་མེད་ཞིག་གིས་ཁམས་པ་བསྐྱེད་མདོ་སྟེ་
 བས་སྒྲོན་བྱིན་ན་པན་ཆེར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་གྱི་གདངས་ཆེན་པོའི་བོས་པ་ལྟར་
 ཅུད་བཅད་པས་ངོས་ཟེན་ཏེ་སྒྲོན་གྱི་ལག་ལེན་བྱས་ཏེ་བཅའ་བས་སྒྲུངས་དེར་
 བད་ཟུག་རྒྱུན་ཆད་པས་དེ་བྱིན་ཆོ་ཟད་ལས་ཟད་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་སྒྲོན་ཁ་
 ལ་རེག་ཆོད་འཆི་མ་སྒྲོང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་མངོས་པའི་ཚུལ་རྗེ་སྐྱ་མ་
 ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། ཡང་གཅིག་འོད་གསལ་ལ་ལྟ་ཡི་རིགས་གྲུབ་མཆོག་བསྐྱེད་མདོ་

རྩེ་ཞེས། མཚུངས་མེད་གྲུ་ཏ་ན་ཐའི་འབུམ། གསང་བདག་དཔའ་བོའི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུའི། མཛོན་སྒྲུམ་རྩེས་བཟུང་སྒྲུམ་པའི་ཚུལ། །ཙྰ་རི་ཏྲ་སོགས་གནས་
 ཡུལ་གྱི། ཞིང་སྒྲོངས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མས། །སྒྲུ་ཚོགས་གསུང་གིས་ལུང་
 བསྟན་པ། །ལྷ་ཐུག་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །ལྷ་ཡི་མཛོན་སྒྲུམ་བྱིན་རྒྱལས་
 ཤིང་། །རང་སྒྲུང་བདུད་ཅིའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །གང་མཐོང་སྒྲུན་དུ་སྒྲོབས་
 རུས་པ། །འགོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ནད་སེལ་བ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པ་
 ཡང་། །དྲིགས་པ་བྲན་དུ་ཁོལ་བ་བྱུང་། །ཞེས་བསྐྱུལ་པའི་སྒྲུམ་ཚུལ་ཆེ་ཤིག་
 འཛོན་པའི་ཚུལ་དང་ཚུལ་བཟང་ཞིང་རྒྱུད་འཇམ་པ་སོགས་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་ཤིགས་ཅན་འཇུ་མགོན་པོ་དར་རྒྱས་ཞེས་པ་བསྐྱེད་ཡབ་དང་། ཆོའབྲང་
 སྒྲུག་པོ་གདོང་གི་མི་བརྒྱད་ཆོས་འབྱོར་དཔའ་རྒྱལ་སོགས་སྐྱེ་བོ་པལ་གྱི་སྒྲོན་
 གནས་དགེ་ཅེ་ཞེས་སྒྲེ་དགེའི་བྱི་སྒྲོན་གྱི་ཁོང་གདོགས་དཔོན་ཐུག་དུ་མ་ཡོད་
 པའི་ནང་ནས་དཔོན་རྒྱ་ཆོས་དར་གྱི་བུ་མོ་སྤིང་རྒྱུང་ཞེས་པ་ཉིད་མ་ཡུམ་སྟེ། དེ་
 ལྷ་ལུའི་གནས་སྤུ་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་བསམ་
 བཞིན་སྐྱེ་བའི་ལྷ་གྲུ་བཟུང་སྟེ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པ་ཟེའི་གཞོན་ཞེས་པ་མེ་མོ་
 ཏྲ་ཡི་ལོ། དེས་གཟའ་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་དང་། རྒྱ་སྐར་རྒྱ་སྒྲོང་ཅེན་པའི་
 འཕྲོད་སྦྱར་ཐུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན། བདྲའི་བཀའ་སྤོད་ཡུལ་སྦྱོང་དགེ་བསྟན་
 ཆོན་པོ་རྩ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཕམ་སྤུག་གིས་སྤྱང་བའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཡ་རྒྱའི་དིང་རྒྱང་
 ཞེས་པར་ངོ་མཚར་བའི་དགེ་མཚན་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་མཚན་དཔའི་ཉིན་བྱེད་

གསར་དུ་བཞད་པ་ལ་ཡུལ་ཡུགས་དང་མཐུན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱིས་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བསྐྱེད་པའི་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྒྲིང་སྒྲིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུ་པོ་
 དཔོན་སྐུ་མ་རྒྱུ་མཚོག་བསྐྱེད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་མཚན་
 གྱི་ཅོད་པའི་གསོལ་བ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཏྲ་མཚོག་རྒྱུ་པོ་པོ་མཆར་ཅན་
 ཞིག་ཀྱང་བཅས་པ་བྱིས་ཡབ་ཚང་ལག་གཉིས་སུ་བྱས་ཆེ་འབྱུངས་གཞི་དངོས་
 ལ་ཏྲ་དེ་བཞག་རྒྱ་ལས་ཟུར་དུ་བཏང་མི་ཉན་གསུངས་པ་སྟེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་
 བདག་མཛད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། རྒྱ་ན་རྒྱུང་ལུ་དུས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལང་ཚོ་ནི་ཆེས་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་
 པས། རྒྱུར་པའི་རྒྱུན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་དང་། མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དགེ་བ་
 ཡང་དག་སྒྲིང་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་ཏྲ་གས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་འགན་
 བུལ་གྱི་མཐོན་རབ་དང་དད་པ་སྒྲིང་རྗེ་དེས་འབྱུང་སོགས་བཅས་མིན་དུ་མངའ་
 ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་རྩོགས་དང་། དཔེ་ཆ་གྲོག་སྒྱུར་ལ་ཆེར་དགེས་ཤིང་།
 ཡབ་ཚང་གི་རུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་གོ་སྒྲོམ་དུ་བཞགས་པ་ལ་ཕྱག་གིས་དབྱུག་པ་
 ཞིག་ཐོག་ནས་ཀྱང་སྒྲོམས་ཀྱི་ཚུལ་མཛད་པ་དང་། ཡི་དམ་འཇམ་དཔལ་ཞི་
 དུག་དང་། ཆོས་སྒྲིངས་གོ་སར་གཉིས་ལས་བསམ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་བྱིས་པ་
 ལལ་པའི་རྒྱུད་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། རྒྱུང་སོ་ལྟོས་པ་རྩུན་ཆད་ལ་བསྟེལ་
 བ་བྱས་ལ་གསལ་པའི་དུན་པ་མངའ། དགྲུང་གྲངས་དུག་བདུན་སྒྲོར་ནས་
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མཁས་བཙུན་རྒྱལ་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་

སྒྲ་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལས་སྒྲོམ་གསུམ་ནུམ་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་ཞིབ་མོར་
གསུམ་ཅིང་ཅུ་བ་ཐུགས་འཛིན་གནང་། སྒྲུའི་ཁུ་བོ་དང་སོག་བོ་དག་བཤེས་
ཞིག་ལས་ཅིས་སྐར་ནག་གི་སྒོན་འགོ་བསྐྱབ་པས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མཁུན།
དགྲུང་གྲངས་བཅུ་སྟོར་ནས་འབྱོག་གང་ལ་འང་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ལྷགས་
བཅུམ་ཀྱང་ཅི་རིགས་གནང་སྟེ་དོ་ལེབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེར་འགོད་པར་མཛད།
འདི་སྟོར་འཇུ་བའི་ཡུལ་ཀྱི་སྟེང་མགོ་ལོག་གི་རྒྱལ་པ་སྟོང་དམག་ཅིག་བྱུང་བ་
ལ་ཉམ་ང་མེད་པ་དབྱང་དེའི་དབུས་སུ་མདའ་གཞུ་ཞིག་ཡོད་པ་བསྐྱམས་ཏེ་
བྱོན་ཅུས་པའི་དཔའ་བོའི་སྟིང་སྟོབས་དང་། གོམ་པ་བརྒྱད་ཅུའི་མཆོམས་སུ་
ཁབ་ཅེར་རིལ་མ་བསྐྱང་བ་མདའ་ཡིས་གཏོར་ཅུས་པའི་སྒྲུའི་སྒྲུ་ཅུལ་ཀྱང་མདའ་
བ་དང་། ཞལ་ལྷེ་བདེ་ཞིང་ཐུགས་རྒྱུད་དངས་བ་སོགས་ཀྱིས་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་
ཀྱང་མི་ཆོས་ཀྱི་ཅེར་སོན་པ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ཞེས་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་
བཅོད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་མཆོས་པར་སྣང་ངོ་། །

༥ གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་པའི་ཚུལ་ནི། དགྲུང་
གྲངས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྟེང་ཡུལ་དེ་སྒྲུའི་སྒོལ་ལྟར། གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་
འབྱུང་གནས་ལོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྟོན་གྲོལ་སྤྱིང་གི་ཆོས་བརྒྱད་དཔལ་ཞེ་ཆེན་
བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་དགོན་ལག སྟེ་པའི་འབྱུང་སྟེང་དེ་མི་གོ་ཏེ་
དངོས་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆོས་པའི་རང་བྱུང་གསང་བའི་དོ་རྗེའི་གནས་ཆེན་
པོའི་ས་ཡི་ཆར་གནས་གིང་། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲེས་བུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འཇུ་

མོ་ཉོར་གསང་སྒྲགས་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་གྲིང་དུ་གྲུབ་བཅུན་དཀྲུག་མའི་ཚུལ་དུ་
 བཞུགས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་དམ་པ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་གཙང་མའི་ཀྱུན་སྡོད་ལས་མི་
 འདའ་སྟེ་སྒྲིམ་རབས་ལས། ཉིན་མོའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་འབྲང་བ་བཞིན། །དེ་ཡི་
 རྗེས་སུ་དམ་པའི་སྡོད་པ་འབྲང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆུང་དུ་ཉིན་ཉིད་
 བས་ཀྱང་ཉི་མ་ལ་ཅམ་ཡང་དོན་མེད་རྣམ་གཤམ་དུ་ཟད་ན་བདག་ལ་སྒོ་གོས་
 གྱི་འཇུག་པ་ཆུང་ཟད་ཡོད་པ་ཆུང་ཟ་བར་དགོངས་ནས་ཐུགས་དཔལ་གིན་ཏུ་ཆེ་
 བས་དུས་རྟག་པར་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ཞིག་དང་འབྲད་ན་ཐོས་བསམ་
 འབའ་ཞིག་ལ་བཅོན་དགོས་དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་འདུན་པའི་དབང་གིས་དགྲུང་
 གངས་བཙུང་ལྟེ་སྒྲིབ་རྗེས་ཆེན་དགོན་དུ་ཐེབས་པ་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་སྒྲེ་པོ་
 མང་ཞིག་དང་ལྟན་དུ་སྒྲུབ་བཞི་མཐར་མོན་གྱི་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་རྗེས་
 སྒྲུལ་བཞི་པ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྩི་རྗེའི་མདུན་དུ་བྱོན་པ་ལ། གཞན་རྣམས་
 གྱིས་ཆེ་ཆོད་སོགས་ལུང་བསྟན་མང་ཞིག་ཞུས་པ་ལྟར་སོ་སོར་ལན་དེ་འབྲལ་
 སྒྲུལ་པའི་མཐར་རྗེ་ཉིད་ནས་ཆེད་དུ་མ་ཞུས་ཀྱང་ཁྱེད་ནས་དཔལ་ཆེན་འདུས་
 པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྟག་པའི་ལྟ་དུག་པོ་ཞིག་གི་བསྟོན་སྒྲུབ་ཞིག་མཛོད་དང་
 ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ། མིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཞིག་འབྱུང་།
 ཆོ་འདིར་བདེ་སྐྱབས་འདེས་མ་འོང་། དགྲུང་གངས་བརྒྱད་ཅུ་ཐུབ་ཞེས་སོགས་
 ལུང་བསྟན་མང་དུ་གསུངས་པ་ཕྱིས་དགོན་པའི་གནས་གཞན་གཟིགས་ནས་
 དགྲུང་གངས་དེ་བཞིན་མ་བཞུགས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་

སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་གཟིགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་
དང་དུས་མཚུངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གྱུར་བའི་
ཆེན་གླིང་པས་ཟིལ་བྱོམས་གནས་ཞལ་གསར་དུ་འགྲེད་པ་དང་དུས་མཚུངས་
ཀྱིས་གནས་ཀྱི་ཕྱེ་བསྐོར་ལ་ཐེབས་པས་སྒྲོན་རྒྱལ་ཨ་རུ་འའི་ཆར་བབ་པ་ལས་
ཐུབ་གང་ཙམ་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱོན་བ་དང་། གསལ་སྤྱདས་སོགས་གནས་དུས་
དེར་སྟབས་མ་འབྲིགས་པས་སྤྲད་ཤོད་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོན་བ་རྗེ་ཉིད་དང་འབྲུངས་
ཡུལ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་བླ་མ་བསྐྱེད་དང་
འཕྲད་དེ་ཕུག་ཁྱིས་སྤུལ་བ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་མཁྱེན་བཙུའི་དབང་པོ་
གཏེར་གྲུང་ཡབ་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་ཕྱོན་ཏེ་བླ་མ་བསྐྱེད་ཕུག་ཁྱིས་
ཀྱང་ཡུལ་ནས་འཇམ་དབལ་བསྟོད་སྒྲུབས་ཀྱི་རིག་གཏད་དང་། འཇམ་དབལ་
སྒྲུབ་པའི་སེང་གའི་རྗེས་གནང་། དབྱངས་འཆར་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱ་བཙས་ཞུས་
པ་འཇམ་དབལ་གྱི་རྗེས་གནང་ནི་ཞག་ཆ་གས་སྟོད་དང་བྱེད་ཆོག དབྱངས་
འཆར་ནི་ལོ་ཉུང་དུས་བསྐྱབ་ཕྱོད་རུང་དུ་བཞེད་ཟེན། སྦྱིར་སྟག་པའི་སྟ་
ཞིག་སྒྲུབ་སྟེ་སྟོ་གོས་ཀྱི་འཇུག་པ་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཐོབ་ན་གཞན་ཁོན་ལས་
བསྐྱབ་པས་གཤམ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་གསུངས་ཏེ་འཇམ་དབལ་གྱི་རྗེས་གནང་སྟུལ། རྒྱར་
ལམ་ཐེབས་ཞོང་གངས་ཅན་རིག་པར་སྒྲུབ་པའི་འབྲུང་གནས་དབལ་སྤྱདས་ཐུབ་
བསྟན་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་ཐེབས་ནས་མཁན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་
ཀམ་བཀྲ་གིས་འོད་ཟེར་དང་ཐོག་མར་མཇལ་སྤྲད་ཀྱིས་དེ་ནས་བརྒྱུད་པན་

ཚུན་ཡབ་སྐུ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་ནང་གིན་ཏུ་གཤིམ་པས་འགྲོགས་ཏེ། བྱིས་སུ་
རྗེ་ཉིད་དང་སྐྱེས་སྐྱུང་གཅིག་པ་རུ་ཞལ་བཞེས་གནང་ལ། དཔལ་སྤྲུངས་
དཔོན་སྐུ་ལ་སྐྱེས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མདུན་ནས་གསོ་བ་རིག་པ་དཔལ་ལྷན་
སྐྱུང་བཞིའི་བཤད་བྲིད་ཞིབ་པར་གསན་ཏེ་དབྱིས་བྱིན་པར་སྐྱེས་སུ་སྐྱུང་།
མཁན་ཆེན་མཆོད་ལས་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་དབྱངས་
འཆར་ཅུ་པའི་དཔེ་རྒྱུད་ཐོར་བུ་ཞིག་གཡར་མཛད་པ་ལ་བསྐྱབ་བྲིད་ཞུ་ཡུལ་
མེད་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་སྟེ་དཔེ་གཟིགས་ཁོ་ན་
མཛད་པས་ཆོགས་དོན་མན་ངག་སྟོན་བསྐྱུང་བཀའ་སྐྱུང་དང་བཅས་རྗོགས་
པར་སྐྱེས་སུ་སྐྱུང་བར་བྱུང་གསུངས་གིང་བྱིས་འགྲོལ་བའང་མཛད། དེ་
ནས་སྤྱར་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས་འཇུ་ཅུང་རི་ཁྲོད་འཆིམ་མཆོག་གྲུབ་གྲིང་
དུ་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་དེད་དཔོན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བཀའ་སྟོན་ལས་བྱོན་པ་
འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་བའི་སེང་གེའི་སྐུ་བཟངས་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཞལ་ལུང་གི་སྟེང་
ནས་བསྟོན་སྐུ་བའི་ལུང་ཐོགས་འབྱོན་དང་བཅས་པ་བླ་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གནང་
བས་སྐྱོན་མེད་དང་སྐྱོན་མེད་གྱི་གྲུབ་པའི་དྲགས་མཆོན་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་དུ་མ་
མངོན་དུ་གྱུར་ཞིང་སྐྱེས་པར་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བོ་གཏེར་དོ་རྗེ་
ཚོན་པོའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་ཞལ་མཛལ་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱངས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲུང་བ་
ཞིག་བྱུང་བ་རྗེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ནས་བཟུང་མདོ་སྐྱེས་རིག་གནས་དང་
བཅས་པའི་གཞུང་ཆེ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེས་སུ་སྐྱུང་བའི་

མཁུན་རབ་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ལྟག་པར་གསལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པས་གཞན་དག་ལས་བསྐྱབ་སྦྱང་གི་ཅོལ་བ་མ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་འདི་འདྲམ་དཔལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་གསུངས།
དགྲུང་གངས་བཙུ་བདུན་སྐབས་ཉག་དགའི་དུས་ཟིང་གིས་བྱུང་རྒྱུད་འབྲོག་སྡེ་མཐའ་དག་མགོ་ལོག་དུ་སོང་བས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཕྱོགས་དེར་ཞབས་བཀོད་ཅིང་འདི་ཙམ་ནས་སྐར་ཅིས་ཀྱི་ས་རིས་ལ་མཁས་པའི་ཐུལ་དུ་སོན་པའི་གྲགས་སྟན་གྱིས་འབྱུང། དགྲུང་གངས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྡེ་དུ་སྦྱ་ཁང་འགྱུར་བཟང་དང་ལྟན་ཅིག་དབུས་གཙང་དགོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་དུ་གནས་གཟིགས་ལ་ཤེབས་ནས། འབྲོག་རི་བོ་དགོ་ལྟན་དུ་གྲ་སར་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་ནས། ལྟོ་གནས་རྒྱས་པར་ཤེབས་ཆེ་རང་བྱུང་བདུ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པའི་གནས་ཆེན་ཀུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ལྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་ཤེབས་པའི་ཆེ་བམ་ལ་གྱི་སྒྲུང་ཆད་བྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་སྒྲུང་སྦྱོད་བམས་ཅད་གང་སྒྲུང་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་རྩལ་འཆར་ཏེ་སྦྱུ་ལའང་བདེ་དྲོད་འབར་བ་ཞག་ལ་གས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བའི་གནས་དེའི་བྱིན་སྐབས་ངས་ཞེས་དེ་སྐབས་ཉི་གནས་ལ་ཞལ་འཕྲོས་སུ་ཤེབས་སོ། །

༥ བཞེ་བ་མཚན་ལྟན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་བསྟན་ཏེ་གསན་བསམ་གྱི་མཛད་པ་ནི། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མདོ་ལས། ད་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་དགྱི་བར་འདོད་

པ་དང་། གཞན་གྱི་རོང་མི་བལྟ་བར་འདོད་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རབ་རྒྱ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། རྟོགས་པར་བྱ།
 བསྟེན་བཀུར་བྱ། ཆོས་ཟབ་མོ་མཉན་པའི་ཡོངས་སུ་འདྲི་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་
 དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་ལྟན་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་རྗེས་མཐས་ཤིང་གྲུབ་
 པའི་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ལྷན་གསུལ་
 དབྱེས་རབ་དོ་རྗེའི་མདུན་དུ་བྱོན་པས་བརྒྱུད་མ་ཏེའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དཔལ་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས།
 བྱིན་སྐབས་ཀྱི་བབ་འགན་བལ་བཅས་པའི་བྲིད་ལུང་དང་། ལྷ་རིགས་བདེ་
 ཆེན་རོལ་པ་རྩལ་གྱི་དག་སྒྲུང་སངས་ཆེན་དོ་རྗེ་ཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོག་གཏད་བཅས་སྐྱལ་
 བས་སྐྱབས་མགོན་ཉིད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱས་མཆོག་རྗེ་བཙུན་སྟོ་གཏེར་དབང་
 པོའི་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཅན་བཞི་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་པར་
 དུ་འཕགས་པའི་སྟོབ་མ་གཅིག་བྲིད་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྐྱེ་ཆེའི་སྐྱད་དུ་རྒྱ་ནག་གི་
 ཡུལ་དུ་བྱོན་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་ལོར་དང་ཆོས་གཉིས་ཀའི་འགོ་དོན་བསམ་མི་བྱུང་
 བར་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ཀྱང་རྩལ་ཏེ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུགས་བརྩེའི་
 ཉེ་བར་བསྐྱེད་ནས། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་གནས་རྩུ་འཕྱལ་ཐུག་པ་ཞེས་བརྟ་
 གསང་སྐགས་བདེ་ཆེན་དགའ་འབྲིལ་དུ་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ། རྩ་མགོན་
 ཡང་གསང་བཅས་ཀྱི་བསྟེན་བསྐྱབ་མཐར་མོན་པར་གནང་སྟེ་འཇམ་དཔལ་
 གྱི་དབང་དང་བསྟེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྗེས་མ་ཤིའི་ལས་སྦྱོར་གཉིས་ཆར་སྐྱབ་

གཞུང་ནས་བཤད་པའི་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་མདོན་སྒྲུབ་དུ་གྱུར་ཅིང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དགོ་མཚན་དུ་མའི་སྒྲོ་འཆར་ཡངས་པར་བྱེ་
བས་སེང་ཆེན་དག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནས་བཟུང་ཆོས་སྒྲིང་གི་གཙོ་བོར་བསྟེན་
ཞིང་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཟབ་རྒྱས་དུ་མའང་མཛད་པར་
སྤངས། འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་པ་སྒྲོ་དངོས་སྤངས་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་
པོའི་མདུན་ནས་ཞག་ལྷའི་ཁོངས་སུ་སྒྲིད་འཇུག་ཤིས་རབ་ལེའུའི་བཤད་བྱིད་
གསུང་པས་ཆོག་དོན་གྱི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་ལྷ་འགྲུའ་དོ་
རྗེ་སྤྱིང་པོའི་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་ཟབ་གནད་རྗེན་པར་སྟོན་པའི་འབྲེལ་བཤད་ངོ་མཚར་
ཅན་ཡང་མཛད། གཞན་ཡང་འོད་མདོ་དང་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་སོགས་
ཀྱང་གསུང་ཞིང་། ཟུང་པར་དུ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་གིང་རྟ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་དངོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་བཙུའི་དབང་པོའི་ཞབས་པད་
མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཏིའི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་
དཀར་པོའི་ཆོས་སྒྲོ་ཐོག་མར་བྱས་པ་ནས་བཟུང་སྟོན་རྗེས་ཅི་རིགས་པར་ཐུན་
མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་གཙུག་ལག་གི་སྒྲོ་དུ་མའི་བཤད་བྱིད་དང་། ཟུང་པར་
ཉེ་བརྒྱད་དུ་བྱོན་པའི་མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོའི་ལེགས་བཤད་དབུ་མ་རྒྱན། རྒྱལ་
ཆབ་བྱམས་མགོན་གྱི་འབྲེད་གཉིས། དཀ་ཆེན་བི་མ་ལའི་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་
འཕྲུལ་དུ་བའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱའི་མན་དག་ལྷ་བའི་
ཐེང་བས་མཚོན་པའི་བཀའ་བབ་ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་ལས་བྱོན་པའི་

ཆོས་སྒྲོར་སོགས་རྒྱུན་དགོན་ཁིང་བསྟན་པའི་སྒོག་ལྟ་བུའི་བྱུང་འཕགས་དུ་མ་
དང་། གསར་སྤྱོད་རིས་མེད་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་གསར་
བ་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིད། རྒྱུ་བརྟེན་བཤད་པ་
ལུང་གི་སྒྲོར། མན་ངག་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་སོགས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ཐུགས་ཀྱི་མཛོག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟག་ལུས་མེད་པ་བུམ་བ་གང་བྱེད་ཚུལ་
དུ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་སྤུལ་ཁིང་སྒོ་བ་ཆོགས་རྒྱ་སྒྲར་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ལྟ་བུའི་དབུས་
ན་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྱུང་པའི་ལྷ་བ་ཉ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་ཏུ་བྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་པ་རྫོང་དང་ཐུགས་བཅེའི་རྒྱུན་པར་བསྐྱུངས་ཏེ་
དགོངས་གྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུར། གཞན་ཡང་ཟབ་གསར་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པོ་
རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་སྒོ་སྒོས་མཐའ་ཡས་ལས་བད་སྒྲོད་རིག་
པའི་གཞུང་ཅན་པའི། སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་དང་བཅས་པ་དང་། དཔལ་ཚུ་བཙུ་
བཟུ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་ལེན་སོགས་ཐུན་མོང་དང་། དཔལ་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་
རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ངོ་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་སོགས་གསར་ཆའི་ཕྱོགས་དང་།
འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ལྷགས་འདྲ་ལྷགས་སྤྲིག་སོགས་དང་། མངའ་བདག་
ཉང་གི་གཏེར་བྱོན་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་སྤྲིགས་བམ་དགུ་
ཡོངས་རྫོགས་སོགས་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་དུ་མས་མཛོན་པའི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྷ་སྒྲོད་སན་ཆེན་དགོན་གྱི་ར་མ་དུ་
སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ལས་ཟབ་ལམ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གི་

སྒྲིན་ཁྱིད་འབྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་འཇུག་མེད་
ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལས་རྒྱུ་ཆེ་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲིན་
བྱེད་རྒྱས་བསྟུས། ཡན་ཁང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་
ལས་ས་ལུགས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་དགའི་དབང་དཀའ་ཡོངས་རྫོགས།
རྫོགས་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱ་བཙུ་ལས་རྒྱུ་འབྲུལ་དྲ་བ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་
བསྟུགས་དུ་མ་དང་། རྒྱུ་རྩལ་རྒྱལ་ཀུན་བཟང་ཐེག་མཆོག་དོ་རྩེ་ལས་གཤིན་
རྩེ་ཁྱིའི་སྒྲོང་ཡིག་ཆ་དུ་མའི་ལུང་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལུང་
རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་སྒྲིན་
ཁྱིད། བླ་མ་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཇུག་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་
རྫོགས་པའི་ལུགས་ལུང་། མེ་ལུལ་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམ་པ་ལས་མདོན་པ་
མདོད། བླ་མ་བསྐྱ་ལས་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པའི་ཆོས་ལུ་དང་། བྱང་བདེ་རྩེ་འཛིན་
བསྟོ་གཏེར་དབང་པོ་ལས། ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་གྲུབ་
མཐའ་རིས་ཟུ་མ་ཆད་པའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་ལས་རྒྱ་འཇུག་རྒྱུད་འབུམ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། བཀའ་གཏེར་དག་སྤང་གི་ཆོས་བཀའ་མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ། རྟིང་
ཐེག་གསར་རྟིང་། གཏེར་ཁགོང་འོག་སོགས་ཀྱི་གསལ་བཞེས་དུ་མ་གནད་སྟེ་
མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པར་མཛད་ཀྱང་། གསར་རྟིང་
གི་ཆོས་སྒྲོང་དམིགས་བསལ་གསལ་བཞེས་གནད་རིགས་འདི་ཞེས་གསལ་བོ་
སོགས་ཞིབ་པར་མི་སྤང་བས་མཐའ་དག་ངེས་པ་ཅན་དུ་ཡི་གའི་ལམ་དུ་འབྱེན་

མ་རྒྱལ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱེད་ཁྱེད་ཐོབ་ཐོབ་ཀྱི་ནམ་གྲངས་ཁོན་ཅམ་
 མ་ཡིན་པར་དབང་ལོ་སློ་གོས་བརྟན་པས། སྒྲོན་ཆེ་སྤྱངས་བས་སྒྲེ་བ་འདིར། །
 གཞུང་ནམས་ཅེད་མོའི་ཞར་ལ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཆོག་ཡངས་པའི་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་
 འཛིངས་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བྱགས་སུ་ཆུད་པའི་གཞུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་
 གོས་ཀྱི་འདབ་སྒྲོང་ནམ་པར་བཞད་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པའི་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་གཟིགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་རས་ཤིན་ཏུ་གཙང་བས་འཛིགས་བྲལ་སྒྲོབས་
 པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་སྒྲེ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བཟླ་བ་
 མེད་པ་བྲན་པའི་གཏེར་དང་། སློ་གོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་སློ་གོས་ཀྱི་གཏེར་དང་།
 མདོ་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ནམ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་།
 ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པས་གཞུངས་ཀྱི་གཏེར་དང་། ལེགས་པར་
 བཤད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པས་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་དང་།
 དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ཀྱི་རིགས་རྒྱན་མི་གཙང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མི་སྒྲེ་པའི་ཆོས་
 ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་སྒྲུབ་པའི་གཏེར་ཏེ། གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱག་མོང་གི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མིག་ལྟོས་ཀྱིས་
 གལ་བའི་སྤང་ངོ་དང་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཏེ་གོང་ལོག་ཏུ་སྒྲོས་པས་མཆོན་པའི་བཤེས་

གཉེན་རྒྱལ་ལས་བཤད་མིང་གི་རྒྱུན་གསན་པ་ཙམ་ལས་བཀའ་དང་དགོངས་
འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བསྐྱབ་སྦྱངས་སོགས་ཅི་ཡང་
མ་དགོས་པར་དེ་དག་གི་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ཐུན་མོང་གི་སྤང་
ངོར་ཡང་གྲུབ་སྟེ་འདི་ལྟར་མཚུངས་བུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཇུག་པོན་
འཇིགས་མེད་རྟོ་རྟེ་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྤྱད་པའི་རྩ་བའི་ཡུང་
ཙམ་གསན་འཕྲལ་རྗེ་ཉིད་ནས་པར་ལ་ལྷགས་བཤད་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་དུ་
མཛད་པ་དང་། འབུམ་གསར་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་འབྱུང་གནས་ལས་དབུ་
མ་འཇུག་པ་གསན་ཆེ་བཤད་ཡུང་ཙམ་ལས་ཞིབ་ཁྲིད་འོ་བརྒྱལ་མི་དགོས་
གསུངས་པས་བཤད་ཡུང་ཕུལ་ཟེན་པ་དང་། ཡུག་ཞིག་ཕུལ་གསུངས་པ་གཞུང་
དེའི་དབུ་ནས་མར་བཤད་པ་བཏང་བས། དགེ་བཤེས་ནས། ཁོ་པོ་ནི་དགེ་
བཤེས་གྱི་མིང་ཐོབ་ནང་། རྗེ་འདིའི་ཐུགས་གྱི་སྒྲོ་གོས་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་
མ་མཆིས་སོ་ཞེས་ངོ་མཚར་གྱི་དང་བ་སྟོན་པས་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱགས་
པའི་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་འཐོར་བར་མཛད་པ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་དང་འབྲེད་གཉིས་
སོགས་ཀུན་མཁྱེན་མཐུག་ཏུ་པ་ལས་བཤད་ཡུང་ཙམ་གསན་ཏེ། དེ་འཕྲལ་གཞུང་
དེའི་དོན་ལ་གནས་པའི་ཐུན་མིན་དགོངས་པའི་ཟབ་གནད་ཐེག་མཆོག་དབུ་
མཆོན་པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ཡུང་རིགས་མཐའ་དག་རྗེན་ཅེར་དུ་སྟོན་པས་ལོག་
སྤྱིའི་ཐུན་པ་དབྱིས་ནས་འབྱིན་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་རྒྱལ་སོགས་
པ་མེད་པར་མཛད་ནས། རབ་འབྱམས་རིག་པ་སྤྱི་བའི་ཁྱུ་མཆོག་དུ་མའི་

དབུས་སུ་ཡུང་རིགས་སེང་གའི་སྒྲིང་ཆོན་པོ་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེད་སྒྲིང་
 བས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོ་མཚར་གྱི་དང་བ་ཆོན་པོ་སྒྲིང་ལ་རྒྱས་པས་ཨེ་མ་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་མཚོག་རྣམས་སྤྱར་ཡང་ས་ལ་འཕོས་པ་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་དཔྱད་མངའ་བ་ཞེས་གྲགས་པའི་བྱུག་དང་བཅས་པས་གཟུ་བོའི་ཐུགས་ཀྱིས་
 ཡང་ཡང་བསྐྱེད་སྒྲིང་པའི་ཚུལ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྒྲིང་དུ་གྱུབ་པ་ལྟར་ལ། རྫོང་སར་
 བཀྲ་ཤིས་ལྟ་ཅེ་ནས་རྩེ་མཁུན་བཅའི་ཞབས་ཀྱི་བྱུག་དཔེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ། རྒྱུད་དང་མན་དག་སོགས་འཕགས་བོད་དང་
 གསར་རྫོང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ཡིག་ཆ་དུ་མའི་གནད་ལ་དཔེ་གཟིགས་མཛད་
 པའི་ཆེ་ཡང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་འབྱེད་བས་སྒྲིས་
 སྤྱངས་མཁུན་རབ་ཀྱི་ཚོ་སྤྱར་ཟབ་བྱུང་འགན་ལྷན་དང་བྲལ་བས་སྐྱེད་སྒྲིང་པམ་
 དེའི་ཐོག་མཐའ་དང་བར་སྐབས་རྣམས་ནས་སྤྱིང་གསུམ་བཞི་ཙམ་ལས་མཐར་
 ཆགས་སུ་ཞིབ་གཟིགས་མི་དགོས་པར་ཉིན་རེ་སྤྲོ་ཀམ་དགུ་རེ་ཙམ་གཟིགས་
 ཉེ་ཆོག་དོན་གྱི་གནད་མཐའ་དག་མཐོར་མ་འདྲེས་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་
 གསུངས་ཤིང་། ཚུལ་དེའི་སྤྱིང་བཀའ་འགྱུར་ཆར་བདུན་དཔེ་བལྟས་གནད་
 བ་དང་། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་ལ་ཐོག་མར་ལན་གཅིག་གཟིགས་པས་རྒྱུད་ཟུང་
 གོ་དཀའ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་རྩེས་འདུལ་བོད་བཅུག་སུམ་ཆར་བར་དཔེ་གཟིགས་
 ཟེན་པ་དང་དེ་ལ་མི་ཤེས་རྒྱ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་གསུངས་ཤིང་། ཡང་
 སྐབས་ཤིག་བན་ཆན་གྱི་ཐོག་གི་སྤྱན་པས་འཛིང་རྣམ་རྒྱལ་མགོན་ཁང་ལ་ཞབས་

བསྐྱོར་གནང་བས་སྤྱན་ཡར་དྲངས་ཀྱི་དུས་སུ་དཔལ་འདོད་དགོན་ནས་བསྤྱན་
འགྱུར་གྱི་དཔེ་གཡར་ཏེ་གཟིགས་པ་ལ་ཤུ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཉིན་གསུམ་གྱི་ཁོངས་
སུ་གཟིགས་གྲུབ་སྟེ་དཔེ་ཕྱིར་བསྐྱུལ་བ་ལ་ཏེ་གནས་སྤྱོད་མ་འཇག་མཆོག་ཡོད་
པས་ཁོང་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དམ་ཞུས་པས་ཆོགས་མཐའ་ཆགས་
སུ་མ་ཟིན་ཀྱང་དོན་གནང་ཆོང་བར་མཁུན་ཞེས་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་
པ་དང་། བྱུང་བར་སྤྱི་འགྱུར་རྒྱུད་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་ས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོགས་
དོན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་ལ་མངའ་བས་ལྷ་བ་རེ་རེའི་ཁོངས་སུ་ཡར་དེ་ཐམས་
ཅད་ཆོར་རེ་མ་མཐའ་བྱས་པ་ཐུགས་ནས་ཞལ་འདོན་དུ་རྟག་པར་གནང་ཞིང་
དེ་དག་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཅུ་ཡང་གོང་འོག་གར་ཡོད་རྒྱུད་ལས་
ལུང་དུ་བསྡེབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོད་པེ་ལ་གཟིགས་རྟོགས་སོགས་གཏན་ནས་མི་
དགོས་པར་ཐུགས་ལ་གསལ་བར་མངའ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མི་བརྗོད་
པའི་གསུངས་དང་ཆགས་སོགས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྤྱན་རྒྱལ་དང་བུལ་བས་
བགྲང་ཡས་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་བ་འབུམས་མདོན་པར་མཁུན་ཅིང་ཐུགས་སུ་རྟོགས་
པའི་ཟབ་དོན་ཐམས་ཅད་རི་རྒྱུད་དུ། དགོས་པ་དག་དམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །
བསྐྱོར་གནང་བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ངའི་
བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གུས་སྤྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུབ་པ་ཆེན་
པོའི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྟེ་སྟོན་གྱི་བཀའ་དང་། སྤྱི་གསུང་སྤྱི་རྒྱུད་སྟེ།
འཕགས་པོད་ཀྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་དུ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་དམ་པའི་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་ནམ་དཔྱོད་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ཉེ་བར་
 ལྷགས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་ལྷ་བ་གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་
 གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོའི་གནད། མཛྙོག་ལོག་ཏྲོག་གི་སྒྲིབ་བ་དན་པའི་སྒྲིན་སྒྲིགས་
 ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཆོད་མའི་རེས་པ་དང་བཅས་པས་ཡང་
 ཡང་དབྱུད་དེ་གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་།
 དྲི་མེད་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་ལྷ་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་སྒྲོལ་དྲི་མེད་པའི་ཁོར་བུ་མཚོག་གི་དབྱིག་ནམས་སྒྲིང་
 པོའི་ཚུལ་དུ་ཉེ་བར་སྤངས་ཤིང་དེའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་
 ཚུལ་བཞིན་དགྲོལ་ཏེ་འདི་ན་ནམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་དགེ་བའི་རྗེས་འཇུག་དག་
 ལ་པ་ཐོག་ཏུ་རྩལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུན་ཚུང་བུའི་
 དུས་སུ་གསར་སྒྲིང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ལ་མང་བར་བཞུགས་
 པའི་སྐབས་ལྷ་བུ་ཡིན་ཞིང་། རང་ནས་རྒྱལ་སྐས་མཁས་པའི་བྱ་མཚོག་དཔལ་
 སྒྲུལ་རེན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་སྒྲིད་འཇུག་ཤིར་ལེའུ་ཙམ་ལས་གཞན་ཆེར་ཐོས་
 པ་མ་བྱུང་བྱིས་སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དཀའ་ཚོགས་ཆེར་
 མ་དགོས་པར་དབེ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་གི་དཀའ་གནད་ནམས་ཁྲོལ་
 བར་བྱུང་། དེ་ཡང་སྒྲོབ་གཉེར་གསར་བའི་དུས་སུ་གསར་སྒྲིགས་ཀྱི་དབེ་
 ནམས་ཤེས་སྒྲིབ་བར་བྱུང་ཞིང་སྤྱི་ལྟར་གྱི་གཞུང་ནམས་གོ་དཀའ་བར་བྱུང་ཡང་།
 རང་གིས་མི་གོ་བ་མ་གཏོགས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་ཟབ་མོ་འདི་ནམས་

ལ་དོན་གྱི་གོ་བའི་གནད་ཆེན་པོ་རེ་ཡོད་ངེས་སྟེ་མས་པ་ལས། ཐེ་ཚོ་མ་ནི་སྐད་
ཅིག་ཙམ་ཡང་སྒྲུ་མ་མྱོང་། དེའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་རང་གི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་
སྒྲིན་པར་གྱུར་ཏེ། བྱིས་བལྟས་དུས་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་སྲ་འབྱུར་གྱི་བརྒྱུད་
པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་རྩལ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་ཞིང་
ངེས་ཤིང་སྟེ་ལྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་སྒྲུབ་ས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་མཁུན་
བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རེ་ཡང་བརྩམ་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་
ཤེབས་པས། སྤྱ་མའི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་རང་གི་སློ་གྲོས་གོ་མས་ཆེད་སྐུལ་
བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་སྟོང་ལ་བཅངས་ནས་མདོ་སྐོར་སོགས་ཀྱི་ཡིག་
ཆ་རེ་ཡང་བྲིས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་བརྩལ་དུ་
བཏོན་ནས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་གན་བྱིས་ཏེ་བྱུང་བཟང་རེ་བཤད་པས་གྲུབ་
མཐའ་གཞན་གྱི་འགོག་བྱེད་ལྟ་བུར་གོ་ནས། བྱིས་འདིར་སྒྲིགས་མཐའ་དག་
ནས་རྩོད་ཡིག་སོགས་མང་དུ་བྱུང་མོད། དོན་དུ་རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་ནི་སྤྱ་མའི་
བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་དེང་སངས་འབྱུར་གྱི་བརྟན་པ་རི་མོའི་མར་མེ་ཙམ་དུ་འབྱུར་
ཉེ་ཞིང་ཕལ་ཆེར་གཞན་ལུགས་ཀྱི་ལད་མོ་སྒྲོ་བ་ཙམ་ལས་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་
མཐའི་གནད་ཅི་ཡིན་ཙམ་ལ་ཡང་། སློ་གྲོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཞུགས་ནས་མཁས་
དབང་དག་ལ་གནད་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་དྲི་མཁན་ཡང་དགོན་འདུག་པས་བྱུང་
བཟང་ལན་དུ་རེ་ནས་བྲིས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལུགས་ལ་སྤང་ཞེན་དང་། རང་
བརྟོད་ཀྱི་སྟེ་མས་པ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་མི་ལམ་ཙམ་དུ་འདང་སྒྲུ་མ་མྱོང་བ་ནི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ནུམ་སྒྲིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཀྱང་ངེས་པར་
 ཐུགས་མི་ཁྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་རྩོད་ལན་སོགས་འབྲི་བ་འདི་དག་ཀྱང་རང་ཉིད་
 ལ་འཕགས་པའི་ཆོས་མ་ཐོབ་གཤིས། རྟོག་གེ་རྟོན་ཅིང་མ་ངེས་ཕྱིར། །མ་ཁྱུང་
 ཀྱུན་རྫོབ་སྒྲོ་བ་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཟབ་མོ་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་
 ག་ལ་རྒྱས་ཀྱང་གང་འཐད་པ་དང་མི་འཐད་པ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་འཕགས་བོད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 ནུམ་སྒྲིས་ཀྱི་གསུང་གི་སྒྲོན་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པ་དང་མི་
 རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་དབྱུང་དེ་སྒྲུས་ན་སྒྲུས་སྒྲུལ་པན་ཆ་མེད་པས་གཞན་དག་
 ལ་འང་རྩེད་ཟད་པན་པའང་འབྱུང་གིད་ལ། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་
 རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཟབ་
 མོ་བསྒྲུད་པར་བགྱིས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐར་ལམ་གྱི་སྒྲོ་འགགས་པ་དང་། གཞན་
 མང་པོ་ཡང་དེར་སྒྱུར་བས་གཏན་དུ་ཐུང་ཆབ་དང་ཉེས་སྒྲོན་དེ་ལས་ཆེ་བ་གཞན་
 མེད་པས་ན། ཆོས་སྒྱུན་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ལུང་རིགས་ཡང་དག་དང་
 མཐུན་པར་རང་ཉིད་ལ་འང་རྩེད་སྒྱུན་དབྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ཉིད་སྒྲུན་བཞིན་
 དུ་བརྟེན་བྱ་ཡིན་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱིས་སྒྱུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ནུམ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་
 མིན་པས་གཟུ་བོས་སྒྲོས་འགོ་སྤྱོད་རྩེད་ཟད་བགྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་
 ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དུ་མ་ལ་གཟུ་བོའི་
 མཐུན་དཔྱོད་ཀྱིས་ཞལ་འཁྲོས་སུ་ཡེབས་པ་བཞིན་སྒྲིའི་སྒྲེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་

པའི་སྒོན་ནས་གཞུངས་སྒོ་བས་སྒོ་གོས་ཀྱི་གཏེར་རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས་ནས་མཁའི་
མཐའ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་བོ་བ་བས། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཁིང་ན་པ་མཐའ་
ཡས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་རྩལ་བཞིན་ཐུགས་སྒྲུབ་ཅིང་རྟོགས་པས་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་མདོད་འཛིན་པ་ལ་དབང་
བོ་བ་བསྟེ། འདི་ལྟར་རིག་སྟོང་དབྱིངས་ནས་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད། །སྤྱི་བའི་
སྒོ་འབྱེད་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་མཆོག་ལ། །མཁས་པར་གྱུར་གང་འཇམ་དཔལ་
དཔའ་བོ་ཡི། །ཐུགས་ནས་ལེགས་འབྱུངས་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་རྟོགས། །
ཨི་མ་གངས་མེད་བསྐྱལ་བའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱས་རབ་
སྒོན་སྒོ་མཆོག་ལས། །ཟབ་མོའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཁ་བྱང་གང་། །འཛིན་
པར་རུས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་དམིགས་སོ། །སྒོ་ལྟན་གང་ཞིག་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་
བ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་མཛོད། །མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་
སྒོ་མོ་འདིར་ཞུགས་ཞེས། །ཞེ་འུ་མིག་སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བས་གཏད་པ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་མཆོག་རྣམས་དང་། གྲུབ་
པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
སྒོ་གོས་དང་མཁྱེན་དབྱེད་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པས་འཕགས་མིན་སྟེ་བོའི་སྒོ་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་སྤྲ་ཁིང་ཟབ་པ་དག་གསལ་བར་མཛོད་པ་སྟེ།
ཡུལ་དུས་དམན་པར་གྱུར་ཀྱང་བདག་ཅག་གིས། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྒོ་ལ་
དི་མེད་གང་། །རང་འདོད་འབྱོགས་བཤད་ཉེས་པས་མ་སྤྲུག་པར། །སྤྲ་ཁིང་

ཟབ་མོའི་ཟབ་གནད་གསལ་བར་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟར་བཀའ་གཏེར་མན་ངག་
 དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལ་ངོ་མཆོད་རྟོག་པ་བཞི་ལྟན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཁའ་
 མཉམ་དུ་བརྟལ་བས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཐུགས་སུ་རྟུང་བའི་རྒྱལ་བ་རིག་
 འཛིན་བརྟུང་བ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་དོན་གང་ནམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ལྟན་
 བ་དག་དང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་དྲི་མ་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཁྱད་
 བར་ཅན་འགའ་ཞིག་མཛད་པའང་སྟོན་རྗེས་བསྐྱར་བསྐྱོས་ཀྱི་དཔེ་བཤུས་ཅམ་
 ལ་མཁའ་པའི་ལེགས་བཤད་དུ་གྲགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་ལ་གནས་པའི་
 རྒྱལ་བ་དགོངས་ཉམས་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་གཞན་དུ་མ་དཀྱོགས་པས་རང་
 གི་རྟོགས་དོན་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཞིན་བསྟན་པ་སྟེ་རྗེ་སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་
 གཉིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོལ་གང་། རྒྱལ་གཅིག་ཉིད་དུ་རྒྱུབ་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ལ། རྒྱལ་བ་ཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་དེས། རྒྱལ་བ་བཟང་ཐེག་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ། །ཡིན་ནམ་མིན་ཀྱང་གཞན་ཟེར་རྗེས་སྐྱོས་ན། །
 དེ་སྤྱོགས་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་འཐད་མོད་ཀྱང་། ཤིང་རྟའི་གཞུང་བཟང་དྲང་
 བོར་བཤད་པ་འདི། །གང་ལ་གཟེན་བོར་གྱུར་ནམས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་དོན་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་མི་ཆོད་པའི་ཆོག་གི་བཤད་
 མ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་རིག་པའི་གནད་གསང་
 ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་བཀྲམ་པའི་རྗེས་བཞིན་གསལ་རྒྱས་སུ་སྟོན་པས་
 རང་ལུགས་སྤྱི་འགྱུར་རྟིང་མའི་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟ་བ་

དོན་ལ་གནས་པའི་ཚོལ་བའི་སྒྲིན་མི་འཇུག་ཅིང་སྤྱོད་མིན་གྱི་དགོངས་པའི་
དབྱིངས་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་ཉ་ཅང་ཆོག་པོ་དོན་བསྐྱུས་པའི་མཐའ་ལའང་
ལྷུང་བས་མི་གསལ་བའང་མ་ཡིན་པས་རྟོགས་དགའི་གནས་རྣམས་མིག་ལྡན་
ལ་ཉི་མའི་སྤང་བ་ལྟར་སྟོན་པའང་། རྒྱ་ཆེར་འཆད་ཅིས་སྒྲུབ་པ་མང་མོད་ཀྱི། །
ཟབ་དོན་ཤེས་ཤིང་མྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་རིག་པའི་
ལྷགས་མཆོག་ཅན། །ཡོད་ན་ཟབ་དོན་རོ་མཆོག་འདི་མྱོངས་ཤིག །ཅིས་པ་
ལྟར་ལ། རྒྱད་པར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་དོན་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་
ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་སློ་རྟོགས་ཀྱི་དྲ་བ་ཐམས་ཅད་གཞུ་པོར་གནས་པའི་མཁུན་
དབྱེད་གིས་ཆད་མར་གྱུར་བ་ལུང་དང་རིགས་པའི་རལ་གིས་སྐད་ཅིག་གིས་
གཅོད་པ་ལ་རྗེ་འདིའི་གསུང་གི་གནད་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་བྱུག་གི་རལ་
གྱི་ལྟར་རྟོག་པས་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། དོན་གྱི་དགོངས་པའི་སྤང་བ་གང་གཞན་
དང་མ་འདྲས་པ་ཟབ་དོན་གྱི་མཐིལ་ལྷག་གིར་སྟོན་པ་སྟེ། སློ་འཆལ་མང་དུ་
སྒྲུབས་ཅི་བ་གྱི་སྟེ། །དབང་པོ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྟོག་བཞིན་དུ། །གྲུབ་མཐའི་ཟབ་
གནད་རྗེན་ཅེར་ཟེན་པའི་སློ། །རྒྱ་ལས་འོ་མ་འབྱེད་པའི་རང་མོ་བཞིན། །ཞེས་
གསུངས་ལ། གསུང་གི་གསང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་
པེར་རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་པའི་ཉིན་བྱེད་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩལ་
དུ་བཞུགས་པའི་དབང་གིས་མཁས་པ་གཞན་དག་ལྟ་བུའི་གཟིགས་དང་རྟོག་
གའི་སློའི་གོ་རྟོག་གི་དབྱེད་སྒྲུམ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སྒྲུམ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་འི་

བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་པ་ལྟར་མཐོང་ནས་བརྟེན་པའི་དོ་
 མཚན་ལས་བྱུང་བའི་མཐུས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་མངའ་བ་ཙམ་
 ཁོ་ན་ཀྱང་མཐོང་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུངས་ལྟར་དོ་མཚན་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བབ་
 མཚུངས་པ་མེད་པ་མངའ་བའང་། མདོན་སྐྱེད་ཐག་ཆོད་རིག་པའི་མན་ངག་
 འདི། །འཇམ་དབྱངས་ནམ་པར་དབྱེས་པའི་འབྲུག་རྒྱ་ཡིན། རྒྱུ་མཐའ་ཤན་
 མ་བྱེད་པའི་མི་ལམ་གཉིད། །འདི་དང་འཕྲད་ན་རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲོང་། །ཞེས་
 དང་། ཁོ་བོའི་ལེགས་བཤད་འདི་དག་མཐོང་ཡུར་ན། །ཐེ་ཆོམ་ཆེས་ཕ་སྐྱ་
 ཆོག་མ་རང་གོ་ལ་ནས། །དོན་ལ་ནམ་དེས་སྒོ་གོས་རབ་གསལ་བྱེད། །མི་ཟད་
 སྒྲོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་ཉིད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོག་བརྗོད་ལུགས་བཅུ་མས་ཐོར་བུའི་སྒྲོར་མང་ཞིག་ཟུར་དུ་མཆིས་
 པ་ལྟར་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་ལས་ལོ་གཅིག་དུ་སྒྲོབ་གཏེར་སྐྱུངས་ཚེ་ལ་ལས་
 ཁོ་བོའི་མདུན་དུ་སྒྲོབ་གཅིག་ཙམ་དུ་གཞུང་གཅིག་ལ་བརྩོན་པས་ཤེས་སྒྲ་
 བས་སྒྲོན་ལམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕེན་པས་ཡིན་ཞེས་དང་། དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་བཤད་སྐུལ་པའི་ཆོ་ཆོས་གྲུ་དར་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་
 པར་དུག་པོ་ལུགས་འཁོར་ཅན་གྱི་འདུས་པར་འགྲོ་ཞིང་ཤམ་གྱི་ལར་སྒྲེ་བར་
 གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་ལ་གསུངས་འཕྲོས་སུ་ལེབས་པ་སོགས་ལྟར་ལ་
 ཁྱད་པར་སྐྱ་འགྱུར་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནམ་དག་སྐྱབ་པའི་ཆོ་གྲུབ་མཐའ་
 གཞན་གྱི་ཞེ་འདོད་དང་མཐུན་མིན་གྱི་དོན་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱུང་པར་དགག་

བཞག་སྤང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་དང་བཅས་པས་མཛད་པའང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་
པོ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་སྤང་བ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། མངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ལ་
སྤོད་པ་རྣམས་ཆོས་དང་མཐུན་པས་ཆར་གཅོད་པའོ། །ཞེས་དང་། ཅུ་ལྟར་གི་
འགྲེལ་བར་ལྟ་བུ་འོག་མ་གོང་མ་ལ་གཟུང་བ་དང་། འདུལ་བའི་བསམ་པས་
གཞན་དུ་བྱུང་བ་མཐའ་དམོད་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་
འཕེལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་མཆོག་གི་གོ་དོན་གསལ་བར་
མཛད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱང་ཞིང་ལོག་རྟོག་གི་ཐུན་སྦྲུལ་སེལ་
བ་སོགས་དགོས་པའི་གནད་མཆོག་དང་ལྡན་ཞིང་། ཟུང་བར་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལ་ཀུན་མཁྱེན་དངོས་སྤྱང་མཁྱེན་བརྩེའི་བཀའ་
བསྐུལ་ཏེ་འགྲེལ་ཆེན་ཞུས་དག་དང་། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཟུར་བརྒྱན་ཟུང་
བར་ཅན་དུ་མ་དང་། འབྲེལ་བའི་ལྷགས་བཤད་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་ཞལ་
ནས་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་བ་སོགས་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་
མཆོག་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་བཞིན། ཁོ་བོ་ཅག་ལའང་
དེའི་དོད་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེའི་ཕྱིན་རྒྱལས་རྩུང་ཟད་ཞུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྤྱི་འགྱུར་བའི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པས། ད་ལྟ་དགེ་
བཤེས་བརྒྱལ་ཡི་མདུན་དུ་རྩོད་དགོས་ཀྱང་སྐྱེ་ཤགས་མི་བོར་བ་ཐོབ་ལ་ཡིད་ཆེས་
ཟེར་བའི་དབེ་ལྟར་ཡ་མིང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་བོའི་སྤྱི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་
པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་

ལེགས་བཤད་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་རྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།
 གྲུ་མཁྱེན་གསུངས་ཏོན་པ་བཞི་ལྟན་གྱི་ཆོག་ཟུར་ལས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལྟར་
 དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཟུར་མོ་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་
 མཛོད་གྲོལ་བ་སྟེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་གསུངས་སེང་གའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་དག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྱུར་གནས་པའི་རིག་པར་སྒྲུ་པའི་དབུས་སུ་
 སོན་པ་ན་རི་བོ་དགེ་ལྟན་པའི་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་
 དེའི་དོན་ལ་བཀྲལ་ལན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་བྱུང་ཡང་སྒྲུར་དེ་ཐམས་ཅད་
 ལ་འཆར་ཀའི་སྒྲུང་བས་འབྱུང་པའི་གསེར་རིའི་ཁ་དོག་བཞིན་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་
 སྒྲོབས་པའི་གདིང་ཟབ་པས་ལུང་རིགས་ཀྱི་གད་རྒྱུངས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བ་གནད་
 དུ་ཁེལ་བ་འབའ་ཞིག་མཛོད་པས་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལྟག་པར་གསལ་
 བར་གྱུར་པ་སྟེ་འབྲས་སྒྲུང་གི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཁང་དམར་བ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་
 འཕེལ་གྱིས། ཟུང་བར་དམ་པ་འདིའི་རང་ཉིད་གང་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲུ་འགྱུར་
 བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་དམིགས་ནས། དགག་བཞག་སྒྲུང་གསུམ་དང་
 བཅས་ལུང་རིགས་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་བསྟན་བཅོས་འོ་མཆོར་ཅན་མང་དུ་བརྩམ་
 པའི་ཆེ་རང་ལུགས་བཛོད་པའི་ཞོར་ལ་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་
 ཅུང་ཟད་རེ་བྱུང་བ་ལ། དགེ་ལྟན་པའི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་འགོག་
 པའི་བསྟན་བཅོས་རེ་གཉིས་བྱུང་བ་ན། དམ་པ་འདིས་ཀྱང་སྒྲུར་ཡང་ལུང་
 དང་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྒྲོ་ནས་སུན་འབྱེན་རྒྱས་པར་གནད་པ་དག་ནི་རི་

དུགས་ཚོགས་ལ་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྡིང་རོ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་སྤར་རིག་
པས་འཕུལ་ནས་ལན་འདེབས་པ་ལ་དངོས་ལེན་བསྐྱོག་པར་དགའ་བས་དགག་
པ་གནད་དུ་ཐོང་བ་ཤ་སྟག་གོ། ཁེས་བསྟགས་བརྗོད་དུ་མཛོད་པ་ལྟར་ལ།
ཁྱད་པར་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་དཔྱད་འགྲན་
སྒྲོ་དང་བུལ་བ་བྱུང་ཕྱགས་དཔལ་རིའི་མཁས་མཆོག་སློབ་བཟང་རབ་གསལ་
དང་རྗེ་སླ་མ་རྣམ་གཉིས་གསར་རྟིང་བཤད་པའི་དོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བྱེད་ཡང་
ཡང་མཛོད་པས་ཕན་ཚུན་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་ཏེ་དཔལ་རི་རབ་
གསལ་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱད་པར་རྣམ་དཔྱད་བརྩོན་པའི་མཐུ་ལྷན་ཞིང་། ཁམ་
ཐོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཀུ་སྤུ་ལི། ཟབ་དོན་ཆོས་པའི་ངལ་བ་མང་བསྟན་
པ། ་ངལ་མཛོད་ཆེན་མི་ཙམ་བཤེས་གཉེན་བཅུགས། ཁེས་དང་། ཟབ་རྒྱུའི་
གསར་བའི་གཏེར་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་གཏུམ། བཀྱེན་པས་ཐོངས་པ་དག་ལ་ཅི་ཆ་
ཡང་། ཁི་ཙམ་བཤེས་གཉེན་ཆོག་གིས་ཐོ་ཉལ་ས། བསྐྱལ་བའི་འཕྲིན་ལན་
རི་བཞིན་དེང་འདྲིར་བསྐྱགས། སྟོན་བུལ་བརྒྱ་དགར་པའི་བྲེང་བསྟར་བས། །
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་ཟད་པར། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་
དེ་ཉིད་ལྟོན་མཁས་པའི། ཁི་ཙམ་འཇམ་དབྱངས་མཆོད་དུ་གྱུར་ཅིག་ལ། ཁེས་
པ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་སླ་མ་རྣམ་གཉིས་དག་པའི་ཁིང་གཅིག་
ཏུ་ཆོགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བྱེད་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་འཛིན་
པའི་སྟོན་ལམ་ཟབ་མོ་ཡང་ཡང་མཛོད་པ་དང་། ཚུད་ལན་རྗེས་མའི་སྐབས་

སུ། ཆོས་འབྱོར་སྒྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་འཁྲིགས་པའི་གྲོང་། །ཁམས་ཞེས་གྲགས་པའི་
གསེར་ལྗན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །གྲགས་སྒྲན་ལྟ་ཡི་རྩ་ཆེན་ལྷིང་བ་ཡི། །ངེས་
དོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་རེ་དགལ། །ཀྱུན་རྟོག་ཅུ་སྐར་མཆོད་པའི་མེ་སྟག་
གིས། །རྟོག་པའི་ཉེས་ལྷུང་སྒྲིང་ནས་འཆགས་པའི་ཕྱིར། །བྲི་མེད་ལྟ་རྩལ་སྒྲིན་
དཀར་སྒྲ་རེས་འདྲི། །ཀུང་སྐུ་ས་འཛིན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་བྲེས། །ཞེས་
བསྐྱེད་ས་བར་མཛད་པ་ལྟར་ཕྱིས་རྗེ་སྟོ་བཟང་རབ་གསལ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་
སྟོ་ལྗན་རིག་པའི་དབང་ལྷག་དག་ལའང་མདོ་ཁམས་སྟེ་དགོའི་མཁས་མཆོག་
མི་ལམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཙོང་ཁ་བ་གཉིས་འབྱོན་
པའི་དུས་སྟེ་བྱིད་པ་ཙོད་པའི་རིག་ལམ་ལ་བྱུང་མ་བྱུང་ཆ་གས་ཙམ་ལས་ཟབ་
རྒྱས་གྱི་གསང་བ་འབྱེད་པའི་མཁའ་རབ་གྱི་ཅུ་ལ་རྟོ་སྐྱར་དང་། །ལེགས་བཤད་
ཆོག་དོན་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་པར་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མི་
མངའ་བས་ཆོས་རྗེ་དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དངོས་སོ་ཞེས་གཟུ་
བོར་གནས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་པའི་གྲོང་བུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་
ལ། །ཕྱིས་སུ་མཁན་ཆེན་སྐུ་མ་བཀྲ་གིས་འོད་ཟེར་ནས་ཁང་དམར་དགོ་བཤེས་
ལ་རྗེ་སྐུ་མའི་བརྒྱལ་ལན་སྟེ་ཕྱིའི་དཔེ་རྣམས་གནད་སྟེ་འདི་དག་གི་དོན་ལ་
དབྱེད་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ལྟེ་ནས་བཞིས་ཏེ་མཆོངས་མེད་རྒྱལ་བ་དབྱེས་
པའི་དགོངས་དོན་འབྱེད་པ་ལ་གིང་རྟེན་པོ་རུ་གྲགས་པ་དོན་ལ་གནས་པའི་
མཁས་མཆོག་སྐུ་བའི་སེང་གོ་རུ་འདུག་ན་བསྐྱེད་ས་བཞིན་ཞིག་བརྩམས་

གསུངས་པས་སྒོ་ལྟན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་མཁས་མཆོག་མི་པམ་རྒྱ་ཀྱལ་
ལ་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་དོན་ལྟན་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཤིག་དོན་
དུ་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ལ། རིགས་དང་དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། རྒྱ་རྒྱུར་
ལས་ནི་རྒྱུར་ཤེས་ལྟར། བྱང་རྒྱུ་ལས་སེམས་དཔའ་སྒོ་ལྟན་གྱི། རིགས་ནི་
མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། ཞེས་བ་ལྟར། མཁས་པའི་དབང་ཐུག་མི་པམ་
རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ཀྱི་སྒྲེ་འདི་ཉིད་གཞོན་ནུའི་དུས་ཉིད་ནས་མཚན་ལྟན་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་མང་དུ་བློས་བ་རྒྱ་མཆོའི་
པ་ཐོལ་དུ་སོན་ཞིང་། བང་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་པ་ལྟར་པོ་
ཆེའི་དབལ་གྱི་བང་མཛོད་ལ་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱུར་བ་མཛོད་དཔུས་གཙང་
གསུམ་གྱི་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་རལ་བའི་ཅོད་པན་གྱི་ཕྱེ་མོར་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་
ངལ་བསོ་བྱོལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མི་པམ་
རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་
སྐས་མཆོག་འཇམ་དབལ་དཔའ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མའི་རྒྱལ་པར་འབུལ་བ་
ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དེའི་འོད་ཟེར་བཞིན་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲིགས་མ་ལུ་
བདོ་བའི་དུས་སུ་རང་ཅག་འགོ་བརྒྱམས་དང་རིས་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཤར་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་མྱོང་དུ་བྱུང་བའི་
རྒྱལ་མཛོད་པ་ལ་བསམ་ན། འཇམ་མགོན་ས་སྐུ་བརྟེན་ཏེ། ཐོག་མར་ཤེས་
བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་བྱ། ཁབ་དུ་མཁས་པའི་ཆོག་པ་སུ་ལེགས་པར་བཤད། །

ཐ་མར་འདྲེས་པའི་དོན་ལ་བརྩོན་པས་སྒྲོམ་ས། ། རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 བཞེད་གཞུང་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་པ་འདིས་ཀྱང་དེ་དག་ལག་
 ལེན་དུ་ལེགས་པར་བསྟར་བའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དམ་པ་འདི་
 ལ་དངོས་སུ་ཚུད་པ་བྱེད་པ་བྱུང་སྟེ། རྟག་གསལ་བྱུང་གསུམ་བཞེད་པ་ན།
 དེ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་འདོད་ལེན་འདེབས་པ་སོགས་ལན་རྒྱུ་པ་བཞི་སོགས་
 མེད་དུ་སྤུལ་ནས་ཕས་ཆོལ་གྱི་ཞལ་ལ་དོ་རྩེའི་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲ་
 བ་བཅད་པ། གྲགས་པ་ཉམས་པ། རོ་ཆོ་བ་གསུམ་བྱིན་ཏེ། རྟོགས་ཀུན་ལས་
 རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རྩལ་ན་དུ་མར་བརྟུང་བ་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ། དཔལ་
 རྟོགས་སྤྱང་ཆོས་གྲགས་ཡབ་སྤྲས་སོགས་འཁོད་པའི་སེང་གའི་བྲི་ལ་མཁས་
 པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་ཏོ། །
 ཞེས་མཁས་དབང་དུ་མའི་མདུན་སར་ཡང་ཡང་གྲུང་ཞིང་། རྟེན་པར་མཁས་
 པ་ཆེན་པོ་དཔལ་འཇི་བ་སྟོ་བཟང་རབ་གསལ་གྱི་ཚུད་ལན་རིགས་ལམ་རབ་
 གསལ་དེ་ཉིད་སྤང་བྱེད་ཅེས་པ་མཐོང་བ་ན་རྟོགས་ལྟར་གི་གདོན་གྱི་བསྐྱེད་
 པའི་མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཆ་བཞག་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྟོ་གཟུང་ར་
 གནས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡིད་རབ་ཏུ་དྲངས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་རང་
 དབང་མེད་པར་ལག་པའི་སོར་མོ་སྒྲིང་གི་རོས་སུ་བྱུང་ཞིང་སྒྲིགས་མའི་དུས་
 གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིང་དང་། སྤྱ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་ཞིག་

གོ། །ཞེས་དང་སང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
སྐབས་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དེ་ཡང་གསར་ཉིད་གི་བཞེད་
པའི་དོན་ལ་མཐུན་མིན་དང་ལུང་རིགས་ཀྱི་བརྒྱལ་བརྟགས་དུ་མ་མཛད་པའང་།
དེད་དུས་རིག་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་གོ་བ་གཏིང་
ཕྱིན་པ་ཅུང་ཡང་མ་རྟོག་བཞིན་སྟོན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་ལེགས་
པར་བཤད་པའི་དོན་ལ་ཕྱོགས་ལྗང་དང་ར་རྒྱལ་སྤྱུག་པའི་སྟོན་བརྟོག་རི་རྟོག་
ཀྱིས། གང་ཁའི་བྱི་རྒྱན་གྱི་ཅ་ཅོ་བཞིན་བྱིས་པ་མོ་མའི་ཆགས་སྣང་གི་བརྟོག་
སྟངས་ལྟར་སྟོགས་པ་ལ་ཆོས་སྣང་གི་ལས་ངན་བསགས་པའི་འཁུ་འབྱིགས་ཅུང་
ཡང་མེད་པས་མཁས་པའི་འཆད་ཅོད་དུ་སྟོམས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་
མཐའ་ཤན་འབྱེད། ལྟ་བའི་འདོད་ཚུལ་སོགས་གནད་དུ་གང་ཟབ་པ་ནས་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་སངས་ལའི་ར་རོས་བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་ཆར་བཅད་དེ་སྟོ་
ལྟན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གཞུང་ལ། བསྟེགས་
བཅད་བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་སྟོང་པའི་བརྟན་དོན་མཐར་ཐུག་གི་བར་དབྱེད་
དེ་ཐུབ་པའི་དགོངས་དོན་མ་རྟོག་བ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་ཤིང་ངས་དོན་གྱི་དགོངས་
པ་ལ་གནས་པའི་ཐུབ་མཐའི་ཆོགས་ལ་བསྟེགས་བརྟོག་གི་མེ་ཏྲག་དང་། དེ་
དང་མཐུན་མིན་དག་ལའང་འདི་ནི་ལོག་ཏྲག་གི་སྟོན་ཡིན་ཞེས་དབྱེ་བསལ་
ལམ་གཅིང་བར་མཛད་ཅིང་། དེའང་སྟོན་པའི་རྣ་བར་འཇུག་པའི་ལུང་སྤྱུག་
གི་ལྟོག་གཏམ་ཟེ་ཟེ་མ་ཡིན་པར་སྟོ་དང་ལྟན་ཞིང་མང་དུ་སོས་པ་དང་། ཆོས་

གྱི་སྒྲུབ་རས་གཅོད་མར་མངའ་བའི་སྒྲོབས་པ་མཐའ་གྲུས་པས་བག་ཚབ་མེད་
 བར་སྒྲོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དཔའ་པོའི་རྩ་གསང་འཛིགས་པ་དང་ཁྱུ་པ་མེད་
 བས་སྒྲོགས་པའི་དབང་གིས། གཟུ་པོར་གནས་ཤིང་མཁས་པའི་བླ་མཆོག་དག་
 ལ་ནི་འཕགས་པོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་མཆོག་
 དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱི་རིང་ལུགས་བཞིན་དུ་མཆུངས་མེད་འཛམ་མགོན་
 སྤྱ་མའི་ལེགས་བཤད་འདི་དག་ཀྱང་སྒྲིང་གི་བདུད་ཅིང་མཆོད་པར་མཛད་པ་
 ལྟར་ལ། གཞན་ཡང་རྩེ་སྤྱ་མ་སྒྲུབ་གཞོན་པའི་སྐབས་ཤིག་རྩ་སྒྲོད་སྒྲོགས་
 སྒྲུབ་གངས་ཅན་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་དཔལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་
 འཛིགས་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་ཐེབས་ཏེ་སྐོན་ན་ཆོད་གཞོན་ཞིང་
 སྒྲོ་གོས་མ་སྒྲིབ་རུང་སྒྲུབས་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་མཁྱེན་བཙུང་པའི་དབང་པོའི་བཀའ་ལྱི་
 བས་སྒྲོད་འཇུག་ཤེར་ལེ་ལ་འགྲེལ་བ་སོགས་བྲིས་ཀྱང་ཡིད་རྟོན་འོས་མིན་
 གང་ལགས་ཞུས་ཏེ། མཁྱེན་བཙུང་པའི་སྐབས་སྒྲུབ་འཛམ་དཔལ་རིལ་བྱ་ཞིག་
 དང་། མཆོག་གླིང་གཏེར་བྱོན་རྟོར་སེམས་རིལ་བྱ་བཅས་ལུལ་བ་ཁོ་བོ་དེ་སྒྲུབ་
 བཙུན་གཞོན་པའི་སྐབས་ཤིག་རབ་མ་སྒྲེས་པས་ད་འཛམ་དཔལ་རིལ་བྱ་བློས་
 ཀྱང་ཤིས་རབ་སྒྲེབ་པའི་རེ་བ་བྱུང་། རྟོར་སེམས་རིལ་བྱ་ནི་དམ་ཆོག་ཉམས་
 ཆག་ཆེ་བས་བྱ་དགོས་གསུངས་ཏེ་གསོལ། བྱིད་གྱི་བསྐྱེད་བཅོས་མཛད་པ་
 ནམས་འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེ་ལ་མར་ཁུའི་བཅག་ཐག་མེ་ལ་ཆོད། ཆོས་སྤྱུ་ཐག་
 སྤྱ་མའི་མདུན་ནས་ཆོད་ཟེར་བ་ལྟར་གསང་སྒྲོགས་ལ་མཁས་པ་འགྲུབ་པ་མཛོད་

སྐྱུགས་འདིར་ཡོད་པས་ཐུན་དཔང་པོར་བཞག་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་འཇུག་ཤེར་ལའི་
འགྲེལ་བའི་ལྟ་བའི་གནད་དོན་གྱི་སྟེང་ནས་ཚུད་པ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་
སྐྱུགས་དང་ཞག་མང་དུ་འགྲོ་བྱེད་མཛད་པའི་ཚེ། དེར་འདུས་སྟེ་བོ་པལ་གྱིས་
རང་རང་གི་འདོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་རྒྱལ་པམ་མ་འབྱེད་པས་སྤྱོད་པ་འགྲོ་
འཛིན་ཐེག་མཆོག་ནས། དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ད་ལྟེས་ཀྱི་ཚུད་པ་འདི་ཁོང་
ཅུམ་པ་གཉིས་གང་རྒྱལ་ཞུས་པས། ཆོས་རྗེ་དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ངས་ནི་
རྗེས་གཙོད་མི་ཤེས་ཆར་གཙོད་མི་ཤེས་ཀྱང་འཛིན་རྟེན་པའི་གཏམ་དཔེར།
ལུ་པས་བསྟོད་མི་དགོས་དགས་བསྟོད། ལུ་མོ་མས་བསྟོད་མི་དགོས་གནས་
བསྟོད་ཀྱི་དཔེ་བཞིན། ཚུད་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་སྤྱོད་པའི་པམ་གྱི་ཐུགས་དམ་
རྟེན་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྦྱུ་དེ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་གསོལ་འདེབས་མཛད་པས་
དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཞིག་བྱུང་བས་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་ཀར་འབྲེལ་འདུག་
པ་གསལ་བར་མཐོང་ཞེས་མདོ་སྐྱུགས་ཀྱི་གྲུ་པ་རྣམས་ནས་ང་ལ་ཟེར་བས་
དེའི་ནང་དུ་དོན་འདུས་འདུག་གསུངས་པ་དང་།

ཡང་མདོ་སྐྱུགས་ཀྱིས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་གཟུགས། །ཞེས་པ་ལ་
འགྲེལ་བ་བྲིས་འདུག་པར་ལ་ལས་དགག་པ་ལ་ལས་སྤྱུབ་པར་གོ་བས་འདི་
ཐད་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་གཉིས་བསྟོ་བྱེད་པེ་མཛོད་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུད་པས་མཁས་
ཁྱེད་ལ་རྗེ་ཅུམ་གཉིས་མདོ་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་འདྲ་ཙམ་བྱུང་རུང་། སྐྱུགས་
ཕྱོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་ལ་བརྟུན་པས་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མ་ཉེ་བར་

རྗེ་སྤྱི་མ་མི་པམ་ཉིད་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཟབ་བྱུང་གིས་ལྷག་པར་རྒྱལ་ཁོང་གནད་
 རོན་གྱི་འགགས་ཤེ་ཤེ་བཞིན་བརྒྱལ་བས་མཐར་སྐྱོབ་པ་ཉམས་པའི་གནས་སུ་
 བཀོད་དེ་འགྲུབ་མདོ་སྒྲགས་གྱིས་བཤགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྗེ་སྤྱི་མ་རྒྱལ་
 ཁོང་མཁས་པའི་བསྐྱེད་པ་རྗེས་མཛད་ཅིང་ཆོས་རྗེ་དཔལ་སྐུལ་འིན་པོ་ཆེའི་
 གུང་རྒྱལ་སྐུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
 མཚུངས་པའི་བསྐྱེད་པ་རྗེས་མཛད་པ་བཅས། ལྷ་རྒྱས་རབ་དཀར་ལྷ་ཡུལ་ཉི་
 མགུར་དར་སྐུལ་ཁོང་དབྱུགས་དབྱུང་ག་ཟེངས་བསྟོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཁོང་གསོན་
 དཔོན་སྤྱི་མ་བརྒྱ་ནས་དཔལ་སྐུལ་འིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱི་མ་མི་པམ་དང་བྱེད་གཉིས་
 སུ་མཁས་ཞུས་པས། མདོ་སྒྲགས་ལ་འདྲེན་གཉིས་སྒྲགས་མཚུངས་ཙམ་ཡིན།
 སྒྲགས་སྒྲོར་ནས་མིག་སྒྲེབ་ཕུམ་ཙམ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་མི་པམ་ཉིད་མཁས་ཞེས་
 ཞལ་ནས་གསུངས་ཤིང་། ཟབ་གསང་རྒྱུད་སྒྲེའི་མངའ་བདག་མཁན་ཆེན་བརྒྱ་
 བརྒྱ་དཔོན་སྒྲོབ་ནས་གུང་མཁུན་རབ་གྱི་རྩལ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན། ལུང་
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་སོགས་གང་ནས་གུང་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྒྲིབ་པའི་བསྐྱེད་པའི་
 ཤིང་རྟ་གཅིག་ལུ་ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་ངེས་
 ཤེས་གཏིང་ནས་འཕྲུངས་ཏེ། སྒོན་བྱོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་སྒྲགས་ལ་
 བཅངས་གུང་ཇི་བཞིན་འཆོས་མ་བཟོད་པར་བཞག་པའི་ཡིད་བཞིན་མཛོད་
 ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཞུས་དག་མཛོད་པར་གསུངས་བསྐུལ་ཟབ་ནན་
 དུ་སྐུལ་ཁོང་གཞན་ལ་གསུངས་འཕྲོས་སུའང་། ཐོས་པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་ཟེར་

བ་སྤྲུམ་མི་པམ་རེད། སྤྲུམ་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་
ཀྱང་ད་ལྟ་ནི་བྱེ་བྲག་ལ་ཟོ་མར་ཐེབས་པ་བཞིན་བྲག་ས་རྒྱུད་ཞི་དུ་ལ་དང་ལྟན་
ཞིང་མོས་གྲུ་ས་ཆེ་བ་སོགས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་འདྲིའོ་ཞེས་བྲག་ཐལ་མོ་སྤྲུམ་
ཏེ་སྤྲུམ་ཆབ་བྱུང་བར་མཛད་ལ། གོང་སྤྲུམ་ལྟར་འབྲེལ་ཆེན་པད་དགར་ལ་
ཁྱེས་དག་གནང་ཆོ་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེ་
མཁྱེན་པཅའི་ཞབས་ལའང་ཇི་བཞིན་འཆོས་རུང་མིན་དང་། ཆད་འཇུག་རིགས་
ཟུར་དུ་བགྱིས་པ་དག་འཇུག་པས་ཁྱེས་པས་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཆེ་བའི་
བསྐྱེད་པ་ཡོད་དང་། ཆད་འཇུག་རིགས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་པོའི་
དོ་རྗེའི་གསུངས་དང་ཟབ་བྱུང་བྱིན་རྒྱུ་བས་སོགས་བྱུང་བར་མེད་པ་དགོངས་
ནས་དགྲུས་སྤྲུམ་འཇུག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་། གསང་འབྲེལ་
ཕྱོགས་བཅུ་ལྟར་སེལ་ལའང་སྤྱི་དོན་བཅུ་མ་པར་བཀས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་ལ་
མཁྱེན་ལྟན་གཞན་དག་ལའང་ད་ལྟ་འི་ས་སྤྱིང་ན་སྤྲུམ་མི་པམ་ལྟ་བུའི་མཐུས་
པ་མེད། ཁོང་གི་སྤྱིས་རབས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ཞིག་བཤད་ན་སྤྱིགས་བཅ་
ཤེར་བྱིན་གྱི་སྤྱི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟར་ཁོང་མི་མཉེས་པ་འདུག་ཅེས་
གསུངས་པ་དང་། དེང་གི་དུས་འདིར་འཇམ་དཔལ་བྲག་རྒྱ་ཐེའི་གཞོན་
གྱིས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གདེང་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ས་ལ་གཤེགས་པའི་རིག་པ་འཛིན་
པའང་སྤྲུམ་མི་པམ་པོ་ཆེ་མི་པམ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་
མགོན་གོང་སྤྲུམ་མི་པམ་པོ་ཆེའི་ཟབ་གསང་རྒྱུད་ལྟེའི་མངའ་བདག་སྤྱིབས་པ་

བསམ་མི་བྱུང་བ་གསང་བ་དག་དོ་རྩེ་འཛིན་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བསྐྱེད་གསུང་བརྗོད་
 དུ་སྐྱེལ་བ་དང་གསུང་གི་ཚོགས་དུ་མ་རྩེ་སྤྲོ་མ་ལས་གསུང་ཞིང་རིན་ཆེན་གཏེར་
 གྱི་མཛོད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཟིགས་བ་འཇམ་པའི་
 དོ་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱི་གྲུབ་མཐའི་རྒྱུ་
 ཚུགས་པ། བྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དྲིལ་བ། གསང་བ་བྱིན་རྒྱལ་བའི་ཀྱི་
 བཅུད་མ་ཡལ་བ་འཕགས་པོད་ཀྱི་ལྗོངས་ན་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་
 གསུམ་ལྟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པས་རྒྱལ་
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་གསང་ཆེན་ནང་རྒྱུད་ཡོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་
 པའི་སྒྲིང་མིག་སྒྲིག་ལྟར་གཅེས་པར་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་རྩེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཞལ་ནས། རང་བྱུང་འབྱེད་སྤྱད་བསྟོད་པས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་། །སེམས་
 ཉིད་མཁའ་ལ་རྣམ་དབྱེད་ཁྱིམ་གྱི་མ། །གཟི་བུ་རྩེ་ཅི་འདྲ་ཆོག་གི་ལམ་ནས་
 བོ། །སྤོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བར་བྱོས། །ཞེས་དང་ཙོད་དུས་མཁས་
 པའི་དབང་པོ་མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནས་རྩེ་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་ཐོག་མར་བལྟ་རྟོགས་ཞིབ་ཏུ་བགྱིས། དེ་ནས་
 མཁས་པ་གཞན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་པས་མ་ཞིག་གྱིས་དང་ཉིན་མཚན་གྱི་
 སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའི་བྱུང་ཆོས་ཡོད་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ངེས་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་སྒྲིམ་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་བས་པ་དག་པའི་གང་ཟག་དག་ལ་སྤྱི་ཐོས་འཛིན་
 དུ་དབྱར་རྩེ་དབྱངས་སྟན་བཞིན་འགྱུར་བ་མཛོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་བཞིན་

བ་ལྟར་ལས་བདག་ལྟ་བུའི་སྒོས་མ་དགོས་ལ། དེར་མ་ཟད་རྗེ་འདིའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཆེ་བྱ་བམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བཀའ་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་དྲུག་སོགས་བཞིན་བྱུང་མོང་དང་བྱུན་མིན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་སྟངས་ཐོན་འཛིག་རྟེན་བདེ་ཐབས་ཀྱི་མདོས་ཡས་སོགས་ལས་ཐུན་ཆོགས་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བའི་མན་དག་དང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་མཁོ་དགུ་ཀུན་ཆང་ལའོར་ལའི་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་བཞིན་རྩལ་བས་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་འཕྲུག་པ་བློགས་ཤེ་བ་ཅམ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མིང་གིས་སྟུང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱ་བམས་ཅད་གཟིགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་འདབ་སྟོང་མུ་མེད་དུ་བཞེད་པའི་མཐུས་རྒྱལ་སྐས་དཔའ་བོའི་བྲུ་མཆོག་དག་གིས་གང་འདུལ་རྒྱུ་མའི་རོལ་རྩེད་བསམ་མི་བྱུང་བས་འགྲོ་བའི་ཁམས་མོས་དང་རྗེས་སུ་འཆོམས་པའི་ཆོས་སྒྲོ་དེ་སྟེད་འདོམས་པའི་རོལ་ཆར་གྱི་མཛད་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་མངའ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་དྲིན་ལས་ཤེས་བྱའི་ཚུལ། །གང་ལ་བལྟས་པ་དེ་ཡང་མདུན་དུ་དང་། །ལྟག་བསམ་འོད་དང་འགྲོགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི། །ཟླ་བ་འདི་དག་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་མཛེས། །ཞེས་དང་། ཡབ་གཅིག་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་སྒྲུང་བ་ཅན། །བདག་སྟོའི་ཡུལ་གཞིན་ལུ་སྟོངས་ཤིག་དང་། །མཁའ་མཉམ་སྟིང་པའི་མཐའ་དང་ཤེས་བྱའི་མ། །དུས་ཀྱི་ཡུན་ལ་སྟོ་བར་ངམི་སེམས། །ཞེས་སོགས་རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་

ལྷ་མོར་ལུང་འཕྲོད་ལྷ་མོས་ཤེས་པ་བཞིན་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདྲིར་
 དུས་གསུམ་གྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་སྒོལ་ཡངས་པོར་འབྱེད་པ་
 བཀའ་དྲིན་དང་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་རྩེ་འདྲི་ཉིད་ཁོ་ནར་གཟིགས་ཏེ། དེས་གསང་
 ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ཞེ་ཆེན་པ་འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོད་དང་། ཐུགས་གསུམ་
 སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ། མཁའ་ཆེན་སྒྲེ་སྒྲོན་འཛིན་དབང་ཀླན་བཟང་
 དཔལ་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་གསུང་ཆེ་ཕ་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡང་
 མཛད་ཅིང་། འཛིགས་བྲལ་སྤྱི་ཏུ་བཅུ་ཆེན་རྣམས་སྤྲོད་དང་། རྩོགས་སྐུལ་ལྷ་
 པ་ཐུབ་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ། འཇམ་མགོན་མཁའ་བཙུང་པཅའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་རང་
 གཟུགས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་སོགས་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཐུགས་
 ལ་བཅང་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དེ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བསྐྱེད་མདོ་སྤྱད་སྒྲེ་བཞི་དགེ་
 བཙུང་མངའ་རིས་སུ་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་འབྲུལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱེད་
 པ་མཛད་པ་ལྟར། གསང་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་རྟ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་
 དབྱངས་སློ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོད་དང་། ཐུགས་གསུམ་རིམ་གྲོ་བ་སླ་མ་དམ་པོའདྲ་གསལ།
 ཞལ་ལྷན་རྒྱས་པའི་ཐུགས་རྩེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྩེ་སླ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལུང་དངོས་སུ་ཡོད་རིགས་དང་། དམིགས་བསལ་ལུང་རྒྱན་
 མེད་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ལུང་དབང་སྤང་ཞིང་བྱིས།
 རྩེ་སླ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་སུ་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། དོན་བརྒྱན་
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཕོས་པ་ལ་བརྟེན་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས། མཁའ་བཙུང་པཅའི་

ཐིན་ལས་རོལ་ཅེད་དང་། འཇམ་མགོན་ཡང་སྤྱལ་བ་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་
སློ་གྲོས། སངས་རྒྱས་མཉན་སྤྱལ། དམན་བྱ་ཁོ་བོ་བཅས་ལ་ལུང་གི་རྒྱན་མ་
ཆད་པ་ཆོད་བར་བཞུགས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྒྲོལ་ཡང་
མཁན་ཆེན་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་ཀྱུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་སོགས་སྤྱགས་སྤྲོས་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་སློ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དྲ་དར་བཞིན་པ་ལྟར། སྤྱད་
ནས་འཕྱོན་པར་འགྱུར་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མངའ་ཐང་འཛིན་པ་དག་གིས་ཀྱང་
རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་པ་ཕོགས་སུ་སྤྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་
དབྱིས་ཕྱིན་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་དང་། འཆད་སྤེལ་གྱི་ཐིན་ལས་ཟོལ་མེད་
དུ་བསྐྱངས་པ་ཡབ་གཅིག་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་འཛོལ་བ་
དང་། ཕན་ཐོབ་བྱ་ཡིས་སྐྱོངས་བའི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་ལུང་སྤོས་པ་ནི་དམན་པ་བདག་
གིས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ཅུང་ལྷག་དཀར་བས་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་རྒྱུམ་
སྟེ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་ཡང་ཡང་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །

༥ ལྷ་པ་ཟབ་དོན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་པའི་ཚུལ་ནི།
དེ་ཡང་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཅུང་ཟད་སྐྱངས་པ་དག་གིས་
སྤྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་གཏན་ནས་མི་བརྩོན་པ་དང་། ཡང་ཅུང་ཟད་
སྤྱབ་པ་བ་ཁས་འཆེ་བ་དག་གིས་ནི་ཐ་སྟད་ཀྱི་སྐྱངས་པ་ཆེ་སྤྱི་ལུང་མིག་
གི་ཐུར་མ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བྱ་ལྷ་བ་མང་མོད་དམ་པ་འདི་ནི་སྤྱིར་རྟག་དུ་ལེས་པར་
འབྱུང་བའི་སྤྱགས་དང་ལྷན་པས། སང་ཕན་ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞག་གང་མཛད་སོགས་

ཀྱང་མ་གྱི་ན་དེ་དག་བྱེད་ཅེས་མི་རྟག་པའི་ཐུགས་འབྱུང་བའི་གསུངས་དང་།
 སྒྲིན་ཟུག་ཕྱ་མོས་མཆོན་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཆེ་ཕྱ་གང་ཐོག་ཏུ་བབས་ཀྱང་སྒྲིན་གྱི་
 ལས་གྱི་འབྲས་ཐུ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་མཆོན་ནུམ་
 གཡེང་དང་འདྲ་འཛིན་སྒྲིས་པ་ལ་གཏན་ནས་མི་དགྲོས་པ་གཞིར་བཅས་ཤིང་།
 ལྷག་པར་དེང་སང་ལྷ་བརྒྱའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བས་བསྟན་པའི་གནས་ཚུལ།
 འགྲོ་བའི་བྱ་སྒྲིད་གང་ལའང་རང་གཞན་གྱི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲུབ་
 པ་ཅིས་ཀྱང་དཀའ་ཞིང་ཆེ་ཐུང་འགལ་སྐྱེན་མང་བས་སྒྲིབ་འཕེལ་བའི་དུས་
 འདིར་དཔེན་པའི་གནས་སྐྱེད་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱུབ་པ་ཡང་དག་པ་རེ་བཞིས་
 ན་འདི་བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་བཟང་ཞིང་བྱ་བ་དོན་དང་ལྷན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་
 པ་དང་། བུམས་པ་སང་གའི་སྒྲ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། འོད་སྒྲུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གང་གིས་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་མེ་རྟོག་དང་བདུག་
 པ་དང་ཕྱེ་མ་དང་སྒྲོས་གྱིས་རབ་ཏུ་བཀང་སྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མཆོད་
 པའི་ལས་གྱི་ཕྱིར་ལོ་འབྲུམ་གྱི་བར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་ཕུལ་
 པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲ་འཛིན་གཏམ་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲིག་
 པ་གཞན་ཞིག་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཛིགས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མདོན་པར་འདོད་པས་དགོན་པ་ལ་མདོན་པར་སྒྲིགས་ཏེ་གོམས་པ་བདུན་འདོར་
 བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་པའི་གནད་དུ་མ་དང་ཁྱད་པར་གསང་སྤྲུགས་རྟེང་

མའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་དཔེན་
པར་སྐྱེས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ནང་གི་ས་ལམ་མ་ལུས་པ་བཙན་ཐབས་
སྟུང་སྒྲོད་དེ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་འཛེགས་པས་དོན་གཉིས་
གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་མཛེས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་
དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་སྟུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྟ་
འབྱུང་གནས་ནིང་དོ་རྩེ་གོ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲུང་བཞེངས་ཏེ་སྒྲུང་སྤྱིད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་མ་ལུས་
པ་དམ་ལ་བདགས་ཤིང་ཟབ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་སྒྲུང་བའི་གཏེར་གཏད་ནས་
བོད་ཁམས་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་གནས་ཆེན་པོ་རུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་
སྟག་ཆང་མིང་ཅན་བརྟ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་མདོ་ཁམས་ཤར་ཕྱོགས་སྒྲུང་བོད་
དཀར་མོ་སྟག་ཆང་གི་དཔེན་གནས་སྟུང་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྒྱལ་ཆབ་བརྟ་
འོད་གསལ་མདོ་སྟགས་གླིང་པའི་གཟིམས་སྐྱེལ་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བ་རུ་རྩེ་ནིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྟག་པའི་ལྟ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཇམ་དཔལ་ནི་
བ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བདག་རྒྱུད་ལས་ལུང་གི་རྩལ་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་མན་
རག་གི་ཟབ་གནད་དུ་མས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲུང་
བུམ་འདྲིལ་གྱི་རྩལ་དུ་རྩེ་ནིད་ཀྱིས་བསྐྱིགས་གནང་རྒྱུད་ལུགས་འཇམ་དཔལ་
ནི་སྒྲུབ་དང་། གསང་ཆེན་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་གི་བཙུང་
ལྟ་བུ་དགའ་བས་རྒྱུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཐུག་རྒྱུ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ལྷགས་
ནི་བསྟོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཤིན་རྩེ་ཁོ་རྒྱ་དུག་གཏོང་།

[illegible]

འཁོར་ལོ་དང་། ལྷན་ལུལ་དེལ་མགོའི་རི་ཁྲོད་བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱིང་
དུ་དུས་འཁོར་ལྷན་སྟེས་དང་། དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་བཅས་ཞག་བརྒྱའི་
ཁོངས་སུ་ལྷགས་བསྟེན་མཛད་བ་རྣམས་དང་། གཞན་གནས་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་
རི་བཞིན་མ་འཁོལ་རུང་འཇམ་དཔལ་བདུད་ཅི་བཅུད་ལེན་ཞེས་འོད་ལྷན་གྱི་
མན་དག་དང་། འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་ལས་ཐམས་ཅད་ཤུབ་པའི་རྒྱར་ཁྱེར་
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། འཇམ་དཔལ་མཚོག་སྒྱུན་དོ་རྩེ་ལ་བརྟེན་པའི་བཅིངས་
གྲོལ་གྱི་གདམས་བ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད། ཡང་འཇམ་དཔལ་མཚོག་སྒྱུན་དོ་
རྩེའི་རྒྱབ་ཐབས་ཚིགས་བཅད་མ་དང་། འཇམ་དཔལ་གཟུངས་རྒྱབ་འཇམ་
དཔལ་དོ་རྩེ་རྩོན་པོའི་གསང་རྒྱབ། འཇམ་དཔལ་བདེ་བཞེན་པོའི་རྒྱབ་ཐབས།
འཇམ་དཔལ་རྩི་རྒྱབ། འཇམ་དཔལ་ཨ་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་པའི་བསྟེན་བཅན་
ཚན་གཉིས། གཤིན་རྩེ་གཤེད་དག་འཛོམས་ནག་པོ། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ག་
རྒྱ་པ་ལམ་དོ་རྩེའི་རལ་གྱི། ཀིང་དམར་རྒྱན་ཁྱེར་ཡ་མའི་སྒྲིང་ཐིག་དག་
པོ་སུམ་བསྒྲིལ་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་ཁོ་རྒྱུ་ཁོལ་མ། ཚེ་རྒྱབ་གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱན་
གྱི་ཉམས་ལེན། ཁོ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་བྱད་དགོལ། མངའ་བདག་ཉང་
གི་ཁོ་པོ་སྟེ་བཅུགས། ལུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་མཁའ་འགོ་སྟེ་བཅུགས། དཔལ་
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྒྱབ་ཐབས་རྣམས་དང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་
སྟོམ་བཞུས་སྟོར་ལ་འཇམ་དཔལ་དམར་སེར། དཀར་པོ། ཤེས་རབ། བར་
ཁྱིན། འཇམ་དཔལ་རྩི་རྒྱབ། རིན་ཆེན་ཏོག་ འཇམ་དཔལ་ལུ་རྒྱབ། རམ་

པར་སྒྲིང་མཛད་འཛིན་ཏེན་དབང་ལྷུག་ སེམས་ཉིད་དལ་བསོ། ཆོད་པག་
མེད། ལྷག་དོར། བམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། ས་ཡི་སྒྲིང་པོ། རོ་རྩེ་ཁྲ་ཚུར། རོན་
ཡོད་གྲུབ་པ། རིགས་བྱེད་དབང་མོ། རོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན། རོར་རྒྱུན་མ། སོ་
རྒྱུད་དབང་ལྷུག་ མོ་རྒྱུད་དལ་གཅིག་ རོར་རྒྱུན་མ་གོས་དཀར་མོ་བཅས་
དང་། ལྷ་རུམ་ཁའ་འགོ་བཞི་སྟོར། འཇམ་དཔལ་བྱུང་ཅི་ལྟར་ཐིག་ འཇམ་
དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱེད་
བཀའ་བརྒྱུད་གསར་རྒྱུབ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅན། རོ་རྩེ་འོས་ཀྱི་རྒྱུབ་ཐབས་བསྐྱར་ར་ག་
རྟ་མགིན་རྒྱུབ་ཐབས། ལེའུ་ཚན་གཉིས། འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་འོས་རྒྱུབ།
འཇམ་དཔལ་རྣ་ག་རྣ་བཅས་རིག་ཅུལ་ཆོས་སྒྲེའི་སྟོར་དང་། འདོད་རྒྱལ་
རྒྱུབ་ཐབས། རྟ་མགིན་རྒྱུབ་ཐབས་ཐིན་ལས་རྒྱུན་གྲུབ་བདེ་མཆོག་དམར་པོ།
རྩ་ཆེན་རྒྱུབ་ཐབས་བསྐྱར་རྣ་གའི་ཐེང་བ་བཅས་ཉིད་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུབ་སྟོར་དང་།
བམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་བྱམས་པ། ས་སྒྲིང་། རྒྱུབ་བརྒྱལ་སེལ། རྒྱུན་རས་གཟིགས།
ལྷག་དོར། ལྷན་ཏུ་བཟང་པོ། འཇམ་དཔལ་ཏེ་ཉེ་བའི་སྐས་ཆེན་བརྒྱུད་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཤེས་ཏུ་ཐིན་མ། མ་བྱ་ཆེན་མོ། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོའི་དབྱང་རྒྱུན།
སོ་སོར་འབྱུང་མ། གཏུགས་དཀར་མོ། རོར་རྒྱུན་མའི་
རྒྱུབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས། གཙུག་ཏྲར་འབར་བ། ལྷ་ཡི་སྒྲ་མའི་རྒྱུབ་བ་བཅས་
བཀའ་ལས་གསུངས་པའི་མདོ་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་དང་། རོ་བོའི་ལུགས་ཀྱི་མི་འབྲུགས་
པ་དང་། དག་དབང་གྲགས་པའི་རྒྱ་གཞུང་སྟོན་དཀར། མི་འཛིགས་བ་སྦྱིན་

བྱེད་རིགས་པའི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ལ། རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་གསུམ་ཞེས་སངས་རྒྱས་
སྐུན་མ། གོས་དཀར་མོ། ལྷ་མ་གི་གསུམ་དང་། ས་ལུགས་འཇམ་དཔལ་དམར་
སེར་དཔའ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་ཐབས་རྩྭ་ན་ཅ་གྲ།
འཇམ་དཔལ་དག་གི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཐབས་བརྩྭ། ཅ་གྲ། དབང་གི་འཇམ་
དཔལ་ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྩེ། དབྱངས་ཅན་དམར་མོའི་གསང་རྒྱལ་རྩྭ་ན་
རྩྭ། རྒྱན་རས་གཟིགས་སེང་གོ་སྤྱོད་པའི་ན་རེ་སྤོང་། རྒྱན་རས་གཟིགས་
ཡི་གོ་བྱེད་དང་བཞི་བའི་སྒོམ་བཞུགས། ཁོ་པོ་སྤྱོད་ས་པོ་ཆེ། ལུས་ཆེན་ལྷ་པ་ལེ།
དམ་ཆོག་དོ་རྩེའི་སྒོམ་བཞུགས་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཕྱག་དོར་བདག་བསྐྱེད་ལེའུ་
ཆོན་གཉིས། མི་གཡོ་བ། རྩ་མ་གྲིན་གཉན་འཛོམས་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ།
དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་མ། རྩ་ལུགས་འཛིགས་བྱེད། རྩ་པ་འཁོར་
ལྷན་སྐྱེས། གཤིན་རྩེ་གཤེད་དམར། བདེ་མཆོག་དང་གྲུ་དོར་ལྷན་སྐྱེས་བཅས་
གྲངས་བསྟེན་གྱི་ཆོད་གཞུང་དུ་གསལ་བ་རྣམས་དཀྱུས་ལྟར་དང་། དམིགས་
བསལ་བསྟེན་ཆོད་མེད་བ་རྣམས་ཀྱང་ཅུ་ལྷགས་འབུམ་ཕྱག་རེ་མ་མཐའ་བྱས་
པའི་ལྷགས་བཞུགས་ཆོད་དུ་འཕྱོལ་བ་ཐེངས་གསུམ་རེ་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་
མེད་པ་དང་། དེ་ལས་འཇམ་དཔལ་ཞི་དྲག་སོགས་ཅུ་བའི་ཕྱགས་དམ་སྒོར་ནི་
ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྟེན་རྒྱལ་ལྷ་བྱི་དུ་མ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གནང་བ་དང་།
གཞན་ཡང་ལས་སྐྱེབ་རྒྱུན་གཅོད་ཀྱི་ལྷགས་བརྒྱ་བ་རྣམས་སོ་སོར་འབུམ་ཕྱག་
རེ་ཁ་སྒོར་དང་བཅས་པ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་ཁོ་ན་འང་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་

གསུམ་ཁྲ་འགྲའི་རི་ཁྲོད་བདེ་མཆོག་ཐོ་བྱང་ནས་གསུངས་པས་མཆོན་མདོར་
 བ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་མན་དག་གི་སྒྲོར་ནམས་ཐམས་ཅད་ཉམས་བཞེས་དྲགས་
 ཐོན་རེ་མ་གནད་བ་གཅིག་གྱང་མེད་པ་ལྟ་བུའི་དོ་མཆོར་ཡལ་བའི་སྒོ་ལས་འདས་
 བར་བཞུགས་གིང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱང་རང་བཞིན་ཁ་ཡངས་མིག་ཡངས་ཀྱི་
 བརྒྱས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དགྲུང་གྲངས་སུ་མ་རྩྱལ་བཞེས་པའི་སྤྲོད་དཀར་
 མོ་སྟག་ཆོད་དུ་བཞུགས་ཕྱིན། ཕྱིས་གཤེགས་ཀྱི་བར་ཡར་མར་བྱོན་ཞོར་ཞག་
 ཆ་གསུམ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡལ་ཆེར་སྒྲུ་མཆོམས་བཅད་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཐུན་གྲངས་
 དེས་དཀྱིགས་ཅན་ཀྱི་གྲངས་ཆོད་ཚུན་ཆད་གྱང་དོན་ལ་གནས་དེས་དང་། དེ་
 དག་ལ་ཐོག་མར་སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྩམ། བར་དུ་བསྟེན་བྱའི་དངོས་གྲུབ་
 ཀྱི་གོགས། ཐ་མ་ལས་མཐར་དབྱུང་བའི་མན་དག་སོགས་རྒྱད་ལུང་གི་བབ་
 སྐྱས་དང་། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་སོགས་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད། ཐ་
 བ་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྒྲངས་ཡན་ཆད་མ་ཉམས་མ་ནོར་བ་གཞུང་བཞིན། ཞིབ་
 རྒྱས་སུ་ཕྱག་བཞེས་མཐར་ཐོན་གནད་ཚུལ་སྐྱབ་རྩམ་སོ་སོའི་དཀར་མཁའ་སོགས་
 རྒྱ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། དེ་ཡང་འདྲུ་འཛིན་སྒྲིས་པ་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོབ་
 སྤྲོད་སོགས་ཆོའདྲིའི་ཆེ་ཐབས་ཏིལ་འབྱུ་ཙམ་མེད་པའི་ཕྱོགས་མེད་རིས་མེད་ཀྱི་
 དཔེན་པར་སྐྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལའོས་རྒྱུད་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁོར་བ་བཞུགས་
 པའི་རང་གཤིས་གྱང་དེད་དུས་འདིར་མཆོག་ཏུ་དོ་མཆོར་ཆེ་བར་འདུག་ཅིང་།
 ཕྱིས་འདིར་ནང་གི་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་མདོན་དྲགས་ཕྱི་རུ་རང་ལུགས་ཀྱི་གར་བའི་

རྒྱལ་པས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་གསལ་བྱེད་པར་
བརྟེན་དཔུངས་གཙང་ཁམས་སོགས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་གི་ཆེ་རྒྱའི་ཞབས་སེན་
གྱི་ལྷ་དྲུལ་ལར་འདུད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། དེ་དག་གི་གནད་དོན་འགང་ཆེན་
གྱི་ལྷ་བ་རེ་བྱུང་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་དོན་མེད་འཆལ་གཏམ་གྱི་གསུངས་འཕྲོས་
ཕྱོམ་ཅམ་ཡང་མི་གནང་ཞིང་། དེ་དག་གི་དད་པས་ཕུལ་བའི་དངོས་རྒྱས་དག་
ཀྱང་སྒྱིར་དགོར་དང་ལོག་འཛོའི་ཉེས་པ་རྒྱལ་པས་སྡེ་སྡོད་དུ་མ་ནས་ཡང་ཡང་
གསུངས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་འོས་གཏན་ནས་མིན་ཞིང་། ལྷག་པར་སྟིགས་
མའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལོ་རེ་བཞིན་ཁོར་རྒྱས་ལ་བསྐྱམ་ཆགས་ཆེས་ཆེ་
བའི་དབང་གིས། ཁོ་པོ་ལོ་ཉུང་དུའི་སྐབས་སུ་དང་དེང་སང་གི་བར་ལའང་
ལོག་འཛོའི་སྤྱིབ་པ་བཅུ་འབྱུར་གྱིས་ཆེ་བར་འདུག་ཅིང་། ཟློས་འདིར་སྟོས་
སུན་ད་ཟུག་གིས་བར་མེད་དུ་མནར་བས་རྟེན་བཞེངས་སོགས་སྟོས་བཅས་གྱི་
ཆོགས་བསགས་ཅི་ཡང་མི་འབྱུབ་པས་དགོར་ནག་རང་བཞིན་གྱིས་ཟ་བ་ལ་
རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བསྟོད་ཅན་ཆ་སྤྲ་ཡིས་མཚོན་པའི་དད་
པས་ཕུལ་བའི་དངོས་རྒྱས་རིགས་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་བཞེས་ཤིང་། དཔེན་
བར་ཉར་མཁོའི་འཚོ་ཆས་ཀུན་ཚང་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་བསོགས་འཛོག་
སོགས་གཏན་ཁོར་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བར་སྐྱ་ཆེ་རིལ་པོ་སྐྱབ་པའི་
སྟོག་མཁར་འབའ་ཞིག་བཅུགས་པས་སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཀུན་དག་
མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོངས་པའི་ཕུལ་

ཆེན་ཏེན་གསལ་བས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་འབྱུང་བ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 གྲི་འོལ་ཅེད་དུ་འབྱམས་སུ་གྲྲས་པས་རིག་འཛིན་ནམ་པ་བཞིའི་ལམ་བཟང་
 མཐའ་རུ་སོན་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གྲི་གསལ་མཛོད་བརྟེན་
 ཤིང་། སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་ཆུང་དུའི་དུས་སུ་བྲམ་མེད་རྒྱུད་ལྷན་ལུ་འོ་ཏེན་གསལ་རིམ་གྱི་
 མཐའ་ཐུག་གྲུབ་བརྟེན་རྒྱ་རོ་ཏ་བའི་བཀའ་སྒྲོལ་ལས་བྱོན་བའི་དོ་རྗེའི་ཆོས་
 དུག་དང་། བྱིས་འདིར་གཉིས་མེད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མ་ནིང་གི་ཏུ་རྒྱའི་ཡང་
 བཅུད་དཔལ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལའི་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 བཅས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཚུལ་གྱིས་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ལུང་པའི་གྲོང་བྱེར་
 གྲི་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་ཆོད་དུ་འབྱོལ་བས་དོ་རྗེའི་ས་ལམ་ཅིག་
 ཆར་དུ་ཏེན་གསལ་ཏེ་ནམ་གྲུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་དང་ལྷན་སྒྲིས་བདེ་བཆེན་
 བོ་ལུང་དུ་འཇུག་པའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཁ་
 སྒྲོར་ཡན་ལག་བདུན་ཏེན་གསལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱུང་བདག་ཏེ་རུ་གའི་
 རོ་བོར་བཞུགས་ཤིང་། སྒྲིང་འགྱུར་རྒྱུད་འབུམ་རིན་པོ་ཆེད་པེ་གཟིགས་སུ་གནང་
 བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་མཐུས་དོན་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་སང་
 བའི་དབང་གིས་འཁོར་འདས་གཞི་གོལ་རིག་སྒྲོང་མཉམ་ཏེན་གསལ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲིང་བཞིན་དུ་ཏེན་གསལ་བས་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིང་བརྒྱམ་པ་བཞིའི་
 ཅུལ་ཆེན་ཡོངས་སུ་ཏེན་གསལ་བས་སྒྲིང་གསུམ་རང་སྒྲིང་དུ་འཆར་བའི་ཤེས་རབ་
 རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་

དགོངས་པའི་གྲོང་དུ་ཁྱད་པར་དུག་ལྡན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མཛད་པས་ཀུན་
མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་ཙན་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱི་མེས་ཆེན་པོ་ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ་
དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོའི་ཤིང་རྩའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཞར་བྱུང་དེང་སང་དུས་གྱི་
སྟོགས་པས་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་བསོད་ནམས་གྱི་བསགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉག་པ་བས་
སྟོད་བཅུད་གྱི་དཔལ་རྒྱུད་ཅིང་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་ཡང་ཤུགས་ལ་ཐྱི་བའི་
སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་ལས་སྟོབས་པ་སྟོགས་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་དགོངས་པ་བསམ་
མི་བྱུང་བས་ཆོགས་བསགས་གྱི་སྟོན་དུ་མ་འདུ་མཛད་པའང་རྩེ་ཉིད་གྱི་རིགས་
བདག་རྒྱུ་བས་མགོན་དབང་ཆེན་དགེས་རབ་དོ་རྩེའི་མདུན་ནས་ཁས་ལེན་
གནང་བ་ལྟར། མར་མེ་འབུམ་ཕྱག་ བདུག་སྟོན་དང་། ཞལ་ཟས་ཀྱང་གངས་
དེ་མཆུངས། མེ་ཏོག་དང་། མརྒྱལ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ། འཛིང་རྣམ་རྒྱལ་མགོན་
ཁང་དང་། ཀམ་ཐོག་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་སྐྱུ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཆར་ཞབས་
སྟོར་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་ལྷ། ཞེ་ཆེན་རི་ཁྲོད་དུ་གྲུབ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱིས་
བཞེངས་པའི་མ་ཁིའི་རྩོ་མཁར་ལ་ཞབས་སྟོར་དང་བཅས་གྲུ་རུ་ཆོས་གྱི་
དབང་ཕྱག་གི་གཏེར་བྱོན་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཞེད་བསྐྱས་པ་འབུམ་ཕྱག་
གཅིག་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྒྱའི་ཆོགས་མཆོད་ཆད་
མེད་དང་། ཉེར་དགུ་ནམ་ཆོས་ལ་ཁོ་རྒྱའི་དུག་གཏོར་དང་། ཆོས་སྤྱང་གི་གསོལ་
མཆོད་རྒྱན་ལྡན་དུ་གནང་བ་དང་། ཐུན་འདྲ་སྟོན་རིག་གསལ་བའི་མན་ངག་
སྤགས་གྱི་པེ་ལུམ་དུ་འབྱུང་བའི་དབྱངས་ཙན་མཆོད་པའང་ཆོས་བཙེ་ལྷ་དང་

གཟའ་མིག་དམར་ནམ་ཆེས་ལ་ཆད་པ་མེད་པར་གསུངས་པས་མཚོན་དུས་དང་
 རྒྱན་པར་བསགས་སྒྲུང་གི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཆད་མེད་དུ་གནང་ཞིང་། ལོ་
 མཇུག་སྐྱུགས་པ་ཟོར་འཕེན་གྱི་བླ་བ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་
 པའི་གཏོར་བརྒྱུག་ཉིན་བདུན་རེ་ཉག་པར་གནང་བ་སོགས་དང་། རྗེ་ཉིད་
 བས་ཐུབ་དབང་ཉི་པའི་གྲས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྒྲུང་བརྒྱན་ཞིག་བཞེངས་
 བ་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལ་མཚོག་དུ་པན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ལུས་ལུང་བརྟན་པ་ལྟར་གཞན་ནམས་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་
 གིས་བསྐྱལ་བ་དང་བྲུག་བསྟར་མཛད་ཅིང་། བྱིས་ཀྱན་མཁུན་སྤྲ་མ་རིན་པོ་
 ཆེའི་གདུང་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲ་མ་དམ་པ་འོད་གསལ་ནས་བཞེངས་པ་དང་། ཆབ་
 མདོའི་རྫོང་མགོའི་རི་བོད་དུ་སྒྲིབ་སྤྱིང་ལོ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ་ས་གནད་ཆེད་བཅུལ་
 གྱིས་བཞེངས་པའི་མ་གཟའ་དམ་གསུམ་གྱི་མགོན་ཁང་ཞིག་གསོས་རབ་གནས་
 བཅས་མཐའ་རྒྱས་དང་། སྤྱབས་མགོན་དབང་ཆེན་དགྲེས་རབ་རྩོམ་རྩེའི་འཇམ་
 དཔལ་དཀར་པོའི་རྒྱལ་ཐབས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་
 པར་བརྫོད་པའི་རྒྱུད་སྤྲུལ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཚན་འབྲམ་ལོར་བུའི་བྱང་བ། ཤེར་བྱིན་ཚུལ་བརྒྱ་ལྔ་
 བཅུ་བ། དུས་འཁོར་བསྐྱེད་རྒྱུད། འགྲེལ་ཆེན་སྤྲེགས་བམ་གཉིས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ནམས་རྗེ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྤྲུང་དུ་བཞེངས་གནང་དང་། གཞན་སྤྲུལ་དང་
 གཉིས་ཤན་སྤྱུང་། སྟན་ངག་འགྲེལ་ཆེན། མདོ་སྤྲེག་གྱི་རྟོག་སོགས་ཐམས་

ཅད་ལའང་དངོས་རྒྱུ་ལ་བ་རེ་སྤུལ་བ་སོགས་མྱོད་དུ་བྱུང་བའི་བསགས་
སྤྱད་གི་སྒོ་དུ་མ་འདུ་མཛད་པ་འང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རབ་དྲངས་
སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། རྟོགས་གཉིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རངས་
རྒྱས་རྣམས་ལ་གོས་སོགས་ཀྱིས། མཛོན་སྤུམ་མཛོན་སྤུམ་མིན་པར་མཛོད།
རངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་དོན་ཡོད་པར། རྟོན་ལམ་དང་ནི་ལྡན་པ་ཡི། གསུམ་
པོ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་པར། རངས་རྒྱས་མཛོད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། ཞེས་
དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། བརྒྱལ་བ་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་
མང་པོར་ནི། བསོད་ནམས་དེ་ཡི་བཤད་པ་བརྩམས་བྱས་ཀྱང་། བསོད་
ནམས་འབྲས་བུ་དེ་ཡི་བཤད་པ་ནི། བཅ་ཡང་ཟད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་
བྱུང་བར་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲོས་མ་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །

དུག་པ་ཐུན་མིན་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་རྟོགས་མཚོན་ནི། སྤྱིར་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་མོའི་མཐའ་ནི་
སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་གི་ལྟ་ཅི། འཕགས་ལམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཛོན་སྤུམ་
གཟིགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དབང་དག་གིས་ཀྱང་མཐའ་དག་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་སྟེ་འཇམ་དཔལ་སྤྱུ་འབྱུལ་དུ་བའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། རྟོང་ཉིད་ཅི་ལའང་
མ་རེག་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། རོན་ཀུན་འབྱོར་བས་བྲུང་དོར་མེད་པ་ཡི། བདག་
ཉིད་རང་བཞིན་བཞག་དང་འཇམ་དཔལ་ཉིད། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མི་གནས་

མི་སེམས་ན། །འཇམ་དཔལ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་མཉམ། །ཞེས་
 དང་གོང་དུ་འང་མདོ་ཙམ་བསྟན་པས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་མོད། །འོན་ཀྱང་སྒྲེས་
 རབས་ལས། བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་མདོན་པར་འཕགས་གྱུར་ཅིང་། །སློ་
 གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་དག་ནི། །རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་སྐྱེས་བཞིན་
 ཏུ་མཐོང་། །རི་ལྟར་དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་མཐོང་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་འཕགས་མཆོག་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཕྱི་ལུས་དག་གི་རྟགས་ལས་རྗེས་
 སྐད་པག་པས་ཀྱང་རྒྱུར་མཐོང་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་
 མདོན་རྟགས་དངོས་ལུགས་དུ་མས་ཤེས་པར་བྱས་མོད། །སྐལ་བཟང་གི་སྒྲེ་
 བོ་དག་གིས་སྒྲེ་སྒྱུར་དང་བལ་བར་མཐོང་ཆོས་སྒྱུར་པའི་སྤང་རྟོགས་ཐོས་
 ཀྱང་ཆུ་ཐིག་གཅིག་ཐོང་པས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རོ་བྱས་རྟོགས་པ་བྱས་བཞིན་
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོགས་ཙམ་ཤེས་བྱས་པས། །ལོ་རྒྱུས་ཁོང་ཐུབ་ལས་བྱུང་བའི་
 རིགས་འདི་ལྟར་དཀར་མོ་སྟག་ཆང་ནས་བྱམས་པ་ཆང་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་
 ཐུགས་གཞིལ་བས་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཙན་གྱི་སྟག་བསྐལ་ལ་དགོངས་ཆོ་ཐུགས་
 སྒྲུ་ཆེས་པའི་ཡུས་ཀྱིས་བརྒྱུད་སྟེ་གསོལ་ཆས་ཀྱང་ཡིག་སྟོག་ནས་སྤང་ཆོས་ཉིད་
 སྟོང་པའི་དོན་ལ་ཐུགས་ངལ་གསོ་དགོས་པར་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། །ལབ་
 རྒྱུ་འཕྱལ་ལ་ཐུག་པར་མ་ཉིའི་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་བསྟེན་དམིགས་ལ་
 ཐུགས་འཛིན་གནང་བས་སྟགས་ཐོང་དང་། །འཁོར་ལོ་ཏུ་ཅང་ལྷུར་བར་གསལ་
 ཐེབས་པས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་འཁོར་བའི་ཐུགས་

སྤང་དང་། བ་མལ་གྱི་སྤང་གས་རག་པ་འགག་སྟེ་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟ་
 ལུའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་དུས་འདའ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་སྐབས་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་
 ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གྲོང་བའ་སྒྲོལ་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་
 ཕྱག་སྒྲོར་མཚོན་འབུལ་གནང་བས་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མས་ཞལ་བསྟན་ཅིང་
 ལུང་བསྟན་གྲང་སྟུལ་བར་གསུངས་པ་དང་། ལར་ཁོ་བོ་མཚམས་ལ་ལོ་མང་
 ཏུ་གནས་པའི་ཆེ་གཞུང་སོ་སོར་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཅེ་གཅིག་པའི་
 ཏིང་འཛིན་ཁོ་ནའི་ངང་ཏུ་གནས་པ་ལས། རང་བཞིན་ཡེངས་མ་ལམ་གྱི་
 བསྟན་པ་ཕྱིར་སྒྲོར་གཅིག་གྲང་བསྒྲུ་མ་བྱུང་ཞེས་ཞལ་འཕྲོས་སུ་ཕེབས་པ་དང་།
 ཡང་སྐབས་གཤིག་རྗེ་ཉིད་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་མཁྱེན་བཙུན་མའི་མདུན་ཕེབས་པའི་
 གསུང་གྲིང་ལ། བྱེད་མཚམས་ལ་བཞགས་སྐབས་ཉམས་བཞེས་ཅི་འདྲ་མཛད་
 གྱིན་ཡོད་གསུངས་པར། ཕན་ནས་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་དུས་དབྱེད་པ་དབྱིས་བྱིན་
 པ་ཞིག་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྟན་མཚམས་བྱེད་དུས་བསྐྱེད་ཤིམ་མཐར་བྱིན་
 པ་ཞིག་ཡི་ཐོན་ལྟ་དགོས་པས་བསྐྱེད་ཤིམ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་ཞུས་
 པས། དེ་ཆོ་དཀའ་ལོ་ཤིང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་འདུག་
 རྒྱ་ཞིག་གསུངས་ཡི་མི་ཡོད་དེ། ཁོ་བོ་ནི་དེ་བཞིན་བྱས་འདུག་པས་སེམས་ངོ་
 ཟེར་བའི་དཀའ་ཤ་དམར་མདངས་ཅན་ཞིག་མ་མཐོང་ཡང་། ད་གི་རུང་ཡང་
 བག་ཆ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་གསུངས་ནས་བཞད་མོ་མཛད་། དེ་སྤྱི་མའི་
 གདམས་ངག་ཡིན་པར་གོ་རུང་ད་དུང་བསྐྱེད་ཤིམ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་ད་ལྟ་

ཉམས་ལཱའི་གོམས་པའི་ཉམས་དལ་འབབས་ཀྱི་རྩལ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་
 འདུག ད་ཕན་ཞིག་ནས་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཅིག་ཨི་འབྱུང་བས་མ། ཞིག་ནས་
 ཞིག་འབྱུང་ན་ལྟ་མཐོང་ནི་རྒྱུ་བུའི་དུས་ནས་ཡོད་དེ་འགྲུངས་པ་ལ་དཔག་
 བ་སྒྲིམ་སྒྲུངས་ཀྱི་རིགས་སད་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཉིད་
 དགོངས་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བས་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་
 ཀྱི་རིག་པའི་རྩལ་ལུགས་རྫོགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཤེས་བྱས་ཤིང་།
 ལྟ་མཚན་དུ་འཇམ་དཔལ་ཡ་མཚུ་ཀའི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞུང་ནས་
 བཤད་པའི་རྟགས་ཚད་ཐམས་ཅད་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་མཛོགས་པ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་མཚན་བསྐྱེན་དུས་སུ་
 ཆོས་བརྒྱུད་ཞིག་གི་རྩལ་ནམ་མཁར་ཉེ་རུ་ཀ་ཉིད་ཞི་ལྷ་ཁ་ལེ་ལ་མཁའ་འགོ་
 མ་བྱེ་བ་དུང་ལྷུང་གིས་བསྐྱོར་བའི་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་མདུན་དུ་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་རེ་མ་ཉིད་བྲན་མའི་རྩལ་
 ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གར་སྐབས་ཀྱིས་ལྷག་འཚལ་བའི་རྩལ་ཅན་དངོས་སུ་གཟིགས་
 པས་རེ་སྒྲོང་གི་བྱུང་བྱེད་རིགས་འདུས་དུག་པོ་རྩལ་གྱི་ལྟ་མོའི་གསོལ་བྱང་ཁ་
 སྒྲོང་བཅས་གནང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་སྒྲོང་ཞིག་ལ་ཉེ་གནས་སྒྲ་
 མ་རིན་པོ་ཆའི་ནངས་སྒྲ་བར་ཞིག་གསོལ་ར་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་བྱོན་པས་ད་ནངས་
 མཁའ་འགོ་མ་ཞིག་གིས་གདངས་འབྱུང་ཤིན་ཏུ་སྒྲན་པས་ཆོགས་བདུན་གསོལ་
 འདེབས་ཞིག་དབྱངས་རྟ་ལ་དངས་ནས་སོང་བས་ཨི་ཐོས་གསུངས་མ་ཐོས་ལྟས་

པམ། ཨ་ཅང་ཀུ་རེ་ཡིན། རྒྱུན་དེའི་དབང་གིས་དོ་རྩེ་ཚོགས་པ་དུན་གྱི་སྤྱི་
མའི་ནལ་འཕྱོར་འདི་བྱིས་ཡོད་པས་ཁྱོད་ནས་འདོན་ན་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཚུལ་
གསུངས་ཏེ་ཁྱིད་དང་བཅས་སྤུལ་བས་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་ནས་ཀྱང་སྤྱི་
ཕྱིར་ཚོགས་པ་དུན་གསོལ་འདེབས་འབུམ་ཕྱག་བརྩུག་སུམ་གསུངས་པས་གྲུབ་
བའི་རྟགས་མཚན་དོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཚོགས་པ་དུན་རྣམས་བཤད་
བསྐྱོད་ཀར་པོ་འང་ཁུ་བསྐྱུལ་ཡང་ཡང་མཛད་པ་རྒྱུན་འདི་དག་གིས་ཡིན་པར་
འདུག་ལ། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་གི་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཚོར་འཕང་རྩེས་ཤོག་ལིང་
ལ་རྩེ་ཉིད་ནས་མེ་མདའི་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུབ་པས་གཏོ་ཁང་མེ་རང་འབར་དུ་
སོང་བ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལས་བྱུང་ཚོགས་གྲིགས་
སྤྱི་རྩལ་འབྲུལ་པ་ཏེ་ཡི་གེ་གཉིས་པ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་ནས་ཞལ་
བཤུས་གནང་བས་གཞིམས་ཁང་སྦྱིལ་བྱུགས་གྱི་མེ་རང་འབར་དུ་བྱུང་བ་དང་།
རྟག་ཚང་ནས་སྤྱི་མ་བསྐྱོད་འཁོར་གཏོར་རྟ་ནག་གི་བསྐྱོད་པ་ཞག་བཞི་
མཛད་ནས་གཏོར་རྒྱགས་གནང་བའི་ཚོར་སྤྱི་གཏད་ཡུལ་གྱི་བྲག་རི་ཞིག་ཡོད་པ་
དེ་ལ་མེ་དུད་ད་གྱིས་པས་སྦྱི་ཉིན་སྦྱེ་མར་ཞིག་སྦྱེ་འཕྱོར་བ་དང་། ཡང་གནས་
དེའི་བྲག་རྩེར་ས་དམིགས་ཆེད་བཅའ་གྱིས་སྤྱི་མ་ཁང་གསར་བསྐྱེན་གྱི་ས་
འདུལ་མཛད་དུ་བྱོན་པས་བྲག་ཁང་ཕོག་བརྩེགས་གསུམ་བཞི་ཡོད་པ་ཞིག་ནས་
སྤྱི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་བ་ལྟར་མཛད་པ་ཉེ་གནས་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་སྤྱི་གདངས་
བཅས་འོག་ཏུ་ཡེབས་པས་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་པར་སྦྱིལ་གྲུང་གིས་བདེ་བར་བཞུགས་

བ་དང་། རྟེན་གཤེད་སྐྱེས་མོ་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲ་བསྐྱེད་མཛད་པས་སྒྲ་ལུག་ལ་ཐུགས་གཏད་
 བ་ཅམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱོར་བ་ཀུན་གྱི་མཐོང་སྒྲིང་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲིང་ཤོད་ཕྱོགས་
 སུ་ཐན་པས་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཏེ་རྟེན་གཤེད་མ་ཡུམ་ནས་གསུངས་བསྐྱེད་གནང་བ་ལྟར་
 མེད་ཀྱི་ཡུམ་མཆོར་ཆར་འབེབས་བྱོན་ནས་ད་ལྟ་བུ་གཤེད་འབུམ་དུ་གསལ་བའི་
 ཆར་ཆོག་གི་ལས་སྒྲོར་མཛད་པ་བརྩམ་ནས་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེས་དག་པས་འི་
 ཅེར་ཁ་བ་ཆགས་ཏེ་བྱོན་བཞུགས་ཀྱང་དགའ་ཅམ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་སྐྱབས་རྩེ་
 མཁུན་བརྩེ་འོན་པོ་ཆེའི་གསུང་བསྐྱེད་གྱིས་རྟེན་གཤེད་མ་ཡུམ་དང་། དཔལ་སྒྲུངས་
 བས་སི་ཏུ་མཆོག་སྐྱེད་གྱི་སྐྱེད་བདག་གིས་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་མེད་གི་འི་འུ་སྐྱབ་
 གནང་མཛད་པས་འི་ལ་ཐུ་འཕེལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་ཁེབས་བ་ཅམ་གྱི་
 མཛོན་རྟགས་གསལ་བ་དང་། རུད་མ་ནགས་རྒྱུང་ཡང་དཔེན་བསྐྱེད་བསམ་
 གཏན་གྱིང་དུ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འཕུལ་གྱིས་གངས་ཆེན་པོ་བབས་
 བ་ལ་རྟགས་དང་ཉིང་འཛོན་གྱིས་ཞག་བདུན་དུ་གཟིར་ཏེ་བེ་ཅོན་གྱིས་བརྟུངས་
 བས་གཅིགས་ལ་པབ་ནས་དེའི་དུས་ཀྱི་སྐྱབ་གནང་གི་གཤིན་རྩེའི་ཕྱག་མཆོན་
 བེ་ཅོན་གང་དུ་མཆིས་པའི་དཔག་ཆད་རྩོད་རྒྱལ་འཁོར་ཉེ་མེ་རུས་པར་གསུངས་
 བ་དང་། ཆོ་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་སྐབས་བདུན་ཅི་དང་སྐྱབ་
 ར་གཤེད་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་མེར་གྱིས་ཁུབ་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་སྐབས་ཞེ་
 ཆེན་རབ་འབུམས་བཞི་བ་སྐྱེ་མཛུགས་དུ་ཐེབ་པས་རྩེ་སྒྲ་མས་ཁོ་པོའི་ཆོ་སྐྱབ་ལོ་
 གཅིག་བྱས་འིང་རྒྱན་བཞག་གི་ཆོ་ཆང་འདི་དབྱར་མ་རུལ། དཔུན་མ་འཁེང་

བ་དང་པོ་བཤམས་པ་ལྟར་འདུག་པས་ལྟ་བུ་བ་པའི་རྟགས་མཆོན་ཞིག་ལོས་ཡིན་
གསུངས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་དཔོན་སྒྲོབ་ལྟན་རྒྱས་ནས་གནང་བའི་ཆོ་རྒྱས་
སོགས་ཡབ་གཞིས་ཀྱི་སྒྲོ་རྩམས་ལའང་སྟུལ་བ་དེ་རིགས་ཀྱང་བྱས་ཆོ་མཐར་
ཕྱིན་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྗེས་རྫོགས་ཆེན་མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་
བལྟན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་སྒྲོ་ཆོ་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཆོ་གསང་གི་སྟོང་མཆོད་
ཆེན་མོ་བཙུགས་དགོས་པར་བཀའ་གནང་གིས་རུ་དམ་རྫོགས་ཆེན་དགོན་རུ་
སྟོང་མཆོད་ཤིན་རུ་རྒྱས་པ་བཙུགས་ཏེ་རྗེ་བླ་མས་དགོངས་པ་གཏད་ཅིང་དབུ་
བཞུགས་སུ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོ་ཡང་སྒྲན་རྟག་རྩམས་
ཁོལ་བ་དང་། མཆོད་པའི་ཞལ་ཟས་ལས་བདུད་ཅི་ཞག་བདུན་རུ་བབ་པའི་
གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་དགེ་མཆོན་ཡང་བྱུང་བ་དང་། ཡང་བར་སྐབས་ཤིག་རུ་འཇུ་
རྩེ་མ་རྒྱུད་རྟ་བྱུད་དེ་དག་རྒྱལ་གིས་འཆོ་བ་ལ་ཕྱིན་བཅོལ་གནང་སྟེ་རྒྱུད་རྟའི་
སྟོབས་སྟེལ་མཛད་པས་མནལ་ལམ་རུ་འབྱས་སྐབས་དེ་ཆོས་སྟོང་ལེར་ནག་དེ་རྟ་
ནག་པོ་ཞིག་ལ་ཆེབས་ནས། དུག་ན་མདུང་ཞིག་བསྐྱམས་འདུག་པ་དེས་འཇུ་
རྩེ་མའི་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ནས་རེ་བ་ནག་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རྒྱུད་རིང་རུ་འཕང་སོང་
བའི་མཆོན་ལྟས་གསལ་བར་གཞིགས་པས་དེ་ཕྱིན་འཇུ་བ་དག་གིས་དེ་ཆོ་ལ་
སོང་སྟེ་རྒྱུད་རྟའི་སྟོབས་རྩལ་རྒྱས་པ་འདི་ཁོ་པོའི་དྲིན་ཡིན་ཀྱང་སྟུས་ཤིས་པར་
མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་སྐྱོད་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དགོན་རུ་བཞུགས་སྐབས་
ཕྱི་སྤྱིང་གཉིས་འོང་བ་རྗེ་ཉིད་བཞུགས་སྟོགས་སུ་སྟེབ་ཉེད་སྐབས་ཁ་བ་ཆེས་

ཆེ་བར་བབ་སྟེ་མིག་མྱིད་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཉེ་ལོགས་ནས་རྒྱ་ལམ་ཡིན་ཀྱང་
 འོང་མ་རྒྱས་པ་དེ་ལས་སྤྱོད་ཏེ་སོང་བས་གཟིམས་རྒྱུད་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་མཐོང་
 ཅོམ་གྱིས་དེལ་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲོ་བུར་འགོགས་ཏེ་ས་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཡོད་
 པ་གཏོར་ཏེ་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་ཁྱི་འདུས་སྤྱོགས་སུ་རྒྱུར་ལེབས་ལམ་དུ་གོ་
 རྒྱུགས་ཁར་བྱ་རྒྱུ་ཆོད་ཆེས་མང་བར་བབ་སྟེ་དེ་རུབ་ཀྱི་བཞུགས་གནས་བར་རྗེ་
 སྤྱ་མ་གར་ལེབས་ཀྱི་སྤྱོགས་སུ་འཕུར་ཏེ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་འགའ་ཞིག་དེ་རུབ་
 ཀྱང་བཞུགས་གནས་དེར་ཉལ་ཞིང་ནང་བར་འཕུལ་སོང་བ་དང་། སྒྲ་སྟོང་
 རྒྱག་མགོར་བཞུགས་པའི་སྟོན་པ་བྱུབ་པའི་དབང་པོའི་རིང་བསྐལ་ལ་མཆོད་
 འཕུལ་དང་བྱུས་གསོལ་གནང་མ་ཐག་རིང་བསྐལ་དུ་མ་འཕལ་ཏེ་བྱུང་བ་དང་།
 སྒྲ་སྟོང་ཁ་འགྲའི་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་རི་དེའི་ཞོལ་ནས་ལམ་སྲང་དུ་རྒྱ་
 དམག་མང་པོ་ཞིག་འོང་བས་གཟིམས་ཁར་མངལ་མ་ཐག་དམག་དར་གྱི་ཡུ་
 བ་སྒྲིང་པ་ནས་ཆག་པ་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་དཔོན་བྱུང་བས་རྟ་སྒྲོ་བུར་དུ་ཉལ་ནས་
 འགོར་མ་གཏུབས་པ་དང་། ཆབ་མདོར་བཞུགས་སྐབས་རྒྱ་དམག་གི་ཕུར་
 ཟེང་ཆེ་བས་སྤྱ་མ་དམ་པ་འོད་གསལ་བྱུགས་གཟེན་ཆེ་བ་ལ། གྲུ་སྒྲོ་འཛོམས་
 པའི་གཤེད་མ་རིགས་ལྷན་དུག་པོ་ལྷགས་འཁོར་ཅན་ཡིན། བདག་ཀྱང་དེའི་
 དམག་དཔོན་གྱི་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཡིན་པས། ད་ལྟའི་དམག་དཔུང་གི་འཆོག་ལ་
 ལུས། ཡུའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་སྐབས་དཔལ་དུས་ཀྱི་ཁོར་ལོའི་འགལ་
 ཆེན་དོ་རྗེ་ཉི་མའི་སྒྲུང་བ་ཐོག་མར་ལྷགས་བརྩམས་ཀྱི་ཉིན་དོ་རྗེ་འཆང་མཁྱེན་

བརྩེའི་མདུན་ནས་སྤུལ་བའི་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཞལ་ཐང་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་
མཆོད་འབུལ་གནང་སྟེ་གསོལ་འདེབས་མཛད་པས་ཞལ་ཐང་དེའི་རྒྱབ་བྱང་
དུ་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། འབྲེལ་བ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་བཀྲ་བའི་
ཞབས་བསྟན་ཆོག་མཁན་བཅད་པ་རང་སྒྲུ་གྲགས་པ་དང་། ལྷན་ཡུལ་དེའི་མགོའི་
རི་བོད་དུ་ས་དམིགས་ཆེད་བཅའ་གྱིས་གཟིམས་སྒྱིལ་ཞིག་གྲུབ་ན་ཆོས་རྒྱལ་སྟེ་
དགའི་མངའ་རིས་ལ་རྩེད་ལན་པར་འདུག་གསུངས་ཏེ་གནས་དེའི་ཕྱོགས་ཀུན་
ཐེབས་པས་ཡིག་འབྲུ་དང་རྩ་ཀྱིའི་ཞབས་རྗེས་སོགས་རང་བྱོན་ངོ་མཆར་ཅན་
དུ་མཁའ་བདེ་སྒྲོད་དང་ཆབ་གཅིག་གསེར་ལྷན་དལ་འབབ་འབྲི་རྒྱུད་གི་འགམ་
ངོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་བོད་ཁམས་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་དང་ས་བཅུད་གསོལ་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་དུ་རིན་ཆེན་འབྲུ་དར་རྒྱ་སྒྲུབ་བདུད་ཅི་མྱོང་གོལ་སོགས་ཀྱི་མཆོ་འབུལ།
མདའ་ཞིག་གི་མཁུལ་བསྐྱམས་ཏེ་ཕུག་གིས་རྒྱུད་ཀྱིལ་དུ་འཕང་བས། མདའི་
རྩ་བ་རྒྱ་གཉིད་དུ་ས་ལ་ཟུག་པ་བཞིན་ལྷང་བའི་མདའི་མཁུལ་གྱི་དར་ཆོན་ལུང་
གིས་བསྐྱོད་དེ་གནས་པ་ལ། རྒྱུ་འགམ་ནས་ཁྱེན་དུ་སྒྲོན་ལམ་གིས་བརྗོད་དུ་
མ་གསུང་བཞེན་དལ་བསྐྱེད་ཐེབས་ཤིང་། མདའ་ཡང་དར་ཆོན་རྒྱ་སྐྱེད་བཀྲམ་
པ་ལྟར་བྱུང་སྟེ་ཁྱེན་ལ་ཤར་གྱིས་བྱུང་བ་དེར་འཁོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛལ་
བ་དང་། གོ་ཐིའི་གནས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ས་དམིགས་ལ་ཐོག་མར་ས་འདུལ་མཛད་
དེ་གར་གྱི་སྒྲུང་སྒྲུབས་གནང་བ་དང་བྱ་རྟོག་དུ་མ་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་ནས་
གཤོག་པ་བརྒྱུད་སྟེ་གནས་པ་སོགས་དེ་འདྲའི་རྟགས་མཚན་ཁྱུང་པར་ཅན་དུ་

མ་ཐུང་བ་དང་། སྒྲིང་གསུངས་བཅུམས་གང་གནང་སྐབས་སུ་སྤྲུགས་དམ་རྟེན་
 འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲུང་བརྟན་གྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་གྱི་ཟེར་
 ཐག་ཞིག་འཕྲོས་ཏེ་རྩེ་སྒྲུ་མའི་སྤྲུགས་ཀར་ཐིམ་བ་དང་བཅུམ་བྱ་གང་ཡིན་སྤྲུགས་
 ལས་རང་བཟོལ་གྱིས་སྒྲོགས་པ་མེད་པར་འབྲི་བ་དང་། དེས་འཇམ་དཔལ་
 གྱི་སྤྲུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱི་ལས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཁྲ་ཁྲུག་གེར་གསལ་བ་
 ལ་གཟིགས་ཏེ་བརྟན་བཙོས་རྣམས་མཛད་པ་གསུངས་ཤིང་། བསྟོད་པ་བཀྲ་
 ཤིས་མི་འགྱུར་མ་སོགས་འགའ་ཞིག་ནི་སྒྲུ་རྟེན་ནིད་འཇམ་དཔལ་དངོས་སུ་
 ཐུར་ཏེ་གསུངས་པའང་ཡོད་འདུག་ལ་སྒྲུ་རྟེན་འཇམ་དཔལ་དངོས་སུ་ཐུར་ནས་
 རྩེ་སྒྲུ་མ་ལ་ལུང་ཡང་ཡང་བརྟན་པའང་། རྩེ་སྒྲུ་མ་འོད་གསལ་གྱིས་དངོས་
 གསལ་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྲུགས་དམ་རྟེན་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུ་འདི་ཡང་
 རྒྱར་རྩེ་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་སྐབས་ཤིག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་འཕར་བྱུང་པར་ཅན་དུ་
 མ་རང་འགྲིགས་གྱིས་སྤྲུག་དུ་ཕོག་པ་དེ་ནས་བཟུང་རྒྱུན་པར་སྤྲུགས་དམ་གྱི་
 རྟེན་དུ་འབྲལ་སྒྲུང་གནང་ཞིང་ཁོ་པོའི་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་འདིའི་
 ཕྱོག་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་ཡིན་ཞེས་འཇམ་དཔལ་དངོས་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་
 སྤྲུགས་རྩིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཕྱིས་སྒྲུ་གཤེགས་རྩེས་ཞལ་ཆེམས་བཞིན་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་སྒྲུང་བརྟན་བྱུང་འཕགས་ཞེ་ཆེན་བརྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྒྲིང་གི་ས་
 སྒྲིང་ལྟ་ཁང་དུ། ཆོས་རྩེ་སྒྲུ་མ་འོད་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་སྤྲུགས་
 ཀར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་བདུད་ཅི་སྒྲུ་ཕྱི་མང་དུ་བབས་པ་དང་། འཇམ་

མགོན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཚབ་གོད་མའི་མགོན་པོའི་ཀྱང་
གཞུག་སེམས་སྒོར་ལྷགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་ཆོ་དང་པོ་བསྒྲིགས་དཀའ་བ་ཞིག་ལྷན་
བས་ཅེ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་གདུང་མདུན་མཆོད་འབུལ་གསོལ་འདེབས་ཡང་
ཡང་མཛད་པས་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ཏེ་བསྒྲིགས་
ཆོག་པ་ལྷན་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་གཟེ་འོད་མཚུངས་པ་མེད་པ་
འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷ་སོ་སའི་
བསྐྱེད་བསྐྱེས་རྒྱུ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་གཙོ་བོ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྷ་
ལྷན་ལྷན་ནས་དེའི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་རིག་ཅུལ་གཡོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཁ་ཕྱེ་
བས་རྒྱུ་བ་ཐབས་དང་བསྟོད་ཆོག་སོགས་དགོངས་གྲོང་ལས་རང་བཟོས་དུ་ལྷན་
བར་གསུངས་ཤིང་རྒྱུ་བས་ཅེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་བཤད་
མཛད་ཐུབ་ཀྱི་གསུངས་བསྐྱེད་གནང་རྒྱུ་བས་ཀྱི་ཞལ་འཕྲོས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་
བསམ་མཚོ་བཏང་སྟེ་བྱིས་ན་སུ་ལ་འད་བྱི་རྒྱ་ཡོད་མོད། དེ་ལ་དགོས་པ་མེད།
རྒྱུ་བ་འགར་སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཅེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་
གྱིས་སེམས་ལ་ཤར་ཏེ་བཟོ་བཅོས་སོགས་ཆེར་མ་དགོས་པར་འབད་མེད་དུ་
བྱི་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་དར་བས་དེ་ལྷན་སྤང་ན་ལས་སྤྱི་ཞིང་དགོས་པ་ཆེ་
བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་བར་རེ་ཞིག་རྒྱགས་ལ། ཟེད་ནས་ཀྱང་སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་
ལ་གསོལ་བ་ཐོབས། ཆོས་རྒྱུང་ལ་ཐོན་བཅོལ་རེ་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་
དང་། འཇམ་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་བཅུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཀྱང་ཅེ་སྤྱི་

མ་མི་པམ་ལ་གསུངས་བཅུམས་རིགས་བསྐྱེད་མཛེ་ལྟར་བྱས་རུང་ལྟག་པའི་
ལྟའི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་དགོས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་མཛོན་
དུ་མ་གྱུར་བར་རང་བཞིན་གྱིས་བཅུམས་པར་དཀའ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
དད་ལྟན་འགའ་ཞིག་ལའང་ཁོ་བོའི་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱད་འབའ་ཞིག་གིས་
བྲིས་ན་བཀའ་དང་བསྟན་འགྱུར་ཙམ་གྱི་ཕུསྟེའི་གུངས་སུ་སོན་པ་ཙམ་ཞིག་
བྲིས་ཀྱང་ཟད་མཐའ་མེད་མོད་དེ་རིགས་ལ་དགོས་པ་རྒྱུད་ཁྱད་ཅིང་། ད་ལྟ་བཅུམས་
པ་འདི་རིགས་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་བབ་དང་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་ཡོད་པེས་ཁོ་
ན་ཡིན་པས་སྐལ་བཟང་དག་གིས་ཀྱང་སློ་གཏད་སྟབ་པ་ཡོད་ཅེས་དངོས་སུ་
གསུངས་པ་དང་། སྒྲིང་དུས་རྒྱུན་པར་སྒྲོད་ལའང་མར་མེ་དང་། ཤོག་བྱ་ལྗེ་བ་
ཆ་ཤས་བཅས་སྒྲིང་ཉེ་ལོགས་སུ་དྲག་ཏུ་བཞག་ནས་མཆོད་མོ་ཡང་ལྷགས་
བཅུམས་མཛད་དགོས་ཅན་དུ་མ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། མཁན་ཆེན་སྤྱི་མ་མཛྲ་
ལས་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ཞིག་མཛད་སྟབ་ལན་དུ་མར་
གསུངས་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་བྲི་འོས་མིན། རང་བཅུམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་
སྒྲུང་ཡིན་ཞེས་ཐེབས་པ་སོགས་ལ་དཔག་ན་རང་བཞིན་བབ་བཅུམས་མིན་
ཚུལ་ཤེས་ཀྱས་པ་དང་། བྲིས་སྐྱེ་གཤེགས་ཁར་མཆོན་བརྗོད་འགྲེལ་བ་ལོགས་
སུ་བྲི་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་དོན་གནད་ཐམས་ཅད་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཆང་བར་
ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འཇམ་དབྱངས་སློ་
ལྟན་མཆོག་སྟེན་ཅུལ། སྒྲིང་གི་བསྐྱོར་བཀོད་པ་ལས། །ཟབ་མོའི་ཆོས་མཆོག་

ནོར་བུའི་གཏེར། ཡིད་ཀྱི་མཚོ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
པལ་ཆེར་གྱི་གཤམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དོན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲོར་དང་། མཛོད་ཆེན་བདུན་སོགས་བཞིན་དགོངས་གཏེར་བརྟན་
བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲང་བར་མཛད་པར་ངེས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་གསུངས་འགའ་
ཞིག་གི་ནང་བདུ་ཡིག་སོགས་ཀྱང་བཀོད་པར་མཛད་གནང་ལྟར་ཡིན་ལ། དུས་
འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་སོགས་གསུངས་འགའ་ཞིག་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་འཚུབ་
སྒྲོར་གྱིས་སྒྲུབ་ཁམས་འབྲུག་པ་སོགས་འབྱུང་ཞིང་། ཕྱིས་རྒྱུད་བཤད་ཀྱི་སྐབས་
སུ་ཡང་སྔ་མོ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱི་འདུན་ཡོད་ཀྱང་ད་
ལྟའི་བར་དུས་ལ་མ་བབ། ད་ནད་བབ་ལྗེ་ཞིང་ན་ཆོད་རྒྱས་པས་འཆད་སྤེལ་
ཞུས་དག་སོགས་དབང་པོས་ཚུགས་དཀའ་བར་འདུག་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་
གསང་བའི་བཀའ་རྒྱ་དགོལ་བའི་དུས་སོགས་སོ་སོར་ངེས་དཀྱིགས་སུ་མཛད་
དགོས་པར་མཛོན་ལ། གསུང་བརྩམས་འདི་རིགས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་
པའི་ཆེ་གོང་འོག་གི་གོ་རིམས་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གཞན་པའི་
གསུང་འབུམ་རིགས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་བསྒྲིགས་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ཐུགས་ལ་ཤར་སྔ་
ཕྱི་སོགས་ཐུན་མིན་གྱི་དགོངས་པས་གོ་རིམས་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཉེ་གནས་
སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་གྱི་ཞལ་ལས་ཐོས་ཤིང་། སྤྱི་བཟུངས་རིགས་ཀྱང་
རྗེ་ཉིད་ནས་བསྟེན་བསྐྱེས་ཆད་དུ་མ་འཁྱོལ་བར་གཞན་ལ་དབེ་ཅོམ་བསྟན་
པ་མི་མཛད་ཅིང་། ཁོ་བོས་བྱིས་པའི་རྒྱབ་སྒྲོར་འདི་རྣམས་རང་དོན་དུ་བསྟེན་

སྒྲུབ་དེ་བྱ་སྒྲིང་གིས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གོ་ནི་ཆོད་ཟིན། གཞན་དོན་འོང་མིན་གང་ལྟར་ཡང་དེ་ཙམ་དེ་དོགས་ཆེན་པོ་ཅི་ཡོད་སོགས་གསུངས་པ་འདྲ་གནད་ཟབ་པར་གོ་ཞིང་། སྒྲིང་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོས། མང་དུ་བོས་པས་སྒྲིམས་པ་མེད། །འབྱོར་བ་རྒྱུ་མེད་མེད་སྒྲིང་། །ནགས་ཆོལ་གནས་རྒྱུ་ཆོག་གིས་པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱུ་གི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་སྒྲིང་ཁོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོལ་ས་ལས། དེ་ལྟ་མོ་རང་གི་མངལ་གྱི་དང་། །འདམ་སུའི་སྒྲུག་མ་འབྲས་སུའི་དང་། །རྒྱ་གིང་འབྲས་སུ་སུང་བ་ལྟར། །ཁོ་ཤར་བ་ཀྱང་སྒྲིང་སུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུང་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ཡོད་སྒྲིམས་པའི་རྒྱུ་མེད་ས་ཞེས་ཀྱིས་ར་རྒྱལ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡོད་མ་ཆུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་རིམ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཙམ་གྱི་མདོན་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་མ་ཆེས་པས་དོས་ཅག་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ཞིག་གོ་ཞེས་རྟག་ཏུ་དམན་པའི་ས་འདྲིན་ཁོ་ན་གནད་ཞིང་། དེང་སང་སྒྲུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲུ་ཡང་དགའ། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་བྱུང་བཟང་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དམ་ཆོས་སྒྲུ་སོང་ན་སྒྲིགས་མའི་ཡིད་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ལ་ཤོང་དགའ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོང་ལུང་དེའི་སྒྲུ་མི་ཆོག་པ་ལམ་ཆེར་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཉམ་རྒྱུང་སྒྲུ་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་ཉིད་ལེགས་པའི་རྒྱལ་གསུངས་པ་ལྟར་གསང་བ་ཟབ་མེད་མདོན་རྟོགས་ཐམས་

ཅད་སྤྲུལ་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་བ་ཁོ་ན་ལས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྟས།
གང་ཆོ་བ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་འཇམ། རྩུང་ཟེད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། མཁོན་པོ་
འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། ཞེགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཟབ་གནད་རྟོགས་དཀའ་བ་སོགས་
གནད་དོན་གལ་ཆེན་གང་དགོས་ལ་སྒྲ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཐོབ་
བ་མཛོན་སྤུལ་གྱུ་བ་སྟེ་ཐོན་སྤྲུལ་པ་མཛོའི་དུས་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གཟིགས་
པས་ཆོག་དོན་གྱི་གནས་ལ་གོ་དཀའ་བར་བྱུང་བས་འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་
འདེབས་ཡང་ཡང་གནད་བསལ་དེ་རྒྱུ་མནལ་ལམ་དུ་འཇམ་མཁོན་ས་སྤྲུ་བའ་
ཆེན་ན་བཟའ་དོ་ཆོས་ཀྱི་མདོག་གི་རྒྱ་གར་བའ་སྤྲུལ་གྱི་ཆ་བྱང་ཅན་གངས་ཅེ་
རྩུང་ཟེད་གྲུག་པ་ཅན་ཞིག་མཇལ་བས་ཁྱོད་ནས་ཆད་མ་རིགས་གཏེར་ཤེས་པར་
འདུག་གམ་གསུངས་པས་བལྟ་རྟོགས་བྱས་རུང་ཤེས་དཀའ་བར་འདུག་ཅེས་
ཞུས་པས། ཆད་མ་ལ་མི་ཤེས་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དགག་སྤྲུབ་གཉིས་མེད་ཅེས་སྤྲུག་ཏུ་
རིགས་གཏེར་གྱི་སྤྱི་གསལ་བམ་ཞིག་བསྐྱམས་པ་དུམ་བུ་གཉིས་མཛད་དེ་ཇི་ཉིད་
གྱི་སྤྲུག་ཏུ་གཏད། ད་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་གསུངས་པས་སྤྱི་གསལ་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱམས་མ་ཐག་རལ་གྱི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་ཇི་རང་གི་མདུན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་བཀྲ་ལམ་གྱིས་ཡོད་པའི་སྤྲུགས་སྤྲུང་ལྟ་བུར་བྱུང་བ།
རལ་གྱི་དེ་གཅིག་གཡུགས་པས་དེ་དག་གང་ལ་འང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྤྲད་ཅིག་
གིས་ཆོད་པའི་སྤྲུགས་སྤྲུང་གསལ་བར་བྱུང་བས་སྤྱིར་ཉིན་ནས་གཞུང་ཡོངས་

རྒྱུ་ལ་གྱུ་འོན་དེ་བྱིས་བྱིས་པར་མཁུན་ནས་འདུག་གསུངས་པ་དང་། མིང་རྩེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་དངོས་ལས་ཞལ་བཤུས་པའི་ལུང་བསྟན་ཀྱང་འདི་ལྟར། མེ་
 སྒྲེལ་ལྷ་ཀླུ་ཆོས་ཤག་ཟུང་ཤས་རྟ་འདག་པ་རང་སྒྲིས་དུས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཀྱི་གཟུང་
 སྒྲུང་དུས་འགྲིགས་ལ་གྲོ་བྱུང་ཡིད་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་ཆོད་པག་
 མེད་པ་བརྒྱ་རྩ་འདི་བཀའ་ལུང་གིས། ཆོ་རྟེན་དོ་རྩེ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པ། །
 རི་རབ་ལྷན་པོ་དང་ནི་ལྷན་གྲུབ་པའི། རྒྱུ་བྱང་གེལ་དཀར་རི་ཁོད་ཡོད་པའི་
 རི། མཐའ་འཁོར་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་བེད་དང་། རྩ་བུ་གྲུ་འོ་སྒྲོང་
 པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། བུམ་པ་མཛོས་པ་དང་མ་པམ་མཚོ། གཤམ་བྱང་ལེན་མེ་
 མཚོད་རྟེན་ཉི་ལྷ་གསུམ། ཐོད་ཆང་ཁྲི་ཤོད་རྒྱལ་མོ་རྩ་ཁྱུང་ཆུ། བཅུ་གཅིག་
 པོ་འདི་ཆོ་ཡི་རྟེན་ཡིན་ལ། ལྷ་དམར་དེར་ཆགས་དེ་སྒྲིད་འདི་གནས་པའི། །
 རྟེན་འབྲེལ་མཚོག་འགྲིགས་འདི་རྣམས་གཅེས་པར་བྱ། གཤམ་བྱང་བརྒྱད་
 ཅུའི་ཡལ་ག་རྒྱས་ཀྱང་སྒྲིད། ཁོང་ཆོས་དེ་ཡི་སྒྲོ་ལོ། མཁྲ་ལིམ་ ཞེས་
 དང་། ཡང་བདེ་བ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མཛད་དེ། རིན་ཆེན་དབྱིག་ལྟར་
 དགོས་འདོད་རེ་བསྐྱོང་། འདམ་སྒྲིས་བད་ལྟར་འཁོར་བའི་སྒྲིན་མ་གོས། །
 ཡེ་གེས་ལྷ་དོན་ཐུགས་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཅན། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་ཤིན་
 ལས་དཔལ། །༥༥མྱེད་རང་དག་ཞེས་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གེས་ལུས་
 པ་ལྟར་ལ། ཡང་སྒྲུབ་སྒྲུབས་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞལ་ཅུད་
 ཀྱི་རྒྱལ་དུ་རྟོང་མ་བ་ཡིན་ན་བསྟོན་སྒྲུབ་མཐར་བྱིན་ལུས་པའི་རྟགས་ཐོན་དགོས་

པ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་རུས་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད། ངས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་འདྲེས་པ་མ་གཏོགས་
 ཉིན་གཅིག་ལ་འང་མི་དུ་གསོད་དགོས་ཀྱང་གསོད་ཐུབ་གསུངས་པ་སོགས་
 སྒྱིར་རུས་མཐུ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་གཞན་དག་དྲག་པོ་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་
 ལ་གདེང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ནི་བསྟན་པ་སྤང་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཐུགས་
 ཤིན་ཏུ་དགུས་ཤིང་རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་རུས་པའི་གདེང་ཚད་བརྟེས་པའི་ཞལ་
 བཞེས་གནང་བའང་མཛད་ཅིང་། སྤར་སྒྱུ་ན་གཞོན་སྐབས་འཇམ་མགོན་ཀོང་
 སྤྱལ་འིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་ཉག་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་ཏེ་འིན་ཆེན་བཙུ་བ་པ་
 མོའི་ལག་ལེན་བསྐྱབ་སྟེ་ཡར་ཐེབས་ལམ་ལེ་ལ་ནས་གད་ཐོག་གྲུ་འིས་སོགས་
 མགོ་ལོག་གི་རྒྱུ་པ་དང་འཕྲད་དེ་མེ་མདའ་གསུམ་སྒྲུ་ལ་བརྒྱབ་ཀྱང་མཚོན་
 གྱིས་མ་ཕྱིས་དེ་རྒྱུ་ཕྱིས་ལོ་མཚམས་རྒྱ་རྒྱལ་དགོན་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་སྐབས་
 གྲུ་འིས་དེར་བྱུང་བ་ལ་ཁྱོད་ནས་སྤར་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ད་པར་ངང་
 གཉེས་མ་འཕྲད། ད་ལན་ངོས་འདྲེས་སྤང་བས་ཁོ་བོ་ཆོས་སྒྲུབ་ཞེས་ལ་
 ཉེས་པ་དང་བྱུང་གསོད་གྱི་ལན་དུ་འདིག་རྟེན་གྱི་དག་གྱོད་གྱི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་
 མི་བྱེད་ཡོད། ད་ཀོན་མཚོག་ལ་རྒྱུ་བ་བརྟེན་ཞུས་པའི་ཆེ་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་
 མཚམས་ནས་ཁྱོད་ལ་ཆོས་སྒྱིད་གི་རྒྱས་སྤང་པར་ཅན་ཞེས་སྟོན་པེས་ཡིན་
 གསུངས་ཏེ་དེ་རྗེས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་མཚམས་རྗེ་གསེར་ཆེན་དུ་བཞུགས་པས་ཆོའཕྲུལ་
 སྤྱལ་ཐོད་མའི་བསྐྱལ་བ་མཛད་པས། ཉིན་དེ་སྤྱིང་གྲུ་འིས་གྱི་ཁྱེལ་ལོ་ལྷ་
 དྲག་ཅན་ཞེས་བྱ་འོག་གསུམ་གྱིས་མགོ་ལ་མཆུས་བསྐྱབ་ཏེ་འདས་པ་སོགས་

189

དབལ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པའི། རྟོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་
ཟེར་གྱིས། བདེ་བར་བསྐྱས་ཏེ་འཛིགས་མེད་ཐང་ལ་སྤེབས། འ་སྒྲམས་
དག་པོའི་ནད་ཀྱང་རང་སར་ཞི། སྒྲོ་སྒྲམས་དག་པོའི་དུས་སུ་སྒྲོ་ཡང་ཞི། །
ཀུན་འབྱུགས་དག་པོའི་དུས་སུ་འབྱུགས་མེད་འགྱུར། སྒྲུང་ཡང་རིག་གནདས་
བཞད་པ་བརྒྱད་སྟོགས་ཤིང་། འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའི་བདེ་ཐབས་རིམ་
བཞིན་འཆར། མི་ལམ་དངོས་ལ་བདེ་ལྷན་མང་དུ་འཆར། ཞེ་སར་རྒྱལ་པོ་
དག་གྲ་ཐེར་མ་ཡི། འདྲེས་འཇུག་བཞད་པའི་གད་རྒྱུདས་ཕྱོགས་བརྒྱར་
སྟོགས། འཛི་མི་འཛིགས་ཅུ་གསུམ་དཔེ་པར་བཅུ། སྒྲུང་བ་བག་ཡངས་ལུས་
ན་ཅི་མི་གཞོད། རང་སྒྲུང་དོགས་ན་གང་ཤར་བརྟུན་པར་འཆར། འདྲི་
དངོས་ནི་རྒྱུད་སེམས་ཅེད་མོ་འདྲ། ལས་སྒྲུང་དབང་གིས་རེ་ཞིག་གསལ་ཆ་
མེད། སྒྲུང་ནས་ཉམས་འབར་བདེ་གསལ་ཅེ་མོ་ཅེ། འདྲི་ནས་བསྐྱེད་དབང་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །

༡༡༩ རྒྱ་བྱེ་རྒྱ་མཚོས་༡༧ལོ། འགོ་བ་ཞེས་པས་མཚོན་འདི་འདྲའི་རིགས་
དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་གསུང་དུ་མ་སྒྲུང་ཡང་མཐའ་དག་འགོད་ཀྱིས་
མ་ལོངས་ལ། སྒྱིར་དགྲུང་གྲངས་ཉི་ཤུ་སྟོར་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་མཚོན་ཤེས་
ཐོགས་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། རོ་མཚར་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་མཛད་རྒྱལ་སོགས་
མང་དུ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ངེས་དཀྱིགས་ཅན་དུ་ཡིག་པར་འགོད་
མ་ལུས་ལ། སྤེས་སུ་ནི་གསང་བ་སྤྲས་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་

ཆེར་མ་མཆིས་གིང་། ལྷག་པར་ངེས་པ་དོན་གྱི་གསང་བ་རྒྱལ་ཀྱན་མཁེན་པའི་
 ཉིན་བྱེད་ཆེན་པོར་ངེས་ཕྱིར། དམ་པའི་སྒྲུལ་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་མོང་གི་མཐོང་
 སྒྲུང་དུ་མཛོན་པའི་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་དང་། བྱུང་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཐུ་མོ་ཙམ་
 བྱིས་པ་འདྲིད་བྱེད་ཙམ་ལས་གཞན་མ་མཆིས་ཀྱང་དད་ལྡན་གྱི་སྒྲུ་བོ་དག་གིས་
 མཐོང་ཐོས་ཅན་གྱི་ཆོད་མར་ངེས་པ་ཆ་གས་ཙམ་ངོ་མཆོར་གྱི་ས་བོན་དུ་སྒྲོས་
 པའོ། །

༥ བདུན་པ་ཞར་བྱུང་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་ནི། གཞོད་
 བས་སྒྲིད་པའི་འཆིང་བ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་ཡང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་
 གིས་རང་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་སྒྲིད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སྤྲུགས་དུས་གྱི་
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པ་རྒྱལ་སྒྲུལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ན། དམ་པ་འདིས་ཀྱང་སྒྲུ་ཆོ་རིལ་པོའི་མཛད་པ་ཐན་སྒྱུན་
 གྱི་འབྲེད་འཇུག་དང་། དུག་གི་བསྐྱུང་བསྐྱེད་ཙམ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་
 གཞན་དུ་མ་གྱུར་པས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཁམས་དང་བྱེད་ལས་བཞིན་དུ་
 སྒྲིད་ཞི་ཉེར་འཆོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྒྲུལ་རབས་ལས། ལྷ་བའི་ཀྱན་དགའ་ཉི་མའི་རབ་གསལ་དང་། །མེ་ཡི་ཆོ་
 བ་རྒྱུད་གི་མགྲོགས་པ་དང་། །སྒྲིང་རྗེའི་དགའ་བ་སྒྲུ་བོ་ཆེན་མས་གྱི། །གཞན་
 ལ་ལན་པ་ལྟན་སྒྲུལ་རང་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། བྱེད་པར་
 དུ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་བཟང་བའི་གཞན་དབང་འབའ་

ཞིག་གིས་མནར་བའི་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མའི་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀྱི་
མཆོ་ཆེན་པོར་ཚུད་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
སྣང་བའང་། མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་གི་སྒོ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ངན་བའི་སྟོགས་པས་
བསྐྱེད་ཅིང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་མ་མེད་པ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་ནམ་
གཞུག་གི་མེ་རྟོག་བཞིན་དུ་ཡལ་ལ་ཁད་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
པས་དུས་ངན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བཅེ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བདག་
གིར་མཛད་པ་བཞིན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་རྩུང་ཟད་ལྔ་བ་ཉིད་ཀྱང་བསམ་བཞིན་
འདིགས་བཤམ་ཏུ་བརྒྱུད་ཆེན་པོའི་རོལ་ཅེད་དུ་སྟོན་པའི་དགོ་མཆོན་གྱི་དུས་
སྟོན་གསར་དུ་བཞད་པའི་ཆེ་མི་འཕྲོག་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་། འཕུགས་པ་
མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་སོགས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ནས་
འགཅིག་སྒྲིལ་དང་བཤམ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་ཤིང་རྟ་གཅིག་སྤྱུ་རུ་བྱོན་པའི་དབང་
གིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཅིག་སྤྱུ་བསྟན་
པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་མེ་ས་གསུམ་གདུལ་བྱའི་མགོན་པོ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོའམ་བསྐྱེད་པའི་གསལ་མདོ་
སྤྲུགས་གྲིང་པའི་སྤེའི་ཞལ་སྤྲོས་རྒྱལ་ལུང་འབྱུང་བའི་སྦྱར་བ་སོགས་སྤྱི་ནང་
གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དགོ་མཆོན་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་གི་ཆེ་ཤེས་བྱ་རིག་
པའི་གནས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གནད་དུ་གང་ཟབ་གྱི་སྟོགས་བམ་བཙུ་
བཞི་ཅམ་མཆོད་སྟོགས་སུ་བཞུགས་པའི་མདུན་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་གནང་

སྒྲེ་དེའི་མདུན་གཤམ་ཆེའི་གདན་མཐོན་པོར་བཅུགས་པར་རྩེ་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་
 མ་ཉིད་བཞུགས་སུ་གསོལ་སྒྲེ་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བའི་སང་གའི་རྩེས་གནང་གི་
 ཆོ་གའང་སྐུལ་བ་དང་ཆབ་གཅིག་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྐྱགས་ཐེག་པ་
 ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་འདི་དག་གི་བཀའ་ཡོངས་རྩོགས་བྱེད་ལ་གཏད་པ་
 ཡིན་པས། འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་སོགས་མཁས་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོ་ན་མ་གྲིང་མཐའི་བར་དུ་མི་
 རྩལ་བར་སྒྲོངས་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་བྱགས་ཀྱི་སྐས་
 དོན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཏེ་ངེས་དོན་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ་དབང་བསྐྱུར་ནས། འཆི་མེད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་
 སྐར་བརྟན་གྱིས་ཐང་བྱང་མཆོར་གྱི་རྒྱལ་བྱང་དུ། ཨོ་སྐྱ་སྒྲིང་ཡུལ། མི་ལམ་
 མགོན་པོའི་དགོངས་དོན་མདོན་སུམ་རྟོགས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་བཞིན་
 ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས། །སྤྱོད་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་ལྟར། །
 སྟན་པས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེ་མ་དགུས་
 པའི་འབངས་མཁུན་བཅུའི་དབང་པོས་བྱིས་པ་མི་རྩི་རྩུ། ཞེས་པ་ལམ་འཕགས་
 པའི་སྤང་རྟོགས་སོགས་རྒྱལ་སྐས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་
 སུའི་རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཡི་སྒྲེ་སྦྱོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་མཛོད་པ་ལ་རྒྱལ་
 ཆབ་ས་བཅུའི་དབང་བྱུག་མི་ལམ་མགོན་པོ་དང་། རེས་དོན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་
 ཐར་གསུམ་ལྟན་ཐེག་མཆོག་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་གནད་གསང་

ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་མཛད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུ་
དངོས་དང་། དེ་དག་གི་གོང་ནུམ་ཐར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
མང་གའི་བྲི་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་འགྱེདས་ཏེ་ཡུང་གི་ཆོས་ལ་གྲོགས་པ་དང་།
རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིན་ལས་ཟོལ་ཟོག་དང་ཆོས་བརྒྱད་མ་འདྲེས་པར་
བསྐྱེདས་པའི་ཚུལ་འགའ་ཞིག་གི་གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་ལྟར་ལ་བྱད་པར་སྡེ་འབྱུར་
འོད་གསལ་ལ་རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་ལྷན་པོའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྟོག་གོ་དང་རང་བཟོའི་
སྒྲོགས་པས་བསྐྱེད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཞེད་སྟོན་དྲི་མ་
མེད་པའི་རང་སྐྱེད་གི་བརྟན་པ་རི་མོའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཆེད་དུ་
དགོངས་པས་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་པ་འཇམ་དབྱེད་སྤྱད་སྤྱོད་མ་ཁྱེན་བཙུང་འཕྱེད་དབང་
པོས་ཀྱང་རྩོམ་རྩིས་གསུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་འཕགས་པོད་ཀྱི་ལེགས་
བཤད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གྱི་བཤད་སྟོལ་ངེས་དོན་འཛིགས་བཤུལ་མང་
གའི་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའང་དབལ་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏེས།
ཡུང་རྒྱལ་རྗེས་སུ་གདམས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མདོ་བརྒྱད་བརྟན་བཙུན་གཙུག་གི་
དགོངས་པའི་ཞེ་ལུག་དབྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཡུང་གི་གཞི་བཟུང་། དེ་དག་གི་དོན་
ལ་སྒྲུ་ཆོད་དངོས་སྟོབས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཟོས་པའི་ཡུང་དབལ་གསུམ་
པ་དུ་མས་ཡུང་དོན་ཡང་དག་པར་སྐྱབ། རི་ལྟར་རང་གིས་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་
ཐམས་ཅད་བཙུང་བ་ཆེན་པོས་སྐྱེད་པ་བཟང་དག་ལ་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་
ཤར་བའི་མན་ངག་གིས་རྗེས་སུ་གདམས་པས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་

འབྱེད་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནུམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་
 ཉོགས་ཤིང་། ལོག་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་སེལ་ཏེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་
 བཙོ་མའི་གསེར་བཟང་མེ་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་ནུམ་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར་འོག་
 གྲུབ་མཐའི་ཤན་འབྱེད། ཚར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གྱི་ལུང་རིགས། ཟབ་རྒྱས་
 དགོངས་པའི་གནད་དོན་བཀྲམ་པ་ལ། བདུད་དང་བྱིར་ཚོལ་བ་གང་གིས་
 ཀྱང་བརྗེ་བར་མི་རྣམས་པའི་འཛིགས་བྲལ་སྒྲུབ་པའི་སེང་གོ་མི་འཕྲོག་པའི་མཁྱེན་
 རབ་དང་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་མཛོད་མངའ་བ་པའཆ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་མཆོད་
 རྒྱར་འགྲུག་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པའི་གྲགས་སྒྲུབ་གྱི་
 ལུ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་པ་མཐར་བཅུལ་བས་བསྐྱེད་འགོ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་
 པའི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་མངའ་ཐང་གི་ན་ན་མཛེས་པའི་དབལ་ལ་
 སྒྲོན་པ་སྟེ་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་མཚན་མཆོག་མི་པམ་
 འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་གསོལ་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་བྱིན་
 འབར་པའི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བརྟན་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བཞེས་པར་གྲུབ་
 རྒྱ་མཚོའི་དབང་རྟགས་ཀྱི་ཅོད་པན་སྟེ་སྟོན་རབ་འབྱམས་འཛིན་པའི་པའཆ་ལྷ་
 བཙམ་བསྐུལ་ནས་མངའ་གསོལ་གཟིངས་བསྟོད་མཛད་པ་ལྟར་འཇམ་མགོན་
 མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་མཁས་དབང་སྒྲ་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་མཁས་མཆོག་དབྱིག་
 གཉེན་གྱིས། སྟོན་པའི་བསྐྱེད་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་
 ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོན་ཏོ། །ཞེས་པ་

ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲིང་པོ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་མཁྱེན་ནས་སྤུང་མོང་དང་སྤུང་མིན་གྱི་ཤེས་བྱ་
རིག་པའི་གནས་ཆེ་ཆུང་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱུ་མཆོའི་དཔལ་ལ་གསུང་བས་མ་སྒྲིམ་
པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་མོན་པས་སྐྱེ་ཆོའདྲི་ཁོ་ནའི་མཛད་པས་ཀྱང་
བརྟན་ལ་བྱ་བ་རྒྱས་པའི་ལེགས་བཤད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སྤྱིར་
ཆེ་སྒྲུབ་རིགས་འཆད་སྒྲེལ་མཛད་ཀྱང་གཙོ་བོ་རྫོང་སར་བཀྱ་ཤིས་ལྟ་ཅེའི་
གཞོལ་ར་སྤྱོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུའི་ཁྱེ་ཀར་ནོར་བུ་གཏ་ཀའི་བཤད་པ་ལུང་
རིག་སྐྱེ་བ་བསྐྱ་སྟགས་སྒོ་ལྟན་གྱི་འདུས་པ་ལ་ལན་གཅིག་དང་། དཔུ་མ་རྒྱན་
གྱི་འགྲེལ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་། སྤྱེ་འགྱུར་བ་ཆེན་
པོ་སྒྲ་མ་བསྐྱ་དང་། མཁས་དབང་རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན་སྟགས་སྒྲ་མ་བརྩོན་སྤྱོད་
འཛིན་པ་བརྒྱད་ལ་ཐོག་མའི་བཤད་པ་ཞག་ཉེར་གཅིག་དང་། ཀུན་མཁྱེན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེགས་བཤད་ཡོན་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་ཡན་
ལག་དང་བཅས་པ་མཁས་མཆོག་རིག་པའི་དབང་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་མཆོག་སྐུ་ལ་
དང་། ལུང་རིགས་སྐྱེ་བ་སྤྲིད་དང་། རིག་འཛིན་ཐེག་མཆོག་སྟགས་མཁས་པའི་
སྒོ་ལྟན་འགའ་ལ་ཞག་བརྒྱུ་ཡི་བར་དང་། ཆད་མཚམས་འགྲེལ་གྱི་ཁྱེ་ཀའི་ལེགས་
བཤད་སྤང་བའི་གཏེར་མཁྱེན་མཆོག་གྱུ་བ་དབང་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཇམ་དཔལ་འཛིགས་
མེད་རིག་པའི་རལ་གྱི། གནས་ལྟ་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ལྟག་བསམ་རྒྱལ་
མཆོན། སྐྱེ་བའི་དབང་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་སྟགས་རིག་

པར་སྒྲིང་བ་འཕགས་ལམ་གྱི་གྲངས་སྒྲིང་ཐོན་པ་ལ་སྒྲིང་བ་གསུམ་དང་ཞག་ཉེར་
གཅིག་གི་བར་དང་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་སེང་ཏར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ལྷགས་
བཤད་སྒྲོ་ལྷན་མཁས་པའི་དབང་པོ་བརྒྱད་ལ་ལན་གཅིག་གསུངས་པ་དང་།
མཁུན་དཔྱད་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཨ་མདོ་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲིང་། མཁས་དབང་བླ་
མ་འཇམ་གྲགས་སོགས་ལ་དཔལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་
པོའི་བཤད་ཁིད་དང་། མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ཁིད་སྒྲོ་ལྷན་རིག་པ་སྒྲིང་བ་
བདུན་ལ་ལན་གཅིག་དང་། ཏན་ཏུ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུད་སྒྲིང་ལྷུ་ལ་
གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཐུན་མིན་ཟབ་པ་མན་ངག་ལྟར་བཀྲལ་བ་ཀུན་མཁུན་
ངག་གི་དབང་པོའི་འགྲེལ་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུ་འེམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་ཐོན་འོད་གསལ་
སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྲིང་རིགས་སྒྲིང་རིག་འཛིན་ཆོད་བང་གྲགས་
པ་། རྫོགས་ཆེན་སྒྲིང་ཞབས་དག་མོང་མཆོག་སྒྲིང་སོགས་སྒྲིང་འགྲུང་དོ་རྩེ་སྒྲིང་
པོའི་བསྐྱེད་འཛུགས་སྒྲིང་མཆོག་དུ་མ་ལ་ཞག་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། གཞན་དཀར་
མོ་སྐྱེ་ཆང་དུ་བསྐྱེད་སྒྲིང་ལྷན་པོ་དུ་མཛོད་དེ་རྒྱུར་ཐེབས་ཆོད་པལ་སྒྲིང་ས་
ཐུབ་བསྐྱེད་ཆོས་འཁོར་གྲིང་དུ་རིག་པ་སྒྲིང་བ་བཅུ་ཕྱག་ལྷག་ལ་གསོ་རིག་རྒྱུད་
བཞི་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལག་ལེན་མན་ངག་དམར་ཁིད་བཅས་པའི་དབང་
པོ་ཞིབ་རྒྱས་སྒྲིང་བསྐྱེད་ཞིང་ཞལ་སྒྲོ་བ་འཛོམས་པའི་དབང་པོ་དུ་མའང་
བྱུང་བ་དང་། དེ་རྩེས་སྒྲིང་དབུས་སྒྲིང་མ་སྒྲིང་གཉིས་པ་ཀུན་ཐོག་དོ་རྩེ་གདན་དུ་
སྒྲིང་བྱེད་སྐྱེད་ཀུན་གཟིགས་སི་ཏུ་བཞུགས་སྐྱེད་དང་། མེ་ཡོང་དོ་རྩེ་

བྲག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤྱད་
པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་བླ་མ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན།
འབྲེད་གཉིས། མདོ་སྡེ་རྒྱན། གསང་སྡིང་སྡིང་འོད་གསལ་སྡིང་པོ། བཀའ་
བརྒྱད་ཀྱི་པ་ཤད་བཅས་ཀྱི་པ་ཤད་པ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བསྟུལ་བ་དང་། སྤྱར་སྡེ་
དགེ་ལྷན་གྲུབ་སྡེ་དུ་ཐེབས་ནས་ས་སྡོད་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་དག་དབང་
འཇམ་དཔལ་རིན་ཆེན། ལྷན་གྲུབ་སྡེ་དགེ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་
འཛིན་དབང་བསམ་གཏུན་སློ་བོས། མཁས་དབང་བླ་མ་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་
མཁྱེན་རབ་མཐའ་ཡས་སོགས་ལ། དུམས་ཆོས་སྡེ་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
དང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྡོད་
པའི་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་པ་ཤད་པ་མཛད་པ་དང་། རུད་མ་ནགས་རྒྱུད་ཡང་
དཔེན་ནས་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་རྒྱས་སྡེ་སྡོད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་གཅིག་
ཏུ་བསྟུས་པའི་ལེགས་པ་ཤད་མཁས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྡོའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་
པོ། གནས་བརྟན་མཁས་པའི་དབང་པོ་མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཀམ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་དང་། ཐུགས་སྒྲས་རྟོགས་པའི་དབང་ལྷག་ཤེས་རབ་
འོད་གསལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྷན་སོགས་ལ་ལན་
གཅིག་ རྒྱ་འབྱུར་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་
སློབ་སོགས་ལ་ལན་གཅིག་ རྒྱ་སྡོད་བྲག་དཀར་གྱི་རྒྱལ་གནས་སུ་བཟང་
མགོ་རྩེ་དུང་མཆོག་རྒྱལ་དང་། མཁན་ཆེན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཀུན་བཟང་དཔལ་

ལྷན་སྟོན་འདུས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་ལ་ལན་གཅིག་མགོན་གཟིགས་ཁང་པར་
 ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ལ་ལན་གཅིག་སྒྲིང་ཁྱེད་ལྟེང་འགྲུའི་རི་ཁྱོད་ནས་
 དབལ་སྒྱུངས་སི་ཏུ་བསྐྱུང་བ་དང་ཆེན་དཔོན་སྒྲོབ་སྟོན་ལ་ལན་གཅིག་སྒྲིང་
 ལྷན་ལྷན་ལྟ་བུ་ཅམ་དང་། ལྷན་ལྷན་གོ་ཐིའི་རི་ཁྱོད་ནས་དབལ་དམ་པ་དང་པོའི་
 སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་ཆེན་དོན་རྗེ་ཉི་མའི་སྒྲིང་བ་ཐུགས་ཟིན་
 རིམ་གྱོ་བ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ། རྗེ་བྱུང་མཆོག་སྐྱུལ།
 རོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། པཌ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་མཉན་སྐྱུལ་
 སྟོན་འདུས་པ་ཉེར་གཅིག་སྒྲིང་ལ་ཞག་བཞི་བུ་ཅུ་གཉིས་སུ་མཛད་པ་རྣམས་
 རྒྱ་ཁྱིའི་ས་པ་ཅན་ཏུ་འདུག་པ་རྣམས་ལས་གཞན་གཞུང་ཆེ་པའི་བཤད་པ་ཅི་
 མཛད་མཐའ་དག་ཐོ་འགོད་སྟོན་མི་འདུག་པས་རི་བཞིན་མ་འཆོལ་ཞིང་།
 དཀར་མོ་སྟག་ཆང་ནས་དད་དམ་སྒྲལ་བ་དགེ་བའི་སྒྲོབ་འབངས་གོ་འཛིན་
 རྒྱལ་ནས་བྱོན་པའི་དཀོན་མཆོག་དབང་དར། རིག་འཛིན་སྟོན་འདུན་
 དང་། གནས་པར་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ལ་སྒྲོན་འགོ་དང་། སྒྱུད་པ་རྣམས་སྐྱུངས་
 རྣམས་ལོ་དྲུག་རེ་དང་བཞི་རེའི་མ་མཐའ་བྱས་པ་མཐར་ཆགས་སུ་ཉམས་ལེན་
 དང་སྐྱུར་བའི་སྒྲིན་ཁྱིའི་ཏུ་བསྐྱུལ་ཏེ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྐྱུང་
 རོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཏུ་མ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེ་ཆེད་སྐྱུང་ཏུ་བསྟན་འགོའི་བསྟན་རྣམས་
 དམན་པས་སྐྱུན་གཞི་དྲག་པོའི་བར་མེད་ཏུ་ཐེབས་པས་སྐྱུབ་པ་སྒྲིང་པོར་མཛད་
 པ་ལས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་བཤད་ཆེར་མཛད་པ་མ་བྱུང་

ཡང་དོན་དུ་སྤྱི་ཅི་རིགས་པ་དབང་ཆོས་ལུང་གི་འཕེལ་བའི་སྒོ་བ་མ་སྒོས་ཀྱིས་
མི་ལོང་བ་བྱུང་ཡང་གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ་བཞིན་དེས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་རྗེ་སྤྱི་མ་འཇམ་པའི་
དོ་རྗེ་འཛིགས་བྲལ་མི་པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བརྒྱད་ཐེག་མཆོག་
སྟིང་བོའི་རྒྱལ་ཐབས་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་བརྟན་པ་གཏང་བ་མདོ་ཁམས་
ཞེ་ཆེན་པ་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱུན་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོའི་
སྒྲ་དབྱངས་དང་། མཚུངས་མེད་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་དོ་གྲུབ་ཆེན་སྒྲུལ་པའི་
སྒྲ་འཛིགས་མེད་བརྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། འཛིགས་བྲལ་སྒྲ་བའི་སེང་གེ་ཀམ་
ཐོག་སི་ཏུ་བརྟེན་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ། མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་
མཐར་མོང་པས་གྲོང་ཆེན་དགོངས་པའི་རང་རྩལ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་
ལྷག་འོད་གསལ་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེ་རྫོགས་ཆེན་མཆོག་སྒྲུལ་ལ་ལ་བ་བྱུང་བརྟན་
ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ། དགེ་མང་སྒྲུབས་མགོན་མཆོག་སྒྲུལ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལྷག་
པ། དཔལ་ལྷལ་རྒྱལ་སྒྲུལ། ཀམ་ཡང་གྲིད་མཆོག་སྒྲུལ་བཟླ། ལུ་ར་མཆོག་
སྒྲུལ་བཟླ་བདེ་ཆེན་བཟང་བོ། དགེ་མང་དཔོན་པོ་བརྟན་འཛིན་ནོར་བུ། གཏེར་
སྟོན་ལས་རབ་སྒྲིང་བ། ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ལྷ་ཀྱ་སྟེ། ཐེག་མཆོག་
སྟིང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་འབྲུག་པ་འགོ་འདུལ་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ། གྲུབ་དབང་སྤྱི་མ་
དམ་པ་མདོ་སྒྲགས། སྒྲིང་རྗེ་བྱུང་། རྫོགས་ཆེན་མཁན་བསོད་ནམས་ཆོས་
འཕེལ། བརྟན་མཁས་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་དགེ་མང་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ།
ཐེག་མཆོག་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་ག་ཟིགས་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་

ལྷན། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀྱུན་བཟང་དཔལ་ལྷན། གཏེར་སྐྱེས་ཡིག་འཛིན་ཆེ་
 དབང་གྲགས་པ། གཏེར་སྐྱེས་ཆེ་དབང་ཞོར་བྲ། ཨ་མདོ་རྒྱ་ཡོང་སྐྱེལ་སྐྱེ་སྐྱེས་
 རང་ལུགས་སྒྲིང་མའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་དང་། དཔལ་སྐྱེད་ས་སི་རྒྱུ་མཆོག་
 སྐྱེལ། དཔལ་སྐྱེད་ས་དཔོན་གན་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་མཆོད་པ་རྒྱུ། རྡོ་རྗེ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཟུར་མང་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་
 ཉིན་བྱེད། རོལ་རྡོལ་གཏེར་སྐྱེལ། མཁས་དབང་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ།
 སངས་རྒྱུས་བསྟན་སྐྱེལ་སྐྱེས་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། གསང་ཆེན་རྒྱུད་མེའི་
 མངའ་བདག་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གཏེར་དབང་པོ། མཁན་ཆེན་བླ་མ་བསམ་
 གཏན་སྒྲོ་གྲོས་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་རབ་མཐའ་ཡས་སྐྱེས་སྐྱེལ་དང་།
 བྱང་སྐྱེས་མཁས་པའི་གཙོ་བོ་དཔལ་འཇམ་གསལ་དང་། ཁང་དམར་དགོ་
 བཤེས་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་གསུང་གི་བདུན་ཅི་དོད་པའི་སྒྲོ་བ་མ་དངོས་དང་བྱེད་
 བར་མ་མཆིས་པའི་དད་འདུན་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཏོག་འཕྱོར་བ་དང་། ཆབ་
 མདོའི་ཞི་འཕགས་རྣམ་གཉིས་ནས་དབྱངས་འཆར་དང་སྐྱེལ་ཡི་མན་དག་བསྐྱེད་
 པའི་སྒྲོ་གསལ་དུ་མ་ཆེད་དུ་བཏང་ཞིང་གྲུས་འདུད་མཆོད་ས་མེད་མཛད་པས་
 མཆོན་དགོ་ལུགས་སྐྱེས་དང་། གཞན་ཡང་ཀྱུན་མཁའ་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྒྲོ་
 གྲོས་མཐའ་ཡས་ནས་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལེགས་བཤད་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་
 བཤད། གཤིན་རྗེའི་བསྟན་ཡིག་བཀའ་རྒྱ་སྒྲོ་སྐྱེས་སྐྱེས་གསན་བཞེས་གནང་
 བས་མཆོན་རྗེ་ཉིད་དང་དུས་མཉམ་གྱི་དཔྱེད་ལྷན་ཡིག་པའི་དབང་ལྷག་ཟུང་

འཇུག་ཐུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་རིས་མེད་པའི་བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་ཆེན་པལ་
མི་ཆེད་ཆོས་ཀྱི་དག་འཛོལ་མ་བཞེས་པ་མེད་ཅིང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་སློ་བོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཇོ་སྤྲུལ་། ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་
བྱུང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས། །འགོ་ཁམས་ཇི་སྟེད་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་
གར། །མཁུན་པ་གཉིས་ལྡན་དག་གི་དབང་ལྷག་མཚོག། །དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་
བསྐལ་བརྒྱར་འཕྲོག་ཞེས་གསོལ། །ཞེས་སོགས་ཞབས་བརྟན་ཆོག་གས་སུ་བཅད་
བ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྲགས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་མ་རྒྱ་བརྗེ་ཏེ་མི་པམ་
རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཆེ་བའི་མདོན་རྟོགས་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་། ས་སྒྱུང་ལྗེ་དགའི་ལྷ་སྤྲས་སྤྲུལ་མཆེད། བཅུན་མོ། མདུན་
ན་འདོན་ཆེ་ཆུང་ཁག་རྣམས་དང་། སྤྱིང་ཚང་རྒྱལ་སྤོན་རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་མདའ་ཕྱིས་གསུམ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་མཚོན་པའི་
གང་ཟག་ཆེ་སྤུ་མས་ཀྱང་ཞབས་སེན་ལ་མ་བརྟུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིར་
སྤྲུལ་གཞོན་པའི་རྒྱབས་ཤིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དོན་རྣམ་དེས་ཀྱི་མཚོན་
བརྗོད་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གི་བཤད་པ་ལ་ཉིན་རིལ་པོ་གཅིག་གི་རིང་བཤད་མཛད་
བས་དཔྱོད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་ལ་བཀོད་པའི་ཆོད་རྗེ་འཆང་
མཁུན་བཅའི་དབང་པོས་གསན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཁྱེད་ནས་ལྷགས་བཤད་དེ་ཙམ་
རྒྱས་པས་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་དེ་ཐམས་ཅད་འཛིན་བྱས་པའི་སློ་ལྡན་ནི་སུ་
ཡང་མེད་པས་ཁྱེད་ཉིད་པལ་བའི་རྒྱ་ལས་ཅི་ཡོད། ལར་ཁྱེད་ཀྱི་མཁུན་རབ་

ཟབ་མེད་ཅུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཁོ་བོ་ན་ཆོད་གཞོན་པའི་དུས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ད་ནི་ཆ
 ཆས་ཅམ་ཡང་མི་འདུག། དལ་གྱིས་སློལ་མི་ཤོང་པའི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་དེ་
 འདྲ་ཞིག་མཛད་པ་ལས་བསྟན་བཅོས་སམ་འགྲེལ་བ་ཞིག་བརྩམས་ན་བྱིད་
 གྱིས་སྒྲུང་ལ་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་སྒྲུལ་བཟང་དག་ལ་ཕན་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། ཆོད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་གནང་སྐབས་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་
 བསམ་མཐོ་བཏང་བ་དང་། ཆགས་སོག་གང་ཡང་མེད་པ་གསལ་ལ་གོ་བདེ།
 རྒྱུ་འབབ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོངས་པའི་དབྱངས་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་སློབ་འབངས་པལ་
 ཆེར་ཡིད་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་སྟེ་ཞལ་རས་ཁོ་ན་ལ་དོམས་པ་མེད་པས་ཆོས་
 བྱིད་གྱི་རིང་ལ་མཇལ་བ་ལས་རང་རང་གི་ཡི་གེ་ལ་བལྟ་རྟོགས་དང་དོན་ལ་
 བསམ་མཐོ་བཏང་བ་སོགས་གཏན་ནས་མི་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་དོ་མཆོར་མངའ་ཞིང་།
 རྗེའི་དངོས་སློབ་གོ་འཛིན་སྐབས་སྒྲ་དགོན་མཆོག་ཞེས་པས། དགེ་མང་གྲུལ་
 སྐས་རིན་པོ་ཆེའི་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ལོར་བུ་ལ་རྟོགས་འབྱུང་དང་བཅས་ཏེ་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་བྱིད་ཅིག་ཞུས་པས་གིན་ཏུ་ཐུགས་དགུས་རྒྱལ་དང་བཅས་ཏེ་
 ཆོས་གྲུ་དེར་སྒྲ་སྒྲུལ་དུ་མ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་རྗེ་སྒྲ་མ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞལ་སློབ་དགོན་མཆོག་གི་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་བྱིད་སྒྱུང་སོགས་བྱས་
 མ་བྱས་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མེད། རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་
 མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་སོགས་དོན་ལ་གནས་པའི་
 བསྐྱེད་པ་རྗོད་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། གྲུབ་དབང་གྲུག་གྱི་སྒྲ་ན་རྒྱུང་བུའི་

དུས་རྗེས་གསར་དུ་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཙུའི་མདུན་ཐེབས་ཞོར་རྗེ་སྤྲུམ་
དཀར་མོ་སྟག་ཚང་དུ་བཞུགས་པའི་མདུན་ལ་བྱོན་སྐབས་ཐུགས་དམ་ཏེན་
འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་རིག་པ་རྩལ་དབང་ཞིག་གནང་བྱུང་བའི་
ཀྱེན་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་ན་འཕར་ཏེ་རིག་སྟོང་ཆོས་ཟད་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་
དུ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་ཀྱིས་སུ་རྟོགས་ལྡན་ཉིད་ནས་སྤྲུམ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་
སུ་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་སྤྲུམ་མི་ཙམ་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུབ་སྤྲུམ་མ་རིན་པོ་
ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ནས་བྱུང་བའི་བྱུ་མཆོག་ཤུག་ཤྱི་ལ་ཐུགས་དམ་
ཉམས་བཞེས་གནང་བས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཚུལ་གྱི་གསུང་བྱེད་གནང་
བས་རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ཤུག་ཤྱིའི་ཕྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་དུ་སྟོབ་འབངས་
རྣམས་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བྱས་ཏེ་བརྩོན་པ་
བས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་མི་ཙམ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་
ཞབས་རྟོག་མཐར་སོན་པ་ཏེ་གནས་སྤྲུམ་མ་འོད་གསལ་གྱི་ཐུགས་དམ་རྟོགས་
པའི་ཆ་ཤས་ལ་འང་མི་ཉེ། སྟོན་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མས་མཆོན་ལྡན་གྱི་སྤྲུམ་མའི་མདུན་
བཞུན་པའི་ཚུལ་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ཁྱེད་རྣམས་ནས་
ཀྱང་སྤྲུམ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀ་ལ་རྟོགས་འབུལ་རེ་གྱིས་ཞེས་ཐུགས་སྒྲུབ་གཙོ་
བོ་རྣམས་ཆད་དུ་བཏང་བ་སོགས་དང་། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་མའི་
དུས་འདིར་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་སྤྲུམ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་མའི་
དང་མཉམ་པ་མེད་ཅིས་བསྐྱེད་བརྩོན་གནང་བ་སོགས་དངོས་དང་བརྒྱུད་

ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་མཁས་བཙུན་བཟང་
གྲུབ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱོན་ཞིང་།
དགེ་མང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་ཁྱེན་བསྐྱེད་འཛིན་ལོར་བུས་ཀྱང་ཀྱུན་མཁུན་ཆོས་
རྗེའི་གསུངས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་འདི་སྔ་འགྱུར་རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་ལྷ་གྲུབ་གྱི་སྒྲོག་
ལྷ་བུ་ཡིན་པས་སྒྲན་ནས་ད་སྔ་བཤད་པ་ཞིག་བསམ་ཞིང་སློབ་འབངས་རྣམས་
ནས་ཀྱང་ནན་ཏན་ཟེར་རུང་ཁྱ་གི་ཆོས་སྤྱང་གི་བཀའ་ཆད་སོགས་ལ་བསམ་
ནས་མཛོད་ད་རུང་སློབ་འབངས་ཏུ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་འདུག་པས་རུང་མིན་
རིམ་ལགས་ཞུས་པར། རྗེ་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྔར་གྱི་དཔེ་རྒྱན་ལ་མ་
དག་པ་མང་ཡང་ཁོ་པོའི་ཞུ་དག་དཔྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་བགྱིས་ཡོད་པས་ཁྱེད་གྱིས་
ཀྱང་བྱིན་ཆད་བཤད་པ་རེ་མཛོད་དང་། གཞུང་རྩ་འགྲེལ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་མ་ཁོ་པོས་བྱིན་ལས་བཅོལ་བས་བར་ཆད་སོགས་མི་འབྱུང་
གསུངས་པ་ལྷོ་བྱིས་བཤད་པ་སྔ་བྱི་དུ་མ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བརྒྱུད་དང་
བཅས་པས་མཛོད་ཆོ་གོགས་རྒྱུན་མ་བྱུང་བ་དང་། ལུང་རྟོགས་དཔལ་གྱི་མཛོད་
མངའ་དགེ་མང་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་སྒྲིང་གི་བཤད་པ་
མཛོད་པར་བརྩམས་པས་འཛུལ་ཆ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་བ་དང་། རྗེ་སླ་མ་ལ་ཞུས་པས་
ཐོག་མར་ཉིན་ཞག་བཅུ་ཉེ་ཁོངས་སུ་བཤད་བྲིད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་མཛོད་ཐོག་
དེ་རྗེས་ཡུན་རིང་དུ་བཤད་པ་ཞིབ་བྲིད་དུ་གནོངས་དང་བར་ཆད་མེད་པ་འོང་
གསུངས་པས་མཁན་ཆེན་སློབ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པས་ད་ལྟའི་བར་ཐུག་བཞེས་

དེ་ལྟར་གནང་ནས་བརྒྱུད་ད་ལྟའི་བར་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ལ་བར་ཆར་
མེད་ཅིང་བཤད་རྒྱུད་ཟིན་ངེས་ཀྱི་སློབ་ཚོགས་མང་དུ་བྱོན་པས་མཚོན་ཟེ་
གསང་ཚོས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་སྟོགས་པ་ལྟ་
ལྟ་ཀྱི་ཚུད་པའི་དུས་སུ་འདྲ་རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་དུ་ཀུ་ཏ་ཀའི་དབྱིག་མཚོག་ཞུགས་
པ་བཞིན་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟོང་ལུང་ཚོས་བརྒྱུད་དང་མ་
འདྲེས་པ་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ།

མདོ་ལས། གང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བཟང་
དག་ལ། །བསྐལ་བ་གསུམ་ཀྱི་བསྟེན། །དེ་སྟེད་བསྐལ་བར་བཀྱར་བ་ལས། །
འཛིག་རྟེན་མགོན་ཀྱི་གསུངས་པ་ཡི། །དམ་ཚོས་འཛིགས་ཆེ་གང་ཞིག་གིས། །
ཉིན་དང་མཚན་དུ་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཇགས། །
ཞེས་སོགས་དང་སྒྱི་མདོ་དགོངས་འདུས་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་
ཐུགས། །རྟོགས་ནས་གང་ལ་གསལ་བྱེད་དང་། །དབང་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཚོག་
ཡིན་ཏེ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་རྟོ་རྟོ་
སྟོང་པོ་གསང་འཛིན་པ། །ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་རྟ་ལ་འདུག་སྟེད་པ། །དེ་ཡི་བྱ་
བ་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པ། །དེ་ཡི་རྟ་སྟེགས་རྒྱལ་བའི་དབུས་བཀྱར་མཛད། །
ཅས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་མང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །

༥ བརྒྱུད་པ་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྐུལ་པའི་ལྷ་གཞུགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་པའི་
ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་བསྟན་དང་ཡིད་ཅན་ཡོངས་ལ་ངལ་

འཆོད་མཆོག་གིས་དབུགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་རེ་ཞིག་ཞིང་ཁམས་
གཞན་གྱི་སྐལ་བར་བབ་བར་གཟིགས་ཏེ་དགྲུང་གྲངས་རེ་བདུན་བཞེས་པའི་
ཆུ་བྱི་ཟླ་བ་དང་པོའི་སྐོར་སྐྱེ་མཆོམས་གོ་ལ། དེའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིད་འབྲུལ་
ངན་འགའ་ཞིག་འོང་བའི་ཐུགས་སུན་ལྟ་བུའི་སྐུན་གྱིས་སྒོ་བུར་དུ་ཆོས་ཉེར་
གཅིག་ཉིན་བྱི་མཐའི་ཞལ་ཆེམས་རྩལ་བ། བཟོ་མཚུགས་ལྟོ་ན་ས་དུ་ལ། མདོན་
དགའ་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སྟ། རྒྱལ་སྐས་སྒྲིད་པ་རྒྱ་མཆོར་དབང་
ཐོབ་ནས། ལམ་འབྲུག་འགོ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས། རྣམ་མཁའ་རི་
སྒྲིད་འཛིན་པར་དམ་བཅའོ། ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་སྒྲིགས་དུས་ཆོས་སྒྲུབ་དག།
མི་ལོ་བཅུ་བདུན་ནང་རྩེ་ནད་དྲག་པོའི། བར་མེད་སྟུག་བསྐྱལ་ཆེ་ཡང་ད་
བར་དུ། སྐྱེ་ལུས་གཟེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་འདིར་བསྐྱད། དཔེ་གི་ལ་དགའ་
བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། ཐ་མའི་གདམ་ཆོག་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བྲི། ཤི་ཁ་ཅི་བེར་
འདི་མིན་གཞན་མི་སྟ། ཤི་གི་ལུས་སྒྲུ་མེད་པར་ཡུད་ཀྱིས་འགོ། ཞེས་པས་
ཐོག་དངས་སྐྱེ་གཤེགས་རྗེས་རི་ལྟར་བགྱི་བའི་ཚུལ་རགས་རིམ་དང་། མཐར་
དཔེ་སྐྱེ་ལུས་ནད་མནར་འདི་ནད་སྟོད་མི་སྟོབ་སོགས་ཀྱིས་འཕོ་བའི་འདུན་
པ་གདང་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་གོ་ལ་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག འབྲེལ་ཆད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་གྱུར་
ཅིག བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྒྲོགས་དུས་ཀུན་བྱུང་ཤོག ཅིས་སོགས་ཐུག་
བྲིས་གནང་སྟེ་ཆོས་སྒྲིང་གི་ཉིན་གྱི་ཐུགས་རྩར་སྐས་ཏེ་བཞག་པ་དང་། ཡང་

གོང་གསལ། གྱེ་རྟོ་རང་གི་ལས་སྒྲུང་རྟོགས་སྒྲུབ་ས་སོགས་གོང་གསལ་ཞལ་
ཆེས་ཕྱི་མ་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུལ་བ་མདུན་ལྷོག་ཏུ་བཞག་པ་བཅས་
མཛད་དེ་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ནང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཞལ་འཕྲོས་ཅི་རིགས་བྲམ་མའོད་
གསལ་ལ་གནང་། མི་འབྲུགས་པའི་གཞུངས་འབུམ་ཐལ་གཉིས་ཅམ་གསུངས།
རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྩའི་ཉིན་འོད་གསལ་གྱི་གམ་དུ་ཐེབས་ནས་ཁྱོད་ཉིད་
དཀར་མོ་སྟག་ཆང་དུ་ཐོག་མར་རང་རེད་པོན་སྟོབ་པལ་ལོ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་
པའི་ཆོས་ནང་དུ་འཕྲད་པའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་ཟབ་མོ་
ཞིག་གནང་ཐུབ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་རང་
གཉིས་སྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་ཆེ་ཁོ་པོའི་ཞབས་ཏོག་བྱས་པའི་ཐ་ན་གོམས་
པའི་འདེགས་འཛིག་ཅམ་གྱི་སྟུང་པའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་མ་
ཐེབས་པ་མེད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དཀའ་ཆོགས་ངལ་དུ་བ་བྱས་རིགས་ཀྱང་དོན་དང་
ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། རང་གིས་བསྟེན་སྦྲུབ་དང་བསྟན་བཅོས་བཅུ་མས་པས་
མཆོན་པའི་དགོ་རྩ་ཆེ་ཐུང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བསྟེལ་བ་མེད་
པ་རང་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་བགྱིས་ཏེ་བསྟན་འགྲུའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
བསྐྱོ་བ་ཐང་གསུམ་རེ་བགྱིས་པས་ཁོ་པོའི་ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྟེན་སྦྲུབ་ཐེངས་
ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟེན་བསྐྱས་སོང་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཆོམ་སྤྱོད་གས་
ཀྱི་སྦྲུབ་པ་ལྷ་སྤྱལ་ན། ཁྱོད་ལའང་རི་ལྷར་བཏབ་པའི་སྟོན་ལམ་དེ་དག་ཚུལ་
བཞིན་འབྲུག་པ་ལྷག་པའི་ལྷས་རྟགས་མཆོན་ཁོ་པོ་ལ་མཛོན་དུ་བྱུང་བས་མ་

འོངས་ཕྱི་མའི་དུས་སྐབས་དེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བཞིན་འགྱུར་ངེས་སེམས་
གསོ་ཙམ་མིན་པས་ཡིད་དག་འབར་གྱིས། ཉམས་ལེན་སྒྲོར་ལ་དྲི་བ་དང་ཐེ་
ཆོམ་སོགས་ཡོད་ན་དེ་རིང་བགོ་གྲོང་གིས། ད་རྒྱུན་ཨེ་འདུག་མི་ཤེས་ཀྱང་
སྒྱིར་རང་རེད་པོན་སྒོ་བ་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་ཅེས་ཞལ་སྒྲོས་སྐུལ་
བ་དང་། ད་དུང་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དབྱང་གཉིན་དུ་ཞབས་བད་བསྟན་དགོས་
པའི་ཚུལ་གྱི་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བད་ཆེ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་རྒྱད་པའི་རལ་
བཆེ་རིགས་མེད་ཀྱང་། དུས་དང་ནད་ཁམས་སོགས་ཅི་ཐད་ནས་ད་ནི་སྒྲོང་
བ་ལ་སྒྲོ་བའང་མི་འདུག་ཅིང་། བསྟན་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་
དག་ལ། དེ་བས་ཁྱོད་རང་རི་ཁྱོད་སོགས་སྒྲུབ་པ་གྱིས་ལ་ཉམས་ལེན་སྒྲོངས་
ཅི་རུས་མཛོད། ལར་ཁྱེད་རང་རང་མགོ་ཐོན་པའི་ཉམས་ལེན་ནི་ཡོད། ཁོ་བོ་
ཡང་ད་ལྟ་ལས་ཀྱི་མནར་བ་ཙམ་ལས་སྒྲུ་ལུས་འདི་བོར་ནས་དག་པའི་ཞིང་
ཁམས་གང་ལ་མོས་པ་དེར་ཡོད། དེར་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ན་འཇར་
ཏི་སྒྱུན་དང་མངོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་བསྟེལ་བར་
ཁྱོད་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་ཐོབ་དང་ད་བྱིན་ཆད་སྒྲུ་མ་
གཞན་ལ་རེ་ལྟོས་ནི་བཅའ་མི་དགོས། སྒྱེ་འཆི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀུན་
ཏུ་ཁོ་བོ་དང་འབྲུད་དེ་སྤྱོད་པ་བཙུའི་ཞིང་ནམས་སྐབས་དང་གཉིས་ད་ལྟའི་གནས་
སྐབས་ལྟར་འབྲུད་དེ་འོང་སོགས་སྐར་རྒྱུན་དང་མ་འདྲ་བའི་གསུངས་འབྲོས་
ངོ་མཚན་ཅན་དུ་མ་གནང་། དེ་ནིན་རྒྱལ་ཡུལ་འགྲུབ་སྒྱིར་སོགས་གཟུང་སྐར་

ལེགས་པོ་ཞིག་འདུག་པས་ཚིག་བདུན་རྣམས་བཤད་དེའི་ཁྱིད་ཞིག་མཛད་པར་
ལུས་པས་དེ་མ་ཐག་རྫོགས་པར་གནང་སྟེ་སྦྱིར་ཁོ་བོའི་བརྩམས་རིགས་ཁྱོད་
ནས་འདོན་སྐྱབ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལུང་ཁྱིད་སྟགས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཅི་མེད། ཐམས་
ཅད་སྦྱོན་གྱི་ལ་ཆིག་རྫོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཅིང་བཀའ་གནང་བ་དེས་པར་
ཡིན་ཀྱང་། འདི་རང་བརྩམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་ཁྱོད་ནས་
ཀྱང་འདི་ལ་མོས་པ་ཆེ་བས་ཁྱིད་དེ་གྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དྲིས་ལོ་གསུམ་
གྱི་བར་ཁྱོད་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ལས་གཞན་ལ་འཆད་སྟེ་ལ་སྟགས་མ་བྱེད་
པར་བཀའ་རྒྱ་གྱིས། དེ་མཚམས་དམ་ལྡན་རྣམས་ལ་སྟེལ་རྒྱ་སྟགས་གྱིས་
གསུངས་ཏེ་གཟིམས་སྦྱིལ་ལ་ཞབས་སྒྲོར་ཆ་གསལ་ལེབས། ཟླ་བ་བཞི་པའི་
ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་ཉིན་མཁན་ཀུན་དཔལ་ལེབས་ཏེ་ཀམས་ནས་དུས་འཁོར་སྤར་
འཁོད་བཙས་འཁྱོར་བས་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མཐོན་གསལ་ལ། དེང་སང་སྦྱིར་བདེན་
པར་བཤད་ན་ཉན་མཁན་ནི་མེད། བརྒྱན་པར་བཤད་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བདེན་པར་འཛིན་པས་དེ་སྟོན་ནི་སྤུ་ལའང་མ་སྒྲིལ་ཀྱང་། ད་ཁྱོད་ལ་མ་སྒྲིལ་
པར་བཤད་ན། སྔན་སྟོ་སྟེས་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ནི་མིན། དུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་སྤང་བའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྦྱུལ་པ་ཞིག་ནི་དེས་
པར་ཡིན། ད་དེས་གྱི་རྟེན་འདིར་ནད་གྱི་ཟུག་རྩ་ཆེར་བྱུང་བ་འདི་ལས་གྱི་ལྷག་
མ་ཡིན། སྦྱིར་དང་སང་དུས་ངན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཆེ་བས་དབང་ཐོབ་པའི་
དུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྦྱུ་ལུས་ཟག་བཙས་གྱི་སྤང་བོ་འདི་ལ་

བསྐྱེད་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་མི་གོས་པ་ནི་དཀའ་བར་འདུག རྟེན་འདིར་
 རེམས་བསྐྱེད་གྱི་འཕེན་པས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་སུ་ཀྱང་བདག་གི་
 མིང་ཙམ་ཐོས་པའི་རེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་ཀྱང་མཐར་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ཅུ་ལྟ་སུ་ཞིག་འབྱུང་བའི་བདེན་ཆོག་མདོན་སྲུང་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 ཡང་བྱུང་། ད་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཏན་ནས་མྱོང་མི་དགོས་ཁོ་བོས་ཇེས་སུ་
 ཟུང་འཆད་པ་པོ་ཁྱོད་བྱུང་བ་སོགས་ད་ཅེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པས་མཁན་ཀྱན་དཔལ་ལ་དེ་ཅིང་ནས་དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་བཤད་ལུང་
 གི་དབུ་ཚུགས། སྒྱིར་ཟུང་བཤད། མ་མཐའ་ཞག་བཅུ་ལས་ཉུང་མི་རུང་བ་
 གཞུང་དུ་གསལ་ཡང་། དེ་ཅིང་ཆོས་ཉིར་ལྷ་ལྷ་བ་གོ་བཞིན་གྱི་འཕྲོད་སྟངས་
 ཞག་བཟུང་ལ་གྲུབ་པར་གྱིས་བསྐྱོ་ཚུགས་སོགས་མཐར་མ་ཐོན་པ་དང་འབྲུ་
 གསལ་མིན་རྩུང་ཟད་འདུག་རུང་བདག་ལ་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་རྣམས་པའི་མཐུ་ཡོད་པས་
 དེ་ཅིགས་ཉེས་འགལ་མེད་པ་ཁྱེད་གཉིས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་
 པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བར་སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཐུན་ནམ་མཁའ་མ་སྟོང་
 བར་རེམས་ཙན་སྒྲོལ་བའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པའི་བྱང་ཆུབ་རེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ད་ཅེས་ཀྱི་རྟེན་འདིར་བསྐྱེད་འགྲོ་སྒྱིད་ཀྱང་ཁྱད་པར་གསལ་
 སྟགས་སྤྲུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོགས་དགོས་མོད། སྒྱིར་
 རྟེན་མ་བ་རྣམས་བསོད་ནམས་དམན་པས་བར་ཆད་གྱི་འཆོབ་ཆེ་བ་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གནད་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་འདིར་སྒྲུ་ལུས་ལ་ནད་ཟུག་

ཆེ་བས་མནར་བ་སོགས་གོགས་དང་རྒྱུན་ངན་དུ་མས་བསམ་པ་ཙམ་ཞིག་མ་
བྱུང་ཀྱང་། འགྲེལ་བཤད་སོགས་ཅི་རིགས་བྱུང་སྟེང་། དབུ་མའི་སྒྱིདོན་གསལ་
རྒྱས་ཞིག་གི་འདུན་ཡོད་ཀྱང་གི་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་དེ་བྱུང་མ་བྱུང་དགོས་པ་ཆེར་
མེད། གཉུག་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་དེ་མཐའ་ཡུད་ཞིག་བྱུང་ན་བརྟན་པ་སྒྱིདི་སོག་ཏུ་
འགྱུར་བའི་དོན་དང་དགོས་པ་ངེས་པར་ཆེ་རུང་རྟེན་འདིར་མཐུག་ཐོག་གསལ་བ་
ཞིག་མ་བྱུང་། དེ་ནི་དུས་མཐར་བརྟན་ཞབས་བདུད་དུ་ཉི་བས་སེམས་སྒྲོ་བ་ཞིན་
པའི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་དངོས་ནི་མི་ལེན། སྒོན་སྒྲིན་གྱིང་སྒྲུ་མཆོད་ཀྱིན་པའི་
དུས་ཙམ་ཞིག་གི་སྒྲུབས་ཞིང་འདིར་སྒྲེ་བ་ལེན་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ན་བརྟན་འགྲོའི་
དོན་འདི་ལས་ལྷག་ཙམ་འབྱུང་སྟེང་མོད། རྩོད་ལྷན་ཐ་མའི་དུས་ངན་འདིར་
སེམས་ཅན་དཔུ་ཤོད། བསོད་ནམས་དམན་པས་དོན་དུ་འགྱུར་དཀའ་བར་
མཐོང་ནས་གཙོ་བོ་རང་གིས་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་
སྒྲོར་བ་ཟབ་མོའི་བརྟན་པ་ལ་ཕན་ཅི་འགྲུབ་ཡང་ཡང་བགྱིས་ཡོད། སྒྱིར་ཁོ་
བོ་སྒྲེ་བ་ཞིག་ངེས་པར་བྲུང་ན་སྒྲུངས་པ་སྒོན་སོང་གི་གང་ཟག་ཅིག་ཆར་བའི་
རིགས་ཅན་ལམ་རིམ་ཅན་དུ་བགྲོད་དགོས་པའི་ལུས་སྒྱུ་མི་འགྱུར་ཡང་ཞིང་
འདི་ལས་འཕོས་ནས་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སྒྲུ་འགྲོད་དགོས་པ་སོགས་ཞལ་ཆེམས་
སྒྲུ་གསལ་བ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཞལ་ཏའང་གནང་ནི་ཤུག་ཉིས་གསུམ་སྒྲོར་
ནས་དེ་ནི་སྒྲུ་ལུས་ལ་ནད་འབྱུགས་སོགས་ཟུག་རུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཅི་ཡང་མེད་
པའི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ནིན་མཚན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆོད་

ལ་ཐེབས་པའི་དུས་འདས། འོད་གསལ་ཁྱོད་ནས་ཀྱང་མུ་འཁྱུག་བསྐྱེད་སྒྲིང་གསལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷགས་ལྟར་བྱེད་དོན་ཅི་ཡང་མེད་མོད། རང་གཉིས་ད་ལྟ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཆེ་བས་གྲོ་བུར་དུ་འཕོ་བ་ལ་སེམས་འཕྲལ་ཆེ་རིགས་འབྱུང་གིན་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་ལ་བྱུག་རྒྱུ་ཡོད་མི་འོང་ཞེས་གསུངས། ཉེར་ལཱ་ཉིན་རྒྱུད་བཤད་རྫོགས་པ་དང་། ལར་ཁོ་བོ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲུབ་སྐྱོལ་གྱི་མཐོང་ཚོར་མེད་པའི་གྲོག་སྒྲིང་ཞིག་གི་གནས་སུ་ཡུད་ཀྱིས་འཆི་བར་འདོད་ཀྱང་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་བས་ད་ནི་འཆི་ཁར་འཕྲད་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མཉུན་དུ་ཤོག་གིས། ཅེས་གསུངས་ནས་དེར་འཕོད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མཉུན་དུ་གཙར་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་བྱེད་ལྷབས་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་མཛད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེའི་འཛིན་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་། རྗེ་སྐྱེལ་སོགས་ནས་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པའི་བཞུགས་ཞུས་དང་། མ་བཞུགས་ཀྱང་སྐྱེལ་པར་འཕྱོན་མིན། ཞིང་གང་དུ་ཐེབས་སོགས་ཞུས་པས་ད་ནི་མི་འདུག་ངེས་ཅན་ཡིན། སྐྱེལ་སྐྱེད་ངོས་མི་འོང་། ཞིང་ཁམས་བྱང་ཕྱོགས་གཤམ་གྱི་ལར་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་ཐག་བཅད་དེ་གནང་བས། ཆོས་དེ་ཉིད་ནས་ཞེ་རྫོགས་སོགས་སུ་བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་ནས་ཐུག་གིས་སྐྱེད་སྐྱེལ་དང་། དེར་བཞུགས་མཁུ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཀྱན་དཔལ། བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཕོ་བའི་འདུན་པ་སྐར་ནས་གཏད་ཟེན་པའི་ད་ཞིང་འདིར་འདུག་རྒྱ་མི་འོང་རུང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐད་

གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཆོའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ཀྱང་འཆོ་བའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
ནས་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཉེར་དགའི་བར་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱབས་འགར་ནམ་
མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུ་འབའ་ཞིག་གིས་གང་ནས་འདུག་ཅིས་དང་།
ཤོག་ཤར་ལ་བརྟེན་ལྷ་ཆོག་གས་དང་། ཡང་གི་གཅིག་ནས་བཙུ་བྱུག་གི་བར་
ཐི་བ་སོགས་དང་། ཉེ་གནས་སྤྱ་མ་ལ་ཞལ་ཅེད་ཀྱིས་ཁོ་བོས་མིག་ཐུ་བཙུམ་
དང་ལག་བ་གཡས་གཡོན་གང་བྱས་ཀྱང་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ལ་སོགས་བ་མེད་
གསུངས་ནས་ཐུག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀས་ཡི་གེ་འབྲི་གནང་སོགས་ཀྱང་
མཛད་ནས་ཞོ་ཞིག་བཞེས་ཏེ་ཆོས་ཉེར་ལྷའི་ཐུ་འཕྲེད་ནས་གསུངས་འཕྲོས་ཅི་
ཡང་མི་གནང་བར། རྒྱན་རྩེ་བ་དག་རྩ་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཞལ་
རས་ཤིན་རྩ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བར་བརྟན་ཏེ་བཞུགས། ཆོས་ཉེར་དགའི་གཟའ་
བ་སངས་དང་། རྒྱར་མ་རྒྱར་མའི་ཉིན་ཞབས་སེམས་སྦྱིལ། ཐུག་མཉམ་བཞག་
ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཉི་མ་རུབ་བ་དང་འོད་གསལ་གདོད་མའི་
ནང་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས། ཉིན་དེ་གར་ཐུགས་སྤྲས་རྒྱལ་ཚབ་ཅིན་
པོ་ཆེ་ཐེབས་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་མཆོག་རྒྱལ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་ཞལ་ལྟན་
རྒྱས་པས་རྒྱ་བ་ལྷ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་པར་སྒོ་འདས་ནང་
གསལ་ཆོས་རྒྱ་གཞོན་རུ་བུམ་པའི་གྲོང་ལས་ལྟན་གྲུབ་ཐྱིར་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ལོངས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ་རང་སྤྱང་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བཀོད་པར་
བསྐྱལ་བའི་ཐྱིར་སྒྲེ་བཅེགས་དང་རྣམ་འཛོམས་ཀྱིས་རྒྱབ་པའི་བྱས་ཆབ་གསོལ་

བས་སྒྲིབ་གཏུང་ཡིན་པོ་ཆེ་དག་པར་བཀྲུས་ཏེ་དྲི་བཟང་གི་སྤྱང་མས་བྱུགས་ཤིང་།
གསེར་སྒྲིབ་གིས་བྲིས་པའི་གནས་ཡིག་དང་། རྒྱུན་བཞེས་བཀྲུགས་གྲོལ་གྱི་
འཁོར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་སྒྲིབ་གནས་སོ་སོར་སྤྱལ་ནས་རས་དཀར་གཙང་མར་
དུས་ཀྱི་ལྷགས་པསྐྱུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེ་མས་བཞེས་ཏེ་དགྲིས་ཤིང་དབུ་
རྒྱུན་ཐོར་ཚུགས་བྱུག་ཏུ་དོར་དྲིལ་བཅས་སྤྱལ་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། རྒྱུ་
བཙོན་སྒྲིབ་ཏེ་འཛིན་དབང་མཁན་ཆེན་རྒྱུ་པ་གཉིས་དང་། རྩལ་བདག་རྒྱུ་
ཆབ་ཡིན་པོ་ཆེ། སྤྱུ་མ་དམ་པ་འོད་གསལ། སངས་རྒྱུས་མཉམ་སྤྱལ་སོགས་
དེར་གནས་སྒྲིབ་ཆོགས་རྒྱུས་ནས་གསུངས་བཅུ་མས་ཡོངས་རྒྱུ་གསུང་
གཏུང་དང་། དུས་ལྷུང་དབང་བཅས་ཡང་ཡང་སྤྱང་བར་མཛད། སྤྱུ་ཆེས་།
ཉིན་གཟའ་སྐར་དགེ་བ་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཀའ་གནང་ལྟར་རྒྱུ་ཆབ་མཆོག་
སྤྱལ་ཡིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་རྒྱུ་གཉིས་སོགས་དཔོན་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་དཔལ་
དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ནས་སྤྱུ་གཏུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་སུ་
ཞུགས་ལ་སྤྱལ་བས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་པའི་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ཁྱིམ་
དང་། སྤྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མ་ཆད་དུ་གྲགས་པ་དང་། ས་གཡོ་བ་སོགས་ལྷན་ཡུལ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་བྱུང་བས་སྒྲིབ་དབུ་ཐམས་ཅད་དོ་མཆར་གྱི་གནས་ལ་བཀོད།
དུར་བྱང་ལས་བྱུགས་ལྷགས་སྤྱུན་གསུམ་མེས་མ་སྤྱུས་པར་མཐིང་སྤྱུ་དོ་རྩེ་
ལྟར་མི་ཤིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་བྱུག་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན་
ཀྱི་སྤྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་སོགས་སྤྱུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་དང་། མཐའ་སྒྲིབ་དུ་རིང་།

བསྐྱེད་ཀྱི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ད་ལྟ་ཞེ་ཆེན་དུ་གཏུང་རྟེན་འཇམ་
དབལ་གྱི་སྒྲིང་བརྟན་ཐོག་ཚད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་པ་དང་། གཞན་ཀམ་
ཐོག་དོ་རྩེ་གདན་དང་། རྩ་རྒྱལ་དགོན་གོ་ཐི་བཀྲ་ཤིས་དབལ་འབར་གྱིང་
སོགས་སྟོད་སྟོད་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོས་སྟེ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་གཏུང་
རྟེན་རྟོག་སེམས་དང་འཇམ་དབལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་བརྟན་ཆེ་ཕྱི་རིགས་
དང་། འདས་མཆོད་བཀའ་གཏེར་གསར་རྟིང་གི་རྒྱུ་མཆོད་ཐུག་དཔེ་གསུངས་
ཆོས་ཡོད་རིགས་ཞལ་ཆེམས་བཞིན་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དང་
ཆོས་སྟོང་གི་རྟེན་ཐུགས་རྒྱུན་རྒྱུ་རྩོགས་ཆེན་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་
ལུ་བ་བ་སོགས། བརྟན་འདོན་རྣམས་ལ་ཐུགས་དམ་རྟེན་རྒྱ་བརྟན་རྣམས་
དང་བྱིན་རྟེན། རྒྱུ་རྩལ་དངོས་རྩལ་གྱི་སྒྲེས་འབུལ་སོགས་ཐུག་རྩལ་ཡོད་
རིགས་ལས་ཁབ་སྟུང་ཙམ་ཡང་གནས་མིན་དུ་ཆུང་མ་ཟོས་པར་དགོངས་རྩོགས་
རྒྱ་ཆེ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་མཐར་ཐོན་པ་གསང་ཆེན་ཐེག་ཅེའི་རྣལ་
འབྱོར་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ནས་མཐའ་རྒྱས་སུ་རྒྱུ་བ་པར་
མཛད་ཅིང་། རྒྱ་གཤེགས་ནས་ཞག་བརྒྱ་སོང་མཆོམས་གསང་བའི་བདག་
པོའི་རྣམ་འབྱུང་དུང་ནམ་མཁའ་ལེགས་པའི་གཏུང་རྟེན་མདུན་ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མ་
འོད་གསལ་བཞུགས་པའི་ཐོ་རངས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་མི་པམ་ཉིད་སྒྱའི་བྱུང་
དབྱིབས་སྟོན་ལྟར་ལ་བཅ་ཞུ་སྟེ་རིང་བཞེས་པ་ཞིག་དང་མཇལ་མ་ཐག་ཐ་མལ་
གྱི་སྒྲིང་ཤིས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྟེ་ཡི་གེ་སྟེགས་བམ་ཞིག་ཐུག་བྲིས་སུ་ཡུང་ཙམ་

གྲིས་མཛད་དེ་སྐྱུལ་བྱུང་བས། དེ་ལ་གཟིགས་པ་དང་ཡིག་གཟུགས་ཐམས་
 ཅད་འཇའ་འོད་བཀྲ་ལམ་མེད་ཀྱང་པས་སྐྱེན་གྲིས་འོན་དཀའ་བ་ཙམ་གྲིག་གཤམ་
 ཏུ་ནན་གྲིས་གཟིགས་པས་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེ་ཞེས་ཡིག་གཟུགས་གསལ་བར་
 གཟིགས་ཤིང་གཞན་ཡང་གསང་བའི་ལུང་བསྟན་ཏུ་མ་ཡང་སྐྱུལ་བའི་མཐར་
 ཐུགས་ཀར་རྟིག་མཛུབ་ལྟ་སྟངས་དང་བཅས་ཏེ་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེ་ཞེས་གསུང་
 ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་ཏུ་བྱོན་ནས་ཡན་ཅེས་དྲག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་སུ་ཡལ་བས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པ་སོགས་དད་དམ་སྒྲུལ་
 བཟང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཏུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་
 བྱིན་གྲིས་རྒྱབས་པ་སོགས་དགོ་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་ཡ་མཚན་པ་ཏུ་མ་ཡོད་དོ།
 དེ་ཡང་སྒྱིར་བཀའ་བྱིན་མཉམ་མེད་མཁྱེན་བཙུང་འོད་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་རིན་པ་ཆེ་
 འོད་གསལ་ནས་སོག་ཁུ་བཅས་ཆེད་ཏུ་སྐྱུལ་ཏེ་བྱི་ནང་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་
 ཟབ་རྒྱས་ཞིག་མཛད་པ་རྗེ་སྤྲུལ་དངོས་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པས་ཐུག་
 བྲིས་སུ་སྐྱུལ་ཏེ་སྒྲིགས་བམ་ཞིག་ཡོད་འདུག་ཀྱང་བྲིས་སྐྱུ་གཤེགས་ཁར་སྤྲུལ་
 འོད་གསལ་ནས་ཀུན་དཔལ་ལ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་བཤད་གནང་སྐབས་ཤིག་ལ་
 རྗེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་མེ་ལ་བསྒྲིགས་མཛད་ནས་དེ་རིགས་ཀྱི་དགོས་
 པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་གཞན་སྐྱེན་མིན་གྱི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་
 གནས་རྣམས་སྐྱེན་མོང་གི་ཡུལ་ཏུ་མ་གྱུར་ལ་ངོ་མཚར་གྱི་ཆེ་བ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་
 རྗེས་སུ་འདོམས་བའི་བརྗོད་བྲུ་མ་མཆིས་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲུར་དང་བུལ་ཞིང་ལོ་རྒྱུས་

ཁུང་ཐུབ་ལས་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་བ་ཚད་མ་དག་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བྱིས་པས་
སྐལ་བཟང་དག་གི་ཡིད་རྟོན་གྱི་གནས་སུ་རུང་ཞིང་དད་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར་
གང་སྟམ་མོ། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ནི་བའི་མཁམ། །སྤྱིང་
རྩེའི་མནལ་མིན་ལྟ་མའི་བླ་མའི་སྐུར། །ཉེར་བཞེངས་དུས་གསུམ་རྟེན་དཀའི་
དགེ་བའི་བཤེས། །ངེས་གསང་མཆོག་བརྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བར། །སློ་
མཆོག་གོ་མས་སྐབས་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན། །ལེགས་གཞལ་གཟུངས་
དང་སློབས་པའི་སྐུ་འཕུལ་བརྒྱས། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་སློངས་
བའི་གཏམ། །སྟིགས་མའི་མཐར་ཡང་གཤགས་བ་དོན་ལྡན་བྱས། །དོ་རྩེའི་ས་
ལམ་ཟེམ་གཉིས་གཤོག་རྒྱབས་ཀྱིས། །བསྐྱོད་ནས་དོན་བརྒྱད་དགོངས་པའི་
གསང་མཛོད་སྤྱུའི། །སྐལ་བཟང་ཟེ་སྟེས་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲོག་སྟེ། །ཐེག་
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ནོར་བུ་ཐང་མར་བདལ། །མཁའ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་འོད་བརྒྱའི་
སྤང་ཐེང་གིས། །ཀུན་རྫོངས་ལུན་པའི་འཁྲི་ཤིང་དབྱིས་འཕྱིན་ཏེ། །ལོག་སྤྱུའི་
ཆང་ཆིང་གཅོད་མཛད་དག་གི་དབང། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཆོའི་དོ་མཆར་སློ་ལས་
འདས། །རབ་འབུམས་ཞིང་ན་རྒྱལ་ཀུན་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས། །ཆེ་བའི་རྒྱད་
མང་དུས་གསུམ་རྟེན་བསྐུལ་ཡང། །གསང་བའི་པ་མཐའ་རྫོགས་མིན་བསྟགས་
པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་དང་སེམས་དཔའ་བྱེ་བའི་དབུས་ན་སྟན། །དེ་བྱིར་དད་
སྤྱིའི་གསེར་སྤངས་སྤྱད་པའི་དོགས། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་ཆ་གས་ལྷན་བྱུང་
བ། །ཀུན་པའི་སོར་མོའི་ཐེང་དུ་བསྟར་བ་ཡང། །མཐོང་ཐོས་དུན་ཀུན་རྣམ་

གྲོལ་རྒྱལ་དུ་ཆེ། །ཆེ་བའི་འོད་བརྒྱས་ཐུས་པའི་དད་བརྒྱའི་མཆོར། །སོར་
བརྒྱའི་ཀྲུ་ཏ་རྒྱུ་ལ་ཐོག་པའི། །ཀྲུ་དགའི་བརྒྱ་རེག་པའི་གར་དང་བཅས། །
གྲུ་ཐུག་བརྟེན་པའི་ཆོག་ས་ཡང་ཡང་བྲེལ། །མི་འཕྲོག་སློང་དང་ཐོག་ས་
མེད་དབྱངས་སྟོན་བརྒྱས། །བརྟོད་པ་དོན་ལྡན་དག་གི་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱ། །
དབྱངས་ཅན་མགྲིན་པར་ཞུགས་པའི་དོ་མཆོར་མཐའ། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་
པར་འགོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབུལ། །འབྲུལ་ཞིང་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ཉེར་ལེན་
གྱིས། །དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་རྗེ་བཙུན་སློབ་བརྒྱད་བཅས། །གསང་གསུམ་
འགལ་བའི་ཉེས་ལུང་མ་ལུས་པ། །ཐོག་མེད་སྤྱི་བས་པའི་ཆོག་ས་དང་ལྟན་
ཅིག་འཆགས། །ཆ་གས་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་ཞེའི་གདུང་མེལ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་
འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགོ་ལེགས་གཏེར། །དབག་དཀའི་རྣམ་ཐར་ལྟས་
ཅེན་ཡངས་པའི་ཆོལ། །ཡི་རངས་སྤྱོད་དཀར་འཇུག་པའི་སྤྱིང་བས་འབྱུང་། །
རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཐུགས་གྱི་གསང་མཛོད་ལས། །ཐོགས་དུས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་
མོས་འཆམས་པའི་ཆོས། །རྩོལ་མེད་སྤྲང་བའི་སྤོང་ལས་གིང་རྟེའི་འགོས། །
ཆོར་བས་ཀྲུ་ཏ་བདག་གིས་འདྲན་པར་སློབ། །མཁའ་ཁྲབ་ནམ་མཁའི་རྩི་
རྩི་འདུས་མ་བྱས། །རྩལ་བྲལ་སྤྲང་སྤྲང་གཞོན་རྩའི་ལང་ཆོ་ཅན། །འགོ་བ་རྩི་
སྤྱི་གཞར་ཡང་འཕྲོ་མེད་པའི། །རྟག་བརྟན་ཞི་བཞེན་པའི་དབྱིངས་བཞུགས་
གསོལ། །ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་ཆོག་ས། །དམིགས་པའི་
དུག་ལས་ཡོངས་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་ཆབ། །སྤྱི་ཞེའི་ལས་འདས་འབྲས་བྱའི་མཆོག་

བརྟེན་ཕྱིར། རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་ཡོངས་བསྐྱེད་ཀུན་ནས་སྤྱོད། བདག་
དང་པ་མས་ཐོགས་དངས་འབྲེལ་བཅས་ཀུན། ཆོ་རབས་སྤང་བར་ཀུན་མཁྱེན་
དབྱེས་པའི་བརྩུད། སྤྱིད་གི་ཟེ་འབྱར་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་ཡིས། འཇམ་མགོན་
སྤྱ་མའི་བཞེད་པ་སྤྱབ་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་ཀུན་སྤོན་ལས་ཡོན་ཏན་ཆོག་ས་ཇི་
སྟེད། གཅིག་ཏུ་རྩོགས་པ་དོ་རྩོན་པོ་བཞིན། བཅ་མཁའ་སྤྱིད་དུ་བརྟན་
འགྲའི་དོན་བརྩོན་པས། ཡབ་གཅིག་དབྱེས་པའི་ལམ་ལས་མི་འདའ་ཤོག།
སྤྱིད་གི་སྤུམ་པར་ཁྱོད་གསུང་ལེགས་བྲིས་ཟས། རྟག་བསྐྱེད་སློ་གྲོས་སློབས་
པ་མི་ཟད་པས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སེང་གའི་སྤྱོད་དབྱངས་ཀྱིས། འཇམ་
དོན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པར་སྟོན། མཚུངས་མེད་བྱིན་རྒྱལས་བསམ་
འཕེལ་དབང་པོ་དད་བརྒྱའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བཟླེད་པས། སྤྱིད་བཞིའི་རྒྱད་
སེལ་པན་བདེའི་འདོད་དགའ་རྩོགས་པར་འཛོ་དང་ཆབ་གཅིག་པར། ཐེག་
མཆོག་ཆོས་ཀྱི་ཐ་གྱུར་བདུལ་བའི་དགོ་མཆོན་སྤང་བ་གསར་བ་ཡིས། འདུས་
གསུམ་མཛེས་པས་ལྷ་བརྒྱའི་རྩོགས་པ་དབྱིས་ནས་འབྱིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
ཅས་པའང་རྩེ་བརྩུན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་མའི་སྤོན་
ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་རྣམ་འདྲོན་འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དབྱངས་སློ་
གྲོས་རྒྱ་མཆོག་ལྟུག་ལག་ལུང་རིགས་ཉི་མ་སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་
ཉི་གནས་སྤྱ་མ་མཆོག་གི་ཞལ་ལུང་ལྷར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་མགོན་ཆོས་རྩེའི་
རྣམ་ཐར་ཞིག་ཁྱོད་ནས་བྲི་རྒྱ་བྱུང་ན་ལེགས་པའི་གསུངས་འཕྲོས་སྤུལ་བ་སྤྱིང་

ལ་བཅང་ཐོག་རིས་མེད་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲུན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་
སྒྲུངས་ཏོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲུབས་ཅེ་དུང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གཟུངས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་
ནས་དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་རང་བཅས་ལ་གསུངས་ནན་ཡང་ཡང་
ཐེབས་པ་ལྟར་ཅེ་སྒྲ་མ་དོ་ཅེ་འཆང་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་མོས་ཅན་གཅེན་བཤད་
སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན་ནས་ཞལ་རྒྱན་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱར་
དང་། ཅེ་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོའི་དབང་ཐུག་གིས་ཀྱང་བཀའ་ཡིག་གནང་བ་སྐུལ་
བ་ལ་བརྟེན་འཛིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཅེ་བཙུན་
སྒྲ་མ་དངོས་དང་མི་ལོ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དུ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་པའི་
ཉི་གནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་སྐུམ་ལྟན་ཁྱབ་བདག་དོ་ཅེ་སེམས་དཔལ་
འོད་གསལ་འཇའ་ལུས་དོ་ཅེའི་ཞལ་ལུང་བཅོས་བསྐྱར་དང་བྲལ་བ་དངོས་ལ་
གཞི་བྱས། འཐད་འོས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་རིགས་ཀྱང་ཅེའི་གསུངས་སོགས་
ཁུང་ཐུབ་འབའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་ཏེ་ངེས་པ་དོན་གྱི་གདོད་མའི་མགོན་
པོ་དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་སྦྱོབ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ཞབས་རུལ་ཚངས་གནས་
སུ་ཐོབ་ཅིང་ཆད་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དགེས་དགུང་བསྐྱེདས་པའི་དོ་ཅེའི་
སྦྱོབ་བྲུའི་ཐ་རྒྱུང་འཇམ་དཔལ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན། ཆངས་སྐས་དགེས་
པའི་དོ་ཅེ་འམ་ཀྱན་མཁྱེན་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐོག་མར་སྐུལ་བའི་མིང་བཀྲ་ཤིས་
དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རང་ལོ་སྐུམ་ཅུ་བ། ཕྱོགས་ལྟན་ཞེས་པ། ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོའི་
ས་ག་ལྷ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉེར་དགུ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་འཇམ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

མགོན་ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་མཚན་དཔེའི་
བཀོད་པ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུས་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཉིན་རྗེ་གསུམ་པར་བྱས་
ཤིང་སྤར་ཡང་དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་ཉིད་ལ་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་ཏེ་བཙུག་
བསྟན་བཙུག་བསྟེན་པ་འདིས་ཀྱང་བདག་སོགས་མཁའ་ཁྱབ་སྟེ་དགའ་འོོགས་
ཀུན་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་ལུ་མཚུངས་མེད་སྟེ་བའི་ཉི་
མའི་ཟབ་རྒྱས་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་རྟེན་འདིར་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་
རྒྱར་ཅིག། །

༡༡། གུ་རུ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒོ་ག་སྐབ་
ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སྟོང་གི་ཉི་
ལ་ཀ་བཞུགས་སོ། །

༥ དཔལ་པོ་མོ་ཐེམ་མོ་ཐེམ་གྱི་གསང་སྐབ་པོ། གསང་བྱ། ༥ བ་མོ་གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་
ནི་བྱུ་ གུ་རུ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒོ་ག་སྐབ་ཟབ་མོ་ནི། སྐབས་ཐེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། ལྷུ་
འོད་གསལ་གཞུག་མའི་ངང་ལས་སྒྲིད་ཅིག་གིས་ རང་སྤྱང་གནས་ཡུལ་དུར་
ཁྱོད་དག་པའི་ཞིང་ རོ་མཚར་བཀོད་པ་འབྲམས་སྒྲུ་ས་པོ་བྱང་དབུས་ འདབ་
མ་བཞི་ལྟན་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལ་ ལྷ་བ་ཉི་མ་བདུད་བཞིའི་གདན་སྟེང་དུ་ རང་
རིག་རོ་རྟ་མགིན་དམར་ནག་ནི་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་རམ་
ཞིང་ཁྱོ་ དབུ་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྷང་གུ་རྟ་སྒྲིད་འཆོར་ ཕྱག་གཡས་རྩོད་རྩེའི་བེ་
ཅོན་མཁའ་ལ་གདེངས་ གཡོན་བ་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་བས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
པག་མོ་མཐིང་ནག་སྒྱི་གཙུག་པག་ཞལ་ཅན་ གི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་བརྒྱུང་བསྐྱམ་
ཡབ་དང་སྟོར་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་དུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ གར་དགའི་
ཉམས་ལྟན་འདོར་སྐབས་ཚུལ་གྱིས་འགྱུརས་ ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འབར་བའི་
དབུས་ན་བཞུགས་ སྒྱི་པོར་འདབ་སྟེང་ཉི་ལྷའི་གདན་སྟེང་ན་ རིག་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ མཐིང་ག་ དཔང་གི་དུས་སྐབས་པོ་རྩོད་རྩེ་ཆོས་སྐབས་མཁྲ། མཁྲ།
འོངས་སྒྱུའི་ཆས་རྩོགས་རྩོད་རྩེའི་ལ་བསྐྱམས་ གསང་བ་དམར་པོ་ཡེ་ཤེས་

གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་། འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་འོད་མུང་གྲོང་ན་བཞུགས་།
བྱིན་རྒྱལས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཆར་ལྟར་འབེབས་། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་
གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། སྤྱོད་ཀས་ཀྱི་འདབ་བཞིར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཞི་
ཤར་དུ་རྩོུ་རྩོུ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་། ལྟ་རུ་རིན་ཆེན་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
སེར་། རུབ་རུབ་རྒྱ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་ལྗང་། ཡབ་རྣམས་གཤམ་པ་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྩོུ་རིན་ཆེན་བསྐྱར་པལ་གྱི་རར་
རྟགས་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་། ཡུམ་རྣམས་ལས་རིམ་བཞིན་ལྷགས་ལྷ་ལགས་པ་ལྷགས་རྒྱལ་
འི་མ་བཞིའི་ལྷག་མཚན་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱལ་ས་། བསྐྱར་བསྐྱལ་གར་གྱིས་བདེ་སྟོང་
མཉམ་པར་སྦྱར་། རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་། གདོད་ནས་
དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་། སྤྱང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་སད་།
སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་འོད་ལྗེའི་གོང་བུའི་དབུས་། རར་སྤྱོད་སྤྱིང་བོ་གསལ་ལ་
གཞོམ་གཞིག་བྲལ་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་སྤྱང་སྤྱིད་ལྟའི་འཁོར་ལོས་། བདེ་
ཆེན་འགགས་མེད་རྩོུ་རྩོུ་ཐུགས་སྒྲུ་ལུར་། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་འབྲུག་སྤྱལ་། རྟམ་གྱིན་རྩི་། ཡག་
མོ་མ་དཔའ་བོར་ཅུ་རྩེ་། མཁའ་འགྲོ་རྩི་ཞི་སའོ། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཐིག་ལེར་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་། ཇོ་ལྟ་རྩི་རྩི་མ་རྩི་ཞི་ས་ར་ཅུ་རྩི་ཡ་ཅུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་། གསང་སྤྱགས་
རྒྱལ་བོ་བཙུན་པ་། སྤྱིད་པའོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་དང་། ཡེ་ཤེས་འཛིན་རྟོག་གྱི་སྤྱོད་། བསྐྱལ་པ་ཅམ་གྱིས་
དབང་མེད་དུ་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བར་འགྱུར་། བྱིན་རྒྱལས་རྟགས་མཚན་དངོས་སུ་འབྱུང་། མཚོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ཉང་གཏིར་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལས་། མ་འོངས་དུས་ན་
གཏིར་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱུད་པ། དར་སྤྱོད་ལ་ཡུན་སྤྱང་པ་སྤྱོད་ཀས་ཀྱི་དུས་དེར། ཀྱུ་རུ་མཁའ་

འགོས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། སྐྱོབ་དཔོན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྟ་དང་
 བཅས་པ་སྐྱབ་པས་ཤིག་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་པས་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོས་མེད་དོག་སྐྱུང་སྤྱ། འདི་བརྒྱས་ན་དཔལ་པོ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཐོག་རང་དབང་མེད་པར་དང་སྐུ་ཉལ་དང་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་མི་འབྱུང་ག་མེད་ཡིན་པས་གསར་
 རྒྱུ་བརྒྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉི་རབ་འབྱུང་སྐྱུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་
 ཐོག་སྐྱུ་གསུང་། ཐུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱིད་པོ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པས་བར་བྱེད་པ་
 རྒྱུ། སྐབས་འདིར་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྐྱེ་མ་ཡང་ཡུམ་གྱི་ཐོག་སྐྱུ་གསུང་ཐོག་སྤྱ། འདིས་མགོ་
 མཚན་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐམས་ཅད་འཇམ་ལ་པ་ག་ཤིས་པ་དང་མི་གྲུབ་པའི་དབང་མེད་དོ། །ཁྱིམ་ནི་རྟ་མགིན་
 ཡང་ཡུམ་གྱི་ཐོག་སྐྱུ་གསུང་ཉེ་བརྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་དེ་སྐྱོང་གི་ཡི་ཤིས་པ་སྐྱིད་པའོ། །
 ཉེ་རིན་པའི་མཁའ་འགྲོ་བ་ཞི་ཡི་སྐྱིད་པོ། ཆོས་དང་ཆོས་མེན་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲུག་པ་མཁའ་
 འགྲོ་མའི་བརྒྱན་ལས་གད་སྐྱབ་ཀྱང་འདི་ཁོ་ནས་འབྲུག་པའི་གསར་སྐྱུ་གསུང་ཉེ་བར་ཅན་ཡིན་ལ། སྐྱིད་
 པ་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་སྐྱིད་འདི་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་འདི་བརྒྱས་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་མཚོ་
 ལ་བར་དུར་འདུག་པ་ཞིན་འོང་ར་ཙམ་ལ་དཔལ་པོ་རིགས་པ་ཞི་ཡི་སྐྱིད་པོ་སྐྱིད་པ་ལོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་
 སྐྱིད་འདི་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་འདི་བརྒྱས་ན་དཔལ་པོ་རྒྱལ་གདམས་ལ་ན་བྱུན་འདུག་ལྟར་རང་དབང་
 མེད་པར་འོང་ནས་གད་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་འདི་ལ་དཔལ་
 པོ་ལོ་ཐེམ་མོ་ཐེམ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་པས་མི་འབྲུག་པར་དབང་མེད་པར། ཟབ་མོའི་མཐར་
 ཐུག་སྐྱུ་གསུང་གཅིག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུག་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་རྟ་མིང་མིང་
 ར་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཐོག་ལས་དང་སྐུ་ལ་ལོ་ཞིང་སྐྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐའ་བརྒྱུད་སྐྱིད་ཐོག་
 རས་པ་སྐྱུ་ལ་རས་པར་དབང་མེད་པར་འགྲུགས་པ་སྟེ། ཐུགས་འདི་བསྐྱེད་པ་བདུན་འབུམ་མི་ཆོག་གི་པར་
 མ་ཆོད་པར་ལུས་པ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱོད། དག་བརྒྱས་པ། ཡིད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་པར་ལས་མི་འདའ་པར་བརྒྱས་ན།
 བསྐྱེད་པ་རྟོགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་འདུག་དངོས་སྐྱུ་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཕྱིན་ཆེ་བ་འཕར་
 འབྲུག་འདོད་པ་ཐོགས་ལུས་དག་ཡིད་གྱི་རྟོགས་དང་། འོད་དང་རྒྱུད་དེ་བཟང་པོ་སྐྱེ་རྟོགས་དང་། ཁྱིམ་
 དང་སྐྱེས་པ་ཅད་མེད་འདུག་པ་ཐོགས་མི་ལམ་གྱི་རྟོགས་དང་། བདེ་དོད་དང་སྐྱིད་རྟོགས་དང་སྐྱིད་ཐོད་ཐོད་གྱི་རྟོགས་
 པ་ཐོགས་གསར་བའི་རྟོགས་འབྱུང་ལ། མཐར་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མངས་རྒྱལ་བྱུང་ཐེམ་སྐྱུ་ཐོགས་དངོས་
 སྐྱུ་མཐོང་ཞིང་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པས་ལ་ལུང་སྟོན་པ་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བར་འབྲུང་རོ། །དེ་ནས་ཤོང་གི་སྐྱུ་གསུང་
 གམ་དུ་བམ་མི་རྒྱུ་ལ་ལྟོ། ཞེས་བརྟགས་ཉེ་བརྒྱས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་སྐྱུང་བས་འབྲུག་པོ། །

ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

སྒྲིལ་མེད་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། རང་དོན་ཇེ་ཡག་མོར་གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་སྤྲུམ། མྱིང་གར་བསྐྱེད་འདབ་བཞི་ལ་དབའ་བོ་སྡེ་ལྷ་བསྒྲིལ་བར་གསུངས་སོ། །སྐབས་སུ་ཞལ་བས་ཅི་འཕྱོར་བཤམས་པའི་ཆོག་སྐད་འཕྱུག་སྐུམ་གྱིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྣམས་ར་ཅ་རྩྱ་ཡའི་རྩེས་སྤྱད་ཁ་ཕྱུ་ཇོ་ལྷ་ཉི་ཞེས་པས་སུལ། །འབྲས་དང་། དར་སྒྲ་འབྲུག་རིན་པོ་ཆེ་སྐོག་སྐོག་ཅི་འཕྱོར་བཤམས་ལ། འབྲུག་སྐུམ་གྱིས་བདུད་ཅིར་བསྐྱབས། ཐབ་རུ་འབར་བའི་མེ་དབུས་ལྷ་རྣམས་བསྒྲིལ་ནས་ལག་གཡོན་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་ལྷར་གྱུར་པས་མཆོད་པས་མཉེས་ཏེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གར་མཛད་ཅིང་རྩྱ་སྒྲ་བསྒྲགས་པས་སྤང་བྲིད་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་དུ་སོང་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འདུས་པར་བསམ་ལ། རྣམས་ཤམ་དུ། མ་རྒྱ་སམ་ཕུ་ཇོ་ལྷ་ཉི། ཇོ་ལ་རམ་སི་རྩྱ་རྩྱ་། ཞེས་བཟླ། སྤང་བདབང་སྤང་ལ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤམ་གྱུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་། ཞེས་སི་རྩྱ་ཤོང་དུ་གདགས། དེ་སྤང་རུ་འབྱུབ་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་སྤང་ཞག་བདུན་གསུམ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱབས། ཞེ་སྐོག་ས་ལས་གར་ལ་ཡང་ཆེད་དུ་མ་སྐྱབ་ཀྱང་རྣམས་འདི་ཁོ་ནས་དང་གིས་འབྱུབ་ལྟེ། སྐྱབ་པའི་ཞག་གི་ཁོངས་སུ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པས། ལུས་ལ་བདེ་བ། དག་ལ་རུས་པ། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འབར་བ་གསུམ་འབྱུང་ལྟེ། གར་ཞེན། ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྐོག་ས་བར་ཆད་ཞེན་སྤང་བ་འབྱུར། མདངས་བཟང་ཞིང་ཡིད་འཇོག་ལ་བདེ་བ་འབར་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ཐོག་ས་བ་མེད་ཅིང་པ་རོལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། དག་གཞོན་སྐོག་ས་ཀྱི་སྐྱོན་ལས་ཐོལ་ནས་དག་གི་རུས་པ་ཐོག་ས་མེད་དུ་འབར་བ་འབྱུང་། སེམས་ལ་རྟོན་འབྲེལ་དང་མཛོད་ཤེས་ཐོག་ས་མེད་དུ་འཆར་ཞིང་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་དང་། མྱིང་རྩྱ་ཞིང་སྤྱོད་ཉིད་ཟབ་མེད་རྟོགས་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་རོ། །ཀུའྲ་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་མིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པས། ཉིན་མོ་དང་དབའ་པོ། །མཆོན་མོ་དང་དབའ་པོ། ཏུག་རྒྱ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འདུབ་ལྟེ་འདུབ་གསུམ་འབྱུང་། ཡང་ཐོབ་པ་གསུམ་འབྱུང་ལྟེ་རབ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། འབྲིང་མི་སྤང་བ་མ་འད་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་འབྱོགས་སྐོག་ས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ། ཐམ་ལྷ་འདྲེམ་གསུམ་སྤང་བོ་དང་གཅན་གཅན་སྐོག་ས་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་བར་དུ་འབྱུར་བའི་

དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏེར་ཁ་དོལ་ནས་ལས་སྦྱོར་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་
 པར་སྒྲགས་འདི་ཁོན་བརྒྱས་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་པ་བཞིན། རང་གིས་གང་ཇི་ལྟར་འདོད་
 པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་ཅོམ་གྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཚུགས་ལ་བརྟེན་པར་
 འདོད་ན་ཡང་། སྒྲུག་སྐབ་སྒྲགས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་དང་། ཉང་གཏེར་ཁོས་ནག་དང་། མཁའ་འགྲོ་
 ཆེན་མོའི་གཞུང་ནས་བསྐྱབ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་སྒྲགས་ལ་སྦྱར་ཏེ་སྐབ་པས་ཆོག་གོ། །འདི་ནི་ཟབ་
 ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་གུ་རུ་འུ་པོ་ཆེས་བསྒྲགས་པས་ན། དང་པོར་གིན་ཏུ་གསང་
 རྟེན་མ་མཉམས་པར་བྱས་ལ་ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཉིད་ཁྱེས་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་
 དཔག་པོས་སྦྱར་བྱ་རང་གི་དོན་སྐབ་པར་བྱ་ཡི་གཞན་ལ་སྟེལ་བར་མི་བྱ། དུས་སྐབས་ལྟན་ཉམས་ལེན་བྱ་རིམ་
 པ་རེ་རྒྱང་བྱང་ན་བཀའ་བརྒྱུས་བཏབ་སྟེ་གསང་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འདྲམ་དཔལ་དཔེ་སྒྲིལ་པའི་རྩྭ་རྩེ་རབ་
 ཆོས་ས་ལག་རྒྱ་འཕེའི་ཆོས་༡༠ལ་ཇ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཕམ་ལྷག་གི་ཞོལ་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་གིན་ཏུ་བཀྲ་གིས་
 ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་ཆར་འབེབས་པར་གྱུར་ཅིག་ མཆོལ། །

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་ཏཱ་འི་ནི་ས་ར་ཅ་ཧྲཱིཾ་སཏྲ་ལོ་ག་ཨུ་གཱཱ་ཡ་ཧྲཱིད་མ་ཤི་གུ་རུ་རྩེ་
 ཞེས་བརྒྱས་པས་སྦྱང་མྱིན་ཐམས་ཅད་དཔྱག་ཅིང་དབང་དུ་བྱེད་དོ་སྐབ་བྱ་དམིགས་བསལ་ལ་ལོ་གའི་ཆབ་
 ཏུ་དེའི་མིང་བཅུགས་ཏེ་བརྒྱའོ།

༡༡། གུ་རུད་པའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མཆོད་
ཕྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། གམོ་གུ་རུད་པ་རྒྱ་གཞི་རྩེ་གུ་རུད་པའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མཆོད་ནི། རང་
ཉིད་རྟ་ལག་ཡབ་ཡུམ་གྱི། སྤྱི་བོར་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། བྱོགས་བཞིར་དཔའ་
བོ་རིགས་བཞི་པོ། མཁའ་འགྲོ་བཞི་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར། བྱོགས་མཚམས་
རྩ་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་བསྒོར། ཕྱིན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བསམ། ལུག་ཏུ་
དེ་འདྲ་གསལ་བཏབ་ལ། མོས་གུས་གསལ་བཏབ་དབང་གྲང་བྱ། ཨོྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་
ཐེང་རྩལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ་རྩེ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྱུ་ཡ་ཅི་རྩྱུ་ཉིང་ཉིང་ཨ་སྤ་
མི་རྩྱུ་ཡ་ཡ་རྩྱུ། ཞེས་བརྒྱས་ལ་ཚོགས་རྩེ་ཅི་འཕྱོར་བཤམས། ཕྱིན་བརྒྱལ་བཞི། རྩྱུ་ཡི་ཁྱི་གིས་
བསང་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་མེ་རྒྱུད་ཐོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་མཉམ་
རྒྱ་རྩྱུ་ཡངས་པ་ལ། རྒྱ་ལྷ་བདུད་རྩི་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་
ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོར་འབྱིལ། ཨོྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩེ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་སྤྱན་འཕྲེན་བཞི། རྩྱུ། ཨོྩ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་སོགས་ཚོགས་བདུན་གསལ་
འདེབས་དང། རྩྱུ། འདི་ནས་ཉི་མ་ལྷོ་ལྷུ་རྩལ་རྩལ་ལྷིང་། དཔའ་རི་བརྒྱ་འོད་གྱི་
མོ་བྱང་ནས། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་འཆི་མེད་བརྒྱ་འབྱུང་། རིག་འཛིན་
དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས། ཁོས་ལྷན་བདག་གིས་གཏུང་བས་

[illegible]

སྤྱད་གར་གྱིས་རོལ། ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་ཉམས་མྱོང་ལྟ། གསང་བའི་མཆོད་
 བ་བཞེས་སུ་གསོལ། འཁོར་བཅས་མ་ལུས་མ་ཉམ་བ་ཉིད། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 འོད་གསལ་བ། མཆོག་ཏུ་དམིགས་བསམ་སྒྲོས་དང་བྲལ། དེ་ཉིད་མཆོད་
 བ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོམ་ཏུ་གྲུ་བྱ་བྱི་མ། ལྷ་ར་ཉི། བརྒྱ་རྒྱ་གི་འི། བརྒྱ་
 རྒྱ་གི་འི། བརྒྱ་རྒྱ་གི་འི། བརྒྱ་རྒྱ་གི་འི། ཏེ་འི་ས་ར་ཅ་ཏེ་ཡ་མ་
 ཏུ་ཅ་ས་མ་ཡེ་ཨོམ་ཏུ་འི་འི་འི། ག་ཅ་ཅ་འི་འི་འི། དེ་ནས་བསྐྱེད་བའི་རིམ་བ་
 འི། ཏུ། རྒྱ་ཡེ་བ་དཔལ་རིམ་ལོ་བྱེད་ན། སྒྲིལ་ཆེ་འགྲུར་མེད་འགོ་བའི་མགོན། །
 བདུད་དཔུང་ཟེལ་གོན་ཉེ་རུ་ག། ཡི་དམ་རྒྱ་མཆོད་བྱེད་བདག་རྗེ། མཁའ་
 འགོ་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་དཔོན་མཆོག། རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། རྩ་
 གསུམ་སྤྱང་མ་འཁོར་དང་བཅས། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དཔེ་བར་དུ་འི། མོས་གུས་
 གདུང་བྱགས་དྲག་པོ་ཡིས། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོགས་མཆོད་གྱིས། བསྐྱེད་
 རོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། བདག་ལ་དབང་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 ཏུ། ཨོ་རྒྱལ་རང་བྱུང་དུར་ཁྱོད་ན། རྩལ་འགྲུར་ཆལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ན། །
 ཐོད་མཁར་དགྲ་བཅེགས་པོ་བྱེད་དཔུས། ལག་མོ་ཆེན་མོ་དེ་ན་བཞུགས། །
 སྤྱི་ཡི་སྤྱང་སྤྱབས་ཆ་ལུགས་ལས། སྤྱི་ཆོགས་ལས་མཛོད་མཁའ་འགོ་འབུམ། །
 རིགས་ལཱའི་མཁའ་འགོ་ཆོགས་དང་བཅས། རྣམ་འགྲུར་ཆ་ལུགས་མ་དེས་
 གཞུགས། སྒྲིལ་གསུང་བྱིན་གྱིས་ལམ་བསྐྱེད། སྤྱི་ནང་བའི་སྤྱི་ཆོགས་མི་ཡི་
 ཡི། དཔུང་བྱེད་དར་གྱི་ཅོད་བན་ཅན། རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་དེ་ཐུ་རུ་སྤྱི། རྒྱུད་པ་

དོ་རྗེའི་འགྲོས་སྤངས་ཀྱིས། །མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་སུན་ནེ་སུན། །ལག་པ་
གསེར་གྱི་གདུབ་བྱ་འཁོལ། །སྒྲ་ཚོགས་གར་བྱེད་བྱགས་སེ་བྱགས། །སྒྲ་ལ་
ལྷན་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ། །སྒྲ་ལ་མེད་རྒྱུ་ལ་ཁྱི་མོས་པར་བྱེད། །དམ་ཉམས་
རྒྱུ་ལ་ཆད་པ་གཅོད། །འགྲུ་ལ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་པའི་
དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་སྒྲུབ། །

རྩྱི། གནས་མཚོག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིན། །རྒྱ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཉི་ཤུ་བཞི། །རྒྱ་ཀྱི་བྱེ་བའི་
འཁོར་དང་བཅས། །རྒྱ་དང་བཞེན་པ་སྒྲ་ཚོགས་མདོག་ །མོས་པ་དུ་མའི་
སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ། །སྒྲོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ། །འབྱུངས་པའི་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་སྒྲུབ། །རྩྱི། དུར་
ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་པའི། །འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ཀྱི་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྒྲ་ཀྱི་འཛིགས་
པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སྒྲ་ལ་པ་འགྲེད་ཅིང་མཁའ་ལ་རྒྱ། །སྒྲུབ་མཚོག་རྒྱུ་ལ་
ལ་སྤོང་གོགས་མཛད། །དམ་ཉམས་རྒྱུ་ལ་ཆད་པ་གཅོད། །གཞན་ཡང་
རྒྱ་ལ་འཕྱོར་ལོ་མོ་དང་། །བྱོགས་སྒྲོངས་ཞིང་སྒྲོང་གྲུ་དང་ནི། །སྒྲིན་གནས་མ་
མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒོ། །མེ་ལྷ་ཤ་ཟ་རོ་ལངས་དང་། །འགྲུ་དང་གཏོར་གྱི་སྤྱང་
མའི་ཚོགས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཚོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་
འདི་བཞེས་ལ། །བཅོམ་པའི་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྩྱི། དཔལ་པོ་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ཀུན། །བདག་གི་རྒྱུད་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ལ། །ཉམས་
དང་རྟོགས་པ་འབར་བ་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

དེན་མ་བཤགས་པ་ནི། རྒྱུ་ ལྷ་མ་བདུ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྒྱུན་
སྤྲུ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཅི་མཆིས་པ། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཆངས་
བར་སྦྱུལ། རྒྱུ་ ཨ་ནི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། ཞེ་
སྤང་འཛམས་པའི་རྩེ་བཙུན་མ། ཁྲོས་མ་ནག་མོར་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཐུགས་
ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དབང་གིས་ལས་བྱས་པ། མ་ཅིག་ཁྱེད་
ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དག་ཅིང་ཆངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏཱ་ལྷ་སངས་
རྒྱས་མཁའ་འགོ་མ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། གཏི་ཐུག་འཛམས་
པའི་རྩེ་བཙུན་མ། བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་ལ་ཐུག་འཆལ། སྦྱ་ཡི་དམ་ཆོག་
ཉམས་པ་དང་། གཏི་ཐུག་དབང་གི་ལས་བྱས་པ། མ་ཅིག་ཁྱེད་ལ་མཐོལ་
ལོ་བཤགས། དག་ཅིང་ཆངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རི་ནི་རིན་ཆེན་མཁའ་
འགོ་མ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། ང་རྒྱལ་འཛམས་པའི་རྩེ་བཙུན་
མ། ཁེར་མོ་དོན་གྲུབ་ལ་ཐུག་འཆལ། ཡོན་ཏན་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། ང་
རྒྱལ་དབང་གི་ལས་བྱས་པ། མ་ཅིག་ཁྱེད་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དག་
ཅིང་ཆངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བི་ནི་བདུ་མཁའ་འགོ་མ། སོར་རྟོགས་
ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། འདོད་ཆགས་འཛམས་པའི་རྩེ་བཙུན་མ། དམར་མོ་སྦྱ་
སྦྱོགས་ལ་ཐུག་འཆལ། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
དབང་གི་ལས་བྱས་པ། མ་ཅིག་ཁྱེད་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དག་ཅིང་ཆངས་
པར་སོན་པའི་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། ཐུག་དོག་

འཛེམས་པའི་རྩེ་བཙུན་མ། ལྷ་ཚོགས་མཐར་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། བྲིན་ལས་
 དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། བྲག་དོག་དབང་གི་ལས་བྱས་པ། མ་ཅིག་ཁྱོད་
 ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དག་ཅིང་ཆོངས་པར་མཛད་དུགསོལ། གཤམ་ཡང་
 ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། མཁའ་འགྲོ་ཤ་ཟ་མ་མོའི་ཚོགས། ལེགས་ཉེས་
 སྤངས་འཛིན་དམ་ཚིག་སྦྱོང་། གུ་རུ་ལ་བདག་ནི་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཁྲིའམ་དང་
 བག་མེད་དབང་གིས་ནི། སྒོ་གསུམ་ཉེས་པར་བགྱིས་པའི་རིགས། མཁའ་
 འགྲོའི་བཀའ་ཆད་གནས་གུར་པ། གང་དག་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་གུན། ཚོགས་
 གྱི་ལམ་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས། གནོད་ཞིང་འགྲོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤགས། །
 མ་སྤིང་ལྟར་བྱམས་གདུང་བཡིས། བདག་ལ་དབྱག་དབྱུང་མཆོག་སྟུལ་ཅིག།
 ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱའོ། ལྷག་མ་ནི། བརྩམ་མི་ཏ་ཨྲཱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱིན་བརྒྱབ། མོ་མོ། གུ་རུ་
 མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་ལམ་གྱི། བྲི་ལམ་སྦྱོང་བའི་བཀའ་ཉན་ནི། མཁའ་
 འགྲོ་དང་ནི་ཤུགས་འགོ་མ། དབང་ཕྱག་འབར་མ་སྦྱོར་མ་དང་། གིང་དང་
 ལང་ག་ལོ་ཉའི་སྟེ། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་གུན། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། ལྷལ་འཕྱོར་བྱང་ཚུབ་སྦྱབ་པཡི། ལམ་སྤངས་སྤྱོད་བསྒྲིག་པར་
 ཆད་སོལ། ཆོ་བསྙེད་དཔལ་འཕྱོར་ཡེ་ཤེས་སྟེལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་
 སྦྱོད་སོགས། འདོད་པའི་ལས་གུན་འབྱུབ་པར་མཛོད། ཨྲཱུ་མཛ་ཏ་ག་ཏ་གི་
 གླིང་ར་ཨྲཱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལིང་ཏ་ལ་ལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། མཛ་གམ་གུ་རུ་རྩྱུ་ ཞེས་ཕྱི་ལ་ལྷ་བརྒྱལ།
 རྩེས་གཤེགས་གསོལ་དང་། བསྐྱོན་བཤོ། འདི་ནི་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་དགོངས་བཅུད་ཀྱི་ལ་ཉེ་མཁའ་འགྲོ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

འདུ་བའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་མི་ཡམ་བས་བྲིས་དགོལ།

༄༅། །ལས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྒྲགས་གྱི་བེའུ་བུམ་དགོས་
འདོད་ཀྱི་འབྲུང་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་
བཟང་པོ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་པརྩ་མཐུ་ཕྱི་བཟླ་ཏི་ཀཱ་ཡ། རུམ་ཀྱི་མཚོག་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་
སྒྲ། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་བྱུང་ལན་དང་བདེ་བའི་གཏེར། །འགྲོ་ཀྱི་རེ་བ་ཡིད་
བཞིན་རྩོགས་མཛད་པ། །རྒྱལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་དེ་ལ་འདུད། །
གསང་མཚོག་སྒྲ་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་བཞི། །ཟབ་མོ་སྒྲགས་གྱི་རུམ་པས་ལུས་
ཅན་གྱི། །དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་སྒྲགས་གྱི་བེའུ་བུམ་གང་། །གཏེར་གྱི་བུམ་
པ་བཟང་པོ་འདི་ན་བཀོད། །འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྒྲགས་གྱི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་
བསྟན་པའི་ཐོག་མར་ལན་བྱའི་སྒྲར་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལས།
༥ ། དང་པོ་ཞི་རྒྱུད་གི་སྒྲར་ལ་སྒྲ་འབྲུལ་མེ་ལོང་གི་རྒྱད་ལས། ཤེལ་བུམ་དུ་བ་
དམར་སེར་གྱི་འོ་མ་དང་སྒྲན་སྒྲས་རིན་ཆེན་འབྲུ་དང་བདུད་ཅི་བྲུག། །རང་གི་
ཐུགས་ནས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་གྱི་དེར་བསྒྲོམ་ལ་ཕྱོགས་བཅའི་རྒྱལ་བའི་
ཕྱིན་རྒྱལ་བསྐྱུས་ཐིམ་བསམ། ཨོྲཱ་མ་གྱི་སྒྲ་བ་པོ་དུ་རུ་རུ་སྒྲ་དུ། ཞེས་
བཞུས་ལ་ལྷ་མོ་འོད་ཁྱུར་ཐིམ་བསམ་ནད་དང་སྒྲག་བསྐྱུས་ཞི་བར་བསམ་ལ་

གང་གི་ ལྷན་བྱས་ཤིང་འཕྱང་བས་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱང་ནས་བདེ་བར་
འཕྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཟེ།

༥ ཏྲཱཌགྱི་རྡོ་གུ་མ་ལེབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། མི་ཤོད་ཐིའི་རྩ་ལུ་ལུ་རྩ་
ལ་རིའི་རྩ་ལུ་ལུ་ལུ་ ཏེ་བ་ཤ་ཏི་རྩ་ལུ་ལུ་ལུ་ ཡའི་ཐིའི་རྩ་ལུ་ལུ་ལུ་
ཏའི་ཐིའི་རྩ་ལུ་ལུ་ལུ་ ཏའི་ཐིའི་རྩ་ལུ་ལུ་ལུ་ ཏའི་ཐིའི་རྩ་ལུ་ལུ་ལུ་
ལུ་ལུ་ རྒྱལ་མ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིས་ནི། །འཐབ་མོ་ཁ་ངན་རྒྱུ་ཤེད་དང་། །གདོན་
ལྷན་འཛིགས་པུང་ཐམས་ཅད་ནི། །མེ་ཏོག་གང་ཆེད་རྒྱལ་མ་བཞུགས་ལ། །ཁུ་
ཡི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བ་ན། །ཐམས་ཅད་ནི་བར་གདོན་མི་བྱ། །མེ་ལ་ཁ་ལྷན་ཁུ་
སྒྲིམ་བདུན། །བསྐྱལ་མ་ཏེ་གདོང་ན་མེས་ཆོག་ཐར། །རྒྱང་གཉིས་རྒྱང་བཞི་
འཆི་བ་ལ། །འབྲས་ལུའི་ལུབ་མས་སྦྱིན་བསྐྱེད་བྱ། །འཆི་བ་ལས་ནི་ཐར་བར་
འལྱར། །མཐར་མི་ཤི་སྒྲི་གཞིས་སྦྱར། །ཐམས་ཅད་ནི་བའི་གསང་རྒྱལ་སོ། །
ཞེས་གསུངས་ཏྲཱཌགྱི་རྡོ་གུ་མ་ལེབ་ཀྱི་རྒྱལ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་
རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་བསྐྱར་ཏེ་དག་པར་བྱས། ཆོག་རྣམས་སྦྱོགས་པ་འདྲ། བད་
དང་ཚེད་པ་སོགས་ཉེན་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཞིང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
རྒྱལ་མ་སྦྱུང་པའོ་གཅིག་ལས་གསུངས་སོ། །

༡ རྩོག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གནོད་པ་སྤྱད་པ་སྤྱད་ལས་གསྤྱད་པ་ཆེ་མས་
 རྩོགས་གཅིག་བརྟམ་པ། ཡོ་རྟེ་རྒྱ་རྟེ་བ་རྩྭ། བཤའ་འགོ་མ་འཆིང་བའི་སྤགས་
 མོ། །ཡོ་རྩྭ་རི་རྩྭ། འབྱུང་པོ་འཆིང་བའི་སྤགས་མོ། །ཡོ་ཨ་སྤྱ་རྩྭ། བ་ལྷུང་

འཆིང་བའི་ཐུགས་སོ། །ཨི་ཇི་རི། མེ་འཆིང་བའི་ཐུགས་སོ། །ཨི་ཇི་ཇི་ཇི། རྩ་
 རིང་བའི་ཐུགས་སོ། །ཨི་རྟི་ཇི་ཡི་སྒྲ་རྒྱ། རལ་གྱི་རིང་བའི་ཐུགས་སོ། །ཨི་མི་
 རྩྱ། བྱ་བསྐྱད་བའི་ཐུགས་སོ། །ཨི་ཇི་ཇི། ཞེས་དྲན་པ་བྱས་ན་གྲང་ཆེན་པོས་
 བར་འཁྱུར་རོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལས་སོ། །ཁེ་བྱ་
 ཡུ་བེ་བྱ་ཡུ། ཞེས་བརྟུན་ན་གྲང་པོ་ཆེ་འཕྲོས་ཞེས་ཀྱེ་རྟོར་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཁེ་བྱ་
 ཡུ་བེ་བྱ་ཡུ། ཞེས་བརྟུན་པས་གྲང་པོ་ཆེ་འཕྲོས་ཞེས་གཏུམ་པོ་དཔལ་པོ་གཅིག་
 གི་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཞེ་རྟི་འོ་ས་ན་རྩེ། ཞེས་དྲན་པས་སྒྲུལ་འཕྲོས་ཞེས་ནག་ཆེན་
 རྒྱུད་ལས་སོ། །ཞེ་ཡི་མི་ཡི་ལུ་ལུ། ཞེས་བརྟུན་ན་སྒྲུལ་འཕྲོས་ཞེས་ཀྱེ་རྟོར་
 རྒྱུད་ལས་སོ། །རྟི་ཡི་རྟི་ཡི་ལུ་ལུ། འདིས་ས་ལ་ཐུགས་ཏེ་གཏོར་ན་སྒྲུལ་འཕྲོས་
 ཞེས་གཏུམ་པོ་དཔལ་པོ་གཅིག་རྒྱུད་ལས་སོ། །མ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ། ཞེས་བརྟུན་ན་སྒྲུ་
 འཕྲོས་ཞེས་ཀྱེ་རྟོར་དང་དཔལ་པོ་གཅིག་གི་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས། ཏེ་རྩྱ།
 ཞེས་དྲན་པས་སེང་གོ་འཕྲོས་ཞེས་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཏེ་སྒྲི་ཡུ་
 ཏེ་སྒྲི་ཡུ། ཞེས་བརྟུན་ན་བསྐྱེ་འཕྲོས་ཞེས་ཀྱེ་རྟོར་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཏེ་སྒྲི་ཡུ་ཏེ་སྒྲི་
 ཡུ། བསྐྱེ་འཕྲོས་ཞེས་གཏུམ་པོ་དཔལ་པོ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལས་སོ། །ལུ། ཞེས་དྲན་
 པས་སྒྲི་འཕྲོས། སྒྲ་སྒྲ། རྩ་འཕྲོས། གོ་སྒྲ་གཞི། གྲང་འཕྲོས། རྩྱ་རྩྱ། བྱི་འཕྲོས།
 ས་ཀྱུ་ལུ་ཀྱུ་ལུ། འདི་དྲན་པར་བྱས་ན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་གཞོད་
 མི་རྩུས་ཞེས་སུ་ནས་འདིའི་བར་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལས་སོ། །རྟི་རྩྱ་
 རྩྱ་རྩྱ། མ་ཁལ་འཕྲོ་མ་འཆིང་བའི་ཐུགས་འདི་ཡུངས་དཀར་ལ་བསྐྱགས་ཏེ་

བརྒྱབ་ན་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་འབྲོས་སོ། ། ཞེས་གཏུམ་པོ་དཔའ་གཅིག་གི་
རྒྱད་ལས་སོ། ། ཞི་ཡ་མྱུར་ཀ་རྩི་ཤིང་ རྩི་རྩི་ཕུ་ཕུ། ཏ་ས་ཡ་ཏ་ས་ཡ་ཅ་རྒྱུ་
ཅ་རྩི་ཕུ་ཕུ་ འདིས་མ་ཏེ་འབྲོས་ཞེས་གཏུམ་པོ་དཔའ་གཅིག་གི་རྒྱད་ལས་
སོ། ། ཡང་རྒྱད་དེ་ལས། ཞི་ཡ་མ་མ་ར་ད་ནེ་མཛེ་ཡ་མཛེ་ཡ་ཅ་རྒྱུ་མ་རྩེ་ཁ་
རྩི་ཕུ། འདིས་སྤྲིག་པའི་ནད་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞི་རྩི་པ་ཏུ་ན་ཐུ་ཅ་
མ་རྩེ་ཁ་རྩི་ཕུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་གཡོན་སྤྲིག་མཛེ་བ་ཀྱིས་བརྟུང་བས་
ཁྱི་འབྲོས་ཞེས་གཏུམ་པོ་དཔའ་གཅིག་སོགས་རྒྱད་འགའ་ནས་གསུངས་སོ། །
ཞི་རྩི་གཱ་རི་བ་མ་ན་ཏ་རེ་ཕུ། སྤྲིག་ས་འདིས་བསྤྲིག་ས་པའི་གོས་ཀྱི་རས་མ་
ཁང་པའི་སྒོ་གང་དུ་བཅད་ན་སྒྱལ་ཁང་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
གཏུམ་པོ་དཔའ་གཅིག་གི་རྒྱད་ལས་སོ། །

༥ ཡང་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས། གཅན་གཟན་
སྒྱུང་ན་སྒྱུན་བསྐྱེད་ས་དང་ས་གཅོང་ལ་སྤྲིག་ས་འདི་སྒོང་བཟུངས། ཞི་ལྷུང་རྩི་
ཏི་ཤི་ཏི་སྤྱ་རྩ། གཏོར་བས་སྤྲིག་དེད་སོགས་གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་སྒྱུང་རོ་
ཞེས་སོ། ། ཡང་གཅན་གཟན་གྱི་གཞོད་པར་རང་སང་གིར་བསྒྲོམ་ལ། ཞི་ལྷུ་
ལེ་ལྷུ་ལེ་སྤྱ་རྩ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ས་ལ་སྤྲིག་ས་ཏེ་སྤྲིག་ས་བཞིར་གཏོར་བས་ཐུབ་
ཅས་གཏོར་མའོ། ། དུག་སྒྱལ་སྒྱུང་ན་སྤྱི་ཅི་དང་ལྷ་ཟླ་སྤྲིག་ས་བརྒྱ་བཟུངས། ཞི་
ལྷུང་རྩི་ས་ཏ་སྤྱི་ས་ཏ་ཕུ་ཕུ་ རྩ་ཏེ་རང་གི་གང་པར་བཏགས་ཏེ་སྤྲིག་
ན་སྒྱལ་རྣམས་འབྲོས་སོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། གྲེ་མང་དང་

དབབ་ཅེ་སྤང་ན་འདམ་བུའི་དོག་པའི་མེདོག་ལ་ཐུགས་བརྒྱ་བསྒྲ། མེ་ལྷ་རྩྱུ་
 ཅ་ག་ཀྱུ་མུ་འི་བྱ་རྩྱུ་བྱ་རྩྱུ་སྤྱུ་རྩྱུ་ རྩེ་མོང་དང་དབབ་ཅེ་འི་གཟུགས་བྱས་ལ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཁ་ལྟོ་བར་ཐུགས་འདི་བྱིས། རྩོད་དམ་གང་སྤང་དེར་བཏགས་རབ་
 གནས་བྱས་བས་ཐུབ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ཁིང་ལ་རི་
 བོང་སྤང་བར། མེ་ལྷ་རྩྱུ་བོད་ཟེར་བའང་འདུག་གོ་རི་གད། ཅམ་ཅམ་གད། རྩི་གོ་
 རྩི་གད། མ་ལ་མ་ལ་ཕེ་རུང་བེ་རུ་གད་ ཅེས་ཡུངས་དཀར་དང་ཐལ་ཆེན་ལ་
 ཐུགས་བརྒྱས་གཏོར་བས་ཐུབ་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། །
 ཡང་གཅིག་ཤིང་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ གཏོར་མ་ཏི་བེ་རུ་ཁ་ཆིངས་ཆིངས་སྤྱུ་རྒྱ།
 མལ་སྤྱོད་རྩིང་པ་དང་ཐུབ་མ་རུལ་བ་ལ་བཐུགས་ཏེ་ཁིང་གི་མཐའ་མར་གཏོར་
 བ་རི་བོང་ལ་སོགས་པ་ཁིང་ཟ་བ་རྒྱམས་ཐུབ་བར་འཇུར་རོ། གཏོར་མ་འོ། །
 ཡང་རི་བོང་ཁིང་མི་ཟ་བའི་ཐུགས། ལྷ་བ་རི་སྤྱུ་རྒྱ། རི་བོང་ལྷ་བ་རི་སྤྱུ་རྒྱ། རྩྱ་
 ཁའི་བྱེ་མ་ལ་བཐུགས་ནས། ཁིང་དེ་མཆོད་རྟེན་ནག་པོར་བསྒོམ་བྱེ་མ་དེས་
 རབ་གནས་བྱེད་ཚུལ་དུ་ཁིང་ཐུར་བསྒོར་ཏེ་བཏབ། བསྒོར་དུས་བྱེ་མ་ལ་འགོ་མ་
 གྲིབ་མི་བཏང་། ཆར་རྩྱ་འབབ་དུས་ནན་ཚུགས་བསྒྲ་དགོས། ཐེ་ཆོམ་མེད་
 དོ། །སངས་སྤྱིད་གཏོར་མ་འོ། །

༥ རི་དུགས་སྤང་ན་འགོ་མ་ཡུག་མ་སོང་ས་གཙང་ལ། མེ་ལྷ་རྩྱུ་སྤྱི་ག་སྤྱི་ག་
 གོ་རུ་དེ་ཡ་ཡེ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱ། བརྒྱ་བརྒྱས་བས་སྤངས། སྤང་ཀྱུ་བྱུང་ཡང་དེས་ཐུབ་
 བོ། ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ཁིང་ལ་འཕུ་སྤང་ན། འོད་

ལྷན་ཡུངས་ཀར་བྱི་བྱུན་དྲུག་པ་ནམས་རྒྱུ་ལ་བཏབ་པས་ས་བོན་སྤང་བའམ།
 ཡང་ན་ལྷང་བུའི་དྲུས་སྒྲུ་གཏོར། མོང་རྩས་ལ་སྒྲགས་འདི་ཁྲི་གཅིག་བཏབ།
 ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྱཱི་ཨེ་ཏེ་ཨེ་ཏེ་མེ་ཏེ་མེ་ཏེ་ཧྱཱི་ཧྱཱི་ཧྱཱི་ཡཏ་སྒྲ་རྒྱ། དེས་ཞིང་ལ་འབྲུ་སྒྲིན་
 འོང་མི་སྒྲིད་ཅིས་འོད་ལྷན་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡང་འབྲུ་དང་སྤྱང་བྱ་སྤྱང་ན་བྱེ་མ་
 ལ་སྒྲགས་ཏེ་གཏོར་རོ། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྱཱི་ཐེད་ཐེད་ནང་ལ་ཐེད་མེད་པ་ལ་ཏ་ཏེ་ཏེ་ ཏེ་
 ར་ན་ལི་སྒྲ་རྒྱ་ ཁོང་ཁོང་ནད་ལ་ཁོང་ རྒྱུ་རྒྱུ་ནད་ལ་རྒྱུ་མེད་ གུམ་གུམ་གུམ་
 གུམ་སྒྲ་རྒྱ་ སྒྲགས་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁ་འཆིང་བར་བྱེད་དེ། མར་
 རྩིང་ལ་བརྒྱས་ཏེ་བྱུག་ན་ལུས་ཟ་བའི་སྤྱང་བྱ་བྱུབ། ཆབ་གཏོར་དང་གྲུད་གཏོར་
 བཟང་ལ། བྱེ་མ་ཐལ་ཆེན་བྱ་བྱུན་ལ་སྒྲགས་བཏབ་ཏེ་ཞིང་གི་ཚྭ་གས་གཅིག་
 བས་དེད་ལ་དག་ཡི་ཞིང་གི་ཚྭ་གས་སྒྲུ་བརྩ་བར་བྱས་ན་འབྲུ་སྒྲིན་ཐོན་པ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་དོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །གཞན་ཡང་འབྲུ་ཁ་འཆིང་
 བོ། བྱེ་མ་ནག་པོ་ལ་འབྲུག་གི་གཟུགས་གཅིག་བྲིས་ལ་ཡུང་པ་ཐམས་ཅད་
 ཁོ་བོའི་ཁ་ནང་དམ་མིག་རྒྱ་སོང་བར་བསམ། ཨོྫེ་ཙ་ར་ན་ཆོད་མེད་ སྒྲུ་བརྒྱ་
 བརྒྱས་ལ་བཏབ་ནས་བྱེ་མ་དེ་ཞིང་ལ་ས་བོན་ལྟར་འཐོར་བས་སྤུབ་འདི་བས་
 ཟབ་པ་མེད་ཅིས་འདུག་གོ། ཡང་བདུད་ཅི་འོད་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་ལས། འོད་ལྷན་
 རྩེ་མེར་གཞི་མོའི་ཅེ། གཡེར་མ་སྒྲེར་འབྲུ་མོན་བྱ་ནམས། བྱེ་བྱས་མར་
 རྩིང་དང་སྤྱར་ལ། སྒྲགས་འདི་བརྒྱ་བརྒྱས། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྱཱི་ཙུཾ་ཀྲེ་ཏ་ཏ་ལ་ཙུཾ་
 ཀྲེ་ལེ་ཏ་ལེ་མ་རྒྱ་ལེ་ཏ་ལེ། ཨེ་ལ་ཙ་ལ་ཏ་ལ་སྒྲ་རྒྱ། རྩས་དེ་ལུས་བྱུག་ན་ལྷི་

བ་ཐུབ། འོད་ལྗན་གཙང་པོའི་ཁའི་བྱེ་མ་སྦྱར་ཏེ། ཐུགས་འདི་བཟུངས་ཤིང་
གཏོར་ན་བྱི་བ་རི་བོང་ག་དོག་བྱེའུ་ཐུབ། འོད་ལྗན་མུ་ཟེའི་ཆུར་སྦྱར་ཐུགས་
བདག་ཅིག་མོང་གཏོར་བ་སྦྱར་ནག་ཐུབ་ཅེས་འོད་ལྗན་རྒྱད་ལས་སོ། ཚྱོག་
ཀྱི་མན་ཆད་ཐུགས་འདི་ནི་བྱ་བ་ན་འདས་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། བདུད་རྣམས་ཅན་
གྱིས་ཐེག་ཆེན་འཛིན་བ་བདེན་རུང་རྒྱན་རུང་དེའི་འཛིགས་བ་བསལ་བྱིར་
སངས་རྒྱས་ལ་ཐུལ་ཏེ། ཐུགས་འདིའི་སེམས་སྟོང་བ་དང་འཛིགས་སྒྲག་ནི་
ཆོས་སྒྲུབ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཙོད་བ་དང་། མུ་སྟེགས་ཅན་འདུལ་བ་
དང་། བདག་གི་ལུས་དང་ཆོས་དང་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བ་དང་། ཐུགས་འདི་ཡིད་
ལ་བགྱིས་ན་བ་ལང་གི་མིག་པའི་འཛིགས་བ་དང་བུལ་འཕྲོག་དགོན་བའམ་
ལུལ་ས་སྟོང་བག་ཆ་བའི་གནས་སུ་མཆིས་ན་འཛིགས་བར་མི་འགྱུར། མེ་ཆུ་
སྟག་སེང་སྦྱང་ཀྱུད་གྲ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཛིགས་བ་ལས་ཐར། དེ་སོགས་
འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་འདི་འཛིན་བ་བདུད་རྣམས་ཅན་བདག་གིས་
སྟེང་པར་བྱེད་དོ། །གཡོ་སྦྱས་འདི་སྐད་ཅེས་མི་སྦྱེ་ཏེ་ཐུགས་འདི་འཛིན་བ་ལ་
བདག་གི་མཐུ་སྟོབས་བསྟོང་ངོ་ཞེས་བདུད་ཀྱིས་སྦྱས་བ་ལ། བཅོམ་ལྗན་འདས་
ཀྱིས་བདུད་རྣམས་ཅན་གྱི་ཐུལ་བའི་ཞལ་ཟས་མ་བཞེས་ཤིང་། འགྲོ་བ་ཀུན་
དང་འཁོར་བཞི་ལ་ཕན་བདེའི་ཕྱིར་ཐུགས་འདི་བཞེས་པར་བཀས་གནང་བ་
བཞིན་བདུད་ཀྱིས་ཐུལ་བའི་ཐུགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཨོྫ་ཧྲི་གི་ཆེ་ཚུ་
ལུ་ཚུ་ལུ་སྦྱ་རྒྱུ་ ཐུགས་འདིས་ཁ་བཤལ་བའི་ཆུ་ཞག་གཅིག་བཞག་ནས་གཏོར་

ན་སྒོག་ཆགས་ལྷགས་བྱེ་མདོར་བྱེད་དོ་ཞེས་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས་
སོ། །ཡང་མུ་ཟི་ནག་པོ་དང་སྒམ་གྱི་སྤྱན་ལ། ཇི་ཏྲ་ཡ་གྱི་སྤྱི་པའུ་ ལྷ་ཏ་
བྱེ་ཏ་ནི་ཁ་ཏ་ལི་ནི་བ་ཤིན་རྒྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་སྒྲགས་ནས་བྱིམ་ལ་གཏོར་ན་
སྤྱར་ནག་པོ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་རྟ་མགིན་ལས་ཆོགས་གཏོར་མའོ། །
ལུས་ལ་ཟ་བའི་སྒོག་བུ་བཏུ་སྤྱང་ན་སྤྱག་པའི་ཆུར། ཇི་ལྷ་རྩྱུ་སྒོག་བུ་ར་ཅ་སོད་
བརྒྱ་བཟླས་པ་བྱུག་ན་བྱབ་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །འདྲེ་ཤིག་
སྤྱང་ན་རྒྱུད་པ་དམར་པོ་འདོམ་གསུམ་མམ་བྱེད་བཞི་ཅམ་ལ་ཁྱུ་གང་རེའི་
མཚམས་སུ་མདུད་པ་རེ་བྱས་ལ་སྤྱགས། ཇི་ཅ་ཀ་རེ་སྤྱ་རྒྱ་ ཞེས་མདུད་པ་རེ་
ལ་སྤོང་སྤྱག་རེ་བཟླས་ཏེ་བཏབ་ལུས་སམ་མལ་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་བས་བྱུབ།
སྒྲེ་ལ་བཏགས་ཀྱང་པམ་ནོ། །ཡང་གཅིག་རོལ་མོ་གང་རུང་ལ་སྤྱགས་འདིས་
བྱིས། ཇི་ཐི་ཁ་ཐི་ཁ་སྒོག་བྱམ་བྱམ་ཏེ་སྤྱ་རྒྱ་ ཇི་ཤིང་འཕེལ་སྤྱ་རྒྱ་ དེ་ཉལ་
ཁར་བཀོལ་ན་འདྲེ་ཤིག་རྩེ་རུང་ལ་འགོ། མར་ལ་བཏབ་ཏེ་ལུས་ལ་བྱུག་ཀྱང་
མི་ཟའོ། ཤིག་མི་འོང་བའི་སྤྱགས། ཇི་གྲུལ་གྲུལ་ཤིག་ཤིག་ནག་པོ་མེར་མེར་
བྱམ་ཐད་སྤྱ་རྒྱ་ འདི་སྒྲོ་ལ་ཡོད་པས་ཤིག་མི་འབྱུང་རོ། །མར་མེ་ལ་བྱེའུ་ལེབ་
སྒོགས་སེམས་ཅན་སྤྱང་བའི་སྤྱགས་ནི། ཇི་ལྷ་ལྷེ་ལྷ་ལྷེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱ་ཙ་
བརྒྱད་བགང་ན་གྱུང་ཐེབ་ལ་སྤྱགས་ཤིང་མར་མེ་ལ་ལན་བདུན་བསྐྱོར་ནས་
སེམས་ལ་གཏོགས་ལ་སྤྱགས་བགང་བས་བྱབ་པོ་ཞེས་གཏོར་མའོ། །ཡང་གཅིག་
ཇི་རྟོག་ཡེར་ཐར་ཡེ་རྒྱད་སྤྱ་རྒྱ། ཐེ་བོང་ལ་སྤྱགས་མཚོད་སྐྱོང་མཐར་ལན་གསུམ་

2 4 3

བསྐྱེད་པ་སྐྱུ་མ་འདི་བྱི་གཅིག་བཟུ། ཡོ་ལག་ཁྱི་ཡ་ལེ་བག་མུམ་ ཡ་ཀྱ་ཀྱ་
 ར་ཅ་ཁ་མིམ་ ཟ་བྱེད་ཁ་མིམ་ ལྷག་འཕྲུང་ཁ་མིམ་ འཕར་སྐྱུང་ཁ་མིམ་ ཞེས་རྒྱུ་
 དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ལ་གཏོར་ན་དེ་ལ་གཅན་གཟན་གྱི་ཟ་སྐྱུ་མ་དོམ་འཕར་
 དྲིད་བྱི་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་ཀྱི་འཕྲོས་པར་འཕྱུར་རོ། །གཏུག་
 བ་ཁ་ཆེད་ས་ཟབ་མོ་གཏོར་མའོ། །བྱི་སྐྱུང་ན་བྱི་ཡི་ཁར་གྲུང་གོར་ཁྱི་ཅན་ཅན་དབྱང་
 མཆོད་མ་བསམ་སྟེ་རང་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། མོར་བཅུ་སེད་གོ་བཅུར་
 བསམ་ལ་སྐྱུ་མ་འདི་བཟུ། ཡོ་ལག་ཁྱི་ཡ་ལེ་ལྷ་སྐྱ་རྩེ་ མོར་མོ་གཏོར་ས་བསྐྱེད་
 བ་བྱི་དེ་བརྒྱལ་ཞིང་འཕྲོས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། བྱི་སྐྱུ་མ་ཟབ་མོ་གཏོར་མའོ། །
 ཡང་བྱི་ཡི་སྐྱེད་ས་གིང་ལ། རང་ལྷུགས་ཀྱི་ཡ་ཅ་ར་ནག་པོའི་ལག་གཡས་ཉི་
 མ་གཡོན་ལྷ་བར་བསམ་ཏེ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ལ་སྐྱུ་མ་འདི་བཏབ། ཀྱ་ཀྱ་
 ར་ཅ་ཡ་ཏེ་ཐད་ ལག་མཐིལ་གཉིས་བྱི་གར་ཡོད་གཏོར་ལ་འགོ་བ་ཚུལ་བྱས་
 བས་བྱི་མི་མཐོང་རོ། །ཟབ། བྱི་སྐྱུང་ནི། སྐྱུང་གོད་ལུ་མ་འཕྲུ་ལུ་འཕྲུ་ལུ་བ་དང་།
 བྱི་སྐྱུང་བ་བྱེད་དུ་སྐྱུ་མི་མེད་སྐྱུ་ལ་མེད་པ་བཀའ་ལ། དེར་བྱི་འཕྲུ་ལུ་འཕྲུར་
 བ་སྐྱུང་ནས་གོང་གི་རྒྱུ་ལ་དང་བསྐྱེད་པར་སྐྱུ་མ་འདི་སྐྱུང་ཆོ་བ་ཞི་བཟུ་ས་ནས་
 བཏབ་ཏེ་ལུས་ལ་སྐྱེལ་ལོ། །ཡོ་ཅ་ཅ་ཅོ་ཅོ་ ལྷང་ལྷང་ ཐུས་གི་ཐུས་གི་ ཏ་
 སེ་ཏ་སེ་གད་མ་མ་འཕྲུ་ལུ་ ཞེས་བཟུ་ས། བྱི་སྐྱུང་བ་དང་རང་གི་རྒྱུ་ལུ་
 ས་སྐྱུར་གང་སྐྱུང་ལ་བྱི་འཕྲུ་སྐྱུ་མ་གཏོར་བས་བྱི་ཐམས་ཅད་འཕྲུ་མ་བསྐྱེད་
 ཞིང་འཕྲུ་མ་འཕྲུར་རོ་ཞེས་དགའ་རབ་རྩོམ་པ་བྱི་གཅིག་གིས་

[illegible][illegible]

འཇིགས་པ་
རྒྱལ་པོ་
འཇིགས་པ་
གཞི་རྒྱུ་

བཞུགས་ལ། བཅ་དགོས་སྒྲགས་བཞུགས་སྒྲིག་མཛུབ་བསྟན་པས་བྱིན་མས་འབྲོས་
འཇབ་རྒྱལ་བྱུང་ན་མི་སྤྱབ་མོད་འོན་ཀྱང་མ་འོང་མི་མིད་དོ། །ཞེས་གསུངས།
ཡང་། ཇོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཁ་མིམ་ ལུ་རུ་ལུ་རུ་ཁ་མིམ་ ཅུ་རུ་ཅུ་རུ་ཁ་མིམ་ ཀུ་ཀུ་ར་ཅའི་
ཁ་མིམ་མིམ་ གཏུ་མ་མོ་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ཐིབ་ཐིབ་སྒྲ་རྒྱ་ བོ་ཐོ་ལ་སྒྲགས་ནས་
བྱི་ལ་བརྒྱབ་ན་ཁ་ལྟགས་པར་འགྱུར་དོ། །ཡང་གཅིག་ ཇོ་གི་གི་གི་གི་ཆེ་
ཆེ་སྒྲ་རྒྱ་ ཞེས་ལག་གཡོན་ས་སྒྲར་གང་བྱུང་པར་སྒྲགས་མཆིལ་བཏབ་ཏེ་
བྱིའི་ཁ་ལ་བཏབ་པས་སྤྱབ་བོ། །བྱི་སྒྱོན་མི་འོང་བའི་སྒྲགས། ཇོ་ཨ་ཡ་མ་ཅ་
པར་ ར་མ་དམར་བོ་ལ་སྒྲགས་བཏབ་སྒྲོ་ལ་བཏབ་པས་སྤྱབ་བོ། །དེ་འདྲ་བྱི་
སྒྲགས་དང་བྱི་སྒྲུང་མང་བོ་འདུག་སྟེ་ཅམ་མོ། །

༥ བྱི་ཆུང་ཁ་ཆིང་ནི། ལུ་མ་སྤེལ་བྱུན་དང་བྱི་ཆུང་གར་བལྟའི་སྒྲའི་བྱི་བྱུན་
དང་། ཡུང་དཀར་ལ་རྟོ་དུ་བྱས་ཏེ་ཞག་བདུན་སྟུབ། ཇོ་ཨུམ་རྩྱ་ཅུ་རུ་ཅུ་རུ་ ལུ་
རུ་ལུ་ ལུ་རུ་ར་སྒྲ་རྒྱ་ ར་ས་དེ་གཏོར་བས་སྤྱབ་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་
རྒྱད་ལས་མོ། །ཡང་བྱི་བས་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲགས། ཨ་ལི་ལུག་ ཅེས་
མང་དུ་བཞུགས་ལ་བྱིན་བྱུན་ལ་བཏབ་ཏེ་མེ་ལ་སྒྲིག་ན་དེས་པར་སྤྱབ་བོ། །བྱི་
བ་ཡུལ་འདོན་གྱི་རྒྱས། སྤིང་ཀུན། ལུ་ཟེད་ཀར་བོ། ལུ་མ་སྤེལ་བྱུན། བ་སྒྲ་མེར་
བོ། བཅོན་དུག་ནམས་མི་ཡི་དྲི་ཆུ་དང་སྒྲུར་ཏེ་བྱི་བ་གསོན་པོ་གཅིག་བཟུང་བའི་
ལ་བྱུག་ནས་བཏང་ན་བྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་འདོན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲིག་པ་ཆེ་བས་
གསང་། འཁོར་ལོ་གཟུང་ཉི་མའི་ཉིན་ཆར་ལྷ་གུར་གུམ་གྱིས་བྱིས་ཏེ་བྱིས་གྱི་

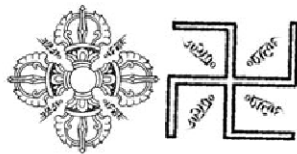
ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་བ་སྤྱད་དེས་སོ།།
 ཕྱི་བ་ཡུལ་ལྷན་སྐྱོད་། ལ་ན་མ་ཤ་ས་རི་མོ་ར་ཤི།
 རུ་ཚུ་རུ་སྤྱ་རྒྱུ་ ལྷན་སྐྱོད་མི་འདྲ་དབུས། ཡུང་དཀར་
 ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་བ་གར་གནས་སྤྱད་ཏེ་ར་བས་ཆོག་གོ། ཡུང་ཕྱི་བ་ཁ་ཆིངས་ནི།
 མོ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ རུར་བ་རུར་བ་ཕྱི་བ་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་ཁ་ཆིངས་ཆིངས་
 བརྒྱ་བ་ལྷན་སྐྱོད་ནས་ལ་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་དེ་ཕྱི་བ་རེ་རེ་དེད་ནས་ཆོས་པར་
 བསམ་ལ་གཏོར། ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྤྱོད་ཆེ་བས་གསང་ཞེས་གཏོར་མའོ། །
 ཡུང་ཕྱི་སྤྱད། མོ་ཅུ་འཆིང་འཆིང་སྤྱ་རྒྱུ་ ལྷན་སྐྱོད་བསྐྱེད་པས་ཐུབ་ཅིས་གཏོར་
 མའོ། ཡུང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱི་བ་མི་ཆག་པའི་ཐབས། མོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཅུ་ལི་སྤྱ་རྒྱུ་
 ཞེས་ཡུང་དཀར་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་གཏོར་བས་ཆོག་གོ། ཡུང་བྱ་དང་ཕྱི་བ་ཕྱི་ལ་
 ཁ་ཆིངས་ནི། མོ་ལ་འཆིང་ཁ་ལ་ཅི་རི་བུ་སྤྱ་རྒྱུ་ ཞེས་ནས་སམ་གྱོ་འབྲས་
 སམ་གྱོ་ལ་ལྷན་སྐྱོད་ནས་གཏོར་ནས་ཐུབ། ཚུ་ལ་འདིས་གཏོར་མ་བྱིད་དུ་བས་
 མི་ཟ་བར་སྤྱད་བར་བྱེད་དོ། །དགོངས་འདུས་ཐེམ་མེད་ལས་ཕྱི་བ་ཤ་བྱི་བྱི་
 རུ་རི་དུགས་བྱ་ཕྱི་དོམ་དེད་སྤྱད་གཟིགས་ཀྱིས་སྤྱུ་ལ་སོགས་ཅི་དང་ཅི་ལ་ལྷན་སྐྱོད་
 འདི་ཁ་བསྐྱེད་བྱས་པས་ཆོག ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་མ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་གཏོར།
 གོས་དང་བཅའ་ལག་གཏོར་མ་སོགས་གཞན་གྱི་ཟ་བའི་རིགས་ལ་ནས་སམ་
 ཡུངས་དཀར་བྱེ་མ་ལྷན་སྐྱོད་ནས་གཏོར་བས་ཐུབ་པོ། ལྷན་སྐྱོད་ནི། མོ་གི་བ་
 རང་པ་རང་པ་གི་བ་རང་པ་རི་ཅིང་པོ་ཉི་ཅིང་པོ་ཉི་ལམ་ གཅན་གཟན་དང་

༡	༡	༢༡	༡༢
༡༡	༢༡	༤	༥
༣	༢	༡༤	༢༣
༡༠	༡༤	༤	༣

དུག་སྐྱལ་གྱི་འདྲ་བའི་དུག་སྐྱལ་གྱི་བ་སོགས་གང་འདོད་སོ་སོར་ཁ་བསྐྱར། ལྷ་པ་
ར་ཅ་རྩྱ་པའུ་ཁ་ཐི་མ་ར་ཡ་ཐུམས་སྐྱུག་པད་སོང་། ཅེས་བཞུགས་པས་ཐུབ་
པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། རྩས་དམིགས་པས་ལ་བ་རི་དུག་སྐྱལ་ལ་བ་བྲ། ཁྱི་ལ་བྱེ་མ།
བྱི་བར་ནས། རྟག་གཟིག་དོམ་ཁྱེད་རྣམས་ཡུང་ཀར་དུག་སྐྱལ་ལ་གྲ་ཅི་སྐྱུང་
ཀིར་སྐྱུང་བྱུན་དེ་རྣམས་བྱེ་མ་དང་ཡུང་དཀར་ནག་ལ་བསྐྱགས་ལ་གཏོར་བར་
བྱོལ། །

༥ གནས་སྐྱུང་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ལྷ་བསྐྱོམ་སྐྱགས་བཞུགས་མི་དགོས། དཔེ་འུ་
རེས་ལྷ་ར་རྒྱ་གྲུམ་སྟེང་དང་གཡུ་རྒྱུང་འོག་ཏུ་བྱས་པའི་བར་དུ་ཡིང་ག་ཞིག་བྱིས།
དེའི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཡིག་མགོ་ནང་བསྟན་དབུ་ཅན་དུ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་
དང་། བྱ་དང་བྱི་བག་ཅན་གཟན་རྟག་གཟིག་སྐྱུང་གི་སོགས་དང་སྟེང་ཀར་ཁྱི་
རྒྱན་སོགས་གང་འདོད་བྱིས་ལ། གཞོད་བྱེད་གདུགས་པའི་དབུ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་

ཆིངས་ཅིག་ གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིའི་རྩྱུ་ཞེས་བྱ།



གཡུང་རྒྱུང་ཁ་ཡར་བསྟན་དེ་སྟེང་ཡིང་ག་ཁ་ཡར་

བསྟན། དེ་སྟེང་རྒྱ་གྲུམ་ཁ་མར་བསྟན། གསུམ་ཀ་ཆོན་སྐྱུང་རྩྱ་ལྷ་རྒྱ་གྲུམ་དུ་
བཅིང་། དེ་རྩོག་ཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བརྩུག་སྟེ་དེ་ཡང་ཡ་ཐེམ་ལ་ཉི་སི་མ་ཐེམ་ལ་
ཉ་ས་བྱིས། དེ་འདྲ་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱས་ན་གང་སྐྱུང་འདོད་པ་
དེ་དག་སྐྱུང་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོའོ། །ཡང་རྒྱན་ཆིངས་ལ།

རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་

སྐྱགས་འདི་རང་གི་བརྒྱ་གཡས་པར་མཆོལ་བྱིས་བྱིས། བརྒྱ་

པའམ་སྤྱི་པོར་བཏགས་ན་གཤོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །

༥ ཡང་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སྤྱང་སྤྱང་གི་བསྤྱང་
བཞི། སྤྱང་སྤྱང་གསུམ་སྒྲིལ་ལ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གི་མདུད་པ་གསུམ་མམ་
ཡང་ན་ཡི་ཤེས་ལྟ་བུ་བསམ་ཏེ་ལྟ་མདུད་ལ། ཇོ་ལུ་རྩྱུ་མ་རྩ་སང་ཀླ་ཡ་སྤྱ་ག་
ཅོྫ་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་མཐར་རྒྱུ་བཏགས་ཀྱང་རུང་། ཨ་མ་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་མིང་སྤྱང་བ་རྒྱས་ན་འད་
ཚོག་འདྲ་མཚན། ཞེས་བསྐྱུགས་ཏེ་གང་གི་མཁུལ་དུ་བཏགས་པ་དེ་ནད་གདོན་
ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱང་སྤྱི་རྒྱུ་འད་བར་མདའའི་འཇུག་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༦ ལུ་རུ་བསྐྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཚོན་སྤྱང་སྤྱ་ལྟེ་སྤྱང་པ་ལ་མདུད་པ་
གསུམ་བྱས། ཐུགས་བདུན་རྟོང་ངམ་ཁྱི་གསུམ་བསྐྱས་ལ་བཏབ་ཏེ་བཏགས།
ཇོ་བསྐྱུ་བཱི་ལུ་མེ་ཐེ་ལི་སྤྱ་རྩུ་ཐུགས་མདུད་དེ་ཐུགས་སོགས་གང་ལ་བཏགས་
ཀྱང་བུམི་འཚོར། སྤྱི་ལ་བཏགས་ན་གི་ཁཚོད་སྤྱིས་པར་བཏགས་ན་ཐུགས་
ངན་ཐུབ། ཐུད་མེད་ལ་བཏགས་ན་ཐུད་མི་འཚོར། ར་ལུག་ལ་བཏགས་ན་
གཅན་གཟན་ཐུབ། སྤྱ་ལ་བཏགས་ཀྱང་ནད་རིམས་ཐུབ། སྤྱོ་གོང་དུ་བཏགས་
ན་དེ་ཡི་འོག་དུ་འཇུལ་ཆད་དལ་ཡམས་དང་རིམས་ཡམས་ལས་ཐར། ལུས་
ལ་བཅིང་ན་མཚོན་གྱིས་མི་ཚུགས། སྤྱང་སྤྱང་དཀར་པོ་ལ་བསྐྱུགས་ནས་སྤྱི་
པར་བཏགས་ན་ཐིག་ལེ་འཛིག་པར་ཟུབ། བག་པོར་བསྐྱུགས་ཏེ་ཐུད་མེད་
གྱི་སྤྱི་པར་བཏགས་ན་ལྟེ་བ་སྤྱི་པའི་མཚོགས། སྤྱི་པ་པར་འཇུག་དུས་དར་

ཚོན་སྒྲུབ་ལྟེ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཆོད་ཆོད་པོའི་ཐུགས་འདིས་བསྐྱུན་ཏེ་ཁབ་མིག་ལ་
 དངས་ནས་སྒྲོ་གོང་དུ་འཛིན་ན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱའོ་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཚོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟེ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལྷོ་མེད་སྒྲིམ་མཐུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐེའུ་ཏྲ་སྒྲུབ་
 མ་ནི། ཐུགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱས་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདི་བདག་ས་
 པས་བྱའོ། འདི་གང་ལ་བདག་ས་པའི་འཆང་བ་པོ་དེ་ཉིད་གཟའ་བདུད་གྱིས་
 རྒྱལ་པོས་བྱུག་ན་རྩོམ་མཐོང་དེ་བཞིན་དུ་ས་བདག་གྲུ་གཉན་ལྷུང་རིགས་
 ལྟ། རྒྱལ་པོ་པེ་ཏར་གྱིས་ཏྲ་མགིན། ཐེའུ་རང་ཡུལ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་
 གནམ་ལྷགས་མུར་པ་མེ་འབར། བདུད་གཤིན་རྩེས་ཞགས་པ་མེ་དཔུང་འཕྲོ་
 བ། རྒྱང་མིང་ལྟ་འདྲེ་རྒྱམས་གྱིས་ཐོག་དང་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ། །དེ་བཞིན་
 ལ་ལས་དུག་གི་རྩོང་པོ། ལ་ལས་ཁྲོ་ཆུའི་པ་མི། ལ་ལས་ས་མིན་ཐོ་མོ། ལ་
 ལས་གྲུ་བདུད་མགོ་དགྲ། ལ་ལས་ནམ་མཁའ་རྩྱུང་པ་སོགས་གདུགས་པ་ཅན་
 དེ་དག་གི་མི་ཚུགས་པའི་མཐོང་རྣམས་སྒྲོ་ཆོག་སྒྲོ་ཆོག་སྒྲོ་ཆོག་ཆ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་སྒྲུ་
 གྲགས། གང་ལ་ཐོགས་པ་དེ་བདུད་རིགས་པར་ཆད་གང་གིས་མི་ཚུགས་གིང་
 ཆོ་ལོ་དཔུ་ཐག་དང་། འདྲེ་འཛོམས་བྱུད་གོ་ལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཟམ་ནོར་འགྲུགས་
 ཅིང་དབང་བྱེད་ཀྱིས་བཀུར་བའི་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་མུགས་པར་ནད་ཡམས་
 ཞོ་ལད་ཆང་ལད་སྒྱུན་པ་འདྲེ་ཅན་སོགས་ཀྱིས་བྱུད་དོན་རྩོམ་ཐོ་བ། མིའུ་མ་
 བག་པོ་དང་། རྒྱུག་ཅན་སོགས་བསྐྱུབ་པའི་ཆོ་འཛིན་དོན་རྩོམ་ཐོ་བ། ཡོན་

ཏན་བརྒྱུ་ལྷན་འདི་ཡི་བྱ་ཐབས་ལ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
དེ། རང་ཡི་དམ་བསྟོམ། སྤང་སྤྱད་ནག་པོ་དེ་ལྷགས་སྤྲིག་མགོ་དགུ་ལུས་
གཉེར་མ་གང་བ་འོད་ཟེར་མེ་མཚོན་གྱི་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བར་བསམ་ལ་སྤགས་བརྒྱ་
ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱས་ལ་མདུད་པ་དགུ་བརྒྱབ། མདུད་པ་རེ་རེ་སྤྲིག་མགོ་རེ་རེར་
སྤྱར་བར་བསམ། མདུད་པ་དགུ་བརྒྱབ་ཚར་བ་དང་སྤགས་བརྒྱ་སྟོང་གང་
འགྲུབ་བསྐྱས་ལ་སྤང་སྤྱད་དེ་སྤྲིག་པ་ནག་པོ་མགོ་དགུ་ཁ་དགུ་མིག་དགུ་ཡོད་
པ། མིག་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ། སྤེར་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ། མཆེ་བ་དང་ཟེ་བ་སོག་ལེ་ལྟ་
བུ། དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གནོད་བྱེད་རྣམས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ། དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ནས་སྤྲིག་པ་ལ་རེག་པ་
ཙམ་གྱིས་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ་ཅི་སྤྱར་ཕོག་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བསམ། སྤགས་
ནི། ཚི་ཏི་ཅེ་གང་ཀྱང་འཆང་བ་པོ་ལ་སྤྱར་ཅིག ཚི་མྱི་བ་ར་ཅ་འཆང་བ་པོ་ལ་
སྤྱར་ཅིག། ཅེས་བསྐྱས་མདུད་པར་སྤགས་བཟུང་། དེ་ནས་གང་ལ་བཟུགས་
པའི་མི་སྤྱགས་དེ་ཉིད་སྤྲིག་པའི་ཁོག་པའི་ནང་རྟུང་ཅིང་། སྤགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
རྣམ་པར་སྤྲིག་པའི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་པ་བསམ། ལྷགས་སྤྲིག་མཐོང་བ་
ཙམ་གྱིས་གནོད་བྱེད་གདོན་བགལ་ས་རྣམས་གཏུབས་ཤིང་བསྐྱེད་པར་བསམ།
རང་ཡི་དམ་བསྟོམ་པའི་སྤྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབྱིངས་ནས་ཁོ་པོ་དང་བྱ་
བྱུང་ཚོན་གང་བ། ཁ་བ་བུ་ལུག་འཕྱུ་བས་པ་ལྟ་བུ་བྱོན་ནས་སྤང་སྤྱད་ལ་ཐིམ་པར་
བསམ་ལ། ཚི་ཏི་ཅེ་གཏུག་པ་ཙན་། ལྷགས་གྱི་མཆེ་བ་ཙན་། གནོད་བྱེད་གཏུག་

པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ནས་དྲོངས་ཤིག་སྒྲ་རྒྱ་ ཞེས་སྒྲ་བཅད་བྱས་ལ་ཁྲི་ཐུག་གཅིག་
གིས་སྒྲུང་སྒྲུང་བསྐྱུགས་པར་བྱའོ། །

འདིས་སྒྲིའུ་ཡ་མ་ནག་པོ་གསོ་བ་དང་། སྒྲ་འབོག་དང་གོད་ཁ་ཆེ་བ་གཅོད་ཞོ་ཆང་
ལད་པ་དང་འབྲི་མཛོ་བཞོ་མ་ཐུབ་པ་སོགས་ཐུབ། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུང་གིས་
འཆེ་བ་དང་། མི་ལ་གདོན་གྱིས་གཞོད་པ་སོགས་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་འདི་བདགས་
བས་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་བདེན་རྒྱུ་ལག་ཏུ་ཡོང་དང་གསལ། ཟབ་མོ་གཏེར་
གྱི་མན་ངག་གོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུང་སྒྲུང་སོགས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱུང་
གཤམ་ཅན་ཟབ་མོ་ཅི་རིགས་བསྐྱུས་ཏེ་དམིགས་པ་ཁ་བསྐྱུར་ལ་བདགས་པས་
གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །

༥ དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་མདུད་ནི། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལ། ལྷ་
འདྲེ་འཕྲུང་པོ་ཀྱན་གྱི་གཙོ་པོ། དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་སྒྲུང་ན།
རང་ཉིད་ལྷ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འི་གཙོ་པོ་དབང་ཐུག་མཐིང་ནག་དཔུ་ལ་རིན་
པོ་ཆེ་ཡོད་པ་གཡས་ཏི་བྱུལ་ཅེ་གསུམ་གཡོན་སྟིག་མཛུབ་ཅན་ནམ། ཡང་སྒྲུ་
མདོག་ནག་པོ་གཅེར་བུ་རྒྱུན་མེད་ལྷོ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་པ། ཐུག་གཡས་ར་ཡི་
མདའ་གཞུ་འགོངས་པར་བསྐྱོམ་ལ། སྒྲུང་སྒྲུང་ནག་པོ་གཅིག་ལ་མདུད་པ་
དགུ་བརྒྱབ། མདུད་པ་རེ་རེ་བཞིན་ལྷགས་སྟིག་མགོ་དགུ་ཁ་གདངས་པ་མེ་
ཡི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་དྲི་མ་མི་ཞིམ་བསམ་དཔག་ཆད་བྱུབ་པ། གཞོད་བྱེད་ཀྱན་ཟབར་
བྱེད་པར་བསམ་ལ། ཇོ་མ་རྒྱ་རྩེ་མ་རྩྱུ་པར་། ཇོ་ཏ་ས་རྩེ་མ་རྩྱུ་པར་། ཇོ་ད་བ་རྩེ་

མ་རྒྱུ་ཕུར་ ཞེས་བརྒྱ་མོགས་བརྒྱས་ལ་སྤྱང་སྤྱད་ལ་བཏབ་ཏེ་གང་ལ་བཏགས་
 བས། འོ་འོ་མ་རྒྱ་མོག་མི་སྟེར་བ། སྒྲམ་འགོང་། ཞོ་ལད། ཆང་ལད། རྒྱན་
 ཏུ་འོ་མ་རུལ་བ། བད་པའི་འབྲུལ་སྒྲ། བྱིས་པ་དཔྱད་གཞིན་མཆོན་ཏུས་བྱེད་པ།
 ཡམས་ནད་འདྲེ་འདར། རྫོག་རྒྱུད། ཆང་སྒྲོན་བྱེད་མགོ་བོ་བ། གཟའ་མཁུལ་
 བད། ཉམད། འོར་བད། ཉམོར་གདོན་བཏབ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་དེ་དག་རྣམས་
 ལ་གིན་ཏུ་ཡན་ནོ། །ལ་དམ་པའི་མན་དག། ཞོ་ས་དུར་ཅད་སྒྲ་སྒྲ། སྤྱང་སྤྱད་
 དཀར་པོ་ཆ་གཅིག་ནག་པོ་ཆ་གཅིག་ཕྱི་སྒྲིལ་གསུམ་ཁྲག་བྱས་པའི་བྲ་པོ་ལ་
 མདུད་པ་གསུམ་བྱས་ལ་སྒྲགས་འདི་བརྒྱ་ཅུ་བཏབ་ཆང་ཉེས་ན་སྤང་མ་དང་
 རྒྱག་སྒྲོད་ལ་བཏགས། རྩ་མ་ཉེས་ན་རྩ་མའི་ལུང་ལ་བཏགས། ཞོ་ཉེས་ན་ཞོ་
 རྫོད། མི་རྣམས་འཁྲུན་སྒྲིད་པ། རྒྱག་ན་སྒྲི། ཐིག་ལེ་འཛག་ན་སྒྲིད་པ། མཆོན་
 སྤྱང་ན་སྒྲི། སེམས་ཅན་བྱིས་སྤྱང་བྱེད་ན་མཛུག་མར་བཏགས། དམ་པའི་
 མན་དག་ནག་པོ་དག་སྒྲིལ་འདི་ཅི་ལ་ཡང་འགོ་འོ། །

༥ ཡང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་སྤྱང་སྤྱད་ནི། ལྷག་ནག་སོག་བལ་སྤྱང་མདུད་
 ཉེར་གཅིག་བྱ། དེ་རེ་རེ་བཞིན་ལྷ་ཆེན་སྒྲོན་པོ་གཡས་རྒྱ་མ་རུད་ད། གཞོན་
 ཁ་འོ་བརྒྱུད་བ་རེ་སྟེ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ། མདུད་པ་རེ་ལ་སྒྲགས་བརྒྱ་རེ་
 འདེབས། ཞོ་ཨ་ཏི་ནག་པོ་ནམ་ཏུ་ཏི་ནག་པོ་སོད་ཅེས་བརྒྱས་འདི་ནི་ལྷགས་
 བཞོ་མ་བཏབ་ན་རྩ་ལ་བཏགས། འོ་མ་མི་སྟེར་ན་རྩ་བ་གཞོན། འཁྲུབ་ན་
 མཛུག་མ། ཞོ་ཉེས་ཞོ་ཞོ། ཆང་ཉེས་ཆང་སྒྲོད། ཐིག་ལེ་འཛག་ན་སྒྲིད་པ།

གྱིས་པ་མཚན་ཅུས་བྱེད་ན་སྒྲིལ་བ་ཉག་ས། འཕྲུན་ཀྱང་པ་ལ་བ་ཉག་ས། གྲང་
བ་ལ་མར་སྐྱེལ་ནས་སྒྲིལ་བར་བྱུག་པ་སྐྱེལ་གྱིས་ཉེས་པ་ནུམས་སྤྱང་རོ་
གཏོར་མའོ། །

༥ རང་གཞན་སྒྲིལ་སྤྱང་ལ་དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་ལོ་གྲངས་དང་། སྤྱང་
དཀར་མེར་དམར་ལྷང་ཁྲ་པོ་ལོ་གྲངས་འབྱུང་ལྷའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་བཅས་
བཤམས་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ་བསྐྱོའི་ཕྱོགས་བཞི་དང་མཚམས་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱར།
ཨྱེ་ཨྱེ་རྩྱེ་ཨྱེ་ལྷེ་ལྷེ་རྩྱེ། ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་ ཞེས་ལོ་གྲངས་བཞུས་ལ་སྤྱང་ཉིད་
བསྐྱོམ་བས་སྒྲིལ་འིགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཞི་བར་འབྱུང་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་
པའི་རྒྱུད་ལས་མོ། །

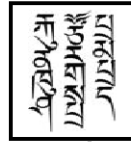
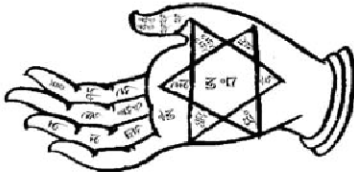
༦ ཡང་སྒྲིལ་སྤྱང་ནི་རྒྱ་ཤིང་གི་ལྷུང་པ་སོར་བཞི་བ། ཡུང་ཀར་འབྱུ་བདུན་
ནམ་དགུར་བཅས་པ་ལ་སྐྱེལ་འདི་གདབ། ཨྱེ་ཨྱེ་རྩྱེ་ཨྱེ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ཡ་མུལ་ཀུ་
ཤི་མུ་ཀུ་ལ་རུབ་མེ་ རྩྱེ་མུ་ཀུ་ཡེ་ ཨྱེ་ཀུ་ལ་མི་རྩྱེ་ཨྱེ་པ་ན་ཡེ་སྤྱེ་རྩྱེ་ ཞེས་
བཞུས་ལ་བཏབ་སྤྱེ་ལུས་ལ་འཆང་བས་ལོ་སྒྲིལ་སྤྱེ་སྒྲིལ་ཞག་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱོག་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཏེ་དུས་མིན་འཆི་བ་སྐྱེལ་
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་པའི་རྒྱལ་པོའོ། །

༧ བར་ཆད་སྤྱང་ན། རང་གི་དྲི་རྒྱ་བར་མ་ཁྱོར་གང་ལ་སྐྱེལ་འདི། ཨྱེ་
ཨྱེ་རྩྱེ་ཏེ་ཏེ་ཀུ་ལྷུ་ག་ལ་ལྷུ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྱུང་ན་བར་ཆད་སེལ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་

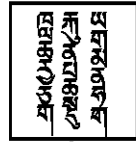
སོ། །

༥ འདིགས་བརྒྱད་སྟོབ་པར་ཐོ་རེས་དུས་སུ་སྤྲུགས་བདུན་བརྒྲས་ལམ་
 ལྷགས་དུས་སུ་བྱི་སྒོའི་ཐེམ་པ་རྒྱུ་པ་གཡས་པས་མནན་ལ་སྤྲུགས་བདུན་
 བརྒྲས། དེ་ནས་ཐོམ་པ་བདུན་བར་སྤྲུགས་རེ་རེ་བརྒྲས་ནས་རྒྱུ་པ་གཡོན་
 འོག་གི་སུམ་མོམ་རེ་བྲུང་བ་ལ་སྤྲུགས་བདུན་བརྒྲས་ཏེ་གར་འགྲོའི་ཕྱོགས་
 སུ་གཏོར་ཞིང་ལྷ་མོ་སྒྲོན་མ་རྣམས་པ་དགུ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །བདག་ཅག་
 འདིགས་བརྒྱད་ལས་སྟོབས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་བྱུག་རེ་རེ་
 འཆའ་སྤྲུགས་ནི། ཨོྃ་རྡ་རེ་ཏུ་རྡ་རེ་ཏུ་རེ་སྤྱ་རྡ་རྡ་རྡ་ལྷུ་ཞེས་སོ། །ཤིང་ཆོར་
 མ་ཅན་སོར་བཞེ་པར་སྤྲུགས་དེ་བདུན་བརྒྲས་ལ་རྣ་ལྷག་གཡས་སུ་གཟུང་སྟེ་
 སོར་ན་འདིགས་བརྒྱད་པོ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་སྤྱང་ཞེས་ལས་ཐམས་
 ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། ༥ ཡང་ཇག་རྒྱན་སོགས་སྤྱང་བར་གྲན་མ་འབྱུ་
 བདུན་ལ། ཨོྃ་ཀ་ཤི་གི་ཅ་ཏི་རྩྱ་ཡེེ་བུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཏབ་ནས་ཐུམ་དཀར་
 རོས་གཏུམ་སྟེ་རང་གི་ཐོང་བར་བཏགས་ན་གཞོན་བྱེད་དགས་མི་ཚུགས། གཞན་
 ལ་བཏགས་ན་འདྲེད་དང་ཇག་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཆོ། བྱིམ་གྱི་གཏུང་མ་དང་
 བྱང་ཐིག་ལ་བཏགས་པས་ཁོར་རྩེས་རྒྱུན་མས་མི་བྱེད། བྱི་ལ་བཏགས་ན་
 རོས་མི་སོག་སྟེ་ལ་བཏགས་ན་ཁོང་ཁྱོད་སོགས་མི་འོང་བས་ཀུན་ལ་པན་ཆེད།
 ཞེས་སོ། །གཏུམ་པོ་དཔའ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལས། ཨོྃ་ཅ་མུ་རྩེ་ཨ་རི་ཏེ་ཨ་བ་རྡ་
 རི་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་རྡ་རྡ་སྤྱ་རྡ། སྤྲུགས་འདིས་ས་སྤྲུང་གང་ལ་ལན་བདུན་བསྤྲུགས་

ནས་ཐྱོགས་བཞིར་དུ་མ་རེ་འཕང་། དུ་མ་གཅིག་རང་གི་གནས་སུ་བཞག་པས་
 ཀྱེན་མ་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུང་། ཡང་རྒྱུད་དེ་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཀྱི་
 མོ་དུ་ནི་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་མ་མེད་སྒྲུ་དུ། འདི་བཞུགས་པས་ཀྱང་ཙོ་ར་མི་འཕྲུང་དོ་
 ཞེས་གསུངས། ཀྱུ་སྒྲུང་གི་འཁོར་ལོ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་བྲིས་པ་
 དཔེ་ལུ་རིས་
 བཞིན་དང་
 ཡང་ལུ་ཡིག་



ལུ་ཡིག་



ལུ་ཡིག་

གཉིས་པོ་ཤོག་ཐུར་སྒྲུག་ཆས་བྲིས་ཏེ་ལག་པའི་ལུ་ཡིག་ལུ་ཡིག་ནང་དུ་བཞག་
 བས་ཏེ་བ། ཀྱུད་པ་ནག་པོས་རྒྱ་གམ་ཆིངས་སུ་བཅིངས་གཡོག་ནག་པོ་བྲ།
 སྒྲོབ་དཔོན་པེ་རོ་ཙ་ནའི་ཕྱག་བཞེས་ཙ་ཀྱ་འདི་བཏགས་པ་ཁོ་ནས་དག་རྒྱུན་
 རག་པ་ཐམས་ཅད་འཆིངས་གིང་བྱུབ། རྒྱས་དང་རབ་གནས་སྒྲུབ་པ་དང་
 ལྷན་ས་བཞུ་མི་དགོས་པའི་བྱུད་ཆོས་ཅན་ལོ་ཟུང་། རྒྱེ་བྲག་རྒྱུར་རྒྱལ་ཕྱག་དཔེ་
 ལས་བཤུས་ཟེར་བ་འདུག་གོ། མི་ཆོད་རག་པ་སྒྲོ་བུར་བཅིངས་པ་ལ། ཀྱང་
 གཡོན་ལྷན་སྒྲོགས་ལ་སྒྲུང་མཐུད་གཅིག་བརྒྱབ། མི་ཆོད་དག་རག་ཐམས་
 ཅད་ལྷན་ས་ཁང་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བསམ་ལ་ལྷན་ས་བཞུས་རྒྱང་གཡོན་འོག་གི་
 ས་སྒྲུང་རང་འགོ་ཐྱོགས་གཏོར། ལྷན་ས་ནི། ལམ་ལམ་ཁ་ལ་ཆིངས་ཆིངས།
 ལམ་ལམ་ཁ་ལ་སྒྲོག་སྒྲོག། དག་པོའི་ལུས་ཆིངས་ཆིངས། དག་པོའི་རག་ཆིངས་
 ཆིངས། དག་པོའི་ཡིད་ཆིངས་ཆིངས། དག་པོ་ཉོད་པ་ཡ་ཉོད་པ་ཡ། དག་

བོད་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྙམ་ཡ་ནན། ཞེས་ཟབ་བོ། །ཡང་དག་ཀུན་སྤྱང་
བ་མུ་སྟེགས་སྟགས་ཟབ་ནི། བལ་བུ་སྟེན་མ་འདག་མ་གསུམ་སོར་བདུན་
ནལ་མས་བཅིངས་ལ་སྟགས་བརྒྱ་ཅུ་བཏའ་སྟེན་བའི་རྒྱབ་ཏུ་འཆང་། རང་
མུ་སྟེགས་ནག་པོར་བསྟོམ། ཨ་ཏི་ནན་མུ་ཏི་ནན་མུ་ཏི་ནན་སྟ་རྩེ་འདིགས་
བ་ལས་གོལ་ནས་འཁོམ་ཡུག་མེད་པར་བཞག གསང་རྩལ་ཁྱི་གྲུ་མིག་མ་སྟེ་
བའི་རྒྱང་པ་དང་སྤང་རྒྱན་དགར་པོ་ཡིན། དེ་རྩལ་ལ་བྱུག ཡང་དག་ཀུན་
སྤྱང་ན། ལུང་མེད་དང་ལི་ལི་ཁྱི་གསུམ་གྱིས་མ་འཁོམ་བའི་ས་སྟོང་ལ་རིལ་བུ་
བྱས་ལ། ཚིམ་ར་མ་ར་སྟ་རྩེ་སྟགས་འདིས་བསྟགས་ཏེ་གང་སྤྱང་ལ་བཏའ་
ན་བྱབ་ཅེས་ཆོས་རྒྱལ་གླིང་བའི་གཏེར་མའོ། །

༥ ལྟོ་བྲག་བྱུང་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མན་དག་རང་གང་དུ་འགོ་སར་ལམ་
དུ་ཞུགས་པ་ནས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོམ་ལ་གཡས་སྟོགས་ནས་དེའུ་བཅུ་
གསུམ་སྤང་བ་དེ་ལྟགས་ཀྱི་མི་རིང་བཅུ་གསུམ་དུ་བྱུང་བས་རང་ལ་གནོད་བྱེད་
ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་བསམ་ལ། ཚིམ་སྟེན་ཏི་ནན་སྟ་རྩེ་ཞེས་བཞུས་པས་
ཐུབ། དག་པ་བྱུང་དུས་དེའུ་གཏོར་བས་ཐུབ་བོ། །ཟབ་བོ། །ཡང་དག་འདག་
ཆོས་ཀུན་སྤྱང་བ་ལ་སྟགས་འདི་ཆག་མེད་དེའུ་ཅན་གྱི། ཚིམ་སྟེན་ཏི་ནན་སྟ་རྩེ་
ལ་རི་བ་ཅེ་བ་ནན་སན་ཡེ་ཨ་ལ་ན་ཏ་སྟ་རྩེ་ བདག་འཆང་བ་ལ་སྟོགས་བཞི་
མཆོམས་བརྒྱད་ཀྱི་དག་འདག་ཆོས་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཆུག་པར་སྤྱང་ཅིག་
རྟེན། ཐེང་གཅིག་བྱས་ལ་མཐུག་ནས་ཡར་བྱིལ་ཡིག་མགོ་རྒྱབ་ཏུ་དོ་རྩེ་རྒྱ

གྲུ་བྱིས་ནས་ལུང་སོར་བཞི་བྱས་ནས་གོས་ཀྱི་གོང་བ་གཡས་སུ་བཏགས།
 ཆོམ་རྒྱན་རྣམས་ལས་གོལ་བར་འགྱུར། བསམ་ཡས་བར་ཁང་གི་སྒོ་སྤྱང་ཁྱི་
 གང་གི་ཕྱག་མཐིལ་ནས། རྒྱ་གྲིང་བས་བཏོན་པ་ཡིད་ཆེས་ལག་སྤངས་མཐོ།

། ཀུ་རུ་རྩོ་རྩོ་ཐོང་ཐོང་སྒྲུ་ལ་འདུད། རག་རྒྱན་གཙན་གཙན་བཅིང་བའི་
 ཐབས་བསྟན་བ། ཅ་ཀྱ་སྤྱང་བཞི་བསྒོར་བའི་ལྟེ་བར། ཞི་མཐར་ལྷན་སྒྲིལ་
 ཀྱི་ཤམ་བུར་། ཆེ་གོ་མོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཆིངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་། དེའི་བྱི་རིམ་
 ཅི་བས་དྲུག་ལ། དང་པོ། ཞི་ན་མཆོ་སྤྱད་གཉིས་པ་ལ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་། གསུམ་བར།
 ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ། བཞི་བར་རྩ་ལ་ཡ་རྩ་ལ་ཡ། ལྷ་བ་ལ་རག་བ་དང་ཆོམ་རྒྱན་
 ཐམས་ཅད། དམ་ཡང་ན་གཙན་གཙན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་གང་འདོད་
 མིང་། དྲུག་པ་ལ་ཆིངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་སྒྲུ་རྩ་། དེའི་བྱི་རིམ་ལ་ཨ་ལི་ག་ལི་
 དང་། དེའི་བྱི་རིམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བྱི། དེའི་བྱི་རིམ་ལ་མེ་རིག་ཡས་
 བསྒོར་བྱིས། ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་ཐྱིར་བསྟན་དག་ཏུ་འགོད། ལྷན་སྒྲིལ་འདི་
 ཉེར་གཅིག་བསྒྲས་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ཞི་ན་མཆོ་སྤྱད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལོ་གི་
 ཏེ་རྩ་ལ་ཡ་རྩ་ལ་སྒྲུ་རྩ་། འཁོར་ལོ་ལྟོ་བ་ནས་རི་བོང་སྒྲུས་གཏུམ། རི་བོང་སྒྲུ་
 བུ་མོ་གཙང་མས་བཀལ་བའི་སྤང་བུ་ཡིས་སྒྲུ་མི་མཐོང་བར་དྲིལ་བར་བྱས་
 ལ་སྤྱང་བ་དེ་ཁྱིམ་གྱི་གཏུང་མ་ལ་བཏགས་ན་ཀ་ཆ་ལོ་བྱད་རྒྱན་མས་མི་བྱིར།
 ཏེ་སྤྱག་ར་ལུག་གི་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་གཙན་གཙན་དང་རྒྱན་མ་སྤྱང་། ཁྱི་
 ཡི་རྟེ་ལ་བཏགས་ན་སྤྱང་གི་ཐུབ། ལུས་ལ་བཏགས་ན་རག་པར་མི་འཕྲད་དོ།

ས་སྤྲུལ་གང་ལ་གོང་སྤྲུགས་ཉེར་གཅིག་བཞུགས། ས་གར་འགྲོའི་ཕྱོགས་སུ་
གཏོར་ལ་འདི་ལྟར་དམོན་དོ། །ས་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱལ་བ་དང་ཚོམ་རྒྱུན་སྤྲུལ་
ཁ་བརྒྱད་དང་མེ་བ་དགུ་ལོ་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་
ངན་པ་ཆིངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག། ཁ་བརྒྱུར་མན་ངག་རིག་པའི་མདའ་ཡིས་
བསྐྱུན་ རྟེན་འབྲེལ་གནད་ཟབ་དྲག་པོའི་ལས་མཐར་བཞག། ཐེ་ཚོམ་མེད་
པའི་ཡིག་རྒྱུད་ཟབ་མོའོ་ ས་མ་ཡེ། ལུ་བྱ་རྩ་མིམ་ ཞེས་ལས་རབ་སྤུལ་གྱི་
ལུར་དྲག་ལས་མཐའ་སོགས་སུ་བྱུང་། དབུས་ཀྱི་ཙུ་སྤྲུགས་འོད་ཟེར་ཅན་
སོགས་བྱས་ཀྱང་ཚོག་པར་སྤྲུང་དོ། །

༥ ། སྤྲུགས་འདི་ལ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་གདམས་པ། རྒྱུ་ཆིངས་
ལམ་བྱུང་། ར་ལྷག་བང་ཁང་ཞིང་སོགས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་མ་བ་ཕྱི་འུ་
ལྷག་བྱུང་བ་དང་ཚོད་པ་ལས་རྒྱལ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཁ་བརྒྱུར་ཚོག་པའི་སྤྲུགས་
ཟབ་མོ་ནི། ཇོ་ན་མེས་ཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་རྩྭ་ན་ཨ་བ་ལོ་གེ་ཏེ་རྩ་ལ་ཡ་རྩ་ལ་ཡ་ལྷ་
ར་ཡ་ལྷ་ར་ཡ་དུ་ན་དུ་ན་ད་ཏ་ད་ཏ་པ་ཅ་པ་ཅ་པ་ཅ་རྩྭ་ཅ་རྩྭ་ཅ་རྩྭ་ཅ་རྩྭ་ཅ་རྩྭ་ཅ་རྩྭ་
ལྷ་བྱུང་ལྷ་གནོད་བྱེད་ཀང་ཡིན་དེའི་མཆུ་ཆིངས་ཅིག་སྤྲུ་རྩེ་ འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་
བས་སུ་ལ་མི་སྤེལ་ལོ། །འདི་ལ་སྤྲུགས་འབྲུ་མིན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲུགས་སྤྲུ་
ཀུན་ཚང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཟབ་པོ། །འཁོར་ལོ་བྱི་ན་སྤྲུ་བཞི་པ་ལ། དབུས་
སུ་ཇོ་འཆང་བ་པོ་ལ་བྱུང་ཤིག དེ་རྒྱལ་ཅིབས་དྲག་ལ་རང་སྤྲུགས། དེའི་
ཕྱིའི་སྤྲུ་བྱུང་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྲིང་པོ་དེ་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིང་པོ་

གཞོད་བྱེད་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཁ་ཆུ་ཆིངས་ཤིག་སྒྲ་དུ། ཞེས་བསྟན་ཞིང་རང་དམ་པ་
དང་སྟོན་དང་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གཡས་རྒྱ་ལ་ལ་འབྲོལ་བ།
གཡོན་ཞགས་པས་དག་རྒྱུན་བཅིངས་པ། རང་གི་སྟོན་ཏུ་ལྷགས་གྱི་འཁོར་
ལོ་ཕྱི་བས་དུག་པ་རེ་འཁོར་ཞིང་འགོ་བས་དག་པོ་ཐད་ཐད་གཅོད་པར་བསམ།
བང་ཁང་ལ་རྒྱུ་མ་དང་བྱི་བས་གཞོད་ན། ཏུ་ན་ཏུ་ན་ཞེས་པའི་རྗེས་སྒྲ་བང་
ཁང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་བྱི་བ་དང་རྒྱུན་མ་རྣམས་གྱི་ཁ་ཆིངས་ཤིག་སྒྲ་དུ།
བྱི་བ་ཁོ་ན་སྒྲུང་ན་བྱི་བ་ཞེས་འཇུག་བྱ་བྱེད་གཉིས་ལ་ལྷ་པ་རེ་མཆུ་ཆིངས་ཤིག་
ཅས་བྱི་བ་རྗོད་བྱ། ཁོར་ལ་ཇག་རྒྱུན་འོང་དོགས་ན་ཤམ་ཐུར། ད་ཉ་ད་ཉ་ཇག་
རྒྱུན་གཏུགས་པ་ཅན་གྱི་ཁ་ཆིངས་ཅིག་སྒྲ་དུ། ཞེས་བཏགས། ར་ལུག་ལ་ལྷེ་
སྒྲུང་འོང་དོགས་ན་གོང་གི་ཤམ་ཐུར། ཐུ་ཅ་རྩྭ་ན་ཐུ་ཅ་རྩྭ་ན། གཅན་སྒྲུང་གི་
ཁ་ཆིངས་ཅིག་སྒྲ་དུ། ཞེས་བཏགས། ཞིང་ལ་མཆོན་གོད་དང་བྱ་བྱེད་འོང་
དོགས་ན་ཤམ་ཐུར་གང་གཞོད་མིང་དང་། ཨ་ཏྲ་ཨ་ཏྲ་བྱུང་ལྷ་བྱུང་ལྷ། བྱ་བྱེད་
གཉིས་གྱི་ཁ་ཆིངས་ཅིག་སྒྲ་དུ། འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱ་སྒྲགས་ཉེར་གཅིག་དང་ཡེ་
རྩར་རབ་གནས་བྱ། རྒྱུ་ཆིངས་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་རི་བོང་གསོན་སྒྲུལ་མིས་
མི་མཐོང་བར་བཏུམ། ཐུ་མོ་གཙང་མ་སྒྲག་ལོ་མས་བཀལ་བའི་སྒྲུང་ཐུག་སྒྲུལ་
བསྒྲིལ་གྱིས་དགྱིས་ཏེ་ལུས་ལ་བཅང་ན་ཇག་རྒྱུན་དང་མི་འཕྲད། འཕྲད་ཀྱང་
ཁོར་མི་ཤོར། ར་ལུག་ལ་བཏགས་པས་གཅན་སྒྲུང་ཐུབ། དཔུག་པར་བཏགས་
ཏེ་ཞིང་དཀྱིལ་བཅུག་ན་བྱ་བྱེད་རི་བོང་མཆོན་གོད་ཐུབ། ཁྱི་ལ་བཏགས་ན་

དོས་མི་ལོག། ཁང་ཁྱིམ་གསུང་མ་སོགས་ལ་བཏགས་ན་རྒྱུ་མ་མི་ཡོང་། གང་
 ལ་ཅི་འཆིང་དུ་བཏགས་པས་དེ་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། ཁང་གར་འགྲོ་འི་
 རྒྱུགས་སུ་ས་བསྐྱགས་ནས་གཏོར་ན་དེ་ཉིན་དགའི་འཛིགས་པ་མེད། དམ་
 པའི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། འདི་དམ་པ་རྒྱ་གར་
 བོད་ནས་ཡར་བྱོན་དུས་གཅིང་བྲག་ཅིས་པའི་རྒན་མོ་མ་ལུ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་བརྩེ་
 རྒྱུང་རིང་པོའི་ལུག་པར་བསྐྱད་པའི་འབུལ་བ་བྱེད་མ་ལ་བསྐྱུལ་བ་ལམ་འཕྲང་
 གཅིག་ལས་མེད་པ་དེ་ནས་ནམ་ཡིན་དགས་འཕྲོག་ མ་ཡི་རྒྱག་ཅིང་ཕྱན་ལུ་
 ལ་བ་བྱེད་རི་བོང་དེད་མོང་རྒྱན་མས་འཆོ་ཞིང་། ཡང་བརྩེ་དེ་དུས་ཞིག་ན་
 དགས་བཅོམ་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྐྱབས། གུར་ནག་ལུབ་པ་གཅིག་མཐོང་བས་
 གསེར་རྒྱན་པར་དོགས་ཀྱང་རྒྱ་ལུ་ཐོས་པས། དེར་མོང་བས་དམ་པ་དང་
 མངལ་བྱིད་ཅི་འདོད་གསུངས་པས་ཁོས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱས་ནས་ངག་ཆིངས་
 ཞིག་ལུ་བྱས་པས། སྤིང་རེ་རྩེ་གསུང་ནས་གནང་ཏེ། ལུ་ཐུག་ལ་མ་སྟོན།
 སྤིགས་དུས་རྒྱུན་དང་གཡོ་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལ་གསང་། ཡང་ན་གསེར་གྱིས་
 བསྐྱུ། ཡང་ན་ལུ་མ་སྟོན། དེ་མིན་ཁོང་དུ་སྤྱ། མང་དུ་བརྟན་ན་རང་ཁ་འཆིངས།
 འདིའི་མིང་ལ་གདམས་པ་རི་སྐྱ་མ་ཟེར། དམ་པ་ནག་རྩུང་ལས་བསྐྱབ་པའི་
 གདམས་པ་འདི་སྤྱིས་ལུ་བྱོད་ལ་གདང་གསུངས། དེ་ཕན་ཆོད་རྒན་མོ་མ་ལུ་
 གཉིས་དགའ་དང་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་གྱུར་ཏོ། དམ་པ་འདིའི་ཞལ་
 བེས་ལ། རང་ཉིད་གང་ལྟར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་དེའི་སྤྱིང་པོ་ནི།

ཨོྭ་ཤི་ཀ་མ་ལ་གུ་རུ་རྩྭ་ན་མི་རྩི་རྩྭ་འུ་གི་ནི་ཏ་རི་ནི་ས་འཆང་བ་པོ་ལ་སྤངས་
ཤིག་རྟུ་རྟུ་ཞེས་སོ། །

རབ་གནས་བྱེད་དུས་འཁོར་ལོ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲེད་དུ་བཞག་། དཀོན་མཆོག་གི་
གསུམ་དང་དམ་པ་ལ་གཏོར་མ་སོགས་མཆོད་པ་བཤམས། སྤྲེད་པའི་ངང་
ལས་ཨོྭ་ཅ་ག་ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་དུག་པ་གཅིག་གི་
དབུས་སུ་ཨོྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ཏེ་ཚུར་འདུས་པས་བདག་ཉིད་
དམ་པ་རྒྱ་གར་སྤྲུགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། རལ་བ་ཤོད་ཁའི་སྤྲུག་པ་གཉིས་ནས་
མར་སྤེལས་པ་དང་། དུག་གཉིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲམས་པ། གར་སྤྲུགས་
ཀྱིས་བཞེངས་པ། རུས་པའི་རྒྱུན་དུག་གི་སྤྲུགས་པ་སྤྲུག་ཟེ་མདངས་དང་ལྷན་
བར་བསྒྲོམ་ལ་དམ་པའི་སྤྲིང་པོ་དང་འཁོར་ལོ་རང་སྤྲུགས། རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིང་
པོ་རྣམས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དམ་ཉིར་གཅིག་བཞུས་པས་དམ་པའི་གཙོར་བྱས་
སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔག་མེད་བསྟིམ། སྤྲེད་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་གྱུར་
བར་བསམ་པས་རབ་གནས་བྱ། དེ་གང་སྤྲེད་བར་འདོད་པ་ལ་བཏགས།
ཆོན་ནི་ཅི་བས་དུག་སྤྲེད་ཅི་བས་མཆོན་དམར། རྟེ་བ་དང་སྤྲུ་བྱུང་ཅི་བས་མཆོན་
རྣམས་སྤྲུ་ཅུ་སྤྲུགས་དང་རང་སྤྲུགས་ཆངས་བར་བྲི་ཞིང་གང་འདོད་ཁ་བསྐྱར་
ཤིས་པར་བྱ། གསེར་སྤུལ་ནས་ཁུ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་དོ། །ཟབ་པོ་
གསལ་ངོ། །ཞུ་བ་ཡ་ཞག་ཤིང་། སུ་རྩྭ་མེ་

༥ ཡང་རྒྱུན་སྤྲེད་ནི། མིས་མ་འགོམ་པའི་དེ་ལུ་གཅིག་ལ་སྤྲུགས་འདི་རི་

མང་བཏབ། མི་བ་ར་བ་ར་སྐྱ་རྒྱུ་ དེ་ཅུ་དེ་གང་སྐྱུང་ལ་བཏབ་པས་བས་ཐུབ་ཟེ་བ།
 མཁའ་འགོས་རྟ་ཞོར་སྐྱུང་ན། རས་སམ་གྲོག་ཤོག་ལུ་ལ། ལྷེ་སྐྱུང་ཁ་ལོག་
 གཟུགས་ཤིས་ལ། ཤོག་བར་སྐགས་རྣམས་འཁོར་བར་བྱིས། དཀྱིལ་དུ་གང་
 སྐྱུང་དེ་མིང་བྱི། རྟ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཅི་ཡ་མི་མི་ཆོ་རྒྱན་ཆིངས། ཅ་རྒྱུ་མུ་ཁི་བརྒྱ་
 བརྒྱ་སྐྱ་རྒྱུ་ ཞོར་སྐྱུངས་ཤིག་ཞོར་སྐྱུངས་ཤིག་ ཅེས་སོ། ཅེ་སྐྱུང་གི་ཁ་ལ།
 མི་ལྷུ་རྒྱུ་དག་བཞག་པས་འབྱུང་པོ་ཁ་ཐི་ཁ་ཐི་ ཅེས་ཤི་ཉིང་འཛོན་ཅེ་སྐྱུང་ཤོག་
 བ་ཤུ། ཞོར་རྣམས་ཤོག་བར་ཆུད་བར་བསམ། མཛོད་དང་ར་བར་གཟུགས་
 བར་བྱ། རྟོར་བརྒྱུ་རྒྱན་མ་རྒྱན་ཆད་འབྱུང་། མལ་དུ་བཅུག་ན་བུད་མེད་ཐུབ།
 ལུས་བཅིང་དག་ཡང་ཐུབ་བའོ། །ཞེས་ཤིས་ནག་གི་ལས་ཆོག་སོ། །འདི་
 ལ་འབྱུག་སྐུམ་དང་ཅི་མ་གྲུང་དུ་བཏབ་པས་ཀྱང་ལེགས་སོ། །བཀའ་བརྒྱུད་
 གསང་རྫོགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཆོག་ས་ལས་གསུངས་པ་དགོར་ཞོར་སྐྱུང་ན། རང་
 གི་ཞོར་རྫས་ལུ་ཁམས་གང་སྐྱུང་འདོད་བའི་མིང་གཟུགས་ལྷ་རྟེན་ལ་བཅིངས་
 བས། ལྷ་དེའི་ཐིན་ལས་གཞུང་བསྐྱུང་ཞོར་རྫས་སྐྱུང་བའི་ཐིན་བཅོལ་བྱ། ལྷ་
 གང་ཡིན་གྱི་སྐགས་ཤམ་དུ། དྲིག་དྲི་པོ་ཅོ་རྒྱ་ཡ་རྒྱ་རྒྱེ་ཞོར་སྐྱུངས་ཤིག་
 ཅེས་བརྒྱས་བས་མི་ཞོར་སྐྱུང་ཞིང་འཕེལ་ལ་དག་དང་གོད་ཁ་སྐྱུང་། གཞན་
 གྱིས་ཁྱེར་ན་ཞོར་ཐིར་ཆོ་འབྱུལ་འབྱུང་། རང་གིས་གཏོང་ན་ལུགས་ལ་བྱ།
 རྒྱབས་སུ་གསོལ་ཀ་བཅོལ་གཏད་བྱ་གསུངས་བས། རང་གང་འདོད་ལྷ་དང་
 ཆོས་རྒྱུད་གི་སྐགས་ལ་གོད་སྐགས་བཏབ་པས་ཉེ་བརྒྱ། ཡང་ན་པོ་ཐེམ་པོ་ཐེམ་

སོགས་ལ་སྐྱུང་ཏེ་བཞུགས་པས་འབྲུབ་པོ། །

༥ ཡང་མི་ཁྲོད་དང་ཇག་འཛིངས་ལ། བྱ་བའི་སྐྱུང་བྱར་བྱར་རང་མི་བཅུག་
ལ་སྐྱོད་མར་སྐྱུང་པས་ཁ་བཅིངས་ནས། ཞི་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྱུ་
ཡེ་མི་མ་ར་ཡ་ལོན་ཅེ་ རུ་ཅ་རུ་ཅ་སྐྱུང་ཡ་སྒྲིང་རྩྱུ་བྱ་སྐྱུང་ཡེ་ ཁ་ལ་རུ་ན་ཡ།
ཤོད་རུ་རིངས་ཡེ་ བཞུགས་ལ་མི་ཁྲོད་བྱུང་རུས་སྐྱུང་བྱ་བསྐྱོམས། དེས་ཇག་
བ་རིངས་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་དང་གཏིར་མའི་
གདམས་པ་ཟབ་པོ། །ཡང་གཅིག་ཨ་ཇ་ཡ་ཉ་ཆིངས། ཨ་ཇ་ལ་ཉ་ཆིངས། དེ་ཅུ་
ནག་པོ་གཅིག་ལ་སྐྱགས་སྒྲིང་ཆོ་གཅིག་བཞུགས་ལྷ་མ་གཡོན་ནང་རུ་བཅུག་ལྷ་མ་
སྐྱོག་གིས་ཁ་བཅིང་ཏེ་མདུད་བ་དགྲ་བྱས་ལ་མལ་འཕོག་མནན་པས་བྱུབ་པོ། །
ཡང་ཇག་རྒྱུན་བཅིང་ཐབས་ལམ་རུ་ཞུགས་ཁར་རང་གི་ལག་གཡོན་མཐེ་བོང་
ལ་སྐྱགས་འདི་ཉིར་གཅིག་བསྒྲ། ཉུ་ཐུ། ཉི་རི་ཉི་རི། མི་རི་མི་རི། ཉ་ཉ་རྩྱ་
རྩྱ་མ་རྩྱ་མ་ཐན་མ་ཉ་ལ་ཐན་སྐྱ་རྩྱ། འདམིན་ཉགས་སྐྱ་རྩྱེ་ ཞི་ཨ་ཉི་ནག་པོ་མགོ་བྱམ་
ཅི་རྩྱ་ཐད་སྐྱ་རྩྱ། ཇག་པ་བྱུང་རུས་མཐེ་བོང་ནང་རུ་བཅུག་ལ་སོར་མོ་གཞན་
གྱིས་བསྐྱམས་ལ་དག་རྒྱུན་མཐེ་བོང་ནང་རུ་བཀུག་ནས་བཅིང་བར་བསམ་
པས་དག་ཇག་གང་ཡང་འགོ་མི་ཤེས། འཇིགས་པ་གྲོལ་ནས་མཐེ་བོང་ལྟོད།
རན་སྐྱགས་གྱི་ཡང་སྒྲིང་ཟབ་མོའོ། །འདི་ཇག་རྒྱུན་གྲོ་བྱར་ནམ་བྱུང་འབྲུལ་
རུ་བཅིང་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་གཏིར་མའོ། །

༥ ཡང་དག་ཇག་རྒྱུན་མ་བཅིངས་པའི་ཐབས། ཞི་ག་རུ་ར། མ་རུ་ར། བི་

ར་ནི་ར། ཡིད་ཆིངས་ཆིངས། ཅ་སྒོམ་སྒོམ། དག་རྒྱུ་རྒྱ་གསུམ་གཙན་
 སྐྱུང་སྐྱུ་མཁའ་ལྷ་མོ་འདོད་པ་ལམ་བསམ་ལོག་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
 གང་དམིགས་སྒྲོམ་ལ། ཁ་ཆིངས་ཁ་ཐོ། ལྷེ་དྲིལ། ཞོག་སྒོམས། ཞོག་འཛེར།
 ཡན་ལག་བཞི་ཆིངས། དག་ནན་ཡོད་སྒྲ་རྒྱ་ ཞེས་པའི་སྐྱུ་མཁའ་མོད་འདི་བྲེང་
 གཅིག་བྱས་ལ་བྲི། རང་སྐྱུ་མཁའ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཉེན་སྒྲིང་གི་རབ་གནས་བྱ་
 རྒྱུ་ཡིག་ཏུ་འདི་མགོ་གྲེན་དུ་བསྟན་ལ་བྲི་བ་གྲུང་
 སྐྱུ་མཁའ་། མགོ་ནས་མར་དྲིལ་ཆོན་སྐྱུང་སྒྲ་ལུ་འཛེམ་ན་སྐྱུང་པ་དཀར་
 བཀ་གིས་དཀྱིས་ཤོག་དྲིལ་ནང་ནས་ལུང་བྱས་བཏགས། གཤོག་ཕྱིར་བ་ནག་
 བོས་བྱ། མིའི་གོང་བ་གཤོན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་གཡས་པ་ལམ་མགུལ།
 སྐྱ་ཡི་གུང་ཤིང་། ཁང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལ། ཆོང་པའི་སྒྲ། ཞིང་གི་
 ལུང་མི་མཐོང་བར་སྐྱས་པས་གང་འདོད་བཞེན་སྐྱུང་ཞིང་གཞོད་བྱེད་རྒྱུ་ལས་
 འཆིངས་བར་འགྱུར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་གསང་རྒྱུའོ། ཡང་ན་གོང་གི་སྐྱུ་མཁའ་
 ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་རྒྱུ་ཡིག་བཙས་པའི་ནང་དུ་ མཁའ་ལྷ་མོ་འདོད་ཀྱི་ རྒྱ་ཡིག་སྐྱུ་མཁའ་
 མོད་འདི་བྲིས་ལ་སྐྱུང་གྱུའི་ཁྲག་དང་དུག་སྐྱུ་མཁའ་ལྷ་མོ་འདོད་ཀྱི་
 བཅུག་དེ་ཆ་ཆ་ནས་བའི་ནང་དུ་བཅུག་ཞབས་བསྒོམ། ཆ་ཆ་ལའང་གོང་ཇུས་
 ལྷ་མོ་དེ་དྲུང་གི་སྒྲིང་སྐྱུ་མཁའ་སྐྱུ་མཁའ་བརྒྱུག་ལ་བཞག་ནས། གོང་གི་
 སྐྱུ་མཁའ་རབ་བརྒྱ་ཅ། འབྲིང་ཉེར་གཅིག་ཐ་མ་བདུན་རེ་བརྒྱུས་ན་དག་རྒྱུ་
 རྒྱུ་པ་ལ་ཉམ་ང་མེད་པེས་ཟབ་པོ། ལམ་དུ་འཇུག་དུས་ལམ་དག་སྐྱུང་བར་

རང་དོན་ལྟེ་པག་མོ་སྒྲུ་མདོག་ནག་མོར་བསྒྲུམ་མདུན་ནས་ལྷགས་ཀྱི་པག་མོ་
བདུན་གྱིས་དག་བག་གསལ་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཟེ་ཞིང་འགོ་བར་བསམ་ལ།
ཨྀ་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་
མི་དག་ཆུ་དག་ཆིངས། མཆོན་གྱི་ཆེ་ཆིངས། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྒྲུབ་ལ་
འགོ། དེས་དག་ཇག་ཆོས་རྒྱུ་མོགས་ལམ་དག་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་དེས་ཟབ་
གཏེར་མཛོ། །ཡང་ལམ་དག་སྒྲུང་བར། ཨྀ་ཨྱུ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་
ལི་ག་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་ལེ་རྩྱུ་མ་
ཐུར་མ་སྒྲུ་བཞི་ལ་སྒྲགས་ཉེར་གཅིག་བཏང་སྟེ་རྩྱུ་མ་གཡས་སྒྲུ་བཏུགས་བས་
ལམ་དག་རྒྱུ་སྒྲུང་དོ། ཞེས་རྒྱུད་དང་གཏེར་མཛོ་མཛ་དག་གོ། ཨྀ་རྩྱུ་མ་
རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་སྒྲགས་འདི་ཉེར་གཅིག་བསྒྲུབ་ཉེ་ཐུབ་ཐུར་མ་བསྒྲུབ་ནས་དག་དང་
གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཅེས་པ་དམ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་
སོ། རྩྱུགས་ངན་བསྒྲོག་པ་ནི། རང་གར་འགོའི་རྩྱུགས་སྒྲུ་ཐིམ་པའི་ཐྱི་ལ་
འཐོན་པ་དང་། ས་ལ་མདའ་གཞུང་གཞུགས་མདའ་ཅེ་འགོ་རྩྱུགས་གཏད་པ་
བྱིས་ལ་མཆོག་མ་གཉིས་དོག་པས་མཛན་ཏེ། རང་དོན་ལྟེ་པག་མོ་བསྒྲུམ་ལ་
ལྷགས་ཀྱི་མདའ་གཞུང་གཞུགས་གར་འགོའི་རྩྱུགས་སྒྲུ་འཕང་བས་ལྷུ་ལམ་
བཏང་ཏེ་རྩྱུགས་ངན་ས་སྒྲུ་བརྟེན་ཅིང་བཅོམ་པར་བསམ། ཨྀ་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་
རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་
ཐུར་མ་སྒྲུ་བཞི་ལ་སྒྲགས་ཉེར་གཅིག་བཏང་སྟེ་རྩྱུ་མ་གཡས་སྒྲུ་བཏུགས་བས་
ལམ་དག་རྒྱུ་སྒྲུང་དོ། ཞེས་རྒྱུད་དང་གཏེར་མཛོ་མཛ་དག་གོ། ཨྀ་རྩྱུ་མ་
རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་སྒྲགས་འདི་ཉེར་གཅིག་བསྒྲུབ་ཉེ་ཐུབ་ཐུར་མ་བསྒྲུབ་ནས་དག་དང་
གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཅེས་པ་དམ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་

ཕྱི་མ་གང་གི་ལུས་ལ་བྱུག་པས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་གྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་། ཕྱིར་བཤེགས་
ན། ཕྱི་ཕྱི་རྩ་ནན་སྒྲ་རྩེ་ རྩ་གཙང་ལ་སྒྲགས་འདི་བཏབ་སྟེ་བཀྲའོ་གསུངས།
སྒྲགས་ལ། ཤ་མོ་ན་ཤ་རེ་ ཞེས་བའང་འདུག་གོ། ཡང་མི་སྣང་བ་སྒྲུབ་ན་
སྒྲིས་པ་གིར་གི་བའི་ལྷགས་པར་དེའི་ཤ་དང་རོ་བཞེག་པའི་དབུར་ནག་གཉིས་
ཅེར་བཞེན་བཏགས་ཏེ་རྩ་ནང་དུ་བཞག་སྟེན་པ་ནག་པོའི་ནང་དུ་སྒྲགས་འདིས་
ལྷ་གི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རྩ་སྒྲུབ་པོ། མོ་ན་མོ་རུ་ཏྲི་ཡ་ན་མོ་ཏྲི་རི་མི་རི་སྒྲ་རྩེ་ བམ་
དགོས་དུས་རྒྱས་དེས་སྒྲིན་ཐུག་ལ་བྱུག་ན་རང་སྒྲས་མི་མཐོང་ཏེ་པ་རོ་ལ་སྒྲར་
ལ་འཛོམ་ནུས་པར་ཐེཾོམ་མེད། རྩ་རྩ་ཀྱི་དམག་ནང་སོང་ཡང་མི་མཐོང་རོ། །
ཞེས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དག་འ་རབ་རྩོ་རྩེའི་བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་པའི་
ག་ཤམ་དུ་བཀོད་པ་གིན་རྩ་ཟབ་པ་སྒྲར་ཡང་གཏེར་ཁ་གཞན་ནས་བྱུང་བའོ། །
མི་སྣང་བ་འདི་དག་གིས་མཚོན་པའི་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲགས་རྣམས་སྒྲགས་ཆད་
གཞུང་དུ་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་བསྒྲུར་ནས་གིན་རྩ་མང་བར་བསྒྲས་
ན་འགྲུབ་དེས་ཏེ་རང་གི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཆད་མ་རྟེན་པར་འབད་དགོས་
སོ། །སྒྲུབ་ཆེན་མི་ཏྲི་པའི་སྒྲིབ་གིང་འདིའི་རྒྱས་ལ། མ་བྱ་ལྷག་པ་ལྟོང་ཁ་བྱ་
མོད་བཞིའི་སྒྲོ་དང་། འཇག་མ་འཤོམ་ལྷག་མ་སོང་བ་ཆོམ་གཅིག་དང་དེ་རྣམས་
ཀྱི་རྩ་བ་དར་སྒྲ་ལྷས་དྲིལ་ལ། མོ་རྩ་གིང་རྩ་ལུང་རྩྱི་པའུ་ མོ་བརྩ་གི་རྩ་ རྩ་
ལུ་རྩ་ལུ་པའུ་ ཅེས་འདུག་སྒྲུབ་དུས་ཁྱི་བུད་མེད་བྱ་རོག་མེད་པར་བྱ་གསུངས།
ཞེས་ཞག་གསུམ་དུ་ཉིན་གྱི་མཚན་གྱི་བཏབ་ལ། དེ་ལུས་ལ་ནམ་ན་ལྷག་གཡས་

མཆོད་པའི་ན་འཕུང་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་མཐོང་དོ། །རྒྱལ་དེ་རྒྱལ་ས་གནས་གཞན་
དུ་བཞག་ན་རང་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཏགས་ནས་འཛོག་
དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ཟེ།

༥ ཡང་ལུག་དཀར་པོའི་སྒེ་ལོང་གི་རུས་པར། མི་འྲིང་ག་རོ་ཉི་ཉི་རི་མི་རི་
ཡེ་སྐྱ་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་པས་དེའི་འགྲུལ་བ་ལ་འཆང་བས། འདྲེ་ཡིས་ཀྱང་
མི་མཐོང་ན་གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི། མི་སྣང་སྒྲིབ་ཤིང་གཏོར་མའོ། །

༥ རང་གར་འགོ་ཡང་གཅན་གཟན་དང་ཆོམ་པོ་སོགས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བའི་
སྒྲིབ་ཤིང་བྱ་སྒྲེག་པའི་སྒྲོ་དང་། སྒྲེག་པ་ཉལ་འོག་གི་ས་ལ་ལྷན་འདྲི་སྒྲོང་
ཐག་གསུམ་བཏབ། མི་ས་རི་ཐིབ་ཐིབ། སྒྲོ་རི་ཐིབ་ཐིབ་ཐུ་བུར་མིག་སྒྲོ་ཐིབ་
ཐིབ་། བྱུང་དུགས་ནི་སྒྲིབ་ཤིང་རང་ལ་བཏགས་ཏེ་མེ་ལོང་ནང་བལྟས་པ་
གཟུགས་བརྒྱན་མི་སྣང་བའོ། །རྒྱལ་དེ་མིས་མ་འགོམ་པའི་འཇག་མ་དང་དར་
ཆོན་སྐྱ་ལྷ་ལ་བཏགས། རང་གི་ཀྱང་དུ་འཆང་། ས་དེས་གཏོར་བས་ཐུབ་པོ། །
ཤིན་དུ་ཟེམ་པོ། །ཡང་དགོངས་འདུས་ཐེམ་མེད་ལྷན་གྱི་སྒྲོར་ལས་གསུངས་
པའི། མི་སྒྲོད་དག་རྒྱལ་རང་འཆིང་མི་སྣང་སྒྲིབ་ཤིང་གི་གདམས་པ་ལ། བྱ་
སྒྲེག་པའི་ཆང་ཞབས་དང་པོ་རོག་སྒྲོ་གཉིས་ལ་ལྷན་འདྲི་བཏབ་ནས་ལྷ་ལ་
བཅུགས། མི་ས་རི་ཐིབ་ཐིབ། སྒྲོ་རི་ཐིབ་ཐིབ། ཐུ་བུར་མིག་གི་སྒྲོ་ཐིབ་ཐིབ་།
མདུད་མདུད་ཆིངས་ཆིངས་ཤིག་ཤིག་། བྱར་བྱར་ཐུམས་ཐུམས་ཐུག་ཐུག་
དྲིལ་དྲིལ་ཐོམས་ཐོམས་མ་ར་ལ་ཐུག་ཐོད་སོད་སྐྱ་རྒྱུ་ ཞེས་བཟླ་ཞིང་རྒྱལ་པ་

རིང་འཆིང་གི་རྩམ་སྒྲིབ་པོ་གསུམ་གྱིས་ས། རོ་ཁང་གསུམ་གྱི་ས། གདོང་
གསུམ་འདུས་པའི་ས། དེ་ནམས་ལ་སྤྲུགས་སྟོང་བཏབ་ནས་དབུལ་བར་ཐིག་
ལེ་གསུམ་བྱས་ནས་སོང་ན། རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་མེད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། །
ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ ཡང་སྒྲིབ་ཤིང་ལ། སྤང་མ་ལ་ཉ་ག་དགུ་བྱས་ལ། རྩམ་ནི། རོ་
པ་ལམ། བོང་བ། པ་མོང་། གཏན་ཟུག་གི་དྲིག་པ། ཐོམ་ཞལས་ངེས་བཏབ།
ཨོྲེ་དག་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཤིག་ཤིག་ཤད་ཤད་དག་པོ་སྤྲ་ར་ཡ་རྩབ་ཤི་ཐིབས་དབང་
པོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། ཡན་ལག་ཆིངས་ཆིངས། ཨ་ཤད་ཤད་བྲ་ཏ་ར་ཕྱོས་སུམས་སྤྱ་
རྒྱུ་ ཞེས་པའི་སྤྲུགས་འདི་སྟོང་པ་ལྷན་གཅིག་བསྒྲས་པས་དག་པོའི་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་ཆིང་ཞིང་སྒྲིབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་བསྐྱེད་ཡི་བཀའ་ལོ། །ཞེས་
སྤྲུགས་འདི་གཉིས་དགོངས་འདུས་ཐེམ་མེད་ཀྱི་སྤྲུགས་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་
གཏེར་མའོ། །

༥ ཡང་མི་རོ་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་མི་ཡི་མཁྱེས་པ་རྒྱད་ད་སྤྱད། དྲ་བི་ཨ་ན་
ལེ་སྤྱ་རྒྱུ་ ཨོྲེ་ཏི་ཏི་ཏི་སྤྱ་རྒྱུ་ ཨོྲེ་ཙ་ཀྱ་ཆ་ལ་རྩྱི་ལྟེ་ འབུམ་བསྒྲས་ནམ་དགོས་
དབུལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་། སྤྲ་ལ་ཁྱུང་བྱས་པས་ཉིན་མཆན་ནམ་དུའང་རང་
གི་པར་མཐོང་ལ་གཞན་གྱིས་རྒྱུར་མི་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་ཤིང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་བྱི་ལའི་གྲང་པ། བྱི་སྤྱག་མིག་མ་བྱེ་བའི་གྲང་བ་སྤྱག་པའི་གྲང་བ་
གསུམ་ལ་སྤྲུགས་འདི་བྱི་ཆོ་རེ་རེ་བཏབ་ནས་དབུལ་བར་བྱས། ཨོྲེ་མ་ཏི་སུན་
ཏི་ཐིབས་སྤྱ་རྒྱུ། རང་གཟུགས་མེ་ལོང་ནང་དུ་མ་མཐོང་ན་ཨང་རྒྱ་སྤྱས་ཀྱང་

མི་མཐོང་དོ། །ཟབ་བོ། །

༥ ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་མཛད་པའི་སྒྲིབ་ཤིང་ནི། བྱིན་གཤམ་དཀར་
མཚན་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཞུ་བ་ཉེ་དུམ་ལུ་ཟུན་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིན་ནས་བྱི་དེ་གཙང་
སར་བསྒྲོལ། དེའི་བྱིན་ནང་ཞུ་བ་ཉེ་བྱུང་བ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བསྐྱུར་བ་
བཟང་། དེ་ནས་ཞུ་བ་ཉེ་དང་སྒྲོབ་པ་ཟུང་དུ་གསུམ་ལ་དར་དམར་པོའི་ནང་བདུམ་
ལྷན་སྐྱོད་འདི་བཏང་། ཨོ་བྱི་དུམ་ར་དུ་སྒྲོལ་དུ་ བྱི་གཙུག་སྒྲོབ་ཅན་བསྐྱེད་པ་
དགོས་དུས་རྒྱུ་འདིས་རང་གི་དབྱེད་པ་བྱུག་ན་མིས་མི་མཐོང་མཁྱིལ་པར་
བྱུག་དགས་མི་མཐོང་། སྒྲིབ་གར་བྱུག་ན་བྱིས་མི་མཐོང་། བཏགས་ན་གྲོགས་
ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་། གདམས་པ་འདི་ལས་ཟབ་པ་བོད་དུ་སྒྲོབ་པ་མེད་དེ་མི་
བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་སྒྲིབ་ཤིང་། མ་བྱ་ལྷན་པ་བྱ་རོག་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་མོད་ལུ་འོ་སྒྲོལ་དང་། མིས་
མ་འགོམ་པའི་འཇག་མ་སོར་བཞི་པ་གཙུག་བདུས་དེ་རྒྱུ་མས་རྩ་བ་དར་ཚོན་
སྒྲོལ་སྒྲོལ་བཅིངས་ནས་ལུས་ལ་འཆང་ལྷན་སྐྱོད་ ཨོ་བྱི་ཤི་ར་ར་སྒྲོལ་དུ་ ཞག་
ལྟར་བསྐྱེད་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་མེ་འབར་གྱི་དན་སྒྲོགས་
དུག་གི་སྒྲིབ་ཤིང་རྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་འཕྲུལ་གནས་ཀྱིས་བདུས་པའོ། །

༥ གསང་སྒྲིབ་དུས་བྱུག་རྒྱ་སྒྲིབ་ཐབས། བྱ་རོག་གི་ཚང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་
དབུས་ལུ་འོ་སྒྲོལ་བྱུག་རྒྱེད་ན་རབ་མིན་ན་ཚང་ཤིང་དུམ་ལུ། བྱི་ལའི་ཤ་མ།
རང་གི་ལུས་ཀྱི་མཚན་ལུང་གི་སྒྲིབ། རྩོད་ལེན། ཀ་ཀོ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་རིལ་ལུ་བྱ།

ལྷགས་ནི། མ་རྒྱལ་ཏུ་མཐ་མི་རྩི་པོ་རྩི་མེད་ ཞེས་པ་སྟུམ་པ་བྱ་བ་དཔ་ཐིན་ལག་
ཤིས་སྟུང་འཛིན་ཐག་བྱུག་པ་སྟུམ་གྱི་མི་མཐོང་རོ། །སྟུང་བཀོལ་ན། ལུ་
མོ་མདང་མ་ཐོག་པས་བཀལ་བའི་དར་ཆོན་སྟུང་སྟུང་མི་སྟུང་པས་རྒྱས་ཐིས་ན་
ཐོལ་བར་འགྱུར། སྟུང་པ་དེ་རང་གིས་འཆང་ན་རྒྱ་གི་རང་གིས་དབང་དུ་འདུ།
མར་ཐོར་ན་རང་དེའི་དབང་དུ་འཆོར་རོ། ཞེས་སྟུགས་སྟུབ་ལས་ཆོགས་པ་ཙོ་
ལུ་པ་ལས་སོ། །རུ་སྟུང་པའི་གཏེར་མའོ། །

༥ ཡང་སྒྲིབ་ཤིང་ལ། གྲེག་པའི་སྒྲོ་ཐལ་ཆ་གསུམ། ལྷག་སྒྲོའི་ཐལ་བ་ཆ་
གཉིས། འཇག་མ་བཞེག་ཐལ་ཆ་གསུམ། བྱ་མོང་ཤ་ཆ་གཅིག ། མ་བྱའི་སྒྲོ་
བཞེག་ཐལ་ཆ་ལྔ་དང་སྒྲ་བཞེག་ཐལ་ཆ་གསུམ་རབ་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིང་། མ་རྟེན་ན་ཁྱི་
ནག་གི་ཁྲག་བྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་འོ་མ་མ་རྟེན་ན་རང་གི་དྲི་རྩུས་སྒྲུབ་ལ་
སྒྲགས་ནི། ཏ་ཏ་རྩ་ར་ཏ་པུ་མ་མ་ར་སྒྲ་སྒྲ་རྩ་ཁྱིམ་ཅིག་དང་སྒྲིང་སྒྲག་
གསུམ་བཞུས། རྩས་ལ་སྒྲུབ་བཏབ། རྩས་དེ་རང་གི་དབྱེལ་བའི་དཀྱིལ་ལ་
བྱུག་ནས་མེ་མོང་དུ་བསྐྱས་པས་གཞུགས་བརྒྱན་མི་སྒྲིང་བ་དང་འབྲུབ་ཏེ། དེ་
ནས་རྩས་དེ་བྱུག་པས་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་གང་གིས་ཀྱང་མི་མི་མཐོང་
ངོ་། ། ཡང་སྒྲིབ་ཤིང་ལ། མ་བྱ་ལྷག་པ་བྱ་མོང་སྒྲིང་ཀ་རྩམས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་འཇག་
མ་ཐོང་བཞེགས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ཆོན་ལྷན་དྲིལ་ལ། མི་ན་མོ་རྩ་གསལ་ཏེ་མི་ཤུ་
རྩལ་མ་རྟེན་པ་ལྟོ་པུ་མཇུག་ཞེས་བཞུས་བཏབ་པའི་རྩས་དེ་ཁྱིམ་གྱི་ན་སྒྲུབ་
ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། ། སྒྲགས་འདི་དབང་བྱུག་ཆེན་པོའི་སྒྲགས་བྱུང་པར་ཅན་

ཡས་སྐྱོ་ཆོག་མཁུངས་པའོ། །ཡང་སྒྲིབ་ཤིང་ལ་ཡུལ་སྒྲིབ་མཁུངས་སྒྲིབ་ན་ལྷག་པའི་སྒྲོ།
 བྱི་ལ་ནག་པོའི་སྒྲོ། བྱ་ཏའི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་སྒྲགས་འདི་སྒྲོང་ལྷག་གཅིག་བཏབ་
 བས་རང་ལུས་ལ་འཛིང་། བ་མོ་རུ་ཡ་ཉི་མེ་མེ་མེ་སྒྲ་རྩེ་ ལུང་པའི་ལག་བ་
 བས་མི་མཐོང་། རང་ཉིད་སྒྲོང་ན་འཇག་མ་མོར་བཞེ་ལ་སྒྲགས་སྒྲོང་བཏབ་
 བ་སྒྲག་ཏུ་བཅུགས་པས་དག་ཆོག་སྒྲིས་མི་མཐོང་ནོར་གྱི་དག་རྒྱུན་སྒྲོང་བ།
 མེའི་མཁྲིས་པ་དང་རོ་སོལ་ནག་པོ་གཉིས་ལ་སྒྲགས་སྒྲོང་བཏབ་ནོར་ལྷག་སྒྲ་
 གྱི་སྒྲ་གསེབ་ཏུ་བཅུག་ནས་དཔེན་གནས་སུ་སྒྲས་ན་དག་རྒྱུན་གྱིས་མི་མཐོང་།
 སྒྲོང་རྒྱས་ལ་རྒྱགས་མ་བཅུགས་ན་རང་གིས་ཀྱང་མི་སྒྲོང་ཤིན་ཏུ་ཐུབ། འདི་
 ལ་རྒྱུན་མ་མཐོ་སྒྲུམ་ཞེས་པའི་ཤམ་ཏུ་སྒྲུར་བའང་ཡོད་དོ། །

༥ མི་སྣང་བརྒྱུད་ཐབས། ས་གཙང་མ་དང་ཡུང་དཀར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤགས་
འདི་འབུམ་བཞུགས། ཚེ་ལྷན་རྩུ་མི་མི་མི་མི་མི་བས། ཤན་ཏ་མན་མི་བས་སྟུ་རྩེ་
དག་ཇག་མི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གདོང་དུ་རྫས་དེ་གདོང་བས་བདག་ཉིད་མི་ཡིས་
མི་མཐོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ།

༥ ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་མན་དག་སྒྲིབ་ཤིང་ནི། སྐལ་འཕེལ་ལོ་བཟང་།
 མེ་མྱི་ཅ་ཅ་ར་སྒྱུ་མི་ཏི་མེས་སྒྲ་སྒྲ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱ་ས་ནས་ལུས་ལ་བྱུག་
 བྱུགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དང་། ཟུང་བར་གར་འགྲོའི་བྱུགས་སྒྲ་གཏོར་ན་
 ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྒྲིབ་བྱས་ཞེས་དུ་བརྒྱད་བཞེས་པ་འོ། །

ལྷོང་གསལ་ལས་སྒྲིབ་ཤིང་ཤིན་རྒྱུ་མི་སྒྲིབ་གསང་བའི་བཀའ་བྱུང་ཅན་མི་

རྣམས་མ་བྱའི་སྒོར་དཀོན་གྱི་གཤོགས་པ་གཡས་པའི་ཐིལ་རྒྱུད་། བྱ་མ་བྱའུའི་
གཤོགས་སྒྲིག་སྒྲིམ་དེ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེས་བྱེུའོ་བརྒྱད་པའི་དྲི་རྒྱུ་སྒྲིམ་
པའི་རིལ་བུ་སྒྲན་དཀར་ཙམ་དར་དམར་ནད་དུ་དྲིལ། རྒྱ་ཤོག་དཀར་པོ་ལག་
མཐིལ་ཙམ་ལ་སྒྲགས་འདི་བྲིས། ཇོ་རྟེ་བ་རྒྱ་ཏུ་འབྲིབ་སྒྲིབ་ཤིང་ ཉིན་སྒྲིབ་མེད་
མེད་ རྒྱུ་རྒྱུམ་ ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ རབ་ཏུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ རེངས་
པར་གྱུར་ཅིག་ ཅིས་གསེར་དང་བསྐྱར་རྟ། རང་གི་བྱར་སེམས་དག་གི་བྲིས་
དཀྱིལ་རྒྱུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་བཙའ་ ལྟེ་བར་རང་མིང་བྲིས་དར་དམར་དྲིལ་ནས་
ལྟན་ཏུ་བཙའ་ས། དོ་རྩེའི་ཐ་མར་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱར་ སྒྲིབ་པ་ལྟ་མེད་ནད་ཏུ་
བཏགས་ ལྟེ་བ་ལུགས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་དག་དང་བསྐྱར་ ཟེའོག་རྒྱུད་པས་ལེགས་
པར་བཙའ་ས་ ཟེའོག་ཁྱུག་མའི་ནད་ཏུ་བཞག་ དེ་བཞིན་བྱས་ནས་བཏགས་
གྱུར་ན་ རང་ལུས་ལ་བརྒྱ་སྟོང་གི་མིས་མི་འཆང་གྱུར་མི་མཐོང་། བཞགས་ཡིག་
སྒྲིབ་པ། ཡང་ཟབ་སྟོང་ཐིག་ཡིན། བྲི་རྣམས་ལ་འདམ། བྲི་རྒྱ་བོ་མིན་པ་སྒྲིམ་
གྱུར་མི་མཐོང་། མོན་པ་ནག་པོས་བཀའ་འདི་སྒྱུད་ས། ལས་ཅན་བསྐྱེའི་མིང་
ཅན་ལ་གཏོད་ཅིས་གཏེར་མའོ་གསེར་ཞོ་གསུམ་ཕྱག་རྟེན་དགོས་སོ། །ཡང་
གཅིག་ ཇོ་ཨ་ཏི་ས་ཏ་ཐིབ་ ལྷན་ལྷན་ཐིབ་ཐིབ་སྒྱུ་ཐིབ་ ཤེར་ཤེར་གི་སྒྱུར་
པ་སོར་བཞི་བར་སྒྲགས་བྲི་གཅིག་བཏབ་ལ་དར་ནག་པོས་དྲིལ་མཆན་ཁྱུང་
གཡོན་ཏུ་བཙའ་ས་པས་ལམ་གྱི་རག་པ་ཚོམ་རྒྱན་སྒྲིབ་ཅིང་སྒྱུད་དོ། །གཏེར་
མའོ་རྒྱུ་

༥ ཡང་གཅིག་ ཨོ་ཐུབ་ཅན་ཐུན་ཅུ་ཀ་བྲ་མོ་ཐིབ་། ཨ་ཏིཏུ་ཡ་ཅི་ཏུ་བད་།
བྱ་རོག་གེ་གེ་ལྷག་སྒོ་ལུང་ཐང་བཞི་ལ་ཁྲི་གཅིག་བཟུགས། གེ་གེ་འོ་སྒོ་ན་བ་
གཡས། ལྷག་སྒོ་ན་བ་གཡོན། ཁ་ཏའི་དྲང་ཅུ་ལྷག་པར་བཅུག་ ལུང་ཐང་ནག་
པོ་སྒྲིལ་བཏགས་ན། སྤང་བྱེད་དག་ཡི་ཁྲོད་དུ་སོང་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །གཏེར་མའོ། །

༥ སྒྲིབ་ཤིང་ནག་པོ་འདི་ནི་གུ་རུ་བརྒྱས་ཁྲག་འཕྱང་ནག་པོ་ལ། སྒྲིབ་བ་ཀྱི་
ནལ་འབྱོར་བ་དྲོད་མ་ཐོབ་ཅིང་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་ཞན་པས་སྤང་སྤིང་ལྷ་འདྲེ་
བྲན་དུ་བཀོལ་ན་མི་ལྷོག་པའི་སྤང་བ་ཟབ་མོ་ཞུས་པ་ལ། གདམས་པ་ཟབ་མོ་
འདི་གནང་སྟེ། གདང་བྱེད་པ་དང་སྤིང་གསོ་བ་སོགས་སྟེ་བརྒྱད་ལ་དྲག་ལས་
གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིབ་ཤིང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདི་མི་འམ་ཁྲིམ་གང་དུ་བཏགས་
ཀྱང་སྤང་ཞིང་སྒྲིབ་ཏེ་ཚུར་ཐོད་གཏོང་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་ལུས་ཀྱང་མི་མཐོང་།
ལར་གདང་དང་དྲག་ལས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་སྒྲིབ། ༥ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུབ་སྒྲིབ་
ཤིང་ནི། གཤེན་རྩེ་སོགས་ཡི་འད་སྒྲིབ་ལུས་ཀྱང་ཡུལ་ཤིང་གི་སྒྲིབ། དེ་ལ་རྩྭ་ཡ་མ་
གོ་ཏ། སྒྲིབ་བྱས་པ་འདྲུག་ཤིང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྟེ་བ་ཏུ། ཞེས་ཐུགས་བཏུབ། དེ་
བཞིན་དུ། མེད་མྱིང་གི་མ་མོ་སྒྲིབ་མ་མ་ག་རེ་ལ་བྱེད། ཤིང་མན་ཐུགས་འབྱུ་
ལ་ཀྱན་ལ་སྦྱར། གྲུག་ཉན་གཉིས་ལ་སྦྱར་བས་སྒྲིབ། ཞག་རྩོ་ཏ། ཤིང་སོགས།
དབྱི་མོང་གི་ས་བདག་ས་དུ་ཏི་ལ་བྱེད། ཤིང་སོགས། གདོན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་
ལ་མཚར་ལྷག་ལུས་སྒྲིབ་ར་ཅ་རི་གར་ལང་། ཤིང་སོགས། གཤོལ་དབྱར་བ་སྦྱར་བ་

ནམ་གངས་སོ་པའི་གཟའ་འཁྱུ་སྒྲུབ། ཤིང་སིང་ར་ཉི་ཀ་ས་པོ་ལ། རྩིབ། སོགས་
 བཅོན་གྱི་རིགས་བྱི་ཤིང་ལྷང་མགིས། ཅ་ར་བྱ་ར་ག་ཤིང་སོགས། གདོན་
 རིགས་ཆ་སྒྲ་རྒྱུ་ལས། སྒྲམ་ཅི་བྱེ་ཉ་ཡཱ། རྩིབ་སོགས་བདུད་དང་མུ་
 རྩིགས་གྲ་མས། མ་ས་རུ་རྒྱ་རྒྱ་ར་ཡ་རང་རང་། རྩིབ་སོགས། ཐེའུ་རང་
 དང་འགོང་པོར་བྱག་པས་སྒྲིབ། སྤྱི་ཉི་ལྷིང་གར་ལིང་ར་ལོང་ར་ལོང་། རྩིབ་
 སྒྲོས་སྒྲོས་ལྷུ་བ་ཏུམ་ དེ་ལ་མ་འདུས་པའི་སྤེ་བརྒྱད་མེད་དོ། ཤེར་ཤིང་སྤེ་ཆུ་
 ཤིང་ནག་པོ་རྩ་འདྲ་ཡོད་ན་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤིང་གཅིག་ཏུ་གཞན་
 བས་གསུངས་སོ་མཆན། འདི་ལ་གནས་དབེན་པར་མཆུ་པ་བྱི་བཟང་བྱུག་དེ་
 རྩིང་ཤིང་བུ་རྒྱམས་ཆེ་ཆུང་རིང་ཐུང་མེད་པར་སོར་རེ་བྱས་ལ་བཞག་ དཀོན་
 མཆོག་ཡི་དམ་ལ་མཆོད་པ་ལུ། བདག་ལ་གནོད་པ་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་མི་མཐོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཛྲོད། དེ་ནས་ཤིང་བུ་རྒྱམས་སོ་
 སོའི་སྤྲུགས་སྤྱིང་རྩ་རེ་རིམ་པར་བཏབ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུག་ཏུ་བདག་ལ་
 གནོད་པར། སེམས་པ་ཐམས་ཅད་རྩིབ་སྒྲོས་སྒྲོས་ལྷུ་བ་ཏུམ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་
 རེ་གདབ། སོ་སོའི་སྤྲུགས་བརྒྱ་རེའི་མཆོམས་སུ་ཤམ་གཉིས་རེ་བཏགས་
 གསུངས། སྤྲུགས་གངས་ཐེམ་པ་དང་། སྤྲད་བུ་དཀར་པོས་བཅིངས་རབ་
 གནས་བྱ་སྟེ། རྟེན་སྤྱིང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་གཅིག་བསྒྲས། ཡུངས་དཀར་རམ་མེ་
 ཏོག་ལ་སྤྲུགས་ནས་འཐོར་ཞིང་། བདག་གི་གསང་སྤྲུགས་བདེན་པའི་མཐུ་
 ཡིས། རི་ལྷ་ར་བསམ་པ་ལྷ་ར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱའོ། །སྤར་གནོད་

པ་ལ་ཁྱུ་ཁྱུ་ལ་བདུག་རྗེས་སྤྱད་བ་བཏགས། འདི་བཏགས་པས་རང་གི་ལྷན་
མཐོང་དགའ་ན་གཞན་པས་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ། མནན་གཏད་དག་ལས་ཅི་བྱས་ཀྱང་
རང་ལ་མི་ལྷོག་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལྷ་རྩེ་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་མཐོང་ངོ། །པ་རོལ་གྱིས་
བད་འདྲེ། ཟ་ཁ་ཆགས་པའི་འདྲེ་སོགས་ཀྱིས། གང་ལ་བཏགས་མི་འཕ་ཁྱིམ་
དེ་ཅུང་ཟད་མི་མཐོང་། མནན་བྱས་ཀྱང་རང་མི་མཐོང་པ་རོལ་ལ་སྤྲིག། ཟེའུ་
གསོས་ཀྱང་འདིས་སོས་མདོར་ན་འདི་གཏེན་འདིར་གཞོད་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་
མི་མཐོང་མི་གཞོད་པའི་བསྐྱགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་འདིར་སྤྱིང་པོ་ཙམ་བསྐྱས་
པའོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཆངས་ནས་རྒྱ་ཆང་ཁྱོམ་གྱི་གཏེར་མའོ། །ལྷ་མ་ལ། རི་
ལྷ་དབྱར་བ། ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་མ། རྒྱ་ལྷ་ཐུག་གསུམ་ལས། རི་ལྷ་ཆེ་
བསྐྱེ་མ་ཅན་འབྱུལ་བ་རས་བལ་འདྲ་བའི་དགར་པོ་འོང་བ་བདེ་ལ་དབྱར་བ་
ངོས་འཛིན་མཛད་འདུག བྱི་ཤིང་དང་ཆ་ལ་དབྱད། གཞན་ཡང་གཏད་མནན་
སོགས་དག་ལས་བྱེད་དུས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱད་བ་འབྲི་རུ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་
སྤྱིང་ཤིང་མང་པོ་སྤྱང་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་འདིར་གཙོ་པོ་ཟབ་འདུས་འདི་ཙམ་བཀོད་
པའོ། །

༥ ཡང་སྤྱིང་ཤིང་ལ། བརྒྱུད་སྤྱོད་པས་མ་སྤྱད་པའི་མངལ་ཁྲག་གཙང་མས་
མེ་ལོང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་ཆར་གསུམ་བྱིས། སྤྱོད་ཡལ་ཡལ་མ་བྱུང་མཛོད་སྤྱོད་
ཆེན་གཙུག་ལ་གོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཙུག་བཏབ་ལ། སྤྱོད་པ་མེ་ལོང་གཉིས་སྤྱད་
ཏེ་འཆང་ན་གར་སོང་གར་བསྐྱད་རང་ཉིད་མིས་མི་མཐོང་བས་འདི་གས་པར་

འགོ་ན་དེ་ལྟར་བྱ། བཀོལ་ན་སྐྱུག་ནི། ན་དེ་ལ་བུན་ཡལ་ཡལ་མེད་མེད་
མེད་ན་གི་ཞེས་ར་ཡི་འོ་མར་ཉེར་གཅིག་བཏབ་ནས་རང་ལུས་ལ་བྱུག་ན་སྐྱར་
མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱ་རུ་བསྐྱེད་ལ་མངའ་བའདག་གིས་ཁྱེས་པའི་མན་ངག་
བསྐྱེད་པའི་གཏེར་མའོ། །

༥ དབང་བྱུག་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། དབང་ཉེན་བྱུག་པ་ཁེར་སྐྱེས་ལ་
མཚོན་ཉེན་གཟུགས་བཟོས། མ་ཆེད་ན་བྱུག་པ་ལ་སོགས་ཤིང་ཐང་རྩ་ཅན་ལ་
དབང་ཉེན་བྱས་པའི་ནང་དུ་རྩ་སྤྱད་བྱུག་རྩ་སྤྱད་ནི། ཟི་ར་ནག་པོ། བོང་
ར་ནག་པོ། སྤྱད་ནག་པོ། ཉིལ། ར་དུག་གི་ཕྱེ། སྐྱེན་མ། སྤྱུ་ལ། རྩ་བ་
གི་དེུན་ག་པོ། འདི་ཐམས་ཅད་ནག་པོའི་རིགས་ཡིན། འདི་རྣམས་དབང་
ཉེན་ནང་དུ་བྱུག་ལ་དར་ནག་གིས་བཏུམ། དེ་ལ་སྐྱུག་སྐྱོད་སྤྱུ་ལང་ནག་པོའི་
བྱུགས་ཀ་ནས་བྱུང་བ་འདི་བཏབ་པོ། །ཀྱིན་རྩྱ་ཨེ་མ་རྩྱ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱི་ར་
ཀྱི་ར་མུན་མུན་ཐིབ་ཐིབ་ཁེབ་ཁེབ་སྐྱ་རྩྱ་ཉེ་བྱུ་རྩ་གཅིག་པའི་སྐྱུགས་འདི།
སྐྱོང་ཆོག་སྐྱུ་སྐྱུ་བཅད་བྱ། དབང་ཉེན་དེའི་ནང་དུ་བཏབ། དར་ནག་གིས་
དེལ་ལ་མཚན་མོ་བཏགས་སོ། །དམ་སྤྱི། བེད་ཀར། འགོང་པོ་དང་། གདོན་
བགེགས་སྐྱང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར། སྐྱེན་གསལ་ལྟ་བུ་ནག་པོའི་
སྤྱུ་ཐམས་ཅད་འདིས་གསོས་སོ། །རྒྱལ་པོ་བེད་ཀར་གྱིས་ཉ་པའི་བྱ་རྩུང་དུ་
དེ་རི་རི་གྲགས་པ་བཅའ་བས་མ་ཆེད། སྤྱིབ་ཤིང་མུན་པའི་གོ་ཆ་འདི་ལས་
ཟབ་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །མང་པོ་ལ་མ་སྤྱེལ། རྣམ་སྤྱིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་གོ། །

བྱས་པའི་རྣམ་དེས། དབྱལ་བ། དབྱང་བ་གཉིས། ལུ་མ་གཉིས་སོགས་ལུས་
མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་རེ་བྱས། ཁྱི་ནག་གཟུགས་རིལ་བྱ་བཅས་རང་གི་
མགྲུལ་དུ་བཏགས། ཕྱི་བ་མ་གཉིས་པོ་མགོ་ལ་བཙུག་པའམ། ལམ་དུ་འགོ་
ནན་ལྟག་བཙུག་ལ། རིམ་གྱིས་གོང་ཁྱེར་དང་། ཚོང་དུས་དང་འཛིགས་པའི་
གནས་སུ་ཁྱི་ལ་བལྟས་པས། རང་གིས་པར་མཐོང་ཡང་རང་ལྟ་འདྲེ་མི་
གསུམ་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་། དེ་ལྟར་ཞག་དང་སྒྲ་བའི་བར་དུ་བཏགས་ལ་
གསང་བྱ་བ་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་། ཁྱད་པར་འཛིགས་པར་ཇག་བ་དང་འཕྲད་
ཀྱང་མི་མཐོང་། དག་རྣམས་ལམ་བྱོལ་ནས་འགོ་བ་དང་གཟུགས་སུ་མི་འཛིན་
པ་དང་ཤེས་པ་ཟིང་ཟིང་དུ་འགྱུར་པོ། །ལྟ་འདྲེ་དག་པོ་ལ་མཉན་གཏད་བྱེད་
དུས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཤིང་འདི་གལ་ཆེའོ། །འགོ་ལ་བར་འདོད་ན་ལུས་ཚུས་བཀྱ་རྣམས་
ཁྱལ་མ་རུ་བཞག་གོ། །སྒྲགས་བྲིས་པའི་ཕྱི་བ་མ་ནོར་རྣམས་ལ་བཙུག་ནའང་
སྒྲིབ་རུས་སོ། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །
སྒྲིབ་ཤིང་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འདི་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ་གཅིས་པར་བྱངས་
ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་རྒྱལ་པོས་གཏེར་དུ་སྤྲས་ནས། ཁྱི་དུས་བདུད་སྤུལ་མང་
ཞིང་ཚོས་བཞིན་བྱེད་པ་ཅུང་བའི་དུས་སུ་སྤྲུག་ནག་ཁོ་བོའི་གཟུགས་ཅན་ཞིག་
གིས་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་གཏད་རྒྱ་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་བཞིན། ཟང་ཟང་
ལྟ་བུ་གི་རྟེན་པར་བསེ་སྟོན་སྤྲུག་པའི་དབུས་ནས་རིག་འཛིན་གྟོད་ཀྱི་ལྷུ་མ་

འཕྲུ་ཅན་གྱིས་བཏོན་པ་གཏེར་གཞུང་དང་མན་ངག་གསང་ཚིག་འགྲོལ་བ་
བཅས་ཀྱི་དོན་དཀྱིས་གཅིག་ཏུ་གསལ་པོར་བཀོད་པ་ལ་མཁའ་འགྲོས་གནང་
བ་སྐྱུ་ལ་ཞིང་དམ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་དངོས་སྤྱད་ཏུ་སྤྱར་ཅིག

༥ གྲིས་རྒྱུན་སྤྱང་ཞིང་གྲིས་མེ་བར་བྱ་བྱིར་ཅན་ནམ་ཤུག་པའི་བྱང་བྱར།
ཨྱི་ཨྱི་རྩྱི་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཅི་ལ་གྲིས་རྒྱུན་རྟེན་མེ་ཞེས་བྲིས་ལ། ཨྱི་ཨྱི་
རྩྱི་བ་བྱ་ཅི་ཏུ་སྐྱ་རྩྱ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་གྱིས་འདི་ཅི་མང་བཏབ་ལ་ཐབ་ཁའམ་ཟས་
སྟོད་སོགས་སྐྱ་སྐྱས་པས་གྲིས་མེ་བར་འཕྱར་རོ་ཞེས་གཏེར་མཐོ། །

༦ ཡི་དུགས་སྤྱང་ན། ཨྱི་ཨྱི་རྩྱི་རྩྱི་འཕྲུ་ཏུ་ཁ་ཁ་ཆིངས་རྟེན་རྟེན་སྟོད་
དང་རྒྱལ་པའི་ཁ་སོགས་སྐྱ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས་པས་སྤྱབ་ཅིས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་
རྒྱུད་ལས་སོ། །

༧ ཡང་གྲིས་རྒྱུན་ཁ་ཆིངས་ཤུག་པའི་སྤྱར་པ་གཅིག་ལ་སྐྱུ་གྱིས་འདི་བྲི་ཞིང་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ལ་བཏབ། ཨྱི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཅ་ཏི་སྐྱ་རྩྱ། སྤྱར་པ་དེ་ནས་
སམ་ཟས་ཟ་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་བཞག་པས་སྤྱབ། སྐྱུ་གྱིས་འདི་ཡུངས་
དཀར་ལ་བསྐྱུ་གྱིས་ཏེ་ཞིང་དང་ཁང་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་ན་བྱ་བྱི་རི་བོང་སོགས་
ཁ་ཆིང་རོ། །

༨ ཞོ་ཆང་སྤྱང་བ་དེའུ་དཀར་ནག་གཉིས་ལ། ཨྱི་ཨྱི་རྩྱི་མ་རྩྱ་ཁ་ཤི་ཁ་ཤི་སྐྱ་
རྩྱ་ བརྒྱ་སྟོད་བརྒྱས་ལ་ཞོ་ཆང་སྟོད་ནང་བཞག་པས་དེས་པར་སྤྱབ་ཅིས་གཏེར་
མཐོ། །

༥ ཡང་དབང་བོ་མོ་ཐེམ་མོ་ཐེམ་ལ། མ་རྒྱལ་གྱི་སྐོག་སྐྱུར་བཞུགས་དེའུ་
དཀར་ནག་སྐྱག་སྐྱག་པས་ཞོ་སྤྱང་དང་པལ་ལ་བསྐྱག་སྐྱག་ན་ཆང་སྤྱང་དུ་གསུངས་
སོ་ཟེམ། །

༥ ཡང་པ་དམ་པའི་ཞོ་སྤྱང་ནི། ཇི་རུ་རེའུ་ཤུ་ལ་ནི་མི་ས་ལོ་ཤ་དེ་སྤྱ་རྒྱ་
སྐྱག་སྐྱག་འདི་དེའུ་དཀར་ནག་གཉིས་ལ་བསྐྱག་སྐྱག་ནས་ཟོ་བའམ་རྒྱལ་བར་བཅུག་
པས་ཐུབ།

༥	༡༥	༩	༩
༥	༩	༡༩	༡༡
༡༥	༡	༩	༡
༥	༩	༡༩	༡༩

 འཁོར་ལོ་འདི་བྱིས་ནས། ཞོ་སྤྱང་གི་ཡུ་བར་
བཏགས་། པས་དཀར་གཞོད་སྤྱང་བར་འབྱུར་རོ། །

༥ ཡང་ཞོ་ཆང་སྤྱང་བར་དོ་ལེབ་གཅིག་ལ། ཇི་ཤབ་ཤི་ཤབ་ཤི་སྤྱ་རྒྱ་ ཞེས་
བྱིས་སྤྱང་དུ་བཞག་པས་ཐུབ།

༥ ཡང་གཅིག་ ཇི་ཉག་ཉག་སོད་ ཉག་ཉག་ནན་ ཇི་ཉི་ཐ་ཉི་ཐ་ ཇི་ལོ་
ག་ལོ་ག་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུགས་ཏེ་པལ་ལ་
བཏབ། པལ་ལོ་ལས་བདུད་ཅི་ལྷང་གྱུར་བསམ། ཞོ་ལོ་ལོ་སྐོག་སྐྱུར་ལ་བཏབ།
ཡི་དམ་གང་བྱེད་སྤྱང་བོ་དང་ཡི་རྒྱུ་འད་བཏབ། སྐྱག་སྐྱག་འདི་ས་མར་སྐོག་སྐྱུར་
བསྐྱག་སྐྱག་ཏེ་བ་ཡི་རྒྱ་མར་བསྐྱས་ན་འོ་མ་སྤྱང་། དེའུ་དཀར་ནག་ལ་བསྐྱག་སྐྱག་
ནས་ཞོ་རྒྱལ་ནང་དུ་བཅུག་ན་མར་ལེགས་བོ་འོང། །

༥ ཡང་ཞོ་སྤྱང་ན་དེའུ་དཀར་ནག་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་བཏབ་དེར་བསྐྱོམ།
ཇི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྐྱུར་བྱེད་སྐོག་སྐྱུར་རུ་ཆོད་དཀར་ཞོ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ བརྒྱ་སྤྱང་
བཞུགས་པའི་དེའུ་སྐྱུར་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །

༥ ཡང་། ཞོ་འདེལ་མིང་རང་དབང་ལྷག་སྟོ་སྟོ་ལྷག་སྟེ་མེད་པ་གཞུ་
བསྐྱམས་པར་བསྟོམ། བལ་ནག་སྐྱད་པར་སྐྱགས་འདི་ཉིར་གཅིག་བཏབ།
ཞི་ཉི་ཙུ་བ་གི་ཐུ་ཙུ་མིང་ཅི་སྐྱོད་དེ་ཐུ་ཡེ་སྐྱ་རྩེ་ འོ་མ་མི་སྟེར་ན་ར་མ་ལ་
བཏགས། འཕགས་ན་སྐྱོད་པ། ཞོ་ལ་ཞོ་ཞོ། མར་མ་བྱུང་ན་རྒྱལ་བར་བཏགས་
པས་ཐུབ་ཅིས་རྩུ་གྱིང་པའི་གཏོར་མ་འོ། །

༥ ལྷགས་ཀྱི་འོ་མ་མི་སྟེར་བ་ལ། བལ་ནག་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་མ་དུང་བ་ཉེར་
གཅིག་བརྒྱབ་དབང་ལྷག་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བསམ། རང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་མཐིང་
ནག་དབུ་ལ་ཁོར་བུ་ཡོད་པ་གསལ་ཏི་ལུ་ཕ་ཙེ་གསུམ་གསོན་བསྟེན་མཛུབ་ཅན་
ཏུ་བསྟོན། ཨ་ཏ་ས་རྟ་བ་རྩྱ་པར་༥ ལྷགས་འདི་བདེ་བ་འཕགས་ན་སྦྱིད་པ།
བརྒྱུད་ན་རྩ་གསལ། འོ་མ་མི་སྟེར་ན་མཛུག་མར་བདགས་བས་གྲུབ་པོ།
ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་རྒྱུད་འདི་བྱིས་པ་མཆོན་རྩས་བྱེད་པའི་དབུང་གསོན།
གཟའ་བདེན་ཅན་གྱི་མགུལ། ཏུ་ལ་རྟ་སྟབ། ཁོར་ལ་མགོན་པོར་བདགས་བས་
རྒྱུད་ས། ཞོ་ཆང་ལད་བར་འི་པོང་འི་ལ་མར་བསྟེན་བས་རྒྱུད་ཞེས་གསུངས་
གཏེར་མཐོ། །

༥ ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལ། མི་སྤྱི་པ་འདི་མའི་འབྲ་ག་ལ་སྤྱ་སྤྱི་ཡོ་སྤྱ་
 རྒྱ་སྤྱ་འདི་ཤིང་བྱང་ལ་བྱིས་འོ་མ་མི་སྤྱི་ན་རྩ་ལ། འཕགས་ན་སྤང་བྱ་
 ལ། ཞོ་སྤྱ་ལ་སྤྱིང་དུ་བཞག་པས་སྤྱབ་པོ། ༥ ཡང་ཞོ་སྤྱང་ཟབ་མོ་ནི། རྩ་
 པའི་སྤྱལ་བ་དཀར་ནག་གཉིས་བྱས་ལ་དེ་གཉིས་ནང་དུ་སྤྱགས་འདིའི་ཤོག་

དེའི་བཅུག ཡི་རུ་རུ་གླིང་དམ་པས་དེ་དེ་ཡི་ཡི་ས་མཆུ་མོད་སོགས་འདྲ་མིན་ཡོད་གླིང་ བྲ་
 མ་ནི་ ལུ་པ་པ་ར་ རུར་ཏི་ནི་སྤྱ་རྒྱ་ ཡོ་རུ་རུ་གསུ་པོ་སོད་ རུར་ཏི་གསུ་པོ་
 སོད་ ཞོའམ་ཆང་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱིས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཁ་ཆིངས་ཅིག་སྤྱ་རྒྱ་
 གཞོད་བྱེད་ཁ་ཐོ་ རང་ཡི་དམ་རུ་གསལ་བས་རབ་གནས་བྱ། ཞོའམ་གི་མལ་
 རྟེན་འགོམ་མ་སོང་བར་གཞན་ལ་མི་མཛོན་བར་བཞག་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །
 རུ་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ་ཟེ། ༥ མི་ཁྱི་རྒྱུང་རུན་སྤྱ་ཅི་གྲུ་གྲུལ་ལུ་དག་ཟུ་
 ཟེ་ལྟོང་རོས་ཤིང་ཀུན་ཆོལ་ཆེན་སྒོག་སྒྱུ་ར་རུག་ལུག་ལུག་གི་སྤྱེ་རྟོ་བོན་གི་སྤྱ་
 བཅས་རྒྱས་སྤྱ་བཅོ་ལུ་པོ་འདིས་རུད་པས་འབྱུང་པོ་ཡི་རུགས་འགོང་འདྲེ་ཐམས་
 ཅད་ཐུབ་པས་ཞོའམ་ལད་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞག་མལ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟག་པས་
 ཐུབ། བརྟད་ཅི་འབྱེའི་བའམ་སྤྱོད་པས་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱང་བཞུས་པས་
 འདྲེ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་དེས་སོ། ༥ ཡང་ཞོའམ་རྒྱུང་བ་ནི། ཡོ་རྟ་ཡ་
 རྟེ་བ་རྟེ་པར་ རྟེ་གླིང་མར་པོ་ཟེང་། འབྱུང་པོའི་སྤྱིག་ལ་ཅད་ མ་ཏི་སྤྱུ་རྟེ་
 རྟེ་ ཞེས་པས་བསྤྱགས་ཏེ་ཆང་རུ་འཆོད་པའམ། འཆོད་གསེབ་རུ་སྤྱགས་
 བ་ཆང་ལ་གཞོད་པའི་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་འགྱུར་དོ། །གཏེར་མའོ། །
 ༥ ཡང་ཆང་རྒྱུང་ནི། བས་དང་པལ་ལ་སྤྱགས་བཞུས་ཤིང་འདྲེ་འདུལ་གྱི་
 འདི་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱང་བསགས། བ་པུ་ལུད་བྱི་ལ་བྱ་ཆོད་སྤྱོད་རྒྱམས་ཀྱི་ཤ་
 དང་གི་ཤ་བྱི་ལ་དང་རྒྱུང་གིའི་བུན་རྒྱ་མཆོལ། གྲུ་གྲུལ་ཟུ་ཟེ་ལུ་དག་ནག་པོ།
 རྟོ་བོན་ར་གཞོན་གཏུང་རུས་སྤྱན་ཆེན་བ་སྤྱེ་ལྟོང་རུས་ཀྱང་རྒྱམས་ཨ་མི་རྟ་དང་

ཐུར་ཏེ་རིལ་བུ་ལུག་རིལ་ཙམ་བྱ། ཐུགས་འདི་སྟོང་ཚོ་གཅིག་གིས་བཞུགས།
 ཨོ་ཨུ་རྩྱ་ར་མོ་རྩ་ག་ལ་ཏེ་བརྒྱ་ཉེ་ར་སྤྱ་ཡེ་ ༡༥་ཤུ་ སྤྱད་སྤྱད་ རྩ་ར་རྩ་ར་
 མི་ལི་མི་ལི་ རྩྱ་རྩྱ་ལྟ་ལྟ་ བས་ཁལ་རེ་ལ་རིལ་བུ་རེ་དེ་དུད་པས་བདུག་
 རིལ་བུ་རེ་ལབ་དང་ཐུར་ལ་བཏབ་པས་འདྲེ་བགེགས་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་དྲི་ཚོར་
 བ་ཙམ་གྱིས་འབྲོས་ཤིང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་
 ལས་སོ། ། ཡང་གཅིག་ ཨོ་རུ་རྩྱ་གྱི་བྲ་མ་ཆུ་སད་ དུར་ཏེ་སད་ ཀོ་
 ཏེ་སད་ ཅ་ལ་སད་ ཟུ་ལོ་སོད་ ཅེ་པ་ར་ཏེ་སད་ ཆང་ཐུང་ཐུགས་འདི་དེུ་
 དཀར་ནག་གཉིས་ལ་ཉེ་གཅིག་བཏབ་སྟེ་ཆང་མལ་དུ་བཞག་པས་ཐུབ་སྟེ་ཟབ་
 པ་གཏེར་མའོ། ། ཡང་ཆང་ཐུང་ན་དེུ་དཀར་ནག་དང་། ཚོས་ཐུང་ན་ཐུང་
 པ་སྟོ་དམར་ལ་ཐུགས་འདི་བཏབ། ཨོ་ས་དུང་བད། ཅེས་སོ་ཟབ། ། ཡང་
 ཞོ་ཆང་ཚོས་གསུམ་གང་ཐུང་ཡང་སྤལ་གཟུགས་ཁོག་པར་ཐུགས་འདི་བྲིས་
 ལ་བཅུག དི་ཅི་ག་སྟོང་སྟོན་འབྲུ་ཐུང་གིག་ ཐུགས་དེ་ཉེར་གཅིག་བཞུས་
 བས་བཏབ་པས་གང་ཐུང་དེ་དེ་སྟེ་དུ་བཞག་པས་ཐུབ་སྟེ་ཟབ་པོ་ ། ཞོ་
 ཐུང་ནི། ཨོ་ཨ་མི་ཏེ་རྩྱ་ལྟ་ འབྲུང་པོ་ཡཱ་ཆལ་སོད་ མ་ཆུ་སཐ་ཡག་མོ་
 སོད་ ཅེས་དེུ་དཀར་ནག་གཉིས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཞོ་མལ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་
 པའམ། ཞོ་གསེབ་དུ་བཅུག་ན། དཀར་ལ་གཞོད་པའི་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་
 པར་འགྱུར་རོ་ གཏེར་མའོ། ། དུད་འགྲོ་སྒྲིབ་མི་འགྲོ་བའི་གདམས་པ།
 ཐུང་ཐུང་ཁ་བོ་ལ་མདུད་པ་དགུ་བརྒྱབ་པར། མདུད་པ་རེ་ལ་ཐུགས་ལན་རེ་

བཏང་། ཇོ་ཐེན་ཐེན་མ་དུ་ཐེན་ཐེན་ཡེ་སྒྲ་དུམ་ སྒྲར་བརྒྱ་ཅ་རེ་བརྒྱུ་ནས་
བསྐྱུགས་པའི་སྒྲུང་སྒྲུང་དེ་སེམས་ཅན་དེའི་རྩ་སོགས་ལ་བཏང་གས་པས་ཐུབ་པོ། །

༥ སེམས་ཅན་བྱིར་མི་འགོ་བའི་སྐྱུགས་སེམས་ཅན་དེའི་སྒྲིང་ཅིང་ར་སྒྲ་
གཉིས་ལ་སྒྲུང་བར་བྱས་པ་མདུད་པ་དགུ་བྱ། ཇོ་སྒྲ་རྒྱ་སྒྲ་ཡེ་སྒྲ་དུམ་ ཞེས་
བསྐྱུགས་ནས་བཏང་གས་པས་ཕན། ༥ ཡང་སེམས་ཅན་བྱིར་མི་འགོ་བའི་
སྐྱུགས་སྒྲ་སྒྲ་ས་གྲི་ཐད། ཅེས་ཚུ་ལ་སྐྱུགས་པའི་ཐུས་བཏང་། རང་འཐིབ་ཅིང་
ཞེས་ལོག་པ་བྱུང་ན་འགྲུབ་ཏུགས་སོ། ཁྲི་ཏི་ཐུག་ཤུང་ འདི་གོང་གི་ཚུ་བསྐྱུགས་
པ་དེའི་ཁ་ཁེབ་རྟིང་པའི་སྒྲིང་དུ་བྲིས་ནས་དུད་འགོ་གང་ཡིན་དེ་ལ་སྐྱུགས་ཏུ་བཅུག་
པས་ཐུབ་པེས་སོ་ཟེབ་པོ། །

༥ ཡང་མི་སྐྱུགས་ཏུ་སོགས་ཡུལ་གཞན་དུ་མི་འགོ་བའི་ཐབས་ལ་སྐྱུགས་
འདི་སྒྲིང་གཉིས་བསྒྲུར་ནས་ཤོག་ཁུ་ལ་བྲིས། ཏུ་ཐུང་ཇོ་སྒྲ་སྒྲ་ཡེ་སྒྲ་དུ།
སྒྲར་རང་སྐྱུགས་ཉེར་གཅིག་དང་། རེན་སྒྲིང་གི་རབ་གནས་བྱས་ལ་མགོ་
ནས་མར་བྲིལ། ཡུང་དང་དགྲིས་ཐུམ་བཅས་ནག་པོ་བྱས་ཏེ། བསྒྲུང་བྱ་དེས་
མཆོར་བར་དེ་ལ་བཏང་གས་ན་རྒྱན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཁྲིད་ཀྱང་ཚུར་ལོག་ཡོང་ངོ་
ཟེ། ༥ ཡང་སེམས་ཅན་བྱིར་མི་འགོ་བའི་སྐྱུགས། ཇོ་ཁྲོ་ཏ་ཡ་ཇོ་ན་
བསྒྲོར་རྩྱུ་ཕྱེ་བསྒྲོར་མུང་སྒྲུང་ཁ་ཐོར་མདུད་པ་བྱས་ཏེ་ལག་པ་གཡས་སྒྲ་
བཏང་གས་པས་ཆོག་པོ། ༥ སེམས་ཅན་བྱིར་མི་རྒྱུག་པའི་སྐྱུགས། ས་སྒྲ་སྒྲོ་
བསྒྲོག་ཅེས་བརྒྱུ་སྒྲ་བར་ཐུས་བཏང་པས་ཐུབ་པོ། །འདི་རྒྱམས་གཏེར་

འདི།

ལྷ་	ལྷ་
ལྷ་	ལྷ་

 གྲིས་ནས་བཏགས་ན། གདོན་རྒྱོད་པར་ཐེམ་མེད་
དོ།

ལྷ་	ལྷ་
ལྷ་	ལྷ་

 ། གཞན་རྣམས་ལྷ་མོགས་འཆང་བ་སྐྱེས་པ་རིགས་
ཐམས་ཅད་རང་ལ་མི་གཞོད་པར་འདོད་ན་སྐྱེས་འདི་གྲིས་ལ། མཆོད་ཏེན་
ནམ་སྐྱོའི་ནང་དུ་གཞུགས་པར་བྱས་ཏེ་རྣམ་རིགས་ཀྱི་སྤྲེད་དུ་བཞག་གོ། ། ཀམ་
བལ་ནན། ལུ་ཅི་དུ་ལ་ཏི་ཤག ལག་ཅི་ལ་སྐྱེ་བྱེ་རྣམས་ལྷ་མོ་ ཞེས་དེ་ལྷ་རྣམས་
སྐྱེས་ལ་ཁ་བསྐྱར་བའི་ལས་མོགས་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་གཏེར་མེད། །

། མནའ་ཡི་སྒྲིབ་ཤིང་འདི་རྒྱ་ཤོག་ལ་མཆོལ་ལམ་བྲག་གིས་གྲིས། སྤེ་
ལྷ་ སྤེ་ ལྷ་ སྤེ་ སྤེ་ ཡི་གོ་དུག་པོ་འདིའི་བྱི་རོལ་དུ་བྲག་མཆོ། དེའི་བྱི་ལ་
ཨ་ཏེར་གཅིག་གྲིས་ཏེ་ལུས་ལ་འཆང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྲེད་སྤྲེད་ལྷ་སྤྲེད་སྤྲེད་བསྐྱར་
ཀྱི་བྲག་གི་མཆོར་མཐོང་ནས་འཕྲོས་པར་འགྱུར་ཏེ་མནའ་ཡི་ཆད་པ་མི་འོང་
དོ། ། མནའ་ཏེས་ཞི་བར་སོལ་དྲོག་ཅིག་ལ་སྐྱེས་འདི་བསྐྱེད་ཅེ་བསྐྱེས་
ནས་མནའ་སྤྱེལ་ཁར་མིད། ཀླ་ཀླ་ ལྷ་ལྷ་ ཡོར་ཡོར། ཏིམ་ཏིམ། མ་མ་གི་རི་
སྤྲེ་དུ། དེ་བསྐྱེས་ཐ་ཇ་འཇ་ཏེ་ཆད། མ་ཐ་ཐ་འཇ་ཏེ་ཆད། མནའ་ཐོས་རུང་མ་
ཐོས་རུང་། སྤྲེ་རང་ལ་དབལ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཤོ། །འདི་ཤུའི་པས་མཛོད་
བ་དུག་པོའི་ལས་ལྷ་བ་ནས་བཏུས་སོ། ། ། རང་གི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་དང་ཁང་
སྤྱིམ་དུ་གཏད་སེལ་གྱི་གཞོད་པ་ཞི་བ་ལ་རང་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་
ཀའི་མིའི་འོད་གྱིས་སྤྲེད་སྤྲེད་ཀྱི་དྲེགས་བ་དང་གིང་ནམས་བསྐྱེས་སྤྱོད་ལས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་བྱུང་བས་དངོས་རྣམས་གཏད་

སེལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྐྱོང་གཏོར་ནས་ལྷན་པོ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་། འཕྲུ་
གསུམ་དང་མོ་ཐམ་མོ་ཐམ་སྐྱེལ་ཤམ་དུ། ཨ་ཤིག་ཤིག་ ཨ་ལྷངས་ལྷངས།
ཨ་ཁྱོལ་ཁྱོལ། ཞེས་བརྒྱས་གཏད་སེལ་བཅུག་ཕྱོགས་ཐུན་རྫས་དང་། དག་
སྐྱེལ་གྱིས་ལམ་བཅད། རྫ་ལུམ་གཙང་མར་རིན་ཆེན་དང་ལྷ་སྐྱོན་བཅུག་པ་
ཡུལ་གྱི་ཁྱུ་མིག་ཁྱུ་མགོ་སྐྱེལ་སྐྱེ། ཆབ་གཏོར་ལོ་གྲངས་གཏོར་། བདེན་
བརྗོད་བྱ། ཅན་ནམ་སེང་ལྷོང་གི་བྱང་ལུང་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལྷིས་བྱིས་པར་རྟེན་
སྒྲིང་བརྒྱ་བཏབ། དེ་བཙུགས་པའི་ཆུ་དང་། རྣམ་འཛོམས་གཟུངས། ཨེ་རྟོ་
སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལུང་གི་སྐྱེལ་སྐྱེ། བྱད་ཕྱོལ་གཟུངས་རིང་ལུང་ཅི་མང་བརྒྱས་པ་
ལུམ་ཆུ་འཕྲང་ཞིང་ལྷན་བྱ་ཡུལ་ཕྱོགས་སྐྱེལ་གཏོར་། ལྷན་པོ་གཏད་སེལ་ལྷན་
པོ་ལས་རྣམས་གྲུབ་ན་ལེགས། དེས་ངན་བྱས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར།
རྫས་སྐྱོ་བཞི་ལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཆོན་བཞི་སོ་སོར་བརྒྱ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གང་འགྲུབ་བཏབ་པ་ཟ་
ལོག་ལྷན་མར་བཅུག་ནས་ཁྱིམ་དུ་བཞག་ན་སེལ་གྱི་རིགས་སྐྱོ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་
རྫས་ངན་གཏད་གྱི་ལྷན་པོ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་། །གཟི་ལ། ཨོྭ་གྱི་ལྷ་ལྷི་རྟེ་རྟེ་
བྱེ་བྱེ་ལ། ཨོྭ་མ་ལ་ལྷ་ལྷི་རྟེ་རྟེ་ ག་བའི་ར་རྟེ་དུམ་ལུ་ལ། ཨོྭ་དུད་སོལ་ལྷ་
ལྷི་རྟེ་རྟེ་ རྟེ་བོན་ལ། ཨོྭ་ལ་ལྷ་ལྷི་རྟེ་རྟེ་ ཞེས་བརྒྱ། མཐར་དེ་ཐམས་ཅད་
ཐུན་མོང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་ཕྱིས་རབ་གནས་བྱས་ལ་བཞག་པས་སེལ་གྱིས་
མི་ཚུགས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོའོ། ། ༥ ཨོྭ་ལྷོ་ཨ་སྐྱེལ་ལྷོ་ འཕྲུ་བཏུན་
པ་འདི་མཆོལ་གྱི་ཡི་གེ་རྫོང་མར་བྱིས་ལ་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱེལ་ན་དང་

སྤོང་གཟའ་ཡི་ནད་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་སྤུབ་པར་འགྱུར་རོ།

༥ གཉིད་འབབ་པར་འདོད་ན་ཉེ་ཉེ་ལ་ཡོ་བ་ག་ཏ་ལམ་ ཟ་འབྲུལ་བཏབ་
ནས་གཉིད་ལོགས་པོར་ཆེའི་ཡང་པའི་ཐང་དུ་བཏགས་ཟེར་བ་འདུག་ཐོག་དུ་ཟོས་པས་
གཉིད་འབབས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་གསང་རྒྱུ་ ༥ གཉིད་སྤང་འགྲུགས་ནི།
རྒྱ་ཤོག་ལ་རྒྱ་སྒྲག་གམ་མཆོལ་གྱིས། ཞི་སད་རྩེ་ལ་སྤྱུ་སྤྱིང་ལ་བེར་མོ་སྤྱ་གེ་
མལ་ཕྱོ་ཕྱོ། ཞེས་ག་བུར་གྱི་རྒྱས་བྱིས། སུ་མོ་སྤྱག་ལོ་མའི་སྤྱ་སེན་ནང་དུ་
དྲིལ་ནས་ལ་ཆ་སྤྱིང་པའི་སྤྱལ་གཟུགས་བྱས་པའི་ཁར་བཅུག། ཉིན་མོ་ཁ་རྩུར་
ཁ་བརྟན་ལྷགས་དང་སྤྱགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་འདུག་མཆོན་བརྟན་ན་ནད་པ་སོགས་གྱི་གཉིད་
ཁོག་མཆོན་མོ་ཁ་རྩུར་བརྟན་ཏེ་བཞག་ན་གཉིད་འོང་བར་འགྱུར་རོ།

༥ ཡང་གདོན་སོགས་གྱིས་གཉིད་མ་བྱུང་ན། ཤིང་སྤྱག་པའི་སྤྱམ་པ་གཅིག་
བཟོས་པའི་ཁ་ལ་སྤྱགས་འདི་མང་དུ་བཏབ། རུང་སེ་ཏ་སམ་ཏིག་ནམ་ སྤྱམ་
པ་དེ་ལྟམས་ནང་བཅུག་སྟེ་ཁ་བཅིངས་ལ་སྤྱགས་བཏབ་པས་གཉིད་ཁྱག་པར་
འགྱུར་རོ། ༥ ཡང་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་བསྒྲོམ་ནས་སུ་མོ་སྤྱག་ལོ་མ་གྲོང་
ཆོས་གྱི་མ་གོས་པའི་སེན་མོ་ལ་སྤྱགས་འདི་བཏབ། ཅི་ཅི་སྤྱ་ཁྱི་ཉི་མ་དུ་རྩེ་སྤྱ་
སྤྱ་སད་ སེན་མོ་དེ་སྤྱལ་པའི་གཟུགས་གྱི་ཁར་བཅུག་ལ་སྤྱགས་ཁྱི་གསུམ་
བཏབ། གཉིད་མེད་འདོད་ན་སྤྱལ་པའི་ཁ་རྩུར་སྤང་བུ་ལ་བརྟན། གཉིད་
ལོག་འདོད་པས་ཁ་པར་བརྟན་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དེ་ལྟར་བྱུང་ཞེས་ཟེང་།

༥ ཡང་། ཞི་ལྷུ་རྩྱུ་ན་མོ་སྤྱུ་ཡ་ན་མོ་སྤྱུ་ཡ། ན་མོ་སྤྱུ་ཡ། ཏུ་ཤ། ཨ་

ཐའི་རྟོ། འུ་འུ་འུ་ ཉོད་མ་ཀྱུ་འུ་ལྷ་ལྷ། ལྷགས་འདི་ཆུ་གཙང་ལ་ལན་བརྟན་
བཏང་བ་ལྷེ་མིག་ལ་གཏོར་ན་གཉིད་མི་འཕྲུང་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་
ལས་སོ། ། ཡང་གཉིད་སྤྱང་ཐབས། ཚི་རྟ་ན་ཅི་ཏི་བ་ན་ཡེ་བེ་བ་ས་ར་ས་
ར་སྤྱ་རྒྱུ་ ལྷགས་འདི་ཆུ་གཙང་ལ་བཞུགས་ཏེ་བྱུང་བ་སྤྱུང་བ་གཉིད་དུ་མི་འགོ་
ཞེས་དམ་པའི་མན་ངག་གཏོར་མའོ། ། ཚི་རྟ་དེ་ཐིབ་ཐིབ་སང་སང་སྤྱ་རྒྱུ་
ལྷགས་དེ་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་ན་གཉིད་ཆུང་པར་འགྱུར་རོ།

། ཚི་རྟ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱུ་ ལྷགས་འདི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུགས་ན་གཉིད་ཆུང་
དུ་འགོའོ། །ཟུམ། ། ཡང་། ཏུ་ཐོད་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་བའི་རུས་པ་འཕྲུར་པོ་དང་།
མེ་རྟོག་ལྷག་འུ་སེར་པོ་གི་བ་རྒྱུ་ཞིབ་བཏགས་རིལ་བྱ་ལ། ཚི་སིང་ཏུ་རྒྱ་གི་
རྒྱུ་སང་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ་ ལྷགས་བཏང་ཇུས་དེའི་དུ་བ་ན་གཡོན་བཀའ་གཡམས་སུ་
བཏང་ན་གཏི་ལྷག་གཉིད་སེལ་ཞིང་གཡམས་བཀའ་གཡོན་དུ་བཏང་ན་གཉིད་
འཐིབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གཏོར་མའོ། ལྷགས་མེད་ཀྱང་ཇུས་ཁོན་སྤྱུང་
ཕན་པར་གསུངས། ། ཡང་ལ་ཆ་ལོ་ལོན་ལ་སྤྱལ་གཟུགས་ཁོང་སྟོང་བཟོས་
ལ་བུ་མོ་སྤྱལ་ལོ་མའི་སྤྱིན་ལག་གི་སེན་མོ་སྤྱལ་གཟུགས་ཀྱི་ལག་པར་བཅུག་
ཏེ་བཞིན་རྒྱང་སེན་རྒྱང་པར་བཅུག་ གཡམས་གཡོན་མཁོར་པར་བྱ། ཁོག་
པར་ལྷགས་འདི་བྱིས་ལ་བཅུག་ ཚི་རྟོག་ཚོད་ཚོད་ ལྷགས་བཏང་སྤྱུང་སུ་
ཁ་རྒྱུར་བསྟན་གཉིད་མི་འོང་། ཕར་བསྟན་གཉིད་དོ། མི་གཉིད་ན་སྤྱལ་ཁོག་
བརྟོན་པར་བྱའོ། ལམ་ཞན་ཡང་ལམ་གྱི་ཀྱུད་སོགས་དང་། གཏོར་

མ་སོགས་ལ་གཉིད་སྤང་འགྲུགས་རྒྱས་སྒྲགས་མང་པོ་འདུག་ཏེ་འདིར་དེ་
 ཅོམ་མོ།། ༥ ཐིག་ལེ་སྤང་བར། ལུ་མོས་བཀལ་བའི་སྤང་བྱ་དམར་པོ་ལ་
 མདུད་པ་གསུམ་བྱས་ཏེ་སྤྲུག་སྤང་བྲགས་སུ་བསམ། ཞི་ལྷ་རྩྱུ་གི་རི་བརྒྱ་ནི་
 བྱུང་རྒྱ་རྩྱ་རི་སོ་དུར་ཐེ་སྤྲུ་ན། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་བཏབ་སྤྲིད་པར་
 བཅིང། ར་དང་བ་འོས་བོན་གསུམ་སྤྲུར་རྒྱུ་མཐིལ་བྱུག་དེས་འདོད་པ་སྤྲུད་
 གྲངས་བོན་འཆོར་མི་མྱིད་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །

༥ མཁོན་བྱ་བུ་མར་དདལ་ཆུ་ལྷག་ལ་ལ་སྤྲུ་ཆོལ་གྱིས་དགག་སྤྲོར་བ་བྱེད་
 དུས་ལྷེ་འོག་བཅུག་པས་ཁམས་འཆིང་རོ།། ༥ ཡང་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་སོགས་
 སྤང་བའི་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོ་ནི། ཏ་ར་ལྷེ། ཉ་ར་ལྷེ། ཁ་ལྷེ། མ་ལྷེ། བ་ཏི་
 ལྷེ། ཞེས་པ་སྒྲགས་ཆོད་འདི་མང་བརྒྱས་ཏེ་སྤྲུད་པ་དཀར་པོ་སྤྲུམ་སྤྲིལ་འདོམ་
 གང་ལ་མདུད་བདུན་བོར་བར་བཏབ་ནས་སྤྲིད་པར་བཅིངས་ན་ཐོ་གདོན་མོ་
 གདོན་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྲི་སོགས་གྲིབ་གྱིས་བོན་འཛག་པ་རྒྱམས་ཆོད་དེས་སོ།།

ཟབ་བོ།། ༥ འཁོར་ལོ་འདི་བྲིས་ནས་
 གཞུག་ན་ནས་སོགས་བང་མཛོད་རུལ་

༤༩༩༩༩	༤༩༩༩༩
༦	༩
༤༩༩༩༩	༤༩༩༩༩
༧	༩

བང་མཛོད་ནང་དུ་
 བས་དྲིམ་ཞིམ་པ་མི་

མནམ་པའི་ཐབས་སོ།། ༥ རང་གི་བྱད་མེད་ལ་སྤྲུས་པ་གཞན་སྤང་བའི་ལས།
 ཁྱི་ནག་པོའི་ཕོ་མཆོན་སྒྲམ་པོ་བཏགས་པ་དང་། མངར་གསུམ་མར་དང་སྤྲུར་
 བ་ལ། ཞི་ལྷ་རྩྱུ་གི་རི་དྲི་རི་ཅི་རི་ཨ་ཨ་བྱ་མ་བྱ་མ་སྤྲུ་ན། བརྒྱ་ཅ་གཅིག་བརྒྱ་
 ཏེ་ཐོ་མཆོན་ལ་བསྤྲུ་ཁིད་སྤྲུད་ན་བྱད་མེད་དེའི་འབུལ་མི་ཕོད་ཅིང་སྤྲུས་པ་གཞན་

ལ་གཤམ་མི་འགྱུར་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡང་བྱི་ཐོ་སྤྱང་
 བ་སྤྲུགས་འདི། ཨོ་ཨུ་རྩི་རྩི་ར་རྩི་རྩི་ར་མ་སྤྱི་རྩི་རྩི་ཞེས་བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་
 ལན་ལྟ་ལ་བརྒྱས་ནས་མའི་ལྟ་བུ་དང་། ཐུགས་དེ་བྱིས་ནས་མའི་མཁུལ་དུ་
 བཏགས་ན་བྱི་ཐོ་རྒྱུ་མ་ཐོས་ནས་ཉེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་གཞན་དང་ཉལ་པོ་བྱེད་
 པ་སྤྱང་བར་བྱེད་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །འཁོར་ལོ་འདི་
 རྒྱུ་ལས་ལག་པར་བཏགས་རང་གི་བྱད་མེད་སྟོ་བྱིར་བྱོགས་ནས་
 བྱི་ག་གཞན་ཆོལ་བ་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། ། ། འཁོར་ལོ་འདི།
 དེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱིས་ནས་བཏགས་ན་བྱད་མེད་
 གཏོད་པ་རྒྱུ་མ་སྟོ་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། ། ། འཁོར་ལོ་
 དུ་བཏགས་ན་གཟུང་མི་མི་མཐུན་པ་ཐམས་
 གཞན་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 ཡང་ཀའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ཀྱན་མ་སྟོས་ཀྱང་དེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱི་བའམ་བྱུག་ན་
 ལེགས་སོ། །དེ་བརྒྱུད་ཅེས་པ། ལུང་ལུམ། ག་ལུང་། ཅན་དཀར་དམར་། ཨ་
 ག་ལུ་གི་ལྷོ། ལྷོ་ཅི། བ་གི་བརྒྱུད་དོ། །བ་གི་འཛིང་པ་ཏུ། སེལ་དང་། ལུག་པ་
 བྱེད་པར་འདུག་གོ། །འོག་གི་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཅེས་པ་འདི་ལྟར་
 བྱེད། །

༡༤	༡༥	༡༦
༡༧	༡༨	༡༩
༢༠	༢༡	༢༢

༡༧	༡༨	༡༩
༢༠	༢༡	༢༢
༢༣	༢༤	༢༥

༡༧	༡༨	༡༩	༢༠
༢༡	༢༢	༢༣	༢༤
༢༥	༢༦	༢༧	༢༨

། རང་ལ་བརྟེན་པས་བྱད་མེད་ཀྱི་མངལ་དུ་སྤྱིད་འཇུག་པ་སྤྲུགས་ཀྱིས་
 སྤྱང་འདོད་ན། རང་ལུས་དེལ་བུར་བསྐོས་ལ། ཨོ་ཏི་ཏི་ལམ་བྱེ། འཕྲུང་བ་

ལམ་ཐུ། གྲུ་མོ་ལམ་ཐུ། ཟང་ཟང་ལམ་ཐུ། ཐལ་ཐལ་ལམ་ཐུ། དྲི་ཟམོ་ཡི་
མངལ་སྒོ་འདུག་པ་སྤྱདས། ཞེས་པ་མང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་མོ་འམ་རྟ་གར་བསྐྱགས་
མཆིལ་ཡང་ཡང་བྱུག་པས་མངལ་དུ་བྲུ་མི་ཆགས་ཞེས་གཏེར་མཛོ། ༥ ཡང་
དུང་སྒྲིན་མེད་མཁར་སྒོང་སྒྲིན་མེད། ཏྲ་པོན་བ། པོང་བུའི་མིག་པ། ཀུ་ཚ།
ཀུ་མ་ཚ། ཡུག་ས་མེད་སྒྲུ་ཤད། ཡག་གི་མཆེ་བ། ཁྱིཾ་པོའི་མུག་སྒྲུ་དེ་རྣམས་
ཞིབ་བཏགས་ཤིལ་བུ་བྱག་འབྲུ་ཙམ་བྱས་ནས་སྐྱགས་སྒྲོང་ཆོ་གཅིག་བཏབ།
ཨ་ཀར་ཤ་ཡ་རྩེ་ཤ་ཡ། ལུད་མེད་མངལ་གྱི་སྒྲིན་བུ་སྒོ་མ་སྒོ་མ་ཆོད་ཆོད་ནན་
ནན། ཞེས་ཤིལ་བུ་རེ་རེ་བྱིན་ན་ལུད་མེད་དེ་ལ་བྱུག་གཏན་ནས་མི་འོང་། ཁྱིས་
སྒྲུ་པལ་ཀྱང་མི་ཐོབ་པར་རབ་ཆད་འགོ་བས་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྒྲེལ་བར་མི་བྱ་
ཞེས་ཨ་ཙར་ཉི་མའི་བཀའ་ཀྱུ་ཙན་ནོ། །གསེར་ཞོ་རེའི་ཡོན་གྱིས་ཁྱུད་གོས་སོ། །

༥ སྒྲི་མི་འབྱུང་བར་སྤྱང་བའི་སྐྱགས། ཇོ་ཡིད་དུ་མེད་དོ། །སེམས་སྤྱུ་མེད་
དོ། །ཁ་བྱུགས་སྤྱུ་མེད་དོ། །ཁྲག་ཏུ་མེད་དོ། །ཞིག་ཞིག་ བཅ་ཟེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད།
མེར་ཤིག་ཐད། རྒྱ་སངས་སངས་སྤྱ་རྒྱ། མངལ་བཟུངས་མ་བྱུང་བར་དུ་སྐྱགས་
བསྐྱེ་བར་བྱའོ། ༥ ཡང་གཅིག་ ཇོ་སྤྱིད་ནན། སྤྱིད་དུ་དུ་གས་ནན། སྤྱིང་
ལ་ནན་ཁྲག་ལ་ཐད་སྤྱ་རྒྱ། ཇོ་ན་བུན་སོང་གྲ་ཤི་ཁྲག་ཤིག་འགོར་ཤིག་ཐུང་
པོ་ཁྲོལ་སྤྱ་རྒྱ། བོང་བཞིན་བསྐྱས་པས་མངལ་ཆགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །

༥ ཇོ་མེར་མེར་སྤྱ་རྒྱ་ཐིབས་ཐིབས་ཐད། ལྷ་མཆོན་འོང་ཙན་བཏང་དོ། །
ཇོ་ཨ་ཐིབས་ཐད། ཨེ་ཐིབས་ཐད། རྒྱ་ལ་སྐྱགས་བཏབ་ཁྲག་ཆད་ནས་བཏང་

ཡུང་མདོར་བསྐྱུ་པ་བསྐྱུ་གསུམ་གྱི་འགོ་མཐའ་དུ་གྲུབ་སྟབས་ལ། ཇི་པར་ཤིང་པོ་
ཤུ་ཅེ་སྐྱ་རྒྱ་ཇི་པར་ཤིང་པོ་གཞོན་ཕྱིད་མཐའ་ཤིང་པོ་ལ་མཐའ་སྐྱ་རྒྱ་ བསྐྱུ་ལ་
ཉེར་གཅིག་སྐྱུ་གསུམ་ཆུ་དང་ཡུང་མཐའ་དུ་གསུམ་པོ་པ་བསྐྱུ་ལ་ཉེ་གཞོན་པ་མཐའ་
ཤིང་པོ་ལ།

༥ ཞུ་ཞུ་མེ་ཡུ་བེ་ཡུ་བེ་ཨ་མེ་རྩི་འདིས་ཤིང་ལ་སྐྱུགས་ནས་འདུག་གཤམ། ལྷ་
ལ་སྐྱུགས་ནས་བྱུང་ན་སྤྱོད་ཤོར་རྟོན་སྐྱུགས་ནས་ཤོར་ནད་སྤྱི་ལ་པན་ཤིང་ངམ་ལྷ་དེ་
གྱུར་དུག་ཏུ་བསྒྲིམ་ལ་དེས་འགོས་ནད་བཅད་པར་བསམ། གནམ་ཆོས་མི་འགྱུར་
དོ་རྩེའི་ཡུགས་སོ།། ༥ སྤྱང་བ་དུག་ཤོག་ལ། བག་པོ་དགུ་སྦྱོར་གྱིས་སྐྱུགས་
འདི་ཆོག་མེད་འབྲེང་གཅིག་གི། ཉུ་ཐུ་ རྣམ་ཅི་བད་ཆོད་ཐུར་སྦྱོ་པ་རྩ་ལྷ་
མ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇོ་ རུ་ཡུ་ཅེ་མ་ཉི་སྦྱོ་ཇ་ཇོ་ཡུགས་ནད་ལ་ཇ་ཇོ་ བད་ཆོད་
བད་ནན་ འཆང་བ་ལ་སྤྱང་ས་ཤིག་རྣམ་ རྟོན་སྤྱིང་གིས་རབ་གནས་བྱ། མཁུག་ནས་
ཡར་དྲིལ་བ་དུགས་བས་རྟོན་སྐྱུགས་ཀུན་ཐུབ་པོ།། ༥ ཡར་ མི་ཡུགས་ཀྱི་
འགོས་ནད་སྤྱང་ཟབ་ནི། སྤྱ་ཅི་ཤིང་ཀུན་གྱུ་གྱུ་ལ་སྤྱ་ཟི་ནག་པོ། རྩ་སྐྱུག་ཤུ་
དག་ནག་པོ་ཤོང་ནག་པོ་སྤྱོད་གཅིག་ཨ་རུ་ག་མེར་མདོག་སྤྱ་ཟི་མེར་པོ་རྣམས་
ཞིབ་བདགས་ལོ་བརྒྱད་དྲི་རྩ་ལྷ་བ་བྱས་ཉེ་ཡུགས་སྦྱོད་དུ་བདུལ་བའི་སྐྱུག་
ཆོས་སྐྱུགས་འདི་སྤྲེང་གཅིག་གིས། ཉུ་ཐུ། ཨ་ཡི་མ་ཡི་མ་ཉ་ཡི་ཉ་ལ་ན་འཆང་
བ་འདི་ལ་ཇ་རན་ཅརྩ་ཡི་ཨ་ཀ་ཉ་ཉི་ཀ་ན་དེ་ཉི་ཀ་ན་ཅ་ཏུ་ག་ཐུ་ཐུ་ནི་ཨུ་སྤྱ་
རྩ། འཆང་བ་འདི་ལ་སྤྱོད་ཤོར་རྟོན་དང་གག་སྤྱོད་ག་ཟེར་ག་ཐུམ་ཁ་ཆོ་ནིས་ཆོ་

སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅན་དེ་གས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྲིས་སྐྱེད་གྱི་རྒྱུ་
 སྐྱེད་སྐྱེད་མོས་ཀྱང་བྱུག་སྟེ། རང་སྐྱེད་ཅན་ཅན་ཅན་དང་ཉེན་སྲིད་གིས་རབ་
 གནས་བྱ། ཅིང་པ་དཀར་ནག་ཕྱིར་བསྒྲིལ་གྱི་སྐྱེད་པས་ཡིག་པོ་བཤམ་ནས་དེལ་
 བ་ལ་དམ་དུ་བཅིངས་མགོ་མཇུག་མ་ལོག་ན་བའི་ནང་དུ་འཕྲུལ་སྒྲིལ་བ་ཏགས།
 དེས་ཉོན་དང་སྒྲིལ་གས་སོགས་ཐུགས་ཅན་དེ་གས་སྐྱེད་པོ། རྟེན་ལྷག་ཁྱི་སྐྱེད་
 ལ་སོ་སོའི་ནང་གང་སྐྱེད་བའི་ཁ་བསྐྱེད་རམ། ཅན་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་
 རྟེན་རྟེན་ཞེས་ཁ་བསྐྱེད་པས་གྲུབ་པོ། བྲིས་རྒྱུ་སྐྱེད་ལས་མ་ལོངས་པར་
 དེ་སྐྱེད་བཏགས་པ་དང་། རྒྱ་བ་གསུམ་ནས་གསར་པ་དེ་སྐྱོ་རུ་བྱུང་ན་ལྷག་
 པར་ཟབ་པོ་ཞེས་གྲགས། །

༥ ཡང་། རྟེན་ཐུགས་གོད་སྐྱེད་འདི་དེ་ལ་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེད་ཆས་ལྷག་བྱུང་ལ་བྲི།
 མ་དུར་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ མེ་ལ་ལ་རྩྭ་ལྟེ་ མེ་ལ་ལ་རྩྭ་ལྟེ་ ཆེ་གོ་མོ་ལ་གཞོད་
 པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སྐྱེད་མིག་ མེ་ཞོར་རྟེན་ཐུགས་དང་བཅས་པ་ལ་རྟེན་རྟེན་
 རྩྭ་ རང་སྐྱེད་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་
 གཞོར་མ་བྱིན་ནས་བདེན་སྐྱེད་པས་བཞོད་ཅིང་། དུག་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་
 བའི་ལོངས་ལོ་བསྐྱེད་ནས། རྟེན་ཐུགས་སོགས་གང་ཡིན་གྱི་རབ་འཕྲུལ་སྐྱེད་
 བཏགས་ན་གོད་གྱི་དེ་གས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བའི་གང་མ་པ་ཟབ་མོ་གཞོར་མའོ།

༥ ཡང་མི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོས་ནང་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བ་དང་བྱུང་
 ཟེན་གསོ་བའི་སྐྱེད་ཅན་ཟབ་མོ་ནི། ཇོ་གུ་རུ་ཉ་ར་ན་ནག་པོ་ཅན་ཅན་ རུ་ན་

ཡ་ཐད་ཐད་མ་རྒྱ་ཐད་ཐད་མུམ་འཕྲ་ཐད་ཐད་མུགས་འདི་ཁྱི་
བཟུངས་ལ། རྒྱ་རྒྱལ་དཀར་ནག་གྲ་ཅི་ཤིང་ཀུན་སྒྲིག་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་ཡུངས་དཀར་
མི་རུས་ཐལ་ཆེན་སྒྲུང་བར་བཏབ། མཁུལ་དུ་བཏགས་ཁོང་དུ་བཏང་སྒྲར་
བདུག་སྒྲགས་ཐུ་བྱས་པ་གང་རུང་གིས་ཀྱང་གྲོ་ཚོན་གཤམ་ལྟོག་སྒྲགས་སྒྲགས་
ནད་འགོས་འཕྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤུངས་སྤེལ་བྱ་བ་པ་གཏོར་མའོ།

༥ གཞན་ཡང་བརྩ་མ་རྒྱ་སྒྲིག་སྒྲགས་སྒྲགས་ཟབ་མོས་བསྒྲགས་པའི་སྒྲུང་
སྒྲུང་སྒྲགས་ཀྱིས་ནད་གཏོན་ཀུན་སྒྲུང་བར་འབྱུང་འོ། གཞན་གཤམ་ལྟོག་སྒྲགས་
སྒྲིག་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲིང་སྒྲུང་བ་སྒྲགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། ༥ ལིང་བས་འདྲུགས་མི་སྒྲིང་བར་འདོད་ན། རང་གི་ལྷ་མ་གཤོན་
པ་སྒྲུང་ལ། བད་དུ་དེ་ལྟའི་ར་བའི་གང་ཅམ་སྒྲུག་ ལྷ་མ་སྒྲིགས་གིས་ཁ་བཅིངས་
རང་གི་འོག་ཏུ་བཅུག་ལ། ཞི་ཁུ་མེ་ཁུ་མེ་བྱམ་སྒྲུ་རྒྱ་ སྒྲགས་སྒྲིང་བཟུངས་པས་
སྤུང་འགོལ་ན་ལྷ་མ་ནད་དེ་ལྟ་བུ་འོན་པས་འགོལ་ལོ། མངའ་བདག་ཉིང་གི་
ཤོག་སེར་བུ་ལས་བལྟས་པའོ། ༥ འདྲུགས་ཁྱིས་དེ་ཆེ་སྤྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཁ་
ཆིངས་ནི། ཞི་ལྷ་མེ་རྒྱ་གི་རྒྱ་གི་རྒྱ་དུ་རུད། ས་ལ་བཟུངས་ཏེ་ཁྱི་ལ་གཏོར་
བས་སྤྲོད་ཆགས་ཁ་འཆིང་འོ། ༥ ཤ་ཁྱིའི་ཁ་ཆིང་ནི། ཞི་སྒྲུ་ཀ་ལ་ཐིམ།
རྒྱ་རྒྱ་ར་ཐའི་ཁ་ལ་ནན་ ཞེས་ཟེན་ལ་བསྒྲགས་ནས་བྱིན་ན་ཤ་ཁྱི་དེས་འདྲུགས་
འདོད་མི་སྤྲིད་དོ། ༥ གཞན་ཡང་རྒྱ་སྒྲུང་ཐར་ནི་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲགས་
ཟབ་མོ་ཡོད་པ་རྒྱ་ལ་མཆོག་གོ། ༥ ཡང་། དོན་ཆིངས་ནི་རང་སྒྲུབ་རས་

གཟིགས་སུ་བསྐྱོམ་། མི་དང་བྱིས་དུ་ཡོད་དེའི་སྤྱི་བོར་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་རེ་
 བསྐྱོམ། དམར་ཁ་འབྲེལ་། ཞེས་བསྐྱོམ་པས་ཐུབ་སྟེ་ཉ་བ་སོགས་ལ་དེས་
 ཆོག་གོ། ༥ ཡང་། ཞི་མུར་བ་འབྲེལ་མུར་བ་འབྲེལ་མ་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ མིའི་
 མ་འགོམ་པའི་ས་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཐུས་བཏབ་དེ་ཕྱོགས་གཏོར། ལིང་བ་དང་
 བྱི་མཆོད་རྟེན་ནག་པོས་མནན་པར་བསམ། སྤྱང་བྱའི་སེམས་ཅན་དེ་ཐུབ་
 དབང་དུ་བསམ་པས་རྩོན་པའི་ཁ་འཛིང་བར་འབྱུར་རོ། ༥ འཇམ་དཔལ་
 དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་རྒྱུད་ནས། ཞི་དྲ་ར་ཁི་དྲ་ར་ཡ། མོ་ཅ་ནི་མོ་ཅ་ཡ། མོ་ཁླ་
 བོ་མོ་ཁླ་ཡ་རྩི་བོ་བར་དེ་སྤྱི་རྒྱ། ཐུགས་འདིས་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་
 བྱེད་དེ། ལན་བདུན་བསྐྱགས་པའི་ཆུ་གཙང་མས་སྒྲིམ་པ་བདུན་དུས་གསུམ་
 དུ་གཏོར་བ་བཅིངས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་འབྱུར། སྤྱར་གུམ་མམ་
 གི་ཕྱི་གིས་བྲིས་པ་གང་གི་མགོར་བཏགས་ན་དེ་བཅིངས་པ་ཀུན་ལས་ཐར་རོ།
 རྒྱུ་འམ་དབྱང་བར་བཏགས་ན་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་། ལན་བདུན་
 བསྐྱགས་པའི་ཆུ་འཕྱང་ན་མངལ་འབྱིམ་པ་སོགས་སེལ། ལན་བདུན་བསྐྱགས་
 པའི་ཉིལ་མར་སྐྱེ་བའི་སྒྲིལ་བསྐྱས་ན་སྐྱུ་མ་བདེ་བར་བཅའ། ཏྲག་ཏུ་བསྐྱས་
 བ་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བཅིངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱགས་འདི་ལས་ཟབ་པ་མ་མཆིས་སོ། ༥ ནོར་བུ་བཟང་
 པོའི་རྟོགས་པ་ལས། བ་མེས་ཐ་བརྒྱ་བོ་རྟོ་ས་དུ་བྱེ་ ཀུ་རྩེ་ཀུ་རྩེ་ཀུ་རྩེ་
 ཏུ་རྩེ་སྤྱི་རྒྱ། ཕྱོགས་གང་ན་བཅིངས་པའི་བསྐྱོར་ཁང་གཅིག་ཏུ་གནས་ན་

ཐུགས་འདི་ཐོན་དུ་ཁྱིམ་ཅིག་བསྐྱུང་ལ་དེ་ནས་རྩལ་ལ་བསྐྱུ་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་ཕྱིགས་
གཏོར་ན་དཔག་ཚད་བསྐྱུན་ཡོད་པ་ཡང་འགྲོ་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་བཙུན་འདོད་
མོགས་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་སྦྱར་བར་བྱའོ།།

॥ ཡང་རྟོགས་པ་དེ་ལས་རྒྱ་ཉེ་དུ་ ཞེས་པ་འདི་བཞུགས་པ་བཅིངས་པ་
 གྲུབ་ལས་གྲོལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཧྲེཿ	ཧྲེཿ
ལྟལྟལྟ	ལྟལྟལྟ
ཨྲེཿ	ཨྲེཿ
ལྟལྟལྟ	ལྟལྟལྟ

འཁོར་ལོ་འདི་བཀྲགས་ན་
 བཀ་ཅན་བཅོམ་ནས་ཐར་བྱེད་དོ། །

॥ ལྷགས་འབྱེད་ལྷགས་
 འདི་ལྷག་ཁབ་སོར་བཞི་པ་གཅིག་བཞུགས། རང་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཁ་སྒྲ་སྒྲད་པ་
 རྩེ་ལྷེ་ལྷེ་མིག་མཆུ་ལ་ལྷགས་སྒྲེག་མེའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བར་བསམ། རྩོ་ཀར་ཀར་ཐོར་
 ཐོར་འད་སྒྲད་གར་གར་སྒྲོར་སྒྲོར་ཚུ་ཚུ་ཁོལ་ཁོལ་ནག་པོ་ལྷགས་ལ་ཁས་ཁས་སྒྲུ་
 རྒྱ། ལྷགས་འདི་ཁྱི་སྒྲག་གསུམ་གྱིས་བཞུགས། དབྱེ་དུས་རྟ་ལྷགས་ལ་བྱེད་ན་
 རྟ་ཡི་རྒྱང་འོག་ས་ལ་ཉེར་གཅིག་བཞུགས་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་སོགས་ལ་གཏོར། མི་ལ་
 བྱེད་ན་རྒྱང་བར་གྱི་ས། རྩོ་ལྷགས་འབྱེད་ན་དེ་ཡི་ས་ལ་གོང་བཞིན་བཞུགས་
 ལ་གཏོར། ཡང་ན་སྒྲུག་འདི་རྩོ་ས་ལྷེ་ལྷེ་མིག་བྱེད། ལྷགས་འབྱེད་འཕུལ་གྱི་
 ལྷེ་ལྷེ་མིག་ཡིན་ཟེ་བཤོ། །

༥ ཉེན་སྲིབ་བར་གྱི་སློབ་མ་ཁེར་སློབ་ལ་བྱ་མཚུལ་ར་དཀར་པོ་མས་སླུ་སླུ་
 སློབ་མ་དག་ལ་བྱུགས་ནས་འི། སླུ་སླུ་འདི་སླུ་བཅད་ཁྱི་གཅིག་བཟླ། སློབ་
 མ་ཁྲ་ལ་གཟེ་སློབ་ཀྱིས། ཁྱི་ཁྱི་འདི་ད་ནས་ཀྱུ་ཀྱུ་འོས་པར་བསམ། བག་པོ་སློབ་
 བག་གཟེ་མ་གྱུ་བག་ མགར་བའི་བྱུགས་ཀྱི་ལས་འོག་བྱུགས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་ཁྱི་དང་

སེལ་སེལ་ཐར་ཐར། བུམ་ལུ་འབྲུམ་ས། མ་རང་ལུལ་ན་སྐམ། རྩོམ་མོ་ལྷགས་
ཀྱི་སྒོ་ཐུས། གི་ཤག་སེལ་སྤྲོ་དྲུ། ཟབ་མོ་རང་ཡིན་ནོ། །

༥ གཟེ་མ་ཞིབ་ནན་སྤྲོ་དྲུ། ཞེས་སྟོང་ཤག་གསུམ་བཞུས་ལྡེའུ་ཁུང་ལ་བཏན་
ནས་སྟེད་ཀྱིས་ལུལ་བས་འཛོན། ལྷ་ཁང་དང་མི་བསོད་ཅན་གྱི་ལྷགས་བཅུག་
པར་བརྒྱ་རེ་ཙམ་སྟེ་དུས་རང་ནན་ཏན་བྱ། ལྷགས་གཞུག་ཏུ་མ་འདོད་ན། གཟེ་
མ་མཆན་ཁུང་དུ་བསྐྱོས་ལ་སྤགས་ལན་བདུན་བཏབ། ཡ་ལུག་ཅེས་ཏེ་ལྷགས་
མཁན་གྱིས་ཀྱང་མི་པན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅེས་འདི་ནི་ན་བཟའ་པེ་བུམ་དགོས་འདོད་
ཀྱི་འབྲུང་ལས་སོ། ། ༥ ཡང་ཨ་ཙ་ར་ཡི་ལྷགས་འབྲེད། རུམ་རུམ། བག་
པོ་ལྷགས་ལ་ཁས་ཁས་བམ་ཟེ་དམར་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་མས། ལུ་ལུ་ཟངས་དམར་
གྱི་སྒོ་ཐུས་ཤིག ཉིན་སྟོབ་བར་གྱི་སྟོན་མ་ཁེར་སྟེས་ལ་སུམ་བརྒྱ་བཞུས་ནས་
གཟེ་མ་སྟེ་བར་བྱའོ། ། ལྷགས་སྟོན་དབྱེ་བའི་སྤགས། རྩོམ་ར་ཡ་ཏ་ཀ་རུ་
ར། བེ་རུ་ར་ལྷགས་དབུས་སྟོན་མའི་དབུགས་སྟེས་ཤིག ཞེས་ཟབ་བོ། །

༥ ཡང་། རྩོ་སྟེ་ཐབ་སྟེ་རྩོ་པོས་སྐལ་ལེ་ དང་པོར་ཞག་གསུམ་བཞུ།
དགོས་དུས་སྤྲུག་མའི་ཕྱེ་ལ་ལན་བདུན་བཞུས་ཏེ་འལུལ་ན་ལྷགས་འབྲེད་དོ། །

༥ ཡང་ལྷགས་སྤགས་ནི། རང་གི་གནས་ཁང་ངམ། གཞན་གང་དགོས་ཀྱི་
སྒོ་ལྷགས་དང་། གཡག་ཤིང་འབྲེད་བའི་ཐབས་ལ། རྩོ་རག་རག་ཐོག་ཐོག་
རུམ་རུམ། བག་པོ་ལྷགས་ལ་ཁས་ཁས། ཞེས་བརྒྱའམ་སྟོང་བཞུས་ལ་ལག་
གཡས་ལྡེའུ་མིག་ཏུ་བསྐྱོམ། བུས་མོ་གཡས་པ་བུམ་བར་བསྐྱོམ། མར་ལ་སྤགས་

བྱུང་བ། རྣམས་མཆིལ་མེའི་ཚྭ་ཚྭ་བསྒོམ། རྩེ་ལྷེའུ་མིག་རྩ་བསྒོམ། རྣམས་
མར་དེ་ལྷལས་སམ་གཡག་གིང་གི་ཁོག་པར་བརྩམ། ཤིང་རམ་བྱསྒོས་དགོག་
ན་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྟ་ཐུང་ལས་ཆོགས་སོ། །

༥ ཡང་ལྷལས་འབྱེད་ལ། རྩི་ལྷལས་ཅེ་རྒྱ་རུ་ཤག་བྱེས་ ཤིང་ཅེ་རྒྱ་རུ་
ཤག་བྱེས་ བར་ཅེ་རྒྱ་རུ་ཤག་བྱེས་ ར་ལེ་ཤག་བྱེས་ ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་ཁོག་
ཅེའི་ནང་ནས་ཐེའུ་རང་གི་བྱ་ཆུང་ནག་པོ་ཞིག་གིས་གོང་གཟེསྒོ་བཙོམ་པར་
བསམ། གཟེ་མའི་མགོ་ནས་ལྷ་མི་མགོན་དཀར་པོས་འཐེན་པར་བསམ་ལ་
རྣམས་མཆིལ་ཐུབ་ཐུབ་ཅེས་བྱུང་བ་འབྱེད་དེས་སོ། །

༥ ཡང་ལྷལས་འབྱེད་ནི། རྩི་བརྩ་རྒྱོ་རྩ་རྩ་མི་བརྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་པར་ རྩ་
ར་རྩ་ར་བརྩ་རྩི་ལི་ས་མ་རྩི། སི་ལི་སི་ལི། སི་ལ་སི་ལ་ཁོ་ལ་ཁོ་ལ་ རྒྱལ་ཤ་དང་
མཆོན་ཚྭ་ཚྭ་ལ་གསུམ་བསྣམས་ཏེ་སྒོ་ལྷལས་ལྷེ་ཐུང་དུ་ཐུང་ན་སྒོ་ལྷལས་འབྱེད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྩ་མགོན་ལས་ཆོགས་བརྒྱ་པའི་རྣམས་ཤམ་རྩ་མགོན་
རྣམས་ལ་སྦྱར་བའོ། ། རག་མནན་འགོལ་བ། རྣམ་བཟང་དུག་གི་བུམ་ཆུ་
ལ་རྣམས་འདི་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས་འཐུང་བ་དང་མགུལ་བཟུ་བར་བྱ།
མཆོད་རྟེན་དང་ཡིད་ལ་ཡང་བཟུའོ། །རྩ་རི་ནི་ས་སྒྲ་ར་ཆ་ཡུ་ སྒྲ་ར་ཆ་
ཤུ་རྩ་རྩ་རྩ་ འདི་ཡང་ཡང་བསྦྱར་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཞེས་འཇའ་ཆོན་སྒྲིང་པོའི་
མནིང་ཞི་བའི་ལས་མཐར་གསུང་། མན་རག་རྩ་མགོ་ལ་རྩི་ལྷེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་
བརྒྱ། དེས་རག་གོལ་བའི་མཆོག་རྩ་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ཡུ་ ༥ གཞན་ཡང་

འདོགས་ན་སྒོ་དང་ལྷན། །འབད་ཚུལ་མི་དགོས་གིས་པས་ཆོག །ཨ་ཙཱ་ར་རས་
སྐད་དཀར་པོ་མདུད་པ་གསུམ་བརྒྱབ། དེ་ལ་ཡི་གེ་དྲིལ། དེའི་ཕྱི་ནས་རས་སྐད་དམར་པོའི་དགིས་རྒྱ་པར་
འདོགས། རྒྱགས་ཀྱི་རྩོགས་འཕྲང་རྒྱད། གསང་བའི་མན་རག་ཟབ་མོའོ། །ས་
མ་ཡ་རྒྱུ་ ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ ཐོ་ནད་མོ་ནད་ཞེས་འདོད་ཆགས་ལང་བ་ཞི་བྱིར་པད་རག་ཡུང་དཀར་
ཙམ་ལ་སྒྲགས་འདི། ཇི་ནིར་ནིར་བརྩ་བྱིག་ཉིལ་ཉིལ་སྒྲ་རྒྱུ་ བརྒྱ་
ཙུ་བརྒྱད་བརྒྱས་ལྟར་བཏང་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཛོམ་སྟེ་ཐོ་མཚན་
འགྲང་བ་ཞིའོ་ཞེས་གཏེར་མའོ། ། ཏེ་རུ་ཀ་གལ་པོ་སོགས་རྒྱད་ལས་བྱས་
ཀྱི་ལུང་གསུང་བ། ཇི་ཨེ་རྟོ་བྱུང་བྱུང་། ཡོ་རྟོ་བྱུང་བྱུང་། བོ་རྟོ་བྱུང་བྱུང་། ཡོ་རྟོ་
བྱུང་བྱུང་། རོ་རྟོ་བྱུང་བྱུང་། ཨ་རྟེ་རྟོ་ རྟེ་རྟེ་རྟོ་ བི་རྟོ་རྟོ་ བྱུང་བྱུང་ཨ་ཨ་ཨ་
སྒྲ་རྒྱ། སྒྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་རྟོག་མི་རྩས་པ་ལྟར་འདི་བརྒྱས་ན་དམ་ཉམས་ཀྱིས་
གཞོད་མི་རྩས་ཞེས་བྱས་ཀྱི་ལུང་ཡང་དག་པ་སྟེ། མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་
ཞིང་ཉམས་གིབ་ལ་བྱུང་བར་བསྒྲགས་པའི་གསང་སྒྲགས་བྱུང་བར་ཅན་ལོ། །
ཟས་གིབ་དང་གོས་གིབ་བྱུང་དོགས་ན། ཇི་གུམ་པ་འདི་ཚོག་ན་མོད། བརྒྱ་
ཙུ་རེ་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲ་ནད་ལུ་བྱས་པས་བྱུབ་པོ། ། ཐབ་བྱུང་ན། བྲག་དང་འོ་
མ་ཆང་དང་རྩ་ལུང་དང་བྱེ་ལ་སྒྲགས་འདི་བཏང་བ། ཇི་ཨུ་རྩྱི་མི་བྱུབ་སྒྲ་རྒྱ། བྱེ་རུ་
སོད། སུར་ཡེ་སད། ཀྱ་རུ་སད། ལ་ཅི་སད། དེས་ཐབ་རྩམས་བྱུབ་པོ་ཅེས་
ལས་ཐམས་ཅད་བའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། ཉམས་གིབ་ཀྱི་མི་གཙང་བ་བྱུང་

ཡིད་མ་ཅ་སྤྲུགས་ཤམ་བུར། ཀློང་ཀླུ་ལི་སྐྱེ་བུ་པོ་མི་དུ་སམ་ཡུ་བེན་སོ། རྒྱུ་
 རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་པ་སྤྱི་ལྟ་མུ་མུ་དང་པ་ལེ་ལ་སྤྲུགས་བརྒྱུ་ཤམ་ལེ་བཟུང་བུ་བུ་ལ་
 གྱིས་བཟུགས་སྤྱི་གང་གི་ལུས་ལ་བཟུགས་པས་ཉམས་གྱིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་
 འགྱུར་རོ། ། བད་ཞི་བའི་སྤྲུགས་སྤྱི་ཆོགས་པ་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་བསྟན།
 འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་གཟུངས་ཁྱེད་པར་
 ཅན་འདི་མང་དུ་བསྐྱས་ན་ནད་ཅི་ཡང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ རྩོམ་
 བཟོ་མ་རྒྱུ་བཟོ་མཐུ་རྒྱུ་ཉ་ན་ཉ་ན་བཟོ་མ་རྒྱུ་ཞེས་སོ། ། འདི་ལ་གཏེར་
 མ་འགར་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྲུག་བསྤུལ་ཀུན་འཛོམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཞེས་ནད་ཐམས་
 ཅད་ལ་བསྤྲུགས་སོ། ། རོར་བུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས། རྩོམ་ཉ་ན་སྤྱི་
 རྒྱུ་ རྩོམ་ཉ་ན་ཀླུ་སྤྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུག་གཟེར་མེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་
 ཞེས་འདི་ཡང་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་བསྤྲུགས་སོ། ། ཡང་རྟོགས་པ་དེ་ལས།
 བ་མོ་མུཅུ་མུཅུ་ཡུཅུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཉེ་བུ་རྩ་བ་ལ་ཉེ་སྤྱི་ལྟ་ འདི་གྲོག་ལ་
 གི་མི་གིས་བྱིས་ཉེ་སྤྱི་པ་དམར་པོས་ལག་པར་བཅིངས་ན་མིམས་ཐམས་ཅད་
 མེད་པར་བྱེད་དོ་གསུངས། རྩོམ་ཐམ་ཉེ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་རི་བ་ལ་སྤྱི་ལྟ་ བད་
 པར་ཐོར་མང་དུ་བསྐྱས་ནས་དྲི་ཆུ་ལ་བཟུང་འཁྱུར་བུས་ན་འགོ་བའི་
 བད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཞིང་ཐུབ་ཅེས་གཏེར་མཐོ། ། མིམས་སྤྱང་མང་པོ་གཞན་
 དུ་གསལ། ། རྩོམ་པ་པ་རྩོམ་ཉ་སྤྱི་ལྟ་ སྤྲུགས་འདིས་མིམས་ཐམས་ཅད་
 མེད་པར་བྱེད་ཅེས་རོར་བུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས་གསུངས་པས་ནད་ལ་

ཐུགས་འདི་རྣམས་ཅི་རིགས་བཞུས་པས་ཞི་ཤོ། ། བད་མཐའ་དག་གསོ་ན།
 ཨ་མྱི་ཏ་གསེར་མདོག་ཚུར་སྐྱར་ལ། ཨོྫ་ཨོྫ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀྲུ་ལི་ཨོྫ་པཎ་སམ་
 རོ་ག་ཤིཾྱ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྩེ་ ཞེས་བཞུས་ལ་བརྟུང་ཞིང་བྱས་བྱས་པས་ནད་ཀྱི་
 ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གཏེར་མའོ། ། ཅེ་གང་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་
 བད་མཐའ་དག་གང་ཡིན་གྱིང་ཚུ་སྒྲ་མང་པོ་ལ། ཨོྫ་ཨོྫ་ཨ་མྱི་ཏ་པཎ་ཨོྫ་ཨོྫ་པཎ་
 སྒྲ་རྩེ་ མང་དུ་བཞུས་ཏེ་བརྟུང་པས་ནད་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཅུད་ནས་ཞི་བར་འགྱུར་
 ཞེས་རྒྱུད་དང་གཏེར་མའི་ཐུགས་སོ། ། ཞི་བའི་ཟེ་ཡིག་སྒྲོར་ལ། བད་དང་
 གདོན་སོགས་མི་མཐུན་པ་ཞི་བ་དང་སྐྱུང་བའི་སྒྲོར་དང་། དྲག་པོའི་བྱུང་བསྐྱོག་
 མཐུན་བསལ་དུ་སོགས་ཟབ་མོའི་མན་ངག་རྣམས་ནི་ཟ་འབུམ་གཞན་ལས་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ་འདིར་མང་བས་མ་བཞོན་དོ། ། བྲ་ཨོྫ་བ་སྒྲ་ད་རུ་ཀྱ་ལོང་རུག་མོ་
 སང་དེ་མེད་མོད་སྒྲོང་སྒྲ་རྩེ་ འདི་སྒྲོང་འདི་རུས་ཐམས་ཅད་རུ་རྩོས་ན་ནད་གདོན་
 རིམ་མ་གསུམ་ཐོན་དང་བྱུར་དན་མི་དན་མོ་ཅིས་དན་པ་བྲ་ལྟས་མི་རུང་བ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱུར་ཞིང་བསྐྱོག་ནས་གཟུང་གི་བ་མི་འབྱུང་དོ། ། ཞེས་དགོངས་འདུས་
 ཐེམ་མེད་དང་ཕྱིས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་འགའ་ལས་གྱིང་བྱུང་བ་ཟབ་མོའོ། །

། རྩེ་མོ་རྩེ་མོ་རྩེ་མོ་རྩེ་མོ་ཡེ་དེ་མོ་ སྒྲོ་བ་དཔོན་བསྐྱུང་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྟེང་
 འོག་ཕྱོགས་མཚམས་བཅུ་ནས་སྐྱུང་བའི་ཟེ་ཡིག་བཅུ་པ་འདི་རྒྱ་ཤོག་ལ་རྒྱ་སྒྲག་
 གིས་བྲིས། ཨ་རུ་སྒྲ་ཅི་རུ་ཏྲ་པུ་དགས་བཅོན་རུག་ཡུང་བ་རྣམས་ཆ་མཉམ་
 པས་བྱུག་མདུན་མཁར་ཨོྫ་རྒྱན་པ་རྒྱུ་འདི་གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་འདོད་ཀྱིས་

རྩོམ་མ་བཅུ་ལྔ་པ་ལྟར་མཇུག་པུར་སེམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དངས་པ་དང་འབྱུང་པ་
 དམིམ། བད་འབྱུང་འོད་ལྷ་ཟླ་ཡིག་ལ་སྦྱོར་བར་བསམ། མཇུག་ནས་ཡར་དྲིལ་
 ཏེ་ཟ། རྩོད་ཀར་སློབ་ཆོལ་ལྟར་དུ་གཤི་རྒྱུར་ལྟར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ནད་གཏོན་
 སྦྱོར་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་དཔྲེག་བར་བསམ། འདི་པན་ཡོན་ཡོ་རྒྱས་རྒྱས་པ་གཏོར་
 མ་རྣམས་ལྟ་གསལ་ནད་གཏོན་བར་ཆད་ནི་བའི་ཟླ་ཡིག་གཅིག་ཆོག་མའོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
 श्रीकृष्णाय नमः
 श्रीगुरुभ्यो नमः
 श्रीगणेशाय नमः
 ॐ

འདི་གི་མ་ལ་བཞེགས་པའི་ཐལ་
བ་བཟང་ལྷག་བྱས་ན། གི་བ་དང་རྒྱལ་པོ་གཟང་བཅོན་ལྷ་གཉན་གཤམ་ལ།
མོ་གར་རྒྱངས་འཁྱར་འབྲས་དང་ལྷོག་པ་ཀུན་ལ་ཕན་དེས་སོ། །གཏེར་མའོ།

༡ སྒྲུའི་ཁྱུང་གུམ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་གསང་སྒྲུལ་ལ་པོ་འདི་དག་
བྲིས་པོ་མེས་གྲུ་ལྟ་བུ་པས་ཞེས་པར་ཟེ་དེ་གཉན་པཅག་དང་ས་གཉན་པེཾ་
ཤིང་གཉན་གཅིང་པ་ལ་མེས་པས་པེ་གཉན་ས་གང་དུ་འགྲོ་གྲུང་གྲུང་ཆེ་དང་
མེས་པོ་པར་ཆད་ཞེ་འདྲེ་གཤོན་གདུག་རྒྱུ་པཅན་རྣམས་འཛོམས་པེ་ཆོམ་
ཡིད་ལ་སྒྲུངས་པར་བྱེ་ཞེས་ཟེ་ཡིག་ཅོར་བུའི་པར་མཛོད་ལས་བྱུང་ངོ་།

ཡང་འདྲ་མིན། འདི་ཡང་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་བསྟོར་མ་ཆ་མཁུ་ལོ། ཇི་ཅུམ་
ཡང་འདྲ་མིན་ལོ། ཡང་ཆུམ་རིམ་གྱུང་ན་རང་གི་དྲི་ཆུ་ཡང་ཐུག་པ་

༥ དུག་ཡུང་ན། རྩི་པ་དང་པམ་འཁྲུག་པའི་སྤྲུང་པ་བཞེས་པ་རྣམས་འདི་
 རྩིང་བཞེས་བདེ། རྩི་རྩི་རྩི་ཡང་འཁྲུག་པའི་སྤྲུང་པ་རྩི་རྩི་རྩི་ཡང་འཁྲུག་པའི་སྤྲུང་པ་
 བའི་སྤྲུང་པ་ཞེས་པས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲུང་པས་མོ། ༥ བཅོམ་དུག་ལ།

3 1 3

[illegible]

པ་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་སྒྲགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་བརྗོད་པས་
གདོན་དང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་མི་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ། མོ་ཙྰ་
མ་རྩེ་ཁ་རྩེ་ལྟ་ལྟ། ལྷན་གྱི་འཕུལ་འཕྲོལ་འདོད་ཀྱི་འཕྲུང་པས་ཐམས་ཅད་
འཛོམས་ཤིང་ཡུངས་དཀར་ལ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བརྒྱས་ཏེ་བཞིག་པས་འཕྲུང་
པོ་སོགས་གདོན་ཀྱི་འཕྲུང་བར་འཕྲུང་རོ། །གང་གིས་བརྒྱས་པ་ལ་བདུད་
དང་བཞེགས་མཐའ་དག་གིས་བར་ཆད་མི་འཕྲུང་རོ། །

༥ གཟའ་གྲིབ་སྤྱང་བ་ལ། རང་སྤྱང་ལྷན་གྱི་འཕུལ་འཕྲོལ་འདོད་ཀྱི་འཕྲུང་པས་
ན་གཟི་མིག་དག་པའམ་མ་རྩེད་ན་དར་ཆོན་སྒྲ་ལྟར་བདུད་སྤྱང་འཕྲུང་། བཅོམ་
སྤྱང་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་རིན་ཆེན་རྒྱས་གྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་མ་མེད་པ་སྤྱང་བའི་སྒྲོན་
མེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་མཚོད། །བདག་གཟའ་གདོན་
གྱི་འཛིགས་པ་ལ་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་གསོལ་ཞེས་ཅི་ལྟས་རྗེས། མོ་ཙྰ་ཙྰ་ཙྰ་ཙྰ་མ་ཆེལ་
ཆེངས་སྤྱང་། རབ་མཚམས་བསྐྱམས་མ་བྱུང་ཡང་གོང་བསྟེན་དག་བཅད་བྱེད་
པ་གལ་ཆེ། རང་སྤྱང་ནང་སྤྱང་ཁྱི་སྤྱང་མ་ཐོས་གོང་བདུན་བརྗོད་པས་དེ་ཉིན་
སྤྱང་རེས། བད་པ་ལ་འང་བསྐྱམས་པས་ནད་ལས་གྲོལ། འདིས་ཐོག་སེར་
སོགས་སྤྱང་གི་གཞོན་པ་ཀྱི་ཀྱང་བྱུང་བའི་ལྷན་གྱི་འཕུལ་འཕྲོལ་འདོད་ཀྱི་འཕྲུང་པས་ཐམས་ཅད་འོ། །

༦ ཡང་གཟའ་སྤྱང་བ་དང་གཟའ་ནད་ཞི་བྱེད་ནི། ཐང་ཆུ་ཐང་ཤིང་གི་ཡང་
ཀྱ། རྩེ་བའི་བྱུང་དང་ནི། ལྷན་གྱི་རྩེ་སྤྱང་མའི་བྱུང་། ལ་ཆ་རྣམས་

ནི་རའི་ཚུ་ངན། །གཞི་ལ་གྲིབ་སྐྱམ་བྱས་པ་ཡི། །བདུག་པ་འདི་ནི་མཚོག་
གི་གཙོ། །གཟའ་རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་རུ་སྦྱལ་ནི་མི་གནས་
ཤིང་། །གང་གཞན་གདུག་ཅན་གཟའ་སོགས་ཀྱིས། །ནད་ཀུན་མ་ལུས་འཛོམས་
པར་བྱེད། །འིམས་དང་བརྟེན་བྱེད་ཀྱང་ཉམས་བྱེད། །བྱད་མེད་སྐལ་བ་ངན་
པ་གང་། །རང་བྱུང་མེད་ཀྱི་མེད་སྟུང་ཅིང་། །ཁྱིམ་ཐབས་དག་དང་བྱེ་བ་ཡང་།
འདི་ཡིས་ཚོས་ནས་སྐལ་བ་ཟང་བྱེད། །བདུག་སྦྱོས་ལས་ཀུན་བྱེད་པ་སྟེ། །
བྱམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱང་གསང་བ་འོ། །བདུག་པ་དེའི་སྤྲུགས་ནི་འདི། ཇོ་སྤྱི་རྩེ་ར་
ཏ་རྩེ་ཡེ་སྤྱ་རྩེ། ཞེས་ནི་ར་བྱ་བ་ཟང་བའི་དོན་གསུངས་པ་ལས་གསུངས་པ་ཟབ་མོ་འདི་
ནི་གཟའ་ཡི་གདུགས་པ་སྦྱང་བ་དང་། གཟའ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་གསོ་བའི་མན་
ངག་དམ་པ་སྟེ། གཏེར་མའི་གཟའ་པོད་དུ་སྒོ་རངས་ངག་མ་སྦྱས་གོང་དུ་རང་
ཉིད་ལྷགས་སྤྲིགས་གཏེར་མ་ཅན་རྩ་དང་མཇུག་མ་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་རྩ་གཡས་
མེ་འབར་གཡོན་ཚུ་འབབ་པ། རྩ་རྩལ་དངོས་སྤྱ་བསམ་ནས་འཁོར་སྦྱང་བྱ་
རྣམས་རང་གི་སྒོར་དུ་བསམ་ནས། ཇོ་སྤྱི་རྩེ་ར་ཏ་རྩེ་ཡེ་སྤྱ་རྩེ། ཞེས་ཉིད་གཅིག་
སོགས་བགང་བས་གཟའ་བསྦྱང་བར་གསུངས། གཏེར་མ་གཞན་ན་སྒོ་རངས་
རང་ཉིད་དོ་བོ་རྩ་རྩལ་རྣམ་པ་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ར་ཅ། ལུས་ས་
ཡི་རང་བཞིན་དུད་ཁག་སེར་མདངས། རྩ་གཡས་དམར་བོ་མེ་འབབ་པ། གཡོན་
སྒོ་བ་ཚུ་འབབ་པ། མཇུག་མ་ལྷང་གྲུ་རྒྱུང་འཕྱུང་བ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ།
གཤོག་པ་གཉིས་པ་མིག་གཅིག་པ། འཛིགས་སྤྱུང་བ་དྲི་མི་ཞིམ་པས་དབག་

ཆོད་བྱུང་པ། རྟེན་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བསམ་ནས། ཨོ་
 ལྷ་མྱོ་རོ་རྟོ་ན་ཡེ་ལྷ་རྟོ་ ཞེས་བརྟན་བརྟེན། རྟོགས་ངན་སྐྱུ་རྟོགས་སྐྱུ་
 གལ་ཆེ་ལོ་གྲངས་ཅམ་བརྟེན། དེ་བས་མང་མི་རུང་རྟུབ་གཉན་ཆེ་གསུངས།
 དེས་གཟུང་སྐྱུ་རྟོགས་རྟེན་བྱུང་གི་གཏུགས་པ་དང་། རྟེན་རིམས་སྐྱུ་
 དེས་པར་གསུངས། ལྷན་འདྲ་མིན་རྣམས་སོ་སོའི་སྐབས་ལྟར་བསྐྱུ་བ་མན་
 དག་གི་འབྱོར་འཇུག་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། ། ༥ ཡང་གཟུང་སྐྱུང་བ་བྱུང་པར་
 ཅན་ནི་རང་ཉིད་སྐྱུ་གཅན་དུང་ལ་བྱུག་གཉིས་པ། གཡས་ཚུ་སྐྱུ་རྟོགས་མཆོན།
 གཡོན་རྟོ་ཡི་མང་འགུ་མགོ་དགུ་བྱུ་རོག་བཅས་སྐྱུ་མཇུག་ཅན། ལེགས་པར་
 བསྐྱུ་ལ། རྟུ་ལ་རུང་ལ་མི་ཉ་མི་ལྷ་ལ་རྟོ་ལྷ་ལ་ ཞེས་བ་བྱུ་རྟོ་བྱུང་ལ་སྐྱུ་
 བསྐྱུ་པའི་མཐར། འོད་ལྷ་སྐྱུ་རྟོ་རྟོ་ཆེན་པོ་བྱུག་བཞི་པར་བསྐྱུ་ལ་མ་ཁི་
 རི་ཅམ་རྟུ་པ་བསྐྱུ་རྟོ་ལ་བཀའ་གཏེར་མན་དག་བྱུང་པར་འཕགས་སོ།
 ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་བསྐྱུ་པའི་བར་དུ་གཟུང་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱུང་བ་བྱུང་
 འཕགས་སྐྱུ་གཅིག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྐྱུ་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །
 ༥ རྟུ་པོ་སྐྱུང་བ་དང་ཞི་བར་སངས་རྒྱས་གསེར་འོད་དམ་པ་རྟུ་རྟོ་རྟོ་
 པོའི་མཆོན་བརྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ཨོ་ལྷ་རྟོ་རྟོ་སྐྱུ་པ་ཉར་ཅ་པ་ག་
 ཞེས་ཞེས་ཤིན་ཏུ་རྟོ་ མ་རྟུ་རྟོ་ཤིན་ཏུ་རྟོ་ ལྷན་འདྲི་བྱུང་བའོ། རྟོ་
 རྟོ་པ་གུ་གུ་ལ་གསུམ་ལ་བསྐྱུ་གསུམ་ནས་གཏོར་བའོ། ལྷན་ལ་འཆང་ནས་རྟུ་
 པོའི་གཞོན་པ་དེས་པར་ཞི་བའི་ལྷན་འདྲི་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། ། ༥ ཡང་རྟུ་པོ་

འདུལ་བའི་སྐྱགས་ནི། ཇོ་བ་མེ་བ་མེ་ ཏ་ཏ་ཅུན་ཤག་ཅུན་ཤག་ བ་ཅུན་
 བ་ཅུན་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ དྲི་ཏི་རེ་རྩྱུ་བེ་ཏེ་བློ་བཞོག་ མཁའ་འགོ་སང་གའོང་གི་
 བཅུད་བསྐྱེས་ཡང་ཟབ་གྱི་ཅུ་སྐྱགས་འདི་གང་གི་བློ་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་གནོད་
 བྱེད་རྒྱལ་གའོན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྙིང་གས་ནས་འཆི་རེས་སོ། །བགྲང་
 བ་སྐྱེག་ཆོའོ། །སྐྱགས་འདི་ཡི་དམ་བུས་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་
 སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཟབ་པོ་གསང་ངོ་གསང་
 འོ་གཏེར་མའོ། ། ༥ རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོ་སྒྲིབས་ཐབས་སྒྲིད་པ་གསུམ་ན་
 དགོན་པ་ནི། སྤྱ་བའི་བྱང་བུ་སོར་བཞི་པ་ལ་སྐྱགས་འདི་གི། ཇོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅི་ཅི་
 ཏུ་བསྐྱོས་ཨ་པ་ར་ཆོལ་རྩྱུ་པ་ར་རྩྱུ་ རབ་གནས་བུས་ལ་དར་སྒྲ་ལའི་སྤྱད་
 བ་སྐྱུལ་རིགས་ལྷ་ར་བསམ་ནས་ཆིངས་ལག་ལེན་བཞིན་བྱ། མི་ལག་མི་འགྲིམ་
 བར་བདགས། བྱིན་གསུང་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་དེལ་སྒྲུལ་མ་དམར་པོས་དགྱེའོ། །
 ཟབ། ༥ གྲུ་ཡི་གནོད་པ་སྤྱང་ན། སངས་རྒྱས་སྤྱི་དབང་སྤྱུག་རྒྱལ་བའི་
 མཆོན་བཞེད་པ་འདོད་གསོལ་བཅས་ཅི་མང་བཞེད་བས་རེས་པར་ཞེའོ། །
 ༥ ཡང་། ཇོ་བུ་སྒྲི་སྒྲི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཨ་མི་ཏུ་ཨ་ར་རོ། བུ་རྒྱ་ཀ་པ་ལ། སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་
 ཏུ་ལ། ཏུ་ས་ཡ་ཏེ་རྩྱུ་པ་ར་ སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱ་
 འདུལ་སྐྱགས་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །སྤྱིང་འོག་བར་གའོན་སྤྱང་བ་འདི་དག་ཐོ་
 རེངས་བདུན་རེ་བཞེད་ན་དེ་ཅིན་སྤྱང་རེས་ལ། རང་གཞན་གྱི་གནོད་པ་ཞི་
 སྤྱད་མང་དུ་བཞུགས་ན་སྤྱང་ཞིང་ཞི་བའི་ལས་དམ་པར་འགྱུར་རོ། །

༥ མཚན་འགོས་ཁྱེད་དུས་ཚོ་ལྷོ་རྩྱུ་བསྐྱུ་ཅ་བསྐྱུད་བསྐྱུས་པ་མཆིལ་མ་ལ་
བདེ་བ་ནས་སློབ་པ་ལས་གཞིལ་དུ་བྱུག་ནས་སྤྱིན་ན་འདྲེད་དམི་འབྱུང་དོ། །ཤམ་ན་
ཡང་ནད་དང་གདོན་དང་འཛིག་ས་པ་གང་ཡང་ཐུག་ས་སྐྱུང་སྐྱུང་བའི་སྐྱག་ས་
ཀྱི་སྐུལ་པོ་འབྱུག་སྐུལ་དང་རྩ་ས་ཀྱི་སྐུལ་པོ་དྲི་ཆུ་ཉིད་གཅིག་ཆོག་ཏུ་འབྱུང་
རོ། །

འབྱུང་	འབྱུང་	འབྱུང་
འབྱུང་	འབྱུང་	འབྱུང་
འབྱུང་	འབྱུང་	འབྱུང་

འཁོར་པོ་འདྲི་གོ་གང་དྲི་བསྐྱུད་ཀྱིས་ཁྱིས་ཁྱེ་བདེ་གསན་
པོ་ཡི་དུག་ས་གང་གིས་ཀྱང་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་དོ། །

$\frac{1}{2} \times \frac{1}{2}$	$\frac{1}{2} \times \frac{1}{2}$	$\frac{1}{2} \times \frac{1}{2}$
$\frac{1}{2} \times \frac{1}{2}$	$\frac{1}{2} \times \frac{1}{2}$	$\frac{1}{2} \times \frac{1}{2}$
$\frac{1}{2} \times \frac{1}{2}$	$\frac{1}{2} \times \frac{1}{2}$	$\frac{1}{2} \times \frac{1}{2}$

༩ རེ་ལྟུང་ལོ་འདི་

༣༠	༣༡	༣༢
༣༣	༣༤	༣༥
༣༦	༣༧	༣༨

 མཁུལ་དུ་བདག་སྐྱོན་འདྲེས་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ།།

༣༩	༤༠	༤༡
༤༢	༤༣	༤༤

 རེ་ལྟུང་ལོ་འདི་

༤༥	༤༦	༤༧	༤༨
༤༩	༥༠	༥༡	༥༢
༥༣	༥༤	༥༥	༥༦
༥༧	༥༨	༥༩	༦༠

 མཁུལ་དུ་བདག་སྐྱོན་འདྲེས་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པོ། །

知	知	知
---	---	---

২৫	২৬	২৭	৬
	২৬	২৭	২৮

[illegible]

41	64	2	2
6	3	62	67
66	46	1	7
6	4	60	63

༥ ཤི་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་རྒྱུད་པ་ནི་ཡིད་མ་གང་ཡིན་སྐྲག་མཐར། མི་མ་རྒྱ་གཞི་
ལ་རྩྭ་པར་ཡེ་མ་རྩྭ་བྱེ་ནི་མེ་རྩྭ་ཐུམ་རིལ་ཐད་ཤི་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ལྷ་ཡ་པར་ཅེས་བཞུགས་པ་འཇམ་བཞུགས་པ་འདྲེ་རྒྱུད་པ་མ་གཏང་།

སྤྱད་བར་འགྱུར་རོ་ཟླ། ། རོ་ཡངས་གི་དོགས་ན། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕ་
འབབ་པའི་ས། བྱི་ཁྱུང་ཁ་བྱང་ཤར་ལ་གཏད་པའི་ནང་གི་ས། ཟུ་ཁའི་བྱེ་མ་
གསུམ་བཞེས་ཏེ་བསྐྱགས། ཞི་གི་ནག་ལོ་གི་ནག་ལོ། མ་རྒྱ་མཇུ་མ་རྒྱ་མཇུ་
ཀྱི་ཤང་མོ་ཀྱི་ཤང་མོ་རོ་མ་ར་ཡ་ཆད་ཅེས་སྤྱོད་ཆོ་གཅིག་བཏབ་སྟེ་རོ་ལ་
བྲབ་པས་བྱབ་པེས་སོ། །

། ཞར་བྱུང་རོ་ལ་བྱ་འབོད་ན། ཞི་རྒྱུང་གླིང་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་འདི་རྩོ་ལེབ་ལ་
བྲིས་ཏེ་རོའི་སྤྱིང་གར་བཞག་པས་གཤེད་མོགས་སྤུལ་བར་བྱེད། སྤྱར་བྱ་འབོད་
སྐྱགས། མཐུང་ཡེ་ཀ་ཡེ་ ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུགས་ཕྱོགས་བཞིར་སྤྱས་བཏབ།
རྒྱུང་གླིང་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་བྱ་རྒྱམས་ཁ་བ་བབས་པ་སྤྱར་འདུས་པར་བསམ་
པས་ལོན་ནོ། །

། ཡང་བྱ་འབོད་སྐྱགས་འདི་རྩེ་ལ་བརྒྱ་ཆོ་གསུམ་བསྐྱགས། རྩེ་རྒྱམས་
བྱ་རྒྱོད་ཏུ་བསམ་ལ་གཏོར་བས་བྱ་མི་འོང་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞི་ཡང་ཁྱག་ལིང་ཁྱ་
རྩེ་ཟླ་བོ། ། ཡང་བྱ་འབོད་ནི། རང་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་བྱ་རྒྱོད་
ལ་ཆེབས་པ་སྒོམ། དང་པོ་བགོགས་བསྐྱད། དེ་ནས་གསུར་ཆེན་པོ་བཏང་།
ལུས་སྦྱུན་ཆར་གཅིག་བཏོན། དེ་ནས་ཆོ་འདས་ལོ་གུངས་རྩེ་ལ་སྐྱགས་འདིས་
བསྐྱགས་ནས་སྤུང་པོ་བྲབ། ཞི་རྒྱུང་ལིང་ཕོབ། རྩིང་ཕྱིང་ཕོབ། རྒྱུང་རྒྱུང་ཕོབ།
ཤར་ཤར་ཕོབ། ཐིབ་ཐིབ་ཕོབ། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུགས་པས་ཆོག་སྟེ་ཕ་དམ་
པའི་མན་ངག་གསང་རྒྱ་ཅན་ནོ། ། ཡང་གཅིག་རྩོ་ལེབ་བཞི་ལ་བྱ་བཞིའི་

གཞུགས་ནང་ཐུགས་བཞི་བྱིས་ལ་ཐུགས་བཞི་ལ་ཐུང་པོའི་སྤྲེང་དུ་བཞག། དེ་
ཡང་འཛོམ་ན་བྱ་ལོ་བ་གཅིག་གིས་བཞག། རོ་བསང་དང་གསུང་ཆེ་བ་བཏང་།
བ་རི་མ་ཤམ་ཤམ། ཞེས་བཞུས་པས་ཐུང་དུ་བྱ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །

༥ ཇོ་བཏྲ་མ་རྒྱུ་ན་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཐལ་བ་ནག་པོའི་རྒྱད་ལས། འདི་ནི་ས་
བརྩའི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོག་སྒྲིང་སྒྲེ་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་རིགས་དུག་གི་དངོས་རྟོགས་འཛོམས་པའི་ཐོ་བ།
མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་སེལ་པའི་ཐུར་མ། གསང་ཐུགས་འདི་བཞུས་ན། གཟའ་
རྒྱར་བན་བ་དང་། མི་ལམ་བན་བ། བཀྲམ་ཤིས་བ། དལ་ཡམས། ཐུག་སང་
སེར། ལོ་ཉེས་ཐུགས་ཉེས། རྩོལ་ལོག་རྒྱལ་ནད་ལྷན་གཟེར་དང་། ལྷ་འདྲེ་སྒྲ་
ཞིང་སྒྲིང་དུ་ཞུགས་པ་གདོན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཆོས་འཆད་བ། བདུད་གྱིས་
བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལུང་རྟོན་བ། གཅེར་རྒྱུག་བྱེད་བ། ཁྲིལ་ཤོར་བ། དོན་མ་རྟོགས་
པར་བཏང་སྟོམ་བྱེད་སྟོང་འདོད་བ། མཛོན་ཤེས་རྟོན་སྟོང་འདོད་པ་སོགས་
གདོན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདི་བཞུས་ན་གྲོལ་ཞིང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆར། དུག་ཐུགས་འདི་བཞུས་པས་གདོན་ཐམས་ཅད་
འབྲོས་ཤིང་བརྒྱག་ ལྷ་སྟོམ་སྟོང་པ་ལ་མ་ཆོར་བར་བདུད་ཞུགས་པའི་རྫོམ་པ་
སོགས་བདུད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཉིན་སྟོང་མཆོན་སྟོང་བཞུས་པས་
བདུད་ལས་གྲོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཞོར་བ་འཆར་ཞེས་གསུངས་
པའི་གསང་ཐུགས་བྱུང་པར་ཅན་འདི་གདོན་ཞི་བའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བའོ། །

༥ དབང་ལ་ན་ཚ་དྲག་པོའམ་འཆི་ལྷ་ས་བྱུང་ན། མཁའ་འགྲོས་འཆི་བ་
 དཔྱེག་པ་ནི། ཚོགས་གཏོར་བཟང་པོའི་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་བསྐྱར་གསོལ་བ་
 དང་། རང་རྟེན་ལག་ལ་བ་ཡུམ་གསལ། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་
 དབྱུང་དང་གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་དབང་གི་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་
 ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ཏེ་འཁོར་མ་ཅ་ཏེ་ཡེ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་མོ་གི་
 མིང་མིན་ཆེ་ལུ་བ་ར་མི་ཏུ་མྱོ་སྤྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བཞགས་ཆེ་ཟད་པ་ཉམས་པ་དུས་མིན་
 འཆི་བ་ཐམས་ཅད་དཔྱེག་གོ་ཞེས། མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཚོགས་གཏོར་མ་ཟེམ་
 མོའོ། ། འབྱུང་བའི་དྲག་རྣམས་དཔྱེག་སྤྱད་གི་སྒོར་ལ། ཞི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ར་ཡ་རྩྱུ་ར་ཡ་ནི་རྩྱུ་ནི་རྩྱུ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་མོ་མ་འཁོར་སྤྱུ་རྩྱུ་ འདི་ནི་
 དམོལ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆེ་མཛོད་སྤྱུ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུངས་ཏེ་དབྱུང་
 ཀྱི་གནས་དཔའ་པོ་གོང་བར་བྱས་མཛོད་སྤྱུ་ནོར་བུའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་འདམ་
 དཔལ་དཔའ་པོ་གཅིག་གྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གཟུངས་པའི་སྤྲལས་བྱུང་བར་ཅན་
 ཏེ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་ཅིང་བཞགས་པས་ཚོག་གོ། །དང་པོར་འབྱུམ་
 དཔྱེག་ན་འགྲུབ་པོ། །དེ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོག་སོགས་དང་རྒྱུད་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་མོ་གིས་
 ལྷ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་མིང་བརྒྱུག་ན་ལོགས་དང་ཐོག་འབབས་པ་ཁ་ཆར་སོགས་དཔྱེག་གོ། །
 ཐལ་བ་དང་ཡུངས་དཀར་ལ་མཛོན་པར་དཔྱེག་ཏེ་གཏོར་བས་ཆར་ཆེ་བ་གཅིད་
 པ་དང་། ཁྱི་བ་སྤྱང་མ་སོགས་མཆུ་འཆིང་བ་དང་། རྩེད་ཆེལ་དང་ཞིང་ལ་ཟ་
 བའི་བྱ་དང་འབྲུལ་ནི་ཁྱི་བ་སོགས་ཀྱི་འཆོའ་དཔྱེག་པར་བྱེད། ལྷགས་ལན་དབྱུག་

བཟུངས་པའི་བོད་བརྒྱུ་བཟུགས་ཀྱི་ཁ་རེངས་པར་བྱེད།
 ལྷན་སྐྱེའི་མཐར་ལྷན་རྒྱུ་བཞེན་མཐུན་པ་བཅིངས་པས་ལམ་དུ་
 རྒྱུ་བོ་ལོགས་རེངས་པར་བྱེད། བཟུགས་པའི་རྒྱུ་པའམ་ལྷན་སྐྱེའི་གང་
 གི་སྒྲེའམ་དཔུང་པར་བཏགས་ན་གཡུལ་ལོགས་ཀྱི་མཚོན་ཆའི་དབལ་ཞི། གྲོང་
 ཆོག་པའི་མེ་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་ལྷན་སྐྱེའི་པའམ་ལྷན་སྐྱེའི་པའམ་དུ་གཏོར་ན་
 རྒྱུ་བར་འདོད་པའི་ཁྱིམ་དེ་མེ་ཡི་གཞོན་པ་ལས་རྒྱུ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་
 གང་གི་མཚུགས་ཆའི་ཆུ་བཟུགས་མིང་བཅས་ལྷན་སྐྱེའི་པའམ་ཀྱིས་བཏུམ་སྟེ་དུར་
 ཁྲོད་ཀྱི་ལུས་པར་བཟུགས་ཀྱི་གང་ལ་བྱ་བ་དེ་ཁ་འཆིང་། དེ་ཉིད་དུ་ལྷན་སྐྱེའི་པའམ་པའི་
 རེངས་པར་བྱེད། རྒྱུ་བཟུགས་འོ་མ་དང་ལྷན་སྐྱེའི་པའམ་ལ་བོར་ན་ཞི་བར་
 འགྱུར། དེ་བཞེན་མངལ་རེངས་པ་ལོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཡོད། གསེག་མ་ལ་
 བཟུགས་ཏེ་གཏོར་ན་མཆེ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆེ་བ་འཆིངས། རྩོམ་པ་
 ལ་གཞོན་ལུང་ལྷན་སྐྱེའི་བཞེན་ཏེ་ལྷན་སྐྱེའི་པའམ་ལ་རྒྱུ་བཟུགས་ཀྱི་པའམ་
 དེ་ཅི་འདོད་པར་མཆེ་བ་འཆིང་བར་འགྱུར་ལ་དེ་རྒྱུ་བཟུགས་ཀྱི་པའམ་ལོ། །གསེག་
 མ་ལ་བཟུགས་ཏེ་གཏོར་ན་རྒྱུ་ལ་འབྲོས། རྩོམ་པ་ལྷན་སྐྱེའི་པའམ་
 འདི་ཁྱིམ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལ་བྱིས་ན་རྒྱུ་ལ་བྱིས་མི་གཞོན། རས་ཀྱི་རས་ལུང་བྱིས་
 ཏེ་ཁྱིམ་གང་གི་སྒྲོལ་བཏགས་པ་དེར་འབྱུང་ལུང་ལོགས། རྩོམ་པར་འཆོབ་
 ཀྱི་བཞེན་ བཟུགས་པའི་ཐལ་བས་མགུལ་བ་བཅིངས་ན་རྒྱུ་བཟུགས་པ་བཞེན་
 ཐལ་བ་ལ་མཛོན་པར་བཟུགས་པ་བྱུག་པས་མིག་རེངས་པ་ལོགས། མཐེའུ་རྒྱུ་

གི་ཅེ་དམ་དུ་བཅོར་ལ་སྤགས་བརྗོད་པས་སྒྲིག་བྱ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ།། ༥ མེ་ཡི་འཛིགས་པ་སྤྱད་ན་ཁྱུ་གིང་ར་འདྲ་ལ་སཱི་རས། ཞི་
ཡུ་རྩྱུ། བྱིས་མགོ་མུག་མ་ནོར་བྱས་ཡེ་རྟེན་གྱི་རབ་གནས་བྱས། ༥ ཞི་རི་ཁི་
ཁྱུ་ལ་སྤགས་འདི་གིང་བྱང་ལ་བྱིས་ཀྱང་ལེགས་ཁྱུ་ལ་ཡེ་སྤྱ་རྩུ་སྤགས་འདི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
བསྐྱས་ལ་བཏབ་སྟེ་བྱིས་དུ་འཆང་ན་མེ་གོད་སྤྱད་ཞེས་གཏེར་མེའོ། ༥ ཡང་
མེས་མི་ཆོག་པར་རང་རྟ་པག་ཡབ་ཡུམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་བཅས་གསལ་
སྟེང་ཀར་ཁྱུ་དཀྱིལ་དང་སྤྱུ་ལ་བྱུང་བས་མེ་བསད་པར་བསམ་ལ། ཞི་ཡུ་རྩྱུ་རྩུ་
མ་རྟ་འཛིན་མེ་གི་དུ་གི་སྤྱ་རྩུ་མེས་གོད་པ་བྱུང་དུས་དང་མེ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་
བྱེད་ཆོད་ལྟར་བསྐྱས་བསྐྱོམ་བྱས་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་གཏེར་མ་ཟེའ། ༥ མེ་
ཡི་གོད་སྤྱད་བར་བྱལ་ཏོག་གི་ཁྱུ་ལ་སྤགས་བསྐྱས་ལ་གཏོར། ཞི་ཡུ་རྩྱུ་མེ་
ཁ་མེ་ཁྱུ། མེ་ཁ་ལ་ཁྱུ། ཆ་བ་མེ་ཡི་དབལ་སོད། གྲང་བ་ཁྱུས་རོ་ལོང། ཐོག་
ཐོག་མེའི་དབལ་སོད། མེ་རི་དམར་བོ་སོད། ལྷགས་རི་སྟོན་བོ་སོད། མེ་དུ་
ཡེ་སྤྱ་རྩུ། དེ་ཡིས་མེ་ཆེན་འབར་བ་འཛིག་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་
སོ། །ཡང་མེ་སྤྱད་ནི། ཐོག་བྱ་བྱ་བཞི་ལ་དུག་ཁྱུ་བྱ་བྱ་ཁྱུ་གེལ་གྱི་བྱེ་མས་
འདྲེས་པའི་སྤག་ཆས་སྤགས་འདི་བྱིས། ཏུ་ཐུ་ ཞི་དུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཞེ་ག་
རྩྱུ་རི་ཤི་ག་ར་ཤི་ག་ར་ ཞུ་བྱི་བྱི་ཡུ་ཤི་ག་ར་ ཅ་ར་ཅ་ར་ ཅི་རི་ཅི་རི་ ལྷ་རུ་
ལྷ་རུ་ ལྷ་མ་ར་རྩྱུ་རྩུ་ཡ་ལྷ་མ་ར་རྩྱུ་རྩུ་ཡ་འཛིན་ལོ་སྤྱ་རྩུ་ ཞེས་བྱིས་ལ་སྤྱོད་
དཀར་བོའི་ནང་དུ་བཅུག། ཁྱུ་གེལ་ལན་ཁྱ་ཁྱུ་གིང་སོགས་ཁྱུ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་

དོ་སྒྲིགས་ལ་བསྐྱོས་ནས་གང་དུ་བཞག་པ་དང་བསྐྱོས་དམིགས་ཀྱིས་ཀྱང་པན་
ནོ།། ། རང་ཉིད་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པའི་བདུ་ལ་བཞགས་པའི་ཐུབ་
པ་ས་གནོན་མཉམ་བཞག་ཅན་གྱིས་སྐྱས་ས་ཆེན་པོ་ཐུབ་པར་མནན་བས་སྐྱས་
ཀྱང་བསྐྱོད་དུ་མེད་པར་དམིགས་ལ་གང་སྐྱགས་བསྐྱོས་པ་ཐུབ་པེས་པ་མན་
ངག་གོ། ། རྒྱ་འདྲེ་སྤྱད་པར་རྒྱ་བྱའི་སྐྱོའམ་ཅན་ནམ་ཆོར་ནག་སྒྲིགས་གིང་
གི་བྱང་ཐུབ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་རིང་མའི་ཐྱག་བྱང་ན་རབ། མན་ན་སྐྱག་སྒྲིགས་ཀྱིས།
ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱུ་ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡུ་རྩྱུ་ཡི་ཐོས་ནག་ལ་སྐྱེ་ཏུ་ཡི་ཐོས་སྤྱད། རྩྱུ་འདྲེ་སྤྱད་སྤྱེ་
འདྲེ་བྱིས་ཡེ་རྩྱུ་རབ་གནས་བྱ་རང་སྐྱགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱོས་ཏེ་བཏབ།
དེ་ལུས་ལ་འཆང་ན་རྒྱ་དག་པོའི་ཀྱང་མི་ཁྱེར་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་
དང་གཏེར་ཁ་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ།། ། ཡང་ན། ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱུ་སྐྱེ་ཏེ་
སྐྱགས་འདྲེ་བྱིས་ནས་བཏགས་ན་རྒྱ་ཡི་གནོད་པ་སྤྱད་ངོ།། ། གྲུ་ལ་འཇུག་
ཆེ་བྱེ་མའམ་ས་སྤར་གང་ལ། ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱུ། ཏུ་ཐུ། ཐེ་ར་ཐེ་ར་ནོ་ར་ནོ་ར་ཨེ་ཏོ་
སྤྱུ་རྒྱ། བརྒྱ་བསྐྱོས་ཏེ་རྒྱ་ལ་གཏོར་ན་གྲུ་མི་དེ་བ་ཅིང་རྒྱ་འདྲེ་ཐུབ་ཅེས་ལས་
ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ།། ། སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་
བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་དྲན་བས་རྒྱུ་ཡི་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལོ། །
། ལུ་འདྲེ་དང་རྒྱ་དག་འོང་བར་སངས་ལྷེང་ཐུང་པ་སོར་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་དང་དམར་
པོའི་ཅོད་བན་བཏགས། གྲུ་གསུམ་དཔལ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ ཡུངས་དཀར་ནག་
སྐྱེ་ཆོ་ཐུམ་པོ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་བར་དུ་མཆོམས་བཅད་ལ་སྐྱགས་འདྲེ་བསྐྱོ། ཨྱི་ཨྱུ་

རྩྱུ་འབྲུག་ཀྱི་ལ་རྩ་ལྟུང་། མ་རུ་འབྲུང་ཅི་འབྲུང་། གེ་བྲེ་མ་ན་སྒྲི། ཞི་འབྲུང་
 མ་ཤི་ཀྱོ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟུང་། རྩ་སྒྲི་མ་ལྟུང་པའི་མཁུ་ལ་དུ་བཏགས་ནས་ཆུ་དག་
 འོང་སར་གཞུག་ན་ཆུ་དེ་གཞན་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་
 པའི་ཆུད་ལས་སོ། ། ཡང་ཞི་བདུ་མ་རྩྱུ་ཀྱོ་རྩྱུ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
 སམ་རྩྱུ་ལྟུང་རྩྱུ་ལྟུང་མི་ན་ཤི་རི་སྒྲི་རྩྱུ་ ཞེས་བ་གསེར་གྱིས་བྲིས་ནས་སྒྱུར་
 པའི་ལུང་པ་ལ་དགྱིས་ནས་དཔལ་རྩྱུ་མ་གྱིན་དུ་བསྒྱེད་པ་ལ་ཆས་དྲིལ་བ་ཆུ་དག་
 འོང་སར་བཏབ། ས་སེར་པོ་ལ་བསྒྲགས་ནས་ཆུ་ཡི་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཏོར་ན་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲམ་ཞིང་ཤུ་ཆུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྩྱུ་མ་གྱིན་ལས་ཆོག་ས་
 བརྒྱ་པ་ལས་སོ། ། སྒྲིང་རོས་དང་ལ་ཐུག་གཞིས་བསྐྱེས་པས་གཡམ་པ་སྒྲོན་
 པོར་སྒྲགས་འདི་བྲིས་ནས་ཤུ་ལུང་འོང་བའི་གདོང་དུ་ཕར་བསྒྲན་ནས་བཞག་
 གཡམ་སྒྲོམ་དུ་ཆུས་མི་བྱེད་བར་སྒྲ། ཤུ་སྒྲིང་མན་དག་ནག་ཟེལ་རེུ་མིག་མ་

ལག་ལག	ཏུ	མ	ཏ
ཆ	ཆུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་	ཏ	མ

 འདི་ཟབ། དག་བཤེས་ཤུ་པོ་བ་ཞེས་འདི་ལས་གྲགས་པ་
 ཐོན་པ་བྱུང་ཞེས་འདུག ། ཆུ་འོད་སྒྲོ་ལུང་དུ་བྱུང་ན་ཡུག་ས་མོའི་དོར་མོ་ལ་
 བསྒྲགས། ཞི་ཏར་ཏར་བསྒྲོག་ སམ་ཤིག་ནན་ཐད་ཡ་བསྒྲོག་ཞེས་བསྒྲས་གང་
 འོང་ལས་གདོང་དུ་དུ་མོ་བདུ་བ་ཅིང་སྒྲགས་བཏབ་པས་བསྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །
 ། ཡང་ན་རང་གི་ལྷ་མ་གཡོན་པའི་ནང་འབྲུ་སྒྲི་ཆོག་ས་སྒྲིག་ལ་སྒྲགས་འདིས་
 བསྒྲགས། མ་ནི་མ་ར་ས་ནི་མ་ར་ས་ན་རྩྱུ་བསྒྲོག་ ཅས་བསྒྲས་ལྷ་མ་གྱི་དུ་ལ་
 མོ་ཆུ་ལ་བྱ་ཟབ། གོང་ལོ་ཆེན་པོའི་ཐུག་བཞེས་ཅན་ནོ། །

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

༥ འཁོར་ལོ་འདི་
ཏེ་བྱ་ཅིས་གནས།

ཨྱ	ཁ	ག	ང
ཅ	ཆ	ད	བ
ཇ	ཉ	ཏ	ཐ
ཊ	ཋ	ཌ	ཎ

གཡམ་པར་སྤོང་རོས་སམ་པ་བླས་བྱིས་
ཏེན་སྒྲིང་གིས་རབ་གནས་བྱས་ལ། རྩ་

ཡོང་ཕྱོགས་སྤྱུ་ཁ་གཏད་དེ་བཞག་ན་རྩ་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་ཟུམ་པོ། །

༥ ཡང་རྩ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ། རྩ་ས་ཡུང་དགར་ནག་ལ། ཇོ་བླ་བ་ནི་རྩྱ་པར་ཇོ་
བ་ཅ་ནི་རྩྱ་པར་ཇོ་བ་དུ་ནི་རྩྱ་པར་ཇོ་སྤགས་འདི་བྲི་གཅིག་བ་བླས་ལ་བཏབ་
སྟེ་མི་ཐོད་མ་ཉམས་པའི་ནད་དུ་བྱུག ཡུགས་སའི་དོར་རྩས་བྱག་པ་བགག་སྟེ།
རྩས་གང་གཞོད་གཞོད་དུ་བསྟན་ལ་བཞག ཡུལ་དའི་གཞི་བདག་འབྱུང་པོ་ལ་
གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་ལས་བཅོལ། དེས་བསྒྲོག་སྟེ་རྩ་ག་ཐོབ་མའོ། །འདི་སྒྲོབ་
དཔོན་པ་བླས་མཛད་པའི་གདམས་པའོ། ། ༥ ཁ་ཆར་སྤྱུང་ན། ཆར་གཅོད་
སྤགས་ནི། ཇོ་ཅ་ག་ཐད་ཐད་དུ་མ་དུ་ཆེ་ཆེ་ལ་པར་སྤྱ་རྩྱ་ ལོ་མ་སོང་བའི་
ཚུ་གསར་བ་ལ་སྤུམ་བརྒྱ་བསྤགས་ཏེ་མེ་ལ་བསྐྱེག ཕྱོགས་བཞིར་སྤྱུས་
པས་ཆོད་དོ་ཞེས་གཏེར་མའོ། ། ༥ ཡང་ཕྱགས་ཆོན་ལ་སྤགས་འདི་བཏབ་སྟེ་
རང་ཨ་ཅ་ར་ནག་པོ་མེ་ལྷེ་འཕྲོ་བ་ཅན་དང་སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་མའི་བྱ་བྱུང་
དང་། མེས་གང་བར་བསམ། ཇོ་ཁྲི་བརྩ་གྱ་རུ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་མཆོ་
ལ་ཁྲི་རྩྱ་རྩྱ་ཆོད་སྤྱིན་གཏོར་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ ཕྱགས་ཆོན་ཕྱོགས་བཅུར་གཡམ་
པས་ཆར་འབྲལ་དུ་ཆོད་ཅེས་གཏེར་མ་ཟུམ། ༥ ཡང་ཆར་བཅད་པར། མཆར་
བྱའི་ཅེ་ལ་སྤག་གད་ཁ་གསུམ་པ་ལ་དར་སྤྱ་ལྷ་བཏགས་པས་གཡམ་ཅིང་སྤྱ་
ཡིས་ཕྱོགས་སྤྱུག་དབ། ས་གཅོང་ས་དང་ཕྱེ་བསྐྱེས་པར་སྤགས་བཏབ་སྟེ་གཏོར།

ཨྱེ་ཏུ་ཏ་ག་གི་ཅག་གི་གྲུ་ཡིང་གྲུ་ཡིང་། ག་ག་གྲུ་གྲུ། ཉི་ཉི་པའི་ཉི་ཏུ་ཡུ་ཏུ་
 ཡུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཞེས་བརྒྱུ་ལ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་འཕྲུང་བ་ལྷ་ཡིས་གཏོར་བར་
 བསམ་པ་ཁ་ཆར་གཅོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་
 མོ། །འདི་དོ་རྩེ་གནམ་ལྷགས་མཆུའི་གྲུ་བོ་བར་པའི་ལྷགས་དང་འདྲ་ལ་ལྷགས་
 གྱི་འགྲུར་སོ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲའོ། ། ། ཡང་ཁ་ཆར་གཅོད་ན།
 ཨྱེ་ཏུ་ཏུ། ཀྲ་ལུ་མེ་ལུ་ཀྲ་ལུ་མེ། ལྷ་ལྷ་ཡ་ཡི་ལྷ་པརྟེ་ཏུ་ལྷ་རྩུ། ལྷ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལྷ་
 ཡི་ལྷ་ཏུ། ལྷགས་འདི་བརྒྱུ་ལས་བཏབ་མཛུབ་ཅིས་བྱས་པས་ཆོད་དོ། །འཇམ་
 དཔལ་དཔལ་བོ་གཅིག་གྲུབ་རྒྱུད་ལས་གསང་ལྷགས་གྱི་རྒྱལ་བོ་འདི་ལྷགས་
 པར་བརྒྱུ་ལས་མེ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱ་བ་ཞིང་དང་ཐལ་བ་ལ་མཛོན་
 པར་བརྒྱུ་ལས་མེ་བ་འབབ་པའོ། །ཁ་བ་འབབ་པ་གཅོད་པ་འགྲུར་ཞིང་
 གང་ཏུ་འདོད་པ་དེར་འགྲོའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གྲོག་དང་རྒྱུད་དང་དོ་རྩེ་དང་ཐོག་
 འབབ་ལ་སོགས་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། འབྲུག་གསུམ་ལ་བཏགས་
 པ་འདི་ལས་རྒྱུད་དང་གཏོར་མ་རྣམས་སུ་བྱུང་དོ། །ཆར་བཅད་སྒྲ་ཆོགས་མང་
 རྩེ་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ། ལྷག་པ་གཏོར་ན་སན་རྩི་ཡི་ཡེའུ་ ཅེས་
 བརྒྱུ་ལས་ཐེ་བོང་ལྷགས་ལ་བརྟན་སུ་བྱས་པས་ཆོག་གོ། ། ། ཨྱེ་གྲུ་ལུ་གྲུ་ལུ་
 བརྟན་རུ་ཨ་ཏུ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ འདིས་སྒྲིག་མཛུབ་ལ་བཏགས་པས་སྒྲིན་གཏོར་
 རོ། །ཞེས་རྒྱུད་རྣམས་ལས་སོ། ། ། རྒྱུད་ལྷ་པ་ རལ་གྱི་འོ་སོ་ལ། ཨྱེ་རྒྱུད་
 མ་མ་ཤོ་ཤོ་སྒྲི་སྒྲི་འོ་འོ་ཐད་ཐད། ཅེས་བྲིས་ལྷགས་དེ་བཏབ་རྒྱུད་འོང་།

ཕྱོགས་སུ་གི་དེ་གདངས་ཤིང་སྤྲུགས་བསྐྱུས་པས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཅན་ཐབས་སུ་
བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་སྤྲུགས་འདི་བསྐྱུས། ཞི་ཙྰ་མ་དུ་རོ་ཁ་རྩྱ་
ཕུང་ ཞི་བ་ཡུ་ནན་སྤྱ་དུ་ རལ་གྱི་བཏབ་ནས་གཡུག་པས་རྒྱུད་གཅིད་དོ་ཞེས་
གཏེར་མའོ། ། ཡང་རང་ཉིད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཤིང་ཁོན་
བ་ལྟ་གས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞགས་ཅན་མནན་པར་བསམ་ལ། ཞི་ཡ་ལྷན་ཀ་རྩྱ་ཕུང་
ཨ་བ་ཡུ་ཆོད་ བ་ཡུ་མོད་ བ་ཡུ་ནན་ བ་ཡུ་ཤི་སྤྱ་དུ་ རལ་གྱི་ལ་སྤྲུགས་
བཏབ་སྟེ་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་གཡུག་པས་ཐད་ཐད་བཅད་པར་བསམ་པས་རྒྱན་ཆོད་
དོ། ། ཞེས་པད་སྤྱིང་གཤེན་རྗེའི་ཁ་ཐུན་ལས་སོ་བཅུ་ ། ཡང་རྒྱུད་ཁོན་ལ།
ཞི་བེ་ཡ་བེ་ཡུ་ཐུན་ཐར་འབྱུང་བའི་ཁ་ཆིངས། ཞེས་པའི་སྤྲུགས་འདི་དེ་འདྲུང་ཀར་
ནག་ལྷ་ལྷ་ལ་མང་དུ་བསྤྲུགས་ནས་ཐོ་རེངས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྷར་གཏོར་
བས་རྒྱུད་ཁོན་རེས་བཅུ་མོ། ། རྒྱུད་འདྲེ་མནན་ན་ཐོ་ཤིང་མོ་ཤིང་གཉིས་ལ་
ཤིང་བ་ཐོ་མའི་བྲག་གིས། ཞི་ཡི་ནན་ཏི་རྩ་ལོ་ལོ་ འདི་བྲིས་ལ་སྤྲུགས་དེས་བརྒྱ་
ཅ་བརྒྱད་བསྤྲུགས་རྒྱུད་འོང་དུ་ས་ཡིག་མགོ་མཐུར་དུ་བསྟན་ལ་མནན་པས་རྒྱུད་
གཞོན་པར་འགྱུར་ཞེས་གཏེར་མའོ། ། ཡང་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཤིང་ཁོན་པ། བ་
དན་བསྟེན་པའི་གཞུགས་བྲིས་རྩ་གསུམ་ནང་བཞག་དགུག་བསྟེན་བྱ། དེ་མགོ་
མཐུག་བསྐྱོག་ལ་དོང་དུ་བཅུག རྒྱ་གམ་ཆ་ཆས་སྟེང་ནས་མནན། རྒྱུད་ལྟ་
མནན་པར་བསམ་ལ་སྤྲུགས་འདི་བསྐྱུས། ཆར་ཡ་རྒྱུར་ཡ་ཏི་ཏི་ལོ་ནན་ ཞེས་
བསྐྱུས་པས་ཆོད། སྤྲུགས་འདི་བསྐྱུས་པ་ཁོན་ས་ཀྱང་རྒྱུད་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །

རོ།། ། རྒྱུད་གཅོད་པའི་ཕུག་རྒྱ་འདི་  རོ་ལེབ་ལ་གྱི་རྒྱུད་
མོན་ཡིན་ནོ། །

། ཡང་ར་ཡི་གོད་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཡའ་མ་སོར་བཞི་པར། མོ་སོ་གླ་སུ་
བརྒྱ་སྒྲ་དུ། ཞེས་བྲིས་པ་བརྟུག་དེའུད་ཀར་པོ་ཕྱེད་གཉིས་བརྒྱ། བཀ་པོ་ཕྱེད་
ཉིས་བརྒྱ་ཡི་དེའུ་རེ་ལ་སྒྲགས་རེ་བཏབ་ནས་གོད་པའི་ནང་དུ་བྲུག་ རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་གོད་པའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བསམ། སྒྲགས་བགྲང་ཞིང་རྒྱ་བྲུག་ ཐུས་སྒྲུར་
ཏེ་ཁ་བཅིངས་ཏེ་ཤིང་ལ་བཏགས་པ་རྒྱ་མིག་གི་ཁར་བརྟུག་པས་རྒྱུད་མི་ལྷང་
ངོ་བཅའོ། །ཡང་གཅིག་ རྒྱ་ས་བ་ས་བ་སིབ་སིབ་ཆར་ཡ་རྒྱར་ཡ་ཏེ་ཏེ་ཀ་ལ་ནན་
ཡི་ཡི་གླ་ཡུན་ན་ ཡི་ལམ་ནན་ ཞེས་པར་བསྒྲགས་ཏེ་གཏོར་བས་བྱུབ་ཅེས་
བྱང་གཏོར་ལུགས་སོ། །ཆར་འབེབས་བསོགས་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱུད་གཞོན་པ་གཡལ་
ཆེ་བས་ཅི་རིགས་བཀོད་པའོ། ། ། ཁར་བྱུང་དུ་གཡའ་ཏེ་རྒྱུད་འོང་བར་འདོད་
ན། ཡ་ཡང་ཡང་གླི་ཡང་ཡང་གླི་རི་གླ་ར་ཡེ་སྒྲ་དུ་ ཞེས་བྲིས་པའི་ར་ལ་གྱི་ལ་
བསྒྲགས་ཏེ་གཡུག་ རུབ་བྱང་ནས་རྒྱུད་ལྟ་སྒོན་པོ་རྒྱུད་གི་བ་དན་ཅན་འཁོར་
བཅས་བྱོན་ནས་རྒྱུད་གཡོས་པར་བསམ། གཡལ་ཆེན་རྒྱུད་ལྟའི་གཟུགས་དེ་
འདྲ་བྲིས་ཏེ་འབྱར་བའམ། དར་ལྷང་གྲུ་ཡམ་མཆོན་ཅན་བྱུར། ཤ་བའི་རྒྱང་
དང་སྤང་སྤྱོས་གཉིས་ལ་བསྒྲགས་ནས་རུབ་བྱང་མཆོམས་སུ་བསྒྲགས་ཏེ་རྒྱུད་
ལྟ་བསྒྲུལ་བས་ངེས་པར་རྒྱུད་འབྱུང་ངོ། །གང་གི་རྣམས་གཉིས་བསྒྲེག་པ་ཁོན་ས་
ཀྱང་རྒྱུད་འབྱུང་ན་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་ལྟ་ཅི་སྤྱོས། ། ། ཡང་རྒྱུད་འབོད་

ཐུགས་། ཡི་ཡི་སྒྲ་དྲུ་ ཞེས་བཞུས་པས་འོང་ངོ་། ། དམ་པའི་མཁུན་
 རྒྱད་ལས་ངོ་རྒྱུས་ཀྱིས་དང་རོ་བསྐྱེད་སོལ་བ་བསྐྱེད་པས་དང་ལ་ཡི་གེ་ཡི་
 བྱིས་པ་ཁང་སྟེང་བྱུང་། ཤོ་རེ་བ་གཅིག་གི་ལག་ནས་ཐལ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པས་
 ལ་བྱུང་ཞིང་སྟེང་བ་དཀར་པོ་ལ་དང་དཀར་བཟགས་ཏེ་ལྷུང་བྱང་དུ་འབྱུང་བ་
 བྱས་ན་རྒྱུང་བྱུང་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་། ། ཡང་རྒྱུང་འབྱུང་ཐུགས་
 གཅིག་ལ་ཡི་སྒྲ་ན་རྟེ་ར་ཙ་རྟེ་པཎ་མེ་ར་གི་དཀྱིལ་འཇུག་ལ་བསྐྱེད་པས་ཏེ་
 ཐུགས་བཞིར་གཏད་པས་རྒྱུང་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གཏེར་མའོ། ། ཡང་ན་སྒྲུང་
 རྒྱུང་ཡི་ཡི་གེ་གི་ལུང་མེ་ ཞེས་ཐོ་རེས་བཞུས་པས་དེ་ཉིན་རྒྱུང་འབྱུང་
 ཞེས་གཏེར་མ་ཟེང་པོ། ། གནམ་ཐོག་སྒྲུང་བ་ནི། ཡི་ན་རྒྱ་ག་ང་མཆོ་ལྷ་
 འདི་ནི་དཔལ་པས་ཆོག་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཐུགས་རྒྱལ་དབང་པདྨའི་མན་ངག་
 ཟེང་མོ་སྟེ། སྒྲོ་ལ་ཡོད་པས་ཐོག་སྒྲུང་བདུན་ཙམ་བཞུས་ནས་རྒྱུང་མཁུན་
 རྒྱུང་དུང་དྲུང་དྲིལ་སོགས་ལ་བཏབ་སྟེ་བརྒྱུང་དགོལ་བྱས་ན་སྒྲུང་ཐོས་པར་
 ཐོག་མི་འབབ་གསེར་གྱིས་བྱིས་ནས་ཐོག་ཁ་སོགས་སྒྲུབ་ཞག་པས་ཐོག་སྒྲུབ།
 ཡིད་གྱིས་ནམ་མཁུན་སྒྲོག་རེས་གྱི་འབྱུག་བདུན་ནང་དུ་ཐུགས་འདི་བསྐྱེད་པ་
 ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ། ཐོག་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སེར་བ་ཡང་སྒྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ་ཐོག་
 རྒྱུང་མན་ངག་ཀྱི་ནང་ནས་ཟེང་བ་གཏེར་ཁ་དུ་མ་ནས་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་
 གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོའོ། །གཏེར་ཁ་ལ་ལར་ཡི་བཟླ་ནི་རྒྱ་ག་སོགས་བཟླ་ཡོད་
 པ་དང་མཇུག་དུ་ཨ་ལྷ་ཞེས་པའི་བྱུང་ཙམ་སྒྲུང་ངོ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་

ན། འབྲུག་སྐུམ་ཁྲུང་དུ་བདག་ས་པ་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་མི་འབྲུག་ས་པ་དང་
ཁྲུང་བད་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དཔྱན་ན་ཐོག་སེར་གྱི་འཛིག་ས་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །

༥ མ་རྩ་གྲི་བཟོ་གོ་ཏ་རྩྱེ་པའེ་ སངས་ས་ཁྱིེ་ ཁ་ལ་རྩ་དུ་ རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩྱེ་
པའེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཞེས་བཟོད་རྩྱེ་མཛུབ་ཕྱོགས་བཅུར་གཡལ་ག་ བཅུག་སྐུམ་བཞུས་
པས་འབྲུག་རྒྱུད་ཆགས། ཉེར་གཅིག་བཞུས་ན་ཐོག་ར་མར་ལྟར་ཁྱེ་བར་
འབྱུར་ཞེས་གཏེར་མཐོ། །

༥ བྱུག་རྩོར་དེག་ས་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཐོག་སྐུང་མན་དག་ནི། ཏུ་ཏུ་ཏུ་
ས་ག་རྩྱེ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། བྱིར་ཙར་བྱིར་བྱིར་མཛུབ་བྱིར་བྱིར་ན་ན་མཛུབ་
སྐུམ་འབྲུག་བཅོ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ཉེར་གཅིག་བཞུས་པས་ཐུབ་གསུངས།

༥ འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་ཕྱོགས་བཞིའི་སྐོག་གི་མིང་གསུངས་པ།
རང་ཉིད་གར་འདུག་གི་སྐོར་དེའི་གར་དུ། ཨ་ག་ཏ། རྩྱེ་ར། ག་ཉེ་ཏུ་ཏུ་
ཏུ་ཏུ་ཉེ་གྱི་བྱང་དུ་སྐུ་ཏ་མ་ནི། ཞེས་བྲིས་ན་གནས་དེར་འབྲུག་དང་སྐོག་གི་
འཛིག་ས་པ་མེད་ཅིང་གདོན་བགེགས་དང་གཞོད་པའི་སྐྱེའ་པ་མི་འབྱུང་། ཏུས་
མིན་སྐོ་བྱར་དུ་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཐག་རིང་དུ་སྐོང་ཞེས་དང་སྐོག་འོད་སྐྱང་པའི་
རྒྱལ་པོ་འདི་དག་གི་མིང་དང་ཕྱོགས་ཤེས་ན་གང་ཟག་དེ་འཛིག་ས་སྐྱུག་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་སྐོ་བྱར་གྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འབྱུར་རོ། །
ཞེས་གསུངས། གཏེར་མ་གཞན་ལས་འདི་ལྟར་བྲིས་ན་ཐོག་སེར་སྐོག་འབྲུག་
ས་གཡོ་སྐྱེད་གདོན་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་སོ། ། ༥ གསེར་འོད་ལས་གསུངས་

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུངས། འབྲུག་གློག་སོགས་གནོད་པ་ཐམས་
 ཅད་གཞིལ་བ་ནི། ཏུ་ཤ། བི་མི་བི་མི། བི་མཆུ་ཏི། ཡི་རྩེ་སྒྲེ་ལོ་ཀྱ་ལོ་ག་ནི།
 ཤི་རི་ཤོ་ལ་བ་ཏི་ཏ་ར་ཁྲ་ཏ་ར་ཁྲ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་འདིར་
 འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆོ་བ་དང་།
 འབྲུག་དང་གློག་དང་ཐོག་འབབ་བ་དང་། གློ་བུར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་རི་
 སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། ཞེས་པའི་གཟུངས་འདིས་
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་གཟུངས་པས་དག་ཏུ་བསྒྲུབ་བ་དང་། གང་དུ་
 བྲིས་པས་ཀྱང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བོ། །འགྲོ་མིང་བའི་རིགས་སྒྲགས་
 བ་ཡང་འདི་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །

༥ ཞི་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་ཡ། རམ་རྩ་མི་རམ་རྩ་ཡ། མོ་ཏ་མི་མོ་ཏ་ཡ། རྟཱ་ཁི་
 རྟཱ་ཁྱོ། བ་ར་དེ་སྒྲི་ལོ་ཙ་མི་སྟེ། སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་མའི་སྒྲིང་བོ་འདིས་
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་
 གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གཟུངས་སོ། ། ལོ་དག་སྤང་བ་ལས་གནམ་སངས་སྤང་ན།
 ཞི་ལྷ་རྩྱུ་བྱ་ག་ཤ་ཤ་བྱ་བྱ་ལེ་སྟེ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་བསྒྲུས་
 བས་ཚུ་མིག་སྤྱོད་སར་སྤྱོད་ སྤྱོད་ཆེན་མདོ་བཏོན་ན་སྤྱོད་འདུས་ནས་
 སད་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་ཟབ་མོའོ། །སྤང་
 དཀའ་ན་སྤང་དགུན་དུས་སད་ཏྲགས་ཤར་པའི་ཐོ་རེངས་སམ་ནམ་ལང་བྱང་
 བའི་སད་རིལ་དང་། ཏུག་ཐག་ཐུག་པ་མཆོད་གནམ་ས་བར་གྱི་སད་འགོང་རྣམས་

གྱི་ལྷོ་བྱིས་པ་དང་ལྷན་གཅིག་མཉན་སྐྱུགས་གང་ཅུང་བཅས་ཚུ་ཚུའམ་མཆོད་
རྟེན་ནག་པོའི་ཞབས་སུ་མཉན་པར་བྱའོ། ། ཡང་སྐྱེད་པའི་དྲུང་པ་ཆེན་
པོ་བཏང་ལ། དུ་བ་གོས་དཀར་མོའི་འོད་གྱིས་དྲོད་པའ་བླ་བ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་
ཉི་མར་གྱུར་པར་བསམ་ཡི་དམ་སྐྱུགས་ཤམ་དུ། སྐྱུ་བྱ་ཟེར་ཟེར་མེ་གྲུ་ཡ་
པལྱི་ཀུ་ཅམ། ཞེས་བཞུགས་སྒྲིན་འདུ་དྲོད་འབྱུང་ཞེས་གཏེར་མའོ། ། སྐྱོ་
བུར་སྒྲིན་སྐྱུད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ར་ཡབ་དཀར་པོའི་ཚུགས་པ་ལ་བྱིས་པ་
གོས་དཀར་གྱོན་པས་གོས་དཀར་པོ་གཡབ་ལ་སྐྱུགས། ཨྱི་ཨྱ་ཏྲ་ཀ་རིེ་ ལོ་
ཀ་རིེ་ ཨྱ་ཀྱ་མི་རྩི་རྩྱ་རྩྱ་ ཞེས་བརྗོད་སྒྲིན་ཆེན་མདོ་ལ་འདུ་ཞེས་གཏེར་མའོ། །
། སྒྲིན་སྐྱུད་པའི་སྐྱུགས། རྩྱ་རྩྱ་སའ་སའ་རྩྱ་རྩྱ་སོབ་སོབ་ ཅེས་བཞུགས་
པས་འགྲུབ་པོ། ། ཡང་ན་སྒྲིན་སྐྱུ་ར་ན་སྐྱུད་ ཅེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རེ་བཞུགས་
སྐྱུགས་སུ་བཏབ་ན་རྒྱུང་གཞོན་ཅིང་སྒྲིན་སྐྱུད་པར་འགྱུར་དོ། །སང་བཀག་
ཕྱིར་འོག་ཏུ་བཤད་པ་ན་བུན་འཁྲིད་པའི་ཐབས་ཀྱང་བྱའོ། ། སེར་བ་
བསྐྱུང་ན། ཐལ་ཆེན་དང་ཡུང་དཀར་ལ་སྐྱུགས་བཞུགས་ཏེ་གཏོར་བ་དང་།
སྒྲིན་ལ་ཕྱ་བྱ། ། ཡང་ན། རའམ། ཅང་ཏིའུ་འམ། ར་དྲུང་ལ་ཐོད་ལེ་དཀར་
པོ་རམ་མཚལ་གྱིས་སྐྱུགས་བྱིས་ནས་བརྒྱུང་ནས་དགྲོལ་ན་སྐྱུ་དེས་ཆོད་དོ། །
སྐྱུགས་ནི་ཨྱི་ཨྱ་རྩྱ་ག་རྩྱ་ར་ཏི་ས་ཏི་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་སྐྱ་དུ། ཡོ་གོ་སད། བོ་བོ་སད།
རོ་རོ་སད། སུད་སུད་སད། དུ་མ་ཏི་སད། སྐྱུགས་འདི་བཞུགས་སྒྲིན་ལ་
སྐྱུས་བཏབ་ཆོད་དོ། ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཟེའ།

༥ འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་ལས། ཡིག་རྩ་ཉིས་ཉེ་ཙམ་ཙ་
ལ་སྒྲ་དུ། ཞེས་པ་འདི་དཔྱད་པ་ཙམ་གྱིས་སེར་བ་བསྒྲོག་ །རྩ་དང་དྲུང་གི་བསྒྲོག་
པའི་ཆོ་ག་བཅས་གསུངས་སོ། ༥ །ཡང་སེར་བ་གདོང་བསྒྲོག་ཁྱེད་ན། རང་
གཤིན་རྗེའི་གཤིད་ནག་པོ་རལ་གྱི་དང་མེ་ཞགས་སོག་པ་ཁོ་ཚུལ་དུར་ཁོད་གྱི་
ཆས་ཙན་བརྒྱངས་བསྒྲུམས་གྱིས་རི་རབ་གྱི་སྤྲེང་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་
སྒྲགས་བསྒྲས་ཤིང་སེར་བ་གང་ནས་འོང་ཕྱོགས་སུ་སྤྱབ་དབ་པས་བར་སྤང་
ཐམས་ཅད་ཁོ་པོ་དང་མེ་རྩུང་གིས་སེར་བ་གདོང་བར་བསམ། ཡི་ཡ་སྒྲུ་ཀ་
ཀལ་ལ་རྩལ་ཀམ་རི་རི་སེར་བ་བསྒྲོག་། སྒྲགས་འདི་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་རེ་བསྒྲས་
ཕྱགས་ཁྱེད་འོ་ཕྱེ་ཟངས་ཁྱེ་ཐལ་ཆེན་ཡུངས་དཀར་རྣམས་ལ་སྒྲགས་བཏབ་སྟེ་
བཞག་ སེར་བ་ཡོང་དུས་གདོང་བས་སྤུབ་པེས་ཟབ། དང་གྲིང་གདོང་མའོ།

༥ ཡང་སེར་བ་བརྒྱུག་པའི་རྣམས། འོ་ཡུ་རྩེ་ཆར་ནི་རྒྱུར་ནི་སྤྱ་རྩེ་ ཞེས་
བརྒྱས་པས་གཙོད་གཏོར་མ་ཟབ་པོ། ༥ ཉང་གཏོར་མ་ཁའ་འགྲོའི་ལས་
ཚོགས་སེར་བརྒྱུར་ནི། རང་ལག་མོར་གསལ་བའི་ཞལ་ནས་རྒྱུད་དང་འཕྲུབ་
མས་སྒྲིབ་དང་འབྲུང་པོ་བྱེ་བར་བསམ་ལ། འོ་ཡུ་རྩེ་རྩེ་མ་ཏའི་ནི་ས་ར་ཅ་ཏི་
ཡ་ཆར་ཡ་རྒྱུར་ཡང་མ་ནི་སྤྱ་ར་ཡ་ཤིག་བརྒྱུག་ ཅེས་བརྒྱས་སྤིག་མཛུབ་ཀྱིས་
གང་དུ་ལམ་བརྟན་པར་མཛུབ་ཤིས་བྱ་ཞིང་སྤྱས་བཏབ་པས་གཙོད་དོ་ཟབ་པོ། །
རྒྱུན་བཀག་འདོད་པས་སེར་བའི་བཀག་རྟ་འདོག་པ་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །སེར་བ་འདི་རྒྱུན་དུ་གསེར་སྒྲིམ་སོགས་སྤུལ་ལ་ཞི་བས་བསྐྱར་


བ་ལས་གཤམ་ཆེ་དུས་རེ་ཟུང་མ་གཏོགས་ན་མ་ཡིན་དུག་སྐྱགས་གྱིས་བསྒྲིག་ན་
 མེ་བརྒྱད་དང་འགྲམ་པ་འོང་བས་གཟབ་པར་བྱའོ། ། ལོ་ནད་བཙའ་སྤྱང་
 བ་གཤམ་འདྲོ་དང་གཙང་ཆེན་འགྲམ་གྱི་བྱེ་མ་ཤ་རུའི་ཐལ་བ། གྲུ་བའི་ཐུར་ནམ་
 སྤྱ་ནམས་ལ་སྐྱགས་འདི་བསྒྲུས་བཏབ། ཇོ་ཨུམ་རྩྱུ་མེ་ཁྲུ་མེ་ཁ་སྤང་འད་སོ། །
 དུ་ཤེལ་གཤམ་ཡིན་ན། སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཐོ་སྤྱི་ལ་རེ་ན་སོང་སྤང་སྤྱང་སྤྱ། བ་མའི་རིགས་
 ལ་ཁིང་ལ་གཏོར་ན་བཙའ་སང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་
 རྒྱུད་ལས་སོ། །གཏོར་མ་འགའ་སྐྱགས་དེའི་ཤམ་དུ་སྐྱུ་ཁྲི་ཁྲི་ཡེར་ཁྲི་ཡེར་བྱེལ་
 བྱེལ་པར་ཅེས་ལ་ལོ་གཡུ་ཙན་ཡ་པར་པར། ཅེས་འདུག །ཡང་ན་དབྱར་སྟོན་
 གྱི་བྱེ་མ་ལ་བསྐྱགས་ནས་གཏོར་བས་ཀྱང་ཐུབ་པོ།

༤༩	༥༠	༥༡
༥༢	༥༣	༥༤
༥༥	༥༦	༥༧

 འཁོར་ལོ་
 འདི་ཁིང་གི་ཟུར་བཞི་བཞག་ན་བཙའ་སང་སང་མེར་བ་ མོགས་
 རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་བཙའ་སྤྱང་ལ། ཇོ་རཏྭ་ཙན་ཁྲི་ན་ཐུད། འདི་ཤུག་
 པའི་ཐུར་པར་བྱིས། ཇོ་གར་ན་ཙན་ཁྲི་ཐོལ། འདི་སྐྱག་པའི་ཐུར་པར་བྱིས།
 ཇོ་གར་རན་ཤིག འདི་སྐྱུར་པའི་ཐུར་པ་ལ་བྱིས། ཡེ་རྒྱར་བརྒྱ་རྩ་རབ་གནས་
 བྱེད་འགོ་མ་ཡུག་མ་སོང་བ་རིམ་པར་ཁིང་གི་མགོ་ཞབས་བར་གསུམ་དུ་བྱས་
 པའི་ནད་དུ་རྩོམ་ཆུ་མི་ཐར་བ་དམ་ཆོས་བྱས་ལ་སྐྱས་པས་དེས་བཙའ་ཤེས་
 པར་ཐུབ་སྟེ་རྒྱ་གར་ཨ་ཙ་རའི་མན་པག་ལག་སྤངས་མའོ། །

ཨ་ཡང་བཅོམ་སྤྱད་རྒྱགས། ཇི་མི་ལི་མི་ལི་ཕྱི་ནི་སྐྱ་སྒྲ། ས་བསྒྱགས་ལ་གཏོང་
བས་པའོ། ། ཨ་ཡང་བཅོམ་སྤྱད་སྟོང་ན་ད་ན་ ཅི་ལི་ཅི་ལི་ ཅུ་རུ་ཅུ་རུ་

སུ་སུ་སུ་སུ་དུ་ བློ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་སྟེ་མ་མཐུང་རིགས་ཡང་དུས་བྱེ་མ་
ལ་ཐུགས་ཏེ་གཏོར་ན་ཞག་གསུམ་ནས་བཅའ་ཐམས་ཅད་སང་འགོའ། །

༥ ཆོས་འབྲུང་གསང་བའི་ཡི་གེ་ཐེང་བཞི་འབྲུ་བཅུ་དྲུག་པ་ཟབ་མོའི་གདམས་
པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་ལྔ་ལས། དང་པོ་གཏོར་དང་ཚུའོད་
བསྐྱོག་ན། དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ས། ཆོས་ཁྲིའི་ས། རྟེན་སྟོང་།
ཞིག་པའི་ས་རྣམས་ལས་སྒྲུབ་བཞི་བཟུང་མདོག་དཀར་མེར་དམར་ལྔ་བཞི་
བྱ། རེ་རེའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྲུང་གསང་ཡིག་འདི་བྲིས་ལ། ཆོས་སྒྲུབ་དང་ཆོན་
མོ་མོའི་མདོག་བསྐྱར། ཡི་གེ་མ་ཆགས་པར་བསྒྲིལ་ལ་སྒྲུབ་འདུག་དུ་བཅུག་
རྟེན་སྟོང་དང་ཡི་དམ་གང་རིགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་གཙུག་
གཏོར་པ་ཡོང་ཚུགས་སུ་ཐོ་དཀར་མེར་དམར་ལྔ་བཞི་བཅུགས་ལ་མོ་མོར་
སྒྲ། དེས་དེས་པར་བྱུང་བོ། །ས་མ་ཡུལ་གཉིས་པ་མི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་ཤོར་བ་
སྒྱུང་ན། སྒྱུང་ཡིག་འདི་བྲིས་ལ། གསང་ཡིག་མེར་པོ་ཆོས་
འབྲུང་དམར་མེར་གྱི་མདོག་བསྐྱར། ཆོས་སྒྲུབ་དང་ཁྱེད་བྱང་སེམས་
མ་ཉམས་པའི་དྲི་ཚུ་བུ་མོ་མདའ་མ་ཐོག་པའི་མཆིལ་མ་བྱུག་ ཡི་གེ་མ་ཆགས་
པར་ཡར་མས་ནས་ལྟེན། གཡས་ནས་སྒྲིལ་ཁྱེད་ཤོང་མཚུངས་ཀྱི་གོས་སམ་
དགེ་སྟོང་གཙང་མའི་གོས་དུམ་གྱིས་བཏུམ་པ་ལ་ཆས་སྒྲིལ་གོང་བཞིན་རབ་གནས་
བྱས་ཏེ་གནས་པའི་ཐད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ངོས་མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པར་བཏགས་པས་
ངོས་པར་བྱུང་ཅིང་། རྟེན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ལུས་ཤོད་དང་མ་བྱལ་བར་བྱ། འཕྲུ་

ཀུ་སྟེ། ཁར་མ་བཀོལ་ན་བཅའ་མི་བྱུང་བས་དགོལ་དགོས་སོ། །
གསུམ་པ་ལོ་དག་སྤྱད་ན། སྤར་གྱི་ས་སྤྲ་གསུམ་དང་། ཆང་ཆང་དང་མག་ཆང་
གི་ས་སྤྲ་དང་མའི་མལ་ལོག་གི་ས་པ་རྣམས་ལ་ས་རྩོམ་གོང་བཞིན་བཏབ་ཅིང་
མདོག་བསྐྱར། གསང་ཡིག་མདོག་ཚུགས་གོང་ལྟར་བཅུག། དེ་དང་ལྟན་གཅིག་
དག་སྤྲ་གས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཡུང་དཀར་འབྲུ་བཅུ་རེ་ནང་དུ་བཅུག་རབ་གནས་
གོང་བཞིན་བྱ། ཡུལ་ཕྱོགས་སམ་ས་ཞིང་ཁོལ་བྱར་སྤྱད་བར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་
བཞིར་ཐོ་བཅེགས་པའི་ནང་དུ་ས་རྩོམ་བཅུག་སྟེ་རབ་གནས་བྱ། ཡུལ་གྱི་གཞི་
བདག་དང་སྟེ་བརྒྱད་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ཐིན་བཅོལ་བྱ། མིས་མི་འགོམ་ས་
རྒྱ་ཆར་གྱི་མི་གནོད་པ་བྱུང་ན། སྤྲུལ་རྟེན་པར་བཞག་སྟེ་ཐོ་མ་བཅེགས་ཀྱང་
ཆོག འདིས་ལོ་དག་སྟེ་དང་བྱད་པར་འབྲུ་ཐན་གྱི་ལོ་དག་དུ་འདྲིང་རྒྱག་པ་
ཡང་སྤྱད་བར་མུང་གྲུབ་ཟབ་མོའོ། །བཞི་བ་སྦྱར་འདྲེ་སྤྱད་ན་ཤོག་བྱ་ལ་གསང་
ཡིག་བྲིས། ཡི་གེ་ཁ་དོག་སྤྲ་ཆོགས་དང་ཆོས་འབྱུང་ནག་པོ་བྱ། སྟོག་ཆགས་
བསང་པའི་ཁྲག་རྩོན་མོ་ཞག་རྩུ་མ་ལོན་པས་བྱུག། རྟེན་ལུགས་གོང་བཞིན་
མཆོད་རྟེན་རྟེན་པའི་ས་ལ་སྤྲུལ་བཏབ་པའམ། ཡང་ན། སྤྲུལ་རབ་གནས་ཅན་
རྟེན་པ་ལོ་གངས་ལོན་པ་གས་ཆགས་མེད་པའི་ནང་དུ་བཅུག། ཞབས་བྱག་
ཞོ་ཆང་གང་ཉེས་པ་དེ་འཛིམ་པ་དང་བསྐྱེས་པས་བགལ་ལ་ཁ་དོག་ནག་པོར་
བསྐྱར། ཞབས་མཐིལ་དུ་རྩྭ་གཅིག་བྲི་རབ་གནས་སྤར་བཞིན་ལྟར་བྱ། ཞོ་
ཆང་གང་བསྟལ་ཡང་སྟོད་ལོགས་པར་བགྲས་དེ་སྤར་གྱི་ཉེས་པའི་དྲི་ཅམ་མེད་

པར་བྱས། དྲག་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་བྱུང་གིས་བྱབ་ཅིང་གྲུ་གྲུལ་བདུག
 དེར་བསྐྱལ་བྱ་བྱུགས་ལ་ཁ་བཅད། ཐུར་གང་ཉེས་དེ་ཟུན་བརྩིས་ལ་ཆང་བྱ་
 གསུམ་བཅོས་ཏེ་བསྐྱལ་བྱ་དེ་ལ་བོན་སྒོར་དགྲུ་བྱས་ནས་ཕྱི་རོལ་མཐའ་རིང་
 ཏུ་འཕང་། སྒོད་སྟེང་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་བྱུང་དང་སྒྲུབ་བཅས་བཞག་པས་
 ཐུབ་པོ། །ལྷ་པ་གནམ་དག་ཞེས་ཐོག་སྐྱུང་ན་རོ་གཡམ་ལ་གསང་ཡིག་བྲིས།
 ཆོས་འཕྲུང་དང་ཡི་གེ་ཁ་དོག་སྒོན་པོར་བསྐྱར་ཆུ་སྒྲ་མི་གཅིག་དགྲུ་དང་ཐོག་
 འབབ་པའི་ས། ཆོས་སྒྲན། ག་བུར། སྤྱ་ཅི། ཅན་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག་
 ལ་ཆུའམ་བྲ་ཅིས་མནན་ཏེ་ཆུས་མི་འཛིགས་པར་བྱ། རབ་གནས་སྐར་བཞིན་
 བྱས་ཏེ། ཡང་ཐོག་སོགས་སྐྱུང་བྱའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་དེའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་
 ཁ་ཡར་གཏད་ལ་འཛིག་ བྱ་བྱེུ་སོགས་མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱུན་
 མ་ཐོག་པ་དང་བྱེ་ལས་མ་འགོམ་པ་གལ་ཆེ། ཡང་ན་ཐོག་བྱ་ལ་བྲིས་ཤིང་ཁ་
 དོག་སྐར་བཞིན་བསྐྱར་རྫས་སྐར་ལྟར་བྱུག་ ཡི་གེ་མ་ཆགས་པར་ཉེབ་ལ་རབ་
 གནས་བྱ་སྟེ་ལུས་ལ་འཆང་། དམ་ཆོག་གོང་མ་སྐྱུང་བས་ཐུབ་པོ། །གཞན་ཡང་
 རྒྱ་གཞི་གསང་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཤིང་གི་བྱང་བུར་བྲིས་ལ་ཆུས་མི་འཛིགས་
 པར་བྱས་ནས་རབ་གནས་བྱས་པ་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་དང་ཆང་གིས་བཀྲུས་ཏེ་འཕྲུང་
 བ་གྱི་བ་སེལ་རིག་པ་དྲུང་། དག་ལ་རུས་པ་ཆེ། རྒྱ་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
 འཕྱར་བའང་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལྷ་ལྷན་ཕྱོགས་སུ་ལོ་དག་ཆོག་ཐན་བྱ་བའི་
 འཕུས་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་པ་ཅོམ་གྱིས་ཞིང་དང་ཅུ་ཤིང་སོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱག་

པར་གྱུར་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མ་པན་པའི་ཆོན། སྤྱལ་པའི་གཏོར་སྟོན་ཆོན་པོ་
མཁའ་དོ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བརྟའ་སྤྲལ་སྤྱིར་བཀོལ་ཏེ་བསྟན་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཚན་པར་མང་དུ་ཡོད་པར་འདུག་ཀྱང་འདིར་མན་ངག་གི་དོ་
བོ་ཅམ་མདོར་བསྟུས་པ་སྟེ། གཏོར་སྟོན་གྱི་བྱུག་ནས་ཆོས་བདག་རྣམས་ལ་
བརྒྱད་དེ་འོང་བའི་གདམས་པ་འདིས་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཕན་པར་ཕྱོང་གྲུབ་
ཏུ་གྱུར་པའི་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པར་ལགས་སོ། །

༥ མི་ལམ་ངན་པ་དང་མཚན་མ་ངན་པ་སྤྱད་པའི་སྤྲལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ནང་ན་ཟབ་པ་གཙུག་གཏོར་འབར་བའི་གཟུངས་ནི། ན་མཆེ་ས་མཆྱ་བྱུ་རྩྱ་
ཨ་བཤི་ཏ་ཏ་ཤ་ས་རྩྱ་། ཨོཾ་ཁ་ཁ་ཤ་ཏི་ཤ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་ར་ལ་ར་ལ་བཤ་ར་ལ་བཤ་
ལ་ཏི་ཤ་ཏི་པའ་པའ་ཆེ་དུ་ཆེ་མི་ཏི་དུར་སྤྲལ་ཤི་ཤི་རྒྱ་ཁུ་སྤྲལ་སྤྲལ་། མི་ལམ་དང་
ལྟས་ངན་ཞི་བའི་གཟུངས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གཞུང་མན་ངག་གཏོར་མ་རྣམས་
སྤྱལ་དང་བྱུང་བ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མངའ་བདག་འདི་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲལ་རྣམས་སེམས་པ་དང་། གཟའ་
དང་རྒྱ་སྐར་མ་རུངས་པ་སོགས་དུས་ཀྱི་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། མི་ལྟས་མཚན་
ངན་སོགས་ལན་གཅིག་བསྐྱུས་པས་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་ལ་མི་
ངན་སྤྱད་པའི་སྤྲལ་སྤྱུ་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ཡང་བཀའ་ལས།
སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྤྲལ་འདི་ནི། །གཙུག་གཏོར་འབར་བ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། །
ལས་རྣམས་གང་དག་སྟོང་སྤྲལ་དང་། །བརྒྱ་བརྒྱ་དང་ནི་དགུ་སྤྲལ་ལ། །ཁྲམ་


པ་སྒྲུ་ཚོགས་ལས་རྣམས་དང་། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྲགས་ཐམས་ཅད་བྱེད། མི་
ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། ལན་གཅིག་བཞུས་པས་སྒྲེལ་བར་བྱེད། །
བགགས་རྣམས་མ་ལུས་རབ་རྩ་འཛིགས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་མི་ལམ་ངན་ན་ལང་ལ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་མཚོད། རང་རྟ་པག་
ཡབ་ཡུམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་རིགས་བཞི་འཁོར་བཅས་བསམ། ཚི་ལྷ་རྩྱ་
རྩེ་མ་རྟ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡེ་ བ་ར་ཅ་རྩྱ་རྩྱིེ་ ཨ་བ་ན་ཡ་མི་ཡི་ངན་པ་བསྒྲོག་
རྩྱེ་ རྩོད་བཞུས་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བད་བ་མི་ལམ་འཕྲུལ་སྒྲུང་བཟང་ངན་
མེད་པར་བསྒྲོམ། དེས་མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ དེ་བཞིན་ལྷ་ས་
ངན་ལའང་ཁ་བསྐྱར་བཞུས་པས་བྱབ་སྒྲེ་མཁའ་འགོའི་ལས་ཚོགས་གཏེར་
མ་ཟབ་བོ། ། ༥ ཡང་ལྷ་ས་ངན་ཀྱན་བསྒྲོག་ཟབ་མོ་ནི། ཟེར་། སྤྱི་ཅི། སིང་
ཀྱན་ཅན་དན་རྩྱག་ལྷུམ་བྱ་དག་རྣམས་དང་། རྩྱ་སིང་གི་ཕུར་པ་སོར་བཞི་པ་
བཅས་ཁྱག་མར་བཅུག་སྒྲེ་མགུལ་རྩྱ་བདག་ས། ཐུགས་ནི། ཚི་ལྷ་རྩྱ་བྱི་ཏུ་བྱི་
ར་རྩྱ་ག་ཀ་ན་རྩྱག་ཁྲུང་ལ་བསྒྲུ་རྩྱ་ལྟ་སྒྲུ་རྩྱ། ཞེས་པ་མང་རྩྱ་བཞུས་ཏེ་རྩ་ས་
ལ་བདེ་བ་ཅིང་འཆང་ན་མི་ལམ་ངན་པ་དང་། ལྷ་ས་ངན་པ་དང་བྱུང་སྒྲེ་མས་
དང་། མི་ཁ་དང་མི་འདོད་པའི་རིགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དེས་བསྒྲོག་པར་
འགྱུར་རོ། ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས། གསུངས་པ་ཤིན་རྩྱ་ཟབ་
པ་གཅིག་ཚོག་མའོ། ། ༥ གཟུང་སྒྲུང་ངན་པར་མི་གི་རོ་འདོན་སོགས་ངན་པ་

ཀུན་སྤངས་ཀྱི་གདམས་པ་ནི། སྤུལ་རོན་གྱི་སྒོ་ང་ལ་སྤུལ་པ་བཏོལ་བའི་ནང་དུ་
 ཤོག་བྱ་ལ་བོང་བའི་ཐུག་གིས་སྤུལ་པ་འདི་བྱིས་པ་སོད་ཆུ་སོད་མེ་སོད་དུ་ཉི་
 ཆོད་ཁ་ལ་ར་ར་ཤག་ཤག་ཐད་ཐད་ཆོད་ཆོད། གཟའ་སྐར་སོགས་ངན་པའི་
 སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཐུང་ཉི་རྩ་མོ་ལ་བཏང་རོད་གྲ་དང་བགལ་ལ་སྒྱུར་ཅིག། ཅེས་
 བྲིས་པ་གཞུག། དེ་བཞིན་ལྟས་ངན་སོགས་ལ་ཁ་བསྒྱུར་བྱས་ཆོག་སྒོ་ངའི་ཕྱི་
 ལ་རྩ་མོ་རྟེན་གཅིག་ལ་མགོ་གསུམ་ཡོད་པ་བྲིས་ནས་ཉེར་དགུ་འམ་གནམ་སྒོང་
 ལ་དའི་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོན་ཏེ་བསྒྱུལ་བས་གཟའ་སྐར་དུས་ཆོས་ངན་པ་དང་
 ལྟས་ངན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

ཟབ། གླི།

༥ ཡང་མི་ལམ་ངན་ན་དེ་མ་ཐག་ལངས་ཏེ་ཁ་མལ་གཞུག་ཕྱོགས་ལ་གཏད།
 རང་ལྟས་ངན་བསྒྲོག་པའི་རྒྱལ་མོ་སང་གའི་གདོང་ཅན་མཐིང་ནག་གི་ཐོད་
 བསྐྱམ་བར་བསྐྱེད་ལ། ཇོ་མུ་རྩ་མུ་རྩ་མུ་མི་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་དུ། ཕྱག་གཡས་
 གནམ་དང་ལྷ་བ་གཡོན་པ་དང་ཉི་མར་བསམ་པའི་བར་དུ་མི་ངན་ལྟས་ངན་
 གཏོང་བའི་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བསྐྱག་པར་བསམ། ད་ལྟའི་མི་
 ལྟས་ངན་པ་དེ་ཉིད་དགྲ་བགལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་བསྒྲོག་བསྒྲོག་སྒྱུ་སྒྱུ་བསྐྱར་བསྐྱར་
 ཅེས་ཐལ་མོ་གསུམ་བཟུང་བ་མི་ལམ་རི་ལྟར་ངན་ཡང་བསྒྲོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 རོ། །ཞེས་ཟབ་སྟེ་གཏེར་མའོ།། ༥ ཡང་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལས།
 ཇོ་སམ་པ་རྩ་ཕུ་རྩ་ཕུ་ཡ་བསྒྲོག་ མི་ལམ་ངན་པ་བསྒྲོག་པའི་སྤུལ་སྤུལ་གསུངས་

སོ།། ། གྲོ་བུར་དུ་མ་བརྒྱལ་བ་དང་བྱ་ཚོད་མེར་འཛིང་སོགས་ལྟན་པར་བྱུང་
ན། དེ་འབྲལ་གོས་མགོ་མཐུག་བསྒྲིག་སྟེ་གྲོན་ནས། མོ་ཤི་ཏི་རི་མེ་ལ་མོ་བྱི་ཤི་
མོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཨ་རྩྱ་ཡན་ཅེས་བསྒྲིག་པས་བསྒྲིག་པར་འགྱུར་ཞིང་འདི་བསྒྲིགས་
པས་ཤིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ་པོ། །ཟུབ། ། བྱག་རྒྱ་འདི་ཤིང་བྱང་
ལ་བྲིས་ཏེ་  བཅུག་ན་ཐན་དང་ལྟས་པར་གྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་
པར་བྱེད་ ། དོ།། ། ཡང་། མོ་ཀྱ་རུ་ནན་ཅེ་ནི་བྲ་མ་ཤི་ ཞི་ཞི་ཀྱ་
རུ་ནན་ ལྷགས་འདི་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཟོད་པས་ལྟས་པར་ཐམས་ཅད་
བསྒྲིག་པར་གསུངས་སོ། །

། ཡང་ཕན་བྱེད་གྱི་ལམ་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་ནང་ནས་ལྟས་པར་བསྒྲིག་
པའི་མན་ངག་སྒོ་བ་དཔོན་ཡིན་པོ་ཆེས་མངའ་བདག་གི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཤིན་
ཏུ་ཟབ་མོ་ནི། རང་ལ་ལྟས་པར་གང་བྱུང་དེའི་གཟུགས་དང་། ཤ་སྒྲ་སྟེད་ཚད་
སྒྲིམ་ནག་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྒྲགས་ཞགས་པ་ནག་པོས་ཁ་དམ་པར་བསྐྲུམ།
ལྷགས་པ་རང་གི་ཡི་དམ་གཞུང་བསྐྲངས་ལ། ལྟས་པར་པ་ཉམས་ང་བ། ཆག་
ཆེབ་སོགས་མི་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་གི་རྩས་ལ་འགྲུགས་གཞུག་དག་ཏུ་བྱ།
རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བརྩིས་པས་མྱེད་མེད་དུ་ཐལ་བ་
བུན་བུན་བཅོམ་པར་བསམ། ལྷགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྒྲ་བཞིན་སྒོ་དུང་གི་
ཐེམ་པའི་བར་དུ་དོག་པས་དྲིལ་ལ་མཐར་ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་བསྐྱུར་ཡང་
ན་ལམ་གྱུ་གསུམ་དུ་མནན་བྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་ལོག་ལ་མཚམས་བཅད་དོ། །

རྣམས་ནི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་དྲག་རྣམས་དང་། ཞི་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་མུམ་ཅད་ཅད།
 དྲག་པོ་མུམ་མུམ་གྱི་གྱི་གྱི་ཅད་ཅད་དེ་ཡི་དེ་ཡི་རྩོ་རྩོ་བཞོག་བཞོག་མེ་ཡི་དམ་
 ང་རྒྱལ་དྲག་པོ་གཤམ་ཆེ། འདི་རྣམ་བཞིས་བས་རྣམ་ཅན་ཐམས་ཅད་བཞོག་
 བར་ཐེཾོམ་མེད་དོ། །ཁྱད་པར་མི་ཐུགས་ལ་མི་ཤེས་པའི་རིགས་སྒྲིམ་པ་དང་།
 མེ་ཤོར་བ། སྐུ་ཡོ་བ། ས་འུད་རྟོལ་བ། གཞན་ཡང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ལས་པ། ཤོད་
 ཁ་བྱུར་ཁ། མི་ཁ་བྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ནོ། །མདོར་ན་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་བཞོག་པའི་སྒྲིམ་པ་རྟོག་དོག་དེ་ཡི་མ་ཞེས་ཟེ་བར་པར་གདམས་
 པའོ། ། ༥ ཡ་ཤོལ་གྱིས་རང་ལ་བྱད་དང་མི་ཁ་མི་ཤོལ་བར་རྒྱུང་པའི་རྣམས་།
 ཞི་གྱིས་ཤ་ཁྲི་ར་ཏུ་མཆོ་རྒྱ་ཀ་ཁ་ག་ལུ་སྒྲུང་དཔེ་པ་ལ་སྒྲུ་རྒྱ། མེ་ཤོལ་བར་བ་
 ཅིང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་པས་ཐུབ་པོ་ཞེས་པ་དམ་པའི་རྣམས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་
 གསེར་གྱི་ཆར་བ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས་སོ། ། ༥ མི་ཁ་རྟོག་དེ་ཡི་ཟབ་མོ་ནི། སྒྲིམ་པ་
 གམ་ཁུག་མ་ནག་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྲ་པོ་སྒྲིམ་པ་སྒྲུང་མ་རམ་པ་གཤམ་མ་
 ཐལ་འཛིམ་སོགས་མི་ཁའི་རྒྱུ་ཅི་སྟེད་བསགས་ལ་ཁ་སྒྲུད་ནག་གིས་བཅིངས།
 རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་ལ་མི་ཁ་ཐམས་ཅད་དེར་བསྒྲིམ། རྟོག་པས་དེ་ཡི་
 བས་མི་ཁ་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་ཅིང་སྟོབས་བཅོམ་པར་བསམ་ལ་ཡི་དམ་རྣམས་
 ཤམ་དུ་མི་ཁ་བཞོག་རྣམས་འདི་བཏགས། ཞི་མི་ཁ་རྒྱུ་རྒྱུ་མུམ་ཅད་ཅད་དེ་ཡི་
 དེ་ཡི་ཐུམས་ཐུམས་གྱི་གྱི་གྱི་རྩོ་རྩོ་བཞོག་བཞོག་བཞོག་བཞོག་བཞོག་བཞོག་མེ་ཞེས་བརྒྱ་
 ཅ་བརྒྱད་དམ་ཆབ་ཆེན་རྟོང་ཅམ་བཞུས་དེ་རྒྱུ་དེ་རང་གི་ཁྱིམ་སྒྲོ་ར་བ་བཅས་

བསྐྱོར་ལ་ཆུ་གཞུང་དུ་བསྐྱར་བའོ། ། ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་དོང་དུ་སྤྱེད་པའོ། ། ལམ་
 ཆེན་ནམ་བྲག་གཡང་གི་ཁ་སྐོག་སྐྱེད་པའོ། ། ཉེ་མིག་མི་ལྟ་བུ་ལོག་ལ་སྤྱོད་
 ཉིད་བསྐྱོར་དེས་མི་ཁ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་པོ། ། རྩལ་ལ་མ་ལྟོས་
 བར་སྐྱགས་བསྐྱས་པས་ཀྱང་ཐུབ་པོ། ། ། ཡང་མི་ཁ་བཅིང་བའི་སྐྱགས་། མི་
 བྲམ་ལྟ་ལེ་བྲམ་ལེ་ཉེ་ལེ་སྐྱ་དུ། རང་གི་ཟུན་ལྟ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཏུབ་ནས་
 མི་ཁ་ཐམས་ཅད་བྱིས་བྱིར་ཅིག་ཅིས་བྱས་ནས་བྱི་ལ་བྱིན་ན་མི་ཁ་འབྱུང་མི་
 ཅུས་སོ། ། ། ཡང་མི་ཁ་སྐྱེད་མཆུ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ཅུ་རྒྱུ་ཡིད་རྒྱལ་
 བྱིས་ཅུ་སྐྱེད་ལས་བསྐྱོར་བ་ཡི་ཅུ་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་བྲུག་པར་པུ་བར་
 རིམ་དགུ་པའི་ཁང་མེད་དུ་ ཅན་དན་བྱང་བུ་མཐོག་པར་པུ་མི་ཁ་བསྐྱོག་པའི་
 དམོད་མོ་དང་པར་ཤ་ཡ་འདྲེད་འདྲེད་ཐུན་རྒྱུ་ ཤ་ཤ་ར་ལ་ལི་ཉི་པ་བྲུ་ཅི་
 མི་ཁ་སྐྱེད་མཆུ་སྐྱེད་བསྐྱོག་ ཅིས་བ་བྱིས་ལ་གཞུག་པར་བྱུ་ གཞན་ཡང་
 དུག་ཁྲག་བལ་ཆོན་དང་ རྩྭ་དང་སྐྱ་གཡེར་ལ་སྐོག་སྐོག་ རྩྭ་ཆོག་སྐོག་མི་ཁ་འི་
 རྩལ་གྱིས་བཀའ་ དེ་ལ་དར་རས་ནག་པོ་ཡིས་ ཅོད་བན་བཅུ་གསལ་ཁྲག་
 རིས་བྱི་ དུས་གཉིས་སྐོ་ཁོང་སྤྱོད་དུ་བཞག་ ཡང་ན་ཁང་པའི་བྱང་ཤར་གྱི་
 མཆོམས་ཀྱི་རྩུར་དུ་བཞག་པ་ན་ མི་ཁ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ ཞེས་
 སངས་རྒྱས་སྤྱིང་བའི་གཏེར་མའོ།

། བྱང་དང་ལྷན་དུ་སྐོག་སྐོག་ལ་སྤྱེད་པའོ། ། མེད་གཏེར་གཏོང་
 ཅན་མཐིང་ནག་ཐུན་པའི་མདོག་ ཐུག་གཉིས་ཉི་ལྔ་ཆ་ལང་དག་པོ་བཅོམ་།

མོལ་ལ་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །

༥ ཉེས་པ་ཀྱུན་ཐུབ་སྒྲོར་ལ། རང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སོགས་དྲག་པོར་
བསྐྱོམ་ལ་སྐྱེལ་འདི་ནང་རེ་བདུན་རེ་བརྗོད་ན་བྱུང་ཁ་ཐོད་གཏོང་བར་བྱེད་
ཐམས་ཅད་པར་རང་གཤེད་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོ་ཨུམ་གྱི་ཏེ་ཀ་ཡ་མཆྱ་
ཀ་རྩི་ཏེ་ཀ་ལ་རུ་བ་ཡསྐྱ་ན་ཡ་པ་ར་ནམ་ རོན་ཆེན་སྐབ་པའི་ཐོག་མར་རམ།
འགྲུལ་དུ་ཕྱིན་ཁར་བདུན་བརྗོད་ན་གང་བསམ་ཐོག་མེད་དུ་འགྱུར་བོ། །

༥ ཡང་། རང་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འཇམ་དབལ་མཉམ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའི་ད་རྒྱལ་བྱས་ལ། ཨོ་ཨུམ་རྩྱི་ཨུའུ་མཆྱ་ཕྱི་རྩྱམ་རྩྱ་ཏུ་རྩྱ་ན་
གཆྱ་ཨུམ་ ཞེས་བརྒྱ་བསྐྱེད་ཆིང་རུས་སྐལ་གྱི་ལྷོག་པ་འཆང་བས་ཕྱོགས་དུས་
གནས་རྒྱུའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་དོ། ། ཡང་།
འཇམ་དབལ་གྱི་སྐལ་པ་མ་རྒྱལ་མེད་གྱི་རུས་སྐལ་གྱི་སྐྱེལ་ས། ཨོ་མ་རྒྱ་ལི་
མོ་ཏ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བསྐྱེད་བ་དང་། རྩམ་བརྒྱད་བར་ལྷན་གྱི་སྐྱེལ་ས་བསྐྱེད་པས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། ། ཡང་ཕྱོགས་དཔེ་སོགས་ཉེས་པ་ཀྱུན་སེལ་སྐྱེལ་ས།
སྐྱ་ཀྱ་རུན་མ་ ཏ་ཤོ་ཀྱ་རུན་མ་ མ་མ་ཏེ་ཤོ་ཀྱ་རུན་མ་ ཞི་ཞི་ཀྱ་རུན་མ་ ཀྱ་
རུན་མ་སྐྱ་རྩྱ་ འདི་ཉིད་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཏེ་སའམ་ཆུ་གཙང་མ་ལ་བཏབ་
སྟེ་ཉམས་ང་བའི་ཕྱོགས་སྐྱ་གཏོར་བས་ཕྱོགས་དཔེ་འདྲེ་ལྷ་བདུད་གཙང་ཏལ་
ཁྱིའི་དང་གནམ་ཁྱིའི་ཐེའི་མེས་ཤིག་ ཐེ་མེ་ཤིག་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རོ་བག་དམག་
སོགས་འདྲེན་བའམ། རང་ཉིད་འགྲོ་བའམ་བཙོས་ཀ་གང་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཕྱོགས་

ཀྱི་ཉེས་པ་ཀུན་སྤུང་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོའོ། ། ༑ རྣམས་འདི་ཤོག་བྱང་
ངམ་རས་ལ་བྲིས་ནས་དེ་ཕྱོགས་བྱང་གྱང་ཉེས་པ་ཀུན་སྤུང་པོ། །ཨྀ་ཨ་ཀ་ནི་
ནི་ཀ་ནི། ཨ་བྱི་ལ། མ་རྟ་ལེ་མ་རྟ་ལེ། མ་རྟ་ལེ་སྤྱ་རྟ། སྤྱང་བརྒྱད་སྟིང་པོ་བཀྲ་
ཤིས་ཤམ་ཅན་འདིས་སྤྱང་སྟིང་སྟེ་བརྒྱད་གི་གདུག་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ཕྱོགས་
ངན་སོགས་དུས་ཀྱི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ཞི་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་བས་ལས་
ཚོམ་པ་དང་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ཁར་ཉེར་གཅིག་ཅུམ་རེ་བཞུག་ན་ཤིན་ཏུ་ལན་ཡོན་
ཆེའོ། །གཞན་ཡང་དོན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་རྣམས་རྒྱས་པའི་ལས་ཆོགས་
ནང་དུ་ཡོད་ལ། ༑ ཡང་ཉི་མ་དང་སྤར་ཁ་ཆེས་ཀྱི་ས་བདག་ངན་པ་སོགས་
ཀྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་བྱེད་རྣམས་ནི། རང་ཉིད་འངམ་དཔལ་ཡི་དམ་
གང་རུང་བསྐྱོམ་ལ། ཀོན་པོ་ཡང་ཡང་ཤིང་ཀོམ། ཨྀ་ས་ཏྱི་བྱེད་སྤྱ་རྟ། བསྐྱོག་
བསྐྱོག་ ཅེས་གལ་ཆེ་བ་ལ་བརྒྱུའམ་སྟོང་བཞུག་རྗེས་སྤྱང་བརྒྱད་སྟིང་པོ་ཡང་
བརྒྱ་ཅུམ་བཞུ། ལས་བརྩམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདུན་ཅུམ་རེ་བཞུག་ན་
དེས་མི་བསྐྱོག་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། ༑ ཨྀ་མ་དུ་སྤྱུ་ཁ་བརྩ་
ས་དུ་སམ་ཤིནྱེ་ཀ་རི་ནི་ཤིནྱེ་རྩ་སྤྱ་རྟ། ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་རྣམས་འདི་བཞུགས་
པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཅི་འང་རུང་སྟེ་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བ་རུང་ཟད་མེད་
དེ། །མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་ཆེན་པོའོ། །དེ་རྣམས་ཞི་བའི་སྟོར་རོ། ། ༑ ད་ནི་འདོད་
ཡོན་སྤེལ་བ་རྒྱས་པའི་སྟོར་ལ། ཆེ་རིང་བར་འདོད་ན། ལུམ་པར་ཆེ་ཡི་རྗེས་
ལྷག་པ་ཉེན་དུ་བྱ། རང་ཉིད་ཆེད་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་

ཀྱི་ཆོ་བཅུད་བདག་དང་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཨོ་ཨ་མ་ར་ནི་རྒྱུ་ཡི་སྒྲ་
 ཏུ། མཐ་ཨུ་ཡུ་རྫོན་པུའི་ཀྱ་རུ་སྒྲ་ཏུ། ཅི་མང་བཟླས་བུམ་པ་ལས་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲང་། གྲུབ་སྒྲོར་དུ་སྒྲོག་སྒྲུང་། སྒྲོལ་དབ་པ་སོགས་བསོད་ནམས་
 བསགས་པས་ཆོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱུད་གཏེར་མའི་མན་ངག་ཡང་
 དག་པའོ། ། ཡང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་ཆོ་རིང་བར་འདོད་པས།
 རྒྱ་རྒྱུ་ཁ་གསུམ་དང་སྒྲ་ཅི་སྒྲུར་ལ་དར་དཀར་པོའི་ཁྱག་མའི་ནང་དུ་སྒྲ། ཨོ་
 ཨུ་རྒྱུ་ཨུ་ཡུ་རྫོན་པུ་ར་ཨ་པ་ཡ་རྒྱུ། ཐུགས་དེ་ཐོ་རང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཟླས།
 དར་མཆོག་ཁུང་དུ་བཏགས་རྗེས་དེ་ལོ་རེ་སོང་ཆོ་ཁ་གསོ་དེས་ཆོ་དཔལ་རིགས་
 རྒྱུད་འཕེལ་ལོ། ཞེས་གསུངས། ། གཤམ་རྗེ་གཤམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་
 གི་ཡིག་རྟིང་ན། ཆོ་བསྐྱིད་པ་ལ་རང་གི་ལྟའི་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་ལ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏྱི་རྒྱུ་
 ཨུ་ཡུ་ཤེཙ་ཨུ་རྫོན་པུ་རྒྱུ་ཨུ་ ཞེས་བཏགས་ཏེ་ཐོ་རེངས་སུ་བཟླ་ཞིང་དབྱངས་
 གསལ། རྟེན་འཕེལ་སྒྲིང་པོ་རྣམས་རང་གི་ལྟས་ལ་ཐིམ་པས་ལྟག་པའི་འཆི་
 བདག་ཨ་མི་ཏ་རྟར་གྱུར་ཏེ་འོད་དུ་ཁྱེ་བུམ་པར་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་ཐུགས་དེ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་བཟླ། དེས་ཆོ་
 རིང་དུ་བསྐྱིད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོ་འཕེལ་
 བར་འདོད་པས་རང་གི་ཅུ་པའི་སྒྲ་མའི་དབྱ་སྒྲ་ཕྱག་སེན་ན་བཟའ་སོགས་མེན་
 པོ་ཆེའི་སྒྲོད་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲ་མ་དངོས་སུ་བསམ། ཆོས་བཤད་སྒྲུབ་གང་བྱེད་
 གྲུང་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་མཆགས་པར་བྱས་ལ། ཨོ་ན་མོ་གྱུ་རུ་རྒྱ་སྒྲུ་

སམ་བརྒྱའོ་ ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་བི་སྐྱ་ར་བི་སྐྱ་ར་སྐྱ་རུ་ ཞེས་ཅི་འབྲུའ་དང་རྟེན་འབྲེལ་
སྟིང་པོ་བརྒྱ་ཅ་བཞེས་ཏེ་རྟེན་དེ་རང་གི་སྦྱི་པོར་བྲང་། རྒྱུའ་ས་གནས་ཀུན་
འདུས་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱུའ་ས་བདུད་ཅི་དམར་མེར་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་
ནས་རང་གི་སྟིང་ནང་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ་ལ་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་དུ་བཟུང་
བས་བཤད་རྒྱུ་བ་འཕེལ་ཞིང་འགོ་དོན་གང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད། སྟིང་རྒྱུང་དང་ཡིད་
མི་བདེ་བ་མེལ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཐུན་རེ་བཞིན་སྦྱིད་ཐོན་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་
གཏེར་མ་ཟབ་པོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་དེ་དང་མཉམ་དུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་
རིང་བསྐེལ་དང་ཡི་དམ་གྱི་སྤྲུལ་རྟེན་སྟིང་དང་བཅས་པ་བཅུང་སྟེ། བཟོ་
བརྒྱ་ཡ། བཟོ་རྟུ་ཡ། བཟོ་སརྒྱ་ཡ། སམ་བརྒྱ་པོ་རྟི་ས་རྒྱ་མ་མ་ཨ་རྟིའུ་ན་
ཨ་རྟིའུ་ཏེ་སྐྱ་རུ། ཞེས་རྟེན་སྦྱི་པོར་བྲངས་ནས་སྤྲུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱུའ་ས་ལུས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་
ཏེ། སྤྲུགས་འདི་ལན་གསུམ་བརྗོད་བསམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་བྱིན་གྱིས་རྒྱུའ་ས་
པར་འབྱུར་རོ། ། ༡ བསོད་ནམས་དང་འབྲོར་བ་སྤེལ་བྱིང་ལོངས་སྦྱོང་གི་
རྣམ་བཟང་པོ་གང་རུང་ལ་རྟེན་བྱས་ནས། རང་ཇོ་སྐྱེ་ལར་གསལ་བ་ལ་སྤིང་
ཞིའི་དྲངས་བཅུད་བསྐྱེ་ཞིང་རི་འདོད་ཆར་འབབ་འདོད་དགུ་རྒྱས་པར་བསམ་
ལ། མི་ཇོ་སྐྱེ་ལ་ཇོ་ལེ་རྒྱ་ཡེ་སྐྱ་རུ། སམ་བརྒྱེ་མརྒྱ་ནི་སམ་རཏྭ་བ་རཏྭ་མརྒྱ་ནི་པུའྱི་
ཀུ་རུ་སྐྱ་རུ་ ཞེས་ཅི་མང་བཞེས་རྒྱུ་བ་སྦྱོར་དུ་རྒྱ་སྦྱིན་དང་མེ་མཆོད་སོགས་ལ་
འབད་བསོད་ནམས་འབྲོར་བ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་སྐྱར་རྒྱས་པར་འབྱུར་ཏེ་བཀའ་གཏེར་

ཐུང་གི་མན་དག་གོ། ། བ་མོ་རཏྭ་ཏ་ཡ་ཡ། ༡༥༥། ཀུའི་ཀུའི་ནི། ཨི་མི་རི་
 ཏོ་གོ་ཁ་ཏི། ཨི་མི་རི་ནི་ཨི་རི་སྒྲ་ན། འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་
 གསུངས་པའི་གསེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གསུངས་འདི་བཞུགས་ན་བསོད་ནམས་
 ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཏེ། ཟས་གོས་རིན་ཆེན་མང་དུ་ཐོབ། ཉན་མེད་ཆེ་རིང་འི་བསམ་
 རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུབ། སངས་རྒྱས་ཆོད་མེད་པ་ལ་དགོ་ཅ་བསྐྱེད་རང་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་། སངས་རྒྱས་སྤྱ་
 ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱི་བརྒྱད་བཞུགས་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོག་བྱ་བར་གསུངས་
 པ་མཆོག་ཏུ་པན་ཡོན་ཆེ་ལོ། ། ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་མན་དག་ནི།
 རང་གི་དབུལ་བར་སྦྲུང་དང་། གསེར་གྱི་གཡང་དུང་བྱིས་ལ་དེར་མཁའ་འགོ་
 མ་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་གཅིག་བསམ། ལྷག་དཀར་མོ་གཅིག་གི་ལོར་བྱ་སེར་
 རྩལ་གསེར་གྱི་རིམ་ལྷིག་བྱིས། ཨོ་རཏྭ་སིནྟ་རྒྱུ་ཤིན་ཆེར་ཆེར་། ཀུན་རྣེ་ལི་
 འགོ་བ་མི་ཡི་བསོད་ནམས་སྐྱེ་ཤིང་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྣེ་། ཐུགས་འདི་བྱ་རོག་མ་
 གྲགས་པའི་ཐོ་རངས་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུགས་ནས་ལོར་བྱ་ལ་བཏབ། འགྲུལ་
 བྱུང་ན་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ། ཟབ་པོ་ལྷ་ཡེ་ ཆོས་རྒྱལ་
 སྤྱིར་པའི་གཏེར་མེད། ། ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱས་ཕྱིར་ལོར་བྱེད་མཆོད་སྦྱིན་
 གཏེར་དུ་སྒྲ། ཟླ་བ་བྱུང་རོ་ཅོག་གི་སྒོད་ལ་ཐུགས་འདི་བཞུ། ཨོ་ལུ་རྩྱ་ཏ་རི་
 བེ་སངས་ལ་ར་ལེན་ཡེ་སྒྲ་ན། བསྐྱེད་རིན་སྒྲ་ན། ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྒྲ་ན། གཞོད་
 སྦྱིན་པོ་མོ་སྐྱུ་བ་པ་འདིས་བསོད་ནམས་རྒྱས་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་

ལས་གསུངས་སོ། ། ཡང་། དེན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་དུ་རྩྭ་ལ་བསྐྱེད་ལ་ཁུ་གཙང་
 རྒྱགས་འདིས་དབུལ། ལོ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལེ་ལྷ་ལྷ་རྩྭ་ བརྩ་ལྷ་ལྷ་རྩྭ་
 ཞེས་བྱས་པས་ནད་ཞི་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་བསམ་པ་
 འགྲུབ་པོ། ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། ། ཟུ་བ་ཐུབ་ར་
 འདོད་ན་རྒྱ་ལ་ཐུག་ར་དཀར་འོ་མར་སྒྱར་ལ། ཀོ་ལུ་མ་ཁྲིས་པ་རྒྱ་དང་སྒྱར་བས་
 བཏབ་སྟེ། ལོ་ལྷ་ལོ་ལ་ལ་ལྷིག་རྩྭ་ རྒྱགས་འདི་སྒྲོན་ཐུག་གཅིག་གིས་
 བསྒྲགས་ནས་ལྷོ་དུ་འབྱུང་ན་བཟང་བ་ལ་ལོང་མེད་པར་འབོད་པ་སོགས་འོང་
 ཞེས་གཏེར་མའོ། ། ཡང་ལག་བསྐྱུལ་ནི། ལོ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་མ་རྩྭ་འུ་འུ་ས་ར་ཅ་
 ཅི་ཡ་ཁྱི་འགྲུལ་འགྲུལ་མ་མ་ཅིང་ཅིང་མ་མ་ཁ་ཤི་ཁ་ཤི་མི་སྒྲིང་བསྐྱུལ་བསྐྱུལ་
 མི་འགྲམ་ཆོག་ཆོག་མི་སེམས་དགྲུག་དགྲུག་རྩྭ་རྩྭ་བསྐྱུས་བསྐྱུས་མ་མ་ཁ་ཤི་
 བོ་སྐྱ་རྩྭ་ བྱ་བྱ་ཁ་རྩྭ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་རྩྭ་སྐྱ་རྩྭ་ དཔལ་པོ་མ་པལ་འགྲོའི་ལག་
 བསྐྱུལ་རྒྱགས་འདི་བསྐྱུས་ན་མི་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཤ་རུལ་ལ་སྒྲིང་བྱ་ལྷོར་དབང་
 མེད་དུ་འདུ་ཞིང་ཟས་ནོར་ཐམས་ཅད་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་སྟེ་ལྷོར་འདུ་བས་
 རྒྱན་དུ་བགང་བས་ཆོག་གོ་གཏེར་མའོ། ། ཡང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་
 གཅིག་གྲུབ་ལས། ལོ་ལྷ་དེ་ཉི་དེ་བ་དེ། མེད་ཉི་དེ་བ་ཡ་སྐྱ་རྩྭ་ རྩྭ་འུ་བར་
 དུ་ཞུགས་ཏེ་བུ་མོ་གང་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱུས་ན་དེ་རང་ལ་སྟེར། འབུམ་བསྐྱུས་
 བས་ཤི་ཡང་ཀྱའི་མེ་ཏོག་པ་ལ་ཤའི་མེ་ཏོག་གི་སྒྱུན་བསྐྱུས་འབུམ་བྱས་ན་
 དཔལ་ཆེན་པོ་འགྲུབ། མཆོན་མོ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཡམ་ཤིང་གི་སྒྱུན་བསྐྱུས་བྱས་ན་

ཐོགས་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དེ་རྟེན། བདུ་འཕམ་ཆེལ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲེག་འབྲམ་གྱིས་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་ན་
 རྒྱལ་སྒྲིན་དང། གཞན་ཡང་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པོ། རི་ལྗང་རྟེན་པའི་མེ་རྟོག་རྒྱུ་ལྱི་སྒྲིན་སྒྲེག་འབྲམ་
 ལྷག་བརྟུན་གྱིས་འཕྱོར་པ་མི་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་
 རྒྱད་དེའི་འགྲེལ་བར། དེ་བ་ཏུ་སྐོགས་ནི་འདོད་པའི་མིང་འཇུག་པའི་སྐབས་
 ན་ཕྱིས་སྐབ་དུས་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཅོ་གསུངས། ༥ ཡང་རྒྱད་དེ་ལས།
 རྩོ་ག་མ་ལ་བ་སི་ནི། ག་མ་ལེ། མ་རྒྱལ་སྒྲིན་རྩོ་མེ་དེ་ཉི་པར་དེ་སྒྲ་རྒྱ། ཐུགས་
 འདི་དཔལ་ཆེན་མའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲེ་རྟག་དུ་བཞུགས་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཆོག་
 རྩོར་མེ་རྟོག་གང་རྟེན་གྱི་སྒྲིན་སྒྲེག་གིས་དཔལ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་བུ་མོ་འགྲུབ། ལུ་ལུལ་གྱི་རིལ་བུ་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ཅམ་མངར་
 གསུམ་ལ་སྒྱུར་པའི་སྒྲིན་སྒྲེག་འབྲམ་མམ། བདུ་འཕམ་སྒྲིན་སྒྲེག་འབྲམ་གྱི་རྒྱལ་
 རྒྱན་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ༥ ཅོར་བུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་
 པ་ལས། རྩོ་མ་རྒྱ་ཉེ་ར་མ་ཉི་རྩ་ཉ་མི་རྩ་ཉ་མི་རྩ་ཉ་སྒྲ་རྒྱ། ཐུགས་འདི་འབྲམ་
 བཞུགས་ན་དུལ་འབྲམ་རྟེན་དེ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་སོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ༥ ༥ འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱད་ལས། རྩོ་མེ་སྒྲོ་སྒྲ་ཡ་
 རྒྱ་རྒྱ། བ་ལ་གཤི་མེ་རྟོག་གི་ཡམ་གྱིང་གིས་སྒྲིན་བསྒྲེག་འབྲམ་གཅིག་བྱས་
 ན་གསེར་སྒང་འབྲམ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། བུ་མོ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཀྱང་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་བུ་མོ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྩོ་རི་མི་
 རི་རྩ་དེ་མེ་བ་རྒྱ་པ་ལོ་རྩ་བ་རྒྱ་སྒྲ་རྒྱ། ཐོས་འཇུགས་གཅིག་ལ་སྒྲོང་བཞུ་ཉེ་མི་

ཡ་རབས་སམ། གློན་པོ་ནམ་གཞན་ཡང་རྒྱུད་པ་ལ་སྟེར་ན་ཟླ་བ་བྱེད་ཀྱིས་
གོས་བརྒྱ་འཕྲོབ། དེ་བཞིན་ཟས་ཞོར་རྟ་ལྷགས་གང་རུང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ཞེས་
རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་སོ། ། རྒྱལ་བའི་ཟེ་ཡིག་གི་སྒྲོར་ལ་ སྒྲོ་གི་ཕྱི་དང་
ནི་གྲུང་གྲུམ་རྩམ་། སྐར་མ་རྒྱལ་དང་བསྟན་ནས་བྱིས་། དམ་ སྒྲོ་མིག་ལྟན་
བས་ནང་མ་རེར་། མོས་གྲུས་ལྟན་བས་ཟས་སུ་ཟེ། སྒྲུགས་ཀྱི་རྒྱས་བ་རྒྱས་བ་
དང་། བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་དུང་ལྷུང་འཁྱུར་། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། ཉམས་
གི་བ་བར་ཆད་ཀུན་དང་བྲལ་། མཆོ་རྒྱལ་ཅི་ཏྲའི་དྲིལ་དུ་སྟོས་། ཞེས་དེ་མེད་
བརྟེན་ཏེ་རྟེན་གྱི་བའི་གཏེར་བྱིན་ཟེ་ཡིག་ཞོར་བའི་བར་མཛོད་ལས་སོ། ། འབྲུ་
དུག་མ་འདི་འི་ཀ་དང་སའི་བར་དུ་མ་ཡོད་པའི་འབྲུ་བདུན་ལ་གཏེར་ཁ་གཞན་
ལས་བྱུང་། དེ་རྩེར་ན་འོག་མ་དང་ཁ་སྟེང་འོག་འགོད་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་ལས་
ཡི་གེ་འདྲོ་བོ་འདྲ་བས་གོང་མ་འབྲུ་བདུན་མ་འདི་རང་གིས་ཀྱང་ཆོག་པ་འདྲོ།

། སྒྲུགས་རྒྱས་རྒྱས་བའི་འབྲུ་བདུན་མ་། དུས་ནི་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་
དུས་། སྒྲོ་བྱི་རྩེ་སྒྲུགས་ཆེ་གི་ཕྱི་དང་། བར་པེ་བཞིན་དུ་བདུན་བདུན་གཏོགས་།
སྒྲུགས་ཀྱི་རྒྱས་བ་རབ་རྒྱས་ནས་། གཅིག་བརྒྱས་དུང་ལྷུང་བདུན་དུ་འགོ་། འདི་
ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱེད་རེ་ཀན་། ཉམས་སུ་ཡོངས་གིག་སྐལ་ལྟན་ཀུན་། ཉམས་གི་བ་
རྩམས་ལ་འཛེམ་བར་བྱེ། ཞེས་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་སོགས་
གཏེར་ཁ་དུ་མ་མཐུན་བར་བྱུང་བའོ། ། སྒྲོ་སྟོང་དུས་ཟོས་བརྒྱས་
བརྟེན་འཕེལ། གཏེར་མའོ། །

༥ ལྷོ་ལྷོ་ འབྲུག་གཉིས་འདུག ག་ཁུར་ཁུར་ཁུམ་ཁུར་བ་ཡིས་༥ ཡར་
 ཆོས་ ལྷོ་ལྷོ་ བཅུ་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱི་ མཛེ་པོ་ཡུག་ས་ལ་སོགས་པའི་ ཡར་
 ཆོད་པའི་གྲིབ་ལ་འཛེམ་༥ བཅུ་བཞི་བཙོ་ལྷོ་ཐོ་རེངས་ལ་༥ གསང་སྐགས་རྒྱལ་
 པོ་བཅུ་བཅུ་བཅུ་ ཤེས་རབ་མེ་ལྷར་འབར་བར་འགྱུར་༥ ས་མ་ཡ་༥ ཟེ་ཡིག་ཞོར་
 སུའི་བར་མཛོད་ལས་སོ།། ༥ ལྷོ་ལྷོ་ ཐོ་རེང་བཞོས་པས་ཤེས་རབ་རྩ་ཁ་
 འབྲེད་༥ གཏེར་མའོ་༥ ༥ འདི་ནི་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་གི་མི་གི་རྒྱས་
 བྱིས། གི་མི་ཁ་ཁུར་ཆོས་ སྐར་ཐོ་ཁབ་ལེན་གཡུ་དང་བྱེ་དུའི་བྱེ་མས་བྱུག་
 ལ་ཆོན་གསུམ་རེ་ལྷན་དུ་བྱས་ཏེ་ཐོག་མར་རྒྱལ་ཁུར་འཛོད་པ་ན་མགོ་བཟུང་
 རྟེན་པ་གཅིག་ཞོས་ན་དང་ལྷན་སུང་མེད་སྐར་དུ་སྐར་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བས་
 མཛོད་འབེབས་འབྱུ་བདུན་གཏེར་ཁ་དུ་མར་བྱུང་བའོ། ཟེ་ཡིག་ཞོར་སུའི་བར་
 མཛོད་དུ་སྟེང་མ་འབྱུ་ལྷོ་ལས་མེད་དོ།། ༥ སྐར་ཐོ་ཉི་ཤར་ཞོས་པས་རིགས་
 རྒྱུད་འཕེལ་༥ གཏེར་མའོ་༥ ༥ ལྷོ་ལྷོ་ ཉལ་ཁ་ལ་ཞོས་པས་རྟེན་པ་བསྐྱུར་༥
 གཏེར་མའོ་༥ ༥ ལྷོ་ལྷོ་ ཁ་ཆེ་གི་མི་གསུམ་སྐྱེ་ལྷན་པའི་ས་༥ ཐོ་ག་རྒྱལ་ཤུན་
 རྒྱུ་ཤོག་གང་རུང་ ལ་༥ སྐར་མ་རྒྱལ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བྱི་བར་བྱེ་ རང་གི་
 ལས་ཉིད་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལྷར་བས་མ་༥ སྐར་དང་ཐོ་རེང་ཞོས་པས་ཆོ་བསྟོད་འཕེལ་༥
 ཟས་ཞོར་ལོངས་སྟོད་འདོད་དགུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་༥ ས་མ་ཡ་༥ ཟེ་ཡིག་ཞོར་
 སུའི་བར་མཛོད་ལས་སོ་༥ ༥ ལྷོ་ལྷོ་ ཤིང་ཀྱན་སྐྱེ་ལྷར་ཁུམ་རྒྱས་༥ གསང་
 ཐུགས་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་བྱིས་༥ ༥ དགུ་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་ལྷོ་གསུམ་ལ་༥



རང་གི་ལམ་དང་བཅས་ལ་བྱིན། མི་མཐུན་འདྲེ་གདོན་ཀུན་དང་བྲལ། ལག་
གཡང་རྒྱས་ཤིང་མིས་ཀྱང་སྤྲེ། ཞེས་ཟེ་ཡིག་ཅོར་བུའི་བང་མཛོད་དུ་སྟེང་མ་
འབྲུ་ལྷ་ལས་མེད་ཀྱང་། དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡོངས་འདུས་སུ་ཡོངས་སྟོན་
སྟེལ་བྱེད་འབྲུ་བདུན་ཞེས་བཀོད་པའོ། ། རྩེ་བློ། ཉིན་གྱང་ཐོས་པས་
དབང་ཐང་ཅོར་རྒྱས་སྤྲུགས། གཏེར་མའོ། ། རྩེ་ཡིག་ཆོད་
འདི་མིད་སྟོན་གྲགས་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱས། རྩེ་ཡིག་ཆོད་འདི་མིད་ན་གོས་
འབུལ་བ་སྟེར་མ་ཐན་མང་པོ་འོང་། རྩེ་ཡིག་ཆོད་འདི་མིད་ན་སྤྲུག་པོ་
འོང་། ། རྩེ་ཡིག་ཆོད་འདི་མིད་ན་བཟའ་བརྟུང་ཞོར་ལ་འབྲུང་རོ།
། རྩེ་ཡིག་ཆོད་ཅོར་འཕེལ་བྱེད་ཟེ་ཡིག་བརྩུ་བ་འདི་རྒྱ་ཤོག་ལ་ཁ་ཆེ་དང་རྒྱ་སྤྲུག་
གིས་ རྩེ་ཡིག་ཆོད་ཅོར་ཐོས་ན་ཆོ་བསྟོན་དཔལ་འབྱོར་ཟས་ཅོར་ཡོངས་སྟོན་
མངར་ཐང་སྟོན་གྲགས་ཆང་མ་འཕེལ་ཞེས་གྲུ་རྩེ་བརྟུན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གཏེར་
མའོ། ། རྩེ་རང་བྱུང་གསང་བའི་ཡི་གེ་འདི་བྲིས་ལ། དེ་བཟང་དང་ཆོས་སྤྲུག་
སྤྲུགས་ནས་ རྩེ་གསལ་ཟེ་དང་དུས་ཉི་ཤར་དུས་སུ་ཁ་ཤར་དུ་བརྟུན་ཏེ་བདུན་
རེ་མཉམ་དུ། ཆོད་པག་མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་དམིགས་ནས་མིད་ན་ཆོ་
ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་ཞེས་གཏེར་མའོ། ། རྩེ་ཡིག་ཆོད་ཅོར་ཆོ་སྤྲུབ་གྱི་ཟ་
ཡིག་འབྲུ་དགུ་བ་གཏེར་མའོ། ། ཆོ་ དཔག་མེད་གྱི་ཟ་ཡིག་
བརྩུ་བ་འདི་རྒྱ་ཤོག་ལ་མཆོལ་གྱིས་ བྲིས་ཏེ་ཐོས་ན་ཆོ་ཆད་ཉམས་གསོ་
གདོན་སོགས་གྱིས་བསྐྱས་པ་ལས་ རྩེ་ཡིག་ཆོད་ཅོར་ཆོད་པ་དཔལ་ཡམས་

ལ་བྱིས་ཅུ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་རབ་གནས་བྱ་ཅུ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་
ཟེའེས་ལས་རབ་ཅུ་ལ་བྱིས་འུ་གྱི་གསང་བའི་ཟེའིག་ཟབ་མོའོ། ། བདེ་
མཚོག་མའོན་འབྱུང་ལས། ཞིན་མཐུར་ཀྱ་ཤ་ཀྱ་ལུ་ཀྱ་ལུ་སྒྲ་དུ། ལུག་རོན་
ལུག། ལྷམ་བུ་ཆུ་ཤེལ། རྩོང་ཟེལ། ལྷ་ལྷལ། ཤིང་ཚ། ཆུ་ཤིན་ཤེན་མོ། རུ་
དྲ། གསེར་ཤིང་གི་འབས་བུ་རྣམས་བུ་རམ་སྒྱུར་ལ་སྟོས་སུ་བྱས་ཏེ་ཟང་གི་
སྟོད་རྣམས་ལ་བདུག་ན་ཚོང་བ་རྟེན་བ་བཟང་བར་འབྱུར་རོའེས་གསུངས།

། རོར་བུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས། བ་མོ་བུ་ཅ་ཏེ་བྱ། མ་དུ་བུ་མ་ཏེ་བྱ་
གི་ཏེ་བེ་ཏེ་བུ་ཏྲི་བུ་ར་ལ་སྒྲ་དུ། ཐུགས་འདི་ལན་བདུན་བཟུགས་པའི་ལྷུང་
བཟེད་ཐོགས་ཏེ། བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་ན། རྩེར་མི་འདོད་བ་རྣམས་རྩེར་
འདོད་བས་ལྷུང་བཟེད་གང་བར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས། ། ཞི་བདྲུ་ཏེལ་
གྲི་བ་རྩྱི་བུ་མ་ཤག་ཏེ་ཤ་ཤི་ཏེ་ར་ཏེ་རི་སྒྲ་དུ། ཆུ་གཙང་ལ་བཞུས་པ་རང་ལུས་
ལ་གཏོར་ཞིང་ཐུགས་འདི་བཞུས་ནས་བྱིན་ན་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་བདུང་
མཁུགས་པར་རྩེར་བར་འབྱུར་རོའེས་ཏེ་མཁུག་ལས་ཚོགས་བརྒྱ་པའི་ཐུགས་
ཤམ་ཏེ་མཁུག་ཐུགས་འབྱུང་བརྒྱད་པ་ལ་བཏགས་པའོ། ། ཞི་བཟླེ་མོ་ཏེ་སྒྲ་དུ།
ཞེས་པ་སྟོལ་མའི་དང་། ཞི་བུ་སྒྲ་དུ་རི་ཏེ་སྒྲ་དུ། རོར་རྒྱུན་མའི་རྩེར་པོ་སྟེ་
ལྷ་མོ་འདི་དག་ལ་མེ་རྟོག་གིས་མཚོན་དེ་སོ་སོའི་རྩེར་པོ་འབུམ་བཞུས་ན་ཡིད་
ལ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོའེས་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་ལས་སོ། །

། ཡང་བྱི་ཡང་ཀྱ། ཀ་ཀོ་ལ། ལུང་ག་ རུ་ད། ཡུངས་དཀར་ ལུ་ག་ལུ།

སྒྲིམ་དཀར་ནམས་གྱི་དུ་བས་བདུག་ན་ཆོང་མུར་དུ་འབྱུང་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་
བའི་མན་དག་ལས་སོ། །དེ་ལ་རིགས་བྱེད་མའི་ལྷན་པ་གྱིས་ཆོང་རྩ་ནམས་
དང་། བདུག་པ་ལ་བདུག་ན་ཆོང་འབྱུང་བ་གཞུང་གཞན་ལས་གསུངས་པའོ། །

༥  འདི་དུ་ལའི་ལོ་མར་དྲི་བརྒྱད་གྱིས་བྲིས་ནས་བྲིམ་གྱི་གོང་དུ་
གདན་ འོག་སྒྲིམ་ན། ཆོང་གང་འདོད་འོང་ཞིང་རྒྱལ་བར་འབྱུར་
རོ། ། ༥  ཡིག་གོད་འདི་མིད་ན་ཆོང་ལས་རྒྱལ་པེས་སོ། །

༥ རོ་བོ་རྩེ་འཛམ་དཀར་ལ་གནང་བའི་མན་དག་ནོར་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་ཁ་ཆར་
ནོར་དགུག་ཅིང་སྒྲེལ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་གྱིས་ལྷགས། རོ་བོ་རོ་བོ་ལ་སྒྲེ་
ཏེ་སྒྲེ་ན་ཁྱི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་བུ་སྒྲེ་ཨ་མོ་སྒྲེ་ཨ་མ་ར་ཨ་རྩྱེ་པེའུ་སྒྲེ་སྒྲིམ་འདི་པར་བདུགས་
ཆད་རྒྱུར་ལེན་ཆད་ལ་གདབ། ཟས་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དེ་དང་འདྲ། པར་
གཏོང་བས་ཆོགས་གསོག་འཕེལ། རྒྱུར་སྒྲུབ་པས་པན་ཐོག་འདི་མིད་ལན་གཅིག་
འབྱུང་བ་རྒྱན་ཆད། འདི་གེས་ན་རྒྱན་མི་ཆད་པར་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་འབེབ་
ཞེས་སོ། ། རྒྱལ་འབྱུར་པ་སྒྲུབ་རྒྱལ་གྱིས་ཡུན་རིང་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
དུ་ཅན་དན་གྱི་བྱང་བུ་ལ། ཨོ་ཨུ་རྩྱེ་ཏེ་མི་ས་བུ་བྱུ་ཅི་ཤོ་སྒྲེ་སྒྲིམ་རྒྱན་
རྒྱུ་རྒྱུ་ ལྷ་རྒྱུ་ལྷེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འཕེལ་འཕེལ་སྒྲིམ་རྒྱུ་རྩྱེ་ ཞེས་བྲིས་གིང་
ལྷན་པ་དེ་མང་དུ་བདུག། གི་ཐོག་གི་བུམ་པོ་དང་བཅས་དར་སྒྲིམ་དེལ་ལ། ཐབ་
ཁའི་ནང་དམ་འཆོད་སྟོད་དམ། ཟ་སྟོད་དམ་ཟས་ནོར་གྱི་སྟོ་སྟོད་སོགས་སྒྲུ་
བཞག་ན་ཟས་གོས་ཏུང་རུས་ཀྱང་ཡུན་བྱུང་ཅིང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལྷན་པ་གྱི་མི་འཕོང་།

ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

ཡལ་བ་དག་ཡང་སྤྲིས་སྤྱོད་ཁོར་དང་ཟས་གོས་མི་འཛད་པར་འཕེལ་བར་

འབྱུང་རོ།། །

༩༤	༩༥	༩༦
༩༧	༩༨	༩༩

 འཁོར་ལོ་འདི་བྲིས་ནས་སྤྲོན་ཁྱེད་དང་སྤྱོད་

ལ་བདག་ས་ན་ཁོར་

༩༠	༩༡	༩༢
----	----	----

 རྩ་ས་འབད་མེད་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ།།

།

༩	༡༩	༩	༡
༩	༩	༡༠	༩
༡༩	༡	༩	༡
༩	༩	༩	༡༡

 འཁོར་ལོ་འདི་གཟའ་ཉི་མའི་གོ་གར་དེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྲིས་

ནས་

༩	༩	༩	༡༡
---	---	---	----

 མཁུལ་དུ་བདག་ས་ན་ཟས་རྩེད་པར་འབྱུང་རོ།།

།

ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་
ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་
ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་
ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་

 འཁོར་ལོ་འདི་གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་གོ་གར་བྲིས་

དེ་

ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་
ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་
ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་
ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་

 བརྒྱད་བྱུག་སྤྲད་བྱ་དཀར་པོས་བཅིངས་ཏེ་སྤྲོས་

དང་མར་མེས་མཆོད་པ་བྱས་ལ་རང་གི་མགོ་བོར་

བདག་ས་ན་ཅི་འདོད་པའི་ཁོར་རྩམས་ཐོག་ས་མེད་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ།། ། ཏུ་

ཀྱི་ཉིར་དུག་པའོ། ། བ་མ་ས་ཐ་བརྒྱ་ན་ཨ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་པུ་ས་ལྷ་ལྷ། ཏུ་གྲ། ཨོ་

ག་ག་མེ། ག་ག་ན་ག་ལྷ་ཨ་ན་ལ་ས་ཐོ། ལ་ཏུ་ལ་ཏུ། ས་མ་ཡ་མ་ལྷ་སྤྲོ་ར་ཨ་ཀ་རྒྱ་

ཏི། ལྷ་བི་ལ་སྤྲ། ལྷ་བི་ལ་སྤྲ། ཡ་ཐེ་པེ་སྤྲི་མེ་སི་བ་དུ་ཡ་སྤྲ་དུ། འདི་ནི་

འཛམ་དབལ་རྩ་བའི་རྟོགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་གསུངས་པའི་ཟས་

གཟུངས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་བཞུགས་པས་ཟས་སྤྲན་སྤྲམ་ཆོག་ས་པར་ཡིད་ཆེས་

མའོ། ། འདི་ལ་སྤྲོན་སྤྲོག་སྤྲོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཟས་ཀྱི་ཆར་དབབ་པའི་མན་དག་

ཡོད་དོ། །

། མ་པར་འགྲོའི་ལས་ཆོག་ས་ཆར་དགུག་པ་མཆུ་ལ་ཆོས་འབྱུང་བྲིས་སྤྲོང་

དུ་ཐོད་པ་མཆོན་ལྷན་ཆར་གིས་བཀའ་། བདག་ཏུ་ཡག་ཡལ་ཡུམ་དཔའ་པོ་

ཞེས་བཟླས་ལ་སྤང་སྤྱད་དཀར་པོ་དམིགས་བྱའི་སྒྲེ་ལ་བཏགས། རྒྱུ་སྒྲིབ་
 དུ་བྱང་ཚུབ་རྒྱན་འབུམ་གྱི་གཟུངས་བཟླས་ཏེ་མཚོན་ཏེན་ལ་བསྐྱོར་བ་སོགས་
 དག་པར་འབད་ན་སྤིད་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པ་བཀའ་གཏེར་གྱི་
 མན་ངག་རྣམས་སྤེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། ། ཡང་བཙོད་དང་པོ་རྩི་ཅི་མིག་མ་
 ལུག་པ་ཁྱུང་གུམ་དང་ཁྱེའུའི་ལྟེ་བ་བྱ་རམ་ལ། ཇོ་ཏ་ཡ་གྲི་བ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུའུ་མ་
 ཏུ་མཐ་བྱི་རྩི་བུ་ལ་སྐབ་པ་ཏི་སྤྲི་རྩྱུ་ལྷགས་འདི་བཏབ་ནས་བྱིན་ན་མངལ་
 དུ་ཁྱེའུ་ཆགས་པར་འགྱུར་ཞེས་གཏེར་མཛོ། །

། རོ་བཞེག་ཐལ་བ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ལྷགས།
 ཇོ་སྤྲི་ར་ཅ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒོག་སྒྲིང་
 འདིས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཀུན་བཟང་བཅས་འབྱུབ་སྟེ། ལྷགས་འདིས་སྒྱུན་
 བཞེག་བྱ་བ་དང་། ཆོགས་སོགས་བྱིན་ལྷབས་བྱས་པས་གྲུབ། ལུམ་རྒྱུར་ཞག་
 བདུན་བཟླགས་ནས་རྒྱུད་ན་བྱ་སྟེ་སྟེ། ཤིང་སྐྱམ་ལ་གཏོར་ན་འང་མེ་ཏོག་སྟེ།
 རྒྱུད་པ་སྒོན་པོར་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་བཏབ་པ་བྱིས་པའི་སྒྲེར་བཏགས་ན་འབྱུ་རིམས་
 རྒྱུད་། བཟང་དུག་སོགས་དྲི་བཟང་ལ་བཟླགས་ནས་འཆང་ན་སྤེའུ་འཚོ། ལྷ་
 ཅི་གྲུ་གྲུལ་མི་ཚེལ་ལ་བཏབ་ནས་ལྷགས་པ་སོགས་གྱི་ལྷ་ནད་སོས། ལྷ་དང་པ་
 སོགས་ལ་ཡིད་གྱིས་བཟླས་པས་དུག་འདོམས་གསེར་ལ་བཟླགས་ནས་འཆང་
 བ་འདིགས་པ་བརྒྱུད་རྒྱུད་། གཞན་ཡང་དག་བགོགས་སོགས་ལ་བཟླས་པ་
 ཅོམ་གྱིས་བཟླག་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། ། སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་

ན་ཅུང་འདྲ་མིན། ཡོ་སྒྲི་རྩེ་ལ་སྒྲི་རྩེ་ ཞེས་པ་འདི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་
 རོའི་ཐུགས་བྱུང་པར་ཅན་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་
 འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་གསལ་ཐུགས་ཆེན་པོར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ན་འདི་ནི་
 ལྷ་གཞན་གྱི་ ཏུ་གཏུ་ཐུགས་སྒྲུབ་པའོ། །གསལ་ཐུགས་སྒྲུབ་པོ་ཆེར་གསལ་
 ཤིང་། གདོད་ནས་དག་ཅིང་རང་བྱུང་བ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་པས་
 འདིར་གོང་ལྟར་བྱིས་པ་འཕེལ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

༥ གླིང་བསྐྱེད་པར་ས་པག་གྲུ་བཞི་ལ་ཅ་གྲ་
 མའི་སྒྲུ་གཅིག་བཤམས་ལ་སྒྲོས་དང་མར་མེ་
 འཕོར། རེ་ཕུ་མིག་དགྲུ་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཡིག་བཅུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རང་གཞན་
 གཉིས་ཀས་བཟླས་ཏེ་སྒྲུབ་བྱ་རེ་ཕུ་མིག་ལ་པར་འགོ་མ་ཚུར་འགོ་མ་བྱེད་དུ་བཅུག་
 དེས་གླིང་འཕུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །

ཨ	ཏ	ར
འ	མ	ཏ
ཏ	འ	ཏ

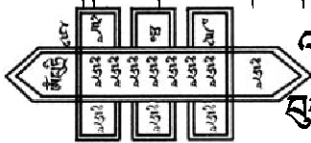
༥ ཡང་། གླིང་འབེབས་དང་གླིང་གི་ལྷེ་བ་བསྒྲུབ་དང་མངལ་གཞན་འཛོ་
 བ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ནི། ལུ་རམ་སྒྲི་སྒྲུབ་ཅི་ཐེ་ཕུ་ཐུ་འཕུང་འཕོའི་འོ་མ་ལ་
 བཏུབ། བཏུབ་ཏུ་ལྷ་ཡ། ལུ་ལྷ་པ་ར་ནི། ལྷ་ལྷ་ར་མི་ཏ་སྒྲི་རྩེ་ མ་ཡི་ལྷོར་
 བཏུང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ། ། ཡང་གླིང་འཕེལ་བར། ཏུ་ནག་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲག་
 དང་རུས་པ་སྒྲེལ་ནས་བྱིས་དུ་སྒྲས་ལ། ཡོ་ལུ་རྩེ་ཏུ་རི་ནི་ས་ལྷ་ཏུ་ལྷོ་ཀྱུ་རྩེ་
 ལྷ་རྩེ་ མང་དུ་བཟླས་ན་གླིང་འཕེལ་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་
 སྒྲུང་ལས་སོ། ། གླིང་གི་ལྷེ་བ་ལུ་ལྷ་བསྒྲུབ་ན། ཤོག་ལུ་ལྷ་ཁྲག་གིས་འཕོར་

ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་གཅིག་གིས་ལ་ལྟེ་བ་ལ་མ་ཡི་མིང་དང་སྤྱི་ལྟེ་བ་སུ་རུ་
བརྒྱུར་ཅེས་དང་ཅི་བ་བརྒྱད་ལ་མ་མ་ཐིབ་ཐིབ་གནམ་ས་ཁ་ཕྱེ་ཞེས་གིས།
རྒྱས་བཏབ་དར་དམར་པོས་དྲིལ་ནས་མའི་སྒླེད་པར་བཅངས་ན་སུ་ཐོ་ལྟེ་བ་
བརྒྱུར་དེས་སོ་



ཞེས་མན་ངག་ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་སོ། །
༥ ཡང་ལྟེ་བ་བརྒྱུར་ཟབ་མོ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟེ་མོན་གང་པའི་
ཡུ་བ་ཤིང་རྟག་པ་ལ་བྱ། ཡུ་བར་རྟགས་འདི་གིས། ཚི་མི་ལི་མི་ལི་མ་མ་བརྒྱུད་
རྩྱུ་དེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་དེ་ཡི་སྤྱི་ལྟེ་ཤད་ཀྱིས་ད་ཀྱིས་ལ་སུད་མེད་དེ་རང་གི་མ་
མཐོང་བར་མོ་རང་གིས་མལ་འོག་ཏུ་སྤོ། །འདི་འོ་རྩྱུ་ཆོད་སྟོན་ན་བྱ་ཆོད་གི་
འོག་ཏུ་སྤྱི་ལྟེ་དེ་སྤྱི་ལྟེ་བ་བྱ་སྤྱི་ལྟེ་ཆོད་ཐོར་འབྱུར་པོ། ། ཡང་གི་ཐོ་གིས་
རྟགས་དེ་གིས་ནས་སུད་མེད་ཀྱི་མགོ་དང་སྒླེ་ལ་བཏགས་ན་མོ་གཤམ་ལ་ཡང་
སུ་འབྱུང་ཞིང་ལྟེ་བ་བརྒྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ཞེས་ཟབ་པོ། གཏེར་མའོ། །
གཞན་ན་སྤྱི་ལྟེ་འབེབ་ལྟེ་བ་བརྒྱུར་ཀྱི་ཟ་ཡིག་འཁོར་ལོ་སོགས་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མང་
པོ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ཅུ་མན་ངག་དམ་པའོ། ། ཡང་ལྟེ་བ་བརྒྱུར་ལ་རྟགས་རྟགས་
གཉིས། དང་པོ་ཁྱེ་ཐོ་དེ་ལྟེ་བ་ལྟེ་བ་ཀྱི་གཞི་བ། མོ་རང་གི་སྤྱི་ལྟེ་ཐོ་དེ་སྤྱི་གཞི་བ།
ཐོ་མོ་གང་རུང་གི་རྒྱུ་དེ་གཤམ་པའི་བག་ཟན་ལས་རྩོ་རྩོ་ལྟེ་གཞུགས་བཅས་
པ་དེ་ཞག་གསུམ་པར་སྒྲོད་དང་ཐོ་དངས་གཉིས་ཀ་མཆོན་མའི་སྒྲོར་སྤྱན་ན་ལྟེ་
བ་བརྒྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། རྟགས་ནི་ཚི་མུ་ལུ་ལུ་ཅ་ཀྱའོ་ཆོས་འབྱུང་བ་སྤྱི་ལྟེ་
ཞེས་པ་ཐུན་པེ་ལོ་གངས་པེ་བག་དན་རྟགས་རྟགས་ལ་བཏབ་ན་མི་འབྱུར་བའི་གཟེར་

དང་འདྲའོ་ཟེམ། ། ཏུ་མགྲིན་རྩོག་མ་ལེབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷན་མ་ལུ་
 བེ་མི་འཆོར་ཕྱིར། ། ཆོན་རྒྱུད་ལྷ་ལ་ལྷན་པ་བྱེད་ནས། ། ལུང་མེད་སྐྱེད་པར་
 དཀྱིས་ལ་ཡང་། ། རྒྱུ་རེ་ལ་ཁི་བརྒྱད་བརྒྱད་བརྒྱས། ། རྩོག་མ་ལམ་སྐྱོམ། ཅི་
 ཅི་མ་ལམ་སྐྱོམ། ཤོ་ན་མ་ལམ་སྐྱོམ། ལི་ལི་རི་ལི་ཏཱི་ལྷན། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ཟབ་པོ། ། ། ལུང་མེད་མངལ་དུ་བྱིས་པ་ཆགས་ནས་ཡང་ཡང་ཤོར་ན།



ལམ་ལོ་འདི་གོ་གར་དེ་བརྒྱད་བྱིས་བྱིས་ལ་སྤྱད་
 ལུང་མེད་མངལ་དུ་བྱིས་པ་ཆགས་ནས་ཡང་ཡང་ཤོར་ན། །

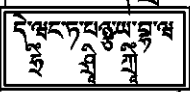
། ལུང་མེད་ལྷ་གྲུ་ཡང་ཡང་ཤོར་པ་ལ་འདི་ ཉ་གཉིས་ཀྱི་ཁོག་པར་
 བྱིས་མགོ་ཉ་ལི་མགོ་ཕྱོགས་བརྒྱན། མི་ལ་བྱེད་ན་ གཅིག་གསེར་ཉ་དང་
 གཅིག་དཔལ་ཉ་བྱེད། ལྷན་ལ་བྱེད་ན་གཉིས་ཀ་ གསེར་ཉར་བརྒྱུད།
 རང་ལྷན་བརྒྱུ་རྩལ་རབ་གནས་བྱ། ཉ་གཉིས་ཁ་སྐྱོར་དུ་བྱེད། ལུང་མེད་
 ཀྱི་ལུ་བ་གཞོན་པའི་རིང་ཏོར་རྩར་བྱེད། ལྷན་ཀྱི་རྩལ་རབ་གནས་ཀྱི་
 འདིས་ལྷ་གྲུ་ཤོར་བ་ལུ་བྱེད། ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཡིན། རིགས་འཆོ་བས་ལུང་
 མེད་བརྒྱུད་ལ་འདི་བྱེད་པས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུ་བ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཟབ་མོ་
 ཡིན་ནོ། །



ལམ་ལོ་འདི་གཟུང་མིག་དམར་ཉིན་
 པར་དེ་བརྒྱད་ ཀྱིས་བྱིས་ཏེ་སྤྱད་པས་བཅིངས་ནས་མ་
 ཡི་མགྲུ་ལ་དུ་བྱེད་པས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་ནས་འོ་མ་མེད་པར་འོ་མ་འབེབས་སོ། །

༡ ཏྲ་མགིན་རོག་མ་ལེབ་ཀན་གྱི་རྒྱུད་ལས་སྤུགས་པའི་སྤྱིར་དུར་ཁྱོད་
 ལྷ་མོས་བགོགས་ཐམས་ཅད་གཞིམ་གྱིང་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤྱགས་གསུངས་
 བཤུ་ཨ་མ་བ་སྤྱ་བྱ་གྱི་བ་རྩོ་མེ་མེ་ཏེ་དུ་བ་སྤྱ། སྤྱགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་མོན་དུ་
 བསྟེན་བ་མ་བྱས་ཀྱང་འབྲུབ་སྟེ་འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་དོ། །མ་ཡིས་
 ཏྲ་མ་དུ་འདི་བསྐྱས་ན་སྤུ་པེས་པར་སྤྱད་གསུངས་གཞན་ཡང་སྤྱགས་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་འདི་ཏྲ་མ་དུ་བསྐྱས་ན་འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་འཁོག་པར་བྱེད། རྩོ་རྩེ་འདི་
 རྩེ་ཐིག་ལེ་བྱས་ན། སྤྱིར་ཁོ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་མྱོངས་པར་བྱེད་ལོག་པར་
 སྤྱགས་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་བྱེད། བཅིངས་པས་བསྐྱས་ན་བཅིངས་བ་
 ཐམས་ཅད་གྲོལ་པར་བྱེད། སྤྱ་བར་འདོད་ན་མི་འཛིགས་བ་ཐོབ་པར་བྱེད།
 ཅས་གསུངས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་ན་སྤྱགས་འདི་ལ། ཇོ་
 ཨ་མ་བྱ་གྱི་མ་རྩ་ཀ་སྤྱ་སྤྱ་རྩོ་མེ་མེ་ཏེ་དུ་བྱ་སྤྱ་ཞེས་དང་། ཡང་། ཇོ་ཨ་སྤྱ་སྤྱ་
 ཀ་སྤྱ་སྤྱ་རྩོ་མེ་མེ་ཏེ་ཨ། དུ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་དུ། ཞེས་པའི་འདྲ་མིན་གཉིས་གསུངས་
 བས། སྤྱགས་འདི་མ་རྒྱུབ་ཀྱང་ཏྲ་མ་དུ་བསྐྱས་ན་འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་
 རྩོ་རྩེ་འདི་ཐིག་ལེས་དག་པོ་ཐམས་ཅད་མྱོངས་པར་བྱེད་ཁྱོས་བ་རབ་དུ་དང་
 བར་བྱེད། བཅིངས་པས་བསྐྱས་ན་བཅིངས་བ་གྲོལ། ཐོང་པར་གྱུར་པས་
 བསྐྱས་ན་རྟེན་པ་འབྲུབ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུང་སྟེ་སྤྱགས་འདི་འདྲ་མིན་ཡོད་
 ཀྱང་གཙོ་བོར་གོང་གི་ཏྲ་མགིན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱགས་དེ་བསྐྱ་བར་བྱའོ། ། ༡ རིག་
 པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་སྤྱགས་ལས་ལྷ་མོ་ནམ་གྱུ་མའི་ཆོ་འབྲང་དང་སྤྱགས་གསུང་

པ། བཅུ་གྲུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་འབྲང་དང་། མཚན་ཉིད་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ།
 བོད་ལཱ་འདྲ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས། རྒྱུ་འཛིན་ཆུ་བོའི་གསེར། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་
 བོད་ལུས་ཡིན་ཏེ། ལྟོ་བའི་རོ་མོ་འོ་རྩེ་མཁའ་གསལ། མིང་པོ་མཛོད་དང་མཛོད་
 རྒྱུད་གཉིས། ཁྱོད་ཀྱི་པ་མོ་རྒྱུད་ཞེས་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་མ་མོ་ཀྱུ་འགྲོ་མ། རྒྱལ་
 རྒྱུ་ཤིང་རྟ་ཁྱོད་ཀྱི་རུས། ལྟོ་ལུས་དག་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན། བཅོ་བཏྲ་བ་ཁི་
 རྟོ། ཅི་ཡི་ཅི་ཡི། རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་ལ་ཤ་ཀ་ཀྱི་སྒྲ་ ཞེས་པ་
 འདི་གང་ཏུ་བྱིས་པ་དང་བཞུགས་པར་བྱེད་པར་མི་ནད་ལྷགས་ནད་ཡམས་འཕྲུག་
 སྐྱེས་འཆེ་བ་ཞི་བ་དང་། གྲོ་ག་ལ་གི་མི་གིས་བྱིས། མ་རྟེན་ན་ཤོག་ལུང་
 བྱིས་ཏེ་སྟོད་ཏུ་བཅུག་པ་བྱིས་པའི་མཁུལ་ཏུ་བཏགས་ན་དཔག་ཚད་བརྒྱུ་
 ཡང་ནམ་གྱུ་མས་རྒྱུད་པར་བྱེད་ཅིང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་
 གསུངས་པས། ཡ་མ་གསོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱགས། མ་མོའི་རྒྱུད་ན་རྒྱགས་
 དང་ཆོ་འབྲངས་འདིས་རྒྱགས་ནད་དབང་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་གསུངས་ལ། རྒྱལ་
 འབྲོར་དབང་རྒྱག་རལ་གཅིག་མའི་རྒྱུད་ལས། རལ་གཅིག་མའི་རྒྱག་བརྒྱན་
 བཅུ་མ་ལ་བརྟེན་པ་དང་རྒྱགས་འདིས་ཞི་སྐྱེས་ལས་བཞི་རྒྱུ་བའི་ཆོ་ག་
 གསུངས། འདི་ནི་ལྟ་མོ་ནག་མོ་སྟེ། ཤིང་ཡོངས་འདུས་ལ་གནས་པ་སྤྱོད་
 མོ་ནམ་གྱུ་མ་ཞེས་སྟོབས་ཆེ་བ་ལྟ་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དངངས་པར་བྱེད་
 པ། སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་པ་འདོད་དཔུར་བརྒྱུར་
 བའི་གཞུགས་ཅན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱགས་འདི་ཟབ་པོ། ཤོང་གི་རྒྱུར་ཁྱོད་

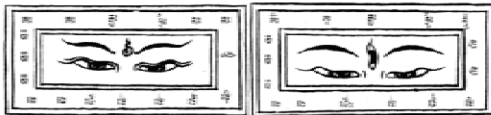
ལྷ་མོའི་མྱགས་དང་འདི་གཉིས་ཁོ་ནས་སྤྱུགས་ལྷ་ལ། ཉེར་འཛོལ་སྣ་ཚོགས་
ཀྱང་ཞི་བའི་གསང་མྱགས་བྱུང་བར་ཅན་ནོ། ། བྱིས་པ་སྦྱེས་ནས་ཡང་ཡང་
མི་འཛོལ་ལ། དྲི་བརྒྱད་ཆ་མཉམ་སྦྱར་བའི་བྱ་བས་འཁོར་ལོ་འདི་བྱིས་
རྒྱུད་པ་གང་རུང་གིས་བཅིངས་ཏེ་ལུས་ལ་བཏགས་ན་དེས་ 
བར་འཛོལ། ། ཡང་མཁའ་འགོ་མའི་སྤྱུགས་པར་སྦྱང་སྦྱང་དམར་པོ་
མྱགས་མདུད་ཅན་གྱི་གྲག་དང་དོ་རྗེའི་ཕྱིང་བར་བསམ་ལ། ཇོ་ཨུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་
ཏའི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྱུ་ཡ་ཤ་ཤ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་བཞུས་སྤྱུང་ལུས་ལ་བཏགས་
བས་ཐུབ་ཅེས་གཏེར་མའོ། །

། ཡང་ཐུ་རྒྱུད་སྦྱང་བར་ཟན་དང་སྦྱང་བཅས་གཏེར་མ་བརྒྱ་ཕྱགས་བཞིར་
བཏང་། མ་ཕྱའི་མདངས་དང་དྲི་ཆེན་གམར་བསྐྱེས་ལ། ཇོ་ཨུ་རྩྱུ་ཨ་མ་ར་ནི་
རྩྱུ་བརྩེ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། ཞེས་ཁོང་དུ་བཏང་ན་ལྷོ་འཇུ་བ་དང་སྦྱེད་ཆེ་ཁོང་འདྲེས་མི་
ཚུགས་པར་སྤྱུང་ཡང་འཛོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །

། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འགཅིག་ལས་ཇོ་ཨུ་རྩྱུ་ར་ཏའི་མྱགས་འབྱུང་བཅུ་གཅིག་
པ་འདིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ་བཟླགས་པའི་ཆུ་འཕྱང་བས་འབྱུམ་པ་སྦྱང་།
རྟག་ཏུ་བཞུ་ན་ཆོ་ཟད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱར་འཛོལ་ སྦྱང་མེད་ཐུ་གི་བར་ལན་བརྒྱ་
ཅ་བརྒྱད་མའོན་པར་བཟླགས་པའི་ཆུས་བྱས་ན་ཐུ་གསོན་པོ་དང་ལྷན་
གྲོགས་བྱིས་པ་སྦྱེའམ་དཔུང་བར་བཏགས་ན་མངལ་སྦྱང་རོ། །གཞན་ཡང་
རྟག་མི་བཟད་པ་དང་། དེམས་དྲག་པོ་དང་། གདུག་པའི་མ་དང་། འབྱུང་པོ་

ག་ཟ་ཚངས་པ་སོགས་གདོན་ཀྱི་ནི། ཐུགས་མདུད་དམ་སྒྲུབ་ལ་བཐུགས་
 མམ་བྱུངས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར། རྒྱུ་པར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཐུགས་མདུད་ཀྱིས་སྦྱང་། གདོན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་པས་གཡུལ་
 ལས་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་གསུངས། འདི་རྒྱལ་པ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་
 དང་། མ་བྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཐུགས་སུ་ཡང་བཤད་དོ། ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་
 རྒྱས་པར་འདོད་པས། གསེར་སྦྱལ་གྱི་ཤ་ མི་ཆོལ། ར་ཆོལ། ཨ་རུགསེར་
 མདོག་ ལུ་རམ་རྒྱམས་སྦྱར་བའི་རིལ་བུ་ལ། ཨོ་རྒྱ་རྒྱས་པའི་ཀྱ་རུལ་སྦྱ་རྩེ་
 ཐུགས་འདི་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཏབ་སྟེ་བསྟོན་ན་ལུས་ཤིང་རྒྱས་ཞེས་གཏེར་
 མའོ། ། ཡང་ཐོ་རངས་རང་ལུས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་རྒྱུད་སེམས་བདུད་ཅིའི་
 གང་བར་བསམ་ལ། རྒྱུད་ཐུག་ཅི་རིགས་བཟུང་། རང་གི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དྲི་ཆུ་
 ཁམ་རེ་བཏུང་བས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་མདུངས་རྒྱས་ཞེས་གཏེར་མའོ། ། **ཀླ**
 ཡིག་ཀློང་འདི་མིང་ན་ལུས་སྟོབས་སྦྱིད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཟས་སྒྲོམ་ཀྱི་ན་
 བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལེན་དུ་བསྦྱར་བར་འདོད་པས་ཅི་ཟ་ཅི་འཕུང་ཟས་སྒྲོམ་ལ།
 ཨོ་ཨུམ་རྩྱ་སྐྱ་ཨ་མི་ཏ་སི་རྩྱ་རྩྱ་རྩེ་ བདུན་ནམ་བརྒྱ་བཟུངས་ནས་བཏབ་པས་
 ཟས་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལུས་བཅུད་འཕེལ་
 ལོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད་པའི་
 རྒྱུད་ལས། ཟས་ཟ་བ་ན་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས་པའི་ཐུགས་ནི། བ་མ་སྟེ་ཡ་རྩི་ཀྱ་ན། ཏ་ཐ་ཀྱ་ཏ་ན། ཨོ་རྩུ་ར་ལི་ཏེ་སྟེ་

དུ། ཞེས་སོ། །མིག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས། ཚི་ལུ་རྩྱ་བློ་བློ་མིག་
 ལུ་སྒྲ་དུ། བོ་རེངས་སམ་སྒྲ་མོ་གཏམ་མ་སྒྲ་སྒྲ་མོང་སྒྲིན་ལག་ལ་སྒྲགས་བཏབ་
 རྟེན་དེ་བཞིན་མིག་བྱིས་ན་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་མིག་གསལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་ཟབ་མོ་གཏོར་མའོ། །
 ༥ རྟེན་རྟེན་སེལ་ཡི་དེ་མ་སྒྲིན་ལག་གིས་བླང་སྟེ་སྒྲགས་བཏབ་མིག་ལ་བྱུག་པར་
 བྱ་ཞིང་རྒྱན་དུ་བྱས་ན་མིག་རེ་གསལ་དུ་འགྱུར་རོ། ༥ ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་གྱི་ཅ་ཀྱ་
 འདི་སྒྲོག་སྒྲོགས་པའམ། ཡི་གེ་འབྲི་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་གཡས་སྒྲོགས་སུ་བཞག་
 བས་གཟེར་ལ་བཟ། དེས་དུག་ཤོག་སོགས་མིག་ལ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་
 སེལ་ཞིང་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲོག་པ་ཐུབ་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་གོང་ར་
 འོ་ཆེན་གྱི་བྱག་ལེན་མའོ། །ཟབ། དཔེ་ཁུང་དག་ལས་དག་པར་བྲིས་ཡོད་དོ། །



༥ མིག་གི་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་
 འདི་མཇམ་དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་

པའི་རྒྱད་མཇམ་དཔལ་ཞོག་བྱེད་ལན་རེ་ལུ་ མིག་གི་གསལ་བྱེད་གདམས་པ་
 རྟེན་ འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་མེད་ཐུབ་པེ་ གོང་དང་འདྲ་མིན་གཏོར་མའོ་ ༥ ཚི་
 མ་རྩྱ་ཀོ་རྩྱ་ཏལ་གྱི་བ་རྩྱ་ལུ་རྩྱ་ལུ་ཕྱི་ཕྱི་ ཚི་རྩྱ་ཏི་མ་ལ་རྩྱ་ཏི་རྩྱ་ཏི་ལ་
 ལུ་རྩྱ་ཀུ་ལུ་ལུ་རྩྱ་ སྒྲགས་འདིས་བྱ་རམ་བསྒྲགས་ནས་ཐོས་ན་རྩྱས་གཅིག་
 ལ་རྩོམ་རྩོམ་དཔལ་པོས་ལན་བརྒྱ་ཐམ་བ་སྒྱུད་ནས་པར་འགྱུར་རོ་གཏོར་མའོ། །

༥ བསྐལ་བ་བསྐུར་ཐབས། བ་མོ་རྩྱ་གཏེ་སྒྲ་གསྒྲ་བ་ཏེ། ཀི་མིན་གཤི་

གི་ར་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་བཟླས་པོ་མཚན་ལ་བཏབ་སྟེ་མོད་བསྐྱར་བཞིས་ན་སྐྱལ་བ་
 རན་པ་ན་མས་བཟང་པོ་འགྱུར་རོ། ། ཡང་གངས་སྐྱལ་ཕྱག་རོན་པོ་ཡི་ཤ།
 མཆིལ་པའི་ཤ་དང་ར་ཕྱག་འབྲས། །བག་ཕྱེ་ཚ་སྐྱ་རིལ་བུ་རིལ། །ཟངས་སྟོད་
 བཞག་ལ་ཞག་གསུམ་བསྐྱགས། །མི་རྒྱུ་རྒྱུ་དབང་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རིལ་ལ་རྒྱུ་
 སྐྱ་རྒྱུ་ འགྱུ་བཀ་རིལ་བུ་འོ་མ་འོ་མ། ཆང་ཕུལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་རྟོ་རྟོ་འགྲེང་
 ཞེས་གཏེར་མའོ། ། ཡང་། ཅུང་ཞིད་བྱིད་བྱིམ་བྱུང་སྟོང་། ཆ་བ་གསུམ་
 སྐྱར་སྐྱར་རིལ་བུ་ལ། མི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བཟླས་ཏེ་ཐོས་ན་ཁུ་བཅུད་འཕེལ། ས་པོན་པོར་འགྱུར་གསལ་བ་མེད། ཆེ་རིང་
 ལུས་སྟོབས་དང་བདེ་བ་རྒྱས་ཞེས་གཏེར་མའོ། ། རག་ཆངས་པའི་དབྱངས་
 ཐོབ་པར་འདོད་ན། སྐར་རྒྱུན་དཀར་པོ་འབྲི་མོག་ ལ་རུར་ན་མས་རྒྱ་གཙང་
 གི་སྐྱར་བའི་ཁུ་བར། མི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 རངས་བཏང་ན་དབྱངས་སྟོན་པོས་རྒྱ་གསུམ་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཞིང་། འགོ་བ་
 ཀྱན་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཏེར་མའོ། ། ཡང་འོ་མ་བུ་
 གསར་པའི་ཤིང་བུ་ཐེ་རྒྱུད་གི་ཆོན་གང་ལ། མི་རུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལྷགས་འདི་འབུམ་གཅིག་བཏབ། རང་ནམ་མཁའ། ལྷགས་ལྟོ་སྒྲིན་གཏིབ་པ།
 གོ་གླིབ་གཡུ་འབུག་སྟོན་མོ། ལྷགས་ཤིང་སྐྱར་ཆར་སེལ་མར་བསྐྱོམ་ལ་ཟ་
 དུས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་སྐྱར་གི་མེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བསེམས་ཀྱི་
 ཆར་བབ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་། རང་ལུས་ཤེལ་བུམ་ཞེས་བཀའ་བ་ལྟ་

ལུང་བསམ། དེས་གང་གིས་དབྱངས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཐོབ་ཅེས་བསྒྲགས་
དབང་གི་གཏེར་མའོ། ། དབྱངས་སྒྱུད་པའི་བཟུང་བ་ནི། ལྷོ་གི་ལྷོ་དང་
ཁ་གྲུ་ཆུས་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བྱིས་ཨ་འུའི་ན་བཟའ་བྱས་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་ཆོས་
ན་ཆོངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། ། ལྷོ་འདི་ལྷ་བདུད་ཐལ་
རྩོད་མེད་ཏོག་གྲུང་སྐར་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བྱིས། འོས་ལུས་ལྷ་བས་དལུལ་ནས་
ཉིན་རེ་ལྷ་རེ་ཆོས་ན་གེ་བ་བདེ། རྟོད་རྒྱས་ནི། རྟོད་སེམས་ལྟན་མེད་གཏིང་རོ་
འབྱུང་ཞེས་འདི་གཉིས་བསྒྲགས་དབང་གི་གཏེར་མའོ། །

། ཡང་དབྱངས་སྟན་པ་ཐོབ་ཐྱིད། རྩོ་ལྷོ་རྩྱུ་ བ་མོ་རྩ་ག་མ་དེ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་
བ་ལ་བ་ལ་བ་ར་མ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་ ཅན་དན་དཀར་པོའི་རྒྱར་བ་ལྷས་ཏེ་འཁྱུང་ན་
དབྱངས་སྟན་པར་འགྱུར་ཞེས་གཏེར་མ་དང་། བཀའ་ལས་རྩོ་ག་མ་དེ་སྐོག་ས་
མན་ཆད་འདྲ་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྒྱ་ཁྱོར་གང་ལ་བདུན་བ་ལྷས་
ཏེ་འཁྱུང་ན་ཉིན་རེ་ལྷ་ལོ་ག་སྐུམ་བརྒྱལོལ། ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་མི་འམ་ཅི་
ལྟར་དབྱངས་སྟན་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་འདི་ཐོས་པ་དྲན་པ་སྒྱུད་པའི་སྐྱེས་
ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་འདོད་པས། རྩོ་ལྷོ་རྩྱུ་ ཏུ་ལྷ་ ཀ་
བ་ཅ་འདྲ་མེད་ཡོད་ཀྱང་འདི་དག་གོ་ཀ་རྩ་ར་ལའང་ལ་ཏེ་སྒྲི་སྒྲི་ རྒྱལ་བ་ལྷས་ནས་འཁྱུང་
ན་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས།
བཀའ་ན་འབྲུག་སྐུམ་མེད་པ་མ་གཏོགས་སྐྱེས་པ་འདྲའོ། ། སྐྱེས་པ་འདི་ཅན་
དན་རྒྱར་བ་ལྷས་ཏེ་བྱས་བྱས་ན་སྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་

རོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། རྒྱལ་བདུན་བཟུངས་ཏེ་གདོང་བཀྲས་ན་ཡང་དེ་འདྲ་ཤུ་
ལོ་ཀ་སྟོང་ལོ་བ་པའི་ཐུགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། སྟོན་པར་འདོད་པས་ལྷ་བ་
གཟུངས་བཟུང་དུས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་རྒྱ་གཙང་མ་ལ། མོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩེ་ར་པར་སྟོ་
སྟུ་དུ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟུངས་ཏེ་འཕྲང་བས་སྟོ་ཆེས་ནོ་བར་འགྱུར་ཞེས་ལས་
ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། རྩྱུ་པེ་ཅུ་པེ་ཅུ་པར་སྟོ་མཚན་ནི་རྩ་ལ་རྩ་ལ་མེ་
མཚན་ནི། རྩེ་རི་རྩེ་རི་པར་སྟོ་མཚན་ནི་སྟུ་དུ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཐུགས་
ཟབ་མོ་བཀའ་དང་གཏེར་ཁ་ནས་བྱུང་བ་ཐ་ན་འདི་ལས་ཡིག་འབྲུག་གི་ཐོས་
ནའང་ཆེ་འདི་ལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟེང་ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཏྲག་ཏུ་སེམས་
སྟོམས་ཤིང་སྟེང་པར་འདོད་པས་མིག་བར་སྒྲུང་ལ་གཏད་ནས་སེམས་ཅི་ལའང་
མི་འཛིན་པར་རང་བབ་རང་ག་ཤིས་སུ་ཁོང་སྟོང་དེ་བཞག་ལ། ཏུ་བྱ། མོ་
ཆོམ་མེའུ་ལི་ནི་དུ་ཀ་ཐོ་སྟུ་དུ། བདུན་རེའམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རྒྱན་པར་དལ་ལ་
སྟོང་པར་བཟུངས་ན་ཏྲག་ཏུ་སེམས་སྟེང་དལ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེར་མ་ཟད་
འདི་ནི་འཁོར་འདུ་ཞིང་མི་སྟོག་པ་དང་། འཁོར་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་
པར་བྱེད་པའི་ཐུགས་སུ་འད་གསུངས། གང་དུ་འགྲོ་ཡང་བཟང་བདུང་སོགས་
རྟོན་ཅིང་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པ་སོགས་
འདི་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་ཡོད་དོ། ། གཏེར་ཁ་ནས་སུ་ཐུགས་འདི་འདྲ་
མིན་འདུག་ཀྱང་འདི་ཟབ་ཅིང་དག་གོ། ། བཀའ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། མོ་
ཕ་ར་ཕ་ར་བྲ་ཕ་ར་བྲ་ཕ་ར་རྩྱེ་ དང་པོ་ཁྱི་བཟུངས་ལ་ཕྱིས་ནས་ལན་བདུན་

བརྒྱས་ཤིང་གདོང་བསྐྱུ་བ་དང་བརྟུང་བ་བྱས་ན་ཐོས་པ་ཙམ་དང་བསྐྱུག་པ་ཙམ་
གྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐོས་པ་སྐྱགས་ཁྱད་པར་ཙན་དུ་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་རང་གི་སྒོ་ལ་བཟུང་བ་ནམས་མི་བརྟེན་པའི་གཟུང་ནི། ཏུ་ཐུ།
ཁ་ལི་ཉི་ལི་རྩ་ལི་ཉེ་སྤྱ་རྩེ། རང་གི་གདོང་བ་བསྐྱུས་པའི་ཆུ་ཁྱོར་བ་གང་ལ་
སྐྱགས་འདི་ཉེར་གཅིག་བཏབ་ནས་ནང་སྒྲ་མོ་འཐུང་བས་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་
འདེམ་ཆོན་སྟོང་པོའི་གཏེར་ཁ་ནས་སོ། །མདོ་ན་ལུ་ལོ་བརྒྱ་ཟིན་པའི་སྐྱགས་
དང་། དཔེ་གཞན་ན་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱགས་སུ་འདེམ་གསུངས་ཏེ་ཉི་ལི་འི་
ཆབ་ཏུ་ཁ་ལི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་འདུལ། ༥ རང་གང་དུ་འགྲོ་ཆེ་གྲོགས་
པོ་རྟེན་པར་བྱ་བ་ལ། རས་སམ་ཤིང་ཤུན་ལ་ལག་པ་གཡས་པའི་གཟུགས་
གཅིག་བྲིས་པའི་ནང་དུ་རྟག་སྒྱུ་པོ་ཞིག་བྲིས་ནས། རང་གར་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་གྱི་
ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བརྟན་བྱའོ། །ཇི་རྟག་བརྟན་ཡེ་སྤྱ་རྩེ། ཞེས་ལན་བརྟན་
བརྟེན་ལ་ལག་པའི་གཟུགས་འདི་རང་གི་ལག་པ་གཡས་པར་བཏགས་ན་གྲོགས་
བཟང་པོ་དང་འགྲིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཟེམ། ༥ མི་ཀུན་བྱམས་པར་བྱེད་ན།
ལག་པ་གཡོན་པའི་གཟུགས་བྲིས་པའི་ནང་དུ་འབྲུག་དམར་པོ་ཞེས་བྲིས་ལ་དེ་
ཡི་ཁོག་བར། ཇི་འབྲུག་བརྟན་ཤ་བ་རི་འདུ། ཞེས་བྲིས་ལ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ལན་བརྟན་བྱས་ལ་སྒྲོ་ཡི་ཐེམ་པའི་ཙྰ་བར་ཕྱིན་ནས་སྐྱགས་
བརྟན་བརྒྱས་པས་མི་ཐམས་ཅད་བྱམས་པར་འགྱུར་རོ། །གདམས་པ་ཟེམ་
མོའོ། ༥ གང་དུ་སྟོན་ཀྱང་གྲོགས་ཡིད་འོང་ཕྱད་པར་འདོད་ན། རང་གི་

ལག་མཐིལ་ལ་སྒྲིག་ཅིག་གི་ཨོ་ཨུ་ཧྲི་ཏ་འེ་མེ་ས་ན་མ་ཏྲི་སྒྲི་ཏྲ། མང་དུ་བསྐྱེས་
ན་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་འབྲུག་ཅིང་ཕན་ཚུན་ཡིད་དུ་སྐྱེག་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོགས་
བར་འབྱུང་རོ། ། ། གཉེན་སྐྱོགས་ཐག་རིང་སྐོང་ནས་མ་འོང་ན་འཁོར་ལོ་

འདི་

༩༩	༩༩	༩	༩༩
༩༩	༩༩	༩༩	༩༩
༩༩	༩༩	༩༩	༩
༩	༩༩	༩༩	༩༩

ཤོག་བུར་བྲིས་ལ་ཉིན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་གང་དུ་
མོང་། ། ལམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུར་ན་སྐྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་འཕགས་

ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གདམས་པའོ། ། ། བདུད་ཅི་འོད་ལྗན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཤི་བ་
སྒྲོང་བའི་ལས་ནི། འོད་ལྗན་ཏིལ་མར་མེ་ལྷན་ལ། སྐྱེལ་བརྒྱ་བསྐྱེས་ནས་
ན་བར་བྱུགས། ཨོ་ཨུ་ཧྲི་ཨུ་ཏ་ཏ་ཏྲ། ཞེས་སོ། །

། ། གང་དུ་བྱེན་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གདམས་པ་ནི། ལམ་དུ་
ཞུགས་པའི་ཐོག་མར་དེ་ཕྱོགས་གྱི་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་
རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དུན་ཅིང་ཕྱག་བྱས་ལ་བདག་གི་དོན་གྲུབ་བར་
གསོལ་བ་བཏབ། བ་མོ་བརྒྱ་ཡ། བ་མོ་རྒྱ་ཡ། བ་མོ་སརྒྱ་ཡ། མ་མ་སརྒྱ་
ཨུ་སྒྲི་ཡེ་སྒྲི་ཏྲ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་དོན་ཐམས་ཅད་གོགས་མེད་
ཡིད་བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་བོ། ། ། ཡང་། གཟའ་སྐར་སྐྱོགས་དུས་གྱི་
ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་དོན་འབྱུང་བའི་སྐྱེལ་ས། རང་གར་འགོའི་ཕྱོགས་
དེའི་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་
གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
བར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཆོས་གངས་དང་རྒྱ་སྐར་ཡུད་ཅམ་གྱི་བདག་པོ་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཏུ་བླ། མཁྲ་ཏེ། བཀྲ་གཉིས་ཡོད་པའང་སྤང་བརྟགས། བ་ཏི། མཐ་
 ཏི་ཐི་ཕུ་རྟུ་ཏི་ན་ཁྲ་ཏ་ན་མ་ས་རྟུ་ཏི་ཐི་རྟ་མཐ་ཏུ་སྤྲ་རྟ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་
 ཉེས་པ་དང་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཀའ་དང་མན་ངག་གི་གཞུང་ཀུན་ལས་གསུངས་སོ། །

༥ གཞན་ཡང་རྟག་ཏུ་བཟང་བའི་སྒྲིང་པོ་ནི། བམོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མ་ས་
 ཏུ་རྩེ་བྱེ་དེ་བ་སུ་ཏི་ས་ཏི་རྩེ་བའང་སྤང་ཏེ། ཏེ་སུ་ཏི་ཐི་སྤྲ་རྟ་ཞེས་
 བཟླས་པས་གར་འགོ་ན་ཡང་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་དོ། །ཁོང་གི་སྤྲ་གས་
 འདི་དག་འགོ་བའི་རྟུ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་རྟག་ཏུ་བཟླས་ན་ལས་ཐམས་ཅད་དག་
 ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ལ་དོན་འབྱུང་བ་འགྱུར་རོ། ། ༥ བ་མེ་སྤྲ་ར་སྤྲེ། འཕགས་
 མ་དབྱངས་ཅན་མའི་བདེན་ཆོག་གི་སྤྲ་གས། ཡེ་ཡེ་ས་པ་བླ་ཡ་བླ་རྟེ་མ་རྩྱེ་
 རྩྱེ་གོ་བུ་བླ། བླ་མ་ཏི་ཏུ་ཐོ་གཞི་བུ་ཙོ་ར་ཡ་ཏ། ཞེས་པ་འདི་གཟའ་མིག་དམར་
 རེས་དང་གནམ་གང་ནམ་བུ་ལ་དྲི་བཟང་པོའི་རྟུ་བ་བཅས་ཆར་བདུན་རེ་
 བཟླས་པས་རེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་བྱད་པར་སྒོ་རྩོ་བ་དང་
 ཤེས་རབ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། ། ༥ བློ་གཏུག་པ་ཡ་ན་མེ་དཔལ་ཆོག་ས་ཀྱི་
 དབང་ཕྱག་གི་གདམས་པ། ཕྱོགས་གང་དུ་འགོ་ཡང་ལམ་དུ་ནད་གཏོན་གཏོད་
 པ་སོགས་ཉེར་འཆོ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱ་བ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བདེ་སྤྲ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་
 བར་འདོད་ན། སྒྲི་རྩྱེ་རྩྱེ་བོ་གླི་གླི། ཞེས་པ་འདི་ཞོག་པར་ཡན་ལག་ལྷ་བྱས་

བྱས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཀྱི་དྲུང་པ་ལྷགས་བསྐྱེད་པའི་རིང་རྒྱན་མ་ཆད་པ་
 བཅས་ཞག་ཉིར་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རེ་མ་ཆགས་པར་བསྐྱེས་
 བས་བསྐྱེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་ལས་སྒྲུབ་ཉི་རིང་གང་དུ་འགོ་དུས་ཆར་
 བདུན་རེ་ལམ་ཐ་ན་འང་ཆར་རེ་བསྐྱེས་ནས་ཕྱིན་ན་གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་ལྟར་གཞོད་
 བ་མེད་ཅིང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་འགྱུར་བ་སོགས་པན་ཡོན་བསམ་
 ལས་འདས་པ་འབྱུང་ངེས་སོ། །ཞེས་གང་མས་པ་ཆོན་གཉིས་པོ་འདི་འཕགས་
 ཡུལ་པར་གྲུབ་ནས་བརྒྱད་པའོ། ། ཇེ་པ་དྲུ་ཅེ་རྩ་མ་ཁི་རྩ་ལ་རྩྱུ་ ལྷན་རས་
 གཟེགས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་ལྷགས་འདི་ནི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་བཞིན་གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པའོ། །
 ། ཇེ་མ་རྒྱུ་ཤྱི་པ་ར་ད་བརྩ་མི་སྒྲ་ན། འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྒྱུན་དོ་རྩེའི་རིགས་
 ལྷགས་འདི་ཡིད་ལ་དྲན་པས་ཀྱང་རི་རྩྱར་འདོད་པའི་མཆོག་སྒྱུན་ན་བསྐྱེས་པ་
 ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། ། ཇེ་པ་རྩ་ཅེ་རྩ་སྐྱོང་ཏ་ཀ་ཉན་ད་ཉ་པ་ཅ་རྩྱུ་ལའེ་ ལྷག་ན་དོ་
 རྩེའི་རིགས་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བར་ཆད་འཆོ་བ་
 མཐའ་དག་སྤང་བའི་དམ་པ་དང་། གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 ཐོག་མེད་དུ་སྒྲེར་རོ། །ཇེ་དུ་རེ་ཏུ་རྩ་ཏ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་སྐྱོང་ལྷན་སྒྱུ་ཡི་སྒྲ་ན།
 སྒྲོལ་མའི་སྒྲིང་པོ་འདི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་གཤམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེས་
 ན་དོན་ཉམས་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་དོན་ཀྱན་བདེ་སྤག་ཏུ་
 འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་རིགས་ལྷགས་བྱུང་པར་ཅན་འདི་དག་རྒྱན་དུ་དྲན་པར་

བྱས་ན་ཡིད་ལ་རི་ལྟར་རེ་བའི་དོན་ཀུན་འབྱུང་བ་པར་འབྱུང་རྟོ།། ༥ ཡང་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ཐོག་མེད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཉེ་སྤྱིང་ནི། ཨོྫ་ར་ཏ་བརྟེ་མྱོ།
 དོན་གཉེར་བའི་ཆོ་འདི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྟེན་ན་དོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་
 འབྱུང་བ་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་སྤྲིག་པ་ཟད་པ་དང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་
 སོགས་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེའོ།། ༥ ཡང་ལས་ཀུན་འབྱུང་བ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 གསེར་དདུལ་ཟངས་ཀྱི་ཨོྫ་རྩྱུ་མཐའ་བརྒྱུད་བཅས་པ་བྲིས། ཁ་འི་རམ་ཅ་
 ལྷགས་ནང་དུ་བཅུག་དར་སྒྲ་ལྷ་བདགས། ཨོྫ་རྩྱུ་མཐ་ཀམ་སྤྱི་མྱོ། དེ་དག་
 ཏུའང་བཞུ། དེ་ཉིད་བཟུང་ཞིང་གྲོད་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་བདེབ་པས། དག་འདྲེ་ཆག་
 ཆེག་ཟའ་སྐར་ཕྱོགས་ངན། ཆར་ཆུ་ག་ལུང་མེད་ག་རྒྱུད་དག་སྤྲིག་སྒྲིབ་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀུན་བསྐྱོག་ཅིང་རི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་ཅེས་སྤྱི་གསུང་
 ཐུགས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ།། ༥ དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས་
 གསུངས་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། ཨོྫ་ར་རྩྱུ་བ་
 ལྷ་སྤྱི་རྩྱུ་མ་སྤྱི་སྤྱི། ཐུགས་འདི་ཉེར་གཅིག་བཞུས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆངས་པ་
 དང་། དག་པོ་བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་
 པོ་རྣམས་དངོས་སུ་འབྱུང་གསུངས་པས་གང་གིས་བཞུས་ན་འཛིག་ཉེན་སྤྱོད་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེའི་དོན་སྤྱིབ་པར་བྱེད་དོ།། ༥ ཡང་གཟའ་རྒྱ་སྐར་ཆོས་
 གངས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་པའི་ཐུགས་ཨོྫ་སམ་ཏི་ཐི་རྒྱུ་ཏ་ག་ཉེ་
 མདྲ་ལེ་ཉེ་སྤྱི་སྤྱི། འདི་བཞུས་པས་ཏྲག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་དེ་དོ་རྩེ་མཁའ་

འགྲོ་ལས། གཞན་ཡང་ཉེས་པ་ཀླན་ཞི་པའི་སྒྲོམ་གྱི་གསེབ་རྗེའི་གསེབ་གྱི་ལྷ་
གྲོ་ཏེ་ཀ་མོག་ས་དང་། གསེར་འོད་ལས་གསུངས་པའི་གསེར་ཅན་གསུངས་
མོག་ས་གང་འདོད་བརླས་པས་ཀྱང་དོན་ཀླན་འབྱུང་པོ། །དོན་འབྱུང་པའི་
རྣམས་འདི་དག་གང་རུང་བརླས་པས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་དོ།

[illegible]

༥ ཡང་སྐུད་དེ་ལས། རྩི་ལ་གོ་བ་ལ་གོ་གི་ཆེ། བཞི། བེ་བུ་ཅེ་སྐྱ་དུ།
དང་པོ་ཁྱིམ་ཅིག་བསྟེན་ལ། དེ་ནས་སྐུད་ཀྱི་ཆར་སུ་ལ་ལན་བཏུན་བསྐྱུགས་
དེ་དང་གི་སྐུ་བཏུ་བསྐྱུར་ན་ཞག་བཏུན་ན་གཞུགས་སྟེན་པར་ལྟུང་ཞིང་། དང་།

པོ་མ་བྱུང་ན་ཡིད་མི་ཆད་པར་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་ན་བྲམ་ཟེ་གསོད་
པས་ཀྱང་འབྱུང་བོ། །མ་གྲུབ་ཕྱག་དོར་གྱིས་བཀམས་དེའི་སྤྱི་བོ་འགས་སོ་ཞེས་
གསུངས་འདི་ག་ཟེ་མངག་གཞུག་པ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། གཞན་དོ་རྗེ་ཁོལ་བོ་དང་།
གཞོད་སྤྱོན་མོ་སོགས་སྒྲུབས་པའི་ཐབས་བཀའ་གཏེར་གཞུང་ན་མང་ངོ་། །

༥ ཆོས་དབང་གཏེར་མ་བཅུད་ལེན་སྒོར་ལས་ཕྱག་དོར་གྱི་རྒྱུ་མགྲོགས་ནི།
རྟ་ལྷགས་ལ་ལྷུ་ཆེལ་བྱུག་པའི་ལྷ་མ་གྲོན་ལ། འགྲོ་ཆེ་ཉུངས་དཀར་ལ་སྒྲགས་
འདི་བདུན་སྟོང་བསྟེན་པར་བྲས་ནས། འགྲོ་ཁར་ལྷ་བརྒྱ་བསྐྱས་རྒྱུ་མཐིལ་
གཉིས་ལ་བྱུག་ ཇི་གི་ན་ར་གོ་བ་རུ་རུ་ཆེ་ ཞེས་སོ། །རྟ་རུ་ཡང་འབྲས་བུའི་
སྒྲན་མར་དང་། འོ་མ་བུ་རམ་བསྐྱོལ་བ་ཡམ་རེ་བཏང་ན། དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་
པར་བགྲོད་ཅིང་སྒྲར་བྱིམ་དུ་འོང་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ༥ ཡང་། རྒྱུ་
མགྲོགས་སྒྲགས། ཇི་གི་གི་ན་གོ་བྱི་སྒྲ་རྟུ་ བྱ་རྟོད་ཆེལ་ལ་བསྒྲགས་ནས་རྒྱུ་
མཐིལ་ལ་བྱུག་ན་རྟ་པའི་ཉིན་ལམ་བདུན་རེ་ཞག་རེས་ཆོད་ཅེས་གཏེར་མའོ། །

༥ ཡང་རྒྱུ་མགྲོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ལ་བྱ་རྟོད་དང་གོ་བོ་དང་རྟ་གསུམ་གྱི་ཆེལ་
ལ། ཇི་ལྷ་རྟུ་ལྷ་རྟུ་མ་ཉེ་སྒྲ་ན། ཁྱི་གསུམ་བསྐྱས་ནམ་དགོས་རྒྱུ་མཐིལ་ལ་
བྱུག་ན་རྒྱུ་དང་མཉམ་སོ། །རྟ་ཆེལ་མ་འཛོམས་ཀྱང་བྱ་རྟོད་གོ་བོ་གཉིས་གང་
འཛོམས་ལ་བྲས་ན་འདབ་ཆགས་དང་མཉམ་པར་འཕུར་ཆོན་ཆེའོ། །ཡང་
རྒྱུ་མགྲོགས་སྒྲུབ་ན་བྱ་རིགས་མི་གཅིག་པ་དགུའི་སྟོང་དགུ་དང་བྱ་རྟོད་ཀྱི་རྒྱུ་
མར་དང་། གྲུང་བ་དོམ་གྱི་གྲུང་བ་དང་མཁྱིས་པ། དྲོད་དང་ཕག་རྟོད་གང་

རྟོད་ཀྱི་ཆོལ་པ་སྐྱེས་ལ་ཐུགས་འདི་བསྐྱེ། མོ་མོ་ཏ་འི་མི་འི་སྐྱ་རྩེ་ འཕུམ་
 བསྐྱེས་ནས་ལུས་ལ་བྱུག་ འི་ལ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཙམ་སྟོ་རུ་མིད་དེ་མ་ཁྱེ་བར་དུ་རྒྱུང་
 བསྐྱེས་ནས་མཁྱོགས་པ་རྒྱུང་དང་འབྲ་བ་འོང་དོ། །རྒྱུང་སྐྱེས་གཉིད་ཡེར་བར་
 འགྱུར་ན་མི་རྟ་གཉིས་ཀྱི་མཁྱིས་པ་བཏང་། འགྱོ་བའི་དུས་སུ་ལག་པ་ཁུ་རྩུར་
 བཅང་ལ། མཐེ་ཤོང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ལག་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་མཐུན་ཏེ་སོང་ན་རྒྱུང་
 མཁྱོགས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་ཁྱོས་ནག་ལས་ཆོགས་ལས་སོ། ། ༥ ཡང་བྱ་
 ཐང་དཀར་ཀྱི་ཆོལ་ལ་ཐུགས་སྟོང་ཐུག་བཅུ་བསྐྱེས་ཏེ་བཏང་། མོ་ལྷུང་རྩྱུ་ རྩྱུ་
 མ་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་མ་དེ་རྒྱུང་མཐེལ་ལ་བྱུག་ན་ལུས་མི་སྐྱང་ཞིང་། བམ་མཁའ་ལ་
 བྱ་བཞིན་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །
 ༥ རྒྱུང་མཁྱོགས་བསྐྱེས་པའི་མན་ངག་ བྱ་རྟོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆོལ་ འི་ཤོང་ཐོ་ཡི་
 རྒྱུང་པ་གཡས་ཀྱི་ཤ འི་དུགས་དགོ་པའི་རྩུ་ཤ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་ཁྱོར་པའི་གཡས་
 དམངས་དག་སྐྱེས་རྩུ་ཤ་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྒྱུས་ཆུ་མཉམ་སྐྱུར་བས་རྒྱུང་མཐེལ་
 དུ་ལའོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱུད་བྱིས། སྒྱི་ཤོ་ཐུས་མོ་ཤོ་ལོང་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་
 རེ་བྱ། ཐུགས་ནི་རྩུ་ཐིང་ཐུ་ར་ཐུ་ར་སྟེ་ ལོ་ལོ་ཆོད་ཆོད་ཡི་ཡི་ བདེ་བདེ་
 ཐེར་ཐེར་ བཤུར་ལ་བཤུར་ལ་ ད་བཤུར་ད་བཤུར་ རྒྱུར་བར་ཆོད་ཅིག་སྐྱ་
 རྩེ་ ཞེས་མང་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་རྩུ་ལ་འདེབས། གང་འདོད་དེ་རུ་བསམ་བསམ་
 སྐྱེ་བ་ ལོ་ལམ་ཉིན་རེས་ཐེ་ཆོམ་མེད་ གཞན་ལ་མ་སྐྱེ་ལ་རྟོད་ལ་འཆང་ ས་
 མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་མའོ་ ༥ ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བར། མིག་མཐོང་

ཅན་གྱི་མིག་མའི་མིག་ཁྱ་ཏའི་མིག་གསུམ་སྐྱར་ལ་སྐྱགས་སྟོང་བཟུམ། ཨོ་
ཨུཾ་ཧྱཱི་ལོ་དེ་ལྟ་སྒྲ་དུ། མིག་ལ་བྱུག་ན་ཆོས་དང་ནོར་གྱི་གཏེར་མཐོང་ངོ། ། ཞེས་
ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། དཔེ་གཞན་འབྲུག་སུམ་མེད་པའི་ཨོ་ལོ་
དེ་ལྟ་སྒྲ་དུ་ཞེས་སྐྱགས་དང་། ཡུངས་མའི་ལོ་མ་དང་མ་མིག་ལ་བཏབ་གསུང་
འདུག ཡང་བྱེ་ལ་སྐྱག་རོན་མའི་མིག་ཡུངས་མའི་ལོ་མ་ལ་བཏབ་ནས་བྱུག་
ན་དཔག་ཆོད་སྟོང་ཚུན་མཐོང་། གྲུ་དང་ས་བདག་དང་ནོར་གཏེར་རྣམས་མཐོང་
ངོ་ཞེས་གསུངས། ༥ མཚན་མོའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་མུན་པས་མི་སྒྲིབ་པར་
ཉིན་མོ་ལྟར་མཐོང་བར་འདོད་ན། ཨ་བ་གོ་སྟོང་འུག་པའི་མིག་རྣམས་བྱར་
སྐྱར་མར་བཅས་བཟུང་ཞིང་སྐྱགས་འདི་བརྒྱ་སོགས་བཟུམ་ཏེ་མིག་ལ་བྱུག་
ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་ཆེན་ཀོང་ཆེན་རྩ་ཏན་ལུན་ཆེན་ལུ་ཏན་རྩ་མེ་སྟོན་ཡི། སྐྱགས་རུས་
ཀྱང་རུང་སྟེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་
ལས་སོ། ། རྒྱ་ལ་བྱ་ལྟར་སྟེང་དུ་འགོ་བའི་སྐྱགས། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་ཡོ་མ་ལ་དུ་རྩི་
ན་སྒྲ་དུ། སྟོང་བཟུམ་ཏེ་ཉ་ལྷགས་སམ་སྐམ་གྱི་ལྷགས་པའི་ཆོལ་ལ་བཏབ་ནས་
ལྟམ་མཐིལ་ལམ་རྒྱང་མཐིལ་གྲུན་པས་རྒྱ་ཡི་སྟེང་དུ་ས་བཞིན་འགོ་བའོ་ཞེས་
ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། དཔེ་གཞན་ན་བརྒྱད་དང་ཉེར་གཅིག་བཟུམ་
ཏེ་མི་གཙང་བ་ལྟམ་མཐིལ་གྲུན་པར་གསུངས་ཡང་རྒྱ་སྟེང་ས་དཀྱིལ་ཡོད་པ་
དང་རང་གི་རྒྱང་བ་རྒྱང་དུ་བསྒྲོམ་པར་ཡང་གསུངས་སོ། ། ལུས་བརྒྱར་བཞི།
ས་ལ་པག་མོའི་གཟུགས་སོགས་གང་འདོད་པ་དེ་བྲིས་ལ། ཏ་རི་ནི་ས་ས་གོ་

ཀམ་ བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ནས་གང་འདོད་པ་དེ་དང་དེའི་གཞུགས་སུ་བརྒྱུར་
 བ་འདུན་པ་གཏད་དེ་ལན་གསུམ་གཞུགས་བྱིས་པའི་ས་དེར་འགོས་ལོག་བྱས་
 པས་གང་འདོད་པའི་གཞུགས་སུ་བརྒྱུར་རོ་ཞེས་མྱོང་གི་བྱོས་ནག་ལས་ཚོགས་
 མོ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་ན་རི་བཞིན་འབྱུང་ངོ། །དེས་མཚོན་སྐྱུ་མའི་རྣམ་འབྲུལ་
 རྟོན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་རྣམས་དང་། ཟུང་པར་གཏེར་ཁ་ནས་མང་དུ་འབྱུང་ལ།
 དེ་ཅི་རིགས་བརྒྱས་པ་སྐྱུ་མ་དཔེ་བུམ་སོགས་དཔེ་གཞན་ལ་ཡོད་ཅིང་ཟུར་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་མ་བཀོད་ངོ། ། ༥ རང་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་མཆོལ་
 སོགས་ཀྱིས་ལག་མཐིལ་དུ་ཡི་གེ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱིས་ན་དག་མི་འོང་། འབྲུག་
 ཅེས་བྱིས་ན་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་སོགས་མཁྱུད་སྐྱུད་ཀྱི་རིགས་མངའ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོའི་མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཚོགས་སོགས་གཏེར་མ་རྣམས་དང་མཁྱུད་སྐྱུད་
 ཀྱི་རིགས་རྣམས་ན་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་འདིར་མ་བཀོད་ལ། ཅི་རིགས་བརྒྱས་
 པ་ཟུར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། ། བྱི་རོལ་ཅི་བཅུད་མེ་འབྲས་རྒྱས་བྱིར་ཆར་འབེབ་
 པ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲིན་སྐྱུད་པར། རང་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་བསྒྲོམ། ལྷོ་ལྷོ་སའ་
 སའ་ལྷོ་ལྷོ་སོབ་སོབ་ཆེ་བ་ར་ན་སོ་སྟེ་ཤ་པ་ཅ་པ་ཅ་ལྷོ་པཎ་མང་དུ་བརྒྱས་
 ལ་ཁྲུ་སྒྲན་ཆུ་མིག་རུ་བཏབ་པས་སྒྲིན་འདུ་ལ་འདིས་སང་ཀྱང་ཁོག་གོ་ཞེས་
 གཏེར་མའོ། ། ཆར་འབེབ་པར་རང་རྒྱུ་སེར་མོ་དོན་འབྲུབ་རུ་གསལ།
 མི་རི་རྩ་རི་ནི་སེའི་སྒྲི་འདུས་འདུས་ མི་རྒྱ་ག་ལེ་ལེ་དུམ་པ་ལེ་ལེ་རྒྱ་ག་ར་
 ཅ་ལྷོ་པཎ་ ལྷ་རི་ཤ་ཡ་ལྷ་རི་ཤ་ཡ་ཆར་དག་རུ་སོབ་སོབ་ རྒྱ་ག་རྒྱ་ཅ་ཁྲོ་ཁྲོ་

ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཤར་ཤར་ཕྱོད་ཕྱོད་ལྷུང་དུ་ཕྱོད་པ། ལྷུ་སྒྲན་སྒྲང་ལ་སྒྲགས་འདི་
བཟླ་ཞིང་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབ་པར་བསམ་ནས་ལྷུ་གནས་
པའི་ཆུར་སྒྲག་ན་ཆར་གྱི་རྒྱན་དག་པོ་ཆེ་བ་ལྷུང་དུ་འབེབ་ཅེས་གཏེར་མའོ། །

༥ ཡང་། ཆར་འབེབ་ལ་བ་དཀར་ར་དཀར་འོ་མ་དང་། བག་ཕྱེ་ལྷུ་སྒྲན་
བཟླས་པའི་རིལ་བུ་ལ་གཙང་སྒྲ་བྱས་ཏེ་སྒྲགས་སྟོང་བཟླས། ཨོྭ་ལྷོ་ལྷོ་ན་ག་
རྩ་ཅ་སྒྲ་རྩ་རིལ་ཡ་ཆར་ཕྱོད་ཕྱོད། རིལ་བུ་རྒྱམས་ལྷུ་གནས་པའི་ཆུ་མིག་
ཏུ་སྒྲག་ ལྷུ་གཏོར་ཆབ་གཏོར་བ་སྒྲ་གྱི་རྒྱམས་རྒྱས་པར་གཏོར་ཞིང་སྒྲིན་མདོ་
གཟུངས་བཏོན་ནས་ཞག་གསུམ་མམ་ལྷུ་འམ་བདུན་ལ་འབེབ་པར་འབྱུར་ཞེས་
ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། ཆར་སྟོང་དང་། སད་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་
རྒྱབས་སྒྲ་ཡུལ་དེའི་ཕྱེ་ཕུད་རྒྱམས་བསྒྲས་ལ་བཤོས་བུད་དང་། བསང་བྱས་ཏེ་
རྩ་གསུམ་ལ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་ལྷག་མ་ཆང་བུ་དང་གསུར་བྱས་ཏེ་
འབྱུང་བོ་རྒྱམས་ལ་བསྟོ་ཞིང་མི་གཞོད་བ་བཤོའོ། ། ཡང་ཆར་འབེབས་པར་
འདོད་པས་བག་ཕྱེ་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷུ་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་བཏབ་
པའི་རིལ་བུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དཔེ་གཅིག་ནང་བརྒྱ་རྩ་ཞེས་སྒྲུང་མཆན། བྱས་ལ། ཨོྭ་ལྷོ་ག་
ག་ལ་ལྷོ་ག་ལྷོ་ལ་རྩ་རིལ་ཡ་རྩ་རིལ་ཡ་སྒྲ་རྩ་ ཞེས་རིལ་བུ་རིལ་བརྒྱ་རྩ་རིལ་
བཏབ། ལྷུ་ཡོད་པའི་ཆུ་མིག་ཁར་སྒྲགས་ན་འབེབ་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གཏེར་
མའོ། ། ཆར་འབེབ་ཟབ་མོ་ལ་སོགས་སྒྲུང་ཡོད་དོ། ། གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་
ཕྱོད་དཀར་ན་གཟུང་བདུན་དག་ཆར་གྱི་གདམས་བ་ལ། སྒྲ་ཆོལ་ལམ་བག་

ཕྱི་ལས་སྤྱལ་གཞུགས་བཅོས། མེད་མེད་ངམ་སྒྱུར་ལུང་སོར་བཞི་ཚོན་སྒྱུད་
 ལྷ་ལྷས་གཞུངས་ཐག་ཅན་བྱས་ལ། ཚུ་མིག་གི་མགོར་རྗེད་བསྒྱེལ་ཚུ་སྤྲུ་
 བསྒྲེས་པ་ཟངས་སམ་རྩ་སྒོད་དུ་སྒྲུགས་པའི་ནང་དུ་སྤྱལ་གཞུགས་གན་རྒྱལ་
 དུ་བརྟུག་དེ་ཡང་ལུང་པ་དེ་སྤྱལ་གཞུགས་ལ་སོར་གཅིག་བཏབ་ན་ཆར་དྲག་
 པོ་སོར་གཉིས་སེར་བ། གསུམ་བཏབ་ན་ཐོག་འབྲུབ་པས་སྤྱལ་གཞུགས་ལ་
 ལུང་པ་བཏབ་ཚོད་བཟུང་། གཡམ་པར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་གྲིས་པ་ཁ་བཅིང་པའི་
 ལྷ་བར་ལུག་པར་བྱས་ནས། ལུང་པའི་མགོ་དོན་པར་གཞུངས་ཐག་བཏགས་
 ལ་སྤྲུགས་བཟུང་སྤྲུགས་ནི། ཚི་རྩ་ལུས་དང་ཡར་ནམ་འདུས་འདུས་ནག་པ་
 སམ་ཡ་རྩེ་ཞེས་དང་། ཆར་སྤྲུགས་བྱུང་པར་ཅན་ནི། ཚི་ཆར་ཆར་སྤྲུ་སྤྲུ་ཐིབ་
 ཐིབ་ཐིལ་ཐིལ་རྩུང་སྤྲུ་ཤ་ཤར་ཤར་ཐོབ་ཐོབ་ཤུར་སྤྲུམས་འེལ་ནན་སྤྲུམས་
 ལྷ་རྩེ་ཞེས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་རང་རྒྱུག་དོར་གསལ་ལ་བཟུ། རྟགས་ནི་མི་ལམ་
 དུ་ཞོ་ཆར་འཕུང་བ། ལུམ་པའི་ནང་ན་འདུག་ བེའུ་སེང་འཛོར་གྱིས་བསྐོ་བ།
 ཚུ་མིག་ནང་དུ་འདུག་པ། སྤྲུང་ཉ་སྤྱལ་སྤྱུང་སོགས་འཚོ་རྩེ་བྱེད་པ་མིས་ན་
 འབྲུབ་རྟགས་སོ། །ཁྱི་དང་བྱུང་མེད་མང་པོ་མཛེས་གསལ་གྱི་པ་ལ་འཛོམ། དྲག་
 འབེབ་གྱི་ཁྲག་བཅེན་དུག་སོགས་ལུང་དབལ་ལ་བྱུག་ ཆར་ཐོབ་ནས་སྤྱུ་ལ་
 དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གཅང་མའི་གཏོར་མ་བཏང་། ཆབ་གཏོར་སྤྱུ་
 གཏོར་བྱའོ། །སྤྲུགས་འདི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ན་ཞི་བ་གཡོན་བསྐྱོར། དྲག་པོ་
 གཡས་བསྐྱོར་ཡིན། གཟུང་བདུད་དྲག་ཆར་གདམས་པའོ། ། ༥ སང་སོགས་

བཀག་པའི་སྤྲད་ཏུ་སློན་དང་ན་བུན་བསྐྱེད་དོད་ན། དང་པོ་སྤྱོ་སོགས་སྟེ་བརྒྱད་
དང་གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར་དང་ཆུ་གཏོར་བཏང་བཀའ་བསྒྲོ། དེ་ནས་
ཆུ་མིག་དགུ་ཡན་ཆད་གཉེན་པོ་ནས་སྤང་བའི་ཆུ་ཚོ་བ་གང་བཞག་ལ་ཡེ་རྩྱར་
གྱིས་རབ་གནས་བྱ། བསྐྱུགས་པའི་བལ་ནག་པོས་ཁ་བཀའ། སྐྱབས་སེམས་
སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྟོན་པ་ཤུ་ཐུབ་པར་གསལ། རོ་ཆུང་རྒྱ་མཆོ་
ཆེན་པོ་བལ་ནག་རྒྱ་མཆོའི་ནང་གི་སྤྲང་པོ་ཆེ་སློན་ནག་འདྲ་བ་གཅིག་གིས་ཁ་
རྩངས་ནམ་མཁར་སློན་ནག་ཆེན་པོར་ཤུར་པས་གང་སྤྲང་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
ནག་ཐིབས་སེ་གཤོག་པར་བསམ་དེའི་ངང་ནས་ཐུབ་པའི་སྟིང་པོ། ཇོ་མུ་ནི་
མུ་ནི་མུ་རྩ་མུ་ན་ཡེ་སྤྱོ་རྩ། ཞེས་པ་བཀག་མ་ཆར་བར་ཏུ་བསྐྱོ། སྐབས་སུ་ཡུལ་
གྱི་རྩ་སྤྱོ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་ཆུ་གཏོར་བཏང་བཀའ་བསྒྲོ་བྱ། ཞིགས་ཆར་
ནས་སྤྱོ་གཏོར་བཅས་ཆུ་མིག་ཏུ་སྤྱགས་ལ་སྤྱོ་ལ་བཟོད་གསོལ་བྱ། ཡུལ་གྱི་
གཞི་བདག་གཏང་རག་གི་གཏོར་མ་སློན་པར་བྱའོ། །དེས་མི་ཁོགས་མི་སྤྲོད་
དེ་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་ལག་ལེན་མའོ། །ཞེས་གསུངས་ཟབ་འདི་ཁོ་ནས་འབུས་
མོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་སུ་སྤྲང་སྤྲང་བའི་སྤྱགས་ཤམ་བུར་སྤྲང་ཏེ་ཅུང་ཟད་
བསྐྱོ་བ་དང་། བཀག་དཀའ་ན་དོ་རྩེ་གནམ་ལྷགས་མཆུའི་གཟུངས་ཏུ་བྱ།
པ་གི་ཅི་ཏི། བྱ་ལི་བྱ་མི་ལི། ཤ་ཤ་བྱ་བྱ། ཏི་ཏི་བ་རི་ཏི། ཏུ་ཡུ་ཏུ་ཡུ། ཏི་རི་ཏི་
སྤྱོ་རྩ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་སྤྲའི་མནའ་སྟེ། སྤྲད་ཏུས་སྤྱོ་མི་བསྐྱེན་པ་
རྣམས་འདིག་པར་བགྱིད། ཐན་པ་ཆེ་བ་དང་། ཏུས་མིན་ཆར་རྒྱང་སྤྲད་སེར་

སྒྲིབ་སྒྲོག་ཐུང་ན། རི་བོའི་ཁང་པ་མཐོན་པའི་སྟེང་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁ་ཤར་
 དུ་ཕྱོགས་ནས་མཚན་འདི་དག་གིས་གསང་བསྟོད་དེ་ལན་བརྟུན་བརྟེན་ཆུང་དང་
 ཡུངས་དཀར་བསྐྱེས་པས་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་བར་བྱའོ། །གཏོར་ཞིང་དུན་
 མ་ཐག་ཏུ་མྱ་ཀུན་གྱི་ལུས་དུམ་བུ་བརྒྱུར་གྱིས་ཤིང་འགྲུགས་སོ། །དེའི་སྟེང་
 དུ་ཆར་རྒྱན་འབེབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སད་སེར་བཙའ་ཐན་ཆར་རྒྱུང་
 སོགས་ཀྱི་ཆོ་དུན་པར་བྱའོ། ། ༥ མུག་པ་རི་ཁྲིད་ཨ་ཙ་ར་ནག་པོས་མཛད་
 པ་འདི་ལ་རྩ་མཁོ། སྟོང་ཟེལ། སྤང་རྩ་པོར་བུའི་སྟོ་སྒྲ། འོག་སྒྲ། ལུང་པ་གསུམ་
 གྱི་ཆུའམ་གང་འཛོམས་ཆུ་རྣམས་བསགས་ལ། ཞི་ས་མི་ས་མི་ཐིབ་མི་བ་
 འདུས་མེད་ལ་རྩ་པ་རྩ་མཁོ་ལ་འདུས་མེད་ལ་རྩ་པ་རྩ་མཁོ་ལ་འདུས་མེད་ལ་
 སྤང་རྩ་པོར་བུའི་སྟོ་སྒྲ། འོག་སྒྲ། ལུང་པ་གསུམ་གྱིས་བཟུང་ནས་རྒྱུང་པོ་རོང་གི་དྲིལ་ལུ་
 མེ་ལ་སྒྲོན་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་བསྒྲོར་ཞིང་དེ་ཐོག་ཁྲེར་ནས་གར་འདོད་འཁྲིད་
 པས་ཆོག་ཟེབ་པོ། ། ༥ ཡང་མུ་སྟེགས་ན་བུན་ཁྲིད་ཐབས། དུ་གོ་བོའི་སྒྲོ་ཅའི་
 བུང་དུ་དར་སྒྲ་ལུའི་སྟེང་པ་དུངས་ལ་སྟེགས་འདི་ཁྲི་གཅིག་བཏབ། བག་པོ་
 རི་ལ་དར་ཤིང་རྩ་པ་རྩ་མཁོ་ལ་འདུས་མེད་ལ་འདུས་མེད་ལ་འདུས་མེད་ལ་འདུས་མེད་
 བསྐྱེས་ནས། དེ་རང་གི་སྤྱད་པ་དུང་བུ་སྟེགས་ཏེ་སོང་ན་རང་གར་འགོ་ན་བུན་
 འཁྲིགས་པ་ཡོང་། སད་སོགས་སྤྱད་ན་ཆུ་མགོ་ལ་སྟེགས་པས་འགྲུབ་སྟེ་ཟེབ་
 པོ། ། ༥ ཡང་མུག་པ་འཁྲིད་ཐབས་ཟེབ་པོ། ཞི་ཆུ་སྤྱད་སྟེགས་པོ་དུག་གི་རྒྱ་
 མཚོ་འཕེལ། མེ་སྤྱང་དམར་པོ་དུ་བའི་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ། ལྷ་ག་རྩ་རྩ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་

འཕེལ་འཕེལ་སྒྲ་དྲུ། རྒྱུང་ཏིལ་སྒྲགས་ལ་གནམ་ལ་གཏོར། གནམ་ལ་སྒྲ་བྲ།
སྒྲ་དྲུང་ནང་དྲུ་ཁྱིད་ནས་སྒྲ་བྲས་ནས་གཏོར་སྒྲགས་སྒྲོང་ཆོ་གཅིག་བཞུ། ཏའི་
རྩོག་མ་ལ་འདེབས། ཏུ་གོ་བོ་ཞོན་ནས་འགོ་སྒྲགས་ཇི་མང་བྱེད་བ་གལ་ཆེ་
ལ་སྒྲོད་མལ་པའི་མན་དག་གོ། ༥ རང་གནས་སོགས་ཀྱི་ཚུ་མིག་རྒྱས་པའི་
མན་དག་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷ་སྒྲུང་དང་ཀ་ར་ལྷ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་བུམ་གཏོར་ཚུ་
མིག་ཏུ་སྒྲ། རང་མཁའ་འགོ་མ་སྒྲ་མདོག་དཀར་མོ་བསམ་ལ། ཨི་རྩེ་རི་མི་
སེམས་ཀྱི་ཆུ་ཆུ་མི་ཆོའི་ཕོ་བཟོ་པེ། ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུས་པ་ཅོང་ཞི་དང་བ་
དམར་པོའི་འོ་མར་བཏབ། བུ་མོ་འབྲུག་ལོ་མས་ཚུ་ནང་དྲུ་སྒྲ་ལྷག་དཀར་མོའི་
སོག་བལ་གྱི་ཚུ་མིག་ལ་གཏོར་བས་ཚུ་མིག་རྒྱས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གཏོར་
མའོ། ༥ ཡང་གནས་སུ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ཨི་རྩེ་ཏེ་རྩ་རྩ་ཡ་
སྒྲ་རྩེ་ མ་དྲུ་བུ་རྩེ་རི་བ་རུ་སམ་ཡ་སྒྲ་ལ་བ་ཏི་རྩེ་ ཞེས་པའི་སྒྲགས་འདིས་
འབྲུ་སྒྲ་སྒྲུབ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲགས་ནས་སྒྲར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་པར་གཞིག་
ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་བྲས་ཏེ་གཏོར་ན་ལུང་བཏོར་བཀྲ་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་
སྒྲེ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གཏོར་མའོ། ༥ ཡང་། འབའ་ཆ་སྒྲག་རོན་བྱུན་
ལ་འབྲུ་ཡི་ས་ཕོན་བསྒྲེས་ནས། ཨི་རྩེ་ཏི་གར་རྩེ་རྩེ་སྒྲ་རྩེ་ མ་དྲུ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་ཨ་མི་
ཏེ་རྩེ་ ཞེས་པས་བསྒྲགས་ཏེ་ཞིང་ལ་བཏབ་ན། ལུང་མི་དགོས་ཏེ་ཆར་མེད་
པར་ཡང་འབྲུ་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་འབྲུངས་པར་འགྱུར་ཞེས་གཏོར་མའི་མན་
དག་གོ། ༥ ཡང་བདུད་ཅི་འོད་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལས། འོད་ལྡན་མི་བྱུན་སྒྲག་

སོ་ཟབ་གཏེར་མའོ། ། ཡང་འོ་མ་འབེབས་པ་ལ་དོམ་མོ་དེུ་རྒྱ་པོ་གསུམ་
གྱི་སྒྲིལ་ཅིང་སྤང་བྱུང་། ཨོྫེ་ལྷུང་རྩྱུ་པ་རྒྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བཏབ་འོ་ཟོ་ལ་
བཏགས་ན་འོ་མ་འབེབས་སོ། ། ཞེས་རྒྱུད་དང་གཏེར་མའི་མན་ངག་གོ །

། ཡང་གཅིག་ཨོྫེ་འགོང་ཏེ་སྒྲིང་ལ་ལྷ་ར་ལ་རྩྱུ་པའུ་ རྒྱགས་འདིས་ལྷ་
བསྐྱུགས་ནས་བྱིན་ན་བེའུ་མི་ལེན་པ་དང་འོ་མ་མི་སྒྲིར་བ་ལ་པན་དེས་སོ། །
ཡི་དམ་རྒྱགས་ལ་བཏགས་ཏེ་བསྐྱུས་ཀྱང་ལེགས་སོ། ། འོ་མ་མི་རུལ་བའི་
རྒྱགས། ཨོྫེ་གྱི་ཅེ་གྱི་ཅེ་ཡེ་སྒྲུ་རྩྱུ་ དེུ་གསུམ་ཁྲེར་མའི་ནང་དུ་བཞག་ལ་
བསྐྱུགས་ནས་འོ་མའི་ནང་དུ་འཕང་བས་པན་ནོ། ། ཡང་འོ་མ་ལས་མར་

འཕེལ་ཆེ་བའི་དཔེ་རེའུ་འདི་  བཞིན་རྒྱག་པའི་བྱང་བྱུང་བྱིས་
ཏེ་འོ་མ་བསྐྱབ་པའི་ནང་དུ་ འཕང་བས་པན་ནོ། །

། ཡང་ཡི་གེ་འདི་གིང་བྱང་ལ་བྱིས་ཏེ་ བསྐྱུལ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཕང་
ན་མར་ཆེ་བ་འབྱུང་བའི་མན་ངག་གོ ། ཡང་། དཀར་འགོངས་སོགས་
ཀྱིས་འོ་མ་དགོག་ཀྱང་། མར་ཆེར་མི་ འབྱུང་བ་སྤྱང་ཞིང་མར་འབྱུང་
བའི་རྒྱགས། ཨོྫེ་ཡུར་ཅུ་ཡུར་ཅུ་བྱུར་ཅེ་རྒྱུ་དེ་ཡེ་སྒྲུ་རྩྱུ་ པདྨ་འབར་བམེ་སྒྲུ་
རྩྱུ་ འདིས་དེུ་དཀར་གཉིས་བསྐྱུགས་ནས་རྒྱལ་པའི་ནང་དུ་འཕང་ན་མར་
ལེགས་པར་འབུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཏེར་མའོ། ། ཟབ། ། ཡང་ཆུ་བོ་
རྒྱན་འབབ་ཀྱི་དེུ་དཀར་གཉིས་ལ། ཨོྫེ་ལྷུང་རྩྱུ་ཨ་མི་ཏ་ས་མཆྱི་མཆྱི་སྒྲུ་རྩྱུ་
ཞེས་བསྐྱུས་ཞོ་ཆང་ནང་དུ་བཅུག་ན་སྤྱང་ཞིང་ཞིས་ལ་བཟང་ཞིང་བཅུད་དང་

ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཏེར་མཛོད། །འདི་པད་གླིང་གཏེར་མ་གཞན་ཀྱི་ན་
འདྲ་ལ་ལྷན་པ། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་ཡ་མཆོ་ཀ་མི་རྩི་པ་ལ་རྩྱུ་ ཨོ་མི་ཏ་མཆོ་མི་རྩི་སྒྲ་རྩྱུ་
ཞེས་འདུག་གོང་གི་སྒྲུང་སྒྲུབ་མ་དུ་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱང་ཟབ་པོ། ། ཡང་
ལྷན་གྱི་འོ་མ་མི་སྒྲེར་ན་གིང་གི་བྱང་བྱ་ལ་འདི་བྲིས། <sup>ག་ཆེན་མིང་གི་
འཕྲུལ་པ་</sup> ལ། དེའི་
རྒྱུ་འདྲེས་ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་བྲིས། ཡེ་རྩྱུ་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་ལྷན་གྱི་སྒྲེ་ལ་བཏགས་
ན་འོ་མ་འཕེབས་པེས་སོ་ཞེས་གཏེར་མཛོད། །ཟབ་པོ། ། ཡང་ཟམ་གིང་གི་
དུམ་བུ་གཅིག་ལ་ཨོ་པདྨ་རྒྱ་སྒྲ་རྩྱུ་ ཞེས་བསྒྲས་ཆང་བསྒྲུལ་བའི་སྒྲེང་རམ་
རྒྱུ་ཏུ་བཞག་ན་ཆང་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །

། ཆང་ཞོ་ལ་གོས་མི་དགོས་པའི་ལྷན་པ་ནི། ཨོ་ས་དུ་བྱང་དུ་ བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
བསྒྲས་སྒྲོང་ལ་བཏབ་པས་ཆོག་གཏེར་མཛོད། ། ཨོ་མེ་ལྷོ་གིང་ལོ། དུ་དུ།
མན་མན། གིག་གིག་ཆོས་ཆོས། ལྷན་པ་འདིས་གསོགས་ཅི་བཙོ་ཡང་ཆུ་མ་
ཁོལ་བར་བཏབ་ཅིང་ཁོལ་ནས་མེ་འཕྲོ་བཅད། ཁ་ལེགས་པར་བཅད་དེ་བཞག་
པས་ལེགས་པར་ཆོས་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་སོགས་ཀྱིས་
གདམས་པའོ། ། དེ་ནས་དོན་མཐའ་དག་འགྲུབ་སྟངས་མཛོན་གེས་རྒྱས་
པའི་བསྒྲོར་ལ། ལྷ་འདྲེ་མཐོང་ཞིང་སྒྲུར་འོང་བ་ལ་རྣམས་ནི། ལྷག་པ་དང་ལྷག་
ཆུ་ཡི་ཕྱི་ཕྱོགས་ལོ་མཐའ་ལོ་འཕྲུལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་འདུག་ཀྱང་དབྱེད་དཔེ་ལ་ལར་ཕྱི་ཕྱོགས་ལོ་དང་།
ལྷག་ལྷ་ཟེར་བའང་སྒྲུབ་པོ་དང་། ཕྱི་ལའི་མིག་གསུམ་ལ་ལྷན་པ་སྒྲོང་བཏབ་སྟེ་བསྒྲུར།
ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་ཅུ་ཅུ་མ་དུ་ཏར་ཏར་དག་འདྲ་མ་དུ་ཏར་བརྒྱ་ཅུ་བྲ་མེ་གཡ་ཡུལ་པར་

རྒྱལ་དེ་ཆུ་གཙང་ལ་སྦྱར་ནས་མིག་ལ་བྱུག་ན་སྤང་སྤྱོད་ལྟ་འདྲེ་མཐོང་ཞིང་གཏམ་
སྦྱོར་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ།། ༥ ཡང་། ཇོ་ཙཱ་བཙྰ་ཙཱ་
བྲ་མེ་ཤ་ཡ་པཎ་ལུང་ཐང་ནག་པོ་དང་། བྱི་ལ་ནག་པོའི་མིག་གཉིས་དར་
དམར་པོས་དྲིལ་ནས་ཁྲག་མར་བརྩལ་སྟེ་རང་གི་སྤྱིན་ལག་ལ་བཏགས་སྟགས་
དེ་ཞག་གསུམ་བཞུས་པས་སྤྱོད་པ་གསུམ་མཐོང་། མིག་མཐོང་མན་ངག་གིན་
ཏུ་བཟོ་ཞེས་གཏེར་མའོ། །འབྲུག་གསུམ་རྩི་མ་སྟགས་ཀྱི་ཤམ་བུར་བཏགས་
ནའང་ལེགས་སོ།། ༥ ཡང་རས་དཀར་པོ་དུམ་གཅིག་ཁྱིན་གཤི་རྩང་ཁར་
སྦྱར་ལ་དེ་སྤང་ནས་སྟགས་འདིས་ཞག་བདུན་ལ་བསྟགས་། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་གསལ་
ལེ་མེན་ན། དེ་མིག་ལ་བཀལ་ན་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་འདྲེ་མཐོང་ཞེས་ལས་
ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ།། ༥ ཡང་མིག་གི་མཛོམ་ཤེས་འདོད་ན་འུག་པ།
བྱི་ལ། ཁྱི་རྒྱ་པོ་གསུམ་གྱི་ཆུ་བུར་མིག་ལ། ཇོ་རྩ་རི་ནི་ས་ཆུ་སྒོ་སྟོལ་སྟོལ་
འིང་འིང་ལུ་རྩ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཞལ་སྟོན་སྦྱ་རྩུ་སྟགས་འདིས་བསྟགས་ཏེ་མིག་
ལ་བྱུག་ན་ལྟ་འདྲེ་དང་ས་འོག་གི་གཏེར་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ་མེད་དོ་གཏེར་
མའོ།། ༥ ཏེ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ལས་ཚོགས་ལས། དབང་ཆེན་གྱི་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མིག་མཐོང་གི་གདམས་ལ། རྒྱལ་ར་རྒྱ་པོ་དང་ཁྱི་རྒྱ་པོའི་
མིག་ལུང་ཐང་དང་གསུམ་ལ་གཡོན་སྤར་བར་བརྩལ་ རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
མགོ་ལྡང་ཀྱང་བྲལ་བར་ཁྱུར་དཀར་པོ་ཅན་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། རལ་པ་
རོག་མ་དམར་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པར་བསྒྲོམ་ལ་སྟགས་བཞུས་པར་བྱའོ། །ཇོ་

བཟླ་ཚུ་ཚུ་ཉལ་གྱི་མ་ཚུ་བྲ་མེ་ག་ཡ་ཡའ་ཅེས་བཟླས་པས་ཞག་གསུམ་
ན་ལྟ་འདྲེ་བྲ་མོ་འགོང་པོ་སོགས་མཐོང་བཞིན་ནས་བཅོན། དུག་ནས་རྒྱལ་པོ།
བདུན་ནས་མ་མོ་དང་མིད་པ་གསུམ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

༥ ཡང་སློབ་དཔོན་བསྐྱེད་མཛད་པའི་མིག་མཐོང་ལ་རྒྱས་ནི་བྱི་ལ་ནག་
པོའི་མིག་ བྱི་རྒྱུ་པོའི་རྒྱི་མའམ་མིག་ དུ་མོ་ནག་མོ་སྒོ་དེའི་སེར་པོ། ལུ་རམ་
བག་ཅམ་ཞིག་སྐག་ནི་ལ་ཐོང་རམ་ཅི་དུམ་གཅིག་ སྒྲ་ཅི་ནས་ཅམ་རྒྱུས་ཞིབ་
བཏགས་ཁྱེད་འཕྲང་གི་ལུ་ཞོར་མེ་ལོང་ནང་དུ་སྒྲུར་ལ་ལྷན་སྒྲིལ་འདི་བཏགས། ཨོ་
དུ་མོ་ཐུན་དུ་མོ་གག་དུ་མོ་ཆེལ་དུ་མོ་པོབ་དུ་མོ་སྒྲ་རྒྱུ་ ཞེས་ཞག་གསུམ་དེའི་བར་
མིག་བཅོར་སྒྲེ་མ་ལྟས་ན་བཟང་སྒྲུ་བཅད་དེ་བཟླས་མཆོག། དེ་ནས་རྒྱས་དེ་མར་དཀར་ཅུང་
ཟད་དང་བཞེས་ལ། ལྷ་བ་ཡར་དོའི་དུས་བཟང་པོར་མིག་བྱིན་སྐྱུག་པས་
སྒྲུང་མིད་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་དུ་བལྟས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར། སྒྲུབ་ཆད་ཞག་
གསུམ་ལས་ཉ་ཅང་ཐལ་ན་རང་ལྟ་འདྲེའི་དབང་དུ་འགོ་བས་ཆོད་ཟེན་བྱ། རྒྱས་
མི་ལག་མི་བརྒྱད། འགོ་མ་ལམ་དུ་མི་བཞག་ཞེས་གྲུ་ཅུའི་མན་དག་ཟབ་མོའོ། །

༥ མདོན་ཤེས་འཆར་བའི་ལྷན་སྒྲིལ་ནི། ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་དུ་བྲ་གྱི་འཕྲུག་སྐུ་ཤམ་དུ་མི་
མ་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱང་ལོགས་པ་ཚུ་སྒྲུ་རྒྱུ། ལྷ་བ་ཉ་བའི་བཅོ་ལྔའི་ལུབ་མོ་གཉིད་སྒྲངས་
ལ་བཟླས་པས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སོགས་འཕྲུང་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་
ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། ཨོ་རྒྱ་ལ་ཡ་རྒྱུ་ འདི་འཕྲུམ་བཟླས་ན་འདས་མ་
འོང་གི་དོན་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནག་པོ་ཆོན་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལས་སོ། །

༥ མི་ལམ་གསལ་བའི་རྒྱ་གསལ་ནི། ཇི་ཇུ་ཕྱི་ཙུང་དེ་བ་ལུ་ཅི་ཏ་ལུ་ར་མི་
ཡུ་ རྒྱ་བ་ཉ་ཉ་མེད་བརྒྱད་གསུམ་ཞེས་པད་གྱིད་པ་ལུ་ལམ་གསུང་མཐོང་པད་གྱིད་ཉ་གསུམ་དེས་
འཛིན་རྒྱ་ཇི་གསུང་པད་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞི་བཅོམ་ལུ་ལམ་གསུམ་པ་ལྟེད་པ་ཡེད་དོ། ། གསུམ་པ་མེད་ཚུས་
བཀའ་བ་རྒྱ་སྒྲུབ་ཞེས་མེད་ལམ་པ་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་མི་རྒྱ་བར་ཉ་པ་ན་མི་ལམ་དུ་བཟང་
རན་གྱི་དོན་གསལ་བར་འཕྲུང་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། །

༥ ཡང་ས་འོག་ས་རྩེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་འདོད་ན་གིང་གཅིག་པའི་བྱུང་བྱུ་
 ཐུན་ནས། ཞ་ཉེད་ཀོང་བུར་མི་ཁྱེན་གྱི་མར་ཁུ་བྱས་ལ་མར་མེ་བཏང་། ཐོད་
 པ་གཅིག་གི་ཁ་བཅད། ཐོད་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིད་པ་བྱ། རང་དོ་རྩེ་ཕག་མོར་
 བསྒྲུམ། མི་ལྷ་མྱོ་རྩི་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཏི་ཡ་སྐྱ་འདི་ས་རྩོན་ཐེམ་ཐེམ་
 རྒྱགས་འདི་བྲི་གཅིག་བཟུ། དེ་ནས་མི་རྐང་གི་ནང་ནས་མིག་གིས་ལྟ་བྱུང་པ་
 རང་གི་དྲི་ཆུ་སྐྱུར་བ་མིག་ལ་བསྐྱས་པས་ས་འོག་ས་རྩེད་ས་བླ་ཐམས་ཅད་ས་
 ལེར་མཐོང་ཞིང་མཁྱེན་ཞེས་པད་འབྱུང་གི་གདམས་པའོ། ༥ མཁའ་འགྲོའི་
 མིག་མཐོང་བྱ་དབབ་པར་བྱི་ལ་ཡུགས་པོ་ལྷག་པ་སྐྱུ་བྱུང་སྐོག་ས་གྱི་མིག་ནམས་
 ཁྱེད་འབྱུང་བྱ་ཞོར་མེ་ལོང་རྩེད་བྱ་སྐྱུར། རང་ཕག་མོར་བསྒྲུམ་ལ། འབྲུག་སྐྱུ་
 དང་དབང་པོ་ཐོ་ཐེམ་མེ་ཐེམ་རྒྱགས་ལ། ཅ་ལྷ་ཅ་ལྷ་མ་ཏ་ཏ་ར་བཟོ་ཅ་ལྷ་བྱ་ཐེ་
 བ་ཡ་པར་སྐྱུ་རྩེད་བཟུས་ནས་མིག་ལ་བྱུག་པས་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་ལྟ་འདོ་
 མཐོང་། གཞན་གྱི་མིག་ལ་བྱུག་ནའང་ལྟ་འདོད་དང་ལེགས་ཉེས་ཀྱན་མཐོང་དོ་
 ཞེས་གཏེར་མའོ། ༥ མའོན་ཤེས་སྐྱུ་བ་པར། རང་ཕག་མོར་གསལ་བའི་

སྒྲིང་དཀྱིལ་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་འཁོར་བར་བསམ། མི་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་
 ར་ཅ་རྩྱུ་ཡ་ཏུ་བྱ་གྱི་བ་ཅ་རྩྱུ་སྤྱ་རྩྱ་ ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིང་
 སྒྲིང་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བསམ་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཐོང་
 ཞིང་། གཞན་སེམས་ཤེས་སོ། ། ཞེས་ཟབ་གཏེར་གྱི་མན་ངག་གོ། ༥ ཡི་དམ་
 དང་མཁའ་འགོ་ཞལ་ལྷ་བར་འདོད་པས་དབེན་པར་མཛུལ་བྱེད་རྩལ་ལ་
 བདུད་ཅི་ལྷས་ཆག་ཆག་བདུབ། རྩེ་རྩེ་ཐག་མའི་སྒྲུབ་གྲུམ་མཆོད་པ་འབུལ།
 དང་པོ་སྒྲུབ་གཟུགས་ལ་སེམས་བརྩུང་བྱེད་ནས་རང་ཐག་མའི་བསྐྱོམ་ལ། མི་
 ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྱུ་ཡ་རྩྱ་གི་འྱི་རྩྱ་གི་འྱི་རྩྱ་གི་འྱི་རྩྱ་གི་འྱི་ ཐོབ་ཐོབ་
 སྟོན་སྟོན་ འབུམ་བཞུགས་པ་རྩོགས་ནས་རྩྱ་གི་འྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ལུང་སྟོན་
 ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁྲོས་མའི་ལས་ཆོགས་སོ། ༥ གཞན་ལ་རྩྱ་གིས་
 བྱིན་དབབ་པར་འདོད་ན། བྱིན་གི་མཆོད་པ་བཤམས་ལ་མཁའ་འགོ་མཆོད་
 བསྟོད་གིས་མཉེས་པར་བྱ་སྟོབ་མ་མཛུག་དུ་བཞག་ལ། རང་ཐག་མའི་ཐུགས་
 བས་མཁའ་འགོ་ནམ་བཞི་བཏོན་ནས་སྟོབ་མའི་མཛུག་གར་བྱེད་པར་བསྟོམ་
 ལ། མི་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྱུ་ཡ་ནི་རི་ནི་ས་སྒྲིང་ནི་ས་རེ་རྩྱུ་ ཐུགས་
 ལས་འོད་འཕྲོས་ངང་འཕྲོས་སྟོབ་འཕར་ཞིང་གར་བྱེད་པར་བསམ། དེས་འགོ་
 ཀྱི་འཕར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་མཁའ་འགོ་འྱི་ལས་ཆོགས་ཟབ་མོའོ། ༥ མི་
 ལམ་དང་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་། ཨ་ནན་ཏི་ ཏན་ཏི་ལི་ མ་ཏི་མ་ཏི་ནི་
 ལས་སུན་ཅེ་ ཤ་ན་མ་ ཤ་མ་རྩ་ ས་མ་ཡ་སྤྱ་རྩ་ རྩ་བྱིར་བ་གང་ལ་ཐུགས་

བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཅུ་བ་པས་བྱད་བསྒྲུལ་ཁ་བཤལ་ནས་མི་དང་མི་སྤྱོད་བར་ཉལ་
ན་མི་ལམ་ནོ། ཆོས་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བྱས་ན་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་
བར་དུ་མི་ལམ་གསལ། ལོ་གཅིག་བྱས་ན་སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་གསལ་ལུབ་
གཅིག་བྱས་ན་དེ་ལུབ་མི་ལམ་ནོ། འདི་སྤྱབ་དུས་མི་གཙང་ཁྱི་དང་ཁྱད་པར་
ཡུགས་སམ་ལ་འཛོམ། ཏྲ་བོང་གི་ཤ་མི་ཟ། དམིགས་པ་རང་ལུས་ཤེལ་གྱི་
རང་བཞིན་མགོ་འཇུག་མེད་པར་མིག་གིས་གང་བར་བསྐྱོམ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ།

༥ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་ལམ་མཐོང་བའི་གཟུངས་ནི། ཇོ་མཆོའི་ཅི་
ནི་སྤྱ་རྒྱུ་ སྤྱ་ཁེ་སྤྱ་རྒྱུ་ མོ་ཏ་ནི་སྤྱ་རྒྱུ་ དན་ཏི་རི་སྤྱ་རྒྱུ་ ཆོ་ག་ནི་ཆུ་ཁྱོར་བ་
གང་ལ་བཞུགས་པ་བྱས་ཏེ་འཐུང་ནས་དོན་བསམ་བཞིན་དུ་ཉལ་ན་ལག་ན་དོ་
རྗེས་མི་ལམ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང། གཏེར་ལ་སོགས་གཞན་ལས་
ཀྱང་མི་ལམ་གསལ་བའི་སྒྲགས་སྤྱུ་ཡང་ཡང་བྱུང་ངོ། ། ཇོ་གྲུ་ཆ་ཏེ་བྲ་བ་ཆ་
བི་ཤ་ཅི་སྤྱ་རྒྱུ་ སྟོན་དུ་སྟོང་ཐུག་གཅིག་བསྟེན་ལ། ཉལ་དུས་རུ་ཏྲའི་རྗེ་གྲུར་ཉར་
གཅིག་བསྒྲགས་ཏེ་རྒྱང་ལག་ལ་བྱུག་སྟེ་དོན་གང་ཡིན་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་གཙང་
བའི་སྒྲགས་སྤྱུ་ཉལ་ན་དག་མི་དག་མི་ལམ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལོར་བུ་
བཟང་བའི་རྟོགས་པ་ལས་ཏེ་ལྷ་མོ་བྲ་མ་ཆའི་མི་ལམ་མོ། ། ཡང་འཇམ་
དཔལ་དཔལ་བོ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཇོ་བྲ་བ་ཆ་བི་ཤ་ཅི་ནི་མཆེ་སྤྱ་རྒྱུ་
ཁྱུས་བྱས་གོས་གཙང་བགོས་ལ་དཔེན་པར་བྱི་བཞུག་ན་འགྲུབ་སྟེ། ཉལ་ཁར་
རུ་ཏྲ་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྒྲགས་པས་གདོང་དང་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་བྱུག་

ན་མི་ལམ་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་སྟོན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འཛིན་ཏེ་གསུམ་
 གྱི་སྒྱུད་པ་འདྲ་སྟོན་མོ་ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ཆོག་སོགས་ཡོད་
 གུང་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །ཡང་རྒྱུད་དེ་ལས། ཇི་མུ་ཅི་
 ལི་སྒྲ་ན། མོ་ཏ་མི་སྒྲ་ན། དན་ཏ་ལི་སྒྲ་ན། ཐུགས་འདི་ཁྱི་བསྐྱེད་པ་འགྲུབ་
 རྟེན་སྒྲུབ་རས་གཞིགས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་འདི་
 རྒྱས་གདོང་བཀྲས་ཏེ། དགོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མི་སྐྱབ་པར་ཉལ་ན་བཅོམ་
 རྒྱུ་འདས་རང་གི་གཞུགས་མཐོང་ཞིང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དམིགས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། ༥ ཡང་། རྒྱུད་དེ་ལས། ཇི་མུ་ཅི་ལ་སྐྱབ་པར་འཛིན་
 ཏེ་མགོན་པོའི་སྒྲིང་པོ་འབུམ་ཐུག་པུ་བསྐྱེད་པ་འགྲུབ་རྟེན་མོང་སྒྲོས་ཆོགས་
 དགོ་མི་དགོ་མི་ལམ་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། ༥ ཇི་མུ་ཅི་ལ་སྐྱབ་
 ཏེ་ཏུ་གེ་སྒྲ་ན། རྒྱ་གཞུང་བཅས་པའི་མཆོད་ཏེན་ནམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་སྐུན་
 རྒྱུ་ཁྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་འབྱུང་མཆོད་པ་འབུལ། དེ་ནས་ཉལ་དུས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་
 བསྐྱེད་པ་འདི་སྐུ་ལ་དང་སྐུ་ལ་འགྱུར་བ་སོགས་ཡིད་ལ་བསམ་ཏེ་ཉལ་
 བ་འདས་དང་མ་འོངས་པའི་སྐུ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་ཏུ་
 གཏེ་སྐུ་ལ་བརྟགས་པ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་རྒྱུད་ལས་སོ། །
 ༥ ཡང་། རྒྱུད་དེ་ལས་ཇི་ན་མ་སྐྱབ་པར་སྐྱུ་གོ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་འོ་ཅེ་ལེ་
 ཅུ་ལེ་ཅུ་ཞི་སྒྲ་ན། བེུ་སྐུ་ལྷོ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ར་དེ་ཀ་ཐ་ཡ་སྒྲ་ན། རྒྱ་མོ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་
 མའི་ཐུགས་འདི་བསྐྱེད་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའམ་སྐུ་གཞུང་གི་སྐུན་རྒྱུ་མཆོད་

པ་ཅི་འཕྲོར་སྤུལ་ལ་སྤྲུགས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་བརྒྱས་པའི་ཚུས་གདོང་བཀྲུས་ནས་
 མི་སྒྲུབ་པར་ཉལ་ན་མི་ལམ་དུ་དགོ་མི་དགོ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེའུ་དང་ལུ་
 མོ་གོང་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་མེ་ལོང་སོགས་ལས་བྲལ་དབབ་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་དགོས་པ་སྟོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སྤྲུགས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བུའོན་
 ཀྱིས་ཕྱིན་ཀྱིས་རྒྱུ་པས་པ་མཆོག་གང་འདོད་ལྟར་དུ་ཅོལ་པའི་སྤྲུགས་ཁྱད་པར་
 ཅན་ནོ། ། ཉང་གཏེར་ཁྲོས་ནག་ལས། རྣལ་འཕྲོར་པས་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 འགྲུབ་མི་འགྲུབ་བརྟག་པ་ནི། རང་གི་སྤྲུགས་སྤྲུལ་པར་པའི་སྟོན་དུ་ཚུགས་པ་
 འོ་མ་བསྐྱེས་པ་སྤྲུགས་ཏེ། ཉ་རིན་པ་རྒྱུ་བྱུར་མིག་གི་སྒྲོ་སོལ་ཅན་སྤྲུ་རྒྱ་ ཞེས་
 སྟོང་བརྒྱས་མིག་ལ་བྱུག་ནས་ཉལ་བས་མི་ལམ་དུ་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས། ། བག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་བརྒྱུད་དམ་
 བཅུ་བཞིར་མཆུལ་བྱས་ལ་སྤྲུགས་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་ཤ་ཆང་གི་བཟང་བུར་བཅས་
 ཏེ་བརྒྱས་ནས། ཉལ་དུས་ཆང་སོགས་ལ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་བཏབ་པས་གདོང་
 བཀྲུས་ཏེ་ཉལ་ན་མི་ལམ་དགོ་མི་དགོ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྲུགས་ནི། ཇི་ལྟ་སྤྲུ་
 རྟོག་ཀྱ་ཐུ་ཡ་རྩྱུ། ཞེས་སོ། །ཡང་ན་སྤྲུགས་དེ་ཅེ་སྤྱད་གི་ཤ་སོགས་ཆང་གིས་
 སྤྲུགས་པ་རྒྱུ་ཤིང་གི་མེ་ལ་ཁྲི་གཅིག་སྤྱིན་སྤྲུག་བྱས་ཤིང་། ཉལ་པའི་དུས་སྤྲུ་
 མར་མེའི་མར་ལ་བསྤྲུགས་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་བརྒྱས་རྟུང་པར་བྱུག་སྟེ་ཉལ་ན་
 མི་ལམ་དུ་དགོ་མི་དགོ་སྟོན་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཟབ་བོ། ། སྟོབ་
 དཔོན་སྤྲུ་སྤྲུབ་ཀྱི་མིག་རྟོན་སོགས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ནི་རྟོ་ལ་མི་ལ་བང་མོང་བུ་སྤྲུ་བཞི་

བཅས་ན་ནང་གཞི་འདོད་ཅན་དེ་ཡིན། གི་དོས་ལ་ཤེས་རབ་མའི་མཆོལ་དང་གི་མི་གཉིས་
 བསྐྱེས་པས་ཏ་འི་ནི་ས་བྱིས་ལ་དེ་དང་གྱིས་དྲིལ་ནས་ཟངས་མའི་གྲ་ལུང་བཅུག་
 བ་གནས་གཙང་མར་མཛུལ་སྐྱུམ་པའི་དབུས་སུ་བཀོད་མཆོད་པ་ལྟ་དང་གཏོར་
 མ་གསུམ་བཤམས་ལ་གཏོར་མ་གཅིག་དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཆོས་སྦྱང་།
 གཅིག་ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་ལ་ཡུལ། ལས་འབྲུག་པའི་ཐིག་བཙོལ་བྱ། དེ་
 བས་སྐྱུ་བཅད་ཞག་བདུན་ལྷན་འདི་བསྐྱེས། ཨོ་ཀུ་ཅི་ཤ་ཆོ་ནི་སྐྱ་དྲ། ཞེས་
 བསྐྱེས་པས། དང་པོ་བུད་མེད་གཞོན་ཅུ་མིག་སྐར་འོང་། དེ་ནས་བསྐྱེས་པ་
 ལ་འབད་པས་མེ་ཉེ་མེ་ཉེ་ལ་འོང་། མཐར་མེད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་དང་ཅི་དགོས་
 བ་དྲིས་པ་མ་དྲིས་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་འོང་། གྲུབ་ནས་གཏུ་མིས་མ་མཐོང་
 མ་རེག་པར་ལུས་ལ་བཅང་བར་བྱའོ་གསུངས་ཟབ། ༥ ཞོར་བུ་བཟང་པོའི་
 རྟོགས་པ་ལས། བཟོ་རྒྱུ་ཡུལ། ཨོ་ཨ་ར་ཏེ་སྐྱ་དྲ། རྟོན་དུ་ཤི་གཅིག་བསྐྱེན་
 ལ། འབྲས་ཁུར་ལས་འི་ཁྱོད་མའི་གཞུགས་གཅེར་བུ་སོར་གསུམ་བྱས་ཏེ།
 ཉེ་སྤྱོད་གཟས་བཟུང་དུས་ལག་པར་བཞག་ལ་མི་སྤྱོད་མ་གྲོལ་བར་བསྐྱེས་པས་
 རྟོན་དུས་བྱིས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གཞུགས་སྟོན་ཅིང་མེ་ལོང་སོགས་ལ་
 དཔལ་ཆེན་མོས་བདེན་པ་སྟོན་ནོ་ཞེས་གསུངས། ༥ ཨོ་ཀུ་ཅི་ཤ་ཆོ་མེ་
 ཀ་ཐུ་ཡ་རྩྱུ་ཡུ། ཤ་ཟའི་ཤིང་གི་དུང་དུ་བདག་ཉིད་ཁམས་སུ་མ་རྣམ་རྒྱལ་ནག་
 པོ་སྐྱེན་གསུམ་བྱུག་གཉིས། ཐིག་མཛུབ་ཀྱིས་དོར་དྲིལ་བྱུགས་ཀར་བསྐྱོལ་
 བའི་མཐེའུ་རྒྱུད་སྤྱོལ་བར་བསམ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྐྱུ་བར་ལྷན་བསྐྱེས་ཤིང་།

ཤ་དང་ཉ་ཤ་མི་ཤ་ཤིང་ཐོག་འཛམ་སུ་ཉི་ཀ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་འབྱུགསུམ་
གྱིས་བརྒྱབས་རང་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ལ། དུས་གསུམ་དུ་སྤྲུགས་བརྒྱས་ན།
ཞག་དང་པོ་ལ་བདའ་ཡི་སྒོ་ནས་མཆོན་མ་ཉེ་བར་སྟོན་ཅིང་། བྱིས་ཤ་ཟམ་
མཛོན་སུམ་དུ་འོང་ནས་སྤྲིད་པ་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
ཞག་ཉེར་གཅིག་བརྒྱབ་ན་ཆོངས་པ་གསོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་འབྱུབ་པར་འབྱུར་
རོ་ཞེས་འཛམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་འགོ་ལ་
བས་གསལ་ཁ་བཅས་བྲིས་པའོ། ། ཇོ་ཅ་ཏུ་རྩེ་ཆ་ཅ་ཏུ་མུ་ཁ། རྟ་མུ་ཁ།
བི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་ཀལ་བི་ཤ་ཅི་མཁུ་ཀལ་ལ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ལ་
བྱེད་ཀྱི་བྲིས་སྦྱེད་མདུན་དུ་གོང་བཞིན་གཏོར་མ་བཅས་བརྒྱས་པ་བྱས་ན་ཞག་
བདུན་ན་ཤ་ཟམ་སྤྲུགས་འབྱུབ་པར་འབྱུར་དོ། །འཛམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་
གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་སོ། ། མཛོན་ཤེས་གསལ་བྱེད་ན་སྤྲུགས་ལ།
སྤྲིན་བྱེད་ཤེས་མཆོད་གསུང་གསལ་པོ། གསུ་རྒྱུད་མིག་མེད། དུང་རྒྱུད་གཅིག་
དང་གསུམ་ཟེ་འོག་ཁྲག་མར་བཅུག་མཆོན་འོག་སྤྱ། རང་གི་ཅི་ཟེ་འབྱུང་
སྤྱད་རྒྱུ་ཏུ་མཆོད་ལ། སྤྱ་བ་བཅད་དེ་སྤྲུགས་འདི་བརྒྱ། ཇོ་མཁུ་ཏུ་ཁ་ཏུ་མ་ཏུ་
རྩྱ་ལ་ཡི་སྤྱ་རྩྱ་ལ་འབྱུབ་ཏུ་གསལ་ལ་རང་གི་སྤྲུག་སྤྱད་གཏམ་སྤྱ་བ་འོང། སྤྱ་རྩྱ་
གསལ་དུས་གསུམ་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྟོན། བཤད་ཆེས་པས་བྲིས་ཆོས་
ཀྱི་བཟའ་བཅུད་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱ་བ་མང་བས་དེ་མི་དགོས་པར་འདོད་ན་རྩྱ་
ཁྲག་རྒྱུར་བརྒྱུར། བརྩ་ཅི་རྩྱ་དུར་ཅི་རྩྱ་ནན་ལ་དེ་བརྒྱས་ན་ཐོས་པ་སྤྲུགས་

མོགས་ལ་སྒྲོན་མ་དཀར་མོ་གངས་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
གཡས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་མེ་ཏོག་ཡུལ་འཛིན་པས་བདག་ལ་
འདྲོད་དོན་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་སྒྲུབ་པར་བསམ་ལ་སྤྲུགས། ཨ་ཐན་ཐོབ།
ནི་ཐན་ཐོབ། མ་ཐན་ཐོབ། ས་ཏེན་དུ་ལོ་ཀ་རྩ་རྩ་རྩེ་པར་ཅེས་རབ་འབུམ་
ཚོ་གཅིག་འཁྲིང་བྲི་ཚོ་གསུམ། ཐ་མ་བྲི་ཚོ་གཅིག་བཞུས་པས་འགྲུབ་ཏུགས་
འོད་དམར་པོ་འོད་། དེ་ནས་མེ་འོད་སྟེང་གི་གཟུགས་དེས། བདག་གི་སྒྲེའ་ཆེ་
སོགས་སྒྲོན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཏེན་དེ་ནས་ས་
རབ་གི་གོང་ཁྲག་ཏུ་བཅུག་པས། ཏེན་དེས་འཛིགས་སྒྲུག་སོགས་ཅི་འོད་ཚོར་
རྒྱལ་པམ། བོར་སྟོར་རྒྱུན་མ་སོགས་སྟིང་བ་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲི་སྤྲུལ་ཐམས་
ཅད་བསྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། ། ༥ ཡང་སྟོབ་དཔོན་བུ་ས་མཛོད་པའི་ལྷ་མོ་གཅིག་
གི་མཛོན་ཤེས་སྒྲུབ་ཐབས། ཏེ་ལོ་དང་། སྤང་རྒྱུན་དཀར་པོ་རབ་གི་སྟོན་ལག་
གི་ཁྲག་གསུམ་ལ་ཉི་མ་གཅིག་བསྤྲུགས་ཏེ་སྒྲུབ། སྤྲུགས་ནི། ཅན་བྲིག་བྲི་
བྲི་ཟེམ་ཟེམ། ཁྲག་ལ་དུན་དུན་པ་བཞུས་པ་རྫོགས་པ་དང་མིག་སྤར་བུ་མོ་
མཛེས་མ་རྒྱན་ལྷན་གཅིག་ཡུད་ཡུད་བྲེང་བྲེང་འོད་། དེ་ནས་རྫས་གསུམ་པོ་
དར་དཀར་དུ་རྒྱུ་ལ་རང་ཁྲུས་ལ་བཅིང་པས་སྟིང་བ་གསུམ་གྱི་གཏམ་སྒྲོས་
པ་དང་ཅི་དགོས་པ་རྟོགས་པས་བཤད་དུ་འོང་དོ། །རྩ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་མའོ།
གཞན་འདི་འདྲའི་མཛོན་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྤྲ་
ཚོ་གསུམ་གཏེར་མན་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ཡོད་པས་སྒྲུབ་པར་འདྲོད་ན་སོ་སོའི་ཡིག་

ཆ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཁྱོས་ནག་ལས་བྱ་དབབ་པར་བུ་མོ་གཙང་མ་
 བྱས་བྱས། མཁའ་འགོ་དམར་མོ་སྐྱུན་གསུམ་པ་དབུལ་བའི་སྐྱུན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་
 མི་གསུམ་མཐོང་བར་བསྐྱོམ་ལ། ཏ་རི་ནི་ས་གླིང་ལེ་ཆུ་བུར་མིག་གི་སྒོ་བྱས་
 སྟོན་ཆེས་ནས་ལ་བསྐྱགས་ཏེ་གཏོར་ན་རང་བཞིན་ནམ་མེའོང་སྐོས་ལ་མཆོ། ལེགས་
 ཉེས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་སྐྱ་བ་དང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ། བོར་བུ་
 བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་ལས། བ་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡ་ཡ། རག་ཏེ་རྒྱ་ཨོ་གུམྱེ། ཡང་
 ཀི་བ་ཅི་ད་སྐྱ་བྱ་ཏི་ག་ཏི་བྱ་བྱི་ཏ་ཏ་སའ་དཀྱི་ཡ་སྐྱ་ན། བྱི་གཙིག་བསྟོན་ལ་ཆུ་
 སྐྱག་གིས་བསྐྱས་པའི་མཐེ་བོང་ལ་མར་མེ་བཅས་ཏེ་བྱ་སེན་དབབ་པའི་སྐྱགས་
 ལག་བྱང་བྱང་རོ། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བྱ་འབེབ། ལྷ་མོ་སྐྱུན་དངས་
 མཆོད་བསྟོད་དམིགས་པ་བསྒྲ། དང་པོར། དེ་ག་མ་ག་གི་རྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྐྱ་ན།
 ཉེར་གཙིག་བསྒྲས་པའི་རྒྱས་བྱས་བྱ། ལོ་བཙུ་ལྷ་མན་ཆད་བྱ་རྟེན་ཁྱེའུ་གཙང་
 མ་དགོས། མཐེ་བོང་ལ་ཆུ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁུ་བས་བྱུག་མར་མེའི་སྐྱམ་ཡང་བྱུག་
 ཐུགས་ནི། བ་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡ་ཡ། ཏུ་བྱ། ཀྱ་ཏ་ཀྱ་ཏ་ནི། བི་མ་གྱི་ཏ་བ། ཀྱ་ག་
 བི། བི་མི་ནི་རེ་ཡེ་སྐྱ་ན། ཐུགས་སྟོང་ངམ་བྱི་ཅམ་བསྒྲས་ནས་ལས་སྐྱོར་དུས་
 མར་མེའི་སྟོང་བུ་ལ་བདུན། མཐེ་བོང་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྒྲས་ཏེ་བསྟོན་བས་
 བྱ་དབབ་བོ། ། མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་གཤེགས་གསོལ་བྱ་འདི་ཁལ་ཁ་བཟང་
 པོ་ནས་བརྒྱད་པ་སྟེ། དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་རྟོ་རྟེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བདག་མི་
 རུམ་བས་ཁྱས་པ་ལགས་སོ། ། འདིག་རྟེན་དབང་བྱུག་གི་རྟོགས་པ་ལས།

ཨྱི་པེ་ལོ་གི་ནི་ཨ་བ་ལོ་ཀླ་ཡ་སྒྲ་དུ། རྣམས་འདི་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་བཞུས་བརྗོད་
བྱས་ན། མེ་ལོང་དང་མཐེབ་ཆེན་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྲ་དབབ་
བར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་སྟོན་བྱུང་བ་དང་ད་ལྟ་དང་ཕྱིས་འོང་བ་དེ་སྟོན་
བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་སོ་གིང་ལ་ལན་ཉེར་གཅིག་བསྒྲགས་ཏེ་རུབ་མོ་ཉལ་ཁར་
འཆོས་ནས་མི་སྒྲུབ་པར་ཉལ་ན། དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་མི་ལམ་ན་བསྒྲུབ་མེད་
བར་སྟོན་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིད་ཆེས་མེད། །གཞན་ཡང་བཀའ་
གཏོར་རྣམས་ལས་བྲ་དབབ་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་བསྒྲུས་སྒྲ་ཆོགས་གསུངས་མེད་
འདིར་ནི་ལག་ལེན་བདེ་ལ་དོན་ཆེ་བ། མདོ་ཙམ་བསྒྲུས་པ་འདིས་དོན་འགྲུབ་པོ། །

༥ ལྷ་མོ་ཆོ་རིང་མའི་མདོན་གསུ་བ་ན། གནས་གཙང་མར་གཏོར་མ་གཙང་
བར་སྒྲོན་བཟང་དུག་གི་སྟོད་བཟབ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་
བ་སྟེགས་བུར་བཤམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། འདས་མ་འདས་གྱི་མཁའ་འགོ་
མའི་མགོན་ལ་བསྟོ་ཞིང་ཆང་ཕུད་ཟས་སྒྲས་མཆོད་རང་ལ་མདོན་གསུ་གསལ་
བའི་ཐིན་ལས་བཙོལ་བྱ། དེ་ནས་མཁའ་འགོའི་སྟོག་རྟིང་ཡང་ཟབ་གནད་གྱི་
གསང་རྣམས་འདི་ཞག་གསུམ་སྒྲུབ་བ་བཅད་དེ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཞུའོ། །ཨྱི་
བྲ་ཉེ་སྟོན་སྟོན་མུ་བྱ་སྟོན་སྟོན་མུ་ཤག་སྟོན་སྟོན་བྲ་ཤ་མ་ནི་སྟོན་སྟོན་
རྟ་ཤ་མ་ནི་སྟོན་སྟོན་བྲ་མུན་སྟོན་སྟོན་ཤོ་མུན་སྟོན་སྟོན་ནི་མ་ཀར་སར་
སར་མུ་ཤག་ཤག་རུར་རུར་བསྒྲས་བསྒྲས་བྲ་ཐོབ་བྲ་ཐོབ་སྟོན་ཡེ་ཞེས་
སོ། །དམིགས་པ་རང་གི་རྣ་བ་ནས་བུ་མོ་དཀར་སེར་དམར་སྟོན་ག་མོ་རྣམས་

ཀྱིས་གཏམ་སྒྲུབ་པ་དང་པར་བསམ་ལ་གཉིད་མ་ལོག་པར་དགའ་བ་བྱེད་པ། རིས་
 ཞལ་དང་པོར་མི་ལམ་ལོང་། གཉིས་པ་ན་པར་གཏམ་སྒྲུབ་ ཞལ་གསུམ་ནས་
 སྒྲུང་སྤྱིད་གསལ་བའི་མངོན་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྲུབ་པོ། གཞན་ཡང་
 འདི་ནི་མི་ལོར་ཟས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བའི་མཁའ་འགྲོའི་དབང་
 སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་སྒྲགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་
 གུང་འདི་ལུགས་ཟབ་པ་གཅིག་གོ། ཟབ་རྒྱ་གཏོར་མེད། ༥ ཡང་བྲ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་རྣམ་ལ། བ་མི་ལོང་ལུ་ཆ་གསུམ། ཨ་རུ་ཆ། གསེར་ཆ། དཔལ་ཆ། ཆ་
 ལ་ཆ། རྒྱ་ཚུ་ཆ། གྲུར་གུམ་ཆ། གི་མི་ཆ། ཤིང་མངར་ཆ། གཡུ་དང་མུ་
 ཏིག་མིག་མེད་པའི་ཐལ་བ། སྤོང་བའི་ཤ་ཆ་གཅིག་དེའི་སྤྱིང་ཆ་གཉིས་
 རྣམས་བྱེ་མར་བྱས་ལ་སྒྲགས། ཞི་སྤྱི་གྲུ་རུ་མིག་མ་རྩིང་རྩིང་རྩིང་ མ་མ་ཅ་ཏི་
 རྩིང་རྩིང་ ཞེས་པ་འདུམ་བཞུགས་ཏེ་རྣམ་ལ་བཏབ་ནས་མིག་ལ་བྱུག་ན་སྒྲོམ་གྱི་
 བང་དུ་ཅི་ཡོད་གུང་མཐོང་། རྣ་བར་བྱུག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཐོས།
 རོས་ན་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ཤེས། དེར་མ་ཟད་འཆད་ཚིད་ཚིད་མ་གསུམ་ལ་འདྲ་
 མཁས་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། ༥ དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོའི་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་
 པ་ནི། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོར་བཏུ་མཛོས་པ། ལྷག་གཡས་
 འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་བསྒྲམས་པ། ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་མཛད་ཅིང་བསྐྱེད་
 གདན་ལ་བཞུགས་པ། གཅིར་བུ་རུས་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ལྷགས་ཀར་བསྐྱེད་འདབ་
 པ་ཞེས་ཏ་རི་ནི་ས་བསྒྲོམ། ཞི་ས་མ་ཡ་རྒྱ་གི་རྩི་ཏ་རི་ནི་ས་ རུ་རུ་རུ་ མུ་མུ་

ཕྱེ་ཕྱེ་ རྟོན་རྟོན་ རྟོན་རྟོན་ཆུ་ཡི་ཁྱུ་བྱས་བཞུགས། རབ་དངོས་འབྱིང་ཉམས་
 ཐ་མ་མི་ལམ་དུ། ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་རྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་མངའ་བདག་
 ཉང་གི་ཁྱོས་ནག་ལས་གསུངས་པ་ཟབ་མོའོ། ། བརྟག་པ་སྣ་ཆོགས་སྟོར་
 ལས། ཨོ་བླ་བུ་མ་དུ་གོ་རྟ་ཏེ་ཡི་གྲི་བ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྟུ་པར་ ཨེ་དྲི་རྟ་རེ་ཅ་ཅ་
 རྒྱ་རྟིས་ཨ་རུ་མ་ལ་ཤར་ཤར་སྟོས་སྟུ་རྟུ་ རོ་པ་མི་ལོང་དང་ར་ཡི་རྟིང་ཁག་ལ་
 རྟགས་ཏེ། འཁྱེད་ཨ་ཅ་རའི་གཟུགས་ཀྱི་ནང་དུ་བརྟག་ནས་ལུས་ལ་འཁར་
 བ་པ་རོལ་བའི་སྟོག་རུ་རི་སྒྲིང་སྟུས་པ་བདག་གི་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གུ་རུ་ཆེ་བརྟན་རྒྱལ་མཁོན་གཏེར་མ་རྟ་མགོན་ལས་ཆོགས་བརྒྱ་པ་ལས་སོ། །

༥ ཀུན་མ་ངོས་འཛིན་ལ། གང་ལ་དོགས་པ་དེའི་རྗེས་ཀྱིས་དང་ར་ཡི་ཁྱུ་
 བསྐྱེས་པ་ལ། ཨོ་ཨུ་རྟུ་ཏི་ཏི་ལི། སྤ་ཁྱ་ལེ། ཁི་ར་ཐུ་ར། དེ་དེ་རུ་འདུ་བརྟན་
 སྟུ་རྟུ་ གཅིག་གསུམ་འཁུམ་མམ་དབྱང་བཞུགས་ཏེ་རྟུ་ལ་གདབ། དེ་གང་ལ་
 དོགས་པའི་གམ་དུ་བཞག་ན། མི་སྒྲིང་གུ་སྒྲིང་ཁིང་རྒྱུ་མ་ངོས་ཟིན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། ༥ ཡང་རྒྱུ་མ་ངོས་འཛིན་
 གདམས་ངག་ལ། ལ་ཆའི་བུམ་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མཆུར་ནག་དང་ཐང་སྟོམ་
 བསྐྱེས་པ་སྟུ་ག་ཆར་བརྟལ་ལེགས་བྱས་པ་ལྟགས། བུམ་པའི་བྱར་དུ་སྟུ་ག་གུ་
 གསར་པ་གཅིག་བསྟེས་ལ་བཞག། གོ་གའམ་ཤོག་སུའི་བྱང་བུ་གཅིག་ཀྱང་
 བཞག་དེའི་མཐར་དབུས་ལྟ་དབྱང་སྟུ་སྟུ་གུ་བདུན་བཞག་ལ་དེ་ནམས་སྒྲུམ་
 བར་དུ་བཞག། རྟགས་འདི་ཞག་གསུམ་བཞུགས་ལ་སྒྲུམ་ལ་གསེང་བུག་བཏོད་

པ་ནས་བཏང་། མེ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་སྟོན་སེད་རྒྱུ་མ་སྟོན་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་གོ་
གར་རྒྱུ་མ་གར་ཡིན་དེ་ཡི་མིང་གིས་ནས་ཡོད་དོ། །འདི་ལག་ལེན་བྱས་པས་
མ་བྱུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འགོ་ལ་པར་གསང་ནས་སྒྲུབ་པ་གལ་ཆེའོ། །
གསང་རྒྱུ་ ཞེས་སོ། ། ༡ ཡང་རྒྱུ་མ་ངོས་འཛིན་མེ་ལོང་ལ་ཐུགས་འདི་
སྟོང་ཕྱག་གཅིག་བཏང་སྟེ་སྒྲུབ་པས་པ་ལ་བསྟན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གསལ་
བར་མཐོང་དོ། །མེ་ཏུ་རེ་རྩེ་སྒྲུབ་ ལྷན་ཏུ་བྱེད། དམ་ཆོག་གཙང་བ་གལ་
ཆེའོ། །ཞེས་གཏེར་མའོ། ། ༢ དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པའི་ལས་ཆོགས་རྒྱུ་མ་
ངོས་འཛིན་ལ། དཀར་གཏོར་བས་སྒྲུབ་རྒྱུ་པ་གཙང་མ་གཅིག་མེ་ལྷན་སྒྲུབ་
བྱིན་རྒྱུ་ལ། མིང་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་དམ་ཅན་སྒྲུབ་པ་ཆེན་
པོ་ལ་འབུལ་ལོ། །འདི་རྒྱུ་མ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་ལ་རབས་ཆད་ཀྱི་
ཐོད་པའམ་མ་བྱུང་ན་ར་རོག་འགོ་ཅན་ཀྱི་ཐོད་པའི་ནང་དུ། ར་རོག་གི་སྒྲེ་ལོང་
ལ་བཙག་དང་རམས་ཀྱི་ཁ་མི་གཏོད། སྒྲེ་ལོང་གི་རུས་པ་བསེད་པར་དུས་ཐིག་
ལ་སྒྲུབ་པ་ཁྲག་བཙག་གིས་སྒྲུབ་པ་གཞུག་ཅིང་། དེར་སྒྲུབ་བྱེད་དང་ར་ཁྲག་
ཡུང་དཀར་སྒྲུག་ལ་ཞག་ཅི་ཁ་བཙད། ཐོད་པའི་མིག་ཁྲུང་ནས་བལ་ཆོན་སྒྲུབ་
ལས་སྒྲུབ་པས་ཡུང་བཏགས་ལ། སྟོད་ས་ཚུབ་དུས་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཤར་བ་དང་
ཐོད་པ་དེ་རང་གི་མགོ་ལ་བསྒྲོར་ཞིང་ཐུགས་འདི་བསྒྲུ། མེ་ལྷན་ལ་ཐོག་ལ་མོ་
བསྒྲོར་ གར་སོང་ཁ་མིག་ལྟོས་ སྒྲུབ་ཁྲག་རྒྱུ་མའི་མིང་ནས་བོས་ ངའི་ཀ་
ཆ་སྟོན་ ཞེས་ངག་བཙད་དེ་བསྒྲུས་པས། ཤབ་བྱུབ་སྒྲུབ་པོང་། བྱེུ་ལམ་ལུ་

མོ་གཙང་མ་ཉན་ཤེས་ཞིག་གཙང་མར་བྱས་ལ་རང་གི་བྱང་རྩ་བཞག་དེ་ལྟར་
བྱས་པས་སྒོད་ལམོར་མ་ཐག་ཏུ་རང་དབང་མེད་པར་རྒྱན་མའི་མིང་ནས་འབོད་
པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་རང་གི་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་རྒྱན་མ་ངོས་འཛིན་མང་
པོ་མི་རུང་གོང་ཚོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡིག་དྲུག་བྱེ་བ་བདུན་ཐེམ་པས་ངས་
པར་འགྲུབ་རྩ་བྱིང་པའི་གཏེར་མ་ལག་ལེན་མཐོ། ། བྲམ་ཟེ་ཡུགས་གྱི་རྒྱན་
མ་ངོས་འཛིན་ནི། རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་མིང་མཐའ་དག་གོ་ག་ལ་བྲིས་ཏེ་མིང་དེ་
ཟན་གྱིས་དྲིལ་ལ་རིལ་བུ་ཞོ་ཆ་ལ་བཏེགས་ནས་མ་ཉན་པར་བྱས་ལ་སྐྱགས་
ནི། ཞི་བྲམ་ཟེ་ཡུགས་ལུ་སི་རི་རྩྱ། ལུ་མ་མི་ཤ་ས་ལུ་ཤིག་འཛིན་ཆེན་པོས་པ་ལུ་བྱས་
འདུག་དབྱང་སི་རི་རྩྱ། མཐ་ཅི་རྩ་སི་རི་བྲ་མོ་ཐོབ་ཡ། ས་མ་ཡ་ལུ་མ་སྟོན་སྣ་རྣ།
ཞེས་སྟོང་བཏབ་ཆུ་སྐྱང་གང་དྲོས་ཅམ་བསྟོས་ལ་ནང་དུ་རིལ་བུ་མིང་ཅན་རྣམས་
སོ་སོར་གཏོར་བས་གང་སྟེང་དུ་ལྷིང་བ་རྒྱན་མ་ཡིན། སྐྱང་འེན་དུ་འཇབ་པ་
རྣམས་རྒྱན་མ་མིན་ནོ། །གསང་རྒྱུ་ འདིས་སྐྱགས་འདྲ་མེན་གཅིག་ལ། ཞི་བྲམ་
ཟེ་མཐ་སི་རི་རྩྱ། མཐ་ཅི་རྩ་ས་ལུ་སི་རི་རྩྱ། ཡུགས་མཐ་ས་ལུ་སི་རི་རྩྱ། ཞེས་འདུག་གོ།
། ཡང་ལག་ལེན་གོང་འདྲ་ལ། སྐྱགས་འདི་ཁྱིལ་བཞུགས་ནས་རིལ་བུ་རྣམས་
ལ་ལུ་བྱ། ཞི་ནི་སིང་ཆིང་སྣ་རྣ། དེ་ནས་ཟངས་ནང་གི་རྒྱར་དོར་ལྷིང་བ་རྒྱན་
མཐོ། །ཞེས་སོ། ། ཡང་རྒྱན་མ་ངོས་འཛིན་ལ། ཞི་ཨ་ར་རྩ་སྣ། ཁྱིལ་བཞུགས་
ནས་མེ་ལོང་ལ་བཏབ་པས་རྒྱན་མ་གང་ཡིན་དེངས་སུ་འཆར་རོ། ། ཡང་
རྒྱན་མ་ངོས་འཛིན་ཡུགས་གཅིག་ལ། ཞི་ཅི་ར་མེ་རི་ཡ་སྣ་རྣ། སི་རྩྱ་ར་དང་མེ་



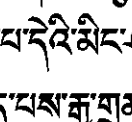
ཡོང་ཞལ་བདུན་བཟུགས། བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གང་རུང་གཅིག་
 ལ། མིག་ནང་རྩི་མར་དང་པོར་ཚུ་བྱུག་དེ་ནས་རྩི་མ་དེ་བྱུག་པས་རྒྱན་མ་གང་
 ཡིན་མཐོང་ནས་བཟུགས། མ་རྒྱས་ན་ཆོང་ཏིང་དོག་ཐོས་བརྟེན། དེས་ཀྱང་ཡིད་
 མ་ཆེས་ན་མེ་ཡོང་བཟུན་པས་དེར་རྒྱན་མ་འཆར་མི་བྱི་གང་ཡང་མེད་པར་རྒྱུ་བ་
 དགོས་སོ། ། ཡང་རྒྱན་མ་དོས་འཛིན་ལ་རིལ་མ་བཙོ་ལྟ་སྟོད་དཀར་པོར་
 རྒྱལ་ལ་རང་གི་མལ་འོག་མནན་ཏེ་ལྷན་པུ་འདི་བཟུགས། རྒྱུ་ཏིང་ལྷན་ལྷན་ དེས་
 མི་ལམ་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་དོ། ། ཡང་མ་པའི་ལྷན་པུ་རྒྱན་མ་དོས་འཛིན་
 བེ། རུ་ཏིང་ཐུ་མ་མར་དང་བཟོས་རིལ་བུ་བྱས་ནས་ལྷན་པུ་འདི་རྒྱ་བཙད་བྱི་
 གཅིག་བཟབ། ཨོ་ཤ་ས་ཉ་ན་རྩེ་ཤ་ཙ་ནི་སྒྲ་སྒྲ། རིལ་བུ་དེ་ལྷན་ལ་བྱུག་ནས་
 བདག་གི་ཀ་ཆ་ཁྱེར་བའི་རྒྱན་མ་སྒྲ་ཡིན་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ལྷན་པུ་ཉ་ལ་ན་མི་
 ལམ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཤ་ཆོང་སྟོག་པ་སྒྲ་དང་པས་ཁྱེས་དང་གཙང་སྒྲ་ལ་
 གནས་པས་བཟུགས་དགོས་སོ། ། བོར་སྟོར་བཟུགས་པ་བྱུང་ན་རྟོད་ཐབས་ལ།
 ལྷན་པུ་གཅིག་ཁ་མཐུར་དུ་བཟུན་ཏེ་ཀ་བ་ལ་བཙེངས་ཀ་བ་མེད་ན་ལྷན་པུ་འགམ་
 མམ། ལྷན་པུ་ཀ་འཛིན་པ་ལ་བཙེངས། ལྷན་པུ་ཀ་འཛིན་ རྒྱུ་མོད། འཕྲུང་རྒྱ་ཐུ་
 ཟེར་བ་འདུག་ཐོན་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་དུ་མ་སྒྲ་ཟེར་བ་འདུག་མི་ལ་སྒྲོས་ལ་རང་ལ་སྟོན་
 ཞེས་ལྷན་པུ་ལ་ཉེར་གཅིག་བཟབ་འཛོལ་དུ་འགྲོ་མིའི་ལག་པར་ལན་བདུན་
 བཟབ་སྟེ་བཟང་ལྷན་པུ་ཞལ་བདུན་སོགས་མ་རྟོད་བར་དུ་མི་དགྲོལ་བར་བཞག་
 དེས་ཁུང་རྟོད་ལ་ཅུད་ཆོད་ཅིང་རང་ལག་དུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། ། ཟབ། ། རྒྱན་

མ་ལ་ཤོར་ན་མྱིར་འཁོར་ཐབས། ཨ་ཙ་རའི་གཞུགས་གཅིག་བཞེས་པའི་རྟིང་
གར་རང་གི་ནོར་རྩལ་གང་ཁྱེད་གྱི་མིང་གིས་ལ་བཅུག་གཞན་གྱི་དག་གྱུར་གྱིས་
སྤྱ་ཙི་བཙན་དུག་ཤིང་ཀུན་རྣམས་བཅུག་སྒྲགས་འདི་གཞུགས་ལ་བཏབ། ཅི་
ཅ་དེ་བ་བསྐྱས་བསྐྱས་ཀ་ཆ་གར་འདུག་ཁྱེད་ལ་ཤོག། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་གྱི་
ཐུན་བྲབ་ལ། མྱོད་ཤག་ཨ་ཙ་ར་དམར་པོ་དུན་དུན་ཐིབ་ཐིབ་ཇ་ཇ་ ༡༠ར་ན་
དག་ལ་རྒྱག་རྒྱག་ ཞེས་བཞུས་མཐར་དཔོན་པོ་བྱ་སྟེ་དག་ཕྱོགས་འཕང་། དེས་
ཆོ་འབྲུལ་སྐྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་ནོར་ལྷུང་དུ་ཁྱེད་པར་འཁྱུར་ནོར་རྟིང་ནས་
གཏང་རག་འབུལ་བར་བྱའོ། །ཨ་ཙ་རའི་མན་དག་གསེར་སྒང་ལྷ་བརྒྱས་བཀའ་
རྒྱུ་ཤོལ་བའོ། ། ༥ རྒྱ་ནོར་རྒྱན་ལག་སོང་ཆེ་མྱིར་ཁྱེད་པའི་ཐབས། བ་རོལ་
རྒྱན་མའི་རྩལ་སའམ་ཟག་རྩལ་དེ་ཉིད་རང་གི་ལག་ཁྱིམ་སྐོག་པར་སྟོན་དུ་བྱང་
ལ། དེ་བ་ནག་པོས་ལུང་ལུགས་སྒྲུའམ་སྟོམ་སྒྲུད་ནག་པོས་ཆགས་བྱ། ལུང་
གཙང་གཅིག་བཤམ་སྟེ་ཅ་གསུམ་ཆོས་སྦྱང་གསོལ་བསྐྱས་ཙམ་ཐིན་བཙོལ་
བྱས་ནས་ལུང་གསེགས་རྩལ་ས་དེ་རྒྱན་པོར་དམིགས་ལ། དགྲུགས་གཞུག་
ལན་གསུམ་བྱས་ནས། སྒྲ་བ་བཙད་དེ་སྒྲགས་སྒྲ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་རབ་
ཁྱི། འབྲིང་ལྷ་སྟོང་། ཐམ་སྟོང་བགྲང་། སེམས་སེམས། སོས་སོས། རྒྱ་ནོར་
གར་ཤོར་གྱི་མིང་དེ་སྟོས་ལ། རྒྱ་མི་ལ་སོས་སོས་ བརྒྱ་རའི་མཆོམས་ནས་
མཆིལ་མ་མ་ཤོར་བར་རྩལ་ལ་དུས་བཏབ། མཐར་ཡེ་བའི་ནང་དུ་བཏུམ་སྟེ་
བསྟོམ་ཐག་གིས་བཙིངས་ཐུན་བརྟེག་ རང་གི་ལྷུ་མ་གཡོན་པའི་ནང་དུ་བཅུག་

[illegible]

གང་གི་མགོ་པོ་མེད་པ་དེ་སྒྲ་བ་དྲུག་གི་ནང་དུ་འཆི་ལ། རོ་མིག་སུ་མིག་དང་
 ཤིང་ཨ་གསྐྱེ་དགར་པོའི་རྩ་བ་མེད་ལུང་བྱས་ཏེ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཞུགས་པས།
 རང་གི་མིག་ལ་བྱུག་ན་སྒྲ་བ་དྲུག་གི་ནང་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་གཉིས་
 དང་རྒྱུ་བཞི་པ་དེ་དག་གི་མགོ་པོ་མེད་པ་མཛོལ་སྒྲུལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།

[illegible]

བསྟན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲགས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ།། ༥ རང་ཉིད་གཞན་
ལས་སྐྱལ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲོར་ལས་བླ་མ་གཞུགས་སངས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མན་ངག་ག་ཁ་ལྟ་གསྒྲོན་ཅིས་བྱ་བ་འདི་དཔེ་འདི་སྤེལ་བཞིན་དུ། ཁ་རྒྱ་མོ་
འཁྲིག་ཆེ་གོ་ཐལ་ཤི་ནན། ཞེས་པའི་སྒྲགས་འདི་ག་ཁའི་ཁོག་པར་གྱི། འབྲི་
དུས་ཉི་མ་ལ་སྐབས་གཏད་ཀྱུ་ཀྱལ་བདུག་ག་འོག་ཁ་ཐོག་བར་དུ་ཡིན་གཏེས།
ཡིན་གང་ལ་ བྱི་པོ་
དཀར་ནག་ བྱི་པོ་
རང་གི་རྒྱུད་གཡས་ལྟམ་ བྱི་པོ་
ཡ་རྩེ་པར་ཅེས་བསྒྲས་དེས་མདའ་རྩེ་ཆོ་ལོ་མིག་མདའ་སྐྱོད་ཁ་མཆོ་ཆོད་སོགས་
གང་འདྲིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་གསེར་
ཁྱི་ཉིས་ཀྱང་དགོན་པ་ལགས་སོ། །གསང་རྒྱུ་

༥ ཡང་ཚུང་བ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པས་རང་རྒྱུ་པའི་མེད་གིར་བཏང་བ་ན་
 རིན་མེད་པ་བཞུགས་པས་དག་སྒྲུབ་ཆོས་ལུ་འགོ་དག་ལ་རུས་པ་འབར་ལྟ་འདྲའི་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཤེས་ལེགས་ཉེས་ཤུགས་འབྱུང་དུ་སྒྲུབ་རུས། གཞན་ལྷགས་
 ལུ་གཞུགས་པའི་ཕྱིར། རང་རྩོམ་ལེགས་མོར་གསལ་བའི་ཕྱི་གོས་དག་མོ་བསྒྲོམ་
 རང་གི་ཕྱི་འོག་དུ་མགོན་པུ་སྒྲུབ་མ་བཅུག་ལ་གང་ལ་བྱ་བའི་དག་རང་གི་མཚན་
 བར་བསམ། སྤྱགས་བཞིར་གོམ་པ་བདུན་རེ་བོར་ལ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་དལ་གྱིས་
 ཟིལ་གྱིས་མཚན་བར་བསམས་ལ། ཞི་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་དེ་རིན་མེད་ཅེ་ཅི་ཡ་པ་གི་

ཏ་སྐྱ་རྒྱུ་ ཞེས་བཞུས་པས་གཞན་གྱི་སྐྱ་མི་ཤེས་ཏེ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་ལྷན་པ་ཟེར་
གཏེར་གྱི་མན་རག་གོ། ། ཡང་ཁ་མཆུ་དང་གཏམ་གྱི་ཤག་འབྲེད་པ་ལས་རྒྱལ་
བར་འདོད་ན་ཤིང་ཆོར་ནག་གམ་སྐྱམ་ནག་གི་སྐྱམ་པ་བྱས་ལ་དེའི་ཁར་པ་རོལ་
གྱི་ལི་རྒྱ་བཅུག་ནས་མི་སྐྱེལ་གྱི་ལྷན་མར་བཅུག་ཅིང་ལྷན་ས་འདི་སྐྱ་ཤད་གྱིས་
ཁ་བཅིངས་ཏེ་མ་སྐྱེད་ཞབས་སུ་མནན་ལ་སྐྱ་རས་བཀའ་བར་བྱིན་སྐྱམ་པས་
བརྒྱུད་ཞིང་སྐྱེལ་འདི་བརྗོད། ཨ་ཀ་ས་མ་ར་ཅ་ཤད་ར་ས་མ་ར་ཡ་མུ་ ཨོ་
ལི་ཀ་ལི་ཀ་ ཏུ་ར་ཏུ་ར་ ཏུ་བ་ཏུ་བ་ ཤུག་ཅིག་ཤུག་ཅིག་ ཆེ་གོ་མོའི་ཁ་
ཆོར་ཅིག་ ཆེ་གོ་མོ་སྐྱ་ར་ཡ་ཁ་ཐི་ཆོར་ས་ཤིག་སྐྱ་རྒྱུ་ ཐབས་འདིས་བརྗོད་གཙོ་
བོ་མགོན་བོ་ཤོ་པས་རྒྱལ་ཁ་མཆུ་ཅོད་པ་སོགས་གང་ལ་བྱས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་
བར་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་བྱ་བ་དེའི་ཁ་དོན་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་བཅད་
བར་བསམ་ལ། གཟུང་ཐག་གིས་ལི་རྒྱ་བཅིངས་ནས་སྐྱམ་པའི་ཁར་བཅུག་
སྐྱེལ་ཞལ་གསུམ་བཞུ་བ་གསང་བའི་དམ་ཆོག་གོ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་
ལས་ཆོག་ས་ཟབ་མོ་གཏེར་མའོ། །ཁྱི་ རྒྱུ་

། ཡང་སྐྱེལ་འདི། ཨོ་ཨུ་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཏི་ཡ་ རྒྱ་ཀུ་ནི་
སྐྱ་རྒྱུ་ ཞེས་ལན་དགུ་འཕམ་གལ་ཆེན་བརྒྱ་བཞུས་ཏེ་ཡུང་དཀར་རམ་ས་གཙང་
ལ་བཏབ་སྟེ་པ་རོལ་གྱི་མདུན་དུ་མ་ཆོར་བ་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ན་བདག་གི་
ཞལ་ལྟེ་དང་ཆོས་གཏམ་སོགས་ལས་རྒྱལ་པེས་སོ་ཞེས་གཏེར་མ་སྟེ་ལས་ཐམས་
ཅད་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱེལ་གྱང་འདིར་ཆང་དོ། ། ཡང་ཡུང་དཀར་ལ། ཨོ་ཨུ་

རྩྱུ་ཕྱི་ཀུ་རུ་མ་ནི་སྤྱ་རྒྱུ་ ཞེས་བཏབ་སྟེ་ཞལ་ཕྱེ་བ་ལ་གཏོར་བས་བདག་ཉིད་
 རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་གཅིག་ཡུང་དཀར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུགས་འདི་སྟོང་
 བཟླས། ཞི་ཕུས་ཏིང་ཀ་རི་ནི་སྤྱ་རྒྱུ་ ཞི་ག་ག་ཏིག་ག་གི་རིང་སྤྱ་རྒྱུ་ ཞེས་བཏབ་
 སྟེ་མིའི་དབང་པོ་ལ་གཏོར་ན་ཞལ་ཕྱེ་སྤྲུགས་ལས་རང་ཉིད་མི་ཡམ་ཞིང་རྒྱལ་
 བར་འགྱུར་རོ། ། ཟབ་པོ་སྤྱི་ ། ཡང་། རྒྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བ་ཕྱག་དོར་གྱི་སྟོང་
 པོ་མཆོག་འདིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་བྱུང་ག་ལ་ཉེར་གཅིག་བསྤྲུགས་ཏེ་
 སོ་བར་བཟུང་ན་ཤག་འགྱེད་པའི་ཆོ་རྒྱུར་ལ་ལན་མི་ཐེབ་སྤྱོད་པ་པོར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་རེག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་སོ། ། དག་ལ་དག་མནན་བྱ་ན།
 བེ་ཙོའི་གཟུགས་གཅིག་ལེགས་པར་བྲིས་ལ་སྤྲུགས་འདིས་བཏབ། ཞི་ཨ་པ་
 ར་ཅི་རྟ་ནན་ དེ་རང་གི་རྩམ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་བཅུག་ན་ཤག་ལས་རྒྱལ་
 བར་འགྱུར་རོ། ། ཞི་ཏ་ཡ་གྱི་བ་རྩྱུ་བརྩྱུ་གྱི་ཤ་མ་དུ་ལ་ན་མ་ཅ་ཀྱ་སཐ་ཡུ་ནན་
 ཆེ་གེ་མོའི་དག་ཡུན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡ་ནན་ རང་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུགས་འདི་
 བཟླས་ན་པ་པོ་ལ་པོའི་དག་ཡུགས་ནས་སྤྱི་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཏ་མ་གྱིན་
 ལས་ཆོགས་བརྒྱ་པའི་སྤྲུགས་སོ། ། པ་པོ་ལ་པོ་ཁ་བཅིང་པའི་ལས་ནི། ཞི་
 ག་ག་ཨ་རི་ག་ག་སྤྱ་རྒྱུ་ ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གདོང་བཀྱས་ཏེ་དོ་བ་ལ་ལན་
 བདུན་བཟླས་ལ་བྱབ་ནས་སུ་ཡང་རུང་པའི་སྒྲིའི་ཕྱག་ར་བཅུག་ན་ཁ་བཅིངས་
 པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བདེ་མཆོག་མདོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། ཤིན་
 ཏུག་ལ་ཆེན་གཞུབས་ཀྱི་ག་ཁ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་མན་དག་དང་། རཏ་གཏོར་མཉམ་

ཀུན་མཁུན་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

སྒྲིབ་པ་དང་དུས་སྟེ་གི་ཁྲག་གྲུ་ཅི་ག་སྤར་དང་། གྲུར་གྲུམ་རྒྱ་ཡིས་ལེགས་
པར་བྲིས་ནང་སྤྲོ་ཞིག་པར་ལྟོར་བཏང་ན་། ག་ཞན་དང་ཚུང་པ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་།
ཤོད་དང་རྒྱན་ཡང་རྒྱལ་པར་འགྱུར་། གཏེར་མ་ཟབ་པོ་། ། སྤྲི་ཐམ་ཡིག་
མོད་འདི་མིད་ན་འབྲུག་སྤྱོད་དམག་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །

།

༡༩	༡༩	༩	༡
༤	༩	༤	༤
༡༤	༡༩	༩	༡
༤	༩	༤	༤

 འཁོར་ལོ་འདི་གོ་གར་དྲི་བརྒྱད་ཀྱིས་བྲིས་ཏེ་སྒྲེའམ་ལག་
པར་བཅུག་ན་ཆོས་རྒྱུད་དང་ལུང་རིགས་སོགས་སྤྱིར་བ་

ལས་རྒྱལ་བ་དང་། སྒོ་གསལ་བའི་གདམས་པ་འཕགས་ཡུལ་བའི་མན་ངག་
གོ། །

འཁོར་ལོ་འདི་ག་ཟབ་ཏེ་མར་དྲི་བརྒྱད་
ཀྱིས་བྲིས་སྤྱི་
གས་འབྱེད་

 གྲུལ་བདུག་ནས་མགྲུལ་དུ་བཅུག་ན་
པ་སོགས་ལ་རང་གང་ལབ་བདེན་པར་

འགྱུར་ཞིང་པ་རོལ་པོ་གཉིས་ནས་གདམས་མེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་གོས་ངན་འདུན་མ་
ཐམས་ཅད་ཞིག་ནས། རང་ངག་བཅོན་ཞིང་པ་རོལ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་མན་ངག་གོ། ། འཁོར་ལོ་འདི་

༡༩༤	༩༠༩	༩	༡
༥	༩	༩༠༠	༡༩༩
༩༠༩	༩༩༩	༩	༡
༤	༥	༡༩༩	༩༠༠

། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ཉ་རི་ཉི་ར་ཅ་ཉི་ཡ་རྩྱ་ཉ་མི་ཉི་སྤྱ་རྩྱ། མགོན་པོ་མ་ལ་
བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱ་ས་ལ་རང་གི་མཆོན་ཁུང་གཡོན་དུ་བཅུག་ན་རྒྱན་ལས་རྒྱལ་
ཞེས་རྒྱུད་དང་གཏེར་མའོ། ། ཤོ་རྒྱན་ལ་སྤྱ་སྤྱག་གང་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་བཤེད་ལག་
པས་བྱས་ན་རྒྱལ་ཞེས་དབྱངས་འཆར་བའི་མན་ངག་ལས་གསུངས། ། སྤྲ་

མ་དགོངས་འདུས་ལས་རང་ལྟར་གསལ་བའི་ལག་གཡས་ཐབས་ཆེན་ལྷན་སྐྱོད་
གཡོན་པ་ཤེས་རབ་ཟངས་སུ་བསམ་བས་རྒྱལ་ཞེས་འདི་དག་མན་ངག་གོ།
༥ བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ་ཞོར་བུ་རྒྱལ་མཆོ་ལས་ཐད་གཉིད་སྒྲོ་ལྷན་མཆོག་སྒྲིབ་
ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་རྒྱུ་ལ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བཤམ་པ་ལོ་གི་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
ཏི་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་ཤེས་དགུགས་གཞུག་སྒྲིབ་པའི་མཆོངས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆོག་བར་
བཅུ་དྲུག་པ་བུ་བུ་སྒྲིབ་དུང་དུང་ཤེས་ལ་བཟུང་དུང་སྒྲིབ་དུང་ཤེས་ལ་མཁུལ་
དུ་བཟུང་གས་ཤོད་དུ་རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་བར་འཁུར་སྒྲིབ་པ་ལེ་ཞེས་སོ།

༥ སྒྲ་མ་གཞུགས་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཤོ་རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་ཐབས་སྒྲིབ་པ་
མེ་གི་ཤ་འདབ་ལ་ཐིག་ལེ་དགར་པོ་ཤོ་མིག་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་བྱུང་ན་རབ། དེ་
མིན་གཞུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དུང་དུང་གིས་དུང་ཤེས་ལ། མེ་བའི་པོ་པོ་ཞེས་
ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་ཐབས་ལ་རང་གི་མཆོངས་ལྟར་བཟུང་། ཤོ་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་ལས་
པ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཞིང་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་ལ་ཐོབ་པར་འཁུར་
རོ་མན་ངག་ལྟར་བར་ཅན་ལོ། ༥ ཡང་ཤོ་ལས་རྒྱལ་ཐབས་ལ་བྱང་བྱར་
མིག་དགུ་པ་གཅིག་དང་དུང་ཤོ་ལ། སྒྲ་མ་བྱའི་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་ཞེས་བསྐྱེད་
མཆོན་གཡས་སྒྲིབ་པ་ཞི་བསམ་པ་འོང་། དགུ་ཐོག་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་ཞེས་
ཞི་བསམ་པ་འོང་། ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་མང་ན་རང་གི་ཟ་ཐང་ལ་གཞོད་པས་
མང་པོ་མི་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

༥ འཁོར་ལོ་འདི་

	ལམ་	
ཐུ	མེད་ཏི མེད་ཏི	ཐུ
	མེད་	


 ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་གྲོག་ལ་བྲིས་སྤྱད་
 ལུག་སྟེ་རང་ལུས་ལ་བཏགས་
 བ། དགྲ་དང་ བཤུ་འབྱེད་ཆོད་གྲ་པོའི་དག་
 འཆིང་བར་འགྱུར་རོ། ། མིང་དག་མིང་འདྲའོ། །

༥

	ཐུ	ཐུ	ཐུ
ཏི	ལྟམ་གཤམ་མེད་མེད་ མེད་པ་དང་དྲ་བཅུ་ས་ ཞིག་བྲིས་	མེད་པ་ མེད་པ་ མེད་པ་	
	ཐུ	ཐུ	ཐུ

 ཡང་འཁོར་ལོ་འདི་གྲོག་ལམ་ཤོག་ལ་བྲིས་
 སྤྱད་སྤྱོད་ལེགས་པར་བཅིང་ནས་ལ་ཆས་དྲིལ་
 ལ་འོ་མའི་ནང་དུ་ཞག་གསུམ་བཞག་ སྤྱར་བཏོན་
 བས་སྟོན་གྱི་བདུག་སྟེ། རང་གི་མགོ་བོར་བཏགས་ན་མི་མཐུན་པའི་དགྲ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཅི་ཟེར་ཉན་ཞིང་བཤེས་གཉེན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཇགས་ཡུལ་གྱུ་བ་
 པའི་མན་དག་གོ། ༥ ཡང་ཤོད་དང་རྒྱན་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་ན། ཐོད་ལེ་
 དཀར་པོ་ལ་གཡུ་དུང་བྲིས། དེ་སྟོང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བྲིས་ཏེ་རང་གི་གོང་བར་སྤྱ།
 མེདོ་རར་མ་དང་བྲེ་མ་རར་མ་ལ་སྤྲགས་འདི་བཏབ། ཏེ་ལ་ཀ་ཏི་བ་དུང་ཏི་
 དུང་ཆོ་ལ་ཤོད་ཤོད་༥ རྒྱན་ལ་ཤོད་ཤོད་༥ ཆོག་ཆོག་སྤར་སྤར་༥ ཅི་འདོད་དམོད་
 ཤམ་དང་། རྒྱན་རྒྱལ་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅིས་བརྗོད། དང་པོར་སྤྲགས་འདི་ལྟ་སྟོང་
 བསྟེན། ལས་ལ་སྤྱར་དུས་བརྒྱ་རྩ་རེ་བསྟུ། གྲུབ་ན་མེདོ་དང་བྲེ་མ་པ་རོ་ལ་
 པའི་གཟུགས་སམ་གྱི་བ་མར་གཏོར་བས་རི་འདོད་འབྱུང་བོ། ༥ ཡང་གཅིག་
 མགོན་སྤྲུལ་མེད་ལ། ཨ་རཏྱ་ཏི་མོ་སྤྱ་དུ་ ཞེས་བཏབ་རང་གི་མཆོན་གཡོན་
 དུ་སྤྱ། མིན་ལག་གཡོན་བས་སྤྱ་སྤྱག་གཡོན་བ་བཀའ། ཁ་ཤར་དུ་བསྟུས་ཏེ་

བརྒྱུ་པ་སྐྱོན་ལས་སྐྱུ་པ་ར་འབྱུང་རོ།། ། ཡང་བྱི་བའི་ཆོལ་ཁུངས་སྐྱུ་
 གྱི་ཤ་གཉིས་ལ། ཏ་ཏ་མ་ལེ་ཁ་ལེ་ཁ་བཤང་། ཞེས་བརྒྱས་ཏེ་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་
 སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་ལོ།། ། ཡང་ཤོ་སྐྱོན་སྐྱུ་པ་བའི་ལྷན་སྐྱོང་གི་ རང་ཉིད་དུང་གི་
 སེང་གོ་པ་རོལ་ཟེལ་གྱིས་མཐོན་པར་བསམ་ལ། ཨོ་རཏྣ་ཏ་མུ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྩེ་
 ཞེས་བརྒྱས་པས་སྐྱུ་པ་ལོ་ཞེས་གཏེར་བདག་གྲིང་པའི་གཏེར་མའོ། ། ལྷན་སྐྱོང་
 དག་ཅིང་ཟབ་བོ།། ། ཡང་ཤོ་སྐྱོན་སྐྱུ་པ་ཐབས་རས་གཅིང་མའི་ལྷན་སྐྱོང་གི་
 བཤང་ཡུང་དག་ལ། ཟངས་ཀྱི་བྱང་ཁུ་མིག་དག་པ་མཐོན་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་
 རྩེ་པའི་བཅུ་ལ་ལྷན་སྐྱོང་འདི་བཏབ། བཏོ་སྐྱ་ག་མ་ཏེ་རྩེ་བཏོ་བཏོ་སྐྱེ་ རྩེ་
 ལྷན་དེ་ཉིད་རང་གི་ལག་པར་བཏགས་པས་འབྱུང་བོ། །

།  འཁོར་ལོ་འདི་གྲོ་གའི་ཤིང་ཤུན་གྱི་འདབ་མར་སྒྲོང་རོས་
 གྱིས་ བྲིས་ལ་ལ་ཆས་བཏུམས་ནས་དཔུང་བ་གཡས་པར་
 བཏགས་ན་ཤོ་སྐྱོན་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་
 ཟབ་མོ་ཞི། ། ར་རྩེ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་
 བཤང་ཡུང་ལས་མཐོན་པར་འདུང་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་
 འབྱུང་བར་དེས་སོ། །

། ཡང་ཤོ་སྐྱུ་པ་ལ། ཤིང་ལྷང་མ་སོར་བཞི་བ་ལ། ཨོ་ལི་རྩི་ལི་རྩ་ར་ཡེ་སྐྱ་རྩེ་
 ལྷན་སྐྱོང་འདི་བཏབ་ནས་རྩེ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་
 སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་
 སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་

པའི་ཉ་ལ་བཏགས། རང་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་མདོག་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བོར་བཅིངས་
 པར་བསྐྱོམ་ལ། ཚི་ཏི་ཏི་ཏི་ཡ་ན་ཡ་ན་ཇ་ཇ་ ཅི་ཡང་བཞུས་ལ་སྐྱམ་པར་
 བཏབ་བསྐྱམ་པ་དེ་མིས་མ་མཐོང་བར་ཤོ་རྒྱན་འགྲོད་དུས་ལུ་དྲུང་གཡོན་པ་
 དེབ། སྐྱམ་ཁ་པ་ལོ་ལ་ལ་བསྟན། རྣམས་མང་དུ་བཞུ་ཞིང་དམིགས་པ་གསལ་
 བཏབ་ན་ཤོ་རྒྱན་ཅི་འདོད་ཐོབ་དེས་སོག་ཏེར་མའོ། ། ཡང་མདའ་དོ་ཤོ་རྒྱན་
 སོགས་ལས་རྒྱལ་འདོད་ཐེའུ་རང་གི་རྣམས། ཟ་ཁ་ནས་ཏི་ཐོར་ཐོར་ ཞེས་པ་
 འདི་དག་ཏུ་བྱུབ་བྱུབ་བཞུས་པས་རང་རྒྱལ་ལོ། ། ཡང་ཤོ་རྒྱལ་བའི་རྣམས།
 ཚི་ཏི་ལ་ཀ་ར་ན་སྒྲ་རྩེ་ དར་སྒྲ་ལུ་བཏགས་ལ་རང་གི་འཆང་བས་གྲུབ་བོ། །
 གཞན་ཡང་པ་ལོ་ལ་དང་འགའ་པའི་ཆེ་མདའ་དྲ་ཤོ་ཆིང་གི་མན་དག་འོག་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་བས་འགྲུབ་བོ། ། འཕོར་ལོ་

༩༩	༡༦	༩༡
༡༨	༩༠	༩༩
༡༩	༩༩	༡༧

 འདི་བྱིས་ནས་མདའ་མདུང་གི་སྐབ་ལ་བཏགས་ནས་བསྟན་
 བས་དག་པོ་པམ་ཞིང་རང་ཉིད་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ། མདའ་རྒྱལ་བའི་
 རྣམས། རྩེ་རྩེ་རྩུན་རྩུན་འབེན་ལ་རྩིག་ ཞེས་འབེན་ལ་ཉ་ཆེ་ལ། མདའུར་
 རྒྱར་མོའི་ཆེ་ལ་བྱུག་རྣམས་བཞུས་པས་མདའ་ཕོག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་
 མདའ་གར་འདོད་ཕོག་པའི་རྣམས། ཚི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ལ་འབེན་ལ་ཏུག་ བརྒྱ་
 ཅུ་བརྒྱད་བཞུས་པས་མཐེ་བོང་བརྣམས་པས་ཆོག་གོ་ཟེམ། ། ཡང་མདའ་
 རྒྱལ་བའི་ཐབས་བོང་བུ་མགོ་དམར་གྱི་ཚུད་ད། རྒྱལ་གྱི་ཤ་སྒྲིང་དམར་པོའི་
 རྩིང་ཁྲག་ནམས་སྟོད་གཙང་མར་སྒྱུར་ནས་རྣམས། ཚི་ཏ་པ་པ་ཏ་སེཾ་ཆོར་ཆོར།

བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་བཏབ་ནས་གཞུང་ཆང་བ། མདེལའི་ཅེར་བྱས་སྟེ་འཕང་བས་
 འབེན་གྱི་དྲིལ་དུ་ལོག་དག་ལའང་དེ་དང་འདྲའོ། ། མདའ་རྒྱན་སོགས་
 འགན་པ་ལས་རྒྱལ་ཐབས། མདའ་བརྟེན་པར་བར་ནང་སྟོང་པའི་བྱ་གཅིག་
 གཉིས་ཙམ་ནས་གཡུའི་ཕྱག་རོན་དུ་ཡོད་པར་བསམ་ལ་ཐུགས། ཇོ་བོ་སྟོ་
 ཏ་ཡ་ག་མེ་ཡལ་ཡལ་སྐྱར་ལེན་སྐྱར་ལེན་སྐྱ་དུ། ཞེས་བདུན་རེ་ཙམ་འབེན་དང་
 མདའ་ལ་བཏབ་སྟེ་འཕེན་དུས། ཇོ་བོ་ཀྱི་ན་མ་བདག་གི་བསམ་པ་རྒྱབ་ཅིག་
 ཅས་སྐྱས་ལ་དེག་གོ། རྟོ་འཕེན་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ། མཆོངས་འགན་ན་མཆོངས་
 གྱི་དོག་གཏན་ལ་ཐུགས་བཏབ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་རང་ཕྱག་རོན་དུ་བསྒྲོམ་
 ལ་གོམ་བསྟོ། ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་གཞུང་སྐྱུ་ལས་ཀྱི་སྒོར་
 ལས། རིགས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་
 བྱིས་འབུམ་ཕྱག་དུ་མས་གསུངས་གིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། ཏུ་ཐུ་ར་
 ཡ་རྩ་ཡ་མ་དུ་རྩ་ཡ་བ་ཏི་ཡེ་བརྒྱུ་ཨ་རྒྱུ་ཏི་ཡེ། རྒྱུ་ཨ་བ་རྩ་ས་ནི། བརྒྱུ་ཨ་རྩེ་
 ག་མེ་རྒྱ་ན་ཨ་བ་རྩ་སེ་སྐྱ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་
 བའི་ཐུགས་འདི་བྱིས་པ་དང་། ལུས་ལ་འཆང་བ་དེའི་ལུས་རི་སྟོང་འཆོ་བའི་བར་
 དུ་དབག་ཆད་སྟོང་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིར་རྒྱོལ་བའི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་དེའི་ཡུལ་དེར་
 བྱིར་རྒྱོལ་བ་དང་དུག་མཆོན་ཚུས་མི་གནོད། དག་དང་འཆོ་བ་ཐོ་བཅོམ་པ་
 མི་འབྱུང་། ཆོས་རྒྱན་དང་འཐབ་མོའི་ནང་དུ་སངས་ཡང་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་
 མི་ལོག་གོ། །མ་རྒྱས་མ་སྐྱད་པར་རིགས་ཐུགས་ཀྱིས་མཐུས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་

གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ལས་སོ། །

༥ ཇོ་མ་མ་རྩྱུ་འི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་གཙུག་གཏོར་གདུགས་དཀར་གྱི་ཉེ་སྤྱིང་དང་།
ཇོ་རྩྱུ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ཡང་སྤྱིང་དང་། ཇོ་བཟོ་རྩྱ་རྩ་ཨ་
བྲུ་བྲུ་རྩྱ། ཞེས་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མེའི་དབུང་རྒྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འདི་རྒྱམས་དྲན་
བ་དང་བསྐྱུས་བ་དང་སྤྱི་པོ་འཇམ་ལུས་ལ་འཆང་བས་རྒྱང་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །

༥ ཡང་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་རིག་པ་ཆེན་མོ་ནི། དག་དང་འཛིགས་པ་
ཀུན་ལས་རྒྱལ། རྒྱལ་བར་གཞིགས་ནི་གཞི་བཟོད་ཆེ། །རྩུ་འབྲུལ་དོ་པོ་གཙུག་
གཏོར་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྐྱབས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རོགས་དད་སེལ་གྱི་སྤྱོད་ས་
ཉིད་དང་། གསེར་ཐུབ་གྱི་འོས་པ་དང་། རོད་སྤྱང་གི་འོས་པ་དང་། །
ཤུག་ཐུབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། བདག་ནི་རྟག་ཏུ་བདེ་བར་ཤོག ཅེས་
བདེན་ཆོག་བཟོད་པ་སྤོང་དུ་འགོ་བའི་གཟུངས་ནི། ཏུ་ཐུ། རྩ་ཡོ། བི་
རྩ་ཡོ། རྩ་ཡོ་བི་རྩ་ཡོ། ཨ་རྩ་ཏི་རྩ་ཏི། ཨ་པ་རྩ་ཏི། སྤྱ་ར་སེུ་བྲ་མད་ནི་
ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟོད་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བར་
འགྱུར་རོ། །

༥ ཡང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཅན་དམར་སྐྱའམ་
གསེར་མདོག་འཇམ་མཛེས། གཡས་མཚོག་སྤྱིན་བིལ་བའི་འབྲས་པ། ཕྱག་
གཡོན་ལྷུང་ལ་སྤོང་པོ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ།
གཙུག་ཕུད་ལ། སྤྱིག་གི་ཐེང་བའི་མཚོད་ཕྱིར་ཐོག་པ། དར་ལའི་སྤོང་

གཡོགས་དང་དར་གྱི་མད་གཡོག་བྱས་པ། གསེར་གྱི་མ་བུའི་གདན་ལ་བཞགས་
 པའི་སྐྱ་གཟུགས་རས་བྱིས་སམ་སྐྱགས་མ་བྱས་ལ། གཡུལ་དུ་འཇུག་ཆོ་གྲང་
 པའི་མཆོག་མར་བཞག་ནས་དབུང་གི་ཕྱོན་དུ་བཏང་བའམ། གསེར་དཔུལ་
 ར་གན་གྱི་ཡུ་བ་བྱས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་གྱི་ཅེ་ལ་བཞག་སྟེ་ཕྱིན་ན་
 བ་རོལ་གྱི་དབུང་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས། རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་རྒྱལ་བར་
 འགྱུར་བས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་དང་གཡུལ་གྱི་
 དུས་སུ་སྐྱར་བར་བུའོ། ། ཡང་པ་རོལ་ལས་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་
 འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ནི། བ་མེ་སམ་བུ་པོ་རྟེན་པ་ལྟེ་ཨ་བྱ་ཏི་ཏ་ཏ་ལྟ་
 ས་ནེ་བྱེ་ཨོ་ཏ་ཏ་ཏ་ན། སམ་བུ་ཡོ་རྟེན་པ་ལྟ་ལ། ཏུ་ས་ཡ་མོ་ཏ་ཡ་ཆོས། རྟེན་རྩ་
 ལ་རྩ་ལ་རྩ་རྩ་པ་ཏ་པ་ཏ་སྟེ་ཏུ། འཇམ་དཔལ་གྱི་གསང་ཐུགས་འདི་སྐྱས་མ་
 ཐམ་ཏུ་རི་དང་རྒྱལ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་པའི་ས་དང་ཞིང་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་
 པ་གཡོས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས། དེས་ལྟ་རྟེན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་ལྟ་མིན་གཞོད་
 པ་བྲལ་བར་གྱུར། འདིས་ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ། དཔལ་འཕེལ་བ་སོགས་
 ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྐྱ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་འདི་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་བའི་ཏོགས་པ་ལས་གསུངས་
 པའི་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཐུགས་འདི་བྱིས་ནས་རང་གི་
 སྤྱི་བོའམ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ་སོགས་སུ་བཏགས་པ་དང་བཀའ་ཏུ་བཞག་ན་པ་རོལ་

ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཇི་ཏེ་རེ་ཏུ་རེ་ཏེ་རེ་མོ་ཀླ་ཡ་རྩི་བོ་སྣ་
རྒྱ་། རྣམས་འདིས་བཅིངས་པ་སོགས་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་
བྱེད་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་གོ་ག་ལ་ཏེ་རེ་རྩེས་གང་སྐྱུང་འདོད་དེའི་མིང་སྤེལ་ཅན་
བྱིས་ས་བླ་ཆེལ་གྱིས་བཏུམ་ནས་བུམ་པ་གསར་པ་དྲི་ཞིམ་པོའི་ཆུས་བཀང་བར་
བཅུག་སྟེ་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་ལེགས་པས་དུས་གསུམ་དུ་མཚོང་ཅིང་བཞུགས་ན་འཐབ་
ཅིང་ཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་འཇམ་དཔལ་
དཔའ་བོ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱད་ལས་སོ། ། ལ་རོལ་ལམ་ཞིང་བདག་ཉིད་རྒྱལ་
བའི་སྐོར་མདོ་ཅམ་སོ། ། ། དེ་ནས་དབང་གི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟན་པ་ལ།
དང་པོ། ཇི་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ཏེ་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྱུ་ ཡ་སཛ་ལོ་གཞུ་གཞུ་ཡ་རྩ་ཡ་གཞུ་
ཡ་རྩིང་ལ་ཤི་གྲུ་རྩྱུ་ ཞེས་བཞུགས་པས་སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དགུག་ཅིང་དབང་
དུ་བྱེད་དེ་སྐྱུབ་བྱ་དམིགས་གསལ་ལ། སཛ་ལོ་གཞུ་ཡ་རྩ་ཡ་ཏེ་མིང་བཅུག་སྟེ་
བཞུགས། ཇི་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ཏེ་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྱུ་ ཞེས་བའི་དཔའ་བོ་ལོ་ཐེམ་སོ་
ཐེམ་གྱི་རྣམས་འདི་ལ་ཤམ་དུ། དེ་བ་སཛ་རུ་རུ་རུ་ཡ་རྩྱུ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ འདི་
བདག་སལ་ལ་བྱིས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་རུ་གཞི་སྤྱི་ནང་དུ་གཞུག་པའམ་མཚལ་དང་བསྐྱེད་
རྒྱ་གཅིང་མས་བྱིས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོས་རབ་གནས་བྱས་ལ་འཆང་ན་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། ། འདི་སོགས་
རྟེན་གྱིན་ལས་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་གྲུ་རྩྱུ་ཆེ་བཏུན་རྒྱལ་མཚན་གཏེར་མ་
འདི་དག་རྟེན་གྱིན་ནམ་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་རྣམས་ཤམ་ལ་སྐྱུར་ཚོག་པར་

དུ། ཞེས་གསུངས། རྒྱ་གྲིང་པའི་གྲུང་དུ་གཤམ་མཐའ་ལས། ཐོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
དུ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་དམར་སྒྲིལ་སྒྲིལ། ཉེ་ནི་སྐད་ཅི་ཡི་ལྷ་པོ་གཤམ་
ལ་ར་ལི་རྟོ་བཟོ་སྐད་ལ་པོ་པོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ ཞེས་བྲིས་ནས་སྒྲིལ་གསུངས་
པ་ཅམ་གྱི་རྩ་གསུམ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་འདུ་
ཞེས་གསུངས་པ་ཟེམ། འབྲུག་གསུམ་དང་ཅི་མ་གྲུང་དུ་བཀྲམས་ཀྱང་ལེགས་པར་
འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་མོ། ཞི་མ་དུ་སྒྲུལ་བཟོ་སྐད་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྐར་དོ་རྩེ་ཞེས་སྐད་པའི་བཟུངས་པ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་འཛིག་གིས་སྒྲིང་
བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟུངས་ནས་སྐད་ཀྱི་རིག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དོ་རྩེ་ཞེས་སྐད་པས་གསུངས་སོ། །དཔལ་མཆོག་
དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་གསུངས་པ་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བྲིས་ཀྱང་རུང་བར་མཛོན་ལ་མེ་རྟོག་སོགས་སྐུལ་སྤྱོད་དེ་འགྲུག་གི་ཁྱེལ་དུ་
བཟུངས་ནས་སྐད་པའི་ལྷ་མཉེས་པའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྐད་ཀྱི་ཚན་
འདི་གསུམ་སྒྲིལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་མན་དག་དམ་པའོ། །
༥ ཡང་། ཞི་ལྷ་རྟོ་མ་དུ་གྲུ་རུ་བྲི་རྟོ་རྟོ་ ཞེས་གསེར་ཐིག་ཐོར་བརྒྱ་རྩ་
བརྒྱད་བཟུངས་ཏེ་མཐུལ་སྤྱོད་དུ་བཞག་ནས་སྒྲུལ་ལ་སྐུལ་ནས་སྐད་ཀྱི་མཉེས་བྲིན་
སྐབས་འབྱུང་། ཉེན་འབྲེལ་འཆར་ཞེས་རྒྱུད་དང་གཏེར་མ་ལས་སོ། ། ༥ ཡང་།
སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འབག་གི་རུང་དུ་གསེར་སྒྲུལ་ལ་སྐད་ཀྱི་མཉེས་བྲིན་
སྐུལ། ཞི་ལྷ་རྟོ་མ་དུ་གྲུ་རུ་སྐད་པོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ དེས་སོས་པ་བྲིན་སྐབས་

གཞན་པར་འཕྲུང་དོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། ཡང་། དགོ་
བཤེས་དབང་སྟུང་ཟུག་སྒྲུལ་དང་ཡུག་རྟེན་གང་ཡིན་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་མ་ཏཱ་ཤཱ་རུ་
སྐུ་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྩེ་ བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ་འབྲུལ་ན་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་དབང་
དུ་འདུ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། ཆོས་དབང་དུ་སྟུང་ན་པོ་
ཏི་དེ་འཁམས་དུ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་མ་ཏཱ་ཤཱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རུ་ གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་རྟེན་
གཡོའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་འབྲུག་སྐུམ་གྱི་རྒྱར་བསམ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
འདུ་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། །

། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བསྟུན་ཐང་ཤིང་ཀར་སྒྲུང་རྩེ་སོ་དྲུག་ལ་ཐུགས་
འདི། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་མ་ཏཱ་ར་ཨོ་པ་ར་ན་ཡ་སྒྲ་རུ། བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ་རང་གི་སྒྲིན་
མཆོམས་སུ་བྱུག་པས་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་འགྱུར་དོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་
རྒྱད་ལས་སོ། ། བཅུན་མོ་དབང་དུ་བསྟུན་ན་རྩུང་གཙང་མའི་མཆོམ་ཆེན་
དང་སི་རྩུར་ལ་ཐུགས་སྟོང་བརྒྱས། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་མ་ཏཱ་འཛོང་འཛོང་དམ་པས་རྩྭ་ཕྱས་
འཕྱག་ལི་ར་ཏ་སྒྲ་རུ། སྒྲིན་མཆོམས་སུ་བྱུག་ལ་བལྟས་པས་དབང་དུ་འགྱུར་དོ་
ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། མི་ཀྱེན་དགའ་ཞིང་བྱམས་པར་
འདོད་ན། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་མ་ཏཱ་ཤཱ་རུ་ སོ་རྩེ་ལ་བསྟུགས་ནས་ཁར་
བཅུག་ན་མི་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བྱམས་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་
པའི་རྒྱད་ལས་སོ། ། ཐུགས་འདི་རྒྱལ་པོ་པའི་བཀའ་ལས་ཀྱང་བྱུང་དོ་། ། རྩེ་
པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བཀའ་ཉན་པར་འདོད་ན། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་མ་ཏཱ་ཤཱ་རུ་ལ་སྒྲ་

དུ། ཀུན་འབུམ་ལ་སྟོང་སྒྲགས་ཏེ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སྒྲགས་ལ་བྱིན་པ་དེ་
བཅས་ལྟར་ཏན་ཏུ་བཀའ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་
སོ།། ༥ དག་པོ་དབང་དུ་སྟུང་ཅིང་བཅས་དུ་བཀོལ་བར་འདོད་ན། རྒྱུ་ལའི་
དེ་ལྟར་ག་པོ་དང་། ལར་ལའི་དེ་ལྟར་ག་པོ་གཉིས་སྤངས་ལ། ཉི་མ་གཟམ་ཟེན་
པའི་དུས་སྒྲགས་འདི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱེས་ཏེ་དེ་ལྟར་དགི་མཁུལ་དུ་བཏགས།
ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ར་ཏི་ཡི་ཡི་སྒྲ་དུ། དེས་ནི་ཅི་ལྟར་འགྲམ་གྱུང་བདག་གི་དབང་དུ་
འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟེའོ་ཟབ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱད་ལས་སོ།། ༥ རྒྱེས་པ་
དབང་སྟུང་ལ། རྣམ་གཤམ་རྒྱུང་བ་ཀྱག་ལྟར་མེ་ཤེལ་དང་བྱེ་དུ་སྟུང་གི་རྣམས་
སོ། ༥ ཅེ་གཉིས་རྒྱེས་པའི་ས་བོན་མི་ཁྲག་བསྐྱེས་པས་ལམོར་ལོ་རྩེ་བ་བཞི་ཉེ་བ་
ཟུ་བྱུང་ཅན་ལ། ཉེ་བར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་བརྩེགས་ལ་གཡས་གཡོན་ནི་མ་རྩེ་བས་
ལ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩེ་བས་མཆན་ལ། ར་ཅ་ཏི་ཡ་ཟུ་བྱུང་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲགས་བཅས་
བྱིས་པ་དང་གོང་རྣམ་རྣམས་མཉམ་དུ་བ་མཁུལ་སྒྲག་པའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་
ལུས་གྱི་མཆན་གཡོན་དུ་འཆང་། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱེ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཏི་ཡ་མ་རུ་
སྐར་ཅི་ཏྲ་ཨུ་ཀ་རྒྱ་ཡ་མི་རིང་། ཞག་བདུན་བསྐྱེས་པས་རྒྱེས་པ་དབང་དུ་སྟུང་དོ། །
གཏེར་མའོ།། ༥ སྟུང་མེད་དབང་སྟུང་། ར་རྒྱ་མའི་རིལ་མ་ས་ལ་མ་ལྟར་བ་
སྤངས་པ་དང་། ཐང་ཤིང་རྩེ་མོ། ཐོ་བྱག་གི་འབྲུད་ངེ་ཆ་བ་རྣམས་སྟུར་པའི་
རིལ་བུ་ལ་སྒྲགས་འདིས་ཞག་གསུམ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ཏར་དེ་རྩུང་ལ་ཁྲིད་། ལུགས་
གྱི་སྒྲོ་མོ་སྟུར་རྒྱག་། ར་བའི་ནང་དུ་ག་ར་ར་། ཨ་རྒྱུ་མེ་རྒྱ་ཅོར་ཅོར་ཡེར་ཡེར་

འདུས་འདུས་མེད་པ་གཤིས་ཀྱི་དབང་དུ་འདུས་འདུས་སྒྲུ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ་ཞེས་པའི་ཁོང་དུ་བཏང་
 བས་ཐུག་མེད་རང་དབང་མེད་པ་སྒྲུ་ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་
 ཆེས་ཟབ་པའོ། །འདི་ལ་འབྲུག་སྐུ་མ་མོ་ཐེམ་མོ་ཐེམ་སྒྲགས་སྒྱུར་ཀྱང་རུང་ལ།
 ཆེ་མོ་མའི་མིང་བརྒྱུ་སྒྲེ་བདག་གི་དབང་དུ་ཞེས་སྒྱུར་ཀྱང་རུང་པར་མཛོན་ནོ། །
 ། མི་ཀྱུ་བུ་མས་ཤིང་ཟས་སྒྲུ་མ་ཞིང་དབང་སྒྲུ་ནི། ཐོ་རངས་བྱ་མ་གྲགས་
 པའི་དུས་སྒྱུ་རང་གི་ལག་གཡས་ཆུ་ཁྱོར་བཤོང་གི་ནང་དུ། ཨ་ལས་ལྷ་བ་དང་
 མ་ལས་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྒྲེང་རྒྱ་དམར་མོ་འཇུག་མདངས་ཅན་བསྒྲོམ་ལ་
 སྒྲགས་བཟླ། ཨྱི་ཡུ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་ག་མ་ཏེ་ཡུ་ཁྱི་ཡུ་མོ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་སྒྲུ་རྒྱ་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཆར་བ་དང་ལྷ་མོ་འོད་དུ་ཁྱུ་
 པའི་རྒྱུད་མར་ལམ་གྱིས་སོང་བར་བསམ་ལ་རང་གིས་འཕྲང་ཞིང་གཏོང་བསྒྲུས་
 ཏེ་ཐང་ཤིང་ཀར་སྒྲུང་ཅི་ལ་སྒྲགས་བཟླས་པས་རང་ལ་བསྒྲུས་ན་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་
 མཐོང་བ་ཙམ་ནས་སྒྲིང་དུ་སྒྲུག་སྒྲེ་ཟས་ནོར་སྒྲེར་བ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་
 ཅད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་ཟབ་མོ་ཡིན་ལ་བཀའ་ནས་གསུངས་པའི་ཡིད་དུ་འོང་
 པའི་གཟུངས་ཀྱང་འདིར་ཆོང་ཞིང་འདི་རྒྱས་སོ་སྒྲགས་འདིས་ལུས་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་ཡང་འགྱུར་རོ། ། བཀའ་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུངས། བ་མོ་རྒྱ་ག་མ་
 ཏེ་ཡུ་ཁྱི་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་ཡུ་སྒྲུ་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་བསྒྲུག་པས་འགྱུབ་སྒྲེ་གི་
 སྒྲིང་ལ་བཟླས་ནས་དབུལ་བར་བྱུག་ན་ཀྱུ་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་། ཏེ་ཙ་ལ་བཟླས་
 བས་མེག་ལ་བྱུག་ན་གང་ལ་བལྟས་པའི་མི་སྒྲུད་དང་མཐུན། རྒྱ་ལ་བསྒྲགས་

ནས་འཁྲུང་ན་གཞན་གྱི་ཟས་སྟེར་རོ་ཞེས་གསུངས། ། གསུང་དོ་རྗེ་མས་ལག་
 བསྐྱལ་ནི། བད་པར་བྱ་རོག་གི་སྒྲིམ་གྲགས་གོང་དུ་རིན་ཆེན་སོགས་སྟོང་གཙང་
 མར་ཚུ་སྒྲིག་གོ་ཚུ་མིན་པའི་རྒྱན་འབབ་ཚུ་གཙང་སྒྲིག། བདག་རིགས་བྱེད་
 མ་དམར་མོ་ཕྱག་བཞི་ལྟུང་ལ་མདའ་གཞུ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཅན་དང་། ཚུ་
 བད་དུ་བླ་ཉིད་གསུང་དོ་རྗེ་མ་དམར་མོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་ལྷགས་
 ཀྱི་ཅན་གྱི་རི་འདོད་ཚོལ་བར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ལྷུ་ཁྱེ་ཡ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
 སྟོང་དམ་སྒྲུམ་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་བཞུས། ཨོྭ་ལྷུ་ཁྱེ་ཉིད་ཡ་མཚུ་ནི་རྩ་རྩ་
 བཟུང་། བདུན་བཞུས་པས་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་བྱིན་ནས་ལྷ་མོ་འདྲ་ལྷ་ཆུར་
 གྱུར་བར་བསམ་ལ་རུབ་གསུམ་འཁྲུང་བུས་བུས་པས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་འགོ་
 ཆེ་སྒྲགས་གོང་མ་བཞུས་ཏེ་ཕྱིན་པས་ཆོགས་པ་ཀུན་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་ལྷུར་
 འདུ་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་ཟས་ནོར་སྟེར་རོ། །སྒྲགས་གཉིས་ཉིན་མཆོན་གྱིས་ཕྱིས་
 ཏེ་བཞུ་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ་ས་སྒྱའི་རིགས་བྱེད་མའི་སྒྲོར་ལས་སོ། ། ཆོག་
 བཅུན་པའི་གཞུངས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ན་མོ་ལྷ་
 ག་མ་ཏེ་ལྷུ་ཁྱེ་ཡ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ མ་བསྐྱུབ་ཀྱང་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། གི་མི་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུས་དབུལ་བར་ཐིག་ལེ་བུས་
 བཟུང་ལ་བལྟས་པ་དེ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །མིག་ཅི་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་
 བསྒྲགས་པས་མིག་ལ་བསྐྱས་ན་གང་སྟངས་བྱ་བ་དེ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཚུ་ཁྱོད་གང་ལ་ལན་བདུན་བཞུས་ནས་འཁྲུང་ན་མ་སྟོང་བར་ཟས་ཉིད་པར་

དོག་ཅན་དཀར་པོའི་ཆུར་སྤང་ལ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྟགས་
ནས་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་རྒྱལ་པོ་སྟགས་དབང་དུ་འདུ་སྟེ་ཨ་ཤམ་ཀུ་རུའི་ཤམ་དང་
སྦྱར་བར་བྱའོ་གསུངས་ཟབ་པོ། །

༥ ཡང་སྤང་བ་དབང་སྟུང་། རང་དོ་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོར་བསྟོམ་པའི་མིག་
གི་ནང་དུ་སྟགས་བསམ་པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོས་སྤང་ཆོད་དབང་དུ་སྦྱར་བར་
བསམ་ལ། མི་བཟང་རྩ་ར་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་བཟང་རྩ་རྩི་ལྷ་ར་ཉི་ལྷ་ས་བསྟུང་བསྟུང་
དུ་མ་མ་ཀུ་ལེ་ཀུ་ལེ་ན་རྩི་རྩི་སྤང་བ་དབང་སྟུང་འདི་ཡིས་ནི། ཆེ་བཅའ་ཡུལ་
ཁམས་དབང་འགྱུར་ན། འགྲོ་བ་གཞན་ལྟ་སྟོན་ཅི་དགོས། ཤིན་ཏུ་གསང་
ན་ཉི་བཡིན། ཞེས་མ་ཁའ་འགྲོའི་ལས་ཆོག་སྟུང་གཏེར་ནས་འབྱུང་བའོ་ཟབ།
བསྟུང་དུ་མཁ་ཆོད་བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་ལས། འོར་རྒྱུན་མའི་དབང་བསྟུང་སྟགས་
སྟུང་གསུངས་སོ། །དབང་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་སྦྱོར་དུ་མེ་མཆོད་ལ་འབད་ཅིང་
ལས་གསང་སྟེ་སྟགས་བསྟུང་ན་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་པོ། ༥ ཁྲོམ་དབང་
དུ་བསྟུང་ན་ཁྲོམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་རང་གི་རྒྱུད་པ་གཡས་འོག་ནས་སྟོམ་ཅིག་
སྤངས་ལ། མི་ཨ་པ་ར་ཉ་ན་ཁྲོམ་འདི་དབང་དུ་བསྟུང་གིག་ ཞེས་སྟགས་མང་
དུ་བཏབ། རང་དཔལ་ཅུལ་དང་གཟི་བཞིན་སྟོབས་ཆེ་བར་ཁྲོམ་རྣམས་
ཀྱིས་རང་སྟོགས་འདུད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་བྱེད་བར་བསྟོམ་ནས་ས་
དེ་ཁྲོམ་ལ་གཏོར་བས་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །

༥ གཞན་ཡང་དབང་སྟུང་སྟབ་ཆོག་སྟོར་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱུད་འདི་རང་

གི་མྱོན་ལག་ལ་བརྒྱ་བརྒྱུ་ལ་རང་གི་གཉིས་མྱིས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྩུང་དུ་
 མྱོན་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་སློབ་མ་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་དད་པར་བྱེད། མྱོན་པ་སྟེར་ཁོལ་
 པོ་ལྟར་འགྱུར་འདི་ཡིད་ཆེས་པས་ངོ་མཚར་ཞེས་བཤད། ༥ མཛེས་མ་དབང་
 རྟུང་ལ། རྩམ་ཡུང་དཀར་དང་སྟེས་པའི་ཐིག་ལེ་སྟུར་བའི་རིལ་ལུ་བྱས་ལ་
 རིལ་ལུ་རེ་ལ་ཐུགས་བརྒྱ་རེ་བརྒྱུ་། ཨོ་མྱོན་ལུ་འགྲུལ་འགྲུལ་ཡེམ་ཡེམ་ལྟ་
 མོ་ཉན་ཏི་མ་སྒྲ་ན། རིལ་ལུ་རེ་རེ་ཁོང་དུ་བཏང་བས་འགྲུབ། དགྲོལ་ན་ཐུགས་
 མཐུག་ནས་འདོན།

༥ ཨོ་རྩ་བྱ་བ་ཏི་བེ་ད་ར་གེ་སྒྲ་ན། རྒྱལ་པོའི་རྩུང་མ་ཆེན་པོ་ཡང་བརྒྱུས་པ་
 ཅམ་གྱིས་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལ་རྩུན་མེད་དོ་ཞེས་ནོར་ལུ་བཟང་པོའི་རྟོགས་
 པ་ལས་གསུངས། ༥ དགེ་བའི་འདོད་འཛོལ་ས་ཀྱང་། ཨོ་རྩ་བྱ་བེ་ད་ར་བེ་ད་
 རི་སྒྲ་ན། ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་པ་འདི་བརྒྱུས་པ་ཅམ་གྱིས་མའི་དབང་པོའི་བཅུན་
 མོ་ཡང་འོང་ཞིང་དབང་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ་བྱེད། ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་དབང་
 བསྟུང་གི་རྩམ་ལ། དར་དམར་པོ་ཁ་གང་ལ་རང་གང་འདོད་དེའི་མིང་བྲིས་པ་
 དང་དེའི་རྟེན་རྩམ་གྱི་ས་ལ་སྒྲ་ལ་སྒྲ་ཡེ་ཁྱེ། ལུ་ལ་ལུ་ཡེ་ཁྱེ། ལུ་མ་ན་ཆེ་གོ་
 མོ་ཁྱེ། ཐུགས་འདི་སྟོང་གཅིག་བརྒྱུས་ལ་བཏབ། ཉིན་གཅིག་བཟུགས་ན་
 རང་གི་ཁ་མཆུ་ལ་གཡེར་མ་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་འོང་། དེ་ནས་དར་ནང་དུ་རྩམ་ས་
 བཅུག་ལ་དར་ལ་མཐུད་པ་བྱས་ནས་རང་གི་མཆན་གཡོན་དུ་འཆང་། དེས་གང་
 འདོད་ཁྱི་བྲིད་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྩམ་སུ་འོང་། འགྲོལ་བར་འདོད་ན་བྱེ་ཁྱེད་

ཤར་བལྟའི་ས་ལ་སྤྲུགས་འདི་བཞུགས། བ་ཁུ་ས་ཀྱིར་སྤྲུངས་པ་ཤིག་ཁྲོལ། དར་
ལ་བསྤྲུགས་ནས་མདུད་པ་དགོལ་བ་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང། སྤྲུགས་སྟོང་
བྱའོ། བྲུབ་ཆེན་བེ་རུ་པའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ། ༥ ལུང་མ་འབྲུག་པའི་
རིག་པ་ནི། དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་སྟོབ་དཔོན་བེ་རོ་ཅ་ནས་གནས་དཔལ་གྱི་རི་བོར་
བཞུགས་པའི་ཆོ། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་པའི་དུས་
ན་མཛད་དེ། དེ་ལ་རང་གི་ལག་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་ཅ་གྱུ་ཅིབ་བཞི་བ་གཅིག་
ཞེས་འབྱར་ཅིས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མཐེ་བོང་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་ ལྷ་མོའི་
ཕྱོགས་སུ་གཅིག་ ལག་པའི་བྱར་ཁ་གཅིག་ ལྷ་མོ་བྱར་ཅིབ་བཞི་བྱས་ལ་སྤྲུགས་
འདི་དགོང་དོ། །རུ་རུ་རྩ་ལ་ནི་ཕྱེ་དར་ལྷག་ཡུལ། ཞེས་བྱ་བ་བཀོད་དེ་སྤྲུགས་
དེ་ལ་རྣམས་ཆད་བཞུགས་ལ། ལྷེ་བར་རེག་ན་ཡོང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དེ་འགྲོལ་
པའི་སྤྲུགས་ནི་གོང་སྤྲུགས་སྟེན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཁོར་གསུམ་བཞུགས་ནས་འཁོར་
ལོ་བཤེགས་ན་འགོལ་ལོ། །རྒྱ་བསྐྱར་བུ་རི་པའི་རིགས་པ་འབུམ་ཆེན་ལས་
སོ། ༥ ༥ བཅོ་བྲུ་ཡ་ཏར་ཏར་སྤྲ་ན། བཅོ་རུ་བུ་ཡ། ཨ་མྱི་མ་མྱི་བཅྱི་སྤྲ་ན།
ཡུང་དཀར་དུག་བཅུར་བཞུགས་ཏེ་བྱད་མེད་དང་རྒྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ན་འབྱིང་བག་
ཅན་གྱི་བྱད་མེད་དམ། གོ་བོ་རིའང་འོང་བར་འབྲུར་རོ་ཞེས་ནོར་བུ་བཟང་བོའི་
རྟོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ཟབ་བོ། ༥ ༥ བདེ་མཆོག་མངོན་འབྱུང་དང་དོ་རྩེ་
མཁའ་འགོལས། ཞི་ན་མཆོག་ཤ་ན་བུ་སི་ནི་མ་དུ་གྲུ་ལ། ཨ་རུ་ར་ཅ་ཏུ། ཏུ་
ཐུ། ཞི་ཅ་ལ་བྲ་ཅ་ལ། ལཱ་ལ་ལཱ་ལ་ཡ་དེ་བ་ལི་དྲ་སྤྲ་ན། བསྟེན་པ་བྱི་བྱས་ཏེ་

མཚན་སྟེང་ན་ལི་རྒྱ་བཟུང་ལ་དེ་མིན་འོངས་ཀྱི་བར་དེ་མིན་དུ་བཟུངས་པར་བྱ་
 རྟེན་གོང་ཐུ་དགུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༥ ཡང་། སྤྱིར་གཏུལ་ཅད་དང་ཐུགས་
 རྒྱུ་མོ་རྣམས་འདུ་ཞིང་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ། བདག་གི་དབང་ཆེན་དག་པོའི་སྐྱེ་
 ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་།
 གང་འདོད་དམིགས་བྱ་བ་ཀུག་པར་གྱུར་། ཨོ་བཟོ་གོ་རྒྱ་ཏ་ལ་གྱི་བརྩྭ་ཕར་།
 ཨོ་མ་མ་རྒྱ་གི་སྐར་འདུས་འདུས་མ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཡིད་གཡོས་ཨོ་གྲུ་ཤ་ར་ར་། ཞེས་
 བཟུངས་གཡམ་བཅོས་བཀུག་པ་ནི་། རྗེ་སྟོན་འབང་འཁོར་བཅས་པ་འཕམ་། གང་
 འདོད་ཐུག་རྒྱུ་འདུ་བར་འབྱུར་། ཞེས་གཏེར་མའོ། ། ༥ ཡང་བྱུང་སེམས་དཀར་
 དམར་མཚལ་བསྐྱེས་དར་དམར་ལ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བ་བཞི་ལྟ་བུ་ཅན། རྟེན་བར་
 འབྲུག་ཐུམ་བཅུགས་མ། གཡས་གཡོན་རྩི་མ། རྟེན་བའི་ཞབས་སུ་ཐྱི། ཕྱི་བས་
 བཞིར་ཏ་རི་ནི་ས། ཕྱི་བ་མཚན་བཞིར་ར་ཅ་རྩི་ཡ། ལྟ་བུ་ལ། འགོ་བ་པོ་མོ་
 ཐམས་ཅད་ཐྱི། ཨྱ་ཀརྱ་ཡ་ར་རྩྭ་། ཨྱ་ཀརྱ་ཡ་རྩིང་། ར་རྩྭ་བའི་རྩི་རྩྭ་རྩྭ་
 ཞེས་བྲིས། ཅུ་སྤྲུགས་ལ་ཤམ་བཏགས་པ་ཁྱི་བཟུངས་ཏེ་བཏབ་ལ། ཤེལ་དང་
 བྱ་རུ་གཡུ་རྣམས་འཁོར་ལོ་དེས་དྲིལ་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་བཅང་ན་འགོ་བ་པོ་མོ་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་དུ་འདུ་ཞིང་མི་འབྲལ་བར་འཁོར་འཕེལ་བར་འབྱུར་ཏེ་ཤིན་
 ཏུ་ཟུབ་པ་གཏེར་མའི་མན་དག་གོ། །ལྟ་འདྲེ་སོགས་ལ་རྟེན་བའི་ས་བོན་ཞབས་
 སུ་ཨ་དང་རྩི་བྲི་བ་དང་སྤྲུགས་ཤམ་ལ་དེ་བཞིན་སྦྱར་བ་དང་། སྤྱོད་ཤེལ་དང་
 བ་ཤི་ལོང་ཐུ་ལ་བྱ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟབ་རྒྱ། ༥ ཨོ་ཨ་ ཀྱི་

མོ་ཏ་ཡ་མོ་ཏ་ཡ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་ཤི་ཀུ་རུ་སྒྲ་དྲུ། ལྷོ་བའི་སྒྲིན་བུའི་སྒྲེ་མ་ཞིབ་མོར་
 བྱས་ནས། རུན་དང་མིང་མེད་གྱི་ཁག་ནམས་རིལ་བུར་བྱས་ཏེ་མངོན་པར་
 བསྐྱུགས་ནས་བཟང་བཅུང་དུ་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲིན་ན་དེ་དབང་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གཏུམ་
 བོ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །དགུག་པ་ལ་ཆེ་གོ་མོའི་ཤམ་དུ་ཨ་གཏུ་
 ཡ་ཇོ་སྒྲ་དྲུ། སྒྱུར་བས་འགྲུབ་ཅིས་གསུངས་སོ། ། ཇི་ར་ག་ཏི་ར་ག་ཏི་ནི་སྒྲ་
 དྲུ། འབུམ་བཞུགས་ལ་བསྐྱེད་སྒྱུད་པ་དང་ཆེ་མ་ཆེན་ལས་ཐོད་པ་ཁ་སྒྱུར་དུ་དུ་བ་
 སྒྱུབ་པའི་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིག་པར་དབང་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ལས་མང་དུ་གསུངས་ལ་
 ལྷོ་བས་བོ་ཆེ་སོགས་སྒྲིགས་དུ་བ་བསྐྱུང་བར་མ་བྱས་ན་རྣམས་ཤེས་ཤིང་མཁུངས་འབྱེར་
 ཞེས་ནོར་བུ་བཟང་བོའི་རྟོགས་པ་ལས་སོ། ། ཇི་ཨུ་ནི་ཀུ་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ལ་ཤི་
 ཀུ་རུ་སྒྲ་དྲུ། མེ་ཏོག་དཀར་བོ་དྲི་ཞིམ་པ་ལ་བསྐྱུགས་ཏེ་བྱིན་ན་དབང་དུ་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་གཏུམ་བོ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། གདན་བཞི་བ་
 ལ། ཇི་བེ་མི་ཏ་ནི་སྐོ་མོ་ཏ་ནི་སྐོ་བྱི་ཡེ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་དྲུ། སྐྱུགས་ཆེན་འདིས་
 འགོ་བ་ཀུན་མོངས་པར་བྱེད་མི་བྱམས་པ་རྣམས་བྱམས་པར་བྱེད་ཅིང་ཀུན་ནས་
 མཇོང་བར་བྱེད། སྒྲ་གྲོའི་དུས་སུ་ལག་པ་གཡོན་པར་ཚུ་སྒྲིག་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཁ་
 གདོང་བསྐྱུགས་ན་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ། དགོ་བའི་འདོད་འཇོ་ལས། ཇི་ཆ་བེ་ར་ལི་རྩྱུ་ཡེ། རང་ཉིད་རིག་པའི་
 བདག་པོ་དམར་བོ་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཅན་གྱི་མཁའ་དགྱིལ་ལ་གནས་པའི་
 བསྐྱུབ་བྱ་དེའི་སྒྲིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱུས་ལུག་ ཞགས་པས་མཁུལ་ནས་བཅིངས་

ཏེ་དྲངས་པར་བསམ་ལ་དཔེ་པར་ཐུགས་འདི་འབུམ་ཐུག་གཅིག་བཞུས། དེ་
 བས་གོ་གར་རི་པོང་ཐུག་གིས་བསྐྱབ་བྱའི་གཞུགས་རྫོགས་པར་བྲིས་ལ། དེའི་
 མིང་ཡིག་དང་པོ་དཔལ་པར་བྲི། དེ་སྤྱི་ཆེམ་ནང་དུ་བརྟམ་སྟེ་རང་གི་ཁར་བཅུག་
 པས་ཐུགས་བཞུས་པས་གང་འདོད་དེ་འགྲུག་གོ། ཡང་ན་གོ་གར་རི་པོང་ཐུག་
 གིས་རང་དང་བསྐྱབ་བྱའི་གཞུགས་བྲིས་ལ་རང་མིང་དང་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་དཔལ་
 བདད་དེའི་མིང་སྐྱབ་པོ་དཔལ་པར་བྲིས་དེ་གཉིས་དཔལ་བ་ཁག་སང་བག་སྐྱམ་
 སྐྱར་ཏེ་བྲིས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཁ་སྐྱར་ལ་དྲིལ་ནས་རང་གི་རྒྱ་ཞབས་ཁོ་བོའི་
 རྩལ་གྱིས་གཏུང་པར་བྱ་ཞིང་དཔེ་པར་ཐུགས་ཞགས་གསུམ་བཞུས་པས་
 འགྲུག་ཅིས་གསུངས་ཏེ་ཟབ་པོ། ༥ བྱང་གཏེར་ཕག་མོ་ཟབ་རྒྱ་ལས། ཐང་
 ཁྲོམ་དང་ར་དུག་པའི་རྩ་བ་རྩུང་ཟད་བསེས་པའི་ད་བྱིད་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་ཞིབ་
 བཏགས་རང་གི་མཆིལ་མ་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་གྲུ་ལ། རང་གི་ཕྱེ་སྟེང་སྐྱར་བ་
 དང་སྐབས་དང་། སྤེའི་དྲི་མ། སྟིང་གའི་དྲི་མ་རྣམས་རྩུང་ཟད་བསེས་དེ་ལ་
 ཐུགས་འདི་མང་དུ་བཏབ། བེ་མེར་ར་རིམ་། རྣམ་དེ་ཁོང་དུ་བཏང་ན་མུང་རྣམས་
 དབང་དུ་འདུ་བར་དེས་སོ་ཞེས་ཟབ། ༥ ཁོར་བཟང་རྟོགས་པ་ལས། མི་རྒྱ་རེ་
 རྩྱ་ཏར་སྐྱ་དུ། ཐུགས་འདི་སྤང་རྩ་གཡས་པས་སྤང་བའི་ས་ལ་བསྐྱགས་ཏེ་
 དཔལ་པར་བྲིས་ལེ་བྱས་ན་གང་ལ་བལྟས་པ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། ཅིས་དང་།
 ཡང་དེ་ལས། མི་ཅི་ལི་ཅི་རྩྱུ་ཅི་ལི་ཅི་ལི་ཅི་རྩྱུ་སྐྱ་དུ། ཟངས་ཁབ་ཀྱིས་ཐུག་པའི་
 ཀར་མ་པའི་མེ་རྟོག་དམར་པོ་ཡུང་དཀར་མར་གྱི་མར་མེ་ལ་བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱད་

དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ན། ཞག་བདུན་གྱིས་སྡོན་མ་མཐོང་བའི་བྱད་མེད་ཀྱང་
 འགྲུག་གོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ལས། ཇོ་ཀ་མ་དེ་བ་ཙྰ་རྩ་དྲུ་ཡ་རྩ་ག་ཟན་རྩ་
 ལན་སྟུ་རྩ། རང་སྤྲུགས་འདི་གྲུབ་ནས་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པས་ན་སྡོན་དུ་འདི་
 བྲི་གཅིག་བསྐྱེད་། དེ་ནས་ཏེལ་མར་སྤྱང་ཅིའི་ནང་དུ་སྤྲུག་པའི་སྡོན་སྤྲུག་བརྒྱ་
 ཅུ་བརྒྱད་བྲས་ན་འགྲུབ་པོ། ། ཇོ་ཀ་མ་དེ་བ་ནི་རི་ཁྲ་ཡ་སྟུ་རྩ། འདི་བསྐྱེས་
 པའི་མིག་གིས་གང་བསྐྱས་པ་དེ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། ། ཇོ་ཀ་མ་དེ་བ་རྩ་མ་
 སྤྱི་ཤུད་མ་དུ་ཀྱུ་རྩ་སྟུ་རྩ། ལག་པ་ལ་ལན་བདུན་བསྤྲུགས་པས་གང་ལ་རེག་
 བ་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཇོ་ཀ་མ་དེ་བ་ཇི་ལྷ་སྟུ་རྩ། བདུན་
 བསྐྱེས་པས་དགོས་པ་བསྤྲུགས་ན་དེ་གང་ལ་རེག་པ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ། ཇོ་ཀ་མ་དེ་བ་སེ་བ་མུད་མ་ཡ་སྟུ་རྩ། རང་གི་དབང་པོ་ལ་བསྐྱེས་ནས་གང་ལ་
 རེག་པས་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། ། འདི་བསྐྱེས་ནས་སྤྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་རེག་ན་འང་
 དབང་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཇོ་ཀ་མ་དེ་བ་སེ་བ་ཨ་མུ་ཀ་མེ་བ་ཤ་མ་ན་ཡ་སྟུ་རྩ།
 མེ་ཏོག་གམ་འབྲས་སུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་ཏེ་གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་དང་། ཡང་ཨ་ཤ་པ་ར་ཤོ་རྩ་ན་ཏེ་སྟུ་རྩ། འདིས་ལན་བདུན་བསྤྲུགས་
 པའི་ཤོས་དེ་གཞན་ལ་བྱིན་ན་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། ། འདི་ཀྱན་ལོར་བཟང་
 ཏོགས་པ་ལས་མོ། ། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱད་ལས་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིར་པོ་
 བསྤྲུགས་པ་ཚད་མེད་པ་ནི། ཇོ་རྩི་ཞེས་པ་འདི་བསྐྱེས་ཏེ་གང་ལ་རེག་པས་
 དབང་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། ཤོས་ལ་བསྤྲུགས་ནས་ཁྱོན་ན་སྐལ་པ་བཟང་

པོར་འཕྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་དབང་སྤྱད་ནི་ཕུ་ཕྱད་རོ་ལ་ཐུགས་འདི་སྟོང་བཞུགས། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་ཏི་པུ་
 རི་རྟེ་ཨུ་རྟེ་རི་བ་ཨ་ཁ་རི་སྒྲ་རྒྱ། ཞག་གསུམ་སྒྲུལ་ལ་དེ་ནས་མར་ཁུར་བཙོ་ཡང་
 ཐུགས་ཉེར་གཅིག་རེ་གསར་དུ་བཞུགས་ན་ཟེ་བ་ལ་བཏབ་ནས་བྱིན་ན་ཟས་འདུ།
 གཞུགས་སྒྲོ་ལ་བདུན་བཏབ་སྟེ་བྱིན་གོས། ཤ་ལ་བཏབ་སྟེ་བྱིན་ན་གོགས་སུ་
 འདུ། གཤོག་བ་ལ་བཏབ་ནས་ཆུང་མར་བྱིད་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་ལས་ཐམས་
 ཅད་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། ༥ ཡང་ཕྱེ་གཅིག་ཡིད་གཡོ་ཞིང་ས་སྒྲུལ་བའི་གདམས་
 པ་ནི། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྒྲར་དཔེ་རྟེན་ན་བསྐྱར་ཀྱུ་ཉ་ལེན་ཐག་ཡིན་ནམ་དཔྱད་
 སེམས། ཐག་དང་མངལ་ཐག་མཇལ་བསྐྱེས་པས། སོ་ལའོར་ཕྱི་བས་བརྒྱད་མོ་
 ལའོར་འདབ་བརྒྱད་ཅན་གྱིས་ལ། སོ་ལའོར་ལ་སྟིང་དཀྱུགས་ཐུགས་འདི་
 དགོད། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་ཐུ་ལེ་ཐུ་ལེ། ཉ་འདར་རྟེད་རྟེད། སུ་མོད་ཀྱི་ཀྱི་ཆེ་གོ་མོའི་
 སྟིང་ལ་ཆོད་སོད་སྒྲ་རྒྱུ་ བརྒྱ་ལ་མོ་ཐུགས་ཡིད་བསྒྲུལ་འདི་འགོད། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་
 མ་སྒྲུ་པ་ནི་ལམ་ སོ་བུ་རྩོད་ཤིང་ཤིང་ལོང་ལོང་ འཛོང་འཛོང་མི་སྟིང་དམག་སྟིགས་
 ད་ཤ་ལེ་སྒྲ་རྒྱ། ཐུ་ཕྱུད་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོས་བསྐྱོད། ལྟེ་བ་བྱེད་ཀ་ལེན་གྱི་གྲང་
 པ་སྒྲོར་བ། མརྒྱལ་པད་འདབ་བརྒྱད་པའི་ཁར་ཐོད་ཆང་གིས་བཀའ་བའི་སྟིང་
 དུ་མེ་ལོང་གི་སྟིང་དུ་ལའོར་ལོ་བཞག་དར་དམར་གྱི་གྲུར་སུབ་ལ་ཞག་གསུམ་མམ་
 བདུན་དུ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ནས་ལུས་ལ་འཆང་ན་འགོ་བ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་འཕྱར་རོ། །ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་

ལས་སོ། ། ཡང་ཟས་ནོར་དབང་སྤྲད་རིན་ཆེན་འབྲུ་ལྟ་དར་ཟབ་གོས་དང་
 ཟས་ཅི་འབྱོར་གྱི་གཏོར་མ་མེ་མཆོད་དུ་སྤུལ་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཧྲི་ཧྲི་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་
 ཅ་ཏི་ཡེ་ བ་སུ་རྩུ་པའི་ཀླ་སུ་ཡེ་སྤྲ་རྩུ་ ར་ལ་རི་པུ་རྩུ་སྤྲི་རྩུ་རྩུ། ཞེས་བཟླ་
 ཆགས་ཞེན་མེད་པར་ཟས་ནོར་གྱི་སྤྲད་ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་རང་ཅི་འདོད་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྒོང་བར་འགྱུར་ཞེས་ལས་
 ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུགས་དཔེ། ཁོ་ཐེམ་མོ་ཐེམ་ལ་སྤྲར་པའི་མན་དག་
 གོ། ། དབང་གི་ཟུང་ཡིག་སྒོར་ལས། སྤྲི་གྲུར་གྲུམ་ལི་ཁྲིའི་ཆུ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཆོས་གཅིག་ཉི་མ་ཅེ་གར་བྲིས་ ཐོ་རངས་ ཅི་དུས་སྤྲ་ལྟ་ཟུ་ འགོ་བ་དབང་
 དུ་འདུ་བར་འགྱུར་ སམ་ཡུལ་ དེ་མེད་དོ་རྗེའི་གཏོར་ཕྱོན་ཟུང་ཡིག་ནོར་བུའི་བང་
 མཛོད་ལས་སོ། ། རྩ་དང་ཅིའི་བར་དུ་ཁ་ཡོད་པའི་འབྲུ་ལྟ་བ་བྱས་པ་གཏོར་ལས་
 བྱང་། ། རྩུ་ལྷི་ ཏག་ཏུ་ཐོས་པས་འབྱུང་བ་དབང་དུ་སྤྲད་ ། སྤྲི་ལྷི་
 མཆོན་ལྟན་མ་ལ་བྱོན་པས་དབང་དུ་འདུལ་ སྤྲི་ལྷི་ ཐོ་མོ་སྤྲ་ལ་བྱོན་ཀྱང་གྲུས་
 པས་ སྤྲི་ལྷི་ འདུད་ བོར་ལྟན་སྤྲུག་པོར་བྱོན་པས་ལོངས་སྤྱོད་འདུལ་ ཐུམ་
 འདི་རྣམས་ལས་རབ་གཏོར་ཕྱོན་དྲུགྱི་གསང་བའི་གནད་ཡིག་སྒོར་ལས་སོ། །
 ། སྤྲིར་དབང་གི་ལས་སྤྲབ་པའི་ལྟ་ནི། ཡི་དམ་གང་ཡིན་ནམ་བྱུད་པར་དུ་
 བསྐྱ་རིགས་ཀྱི་ལྟ་དང་རྟ་མགིན་མདོ་རྒྱལ་རིགས་བྱེད་པ་གཞི་དང་། བཀའ་
 སྤྲད་ལྟ་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཟབ་པར་གསུངས། ། ཨོྭ་ཨྭ་རེ་ལི་གེ་
 འདི་ནི་བསྐྱ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གསུང་དོ་རྗེ་ཆོས་དང་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་

སྒྲིང་པོ་བཞུས་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ། །ཨྀ་བསྐྱེ་མ་རྒྱ་
གོ་རྒྱ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩྱེ་པའེ། འདི་བཀའ་བརྒྱད་རྫོགས་འཕྲང་ལས་
གསུང་བ་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དབང་གི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་
མངའ་བདག་དམ་པ་སྟེ། རྟ་མགིན་དབང་གི་ཟབ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ རྟ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལྟེ། འདི་ནི་ཐུག་ན་དོ་རྫོང་སྒྲིང་པོ་འང་ཡིན། ཁྱོ་པོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་
པོའི་སྒྲིང་པོ་འང་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་འདི་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་དོ་རྫོང་རི་ལྟར་མི་གཡོ་
བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོད་ཅིང་འདྲེན་ན་སེམས་ཅན་གཞན་
ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཅི་དགོས། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲུང་བ་
དང་། བརྫོད་པ་ཙམ་གྱིས་མཚམས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་བྱང་
བསོགས་བསྐྱུགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། །མགོ་ལ་ཨྀ་རྒྱུར་ཀྱང་
རུང་ངོ་། ། ཨྀ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལྟེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལྟེ། འདི་ནི་སྒྲོལ་མ་རིགས་བྱེད་མའི་སྒྲིང་པོ་
ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པ་སྟེ། བརྒྱ་བཞུས་ན་སྒྱེས་དང་བྱད་མེད་པལ་པ། ཁྱི་ཡིས་མངའ་རིས་ཀྱི་
འཛིག་རྟེན་པལ་མོ་ཆེ། འབྲམ་གྱིས་ས་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་འགྱུར་
བ་སོགས་གང་ནས་གང་དུ་བསྐྱུགས་ཤིང་། གུས་པས་རྒྱན་དུ་བཞུས་ན་ས་
གསུམ་པོ་མ་ལུས་པ་དབང་དུ་འགྱུར་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་
བུས་སྒྱུན་པར་གསུངས་སོ། །

༦ མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུར་མ་ཆེན་མོ་དོ་རྫོང་པལ་མོའི་

སྟིང་པོ་དམ་པ། ཉ་རི་ནི་སེལ་འབྲུ་བཞི་འདི་རིགས་བཞིའི་རྒྱ་གི་མ་ལུས་ལུས་
པ་མེད་པའི་སྟིང་པོ། མཁའ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱད་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བཞུས་པ་ཅམ་
གྱིས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་གསང་སྤྲུགས་བྱེད་པར་ཅན་ནོ། །

༥ ར་ཅ་རྩི་ཡེལ་དཔའ་པོ་ཐོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་སྟིང་འདུས་པ་ལས་ཀུན་
བྱེད་པའོ། །ཞོ་མ་རྒྱུད་པ་ཇི་མེད་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཡབ་གྱི་གསང་སྤྲུགས་
སོ། །ཞུ་མ་དེ་པུ་རྩི་ཡེལ་གྱི་གསང་སྤྲུགས་སོ། །༥ ལྷ་སྤྲུགས་གང་ལ་ཡང་
རྒྱུ་བ་བྱའི་མིང་སྟེལ་བའི། ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇི་མེད་པའི་ལྷ་གསལ་བའོ། །ཨ་ཀཱ་ཡ་རྩི་ཡེལ་
འགྲུག་པའོ། །མ་ཤི་ཀུ་རུ་རྩི་ཡེལ་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། །རྩི་ཡེལ་རྩི་ཡེལ་
འགྲུག་འཆིང་སྟོན་སྟིང་གི་སྟིང་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །དབང་གི་གསང་སྤྲུགས་
བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་གྱིས་བཏབ་པའི་རྒྱ་ཐོས་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
དཔའ་པོ་ཐོ་ཐེམ་མོ་ཐེམ་སྟིང་པ་ཐོ་རྒྱུད་ཐོ་རྒྱུད་གྱི་སྤྲུགས་གྱི་ཟབ་གནད་འདུས་
པ་སོགས་ལ་རྟེན་པའི་མན་ངག་གི་གནད་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་གྲུས་པས་
སྒྲངས་བར་བྱའོ། །༥ བཀ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱུ་ལས། ཞོ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྟ་
སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུ་པོ་འདི་བཞུས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་
ཞིང་རྒྱུན་དུ་བཞུས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པོ་སྟིང་སྟོན་སྟིང་དང་བཅས་
ཏི་སྟིང་སྟོན་སྟོན་ལྷ་བཞུས་ན་ཞི་བ་དེས་པར་འགྱུར་པོ། །ཁྱི་སྟོན་གཅིག་བཞུས་
ན་ཐུད་མེད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །འབུམ་སྟོན་གཅིག་བཞུས་པས་རྒྱུ་པོ་དབང་

དུ་འགྱུར་རོ། །འབྲུམ་ཐུག་ལྷ་ཡིས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དེས་
 བར་དབང་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེས་བར་འགྲུག་བར་བྱེད་ན་སྒྲིམ་པ་བྱེད་མེད་སྒྲོམ་
 ཅི་འཆོལ། དབང་དུ་བྱ་བའི་ལྷགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ། ག་ལུར་གྲུ་ཅི་
 ལུར་གྲུམ་དང་། ཅན་དཀར་དམར་གི་མི་སྒྲུར་། ཨོ་ཁྱེ་ཡ་མ་དུ་མི་རྩེ་། ཅག་
 ལུ་ཅིར་ལྷན་གྱི་ལྷགས་སྒྲོང་བ་ལྷན་ཏེ་རང་དང་མེའི་དབུལ་བར་བྱུག་ཅིང་
 ལྷོ་རུ་བཏང་། རང་གི་དབང་དུ་ཅི་སྒྲིམ་ཉན་ལྷ་གྲུའི་བུ་མོ་ཡིན་ཀྱང་ལུག་
 རྒྱ་གྲིང་པའི་གཏེར་མའོ་འདི་གིན་ཏུ་ཟབ་སྟེ་འདི་ཁོ་ནའོ། ། བྱང་གཏེར་
 ཏུ་མགྱིན་དེག་པ་དབང་སྟེད་ཀྱི་ལས་ཆོག་ས། བེ་བེ་ཡེར་གྱི་ལུག་ཀྱང་འགྲུག་ས་
 ཅས་པའི་མན་རྒྱ་ཟབ་མོ་ནི། ཏུ་མགྱིན་གྱི་ཕ་བའི་བསྟེན་པ་རྩོགས་པས་བྱེད་
 མེད་དེའི་རྒྱང་རྩེས་ཀྱི་ས་དང་ཆུ་ལུལ་ལས་མོ་རང་གི་གཟུགས་བྱས་ཏེན་དུ་
 བཞག་ལ་ཞག་བདུན་སྒྲུབ་བ་བཅད་དེ་ལྷགས་འདི་བསྒྲུབ་ལ་ལུང་དཀར་གྱིས་བབ།
 འགྲུབ་ཏུགས་སུ་རང་གི་ཁ་ལྟེ་གཡའ་ཞིང་ཟ་བའོང་། ལྷགས་ནི། བེ་བེ་ ཡེར་
 ཡེར་། ལྷོང་ལྷོང་། ཐེག་ཐེག་། ལུག་ལུག་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོང་ལྷོང་། ཐོད་དེ་
 གཞུ་ལོག་། ཡིག་འབྲུ་བཅུ་དགུ་གི་གྲུ་བཞི་ འགྲོང་བུ་བདུན་དང་ན་རོ་བཞི་
 ཞབས་ཀྱི་གཉིས་དང་ཏུ་འདོགས་གཉིས་། རྩེ་ཆོན་བརྒྱད་པོ་ཨོྲོ་དང་སྒྲུ་རྒྱ་མེད་
 ལྷ་མའི་ལྷགས་རྒྱོད་ལས་ལ་སྒྲུར་། ཞེས་གསུངས། ལུག་ཀྱང་འགྲུག་པ་ལ་འདི་
 ལས་རྩོད་ཟབ་གཞན་མེད་དོ། ། ཟབ་རྒྱུ་

། ཡང་ལས་ལྷན་ཏུ་གྱུ་འགྲུགས་པའི་ཐབས། ལང་ལང་ལུར་ལུར་སང་སང་

ཡེར་ཡེར་། སྤྲོ་མོ་ཀ་འདོད་པ་གཡོས་། ས་མ་ཡ་ཁྲག་ཇ་ཇ་། སྤྲོ་བཅད་སྤྲོ་བྱུར་
 མ་ཉམས་པར་། ཁྱི་གཅིག་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱས་། གཞོན་ལུ་ལས་
 བསྐྱང་ལན་ལྟར་བསྐྱགས་། ཟས་སྦྱར་དམིགས་བྱའི་ཁུང་དུ་བཏང་། སྟོང་འཛིན་
 ལྷགས་ཀྱུ་ཞོན་པོ་འདིས་། བརྒྱ་བྱིན་བུ་མོ་འད་ཁྱི་བཞིན་དུ་། འགྲུགས་ཤིང་རྗེས་
 སུ་འབྱང་རྒྱས་ན་། ལུས་ཅན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་། ཞེས་ལས་རབ་གཏེར་མ་
 ཟབ་པོ་། ༥ ལུང་གཏེར་ལག་མའི་ལས་ཆོགས་ལས། ཨ་ཏ་རི་ནི་ས་ཨ་མུ་ཀ་
 ཁྲག་ཁྲག་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུང་དུང་བྲེང་བྲེང་། བདག་གི་དབང་དུ་སྤྲུལ་ཨ་
 ཏ་རི་ནི་ས་། ཟས་ལ་བཏབ་སྟེ་གང་ལ་བྱིན་པ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་བཅེ་ཞིང་བ་
 བར་བྱེད་དོ། །ལང་ཐང་ཅེ་སྦྱར་སྤྲུགས་བཏབ་གང་གིས་ལུས་ལ་བྱུག་ན་དུས་
 ཀུན་བདག་འབའ་ཞིག་དྲན་ནས་ས་གཞན་དུ་སྟོང་མི་ཚུགས་པ། རྣམ་བཀྲུས་
 ན་གྲོ་ལ་ལོ། །གང་ལ་ཡང་མི་སྟོས་པའི་ལས་སྤྲན་ཟབ་མོའི་ཞེས་ཤིན་དུ་ཟབ་
 པོ་སམ་ཡ་། ༥ ཡང་སྤྲང་བ་དབང་སྤྲད་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ནི་སྤྲུགས་འདི་
 གོང་བསྟེན་སྟོང་བྲ། ཡེམ་ཡེམ་ཁམ་ཁམ་ཅག་ཅག་དུང་དུང་། ཆེ་གོ་མའི་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁྲག་ཁྱི་ཇ་། ལས་སྦྱར་དུས་ཁ་ཟས་གང་དུང་ལ་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ་བྱིན་ན། ཏ་མྱིར་རྟེན་རྒྱགས་པ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་མོ་ཡིན་
 ཀྱང་བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་སྟེ། གང་ལ་བཏབ་ནས་མ་དབྱེད་ན་སྦྱོང་འགོ་བས་
 རིག་མ་མཆོན་ལྟར་མ་གཏོགས་གང་བྱུང་ལ་མི་བྱའོ། །སྤྱབ་ཆེན་ཇ་རྟིར་གྱི་
 གདམས་ཟབ་ཨ་ཅ་རའི་མན་དག་གོ། ༥ ཡང་བྱ་གཤམ་ཏ་ཀའི་གྲང་པ། སྤྲུལ་

གཉ་མུམ། རང་གི་ས་པོན་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རིལ་བུར། ར་ར་རི་རི་ཐ་ཐ་
 ཅིག་ཅིག་དུང་དུང་ཆེ་གོ་མོ་ཁྱུག་ ཅེས་སྒྲགས་ལན་བདུན་སོགས་ཅི་རིགས་
 བཏབ་པ་ཁོང་དུ་བཏངན་བརྒྱ་ལྷོད་བུ་མོ་ཡིན་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་བདག་
 གི་དབང་དུ་འདུ་ངེས་སོ། །གྲོལ་འདོད་རང་གི་དི་ཆུ་ལ་སྒྲགས་མས་བསྐྱོག་ཏུ་
 ཅི་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་མོ་རང་གི་ལུས་ལ་གཏོར་བས་གྲོལ་ལོ་གཏེར་མའོ། །

༥ ཡང་དང་དམར་པོ་མཐོ་སྒོར་སྟག་ལ། ཁྱིའི་བྱང་སེམས་དང་སྒྱུ་མཚན་
 ཏེ་རྒྱམས་གྱི་ཡིད་འོང་བུ་མོ་དང་སེམས་ཅན་པལ་པ་སྟག་གང་དབང་དུ་
 བྱ་བའི་གཞུགས་ལ་སྒྲིང་ཁར་བྱི་སྟག་ས་བོན་དང་མིང་བྱང་ལས་ཞུགས་བཅས་
 བཤོད། མེ་ཏོག་ཏེ་ལོ་ལྷག་ཆོས་གྲུང་སྒྲ་གསུམ་གྱི་ཁྱུ་བས་བྱུག་རང་ཏེ་མགིན་
 དུ་བསྒྲེལ་ལ། ཇོ་ལུ་རྩྱུ་རྩེ་མ་ཏེ་ནི་ས་ར་ཅ་ཏི་ཡ་ཆེ་གོ་མོ་ནི་ག་ནལ་ནི་ག་ནལ་
 བུ་མོ་ཐུན་བུ་མོ་ཐུན་ཏི་གང་བུམ་ཁྱག་དུར་བྱི་སྒྲ་རྩེ་ཆེས་དང་། ཡང་དེའི་གམ་
 དུ། ཆེ་གོ་མོ་འི་སེམས་ཅན་གཡོས་སེམས་ཅན་གཡོས་འདོད་པ་གཡོས་འདོད་པ་
 གཡོས་ཞི་གྱི་མི་རྩེ་དེ་བ་སི་རྩེ་བ་དུ་སྒྲ་རྩེ། ཞག་གཅིག་བསྐྱས་ལ་དང་དམར་
 རང་གིས་འཆང་། སྒྲུབ་བྱ་མཐོང་བའམ་དག་པའམ་དག་སྒྲུས་པ་ཅམ་ནས་
 སེམས་རང་དབང་མེད་པར་གདུང་ཞིང་ཆགས་ལ་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ། དུང་འགོ་
 ལ་བྱས་ཀྱང་དུང་དུ་འཁོར་ནས་འབྲལ་མི་ཤོད་ན་མི་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། འདིས་བྱང་
 མེད་དང་ཁྱེད་སྟག་ས་རང་དབང་བྱེད་པ་དང་། བ་པོ་ལ་གྱི་ཟས་ནོར་རང་ལ་
 དབང་མེད་འབྲལ་དུ་གཞུག་པ་སྟག་གང་འདོད་ཁ་བསྐྱར་བས་འབྲལ་བ་སྟེ།

བཀའ་གཏེར་གྱི་གདམས་ཟབ་མན་ངག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཟབ་པོ། །ཟབ་གཏེར་
 གྱི་དབང་གི་མན་ངག་འགའ་ཞིག་ཟུར་དུ་ཡོད་དོ། ། ༥ འོད་ལྡན་རྒྱུད་ལས།
 མི་ཚོར་ཟས་གསུམ་དབང་སྟུང་ལ། །སྟེགས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བཞི་བར། །དཀར་
 དམར་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་གསུམ། །ཟས་འབྲུ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་
 བཤམས། །ཞག་གསུམ་སྟགས་འདི་ངག་བཅད་བཞུ། །མོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 ཅེ་མེ་ཅེ་མེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 མི། །དེ་ནས་ཐོ་རེངས་མི་སྒྲི་བར། །ཕུམ་པོས་སྒྲུབ་ལ་ཚར་དང་སྒྲུབ། །འོད་
 ལྡན་བསྐྱེས་ལ་ཞག་བདུན་སྟངས། །སྟགས་བརྒྱས་ཐོས་ཟིན་དབང་དུ་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས། ༥ མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱ་དུ་བཀོལ་ན། རང་
 ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མ་འབྲུག་གི་མགོ་ཕན་གཡས་ལྟགས་ཀྱུ་གཡོན་ཁ་འྱིག་ རྒྱུ་
 གི་གཤོག་པ་ཕན་འཇའ་ཚོན་གྱིན་བཟང་གསོལ་བ། །ཕྱགས་བཞིར་རང་འདྲ་
 བ་རེ་རེ་བསྐྱེད་མཚམས་བཞིར་སེང་གི་སྟག་གཟིག་དོམ་གྱི་མགོ་ཕན་རེ་རེ་བསྐྱེད།
 སྒྱི་གཙུག་དང་སྟིང་ཁར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། སྟིང་གནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། དུར་ཁྲོད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཕོག་ མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་
 བྱན་གཡོག་གི་རྩལ་དུ་འདུས་ནས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དབང་
 དུ་བསྐྱེས་ཏེ་རང་ལ་དད་ཅིང་གུས་པ་བྱས་པར་བསམ། འབྲུག་གི་སྒྲོ་སྒྲོགས་
 ཤིང་རྒྱུད་གི་གཤོག་པ་བསྐྱོད་པས་འཇམ་སུ་གླིང་མེར་མེར་ལིང་ལིང་འཁོར་
 བས་མི་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་བྱན་དང་གཡོག་གི་རྩལ་དུ་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་

ནས། དག་ཏུ་ཉ་འི་ནི་ས་ཨ་མྱི་ མ་མ་རྒྱུད་འདུས་རྒྱ་ཉ་འི་ནི་ས་ཨ་མྱི་པོ་རྟེ་
འགོ་བ་མོ་མོ་དང་དག་པོ་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་འབུམ་ཆོག་མཁུ་
བསྐྱེས་ཤིང་པོག་ན་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །མན་དག་དམ་པ་འདི་འདྲ་
གཞན་མེད་། ཟབ་པོ་པ་གམ་སྒྲིལ་ལ་ལ་རྟེ་ གཏེར་མེལ། །འདི་གྲུབ་ན་པར་
ཉིད་སྒྲུབ་གྲགས་ས་སྟེང་ཁྱད་པར་བྱེད་དོ་ཟབ་པོ། །

[illegible]

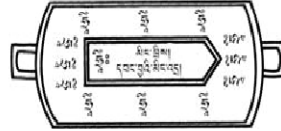

ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་ནཱ། ཤམ་བུར་ཡུལ་དེའི་སྡེ་དགོན་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་བྱིས་པ་གང་
འདོད་ཀྱི་མིང་བྱིས་ལ་བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བྱིས་པ་གྲ་
ཤིས་པའི་ས་ལས་བཏབ་པའི་སྒྲུ་དམར་པོ་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅུག། རང་
ལྟར་གསལ་མདུན་གྱི་སྒྲུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཐུག་གྱུ་ཅན་དུ་གསལ་
ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་མཆོད་བསྟོད་ཡུལ་གང་གི་སྒྲ་གསལ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་ནས་
མེདྲོག་སེར་པོ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་འཛོམ། རང་ཐུགས་འོད་ཀྱིས་མདུན་གྱི་ཐུབ་པ་
འཁོར་བ་ཅས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། དེ་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཐུབ་
པ་གངས་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སེར་ལམ་ལམ་ཉི་མ་སྟོང་
གི་འོད་ལྟར་བུང་ནས་སྐྱེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཁྱགས། བདེན་པ་
བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་
ལ། སྒྲ་གསལ་སྟོང་ཐུག་གཅིག་གིས་བསྐྱུབ། དེ་ནས་སྒྲུ་དེ་རྒྱུ་ལས་ཡུལ་དེའི་
རྒྱུ་རིའི་ས་མཐོ་དབྱིབས་ལེགས་པའི་ས་མིག་བཟང་བ་རྒྱུ་ལས་སྒྲ་གཏེར་དུ་
སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཐུ་གོ་དང་བཤུན་པའི་གོང་ཁྱེར་ཡིན་ཡང་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཚུད་པར་འགྱུར་རོ། །རེ་རེ་སོ་སོ་ལ་བྱེད་ན་ཁྱིམ་དང་ཉེ་བའམ།
ཡང་ན་སོ་སོའི་མལ་དང་ཉེ་སར་སྒྲུའོ། །དེས་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཆེ་བཅུན་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་རྒྱུ་ཆོས་སྒྲ། །དགོ་འདུན་ལ་མང་པ་དཀར་གསུམ་
དང་འདྲེན་བྱ། ཆབ་གཏོར་བསང་མཆོད་གསུང་རབ་བསྐྱུག་པ། སྤང་པོ་ལ་
སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེས་ཆོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དབུ་རུ་ཞུའི་

ལྷ་ཁང་གི་བྲག་བྱ་འགྲུ་མཁ་པོའི་སྟེ་བ་ནས་འགྲུ་འཛིན་འཇམ་མེག་སྟིང་པོས་
གདན་བྱངས་པའི་མཁ་པོ་གི་སྟོང་ལས་བྱུང་བའོ། ། སྟེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་
དུ་འོང་བ་དང་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཟས་སྟོང་བའི་གདམས་པ་ནི། མི་དྲི་ཁྱི་གསུམ་
གྱི་ལུས་པ། སྤང་བྱུན་དཀར་པོ། བྱ་མོད་ལུས་པ། སྤང་ཅི་ཀ་ར་བྱ་རམ་ནམས་
སྤྱར་ལ་སྤྲུགས། ཇོ་མ་དྲིང་ཁ་བཞི་ཁ་བཞི། གུ་ལེ་གུ་ལེ་མི་སྟིང་སྤྱལ་སྤྱལ།
མི་འགྲུ་མེག་མེག། རྩིང་རྩིང་འདུས་འདུས་སྤྱ་སྤྱ། འདི་བྱུང་བ་ནས་རང་གི་
སྟེ་པོ་སྟེ་ཅི་སྟིང་ག་གསུམ་ལ་བྱུག་པས། ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་སྤྲུག་ནས་དབང་དུ་
འགྱུར་བའི་མཁ་པོ་སྟོང་བས་གྲུ་བ་བ་ཟབ་མོའོ། །

༥ མི་རྒྱལ་སྐད་པར་དུ་སྐྱེད་འདོད་ན། སུ་ཤུང་ཁྱི་སྒྲོ་ལམ་མཁུག་སྒྲོ་ལ་ཨོ་ལ་
ལ་དུ་ན་ཁྱལ་། མོང་བསྐྱེད་ཁྱི་གསུམ་བྱ། བམ་དགོས་སྐྱལ་སྐྱེད་མེ་སྒྲོ་ལ་
བཏབ་སྟེ། ཆང་མོར་གང་གིས་སྒྲོ་དེ་བཟུལ་ནས་སྐྱེད་ལ་སྟེར་བ་དེ་དབང་དུ་
འགྱུར་རོ་ཟེ། ༥ ཡང་དབང་སྐྱེད་ལ། ཡུང་དགར་འབྱུ་བདུན་རང་གིས་ཤོན་
དང་བསྐྱེད་ལ་སྐྱལ་སྐྱེད་མེ་བཏབ། མ་དུ་དེ་བ་ཆོ་ ཟུ་མ་དེ་བློ་ཕྱོ་ ༥ རི་ནི་
ས་སྐྱེད་ཤིན་ཤུགས་ལྷོ་ཡུང་དུ་བསྐྱེད་པས་དབང་དུ་འདུ་དེས་ཟེ། ༥ ཡང་དབང་
སྐྱེད་ཟེ་མོ་ནི། ཨ་ཤོ་བ་སྐྱེད་མ་གྲུ། ཡུང་དགར་། སེ་ཁྱི་སྐྱེད་ཁྱི་གསུམ་
བསྐྱེད་སྟེ། སྐྱེད་མེ་ལ་སྐྱེད་ཁྱི་བསྐྱེད་པའི་གསུགས་
བྱས་པའི་སྐྱེད་གར་མི་རྒྱལ་ཆེ་མོ་མོ་དེ་འདོད་པ་གཤོས་སེམས་ཁྱལ་རོ་ཆོ་ ཞེས་
ཁྱི་ལ་གསུགས་ དེའི་མཆོན་མར་སྐྱེད་ཁྱི་ལ་སྐྱེད་པ་བཟུགས་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་

བསྐྱུལ། བོད་རྒྱལ་གསུམ་པོར་སྐྱལ་ས་བསྐྱུལ་ལ་ཡིད་རྒྱལ། ཡོ་མ་ལ་ཁུ་རྩ་
ཏེ་སྤྱིལ་བེད། ལུ་ཏི་ཏ་ར་སྐྱ་ཀ་དཀར་པོ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཏི་ལ་ཤར་དུ་སོད། དུ་ལ་
ལ་ཕྱོད་ཕྱོད་སྐྱ་དུ། ཞེས་པ་ཉིད་ཁྱི་བསྐྱུལ་པས་འགྲུབ། དེ་བས་མང་ན་པ་རོལ་
སྤྱོད་བས་ཚོད་བཟུང་དགོས་སོ། ། ཏྲགས་ནི་རང་གི་མི་ལམ་དུ་སྤྱོད་ཆགས་བཟུང་
བ་དང་བཤེས་པ་བྱུང་བ་བཟང་། རྒྱ་དེ་སྐུ་ལ་འཕོར་བྱང་ཕོག་པ་ཅམ་གྱིས་
འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། སྐར་འགོལ་ན། ཡུ་ཏི་བྱུ་ལ་སྐར་སྐར། ཏི་ལ་སྐྱ་གང་
སྐྱ་སྐྱ་ཐ་བི་བྱུ་སྐྱ་དུ། ར་འོ་ཡོད་ན་རབ་མེད་ན་ཁུ་ལ་བཏབ་པས་སྐྱལ་ས་ཁུ་
ཁ་སྤྱི་བོར་བཏབ་པས་གོལ། རྒྱ་ཀྱི་ཚད་ཡ་ཤོ་གརྒྱ་ཞོགང་། བབ་ཞོ་བྱེད་
དོ་ཡིན་ཤིན་ཏུ་བབ་པ་ལག་བྱུངས་མེད། ༥ ཡང་དབང་སྤྱད་ལ། བི་མྱི་ཀ་ཤོ་
ཐང་ཚོམ་གརྒྱ། མ་རུ་བ་ཏ། གུར་གུམ། རྒྱ་ཟེལ། ག་བུར། རྩོད་ཅུས། ཅུ་ཏ།
རྒྱ་མཚལ། བི་ཡིང་། བྱུད་ག་སྤྱང་ཅི་རྒྱམས་ལ། ཡོ་ན་མ་ཀ་མ་དེ་བ་ཡ་ཡུ་
ཀ་རྒྱ་ཡ་སྐྱ་དུ། སྐྱལ་ས་འབུམ་སྤྱག་གཅིག་བཏབ་ནས་ཞིབ་བཏགས་རིལ་བུ་
བྱེད་སྤོང་ཅམ་བྱས། དེ་བརྩམ་བའི་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་གང་མཐོང་དབང་
དུ་འདུ། རྒྱ་དེ་བྱེད་འཕུང་བུ་ཞོར་སྤྱར་ཏེ་མིག་ལ་བསྐྱུས་ན་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་
ཅད་མཐོང་། ལྟེ་ལ་བསྐྱུས་ན་སྐྱ་མ་པས་ལྟེ་བདེ། རིལ་བུ་ཞིབ་བཏགས་ཅན་
སྤྱར་བ་འཕུང་ན་ཚད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱད་ཐོབ། ཁྱིས་པ་ཤེད་མ་བྱེད་པ་རིལ་
བུ་གཅིག་བྱིན་ན་སེམས་གསལ་མཛེས་ཤིང་ཚོས་ལ་གུས་པར་འགྱུར། རིལ་
བུ་སེར་བ་ཡོང་ཕྱོགས་གཏོར་ན་སེར་བ་བསྐྱོག་ གཡུལ་འཐབ་པའི་སར་

འཕང་ན་མ་རོལ་གྱི་སྡེ་དབང་བཀོད་། རིལ་བུའི་དུ་བས་གང་རེག་བདག་གི་
 དབང་དུ་འགྱུར། འདིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བའི་རིལ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་ཆོག་ས་
 འཁོར་བཟང་པོ་བཤམས་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ཕུལ་ནས་ཁྱེས་ལ། བཀའ་རྒྱས་
 བཏབ་ནས་སྦྱིན་ནོ་ཟེ། ༥ རྟ་གཏེར་ཐུགས་རྒྱལ་ལས་སྟོན་ཆོག་ས་བཅོ་ལྔ་པ་
 ལས། རྣལ་འབྱོར་ཐུག་རྒྱ་བཏེན་པ་སྟེ། ཁྱེ་བཅུན་རྒྱལ་བའི་བུ་མོ་སྟོན་ས་།
 གཏན་ནས་འབྲལ་མི་ཤོད་པའི་ཐབས། བྱིད་ཀར་མོ་མཚན་མཆིལ་བའི་གྲང་།
 ག་བུར་གྲུ་ཙེ་ཕྱག་རོལ་བུན། རྒྱ་ཚུ་གཡེར་མ་སྤྱང་མོད་སྦྱར། ཞོ་གྲུ་བུ་ཏ་རི་
 བོ་ས། ཙག་བུ་ཙེ་ལྷན་གྱི། ཐུགས་སྟོང་བཏབ་སྟེ་སྦྱོད་པའི་དུས། སྟོན་ལ་དོ་
 རྩེར་མར་དཀར་བུག། རྩེས་ལ་རྩེས་བུག་སྦྱད་ནས་ཀྱང་། ཐིག་ལེ་མཁར་ཕབ་
 དུས་མཉམ་དུ། ཐུགས་མཆིལ་མོ་ཡི་ཁ་བུ་བྱུག། འདི་ནི་དབང་དུ་བྱ་བྱིར་
 ལས། རྟེ་མིན་ཐིག་ལེ་ཉམས་མི་རུང་། རྟེས་ནི་རང་ཉིད་སྦྱིང་ལ་ཟེན། བསང་
 ཀྱང་འབྲལ་མི་ཤོད་པར་འགྱུར། ཟབ་བྱིར་ཐུགས་ཀྱི་གསང་གཏེར་སྟེ།
 འཕུགས་ཀྱི་སྟེན་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ་རྩུ་ ཞེས་སོ། །

༥ བུག་  འཁོར་ལོ་འདི་གྲོགས་བྲིས། བོ་སྟོན་གྲུར་
 བཏགས་ན་བུང་མེད་གང་འདོད་པ་དེ་དབང་དུ་འདུ། བུང་མེད་ཀྱི་སྟེ་ལ་
 བཏགས་  བ་སྟེས་པ་གང་འདོད་པ་དེ་དབང་དུ་འདུའོ། །

༥ འཁོར་ལོ་འདི་བྲིས་ལ་དྲི་བརྒྱད་བུག་ནས་ལུས་ལ་

བདག་ས་ན་སྒྲེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། ། ༑ ་ ཞར་བྱུང་དུ་
གཞན་གྱིས་གསང་ཆོག་སྒྲེ་འོང་བའི་ཐབས་ནི། བྱང་མེད་ཁ་མང་མའི་ལྷེ་ལ་
སྒྲགས་འདྲི། ཞི་ལྷ་རྒྱུ་དེ་བ་ལི་ཡང་རང་རྒྱལ་སངས་ལོང་འཁྱུག་ཏུ་སྒྲུ་རྒྱུ་ རྣོང་
བཞུས་བདེ་ལ་རང་གི་ལུས་ལ་འཆང་། དག་གཉིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་
ཆོག་རང་དབང་མེད་བར་བདག་ལ་སྒྲུ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་
ལས་ཐམས་ཅད་བའི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། ༑ ་ མི་མཐུན་བ་མཐུན་བར་བྱེད་བའི་
རྣམས་སྒྲགས་ལ། བྱ་རོག་དང་ལྷག་པའི་སྒྲིང་། སྒྲང་རྒྱན་དཀར་པོ། གནམ་
མེད་གངས་རྒྱལ་གི་ཤ ཁྱི་མ་མཐུང་གི་ཤ ལུལ་མེད་གེ་ཆེད་ཀར་ཤ་རབ་དུ་སྒྲེས་
བའི་བྱང་མེམས། སི་རྒྱུ་ར། མི་ཡིད་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་ཟག་པ་རྒྱལ་ས་མཉམ་དུ་
སྐར་མ་བྱུམ་རྣོད་ཉིན་བར་བརྟུང་ལ་འེལ་བྱ་སྒན་མའི་དོག་པོ་ཅམ་བྱས་པ་སྣོད་
དཀར་པོ་གསེར་ཆམ་མེད་བའི་ནང་དུ་སྒྲུག གྲུ་ཡ་སམ་སི་རྒྱུ་རྒྱུ་ མི་རྒྱལ་ས་ཐམས་
ཅད་ཡིད་མཐུན་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རྣོད་ཆོ་རེ་བཞུས་ལ་འེལ་བྱ་ལ་བདེ་བ་སྒྲེ་
མི་ལ་བྱིན་པ་རོལ་དག་པོ་མི་ཤ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་མཐུན་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གཏེར་མའོ། །འདི་འབྲུག་གསུམ་དང་ཆི་མ་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཤམ་ལ་བདག་ས་
ཀྱང་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་མཐོང་རོ། །

༑ ་ ཡང་གཟུང་ཆང་མི་མཐུན་བ་མཐུན་བར་བྱེད་བའི་སྒྲགས། ཤིང་སྒྲག་པ་
ཁ་བྲག་སོ་གཉིས་ཡོད་པའི། ཁ་བྲག་སྒྲུགས་གཅིག་ལ་ཕོའི་མིང་རུས་གཅིག་
ཤོས་ལ་མོའི་མིང་རུས་བྲིས་ནས་དེ་སྟེང་སྒྲང་ཅིས་བྱུག་སྟེ། ཁ་སྒྱུར་བ་བྱི་ལའི་

ལྷགས་པས་བརྟམ་ལ་ལྷགས་འདི་བརྟམ། ཨྱོ་མེ་རྩ་ར་རྩྱི་ར་རྩྱི་ར་རྩྱི་ར། ཞེས་
 བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བརྒྱས་ལ་མོ་ཡི་ལུས་ལ་བརྟགས་པས་མི་མཐུན་པ་ཡང་མཐུན་
 བར་འབྱུང་རོ། །གཞན་ལ་མི་སྤེལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཙན་པརྩི་ཏ་ལ་གསེར་སྤང་
 གང་སྤུལ་ནས་ཁྱས་པའོ། ། ༥ གཉིས་པ་གཞོད་བྱའི་སྒྲོར་བསྐད་བརྒྱད་དབྱེ་
 མནན་སྒྲགས་དུག་པོའི་ལས་ཐབས་ཟབ་མོ་རྣམས་གྲུད་དུ་སྤྲེལ་གྱི་འདིར་མ་
 བརྩོད་ལ། དཔུང་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལས། རྟག་ཆེད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་འབྲིལ་འཇུག་ནི།
 ལུག་གོ་མེད་སྒྲགས་བལ་གཡས་པ་ལ། ཐི་གྲུ་སྤུམ་བསྐྱེལ་བྱས་པས་རྩ་གསར་
 བཟི་ལག་མ་འབྲིམ་པའི་ནང་དུ་བརྟམ་ལ་ལྷགས་འདི་བརྒྱས། རྩྱུ་མ་ཡ།
 སྒྲགས་ལ་རྩྱུ་མེ་ཆེད་ཀྱི་ལུས་ལ་རྟབ་ག་སེམས་ཆེད་ས། རྟབ་ག་སྤྱི་ཆེད་ས། ཞེས་
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བཅིང་བར་བསམ་ལ། ལྷགས་སྤོང་ཆོ་གཉིས་བརྒྱས།
 དེ་ནས་ཐི་གྲུ་རྩ་ནང་ནས་བརྟོན་ལ་ལུས་ལ་འཆང་བས་དག་རྟག་དང་མི་འཕྲད།
 འཕྲད་ན་དག་རྒྱུན་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཐི་གྲུར་མཐུད་པ་གསུམ་བྱས་པ་ལག་
 བར་ལྷགས་བརྒྱ་བཞིན་མཆོག་བརྟམ་པས་ཁོའི་རྒྱང་བས་འགྲོ་མི་ཤེས་ཁས་ལ་བཟི་
 ཤེས་སོ། །འགྲོལ་ན་ལྷགས་ནི། སུ་ལ་སུ་ཡེ་ཤིག་བྲ་མ་ན་ཡེ་ཤིག་བརྒྱ་ཙ་
 བརྒྱད་བརྒྱས་ལ་མཐུད་པ་གོ་ལ། ཞལ་ཤེས་ལ་ལྷགས་ཤམ་དག་རྒྱུན་ཆེད་ས་
 ཤིག་འདོད་ཆགས་ལ་མཐུད་པ་བསྐྱམ་མ་མཐོང་ན་རྒྱང་རྩེས་ཀྱིས་སྤངས་ནས་
 རྟེན་དུ་བྱའོ། ། ༥ ག་པོ་སྤྱིད་ཟེངས་མན་དག་ནི། རྩེས་རྟེན་དཀར་པོ་དམར་
 པོ་ནག་པོ་གསུམ་ལ་དྲི་བཟང་བྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོད་དུ་བརྟམ་ལ་ལྷགས་

བཏྲབ། རྣམས་ནི་རྩེ་རྩྱུ་ནི། མ་རྩྱུ་ནི་ཀ་ལི་མ་ཉི་རྩེ་ རག་པ་བྱུང་དུས་དཀར་
 རོ་དང་ནག་པོ་དག་ཕྱོགས་གཏོར། དམར་པོ་སྟོང་དུ་བཅུག་པས་རག་པ་ནམས་
 ལང་པ་སྟོང་མི་ཤེས། བསྐད་པ་ལང་མི་ཤེས། མདའ་གཞུ་འཐེན་པ་སྟོང་མི་
 ཤེས། སྟོང་པ་འཐེན་མི་ཤེས། མཐར་དམར་པོ་ཡང་བྲིལ་ལོ། །ཞེས་ལྟོ་བྲག་
 གྲུབ་ཆེན་པའི་མན་ངག་ན་བཟའ་བེ་བུམ་ལས་སོ། ། ཡང་རག་ཆིངས་ལ།
 སྤུམ་སྤུམ་རིལ་རིལ་ཤག་ཤག་ལྷུག་ལྷུག་དུ་མའི་མགོ་བོ་ལ་སྤུམ་ འདིས་རྩེས་
 ལ་ཟན་ཆང་དུམ་བུ་གཉིས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྟོས་ལ་ཟན་ཆང་གཉིས་
 ལ་རྣམས་བརྒྱུ་རེ་བཏྲབ། དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་བྲིལ་ལ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་རེ་བཏྲབ་
 ལ་རང་གི་སྒྲེ་རག་ཁུད་དུ་བསྒྲིལ། དེས་རག་རྒྱན་འཆིང་བར་འབྱུར་ལ།
 འཛིགས་པ་གོ་ལ་ནས་ཟན་དེ་བྱའམ་ཁྱི་ལ་བྱིན་ན་པ་རོལ་རེངས་འགོ་བས་སྒྲིག་
 ཆེ་བས་གཟབ་ཅེས་གསུངས་ཟབ་བོ། ། ཡང་རྒྱན་འཆིངས། ཁྱིལ་ཁྱིལ་སྤུམ་
 སྤུམ་ནག་པོ་དུ་མའི་མགོ་སྤུམ་ ཞེས་བརྒྱས་འུར་དོ་ལ་བསྐྱུགས་ནས་དཀྱིལ་ཀ་
 ལ་བཅིང་ནས་བྱལ་བོ། ། ཁྱི་ར་བ་ཁ་ཆིངས་ན། རང་པ་དམ་པར་བསྟོམ་རེ་
 དུགས་ནམས་སེང་གོ་འཕྲོ་བ་བཞིན་བྲག་ལས་པར་ངོས་ནས་ཚུར་མཆོང་བར་
 བསམ། རང་དམ་པའི་སྒྲིག་མཛུབ་ཀྱིས་ཁྱི་ར་པར་སྤུལ་བར་བསམ། ཞི་ཐར་
 བེ་ཐར་བེ་མ་རྒྱ་ཐར་བེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་རེ་དུགས་མིག་གིས་མི་མཐོང་
 བ་ཁྱི་ར་བ་ཆས་འགོ་བ་མཐོང་ན། མི་ཁྱིའི་གྲངས་མཉམ་དེ་ལུགས་ལག་སུའི་ནང་
 དུ་བཅུག་རེ་བས་བསྐྱུལ་འབྱུལ་པ་ལ་གོང་གི་རྣམས་བརྒྱས་ནས་འདེབས་གིན་

ཏུ་ཟབ་པོ། །

༥ ཐུགས་འདི་རང་གི་ཕུས་མོ་ནས་སོར་བཞི་གཞུལ་བའི་བསྐྱེད་
 མོ་ལ་ ཐུགས་དང་མོ་ལ་གཡོན་ཡི་གོ་ནམས་མགོ་མཐུར་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་
 བྱི་དེས་དག་ཀྱི་གཞོན་ཕྱེད་ནམས་རྗེས་སུ་ཡོད་ན་རང་ལྟར་ཏུ་མི་སླེབ་། མེན་
 དུ་ཡོད་ན་མི་དེ་དག་འགོ་མི་ནུས་པར་འགྱུར་རོ་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ཡི་གོ་
 བྱིས། །ཞེས་ཟབ་པ་གཏེར་མའོ། ། ཆིངས་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་ནི། ཡུག་ས་མོའི་
 སྒྲ་རོ་སྒྲ་ཐུང་ན་བཟང་མཆན་ལ་མཐུད་པ་སྟོན་དེ་བ་བདུན་བྱས་ལ། མོ་ཐར་ནི་ཐར་
 བེ་མ་རྒྱ་ཐར་ནི་སྒྲ་རྒྱ་ མོ་གཅི་ཅི་ར་གཅི་དར་མའི་བཀའ་རྒྱ་ལས་འདི་སྒྲ་དག་སྒྲ་ཏ་ག་
 ཅི་ཡི་སྒྲ་རྒྱ་ མཐུད་པ་རེ་ལ་ཐུགས་བརྒྱ་རེ་བཏབ་ནས་མཐུད་པ་དམ་དུ་བྱ། ཁ་
 བསྐྱུར་བན་བོན། ཐུགས་པ། གཙོ་བོ། ཁྱི་ར་བ། རི་བོང་། རག་པ། སྒྲ། བྱེ་ལྷ།
 ཆོག་པ། ཀྱན་མ། ཆོམ་པོ། ཁྱི་བྱི་བ་འདྲེ་གདོན་འཕྲུང་བོ་སོགས་གང་འདོད་
 ཁ་བསྐྱུར་ལ། ཁ་ཆིངས་གིག་ མཆུ་སྟོམ་ཅིག་ བྲེ་བ་སྟོམ་གིག་ ཀྱང་ལག་
 བཀྱིག་ཅིག་ ཅིས་སྐྱུར་བས་དེས་ཀྱིན་ཐུབ་ཀྱི་ཆིངས་ཟབ་མོ་གཅིག་ཆོག་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་མན་དག་གཏེར་མའོ། །འདི་གིན་ཏུ་ཡང་པས་གཞན་
 ལ་གསུང་རྒྱུ་ ། གཞན་ཡང་དག་ཀྱིན་སོགས་བཅིངས་པར་འདོད་ན། མོ་སྒྲ་
 རི་ཕྱི་སྒྲ་རྒྱ། ཀ་ཏ་རུ་པ་ལྷ་ཕྱི་ཏུ་ནི་ཐོགས་ཆེ་གོ་མོ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་ཡུང་
 དཀར་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་གཏོར་བའམ་རང་བཞིན་མང་དུ་བསྐྱེད་ན་དག་ཐོགས་
 ལམ་དུ་སོང་བེན་པ་ཡང་ཆིངས་ཞིང་ཐོགས་ཏེ་རྗེས་སླེབས་པ་དང་། ཁ་སྐྱེས་

བཀ་འདེབས་གཡུལ་འབྱེད་སོགས་ལ་མ་རོལ་འཆིང་བ་དང་། དག་རྒྱུ་མི་
 འཕུང་བ་སོགས་མ་རོལ་གནོད་བྱེད་གང་ཡིན་འཆིང་བའི་ཐབས་དམ་པ་སྟེ་རྒྱལ་
 དབང་བསྐྱེད་མཁ་དག་གོ། ༥ དག་རྒྱུ་རྒྱལ་གསུམ་ཞི་བར་འདོད་ན་བྱ་ཆོད་
 རྒྱས་ཆིངས་སྒྲགས་ནི། ཇི་མ་རྩ་ར་གཏུ་ར། བེ་ར་བེ་ར། ཅ་ཆིངས། ཅ་སྟོམས།
 ཡིད་ཆིངས་སྒྲ་རྩེ་སྒྲགས་འབུམ་ཆོག་ཅིག་སྒྲ་བཅད་བྱས་ལ་བཞུགས། བྱ་ཆོད་
 རྒྱུ་རྒྱས་ལ་བཏབ། དར་དམར་པོའི་ནང་དུ་བཏུམ། མིས་མ་མཐོང་བ་གྲུང་
 དུ་སྟོལ། །དགོས་དུས་དག་རྒྱུ་ཁོམ་གསུམ་རྩེས་ས་རྩེས་ཐོག་གང་རུང་དུ་བྱ།
 རྒྱས་སྟེ་མེ་ལ་བསྟེགས། རྒྱགས་བཞུགས་པས་དག་དེ་ཞབས་འཕྱར་རོ། །དགོས་
 བར་འདོད་ན་རང་གི་དྲི་རྒྱལ་སྒྲགས་འདི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཏབ། སྟིག་སྟིག་
 བད་སྟིག་བད་སྟིག་སྟེ་དྲི་རྒྱས་སྟངས། རྒྱ་རྒྱས་ལ་བྱུག་ནས་འཕུར་བས་གོལ་
 ལོ། །ཟབ་མོ་ལག་བྲངས་ཅན་ནོ། །སྒྲགས་འདི་རང་བཞིན་བཞུགས་ནའང་དག་
 རྒྱུ་འཆིང་བའི་སྒྲགས་སྒྲ་གཏོར་མ་གཞན་ནའང་སྟངས། ༥ ཆོམ་རྒྱུ་རྒྱལ་པ་
 བཅིངན། བ་བཞི་བེ་ལྷོ་ལྷོ་བཟེར་བསྟར་སྟུ། རང་ཐག་ལྷོ་ལྷོ། རྩེད་ཀར་གསུམ་
 ལ་སྒྲགས་འདི་འབུམ་འབྱུག་སྒྲུལ་ཡང་བཞུགས་ལ་བཏབ། ཇི་ཇི་དྲི་ཨ་དྲི་ཨ་ནན་སོང་ལ་
 ཞེས་བྱང་སྟངས་འཁྱེད་སོང་ཡེ་ དེ་དག་བྱུང་བ་དང་རྩེས་གཏོར་དྲི་སོང་གི་སྒྲགས་
 བཞུགས་འཆིངས་ཤིང་འགོ་མི་ཤེས་སོ། །ཁྱེ་ཡ་གི་ནན་ཨིས་གོ་ཏེ་ཡུ་ནན་སོང་
 བྱས་པས་སྒྲ་མི་ཤེས་སོ། །ཏ་ཏ་ཏ་ཏུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་དག་དག་དུ་དུ་ཨིས་སྟོན་སོང་
 བྱས་པས་སྟིང་གིས་མི་དྲན་ནོ། །སྟངས་འགོ་ལ་ཞིང་གསོན། བེ་ཤ་ཀུ་ཡུ། ལ་ཡོང་

4 6 1

དུ་བཅུག་ནས་ཆོན་རྒྱུད་ཕྱིར་ལོག་གིས་དགྱིས། ཏྲ་ཆིངས་དགྲའི་ལོག་མདའ་
ཆིངས་འཐེན་ལོག། སྤྱ་ཆིངས་སྤྱ་ཡི་ལོག་ཏུ་སྤྱ། དེ་གཡམ་པའི་ལོག་ཏུ་མནན་
ནས་དང་སྒོར་གཟའ་ལ་གཏོར་མ་ཡུལ། གཟའ་ཡི་མདོག་མཐུན་དར་རང་གི་
མདོག་ལ་བཅིང་། ཡུགས་སའི་རྒྱང་རྗེས་ས་དང་། ལྷང་མ་ལྷང་ཆེར་བྱི་མའི་
ཆོམ་བུ་མ་ཆོར་བར་ཁོའི་གཙུག་ཏུ་བཏབ་བས་ཁོའི་ཕོ་ལྷ་འབྲོག་སྟེ། དེའི་
ཅུལ་རྣམས་དང་། ཉིན་རེའི་བསོད་ནམས་ངེས་པར་འཆིང་། བྱ་བ་ཟིན་ནས་
མནན་བ་འདོན། ཡིད་མེད་མ་ཆུར་གཤེགས། རྩལ་རྣམས་དབེན་པར་སྤྲ་གིན་
ཏུ་ཟབ་པོ། །བུམ་ཐང་དགོ་གནས་རྒྱ་སྤྱིང་བས་བཏོན་བ་དགོ། ༥ ཞི་ག་ག་
ཨ་རི་ག་ག་སྤྲ་ན། ཅེས་པའི་སྤྲ་གས་འདིས་གཏོར་བཤུས་ཏེ། རྩོ་བ་ལ་ལན་
བདུན་བརྒྱུས་ལ་བྱབ་ནས་སུ་ཡང་རུང་བའི་སྒྲིའི་བྲག་ར་བཅུག་ན་ཁ་བཅིངས་
བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བདེ་མཆོག་མདོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཕ་རོལ་
བཅིང་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་མདོར་བསྐྱུས་པའོ། ༥ ཕ་རོལ་སྤོངས་པར་བྱེད་པའི་
ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དག་རྒྱན་མགོ་འཁོར་ཉུང་བདེ་ལ། རྩག་བ་མགོ་འཁོར་བྱེད་
ཐབས་ཡུར་བུལ་ལ་སྤྲ་གས་འདི་བཏབ་སྟེ་ཕུ་བྱེད་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་མི་ཉིན་ལམ་བཅོ་
བརྒྱད་སོང་ཡང་ཕྱིར་སྟེབ་ཡོང་བར་ངེས། ཨ་ཁུག་ཁུག་མེམས་དུབ་དུབ་མེས་
སྤྲ་ག་བྲུག་ཕུམ་འཆིང་འཆིང་མེས་འདི་འགྲུབ་རྟགས་རང་ལུས་སྤྱིད་བ་ཉ་འཕར་
བ་བྱུང་ན་འགྲུབ་ཅེས་གཏོར་མའོ། ༥ བོན་པའི་མན་བཤུན་མ་མགོ་འཁོར་
ནི། དག་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སར་སྤྲ་རྒྱུ་བཏབ་སྟེ་རང་ཐག་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་རང་

ཐག་པོ་མོར་བྱ་ཐུགས་ནི། ཨོ་ཀ་ས་མ་གི་ཁྱག་ མོར་ཐུག་པོ་མོར་ཁྱག་
པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་སོ། །

༥ གཡོག་དང་རྟ་ཐུགས་བྱམ་ལམོར་སོགས་ཤོས་ཏེ་སོང་བ་རྒྱུ་ལམོར་ལ།
པལ་ནག་རྒྱུད་པ་ཐུམ་བསྐྱིལ་ལ་མཐུད་པ་བཞི་བརྒྱུ་ཐུགས་འདི་བཏབ། ཨོ་
རི་ཅེ་མེ་སྤྱ་རྟུ་ མོར་བསྐྱེན་འཕུམ་བྱ། དགོས་དུས་ཐུམ་བརྒྱུ་རེ་བརྒྱུས་ལ་རྒྱུད་
པར་བཏབ་ནས། རང་གི་ཁྱག་མར་བརྟུག་ན་བྱམ་དང་རྒྱུ་བཞི་སོགས་ཤོས་
ཀྱང་མི་ཐར་བ་སྤྱར་ལམོར་འོང་། ཞེས་གཏེར་མ་ཟེམ། ༥ རག་རྒྱུན་མགོ་ལམོར་
ནི། པོར་གཏོར་ཤོར་ཚེ་རྒྱུན་མའི་རྩེས་ཐོག་ནས་རྒྱུན་མ་དུ་ཡོད་གྲངས་ཅམ་
ཀྱི་རྟེན་སྤང་རྟེན་ལ་འགྲུགས་པ་རེ་བྱས་ནས་རང་གི་ལྷམ་གཡོན་པའི་ནང་དུ་
སྤྱག་ ལྷམ་དེ་དང་པོ་གྲུ་གསུམ་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ་མཐུན་དུ་བཞག་ རང་ཨོ་ནག་
པོ་ལས་ཐུབ་པ་ནག་པོ། གཡས་ལྷགས་ཀྱི་གཡོན་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་པར་
བསྐྱོམ་ཐུགས་ཀར་ཨོ་ནག་པོ་གསལ་པའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུན་དངས་
བཞི་མ། མཚོད་བསྟོད་བྱ། ལུ་ལེ་ཚར་བརྟུ་དུག་བརྒྱ། རང་གི་ཞབས་འོག་ཏུ་
ལྷགས་ཁང་སྐྱོ་མེད་དུག་གསུམ་ཨོ་ཁང་ནང་དག་རྣམས་བསྐྱེད་རང་ཐུགས་ཨོ་
ནས་རང་འདྲའི་ཐུབ་པ་ནག་པོ་གྲངས་མེད་འཕྲོས་པས། དག་པོ་རྣམས་ལྷགས་
ཀྱས་བརྒྱུད་སྟེ་ལྷང་བཟེད་ནང་དུ་བརྟུག་པ་ཁྱེར་ནས་འོག་གི་ལྷགས་ཁང་ནང་
དུ་བརྟུད་དེ་ཐར་པ་མེད་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཏུ་ཐུ། ལུ་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་ལུ་ལུ་ལུ་
ལུ་རྒྱ། རག་པ་ཚོམ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་ཤེས་གསུམ་ཐམས་ཅད། ཁྱག་

ཅིག་ཁྱུག་ཅིག་ཆིངས་ཤིག་སྒྲ་དུ། ཞེས་ར་མདའ་མ་ལམོར་བར་དུ་བགྱང་བར་
བྱ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ། ལྷི།

༥ ཡང་ཇག་ཆིངས། ཇོ་རུ་པ་ནི་མགོ་ཐུམ་མི་གོད་ལི་འཕོར། ཟན་ལྷག་རྟོག་
རེ་ལ་བསྐྱལ་ས་ཏེ་སྟེ་རག་བར་དུ་བཅིངས་ནས་སྐྱལ་ས་བསྐྱེད་བཞིན་འགོ་རྟོག་
ཡོད་ན་ཟན་ལྷག་བསྐྱལ་ས་པ་དུམ་རེ་བསྐྱལ་ས་ནས་གཏད་དེ་བཅིངས། འཛིག་ས་
པ་ལས་གོལ་ནས་མི་བྱིའི་ཁར་མི་བཏང་བར་སྒྲ། ཁར་སོང་ན་མི་གོལ། རི་བོད་
འགྲིམ་ན་མ་སྒྲིད་ཞབས་སུ་མཐོན་པས་འགྲུབ་པོ། ཇོ་རྩ་མ་རྩ་མ་ག་ཤི་རྩ་མ་
ཏེ་རྩ་མ་པེ་རྩ་མ་ཐུ་ས་རྩེ་མོ་ཉི་ལ་ལྷན་སྒྲ་དུ། སྐྱལ་ས་འདི་མ་སྐྱུབ་པར་ལས་བྱེད་
དེ་ཡུང་དགར་ཁྱོར་བ་གང། ས་ལ་མ་རེག་བའི་བར་སྒྲ་དུ་བཞག་སྐྱལ་ས་
འབུམ་གཅིག་བསྐྱེད། དེ་ལས་ཀྱི་དུས་སུ་ཅུང་ཟད་སྤངས་ལ། རང་གཅེར་སུ་
སྐྱ་ལྷག་པར་བྱས་པས་བྱིམ་གང་ཡིན་གྱི་ཐེམ་པའི་བྱིར་ཡུངས་དགར་གཏོར་ན་
ཡུངས་དགར་དེ་ལ་འགོམ་པ་ཅམ་གྱིས་རི་སྒྲིད་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་དུ་དུས་མིན་
གྱི་གཉིད་འཐུག་པོ་ཤི་བ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དག་བའི་
འདོད་འཛོལ་ས་སོ། ། ༥ ཡང་དམ་ཅན་ལས་མཐའ་འགོང་པོའི་སོ་འདེབས་
ཞེས་བྱ་ན་བདུད་རྩིས་བྱིན་གྱི་མཛད་པ་གོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་གཉིད་ནས་
འགོ་བའི་བྱ་ཐབས་ལ། གང་ལ་བྱ་བ་དེའི་གཞུགས་ཅི་འདྲ་བར་དེའི་མིང་རུས་
བྲིས། དེའི་སྒྲིང་གར་རི་བོང་གི་སྒྲིང་གིས་ཐད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སྐྱལ་ས་བདུན་བཏབ་
པ་བཞག་ རས་བལ་གྱི་ནང་དུ་བཏུམ་ལ། འབྲི་བའི་ཐོད་པར་བཏུག་ ཐི་ཤུ་

དཀར་ནག་གིས་དཀྱིས་ལྷན་སྐྱེའི་འཕུར་ཤིང་བཞེས་པ་བདུག དག་པོ་
གང་ཡིན་ཚུལ་གྱི་དཔྱད་པར་བསམ། ལྷན་སྐྱེའི་པ་རུ་རུ་ཐིབ་ཐིབ་
ཚུལ་ཚུལ་། སྤྱི་སྤྱི་ཏེ་ལ་ཏེ་ལ་ཏེ་ལ་། ཟི་ཟི་ཡུད་ཡུད་ཚུལ་ཚུལ་ཚུལ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལས་
ལས་། ཞེས་བཟུང་བ་རང་གི་མལ་འོག་གམ་སྒྲིབ་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་ལ།
ཏེ་ས་རུ་རུ་རུ་ལ་ཤི་རྩྭ་ལས་། ཞེས་བཟུང་བོན་པོ་དང་འགྲམ་ན་སྤར་གྱི་རྩལ་
ཡུགས་སའི་དོར་རྩལ་དེ་ལ། སྤྱུག་གི་སྤེར་མོས་བཟུང་ལ་ལྷན་སྐྱེའི་འཕུར་པས་
ཚུལ་པར་འགྲུབ་པོ། །འདི་གང་ལ་བྱས་པ་དེ་ལས་རུ་འགོ་བཞེན་དུ་གཉིད་ནས་
འགོ། ཡུང་པ་གཅིག་གི་མི་ལ་བྱས་ཀྱང་ཚུལ་ནས་འགོ། བན་དེ་དང་འགྲམ་
པའམ། འཕྲང་ཁ་དང་མཁར་སྤྱང་བའི་དག་ལ་བྱའོ། །འདིས་རྒྱན་མ་མོགས་
གཉིད་ཐབ་ནས་འགོ་འཕྲོ་ལ་གཉིད་དུ་སོང་ནས་བཟུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། གཏི་
ལྷན་གཉིད་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྩྭ་བྲག་ཁོ་མཐིང་ལྷ་ཁང་ནས་སྤར་གི་སྤྱུ་བྱུ་བ་
ནས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ཀྱན་སྦྱོང་གིང་པས་གདན་དྲངས་པའི་གཏིང་མ་ཡིག་གིང་
མིགས་ལ་བཞིག་ལས་ཆོག་སྤྱུ་བསྤྱུས་ཏེ་བཞོད་པའོ། ། དག་སྒོ་བུར་དེངས་
སྤྱུ་གཞུག་པ་ཞི། སྤྱུ་པ། བདུད་ཅི་ནག་པོ་སྤྱོད་རྩལ་མཆོར་ནག་བཙན་དུག་
དུད་པ་རལ་ཙན་བསེ་འབྲས་སྤྱང་དུག་རྒྱམས་སྤྱུར། སྤྱོད་ཆེ་རང་གི་སྤྱུ་བྲག་
ཏུ་ར་ཆེ་ལ་ར་མར་བསྤྱ། རང་ལུས་ལ་མི་བྱལ་བར་བྱ། རང་པག་མོར་བསྒྲོམ་
ལ། མྱོ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་མ་ཏེ་ཏེ་ས་ར་ཙན་ཡ་ཀྱེར་ཀྱེར། རེངས་རེངས། ཏད་ཏད་
ཏེད་ཏེད་ དུ་ན་མ་ཡ། ལྷ་ར་ཡ་ཆེངས་། ཞེས་ཞག་གསུམ་བཟུངས། ཡུངས་

དཀར་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ལ་བཏབ་དགོས་དུས་རང་གི་སྣ་ལྟག་སོགས་གོང་
ལྟར་སྤྲུང་ལ། རང་ལ་མི་འབྱུང་རྒྱལ་གྱི་བྱེ་མ་ཡུང་དཀར་བཅས་པ་དེ་དག་ཡི་
གདོང་དུ་སྤྲིབ་གིས་གཏོར་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རིངས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
བན་དེ་ཉམས་སྤྲུང་བ་ལ་དག་པོ་སྤྱི་བརྟོན་ཅན་དེས་ལ་སྤྱོད་ལྟར་འདྲེགས་དུས་
མཐོ་བའི་མན་ངག་ཡང་དག་པ་གྲུ་བ་བྱུང་བའོ། །ཟབ་པོ་གྲུ་བ་ཅུང་།

༥ བཀ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་རྒྱལ་ལས། ཨོྭ་བྲ་ཤ་ར་རྩི་ རབ་ཏུ་འགྲུག་པའི་
སྤྲུགས་སོ། ཨོྭ་རྩ་རྩ་རྩ་ དགྲུག་པའི་སྤྲུགས་སོ། ཨོྭ་རུ་ཨ་སྤྱ་ས་བེ་རུ་པུ་
རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་སོ། ཨོྭ་པ་ཏ་པ་ཅ་རྩི་ བསད་པའི་སྤྲུགས་སོ། །
ཨོྭ་བྲ་སྤྱ་ག་ཡ་ལི་རྩི། བརྒྱད་པའི་སྤྲུགས་སོ། ། ༥ གདན་བཞི་པའི་རྒྱད་ལས།
ཨོྭ་ལུ་ལུ་ལུ་མི་ཏེ་རྩི་རྩི་ལུ་ལུ་ རྒྱད་པ་དམར་པོ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་
ཏེ་གང་གི་མགོན་པར་བཅིངས་ན་ཅེ་སྤྱད་བཞིན་དུ་འབྱམས་པར་འགྱུར་ལ།
རྒྱད་པ་དང་བྲལ་སྤར་ལྟར་འགྱུར་པོ། ཞེས་གསུངས། ༥ གཏུམ་པོ་དཔལ་
གཅིག་གི་རྒྱད་ལས། ཨོྭ་ཅ་རྩ་མ་རྩ་པོ་པ་ཅེ་ཆེ་མོ་ཨོྭ་རྩ་ལ་ལུ་ བེམ་པ་དང་
བྱུང་བ་གི་ཆོལ་ལུ་དུར་ཁྱོད་གྱི་མེར་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་ལ་སྤྲུགས་འདྲིས་མཛོན་
པར་བསྤྲུགས་ཏེ་གང་གི་སྒོར་གཏོར་ལ། དེ་རྩ་མོང་གི་སྤྲེད་དུ་བསྒྱུན་མཁུལ་
ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེད་བར་བསམ་ན་བརྒྱད་པར་བྱེད་དོ་
ཞེས་གསུངས། ༥ རོར་བཟང་གི་རྟོགས་པ་ལས། ཨོྭ་ཀ་གི་ཀྲི་ཀ་ལུ་དི་གི་ཀ་ཀ་
པི་ཏ་ཏ་རུ་རྩི་རྩི་ཆེ་མོ་ཆེ་དེ་ཡི་གི་བྱ་གཞུང་ཀ་ཀ་ཡ་རྩི་ཐ་སྤྱ་སྤྱ། བཀ་

[illegible]

རྒྱལ་པོ་སྟོན་དུ་ལེགས་པར་བསྟེན་པའི་ཆོག་པ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །
 ལྷ་ཡི་སྟོོ་ལག་པས་བཟུང་སྟེ་ཁྱི་གཅིག་བཞུས་ནས་གང་གི་ཁར་པའི་སྟེང་ལེགས་
 ལྷ་སྟེན་པ་དེ་འབྱོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་འདམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་གྱི་
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །སྤྲུགས་འདི་བཞུས་བྱིས་གྱིས་ཕོ་ལ་མིག་སོགས་ཞི་
 བའང་གསུངས་སོ། ། །གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ལས་བག་ཟན་ལས་ལྷ་གའི་དབྱིབས་
 བྱས་ལ་བཞུབ་བྱའི་མིང་བྱིས་པ་དབུས་སྒྲ་བརྩལ་ཁྱི་སྟེན་བྱས་པ་གང་། ཆ་
 བའི་མར་ཁུས་བསྟུས་ལ། རང་གི་རྒྱུད་པ་གཡོན་པས་མནན་ཏེ་སྤྲུགས་འདི་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས། ཇོ་བཏྲ་བ་ཀེ་རྩྱི་ལྷ་ཡུལ་ཅེ་མེ་ལ་བསྟེན་པས་ལྷ་ག་
 ལྷུང་དུ་བསྟོན་པར་བྱེད་དེ་གདུག་པའི་རྒྱུད་མ་ལ་བྱའོ། །ཞི་བར་འདོད་ན།
 ཇོ་སྒྲ་ལྷ་ཀེ་ལྷ་བེ་རྩྱི་ཏེ་སྒྲ་ལྷ། འདི་བཞུས་པའི་རྒྱུད་ཅི་དང་འོ་མས་བཀྲུས་ན་
 ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་ཡང་རྒྱུད་དེ་ལས། འདམ་པའི་སྟོན་ལས་མོ་མཚན་
 གྱི་དབྱིབས་བྱས་པའི་བྱ་གརྩོ་བའི་ཕྱི་མ་དང་ཡུང་དཀར་གྱིས་བཀའ་རྒྱུད་
 གཡོན་གྱི་མནན་སེང་ལྷུང་བྱས་བརྒྱུད་ལ་སྤྲུགས་འདི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་
 བ་ལྷ་ག་གཟེར་བར་འགྱུར། ཅི་ཕྱི་ལ་ཏ་རྩྱི་ལྷ། ཞི་བར་འདོད་ན་རྒྱུད་དེ་
 མར། ཇོ་སྤྲུག་ཤོ་རྩྱི་ཏེ་སྒྲ་ལྷ། ཞེས་བཞུས་པས་གྲོ་ལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས།
 ། །བྱུང་མེད་གྱི་མོ་མཚན་སྒྲ་རུག་ཁྱེག་པའི་ཐབས་ནི། ཡེམ་ཡེམ་ཡི་ཡི་
 འཁུན་འཁུན་མོ་མཚན་སྟོས་དང་། རས་མ་བྱའི་སྟོོ་ལ་སྤྲུགས་བདེ་བ་སྟེ་མོ་
 མཚན་ལ་བྱུག་ན་ཁོ་རང་གི་ཁན་ས་འི་སྟེན་པ་དེས་སྒྲ་བར་འགྱུར་དོ། །འགྲོ་ལ་

ལ་ནམ་ལང་ཏུས་དག་པོའི་སྒོ་ཏུ་དུ་སྒྲེལ། དེས་འདྲེ་དེའི་ཟལ་དག་ལ་སྒོ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཞི་རྒྱལ་པ་ལྟས་མཛད་པའི་མཉམ་དག་ཟབ་པོ། །

[illegible]

༥ དུང་ཁོད་ཀྱི་མེ་མ་ཡི་ཁྲག་གིས་བསང་། མོ་ལ་ལ་མ་ཁྲག་དང་བསྐྱེས་ཏེ་
བསྐྱེས་ལ་གང་གི་མིང་བྲིས་པ་དེ་ཉིད་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་འོ། །ཕྱིས་ན་ཤོ་ལ་བར་
བྱེད་དོ། །ཁེས་མོ། །གཏུམ་པོ་དང་པའ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལས། རྩི་ཅ་ལེ་རྩི་ཅ་ལེ་
ཆེ་གོ་མོ་ལུ་ཁོ་གྲོ་ལ་ཡ་རྩི་པའ་མེ་རྩི་པའ་མོག་ས་ལས་པ་རྒྱུ་བ་བྱེད་གཞུག་ས་
བརྒྱན་མོར་བཞི་བ་བྱས་ལ། རྒྱག་ས་ལ་དེ་ཤོ་ག་ལ་བ་རྒྱས་བྲིས་ནས་དེའི་ཁར་
བརྒྱལ་རྩེ་ལམ་གྱི་བཞི་མ་དོར་རྒྱས་ན་རྩིར་མོ་ལ་བའི་ཁ་ཐུར་བྱས་བཏུབ་པར་

འཕྲུལ་རོ་ཞེས་སོ། ། ཀྱང་དུང་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་སྒྲེ་ཆོ་ཆ་གསུམ། ཤངས་ཆོ་
ཆ་གཉིས། ལྷ་ལྷུལ་ནག་པོ་ཆ་གསུམ། ཐང་ཕྱོམ་ཆ་གཅིག་སྒྲུག་ཁྲག་ཆ་གཉིས།
ཤ་ཆོན་ཆ་གཅིག་ཤུ་དག་ཆ་གསུམ། ལྷགས་མོའི་ཁྲག་ཆ་གཅིག་རྣམས་ཀྱི་
ཕྱི་མར། ཨོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུག་པོ་མྱ་ར་ཡ་ཡེ་ཕྱོ་ཕྱོ། འཕྲུལ་
བཞུས་རྣམས་ལ་བཏབ་སྟེ་ཀྱང་དུང་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲུགས་བཞུས་ཏེ་ལུས་
ན་ཆར་དང་མེར་བ་བསྐྱོག་གོ། །ཕ་རོལ་བསང་པར་འདོད་ན་མིང་ལྷགས་གང་
ཡིན་དེའི་ཕྱོགས་ལ་གཏད་དེ་ལུས་ན། རྣ་ལམ་ཁྲག་ཟག་ནས་འཆི་བར་འཕྲུལ་
རོ། ། ། ཐིག་ནག་གང་བ་རྣམས་ ལྷང་དཀར་གཅིག་ ལྷང་ནག་གཅིག་ ཏིལ་
ནག་གསུམ། ཁྱི་ཁྲག་གསུམ། ལུ་མོའི་མངལ་ཁྲག་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་ལ་
སྒྲུགས། ཨོ་དུར་ལོ་ཕྱོ་ཕྱོ། ཏར་ཏར་ཕེམ་ཕེམ་མྱ་ར་ཡ་ཡེ། རྟོང་བཞུས་རྣམས་
ལ་ལུས་བཏབ། ར་ནག་པོའི་རྣམས་འཐིག་མོར་བཞི་བྱས་ལ་རྣམས་ལྷ་སྟེ་སྟེ་ག་
ཆ་གསུམ་གང་གི་གཞུང་ཐང་དུ་ཐིག་བཏབ་ནས་ལུས་བཏབ་ན་གི་བར་འཕྲུལ་རོ། །

། མ་མོ་ཁྲོས་པའི་རྣམས་ སྒྲིལ་ར་གཅིག་ གི་མི་གཅིག་ ལུ་མོའི་མངལ་ཁྲག་
གཉིས། ཏིལ་ནག་གསུམ། རྟོ་ཕུ་ཟེ་ནག་པོ་གཅིག་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས། སྒྲུགས།
ཨོ་ཁྲུ་རོ་ཁི་མ་རྒྱ་པོ་མྱ་ར་ཡ་ཡེ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་དང་བཞུས་རྣམས་ལ་བཏབ་
སྟེ་ཞེ་སྤང་འཐབ་ཅོད་བྱུང་དུས་དེའི་ལུས་ལ་བྱུག་ན་ལུས་ཀྱི་མ་བྱུང་རོ། །

། དྲག་གསོད་དུག་རྣམས་ནི། ལྷང་དཀར་གཅིག་ ལྷང་ནག་གསུམ། ཏིལ་
ནག་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་སྒྲུགས། ཨོ་དྲག་ཐུམ་རིལ་ཐང་ལྷག་མ་ར་ཐང་ཡེ་ཨོ།

བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གཅིག་རྩེ་ལ་བཏབ་སྟེ་མེ་ལ་བསྐྱེད་ན་དག་པོ་གང་ཡིན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་རོ། ། དག་སྟོར་འཇུག་པ་
 ལ། སྟོན་པའི་ཕྱི་ས། ཐང་ཐོམ་འབྲས་བུ། དག་དེའི་རྒྱུ་རྩེ་གི་སྐྱམས་
 ཕྱེ་མར་བྱས་པས་དག་གཟུགས་ཡིན་སོར་བཞི་པའི་སྟོང་གར་མིང་རྩལ་བྱས་
 ལ་གཞུག། ཡུངས་དཀར་ལ་ཐུན་རྩེ་བུ། བན་སྐྱེས་འདི་བྱི་ཐག་གསུམ་
 བཏབ་པས་བྲབ། ཁ་རུ་ཀ་ར་ས་མ་ཡ་ཏྱི་དག་པོ་ཆེ་གེ་མོ་ལ་ཡ་ཡ། ཞེས་སོ་
 དེའི་རྩེ་སྟེ་ཡིན་དེ་ལྟ་ཁང་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པར་མཉན་ན་དག་དེ་ལས་པར་སྟོབ་
 འགྱུར་རོ། ། ཡང་ཡ་རོལ་ཐོད་གཏོང་བཞོག་ན། དག་ནག་རྒྱ་འབྲམ་དེ་
 བག་ལ། མཆོལ་དང་དུག་ཁག་སྦྱར་བས། མི་ལུ་རུ་རི་ནི་སེ་ ད་པ་ཤ་སྟོག་
 ཏུ་ རོ་པ་ཤ་སྟོག་དུ་ བི་པ་ཤ་སྟོག་དུ་ ལྷ་ག་ཁམས་གསུམ་སྦྱར་ཡེ་ བཞོག་
 བཞོག་སྟོ་སྟོ། ཞེས་དོ་ལ་བྱས་ཤིང་དག་ཏུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས། ཟོར་དོ་
 བལ་མཆོན་ནང་དུ་གཞུག། གྲུབ་ན་གཏོར་བཞོག་བུ། དག་སྟོར་ལ་སྐྱེས་
 བརྒྱས་ཏེ་འུར་དོས་སྟོགས་མཆོམས་སམ་གང་གཞོད་པར་འཕང་བས་བན་བོན་
 སྟོང་གིས་བསྐྱབ་ཀྱང་རུབ་གཅིག་འཛོམས་ཤིང་རང་ག་ཤིང་འབེབ་བྱེད་བཞོག་
 པའི་མཐར་ཐུག་ཟབ་ཅེས་རྩལ་གྱིང་པའི་ཐུགས་སྦྱབ་ལས་ཆོགས་བཅོ་ལྷ་པ་
 ལས་སོ། ། བཞོག་པ་ཐུབ་ཆོད་སྟེ་གི་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་ནང་སྟེ་བརྒྱད་ཐང་འདྲེ་
 ཐོད་གཏོང་ཀུན་དང་གཅན་ཟན་དང་སྦྱང་བུ་ཡན་ཆད་ཁ་ཆིངས་ཞིང་བཞོག་
 པ་ནི། ཉིན་ག་དང་ཐུབ་འཇུག་རྒྱ་དུས་སོགས་དུས་རྒྱུབ་མོད་དང་། ཐོག་སེར་

འབབ་པ་སྐོས་ཉམ་དང་ཉམ་འཛེགས་དུས་བྱ། འཛེགས་ཉམ་པས་གར་
 ཐོད་མི་བྱ། བདག་ཁྱོད་པོའི་དུས་དང་ལྷན་པས་དུག་ལྷན་པས་ལྷན་པས་
 ཐོག་གི་སྒྲིག་པོའི་དུག་པོའི་དུས་བསྐྱེད། བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བདུང་
 བ་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནམ་ ལ་ལ་ཐ་མ་ལི་ཐད་ནམ་ ར་ཅ་དུན་ལིང་ཤག་ཐད་ནམ་
 ཤིག་ཤིག་ཐད་ནམ་ དུས་དུས་ཐད་ནམ་ ཆལ་པ་ཆལ་པ་ཐད་ནམ་ ཁྱོ་ཁྱོ་
 ཁྱོ་ཐད་ནམ་ ལྷག་ལྷག་ཐད་ནམ་ ཉིར་ཉིར་ཐད་ནམ་ ཆལ་ཆལ་ཐད་ནམ་
 ཞེས་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་ལྷན་པས་ཆལ་དུག་སྒྲི། ལུ་ལོ་གན་རྒྱལ། མོར་མོ་སྒྲིང་
 དེ་ལ་གདངས་ལ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕྱོ་དུས་ལྷ་རྩྱུ་པ་ཐོག་མ་ཐུབ་
 ལུ་ཉེ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། མོད་ཆེ་སྒྲིང་སྒྲིག་གཏོང་ལྷན་པས་ཉེ་བསྐྱེད་
 པ་དང་། མཚོན་ཆ་ཐོག་ཉེ་འདེབས་ལྷན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་ལུངས་
 དགར་ལ་བསྐྱེད་ཉེ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོར་ཞིང་ལུར་པ་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱེད་
 ཉེ་ལི་རྒྱ་ལ་བཏབ་པས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་
 པར་དུག་པོའི་གཏོར་ཐོར་བསྐྱེད་ཉེ་དུས་སྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དང་དུག་པོ།
 དེའང་ལུར་ནག་གམ། ལུ་བ་མམ། སྐྱ་པའི་ནང་། བྲག་མོད་ཀྱི་དོད་མར་པོའམ་
 བྲག་པོ་ལྷ་སྒྲངས་ལ། དུས་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་པས་ཆེ་བ་གཅིག་བཞག་གཞན་རྣམས་
 མཐར་སྐྱོར་བྱ། རོ་གཏོར་དེ་རྣམས་འེ་འེ་བཞིན་ཁྲག་གིས་ཐུ་ཐུ་བསྐྱེད་པསྐྱེད་
 རེ་བྲིས། ལུས་པ་དང་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་ལ། ཨོ་ལཱ་རྩྱུ། ཞེས་བཟོད་པས་རུ་
 རའི་གོང་རུས་ཀྱི་རི་རབ་མཚོན་ཆ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོའི་

དབུས་ནས་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ། བླ་གྲི་ཆོས་སྦྱང་མཆོད་ལུང་མཆོད་དཔུང་
གཟུགས་བདེན་བདར། རྫོང་མཆོན་ཆའི་ལུང་པོ་མེ་འབར་བས་དག་བགོགས་
བརྒྱུག་པར་བསམ་ལ་ཞག་གཅིག་གམ་གསུམ་སོགས་ཉམས་བརྩུན་གོང་གི་
བརྒྱུག་སྐྱགས་བརྒྱས་ལ་དག་ཕྱོགས་འཕང་། སྤྱུ་ན་གཞན་འགས་གཏོར་
བརྒྱུག་ལུང་འདོན་དག་པོ་བྱ་ཞིང་ཟོར་དག་བགོགས་ལིང་གར་བརྟེག་ ཟོར་
རྣམས་གོང་བརྒྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་འཕང་། བདེན་བདར་དམོད་བཅོལ་གཡུ་
མོ་བདུ། དེས་ལྷ་སྐྱོན་གྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུར་ཐུམ་ཏུ་བརྒྱུག་གོ་ཞེས་
གཏོར་ཆེན་རྒྱ་གྲིང་པའི་ལུང་པའི་ལས་ཆོགས་ཟབ་མོ་ནས་གསུངས་པའོ།
བརྒྱུག་སྐྱགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་བརྒྱུག་སྐྱགས་
ཟབ་མོ་འདིས་ཆོག་པས་གཞན་མ་བྱིས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པའི་ལས་
ཀྱི་སྒོར་མཆོན་ཅམ་བཞོད་ནས་མཆོག་གི་ལས་སྐྱུ་བ་པའི་གཟུངས་སྐྱགས་ཀྱི་
སྒོར་ནི། ལས་སྐྱེ་བ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞི་
རྒྱས་དབང་དུ་གྱི་ལས་སྐྱ་ཆོགས་པའི་སྐྱགས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བཞོད་པ་ནི་འདི་འདྲ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ཐུའི་གཏོར་ཆེན་པོ་དང་མཆུངས་
པ་ཉིད་དེ། འཕགས་པ་དཔུང་བཟང་གི་ཁྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྫོང་མཆོན་མེ་
གནམ་ལྷགས་མཐུ་འདྲ་བའི། གསང་སྐྱགས་མེ་ཡི་འཛིག་རྟེན་མཆོག་སྐྱོན་
མཛད། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་ཉིད་ན་ཡང་། སྐྱག་བསྐྱལ་སེལ་ཞིང་སྐྱག་
འཛོམས་གཞན་མེད་དོ། །གང་ཞིག་དཔག་བསམ་ལྟོན་པའི་ཤིང་ལྷ་ཐུར། །

ལ་ལར་དངོས་གྲུབ་ལ་ལར་བསོད་ནམས་དང་། གཞན་ལ་གཟུགས་སྟོབས་
 ཆོ་དང་བདེ་བ་དག །ཡིད་མཐུན་འབྲས་བུས་འདོད་པའི་མི་ལ་སྟོལ། །གསང་
 ལྷན་སྒྲུ་ཆོག་ས་གཟུགས་སུ་རྒྱལ་ནས། །གང་ཞིག་སྒྲུག་བསྐྱེད་གང་
 ཞིག་འཛིགས་སྒྲུག་པའམ། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱུན་ཐོག་གིས་འཛིགས་སྒྲུག་པའི།
 འགོ་བའི་ཆོག་ས་ཆེན་མཐའ་དག་སྟོབ་པར་མཛད། །ཅིས་དང་། གང་ཞིག་
 ལས་དང་རྒྱལ་སྒྲིན་མཁྱེན་པ་ཡིས། འགོ་བ་ཀྱན་དང་ཇི་ལྟར་མཐུན་པ་ཡི། །
 གསང་ལྷན་སྒྲུག་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཕྲུག་མཛད་པ། །ལྷན་ཁྲི་རྒྱལ་འདོན་
 དེ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷན་སྒྲུག་ལ་གྲུས་ཤིང་སེམས་ཅན་
 ལ་ཕན་འདོད་པའི་བསམ་བསམ་འདི་ལྟར་ལྷན་སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་བརྩམ་པ་ཡིན་ནོ།
 རང་ལ་མཁོ་བའི་དུས་བྱུང་ཆོ། །གདམས་བ་སྒྲུ་ཁ་རེ་རེ་ཅོམ། །གསེར་ལ་
 འཕང་བ་མེད་བུས་ནས། །བསྐྱུས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ་བྱུར་ན། །གང་འདོད་
 ཐོན་ལས་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཀྱི། །གདམས་པ་ལོར་བུའི་བང་མཛོད་འདི། །སྟོང་གསུམ་
 རིན་ཆེན་གྱིས་བཀང་བའི། །རིན་ཐང་མིན་ཕྱིར་སྒྲུ་ལ་སྟེར། ། ༥ འོན་ཀྱང་
 བརྩེ་བའི་བསམ་བསམ་གཞན་དོན་དུ། །བཀོད་པ་འདི་འཕྲད་དད་བརྩོན་དམ་
 ཆོག་ཅན། །དེ་དག་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །ལས་རྒྱམས་
 ཀྱན་ལ་འདོད་དགུར་དབང་འབྱོར་འབྱུར། །འདི་ཡིས་དགོ་བས་ཆོ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་མང་ལྷན་ཁྲི་ཐོན་ལས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང། །རང་
 གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བ་དབང་བཅུའི་དབང་

ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ལྷག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེ་བུམ་དགོས་
འདོད་ཀྱན་འབྱུང་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་པའི་
བཀའ་དང་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་
གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སམ་གྱི་མའི་གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེ་མུ་མེད་ལས་མཁོ་
ཚོགས་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་སྤྱོད་སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་བསྡེབ་བ་འདི་ནི་མི་པམ་འདུམ་
དབྱུངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བུས་བགྱིས་པ་སྟེ། འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དཔལ་རྩོལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཐེ་བུམ་འདི་རིང་
མོ་ཞིག་ནས་བསྐྱེད་པ་བགྱིས་པར་རབ་ཆེས་མེ་ལྷག་ཚུ་སྟོད་ལྷ་པའི་ཡར་ཆེས་
དགེ་བར་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་པའོ། །སྐྱེ་མཉམ་ལོ། །དགེ་ལོ། །

བས་དང་པོ་ཆོ་འབྲུལ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཨེ་མ་དོར། གསང་བ་བས་ཀྱང་གསང་
 བ་ཆེ། ཟབ་བ་བས་ཀྱང་ཟབ་བ་ཆེ། མན་ངག་ནང་ནས་སྒྲིང་གི་ཁྲག་ཐིག་ཆེ།
 ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མན་ངག་ས་མ་ཡེ། དམ་ཆོག་ནི་གསང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བས་གསང་བར་གྱིས་ཤིག། མ་སྤེལ་ཅིག། མ་སྟོན་ཅིག། གྲུ་མའི་བཀའ་
 ཆད་འོང་བཀའ་རྒྱ་དམ་པོར་མཛོད། གཏེར་བདག་སྤྱང་མ་རྒྱལ་ས་གྱིས་མ་འོངས་
 བའི་དུས་སྤུལ་ས་ཅན་དམ་ཆོག་ལྟན་པ་དང་། དད་མོས་ཅན་གཅིག་དང་ལྟན་
 བར་གྱིས་ཤིག། ས་མ་ཡེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་མ་ཡེ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ དང་
 པོ་ཆོ་འབྲུལ་འབྱེད་པའི་ཐབས་ལ་རྩལ་ལ་སྟོང་བསྐྱབ་བྱས་ནས་འགྲོའོ། །
 རྩལ་ནི་པ་མི་གི་སྒྲིང་ཁྲག་དང་། འབྲུག་རུས་གྱི་ཕྱེ་མ་སྟོས་དཀར་རྒྱམས་ལ།
 རྩལ་ས་སྟོང་སྟོང་བསྐྱབ་བྱས་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་བྱུག་། རྩལ་ས་ནི་ཨོྲ་ཏྲ་ཏྲ་
 རིས་ཏན་ལ་ས་སའ་རྩལ་ཅ་ཨ་མི་ཏ་རྩྱུ་ལའ་། གར་འགོ་དུས་རང་གི་ལུས་ལ་
 བཅའ་བར་འགྱུར་འོ། །དེ་ནས་ཡུངས་དཀར་ཡུངས་ནག་གི་རྩལ་ས་ལ་གར་
 འགོ་སར་འཐོར་བའོ། །རྩལ་ས་ནི་ཨོྲ་ས་གྱི་སངས་གྱི་སངས་ཨོྲ་གུ་ཤ་ཇ་ཇ་
 གཞོད་བྱེད་རྒྱམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཆིང་བར་གྱུར་ཅིག། གཤམ་དུ་
 བདག་ས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གསུལ་ལས་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་ཏེ་དོན་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་
 བར་འགྱུར་འོ། རྩུ་མ་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཁ་ཐིམ་། ས་མ་ཡེ་གཏེར་རྩེ་ གཏད་
 རྩེ་ རྩལ་རྩེ་ གསང་རྩེ་ རྩེ་། ཨོྲ་པ་མི་ཏྲ་ལྟར་རྒྱག་པའི་ཐབས་ལ། ཏྲ་ཡི་
 མགོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲན་ཁྲག་དང་རྒྱང་གི་སྒྲན་ཁྲག་དེ་རྒྱམས་རྩལ་ས་ལ་པ་པོང་

ལ་བྱུག་རང་གི་ས་ལ་སྒྲགས་ནི། ཨྱི་མ་མ་ཡི་ཡི་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱུར་རྒྱུར་མ་རྒྱུར་
 རྒྱུར་ཅི་ལ་ཅི་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡོན་པ་ལ་དག་པོ་བྱས་ལ་བརྒྱབ། དེ་ལྟར་པ་བོང་
 རྒྱུར་རྒྱལ་པས་དག་ལུས་རེད་ཞིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ཡེ་གཏད་
 རྒྱུ་གཏེར་རྒྱུ་སྒྲས་རྒྱུ་གསང་རྒྱུ་ཟབ་རྒྱུ་ལྷོ། ལྷ་མ་འབྲུལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་
 འདི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཏུ་དར་ཞིང་། དེའི་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མིག་འདི་རྟེན་དཀར་ན་ཚུལ་
 བཞེན་སྤྱང་ཤིག་མུ་ལ་མ་སྒྲེལ་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོང་མང་པོར་སྒྲེལ་ན་
 མ་ཐང་འགོ་བསྐྱང་མ་རྣམས་གྱི་སྟིང་ཁག་བཞེས་ཤིག་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་གྱིས་
 མ་སྟོན་ཅིག་ས་མ་ཡེ་གཏེར་རྒྱུ་ཟབ་རྒྱུ་གཏད་རྒྱུ་ཁ་ཐིམ་སྒྲས་རྒྱུ་
 གསང་རྒྱུ་ལྷོ། བ་མེམ་མེམ་ཨྱི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དམ་ཚིག་གསང་བར་
 གྱིས་ས་མ་ཡེ་མ་ཡིག་ལྟར་སྤྱི་རྒྱ་པོ་ཆེའི་ཕྱག་དཔེ་ལྟར་ལན་ཅིག་ལུས་དག་
 ལེགས་བར་བྱས་ཡོད་བཟུ་ཤིས་

༡༣། །ལྷ་མའི་བེའུ་བུམ་གསེར་གྱི་ ཕྱེ་མིག་བཞུགས།

རྒྱས་སྒྲགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁག་སྒྲ། དུག་སྒྲ། ར་ནག་པོའི་སྟིང་
 ཁག་ལི་ཤི་བརྒྱད། ག་བུར་གསུམ། ཤ་ཆེན་ལ། མ་ཆེན་པ་ལྷ་བཅས་སྒྲེམ་
 བྱས་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཨྱི་བརྒྱ་སྒྲ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷེས་པ་ཁྱི་བཟླས་ལ་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

རྒྱུ་ལ་བཏབ་ཏེ། ལས་གང་རྒྱབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱུག་པ་དང་བསྐྱེས་
ན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་མེད་ཀྱུང་མ་ཡིན་ནོ། །སྟག་རྒྱའི་ཆོས་ལྟ་ནས་
བཙོ་ལྟའི་བར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །ལྷེ་མིག་འདི་མེད་ན་ལས་གང་ཡང་མི་
འགྲུབ། ལྷེ་མིག་འདི་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སྒྲིམ་སུ་བྱའོ། །བྲུབ་ཆེན་རྟེན་པ་མའི་བཀའ་
རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གཉིན་པའོ། །རྒྱ་མའི་བེའུ་བུམ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་འདི་རྣམས་ལ་དབང་
ལུང་རྗེས་གནང་མི་དགོས། ལྷེ་མིག་འདི་ཡོད་པས་འགྲུབ་ངེས་སོ། །ཁྲོ་ལྟའི་
བེའུ་བུམ་ནས་ཐུང་བ་དང་། རྒྱ་མའི་བེའུ་བུམ་གཉིས་ལ་འདི་དགོས། བཀའ་
གཏེར་ནས་ཐུང་བ་རྣམས་ལ་འདི་ཉིད་མི་དགོས་སོ། །ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།
ཁ་ཐམ། ལྷ་ཏྲ།

[illegible]

བཞི་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་མཐོང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་འོང་མི་ཤོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །སྒྲོ་ཉིང་དུ་བསྐྱོར་ན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོ་དེས་པ་རོལ་གྱི་བྱུང་མེད་
 དང་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་བྱུང་མེད་འགྲུགས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོ་དེས་རི་ལྷུར་
 བསམ་པའི་རྩལ་གྱང་འོང་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་བྱུང་བཅས་པས་དེའི་མིང་
 ཅས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོ་དེ་བསྐྱོར་བས་གདུག་པ་ཅན་འཆི་བར་བྱེད། ཡང་སྒྲོ་དེས་
 པ་རོལ་གྱི་སྒྲུགས་རེངས་པར་བྱེད་དེ། ཉིང་དུ་བསྐྱོར་བས་སྒྲུར་ཡང་གྲོལ་ལོ། །
 སྒྲུལ་ཆེན་པོའི་རྩོས་པ་ཡང་སྒྲོང་ཞིང་འཆོལ་བར་བྱེད་ལ་གདུག་པ་མེད་པར་བྱེད།
 རིམ་སྐད་དང་ནད་ཐམས་ཅད་གྱང་སྒྲོས་བྱུང་བས་ཞི་བར་བྱེད་རི་ལྷུར་མ་བཤད་
 པའི་ལས་རྣམས་གྱང་བྱེད་དོ། །དྲག་ཏུ་བསྐྱོས་ན་འཆི་བ་ལས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཐབས་འདིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དབབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་བ་རྣམས་སྒྲུག་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་བསྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་གྱང་མེད་ལ་འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པས་ཡིན་ནོ། །གསང་
 བའི་ཚུལ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་དེས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལག་
 བརྒྱ་རྩེ་དེས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་དགའ་བའི་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་སྒྲོམ་འདི་སྒྲུགས་
 པས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བཞིན་རས་གསེར་གྱི་མདོག་སྒྲུར་བའི་རྩལ་ནི། རྩོམ་མོང་ལོང་སྤུ་ཆ་གཅིག་
 ཁ་ཆེ་གྲུར་གྲུམ་ཆ་ཐུང་། གསེར་ཆ་གསུམ། ཉའི་རྩ་བ་ཆ་གཉིས་མགོན་སྤུ་ཆ་

གསུམ། ལྷ་རུ་ར་ཆ་གཅིག་ལུ་ཏིག་ཆ་ལྟེན། མང་ག་ལུར་ཆ་གཅིག་གཤམ་ག་
ལུར་ཆ་གཅིག་གི་ལྟེན། རོ་བརྩུང་ཆ་གསུམ་གྱི་ལྟེ་མ་ཞིབ་བཏགས་ལ། ཇོ་གི་
ར་ལུ་ཕུར་མི་ཏི་རྩྱུ་ ཞེས་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བཞུས་ནས། རྩལ་ལ་བཏབ་སྟེ་
གདོང་ལ་བྱུག་ན། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གསེར་འོད་འཕྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་མིའི་
འགོ་བ་རྒྱལ་ས་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཁོ་ལྷ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ལྷ་རུ་
བའི་གསང་བ་བེ་བུམ་ནག་པོ་རེ་སྒྲོང་ས་ཅི་རྩྱུ་མ་ཁིའི་བཟ་ཏོག་སྟོང་ཉིད་རྒྱུད་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མན་ངག་རྒྱལ་གངས་རེ་དུག་དང་། སུན་མོང་བའི་རྩལ་
སྒྲགས་དང་བཅས་པ་རེ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་ལས་སོ། །འདི་ལ་དབང་ལུང་རྩལ་
གནང་མི་དགོས་རྩལ་གྱི་སྒྱུར་ཆོད་མ་འབྱུལ་བ་དང་སྒྲགས་གངས་སོང་བས་
འགྲུབ་ལ། སུན་མོང་མིན་པའི་མན་ངག་གི་རྩལ་ཆད་པ་བསམ་བཅིང་སྒྲགས་
ཀྱི་གངས་ལ་ཁ་སྒྲོང་གསེས་པས་འགྲུབ་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ལུས་མང་
པོར་སྟོན་པར་འདོད་ན་ཡུང་དགར་ནག་ཆ་མཉམ། སུན་མ་ལྟེན་ཆ། ཏིལ་ཆ་
གཉིས། སྟོང་ཁྱེར་གྱིས་ཆ་གཅིག་ལུ་མེའི་མངལ་ཁྱག་ཆ་ལྟེན། བ་ཆེན་ཆ་ལྟེན།
ཆེལ་ཆེན་ཆ་ལྟེན། རང་གི་ཁྱུ་བ་རྒྱལ་ས་ལྟེ་མ་བྱས་ལ་སྒྲགས་ནི། ཇོ་གཱ་ཡེ་སྐྱ་གོ་
ཏིན་མ་ཤེས་རྩྱུ་ ས་ལ་བཞུས་ནས་རྩལ་ལ་བཏབ་སྟེ་ལས་སྟོར་དུས་རྩལ་
འཕྲོར་ན་མིའི་འགོ་བ་རྒྱལ་ས་གཞུགས་བྱི་བ་ལྷ་རུ་མཐོང་རོ། །ཁྱོགས་བཞིར་
འཕྲོར་ན་ཡུལ་ཁམས་ཁྱབ་པར་སྟོན་ནོ། །ཁོ་ལུ་ཏི་རྩྱུ་མ་བེ་བུམ་ལས་སོ། །
དབུལ་བར་མིག་ཡོད་པར་སྟོན་ན། ལ་རུ་ར་ཆ་གཅིག་ མི་ཁྱག་ལྟེན། ལུག་

ཡང་ནི་ལྷ་ན་མངོས་སྤྲུག་སྤྲུག་ཆོག་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་མྱ་བྱ་དྲུང་རྣམ་ཟབ་
 བོ། །ལག་པ་མང་བོ་ཡོད་པར་སྟོན་ན། ཆ་ལ་གཅིག་བཅོད་གཅིག་ཟེའུ་
 འདབ་གཉིས། མ་ཞུགས་ལ། ལྷོ་ཟེ་ལ། དབང་ལག་ལ། དར་ཡ་ཀན་
 གཅིག་ བེའུ་གཉིས། གསེར་རྩོག་སྤྲུག། མིང་ལྷིང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མར་
 སྤྲུགས། ཇོ་རྟ་མ་མ་སྒྲིའི་རྩྱ། འབུམ་བཞུས་རྣམ་བཏབ་ལག་པར་བྱགས།
 མོར་མོ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རམ་ཆེན་ཁོ་བོའི་གཞུགས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །འདི་ལུས་ལ་མཐོང་བ་སྤྲུག་ཆོག་གཞན་འདྲུང་། ལུས་ལ་མེ་འབར་
 བའི་རྩྱ་འབྱུལ་བྱེད་ན། ཡུང་དཀར་གཅིག་ ལ་ཆག་ཉིས། རི་བོང་རིལ་མ་བྱེད།
 ལུ་ཟེ་བྱེད། སྟོས་དཀར་གསུམ། ལུལ་ཏོག་གཅིག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མར། སྤྲུགས།
 ཇོ་ཀུ་ཡ་རྩོམ་ཁྱེད་ཁྱེད་ལྷ་མཆོའི་སྒྲིའི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ བརྒྱུ་བརྒྱུ་བཞུས་
 རྣམ་ལ་བཏབ། གོས་ཆག་ལ་བྱགས་ནས་གང་ལ་རེག་པ་དེར་མེ་འབར་བར་
 འགྱུར་ཏེ། བམ་སྟོས་ལྷན་པ་ཡོད་པ་འོད་ཆེ་བར་འབྱུང་། ཉི་མ་གར་དུས་མི་
 ཐོན་ནོ། །གཞན་ཡང་མེ་འབར་གྱི་རྣམ་སྤྲུག་ཆོག་མཐོང་བ་ལ་བྱགས་རལ་
 མོའི་སྟོང་འེན་རྒྱ་ཁྱ་ཁ་ལུ་ལུ་གཉིས་བཏབ་སྟེ་བག་ཟན་གྱིས་དྲིལ་ལ་མར་ནག་
 ཏུ་བཅོ། མེ་ལྷོ་སྟོ་ཡམ་བྱུང་དུས་བྱུང་ནས་བསྐམ་པར་མར་ཆེལ་དང་སྤྱར་ནས་
 སྤྲུམ་དང་བཅས་གཏོར་མ་ལ་བྱུག་ དེར་ཆང་བྱགས་པས་མེ་འབར་རོ། །རལ་
 བྱགས་ནས་རལ་ལྷགས་ཆང་ནང་བཅུག་སྟེ་བརྟུང་ན་མེ་འབར་རོ། །ཏ་རི་ནི་ས་
 བཞུས་ཁོས་ནག་ལས་ཆོག་མཐོང་ལས་སོ། །ཡང་མེ་ཐུན་གྱིས་རྣམ་ཟབ་མོན།

ག་ལུའ། རོ་སོལ། རྩོང་རོས། ལུ་ཟླ་མེར་པོ། ཤིང་ཆ། སྤྲ་ཅི་དུག་ཆ་མཉམ་
 ཞིབ་བཏགས་བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྒྲིང་ཆུ་བཅག་པའི་མེར་ཐིག་མ་ཉམས་པའི་ནང་
 དུ་སྒྲུགས་ལ་ཟངས་ཐུང་གིས་འདྲེས་པར་དཀྲུགས་ནས་བག་ཟན་འབྲུག་པོས་
 སྤྱབ་མེད་པར་བཏུམ། དེ་སྤྱུ་བཅའ་གནས་པའི་ས་ནས་སྤངས་པའི་རྩོད་མར་
 པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ལུའ། ཟངས་མའི་སྤྲ་ངར་གཡེའུ་ལུའ་གསུམ་སྒྲུགས་ནས་
 ཐབ་ཏུ་བཅུགས། ཆོར་མའི་མེ་བུས་ལ་སྒྲུགས་དང་མེ་རྒྱུན་མི་གཅོད་པར་བྱ་
 ཞིང་། སྒྲུགས་བཞུས་པས་ཟངས་སྤྱབ་ནས་སྒྲོང་རར་བཏབ། སྒྲུགས་ནི་ཇོ་ཡི་
 བོ་རི་ཏྲི་རོ་རོ་རོ་སྤྲ་རྩུ་གཡེའུ་མ་སྒྲུམ་པར་བྱ་བཅོ། དེ་ཡང་སྒྲར་མ་རྒྱལ་གྱི་
 ཉིན་པར་བྱ་གཡེའུ་སྒྲུམ་པ་དང་རབ་ཟངས་མའི་གཡེའུ་ལུའ་ཐ་མ་ལྷུགས་སྒྲོང་རྒྱན་
 མེད་པར་བཅངས། བསྐྱུལ་དུས་གཞན་གྱི་མ་མཐོང་བ་དང་། ཟུང་པར་ཁྱི་
 དང་ཐུད་མེད་གྱིས་མཐོང་ཐོས་རེག་བ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །ནམ་ལས་ལ་
 སྒྲོར་དུས་ཐུར་བུའམ། རལ་གྱི་འི་ཕྱིར་བྱུག་ནས། རྒྱལ་མང་ངམ་ཁྲག་གང་
 རུང་ལ་རེག་མ་ཐག་ཏུ་མེ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །རྩོམ་གྱི་རྩ་ཤིང་ལ་བྱུགས་
 བས། ཁྲག་གི་ཁ་སྤུ་བཏབ་པས་འབར། དགའའི་གོས་དང་ཁང་པ་སོགས་གང་
 རེགས་ལ་བསྒྲུས་ན་ཆར་པའི་རྒྱན་དང་འབྲུད་མ་ཐག་ཏུ་མེ་འབར་ནས་བསྐྱེག་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། སྤྲ་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་མན་དག་སྤྲ་གངས་བརྒྱ་
 དང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་གཏེར་མ་སོགས་གཞུང་སྤྲ་ཆོགས་ནས་བཏུས་པ་དེ་
 ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་གྲོ་གའི་ཐང་མ་སྒྲོན་ཤིང་བསྐྱེག་ཐལ་ཡང་འབྲུ་ཐལ་བ། ལྷ་ལྷང་

མཆོར། བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྒོ་ངའི་སེར་ཐིག་ ལུ་ཟྱེ། སེར་པོ། ཤིང་ལྷང་དགར་
རུལ་བྱ། བ་དམར་པོའི་ཚུ་ནམས་སྦྱར་བ་རང་གི་ཀ་ཆ་དྲ་བྱུགས་སོགས་ལ་
བྱུགས་ནས་བཞག་ན། དེ་དགས་ཁྱིར་ཆེ་རང་གི་གོས་ལ་ཇུས་དེ་བྱུགས་ནས་
མགོ་མཇུག་བསྒྲིག་སྟེ་མུན་བ་ཆ་བ་ཚུ་བ་དྲ་བ་དྲ་བ་བས་གང་ཁྱིར་དེ་མཆོན་མོ་
མེ་འབར་རོ། །ཞེས་གཏེར་མའོ། །ཡང་གོ་བ་བསྐྱེག་ཐལ། ལྷང་ཆོར། བྱ་
མོའི་སྒོ་ངའི་སེར་ཐིག་ནམས་མར་ནག་སྦྱར་ནས་ཇུ་དང་ལག་བ་ལ་འདྲ་བྱུགས་
ཏེ་བརྟུང་ན་ཇུ་ལ་མེ་འོད་འབར་རོ། །ཡང་སྤྱན་བུ་མེ་ཁྱིར་ལྷང་ཆོར་ཤིང་རུལ།
སྒོ་ག་ཤུར་ནམས་ཞིབ་བཏགས་མའི་རྒྱང་ངམ་ཆེ་ལ་གྱིས་བསྒྲོས་ལ་ནམ་དགོས་
གང་ལ་བྱུགས་བ་དེ་ཚུ་རྒྱན་སོག་ཆེ་མེ་ལྷ་བ་གྱིས་འབར། རས་སྒྲོན་པོ་ལ་བྱུགས་
ཏེ་སྒྲོང་བུ་བྱས་ན་ཆར་སོག་ཆེ་མེ་འབྱུང་ངོ། །ཡང་བ་ལང་གི་རུས་བ་བསྐྱེག་
བ་ལུ་ཟྱེའི་བྱེ་མ་དང་འབྲད་ན་མེ་རང་འབར་རོ་ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡང་རྒྱ་
རྒྱུ་ཁ་གསུམ། ག་ཤུར། ལུ་ཟྱེ་སེར་པོ་ཐུན་རེ་ཞིབ་བཏགས་རིལ་བུ་བདུན་
ནམ། ལུ་བྱ། རིལ་བུ་སྦྱང་ཁའི་སྒོ་ངའི་ཚུས་ཤིལ། དེ་བྱ་ནག་མོའི་སྒོ་ངའི་ནང་
དུ་བཅུག་སྟེ་བག་ཟན་ཞོ་ཙམ་གྱིས་གྱི་ལྷག་གི་སྒྲབ་མཐུག་ཙམ་དུ་གཡོག་ལ།
མར་ནག་རྫིང་བསྒྲོང་བུ་བཙམ་ནང་མེ་ཆེ་ཆུང་རན་བས་བཙོ། ཆོས་ཆད་ཇུ་
མ་དང་མར་ནག་མཆོམས་སྦྱ་འཇའ་ཆོན་འོད། དེ་ནས་བྱིར་བཏོན་ལྷུགས་གྱི་
སྒོ་མ་དུ་རྒྱན་མི་འཆོར་བར་བཅངས། དགོས་དུས་དངོས་པོ་གང་ལ་ཇུས་དེ་
བཞག་ནས་ཆང་ངམ་རྒྱ་འཐོར་བ་ཙམ་གྱིས་མེ་རང་བྱུང་དུ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་

གཏེར་མ་ལས་སོ། །ཡང་མུ་བྱི་མེར་པོ། རྩོམ་ལ་ནག་པོ། རྩོན་གིང་ཅུ་བའམ་
 སོལ་བ། རྒྱ་ཚ་ནམས་ར་དཀར་མོ་བ་དམར་འོ་མར་སྒྱར་བ་དགའི་ཁང་བར་
 བྱགས་ན་མཚན་ཆར་བའམ་སྒྱན་ནག་གི་ཆོ་མེ་འབྱུང་ཞེས་གཏེར་མ་ལས་སོ། །
 ཡང་གིས་མའི་ཅུ་བའི་སྟིང་པོ། བྱ་མེའི་རིལ་མ། བྱགས་མེ། མཁར་གོང་མེ་
 མཚམས་ཆེལ་དང་བསྐྱོས་ཏེ་བྱམ་པོ་བྱས་ལ་ནམ་དགོས་མེ་མེད་པའི་སྒྱན་པར་
 ལུས་སོགས་ལ་བྱགས་ན་མེ་འབར་རོ། །ཡང་བྱེའུ་རྩོད་འི་མེར་མིག་གམ། བྱ་
 བྱ་མེའི་རྩོད་གང་རུང་ལ། སི་ལིང་། མེ་རིལ། རྒྱ་ཚ། ཁ་རུ་ཚ། ར་ཚ། ཟེ་
 རྩོམ་གས་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་གང་འཛོམས་ཞིབ་བཏགས། སོལ་མེ་རན་པར་
 ཞག་གསུམ་ཏིལ་མར་དུ་བཅོ། དེར་ཚུ་ཕོག་ན་འབར། གཅོད་ཁག་ཅུར་སྒྱར་
 བ་མེན་བ་གང་གིས་མི་སོད་དོ། །ཡང་བྱ་ནག་མེའི་རྩོད་འི་དཀར་པོ། མུ་བྱི་
 མེར་པོ། རྒྱ་ཚ་བསྐྱོས་བ་མར་ནག་ཏུ་བཅོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །འཇའ་ཆོན་
 མའིང་ལས་ཆོགས་ལས་སོ། །ཡང་མུ་བྱི་ལ་ཆ་སོ་ཏོག་སྒྲ་ཅི་ནམས་ཞིབ་
 བཏགས་བྱ། དེ་མར་དཀར་དང་བསྐྱོས་པའི་འདག་བ་སྒྱར་ཅེར་བྱགས། རྩོམ་
 ཆར་དུ་སྒྲ་བ་མར་ནག་ལ་བཅོས་བ་ལ་མེ་བཏངས་བ་དེ་ལ་སྒྱར་ཅེརི་རྩས་དེ་
 བསྐྱོས་བས་སངས་ཀྱིས་འབར་བར་འབྱུར་ཏེ། ཏ་རི་ནི་ས་ཞེས་བསྒྲའོ། །
 རྩོམ་ཁག་གིས་འབར་བར་བྱེད་ན་རི་བོང་རིལ་མ་མར་སྒྱར་བཅོ། རྒྱ་སྐག་གིས་
 ཁག་མདོག་ཏུ་སྒྱར་མ་ཏ་རི་ནི་ས་བསྒྲའ། མེ་རྩས་ཅན་གྱི་རྩོམ་དུ་གཏོར་བས་
 འབར་རོ། །ཡང་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྩོད་རྩོད་ཞེས་ཆོན་སངས་རྒྱས་ལྔས་

གཅིག་གི་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས། མཚན་མོ་འོད་འཕྲོ་ཁིང་གོས་མི་དགོས་པར་བྱེད་
ན། སྤྱང་ཆོར། གྱི་ལྷ། ཁྱོན་ཆེན་གྱི་ཆོ་བ། རྒྱལ་ཆོ། ཐང་ཆོ། རྒྱ་ཆོ། རྩ་ཆོ།
ཤིང་ཆོ། ཁ་རུ་ཆོ། ལྷེ་ཕྱོད་ཆོ་ལུ་ཟེ་རྣམས་ཆ་མཉམ་སྦྱར་ལ་ཞིབ་བཅུགས་སྤྱང་
ཁའམ་བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྒོ་ངའི་སེར་ཐིག་དང་ཆོ་བར་བཅུབ་སྟེ་བག་ཟན་གྱིས་
དེའལ། སྤྱང་ར་མར་ནག་ལུལ་གང་ནང་བཅོས་ནས་རང་ཐིམ་བྱ། དེ་ནས་དོ་
སོལ་ངར་ལྟན་གྱི་ལྷ་གསུམ་བྱེད་དུ་རྒྱུར་ནས་རས་སམ་གོས་གྱི་མཐིང་ཀ་ལ་བྱུགས་
ནས། རྒྱུ་ཕྱོགས་སམ་ལུས་གདམ་ཅིང་མཆིལ་མ་བཅུབ་ན། འོད་མེ་བདུན་
གྱི་ཆད་དུ་གསལ་ཞིང་གསོ་མི་དགོས་ཏེ་དོད་འབར་རོ། །འཚོག་པ་ཅམ་བྱུང་
ན་ས་ལུའི་ཆུ་བླག་གོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་བྱིམ་དུ་མེ་ཐུན་བརྟེན་པའི་ཆོམ་
རམ་བྱ་བའི་ཆོ། སྤང་མ་སྒྲམ་པོ་བརྟོས་ཏེ་བཅུགས་སྟེ་མར་ནག་གིས་སྒྲོལ་ཏེ་
མེ་ཞགས་གཅོད་ཆོམ་ལ་རྒྱབ་ན་མེ་ཐུར་བ་རེ་ཅམ་འཆད་པར་འགྱུར། འདིའི་
ཆབ་ལྷེ་བ་སེར་ཀ་མའི་སྟེ་མས་ཀྱང་རུང་ཅམ་ལ། མཁར་གང་གི་སྟེ་ཞིབ་དང་
བསྐྱེས་ན་མེ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་སྟེ་འདྲེ་བསྐྱད་པའི་མེ་ཐུན་བྱ་ཆོ་ལག་སྟབས་འདི་འཆོམ་
མོ། །ཡང་ར་ཡི་ཆོལ་ཁུན་སྟེ་མར་བསྐྱེས་ནས་མེ་ལྷེར་རྒྱབ་ན་ཆ་ཆོ་འཕྲོ་ཁིང་
མཐོང་ལུལ་འགོངས། ཏཱ་འི་ནི་ས་བསྐྱེད། །བྱ་སྟེ་བརྒྱབ་ན་མེ་སོད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཡང་མར་ནག་ནང་བཅོན་དུག་སྟེ་མར་བསྐྱེས་ལ་སྤྱང་ར་བསྒྲོལ་
བར། ཆང་ལ་བུལ་ཏྲིག་བཅུབ་པ་བླགས་པས་སྤྱང་བཅས་པའི་མེ་བྱིམ་གང་
བར་མཆེད། དེའི་སྒྲོན་དུ་བྱང་བུལ་གྱི་ཆུ་བྱིམ་ལ་བླགས་པས་མི་ཆོག་ འདྲེ་

གདོན་བྱོས་པ་སོགས་དྲག་ལས་ཀྱི་མེ་རྩོམ་སྤར་བའོ། །འདི་ཡང་བྱོས་ནག་
གཞུང་ལས་སོ། །ཡང་ཟེར་ལ་མེ་འབར་བ་བྱེད་ན། གྲོ་ལྗོ་བ་ཟེར་བྱ་བ་བསྐྱེག་
ཐལ་གཅིག་ ལྷང་མ་ལྷང་ཆེར་གསུམ། ག་ཐུར་གཅིག་ རྩོ་སྤལ་གཉིས། རྩོང་
རོས་གཅིག་ ལུ་ཟླ་མེར་པོ་ལ། ལྷ་ཅི་གཅིག་ འིང་རུལ་གསུམ། ཉ་སྒྲལ་གཅིག་
ཀྱི་ལྷེད་ཀར་པོ་གཉིས། མར་ནག་གཅིག་ནམས་ཀྱི་བྱེ་མར་འབྲུ་ཆང་བསྐྱེས་
ལ། རྒྱགས་ནི། སྒྲི་རི་རི་བྱ་བྱ་བྱ་རྩོ་རྩུ་ལེ་ལེ་ལེ་སྒྲི་ཨ་ན་ལི་སྒྲུ་ན། བརྒྱ་
ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས། རྩས་ལ་བཏབ་ཟེར་ལ་བྱུག་ ཟེར་འཕེན་ཞོར་སྒྲོས་མེས་
རེག་ན་མེ་ལུན་རིང་འབར་རོ། །རྩོམ་ལ་མེ་འབར་བར་བྱེད་ན། གྲོ་བ་མེར་
བསྐྱེག་ཐལ་གསུམ། ལྷང་ཆེར་གཅིག་ བྱམ་ནག་མོའི་སྒྲོང་འི་མེར་ཐིག་ ལུ་
ཟླ་མེར་པོ་གསུམ། རི་བོང་རིལ་མ་གཉིས། རྩེ་འཕེ་ཆེ་ཆ་བྱེད། རྩོ་སྒྲིང་
གཅིག་ རྩོང་རོས་གསུམ། རྩེ་ཆེ་ལ་བྱེད་མི་ཐུག་གཅིག་ ལྷག་པའི་གཉིས་རུས་
པ་ནམས་བྱེ་མར་བྱས་ལ་སྒྲི་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ། རྩོམ་བྱ་སྒྲུ་ཕྱེ་སྒྲི། བ་ལ་མེབ་མེབ་
སྒྲུ་ན། ལུས་བརྒྱ་བརྒྱས་རྩས་ལ་ལུས་བཏབ། ལས་སྒྲིར་རུས་ལུ་ཟླ་མེ་ཆེ་ག་
པར་བཏུལ་ནས་སྒྲུམ་མེད་སྒྲོད་རུ། བཞག་ལ་གསོལ་བའི་སོལ་བ་མདོག་
འབྲུར་ཅམ་བཏབ་ནས་བཞུས་པ་དེ་རས་དྲི་མེད་རུ་ལུར་པའི་ཅེ་ལ་བགོས་པས།
སྒྲོར་བར་བྱེད་ན་འབར་རོ། །དེས་སྒྲོས་མེའང་འབར་རུས། ཅུ་ཡི་རྩོམ་ཆང་
བཙིགས་ནས་དེ་ལ་བྱུག་ནོ། །ཡང་རྩོམ་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྩོ་སྤལ་རྩོ་ལེབ་བཞག་དེ་
སྒྲིང་གསོལ་སོལ་དང་། ལྷག་པའི་ཕ་བ་བསྐྱེག་ཐལ་བ་ཀྲམ། དེ་ལ་མཚུར་

ནག་གི་རྒྱུའམ། ཉོམ་ལ་བཏབ་ན་མེ་འབར་རོ། །འཇའ་ཚོན་མ་ནིང་ལས་
ཚོགས་ལས། སྤྱེ་ཁེས་མེ་མི་མངོན་ཀྱང་སྤྱེ་བ་སོགས་ནམ་འབྲད་ན་འབར་
བའི་མེ་ནི། ལ་ཕྱག་གམ་ཉུང་བོན་རྩ་བ་རུལ་བའམ། ཆར་ཉིས་ཁྱེར་བ་སྐམ་
པོ་རྩ་བམ་ནང་དུ་དུ་བ་མ་ཤོར་བ་བསྐྱེག་ དེ་རྒྱས་སྤྱས་ནས་གང་འདོད་གཞུགས་
བྱ། དེའི་སྤང་ནས་མེ་བཙས་རྟེན་བས་ཐེན་ཡག་བྱས་ཏེ། མེ་དེ་ཐལ་བ་དཀར་
པོའི་ནང་དུ་བཞག་ དེ་ལ་མེ་དང་དུ་བ་མི་མངོན་ཡང་། སྤྱེ་བ་སོགས་མེ་རྩས་
ནམ་འབྲད་མེ་འབར་རོ། །རྒྱུང་མ་སོང་ན་ཡུན་རིང་མི་འཆི། འོ་རྒྱུར་གནས་
སོ། །ཡང་ན་ལ་ཕྱག་སྐམ་པོ་མར་ནག་ནང་རྒྱེ་བ་གཅིག་སྤང་བ་དུ་བ་མ་ཤོར་
བ་བསྐྱེག་བའམ། མར་ནག་ནང་སོལ་བ་མ་སོང་བར་བཙོས་བའི་ཐལ་བ་གང་
འདོད་གཞུགས་བྱས་དེ་ལ་མེ་སྤར་ནས་ག་སྤར་བཙེངས་ན་འོ་རྒྱུར་ཡང་སྤྱེ་མེ་
དེ་མི་འཆི་བར་གནས་སོ། །མེ་ཡི་རིལ་བུ་ནི། ཟེ་ཆ་ཆ་གཅིག་གསོལ་སོལ་ཆ་
གཉིས་ཆང་གི་སྤྱུས་བའི་རིལ་བུ། ཉུང་སོན་འབྲུལ་བསྐྱེག་གམ་གསོལ་མ་སོལ་
གི་ཕྱེ་མ་དང་སྤྱར་ནས་གང་འདོད་གཞུགས་བྱ། སྐམ་ཐག་ཆོད་བར་ཉི་མ་གསུམ་
ཅམ་མེ་ལ་བསྐྱོ་རྒྱན་མེད་སྤོད་དུ་བཅང་། བམ་དགོས་ཉུང་སོན་སྐམ་པོ་ལ་མེ་
སྤར་བའི་གཏོར་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་དུ་མེ་ཆང་དུ་བཞག་ ཉུང་སོན་དེ་མེ་རྩས་ལ་ཐེན་
བ་དང་། དྲག་ཅིང་ལྷུང་བར་སྤྱེ་དང་བཙས་ཏེ་འབར་བར་འཇུག་ དེ་ལ་ལྷགས་
ཕྱེ་གཏོར་ན་ཆ་ཆ་འཕྲོ་དེ་ལས་གཏོར་མ་བྱས་ན་མི་ཆོར་བར་འབར། མི་ཐོར་
དུས་ཡ་མཚན་ཆེད། །ཆ་དང་བུལ་ཏོག་ལ་གཏོར་མ་བྱས་ནས་གཞོང་བར་བཞག་

ལས་སྒྲོར་དུས་ཆད་གིས་གཞིང་བཀའ་བས་ཚུ་རུ་འཇུ། ཡང་བྲལ་ཡོས་ཀྱི་སྒྲོག་
 བ་བསལ་ནས་ཐུ་བའི་ནང་དུ་གཏུམ་སྟེ་གཏོར་མའི་གཟུགས་བྱ། དེའི་སྔོན་དུ་
 ཚུ་བྲུགས་པས་བྲལ་ཡོས་ལྷན་དངོས་མེད་དུ་འགྲོ་བའོ། ། འདི་ལ་མ་ཁའ་འགྲོ་གཏོར་
 ལེན་ཟེམ། ལས་ཚོགས་འདི་རྣམས་གང་བྱེད་ཀྱང་། རྣམ་ཐོར་མེད། རྣམས་ལྷག་
 ཆད་མེད་པ། བསྐྱབ་དུས་འགོ་ལ་བར་གནས་པ། རྒྱབ་ནས་ལག་ལེན་ཐེབ་པ།
 ལག་ལེན་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ། མགོ་ནག་མིས་མ་རེག་པ། རྣམ་སྔོན་བསེ་སྒྲོམ་
 སྒྲམ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱིས་བཞག་པ། དུས་མིན་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཡང་མི་སྒྲེལ་བར་
 གསང་བ་སྟེ་གཅིས་པའི་ཚིག་བརྒྱད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇའ་ཚོན་གཏོར་མ་མ་ཁིང་
 དབང་གི་ལས་ཚོགས་སུ་གསུངས་སོ། ། ཡང་གཏོར་མ་མེ་འབར་ལྷགས་གཅིག་
 ལ། ལྷམ་བྱ་ལྷག་ཞེས་ཤོག་རྩ་བ། རི་བོང་རིལ་མ། རི་ཤིང་རུས་པ་སྒྲོན་པོ།
 ར་མའི་རིལ་མ་བཅས། བཅད་ར་བ་དང་རའོ། ། རྣམས་ནི། ཨི་རི་རི་མེར་རི་
 རི་རྩ་འབར་མར་རི་རི་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་སོ། ། ར་ལ་འཇང་། ལུ་ཟླ་མེར་པོ་དང་། ཁང་
 ཀན་དུད་པ་གཉིས་དོ་དཀར་ལེགས་པར་བཞེས་པ་ཆགས་བཟང་སྒྱུར་ཏེ་ར་ལ་
 བསྒྲུལ། ཉི་མར་བསྒྲུལ། ར་གཡོག་སྒྲེའུའི་ལྷགས་པ་བྱ། རྣམས་གོང་མ་བགྲང་
 སྟེ་བརྒྱད་བས་མེ་འབར་རོ། ། ཤིང་རུལ་མར་གྱིས་སྒྲོལ་ནས་ཐོར་བྱས་དཔལ་
 འབར་བཅུགས་པས་མེས་སྒྲར་ན་འབར་བ་ལག་སྒྲབས་ཅམ་གྱི་ལས་སོ། །
 ཡང་ར་དང་བྲེང་བ་ལ་སྒྲུལ་དང་བྱ་འོལ་བའི་བྲག། ཁང་ཀན་དུད་པ་རལ་བ་
 གསུམ་སྒྱུར་བས་བྱུག་ནས་བརྒྱད་བདད་བྲབ་པས་མེ་འབར་རོ་ཞེས་གཏོར་མའོ། །

སྤྱད་ཆོད། མེ་བྱེད། རིན་ཆེན་སྣ་ལ། ར་ཁྱག་གིང་རུལ་བྱ། ར་ཆོལ། སྤྱད་
གོད་ནམས་སྤྱད་པའི་རྩལ་དེ་གར་བྱས་མེ་སྟག་དང་འོད་འབྱུང་། ཉ་རི་ནི་ས་
བཟུ་ཞེས་ཁྱོས་ནག་ལས་སོ། །ཡང་འབའ་རུལ། འཁར་བྱ། བ་བ་དགོ་དགོ་
ར་མར་བཟེས་ནས་ཉ་རི་ནི་ས་བཟུས་ཏེ་རྩལ་གང་ལ་བྱས་དེ་འདྲའོ་ཞེས་གོང་
བཞིན་ནོ། །གིང་རིལ་ཆར་ཉིས་ཁྱེད་བ་དགུ་སྟོང་ལྟ་བུ་བྱ་འོད་མེད་པའི་རྒྱུ་
མོར་བྱར་ན་མེར་མཐོང་། དེ་ཡང་གིང་དེ་ནམས་རས་སམ་དར་དམར་པོས་
དེལ་ནས་དེམ་མ་ཐོག་པར་བྱས་ལ་དགོས་དུས་ར་ལུག་དར་མའི་ལྷགས་པ་དྲི་
མེད་ཀྱིས་བདུམ་ནས་ཐུན་པར་སྒྲུགས་པས་མེ་འོད་འོང་། གིང་ལ་བྱར་ཞིང་
སྒྲུགས་པས་མེ་སྟག་ཆེ་བར་འོང་སྟེ་འོད་འབྱེན་པའི་བཟོ་ཐུན་ནོ། །དེ་བཞིན་
ཉི་ཟླ་འཕམ་གཟའ་ཐང་འབེབ་ཟེར་བ་ར་དཀར་ལུག་དཀར་གྱི་ལྷགས་པ་གསྐྱི་
ལེགས་བདར་གཙང་བཀྱས་གྱི་རྩ་བྱེད་གཡོག། དོང་ནང་མེ་སྤྱར། དེ་སྟེང་ར་
སྤྱབ། ར་ཁེབ་དང་མར་མེ་དེ་གཉིས་བར་བྱ་གང་ཙམ་ཡོད་པར་བྱས་ལ་འདག་
བས་ལེགས་པར་བཙངས་དགུ་སྟོང་ལྟ་བུའི་ཐུན་པར་བཞག་ན། རྒྱངས་ནས་
གཟའ་ཐང་ལ་བབ་པ་ལྟར་མཐོང་བར་འབྱུར་ཏེ་ཉམས་མཚར་ཙམ་མོ། །དེ་
འདྲ་མང་སྟེ་མ་སྟོས་སོ། །མེ་དང་འོད་གྱི་ཆོ་འབྱུལ་བསྟན་པའི་སྟོར་རོ། །ཡང་
སྤྱལ་བསྐྱར་སྣ་ཆོགས་གྱི་ལས་ལ། སྤྱ་པའི་ནང་དུ་སོལ་མེ་སྤྱད་པས་འབྱུང་ལ།
ཅུ་ཅ་ཡུང་བ། རྒྱ་གིང་གི་ཐང་ཅུ། སྟོས་དཀར། བཙོད་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བྱེ་མ་
བདུ་བ་ན་ནམ་མཁའ་དུངས་གིང་འཇའ་འོད་སྟོང་མར་འབྱུགས་སོ། །ཡང་སྤྱུལ་

པོའི་བྱིམ་ཆུང་དུས་ནང་། སྤྱི་ཁབ་སོགས་ཉི་ཁྱེད་ལ། དེ་ལྟགས། བཅོན་དུག
ར་དུག ཐང་ཁྱིམ་ལོ་མ་སྐམ་པོ་དང་དེ་ནང་ཆུ་ཅུ་མང་ཅམ་བྱས་ནས་སོལ་མེ་
ལ་བཏབ་ན། ཉི་ཁྱེད་ལ་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པ་འབྱུང་དོ་ཞེས་འཇའ་ཚོན་གཏོར་
མ་མ་མེད་ལས་ཚོགས་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་རྣམས་ལག་ལེན་
ཞིབ་རྩར་ཆོད་པ་དང་། རྣམ་རྣགས་མ་ནོར་ལྟག་ཆད་མེད་པ་སོགས་གལ་ཆེ་
བར་གསུངས་སོ། །ཡང་མི་རྟ་ལ་འཇའ་ཚོན་འབྱུང་བའི་ཐབས། ཨ་རུར་གཅིག
སྟོང་རོས་གཉིས། དེ་བོང་གི་མཁྲིས་པ་གསུམ། མཚལ་གཅིག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་
མར། རྣགས་ནི། ཨོྲ་བྱ་རྩྱུ་ ཞེས་སྟོང་བཞུས་ནས་རྣམ་ལ་བཏབ་སྟེ་ལུས་
ལ་བྱུག་ན་འཇའ་ཚོན་བཀྲམ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཞུ་ནམ་མཁའ་ཀླ་ག་ལས་
འཇའ་ཚོན་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་བཀྲམ་པ། དོམ་
མཁྲིས། སྟོང་རོས། དེ་བོང་མཁྲིས་པ་ཕྱེད། ད་ལི། སྤྱང་པོའི་བྱུན། ཀེ་
ཀེ་རུ་ཕྱེད། འོ་ཡག་ཁྲག་གཅིག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མར་རྣགས། ཨོྲ་ཀླ་གོ་བྱ་རྩྱུ་
སོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉི་ལབ་ལབ་སྒྲ་རྩྱུ། འབུམ་བཞུས་རྣམས་བཏབ། ཉི་མ་གྱུང་གི་དུས་ཉི་
མའི་མཐར་གཏོར་ན་འཇའ་ཚོན་ཅུང་ལྷུ་བཀྲམ་ལྟོན་འཆར། གཞན་གྱི་མིག་
ལ་འཐོར་ན་དངོས་རྣམས་འཇའ་ལྟར་མཐོང་དོ། །ནམ་མཁའ་མེད་ཀྱི་ཆར་
འབབ་སྟོང་རོས། རྩོ་མ་མང་ལོང་བྱ། ལྷ་ག་གི་སར། རྩོ་གི་སྤྱི། དོམ་
མཁྲིས། འབྱུག་རུས། དེ་བོང་མཁྲིས་པ། ས་བཅུད། སྤལ་རྒྱུལ། རྣག་
ཐིལ་ག་བྱར། ཁ་ཆེ་གྱུར་གྱུམ། ཀ་བེད། སུ་གེལ་ཅོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མར་

སྤྲུལ་ཞི་ཞུ་གྲུ་ཤོ་སྤྲེ་སྤྲུ་སྤྲུ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཏབ་ནམ་མཁམ་གཏོར་
 བཤམ་དོག་སྤྲེ་ཆོག་ས་པའི་མེ་དོག་ཆར་བར་འབྱུང་དོ། །འབྲུག་ལང་ལོང་གི་
 རྩམ་ལ། རྩོང་རོས། ལུ་ཟླ། བཀ་པོ། མཚུར་ནག། ལ་ལ་ཐུད། མེ་དོག་
 སེར་ཆེན། མཁམ་དགར། ཨར་ནག། གསེར་དོ། དུལ་དོ། ལྷ་ཅི། སོ་
 རོག་ཤ། ལྷུ་ལ་ཤ། རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མར་སྤྲུགས། ཞི་ལྷ་རྩི་མེ་ལྷ་འདུས་འདུས་ར་
 ལ་འབྲུག་མ་རྩི་ལ་ལྷུ་ཤར་ཤར་རྩི། ས་ལ་བརླས་བཏབ་སྤྲེ་དུ་འཐོར་ན་
 རྩིན་འདུས་ནས་སྤོག་འབྲུག་ འབྲུག་ལང་ལོང་ཆར་འཇམ་འབེབ་བ་སྤོན་ཏེ་
 ཕྱི་ནང་དུ་འང་སྤོན་ནམ་མཁམ་ཡུན་རིང་དུ་འང་སྤོན་བ་ལུས་སོ། །མཁམ་ལྷིང་
 རྩིན་བརྒྱད་ཀྱི་རྩམ་ནི། རྩིན་སྤེར་མོ། བེ་ལེའི་ཤ་ཁག། ལྷུ་ལ་ཤ། རྣམ་
 ལྷུ་བཟེག་ཐལ། ཅུག་ད། གི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མར་སྤྲུགས། ཞི་ལྷ་རུ་མེ་ལྷ་
 ཡི་ཡི་སྤྲུར་སྤྲུ། རྩོང་བརླས་བཏབ་སྤྲེ་ཤོག་སུ་ལ་ལེ་ལེའི་ཁག་གིས་མཁམ་
 ལྷིང་གིས་གཞུགས་བྱིས་ལ། གཞུགས་དེ་རྩམ་དང་སྤོན་གཅིག་སྤྲེ་དུ་འཐོར།
 འོག་ནས་སྤྲུས་བཏབ་ན་མཁམ་ལྷིང་འཐུར་ནས་རྩིན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཞན་
 དུ་བརྒྱད་བར་མཐོང་དོ། །ཁོང་གི་རྩམ་སྤྲེད། ལྷུ་ལ་ཤ། ཉ་ཤ། ལྷུ་ལ་ཤ།
 རྩི། རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་བ། ར་དགར་པོའི་ཆོལ་རྣམས་སྤོན་གཅིག་མེ་ལ་བཟེག་
 བཤམ་བ་སུ་ཡུག་འཁུབ་བ་དང་། སེར་བ་དུག་པོ། ཆར་རྒྱུན་འབེབས་བ་རྣམས་
 བརློག་པར་བྱེད་དོ། །ཤི་བའམ་གསོན་པའང་རུང་སྤྲེ་ལུས་ལ་གཏུང་ལུལ་བར་
 འདོད་ན། ལུ་ཏིག་ ལུ་མེན། ཤེལ། དུལ་ལྷ། ཟེ་ལྷ་ལོ་རེ་སྤྲུར་བ་རྩམ་ས་

པར་འགྱུར་ཞེས་གཏེར་མ་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལག་བཞེས་སྣ་ཆོག་གས་གཞན་
ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཡི་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །བྱ་ཐང་དཀར་གྱི་ཆོལ། གོ་བའི་
ཚུལ། ཅན་དཀར་པོའི་ཐལ་བ། གེ་མོང་གི་ཤ། དེ་ཆམས་གྱི་ཕྱེ་མར། ཇོ་
ལ་རོ་མ་ཏེ་རྩྱ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཏབ་སྟེ་ལག་མཐིལ་དུ་བྱུག་ན་བྱ་དང་
འདྲ་བར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བྱས་སོ། །འདི་དང་ཚུལ་འདྲ་སྣ་ཆོག་གས་གཏེར་
མ་ཆམས་སུ་བྱུང་། ལས་རྒྱད་དུ། ཇོ་ལྷ་རྩྱ་ལ་ཏ་མ་ཏ་སྤྱ་དུ། ཞེས་དང་། བྱ་
ཆོད། གོ་བོ། ཏ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བྲི་གསུམ་བཟླགས་ཏེ་རྒྱུ་མཐིལ་བྱུག་ན་
རྒྱུ་མཐོག་གས་དང་བྱ་ལྟར་འཕུར་ཆོལ་ཆེ་ཞེས་གསུངས། ཡང་ནམ་མཁའ་སྐྱེལ་
གྱུང་བཅའ་ཐབས། བྱ་ཆོད་ཐང་དཀར་གཤོགས་པ་གཤོལ་བ་རང་གི་དཔུང་
གཤོལ་བཏགས། བྱ་ཆོད་གྱི་སྒྲིང་དང་ཏིལ་ནག་པོ་ལ་སྦྱར་ལ། ཇོ་ཤུ་རུ་རི་ཤུ་
རི་ཇོ་ཐང་དུ་རག་ཤ་སྟེ་མ་སྟེ་མ། ཞེས་བཏབ་ལུས་ལ་བྱུག་གོ། །དམ་པ་རྒྱ་གར་
གྱི་རྩ་འཕུལ་སྣ་ཆོག་སྒོར་ལས་སོ། །རྩ་ཞོན་ནས་བར་སྤང་ལ་འགོ་བའི་
ཐབས། མེང་ལྷིང་གི་རྩ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ལྷགས་པས་གཤོག་ལ།
བུས་པའི་ལག་པས་བརྒྱུད་ནས་གཡའ་དང་གངས་གྱི་བར་ལྷ་བ་བདུན་དུ་སྦྱབ་
པར་བྱ་སྟེ། ད་སྤྱ་སད། སྤྱ་བར་སད། ལ་ལོ་སད། ལོ་ཏི་སད་ཡང་སྤྱགས་ལ་
སྤྱ་ར་སྤྱ་ར། ས་སྤྱ་ར་ལ། ད་ཚུ་བ་ལ། ར་རི་ཐད། ཡང་སྤྱགས། ཤེ་ཤེ་བ་བ་
ཏིང་ཏིང་། བ་ར་ཚུ་མར་ཏི་ཏི། རྩ་ཞོན་པའི་སྤྱགས། བ་ལོ་ཡེ་རོ་རོ། འབབ་
པའི་སྤྱགས་ལ། ལྷུང་མོ་ཏེ་ཅི་ལྷུ་ནན། འོང་རེས་པའི་ཐབས་སོ། །དམ་པའི་

མཐིལ་དུ་སྐྱེན་པས་སྤྱི་ལོ་དེ་དུས་ལ་བྱ་བ་ཞིན་འགོ་འཁེས་ལས་ཐམས་ཅད་
པའི་རྒྱད་དུ་གསུངས། ཡང་། སྐམ་ཆེ་ལ། ངང་པའི་ཤ། ཉ་ཀླད། གི་མི།
དོ་བཅུད། རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མར་སྐྱགས། ཇོ་ཡི་མ་ལ་དུ་འི་ནི་སྒྲ་དུ། བརྒྱ་དང་
ཉེར་གཅིག་བཟུང་། མི་གཅིང་བ་མཆིལ་ལྷམ་པར་དུ་བཅུག་ནས་ཕྱིན་ན་ཆུ་
སྤྱིང་ས་ལྷམ་འགོ་ལ་རྒྱང་མཁོ་གསུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །བཙན་དུག་ཕུ་ཟླ་ཅི།
སེང་ཁྲོམ། བུ་ལ་ཏྲོག་ དོ་ཆུ་མཛོ་ཁྲག་རྣམས་ར་དཀར་འོ་མར་སྐྱར་བ་ཆུ་དོ་
མཁུག་པོར་བྱུག་ ཏེ་འི་ནི་ས་བཟླས་ཏེ་རྒྱས་སུར་ཅེར་བྱུགས་ནས་སུར་མགོར་
ཐོ་བས་བརྟེན་ཅིང་མིག་གི་བལྟ་བར་བཟུང་ན་འི་ཅམ་བཟུང་བ་ཐེམ་པར་
འགྱུར་རོ། །ཡང་ལག་པར་རྒྱས་བྱུགས་ནས་དོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །
ཞེས་ཁྲོམ་ནག་ལས་ཆོགས་སོ། །ཡང་སྐམ་གྱི་ཁྲག་དང་མཁུག་པ་སུར་བུ་ལ་
བསྐྱས་ནས་མི་གཞན་གཉིས་སྤྱོད་སོང་བསམ་པས་སུར་བུ་བཟུང་ན་ཐེབ་པར་
འགྱུར་རོ། །ཡང་བུ་ལ་ཏྲོག་དོ་ཆུ་བཙན་དུག་ཕུ་ཟླ་ཅི་སེང་ཁྲོམ་མཆོན་ཁྲག་
རྣམས་ར་དཀར་འོ་མར་སྐྱར་བ་བྱས་མགོ་འི་དོ་ལ་བྱུགས། སུར་ཅེར་བཙོད་
ཁྲག་བྱུགས་ནས་བྱག་ལ་བཟུང་། བརྒྱ་ལྔ་ར་ཉེ་གྲོ་རྩྱུ་ཀུ་ལི་ཏེ་འི་ནི་ས་རྩྱུ་རྩྱུ།
ཞེས་སུར་བུ་བཟུང་ན་ཐེབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཏེར་མའོ། །ཡང་མུ་སྐྱེགས་
མན་ངག་རྩུ་འབྱུལ་གྱུ་བ་རྟགས་བསྟན་པའི་རྒྱས་སྐྱགས་ལ། བྱ་ཆོད་ཀྱི་བྱུན།
མཛོ་ལྷ། ཟེ་ལྷ། ཁ་རུ་ལྷ། དོ་བྱེད་མགོ་ དོ་མདུང་ཅེ། གཙོད་ཁྲག་རྣམས་ལ་བ་
དང་བསྐྱེས་ལ། ཞག་གསུམ་མམ་བདུན་ཏུ་དོ་སར་མནན། སྐྱགས་ནི། རི་རི་

ན་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་བ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཅུ་ཤིན་ཏུ་རྩོ་སར་མཐོན། དེ་ཡིང་
 ཏུས་དོན་རྩ་མོར་འཐོན་གཏུབ་བ་དོན་ལྷན་སྒྲིལ་བ། མ་ལྷན་གོང་བཞིན་མཐོན་
 ལ་བཞག། རང་ཉིད་ཕྱི་ཕྱི་བཟེང་བ་ནག་དབང་སྒྲུག་གསལ་པོར་བསྒྲོམ། ལུང་བ་ལ་
 བསྒྲུས་ནས། དུག་ལ་རྒྱབ་ན་འཇུག། རྒྱང་ལག་ལ་བརྒྱས་ནས་དོ་ལ་ཞབས་
 རྩེས་བཞག། ལྷག་ས་ལ་བསྒྲུས་ནས་མཐུད། ལས་སྒྲོང་ཏུས་སྒྲུག་ས་དག་ཏུ་
 བཟུམ། གཞན་ལ་བརྒྱན་ན་ལྷན་བ་རྒྱུད། ཨི་ཐིེ་ཡང་དོ་འདུལ་ནི་དོ་སྒྲུ་རིང་
 གི་རིགས་ཆང་སྒྲུམ་དུ་ཞག་གསུམ་བཅོ། དེ་ནས་བརྒྱས་ལ་སྒྲ་བྱེད་ཞོག་དཀར་
 གྱི་ཁྲག་བྱེ་མ་རིག་གཅོད། ཟེ་མྱ་སྒྲ་ཁྲའི་ཁྲག་བྱི་ནག་ཆེལ་ལ། ཏུ་ནག་
 ཁྲག་རྒྱུས་ཞིབ་བཅུགས་ཆང་སྒྲུར་དོ་ལ་བྱུག། གོས་གྱིས་བྱིབས་ལ་རྩོ་སར་
 ཞག་གསུམ་མཐོན། དེ་ནས་སྒྲི་བར་སོང་བ་དང་ཕྱག་ཞབས་གྱི་རྩེས་སོགས་
 གང་འདོད་བཀོད། སྒྲུར་དོ་དེ་ཆུ་གང་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་སྒྲུང་བས་སྒྲུར་ལྟར་
 མཁེག་པར་འཇུག་རོ། །བྱེད་ཕག་མོ་གཞོན་པའི་ཁྲག་ལག་པར་བྱུགས་ནས་
 ཤེལ་བྱི་མེད་ལ་ཕྱི་ཕྱི་ལ་བྱས་ན་འཛིམ་བ་ལྟར་གང་འཆེས་པར་རུང་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྱ་སྒྲོ་ལྷག་ས་གཅོད་ནི། ལྷག་ས་གྱི་རྒྱེད་པར་བཅུད་འདོད་ན་ཉིལ་
 དཀར་ནག་དང་ག་བའི་ཁྲག་བྱུག་སྒྲེ་མེ་ལ་འཛམ་ཙམ་བསྒྲོས་ནས། དེ་སྒྲིང་
 དུ་མོད་སྒྲོས་རྒྱབ་བས་དུམ་ལུར་འགྲོ། ཡང་ལ་ཕྱག་སྒྲོན་པའི་ཁོག་པར་བྱས་
 བ་རྒྱ་ཆས་གཅོ་བྱས་ཆ་སྒྲུ་མང་པོ་སྒྲུག་ས་ལ་ཁ་བཅུད་ཞག་བདུན་སྒྲུས། དེ་
 རྒྱུས་ལྷ་བ་དང་། སྒྲུད་པ། དམར་པོར་བསྒྲུས་ནས། ལྷག་ས་སྒྲིང་བཅིངས་

བྱམྱོད་སྒོ་ལ་སྤྲུགས་འདི་ཉེར་གཅིག་བཏབ། ཚིན་ར་རྩ་ཏི་ཐད་ཅེས་ལྷགས་
ལ་བརྒྱབ་བས་ཚོད་དེས་སོ། །དེ་སོགས་རྩལ་གྱི་རྣམ་པས་བྱིས་པ་ཡ་མཚན་
བསྐྱེད་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པ་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་སོ། །དོ་པ་ལྷང་ལ་ཞོན་ནས་
འགོ་བ། གསོན་སྒྲུལ་དང་། སྤང་བའི་ཐལ་བ་སྦྱར་ལ་སྤྲུགས་བཏབ། ཏང་
ཏི་ཡོར་ཡོར་སྒྲ་སྒྲིལ་ར་ཡེ། རྩལ་དེ་པ་ཐོ་བཏབ་ན་ཞོན་པས་འགོ་ལོ། །ལྷུ་མ་
ལྷུ་མ་ཤི་རྩུར་ནམ་ཅེས་བསྐྱས་སྤོད་པར་འགྱུར་རོ་འདྲ། དམ་པའི་གདམས་
པའོ། །བྱི་བ་གྲ་པའི་ཤ ཆ་གྲ་པའི་ཤ གནམ་སྤལ་གྱི་ཤ་ནམས་ལ་སྤྲུགས་
སྤོང་བསྐྱས། ཚི་མ་དུ་དེ་པ་སྤྲི་ག་ཤང་ལང་ལིང་སྤྲི་སྒྲ་དུ། སི་སྤྲུང་ཞེས་
པའི་སྤྲུགས་བཏབ་ནས་རྩལ་དེ་རང་མདུན་བཞག། དེའི་སྤྲིང་དུ་གང་བཞག་པ་
ས་ལ་སྦྱར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བྱིར་རྒྱ་མ་ཡ། ཟངས་མ་གྲུ་བུ་དན་དཀྱིལ་
འཁོར་སྤྲིང་དུ་བསྐྱེད་བཏབ། རྣམ་ཞབས་རྩལ་བཞག་དེ་སྤྲིང་བསྤྲད་དེ་བྱིན་
ན་རྩུར་མི་བྱིང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲེལ་ཐོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ཏེ་ཐབ་ཁུང་ཞབས་
སྤྲུགས་ན་སྤྲིང་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བསམ་མདུན་དུ་འཕྱོན། རྩལ་དེ་སྤྲིང་
བཏབ་ཤིང་བསྐྱེལ་འཕྱོན་ནས་ལ་བྱེ་བྲལ་མར་འོང། བྱེ་ནང་བཏབ་ན་ཐོང་བར་
འོང། ཆང་བཏབ་སྒྱ། མ་ལའི་རྟ་ལ་བཏབ་ན་རྟེ་ལུར་འོང། གྲོ་གཡོན་པར་
བསྐྱས་ན། ཁང་པ་ལྷར་ཐར་རྩུར་ཐལ་འོང། ལག་མཐིལ་བསྐྱས་ན་མིས་མི་
མཐོང་གསང་བའི་ལས་ཡིན་ཟབ་ཡི་ཐི། གཏེར་མའོ། །ལུས་ལ་རལ་གྱི་སྦྱུན་
པར་སྤོན་པ། སི་རྒྱུ་ར། ལི་བྲི། མཚལ། མི་བྲག། བྱམྱོད་སྒོ་བའི་སེར་

ཐེག་, ཅོང་ཞི།, ཐང་སྒོམ།, བྲག་སྒོམ།, ལྷག་སྒོམ།, གྲིབ་ནག་རྣམས་ཀྱི་
 བྱི་མ་བུ་མོ་གཙང་མའི་དི་ཆུ་སྐྱུར། ལྷག་སྒོམ་ནི། ཨོ་ཁར་ཏུ་ན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱི་རྣམས་
 ལྷ་རྣམས་ འབུམ་བཞུས་རྣམས་བཏབ་དར་དམར་ལ་བྱུག་སྒྲིལ་ཏེ་རང་གི་སྒྲིལ་པར་
 བཅིངས། མཚོན་ཆ་སྐྱོ་ཚོགས་དེའི་ཕྱི་མོ་ལ་འད་བྱུག་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་དེར་བསྐྱུན་
 བ་དར་བྱུག་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་དོར་ལྟེ་བ་བྱུག་པ་མཐོང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལུར་བུ་བསྐྱུན་པ། གོང་རྣམས་ནང་མཚལ། བྲག་སྒོམ། ལྷག་སྒོམ་
 གསུམ་སྤང་། གཞན་སྐྱུན་ཆེན།, སྤྱི་ཁག་, རོ་སོལ།, ཏུང་ནག་, ལུ་མོ་
 གཙང་མའི་མངལ་ཁྲག་, ལུ་ཐེ་ནག་པོ་རྣམས་བསྐྱུན་པའི་ཕྱི་མར་ལྷག་སྒྲིལ་
 ཨོ་གྲོ་ལ་ཏུ་ན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱི་རྣམས་ བྱི་བཞུས་རྣམས་བཏབ་ལུར་ཕྱིར་བྱུག་སྒྲིལ་
 རང་ལུས་བསྐྱུན་ན་ལྷར་བཞིན་ནོ། །མཁའ་ལུས་བཏབ་སོས་པར་སྤྱོད། ཡང་
 ཕྱི་མོ་ལས་མེ་འབར་བའང་སྤྱོད་ནོ། །ལུར་བུ་ཁ་འཕྱིག་ལྷག་སྒྲིལ་འདི་སྤོང་སྒྲོར་
 རེ་བཟང་ལ་ལུར་ཕྱིར་མཆིལ་མ་བཏབ་ནས་ལག་མཐིལ་དུ་འཕུར། མཁའ་
 པར་བཏབ། རྒྱ་བཟླ་ཐད་མེ་འདི་ཕྱིར་ལུར་རམ་ཁབ་གྱིས་མཁའ་བ་འབྱུག་པའི་
 ལྷག་སྒྲིལ་ཡིན་ནོ། །གཤིན་རྗེ་ཁ་ལུར་འཇུག་པ་ཞེས་བེ་བུམ་གཞན་ནའང་འདི་
 འདྲའི་ལྷག་སྒྲིལ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །མདའ་འཕང་བའི་རྣམས་ སྤྱད་གཞན་པོ།, ཏིལ་
 བག་, སྐར་མ།, བྱི་ཤ།, སྤྱེའུ་བྱ།, བྱ་མ་བྱིའི་ཁྲག་, ལྷག་སྒྲིལ་མའི་མ་ལ་ཁྲག་
 ཆ་སྤྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མར་ལྷག་སྒྲིལ་ ཨོ་ཕྱི་དུ་ཏུང་རོ་ཤུ་ཤར་ཡིན་པ་ལེ་དུ་དུ་ཞི།
 བྱི་ལྷ་བཏབ་མདའ་གྱི་ལ་བྱུག འཕེན་དུས་གོང་ལྷག་སྒྲིལ་ཏེ་གཅིག་གཞན་

[illegible]

རིང་། ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ནས་བདེ་བ་སྟེ་ཕྱེ་ལ་བྱུག་ན། མདོག་ནག་པོར་གྱུར་
 ཏུས། རི་སྒྲུལ་ལ་མི་ནུམས་གྱིས། ཚུལ་བཞིན་དེ་ག་བདེན་པར་སེམས། རྩོན་
 དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ལྷགས་
 མདུད་པ་ལ་རང་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པར་བསྒྲོམ། བློ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་བལ་
 སྒྲུད་ཏུ་བསམ་ལ། ཞི་ལ་མ་རྒྱ་ཏི་ཕྱེ། རྩི་རྒྱ་ཏི་ལ་མ་ཕྱེ། རྩི་རྒྱ་ཏི་ལ་མ་ཕྱེ།
 རྩི་རྩི་ལ་མ་རྒྱ་ཏི་ཕྱེ། ཅེས་རྩལ་ནམ་མཁའ་རེང་མོ། ལྷགས་བྱེ། ཟངས་བྱེ།
 མི་ཆོལ་སྒྱུར་བ་ལག་པར་བྱུག་སྟེ་མདུད་པ་བྱའོ། ། བེ་ཆོལ་མེད་གཏེར་མའོ། །
 བྱ་སྒྲོ་ལྷགས་གཙོད་ལ་ཆང་ཕུད་དང་བྱ་ཚོད་དང་རུག་ཡས་པར་བསྒྲགས། སྒྱ་
 གཙོད་སྒྲགས། ཞི་ཅི་ཅི་དྲྱི་དྲྱི། སུབ་སུབ། ཆོད་ཆོད། སྒྱ་བའི་སྒྲིང་ལ་ཅིར་
 ཅིར་གཏུབས་སོད་། དམར་གཙོད་ལ། ཅིར་ཅིར་གཏུབས་སོད། ཅེས་སྒྱུར།
 གཙོད་ལྷགས་ཞལ་ནས་ཤེས་པར་བྱ། མདའ་དང་དོ་སོགས་ལས་ཁྲག་འབྱེན་
 བ། སྒྱུང་ཀའི་སྒྲོ་ངར་ཁྲག་བསྐྱེས་པ་མདའ་སྒྲོང་དོ་རྩེར་བསྒྲུས་སྒྲགས་སྒྲོང་
 བདེ་བ། ཞི་བརྟུང་ཁས་ཁས། བརྟུང་ཁས་ཁས་ལ་དུ་ཕྱེ། ཅེས་སོ། ། ཁྱི་གྲ་སྒྲེས་
 བའི་མལ་སྟན་གྱི་དུད་པས་བདུག་ན་མ་བྱའི་སྒྲོས་གཡས་སྒྱུ་བསྒྲོར་ན་ཅིག་པའི་
 རིམ་ཀུན་མི་སྒྲུང་བར་བྱེད། གཡོན་དུ་བསྒྲོར་ན་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུང་བར་བྱེད་ཅེས་
 སྒྱུད་ལས་སོ། ། ཡང་ཞུམ་ཕུའི་སྒྲུ་གྲུ་བཅས་པའི་མལ་སྟན་དང་ཕུད་མེད་གྱི་
 སུ་ཆ་བཅས་པའི་མལ་སྟན་གྱིས་འདུག་ན་ཅིག་པའི་རིམ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར།
 མ་གླི་ཀས་བདུག་ན་གོ་ལ་ཞེས་སྒྱུད་ལས་སོ། ། མ་བྱའི་མཁུན་པ་མེ་ལོང་གི་

གཞོག་ཐུང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲར་ཁུང་དུ་བཞག་ནས་ཉ་རི་ནི་ས་བཞུགས་ན་
 ཉི་མ་གཟུགས་ཟེན་པར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ཁྱོས་ནག་ལས་སོ། ། ཟངས་
 གྱི་སྟོད་ལ་ཆང་དང་སྒྲུ་རུའི་བྱེ་མས་མཉེས་ན་ལྷགས་ལ་ཟངས་བཞིན་མཐོང་
 ཞེས་རྒྱུད་ལས་སོ། ། འདི་འདྲི་རྩ་སྟོར་སྒྲུ་མོགས་གཞན་ལས་ཤེས་སོ། །
 བྱ་ཁྱུང་ཁྱུང་གི་གསོ་བ་གཅིག་གི་སྟོ་རེ་རེ་ནས་རྒྱུར་བོར་བས་སྟོག་ཅིག་རྒྱས་ཡར་
 ཁྱུང་ལ་འོང་བ་དེ་སྒྲུངས་ནས་ཐག་པའི་སྟེ་ལ་བཏགས་ཏེ་ཡར་བར་སྒྲུང་དུ་འཕང་
 བས་ཐག་པ་གཞན་དུ་འགྲེང་ཞིང་སྒྲུ་ནས་མར་ཐེན་ཀྱང་སྒྲུ་ཐིང་རེ་བ་འགྱུར་
 རོ། ། རྩ་གཞན་ལ་འདོགས་ན། ཁང་ཆེན་ནང་གི་ཨ་ཕུ་མཚོང་མོ་བྱེད་ཆེས་
 པའི་ག་དང་། འབྲུག་རུས། སྤལ་གྲང་། ཤིང་རུམ་སྟོན་པོ། བ་སྦི་གི་གྲང་བ་
 དང་ཐག་ བྱི་བ་ཉེ་ཉེའི་ཐག་དང་སྟིང་ཏེ་རྩས་བརྒྱུད་ཞིབ་བཏགས་ལ། སྤགས་
 བེ། རུབ་ལུབ་ཉིང་ཉིང་ཁ་བུམ་ཁ་བུམ་ཅི་ཡི་ཡི་སྒྱུར་ཡ་རྒྱུག་རྒྱུག་རྒྱུར་རྒྱུར་ཡ།
 བམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་རུམ་ལས་སྒྱུལ་པའི་ཕོ་ཉ་རྩ་ཐག་དབང་གི་རྒྱལ་
 པའི་སྟོམ་ཤིག་ ར་ར་ལུབ་ལུབ་ཅི་ཡི་མི་ཅི་ཡི་ཡི་རྒྱུག་རྒྱུག་ལུབ་ལུབ་ཅི་ཡི་ཡི།
 ཡ་ཡ་རྒྱུར་ཡ་རྒྱུག་རྒྱུག་ ཅས་རི་མང་བཞུགས་ཏེ་རྩས་ལ་བཏབ་ནས་རྩ་ཐག་ལ་
 རྒྱུག་ དེས་སྟོན་འདོགས་གཉིས་གང་ཡང་འོང་རོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་འཁྲུལ་སྟེང་ལས་
 སོ། ། མཐིང་རིལ་མཁྱིས་པ་དང་། སྟོང་རོས་གཉིས་ལག་པར་བསྐྱུས་ཏེ་ཉ་རི་
 བེ་ས་བཞུ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐོར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་ཞེས་ཁྱོས་
 བག་ལས་སོ། ། གཏེར་ཁ་གཞན་ཉ་རི་བེ་ས་དན་ཏི་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་བཞུ་བ་ཡོད།

ཡང་རི་བོང་གི་མཁུན་པ་དང་སྤོང་རོས་གཉིས་ལག་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱས་ནས་
ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་དོར་ན་ལན་རེ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མིག་སྤྱི་ག་
ཁྲག་བསེལ་སྐྱར་ལ་མེ་ཏོག་ལ་བྱུག་སྟེ་དོར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་ཆགས་
ནས་ས་ལ་མི་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སྐྱགས་མེད་ཀྱང་ཆོག རང་ཉིད་གཏེར་
ཁར་ཞི་གྲུ་རུ་ཏེ་རི་ས་དཀར་ཏི་སྒྲ་ན། ཞེས་བཞུ་བར་གསུངས་སོ། །བྱ་ཡི་སྒོ་
དེའི་ནང་ཆུ་བཏོན་ནོ་བསྐྱམ། བྱེད་སྒྲ་བས་བཀའ་ལ་མེ་སྒྲ་། ཁ་སྐྱེན་གྱིས་
སྒྲར་ནས་སྤོང་བ་གྱེན་དུ་བསྐྱབ་ཏེ་ནམ་མཁའ་འཕང་བས་རེ་ཤིག་སྤོང་ཅས་
བཤད། འདིས་མཆོན་པའི་རིགས་རྣམས་བཟོ་གནས་འབྱུལ་བཟོར་གཏོགས་
པས་འདིར་མི་བསྐྱེད། །དགུན་ཆུ་མི་འབྱུགས་པར་བྱེད་ན། རོ་སོལ་དང་ཆ་
བ་གསུམ་བཏབ་པས་ཆོག་གོ། །ཡང་རི་བོང་གི་མཁུན་པ། མོ་རིས། དི་
ཡིང་། སྒྲ་སྒྲ། ཞ་གར་ནག་པོ། བཙན་དུག་ རྩ་དག་ མུ་སྒྲ་རྣམས་གྱི་བྱེ་
མར་སྐྱགས་འདི་བཏབ། ཞི་རྩི་རྩི་སྒྲ་བརྒྱ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་ཡ་ཡ་སྒྲ་ན། འབུམ་
བཞུས་བཏབ་པའི་རྒྱས་དེ་གང་མི་འབྱུགས་པའི་འདོད་པའི་ཆུ་ནང་བཅུག་ན་
དགུན་རི་ལྟར་གྲངས་ཡང་མི་འབྱུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དབྱར་ཆུ་འབྱུགས་
པའི་ཐབས་ལ། ཅན་དཀར་པོ། ཅན་དམར་པོ། ག་སྤར། མང་ག་སྤར།
ཤེལ་ག་སྤར། ལག་སྤར། ར་ཁྲག་ རྒྱ་ཏིག་ བོད་ཏིག་ ཤིང་མངར་
རྣམས་གྱི་བྱེ་མར་བསྐྱགས། ཞི་སིང་སིང་སྤུ་ལུ་ཏེ་མཆྱ་བེ་བེ་རོང་སེང་སྒྲ་ན།
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཏབ་སྟེ་གྲང་ཆེན་པོ་ལ་དོར་ན་ཡང་འབྱུགས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཉིན་མོ་མུན་འཕེལ་གྱི་རྩལ་གཞན་ནས་འཛུང། ལུས་ལ་ཁྱུག་རྒྱུ་སྒྲུ་གཞིག་
 བའི་ཐབས། རི་ལྷགས་ཅ་བ།, རྩོད་ལེན་ཅ་བ།, ལོར་རྩོད་འཛུང་ཅ་བ།,
 ཆར་རྩོད་གངས་ཐིག་ཆ་བྱེད། ལུག་ལྷག་གི་སྒྲིག་པ་ལས་ལྷག་མེད་དཔུང་མིག་ རྒྱ་མཚོའི་
 ལྷ་བ།, དབང་ལག་, གངས་སྒྲལ་ཤ།, སྒྲལ་ཤ།, ཅུ་གང་རྒྱམས་གྱི་བྱེ་མ་ལ་
 སྒྲགས་ནི། ལོ་མིང་མིང་ཐུལ་ཐུལ་སྒྲིན་འདུ་སྒྲློལ་རྩོད་འཛུང་སྒྲུ་ལྷ། འཕུམ་བཞུས་
 རྩལ་ལ་བཏབ་ནས་དར་སྒྲོན་པོ་ལ་བྱུགས། དེ་ལ་དར་སྒྲོགས་ལྷ་རྩལ་བྱས་
 ཏེ་སྒྲི་པོ་ལ་བྱར་ན། སྒྲིན་ལུས་གྱི་ཐད་དུ་འདུས་འོང། དེ་ཆོ་སྒྲར་པ་ལས་བཏྲག་
 གཅིག་ལ་སྒྲགས་ཉེར་གཅིག་བཞུས་ཏེ་སྒྲིང་དུ་འཐོར་ན་ལུས་གྱི་སྒྲི་པོ་ལ་དུ་མུན་
 པ་ནག་པོ་ཁྱུག་སྒྲུ་འབྱུང་རོ། །བཞོག་འདོད་ན་དར་སྒྲོགས་ཡིབ་པར་བྱའོ། །
 མཆོན་མོ་ཉི་མ་འཆར་བར་བྱེད་ན། སྒྲིས་བྱ་དམ་པའི་རིང་བསྐལ། ལུ་ཏིག་,
 གསེར་བཙོ་མ།, སྒྲོང་རོས།, གཡས་འཁྱིལ་གྱི་ཐལ་བ།, ཏུང་གི་ཐལ་བ།,
 མཆོང་གི་ཐལ་བ།, ཅན་དམར་པོ།, སྒྲོང་ཐེལ་ག་ལུར།, ཟངས་ཐལ།, ཁུ་བྱུག་
 སྒྲོང་འེ་མེར་ཐིག་རྒྱམས་གྱི་བྱེ་མ་དག་སྒྲོང་རྒྱམ་དག་གི་དྲི་རྩུར་བཅས་ལ། ལོ་
 སྒྱུ་བྱ་བྲུ་མི་རྩི་རྩི་མ་དུ་སྒྲུ་ལྷ། ཁྱི་སྒྲག་གསུམ་དང་བརྒྱ་བཞུས་ཏེ་བཏབ་སྒྲེ་
 ཁྱིམ་ནས་སྒྲིང་དུ་འཐོར་ན་མཆོན་མོར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཆར་བར་འབྱུང་རོ། །
 ཁྱིམ་འོད་ཀྱིས་གང་བར་བྱེད་ན། ལུ་ཐེ་དང་མར་ཁུ་དང་ཤིང་ཐོག་རིགས་མི་
 འདྲ་བ་གསུམ་ལ། ཏེ་རི་ནི་ས་བཞུས་ཏེ་དལ་བུས་མར་ནག་ལ་བཅོས་ན་ཁྱིམ་
 འོད་ཀྱིས་གང་ནས་འོང་ཞེས་ཁྱོས་ནག་ལས་སོ། །གཏུམ་པོ་དཔལ་གཅིག་གི་

རྒྱུད་ལས། བརྟེན་ཕྱི་རྒྱ་ཀ་རེ་ཁ་མཆོན་མོ་དོད་ཀར་དུམ་ཁུ་བཟུང་ནས་སྒོག་གི་
 འོད་འཕྲོ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་བཟུང་ཞིང་བརྟེན་བར་གཤེས་སོ། །ཉའམ་
 སྐམ་ཆེལ་བཞུས་པས་སྟོང་རས་ལ་བྱུག་སྟེ་ཆུ་ནང་བཅུགས་པར་མེ་སྐར་ན་ཆུ་
 མ་ཟད་བར་དུ་འབར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ཉ་ཆེལ། སྐམ་ཆེལ་བཞུས་
 པའི་ནང་རས་བཅུག་པ་ཀོང་ལུའི་ནང་སྟོང་ལུ་བྱས་ལ་བཅུགས། རྟགས་ནི།
 ཚི་རི་རི་ལྷ་ལོ་གེ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཡ་བྲ་རྩ་སྐྱ་རྩ། བརྒྱ་ཅ་གཅིག་བཟུངས། སྟོང་ལུར་
 སྐས་བཏབ། དེ་ནས་ཀོང་ལུ་ཆུ་གཙང་མས་བཀའ་ཞིང་མེ་སྐར་ན་ཆུ་མ་ཟད་
 བར་དུ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་དོ། །རྟེན་ཕྱི་དང་
 གཤེག་གཅིག་ཅོང་ལྷ། གཟུང་བསགས་སྟོ་སོལ་ལམ་འཇའ་ཆོན་མ་ཞིང་བསག་བསག་ཞེས་འདུག་
 པ། དེ་ནས་སྐྱི་ཕྱེ་མ་ལུམ་པར་སྒྲགས། ཁར་བ་ལུའམ་བྱུག་པ་གང་རུང་གིས་
 བརྒྱན་ནས་བཞག་ན་ཆུ་ཁོལ་ནས་ཁ་རྒྱན་པ་ལུར་མེ་ཏོག་འཆར་ཞེས་གཏེར་
 མའོ། །འདི་ལ་གཏེར་ཁ་འགའ་ནས་ཚི་གུ་རུ་རྩ་རི་ནི་ས་ས་མ་ཡ་སྟི་རྩི་ལྟེ་
 ཅས་དང་། ཚི་གུ་རུ་རྩ་རི་ནི་ས་ལ་མ་རྟེ་ར་རྩེ་ཞེས་སྐྱགས་འདྲ་མེན་འདུག་
 གོ། །ཡང་དོ་སོལ་ངར་ཅན་མེར་བསྐྱེད་སྐྱམ་ཕྱེ་ལུར་རམ་འབྲུགས་ནས་དེ་སྟོང་
 ཆུ་སྒྲགས་ན་ཁོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བཅའ་རྒྱ། བག་པོ་ཆོན་དེ། ཆུ་ཆོན་
 བང་གི་དོ་རུལ་སེར་པོ་ནམས། ཞིབ་བཏགས་ལུམ་ཆུར་བཏབ་པས་ལྟོག་ལྟོག་
 ཁོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ནང་མཆོད་ཁོལ་བྱེད། ཅོང་ཞི་བཟང་པོ། ལྷ་ཆེར། ལྷ་
 སི་ལིང་། སོ་བ་རིས། ས་མན། དོ་མན། རྟེན་ཕྱི་དང་། དོ་སོལ་ནམས་ཀྱི་

དམ་པའི་ཁྲག་ནམས་ཀྱི་སྤེམ་རྒྱགས། ཡོ་བྱ་པོ་རྟོ་སུ་ལྷ་རྟོ། གཡོས་
གཡོས། མགུལ་མགུལ་སྟོན་ཨོ་ཏིཏྲ་རྟོ་ རྟོང་ཕྲག་དྲུག་བཟུམ་པ་རྫས་ལ་
བཏབ་ནས་སྒྱ་གཅིག་འདྲི་རྒྱབ་ཏུ་བྱུགས་ན་གཡོ་བར་མཐོང་ངོ། །གཞན་
འི་ལ་བུ་ལ་བྱུགས་ན་འཕྱར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འི་ལ་བུ་འཕྱར་འདོད་ན་བུ་
ཆོད་ཀྱི་ཤ་བྱེལ་ལེབ་མའི་ཤ་གསེར་ཕྱེ། དྲུག་ཉུང་། རྒྱུང་ཀའི་ཁྲག་ག་བུར་
ནམས་འི་ལ་བུར་བཞེས། དམིགས་པ་འི་ལ་བུ་ལྟར་གསལ། ཐུགས་འོད་ཀྱིས་
རྒྱལ་ཀུན་སྒྱུན་དངས་བསྟེམས་བས་འི་ལ་བུ་འོད་འབར་ཞིང་སྒྲགས་བཟུམ་པས་
ཁོལ་ཞིང་འཕྱར་བར་བསམ་ལ། ལྷ་ར་ལི་ལྷ་ར་ལི་སམ་ཡུྱོཾྱོ། ཞེས་སྒྲགས་
ཤས་བཏགས་བས་འཕྱར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། རྫས་མེད་ཀྱང་སྒྲགས་དམིགས་
ཀྱིས་ཆོག་གསུངས་གཏེར་མའོ། །ཤ་བའི་སྒྲ་གུའི་ལྟ་ཡི་བུ་ཞོ་སྒྲམ་པོའི་སྤེམ་
ཆོ་ཆང་ལ་བཏབ་ན་ཞོ་བུ་འགོ་བའོ། །ཡང་ན་སྒྲུག་ལུ་ཞོས་འོམ་ཡང་ཟེར་མར་དུ་
འགྱུར། ཞོ་དང་བག་ཕྱེ་བཞེས་ནས་གདར་བུ་བྱ། དེ་ཚུ་ཅུལ་ལ་བཏབ་ན་
དར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནམས་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་བཟུ་གསུངས། རོ་རྩེ་བསྐྱེད་བ་
ལ། རྒྱ་ལྷ། འབུ་སྒྲ་རྒྱང་། དབང་ལག་དང་འབྱུག་རུས། མགོན་བྲ། མདུང་
ཅེ་དམར་པོ། གསེར་རྟོ། ཕག་ཁྲག་ཆ་ཕྱེད། དག་ལུན་ནམས་ཀྱི་སྤེམ་ལ་
སྒྲགས། ཡོ་བའྲ་མདྲ་ཤོ་ལྷ་ཏ་ལ་ག་ན་བུཅ་སྟོན་སྒྲ་རྒྱ། རྟོང་བཟུམ་རྫས་ལ་
བཏབ་པ་རྩེ་ལ་བྱུག་ཅིང་སྒྲས་བཏབ་ནས་ཕྱེན་འགྲེང་དུ་བཞག་ན་མི་འབྱེལ་
བར་འདར་འདར་བྱེད་པ་འོང། ཞོར་སྒྲུགས་སྟོར་དུས་དོ་རྩེ་དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་

བདེ་བ་ན་འདར་ཞིང་འཕར་བར་འབྱུང་། དེ་དུས་ལག་པས་བཟུང་ན་རབ་ཏུ་
ཤུགས་ཆེ་བར་རྒྱལ། ཆོས་སྦྱོང་གི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་དེའི་གསོལ་ཁ་འདོན། བད་
པ་འཆི་མི་འཆི་ཡུར་ཡུན་མོད་པོར་ན་ས་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བྱིས་ཡོང་། བད་པའི་
གང་ན་བའི་ཐད་དུ་བསྐྱེད་མ་ཐག་སོས་སོ། །ཁྱིམ་རྒྱལ་པ་ལ་གོང་གི་ཡུར་རྒྱས་
བརྒྱད་སྟེང་། ཉིལ་ནག ན་ ཡུན་མེད་མངལ་ཁག རྩོམ་ནག ལྷུང་ལུམ།
ནམས་ཀྱི་ཕྱེ་མར་བསྐྱུགས། ཇོ་ཀ་མ་ལ་ཐེ་ཐེ་དུ་ཁ་རྩ་ཏ་ཡ་ཁྱི་སྒྲུ་ རྩོང་
བཞུས་རྒྱས་བདེ་བ་ཁྱིལ་བྱུགས། ཡུང་དཀར་ལ་ཡུས་བདེ་བ་ནས་བྲབ་ན་ཁྱི་
རྒྱལ་པར་བྱེད་དོ། །མདའ་རྒྱལ་བྱེད་ནི། ཉ་ཕྱིས། སྒྲིབ་བྱའི་ཤ་ བ་ཤ་ག་
གི་ལྷགས་ཐལ་བ་ཆ་བྱེད། ལུན་མ་སོལ་ཆེན་གསུམ། སྒྲིལ་གཉིས་ནམས་
ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལ་སྐྱུགས། ཇོ་ཤ་ར་རྒྱལ་རྒྱལ་སྒོག་ལ་རྒྱལ་སྟིང་ལ་ཡ་ཡ་ཤི་རྩྭ་རྒྱལ་
རྒྱལ་ཤ་ས་ན་བེ་རྩྭ་ཡ་སྒྲུ་ རྩོང་ལྷག་ལ་བཞུས་ནས་བདེ་བ་པས་རྒྱས་མདའ་
ལ་བྱུག འབྲུལ་ཡིས་བྲབ། མདའ་སྒོ་ནས་གཞུང་གར་འགོ་ཡང་ཁྱེར་དགོས།
ནོར་ལྷགས་སྟོར་ན་རྟེན་དེས་ཐེ་ཆོམ་མེད། གཏོར་མ་རྒྱལ་བ། ཤ་ཆེན། ཆོལ་
ཆེན། ལྷུང་ཆེན་གི་ཤི་ཆ་བྱེད། ལུན་མ་སོལ་ཆེན། དུང་ཐལ། རྩེ་ཆོ། ཤང་
ཆོ། ལུ་ཐེ་སེར་པོ། ལུ་ཐེ་ནག་པོ། ཁྱི་སྒྲོན་གི་རུས་པ། ལྷག་གི་ཤ་ཆ་བྱེད་
གཡག་གི་ཁག་ནམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལ་སྐྱུགས། ཇོ་རྩྭ་བ་ལོ་ཏ་ཤོ་ཤོ་ཁ་ཉི་ཤིག་ངེ་
རྒྱལ་རྒྱལ་སྒོག་ལ་ཡ་ཡ་སྟིང་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ། དུག་ཟེར་རྩྭ་མཆོན་ཟེར་རྩྭ་མེ་ཟེར་
རྩྭ། དེ་ན་ལ་ག་ཏ་ན་ད་ཏ་སྒྲུ་ར་ཡ་ལས། རྩོང་བཞུས་རྒྱས་ལ་བདེ་བ། གཏོར་

བཞེས་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ་ལས་ལ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་རྒྱས་དེ་གཏོར་མ་ལ་
བྱུགས་ན་རྒྱག་པར་འགྱུར་ཏེ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་དང་ནོར་རྒྱས་སོགས་བྱ་
སྒྲོ་མེས་ཆོག་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཏོར་མ་རྒྱག་ཐབས་པ་ཤི་གི་སྒྲིང་ཁྲག་
འབྲུག་ཅུས་གཉིས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་གཏོར་མར་བསྐྱེད། །སྐྱགས་ནི། ཨོ་
མ་དུ་བ་ལོ་ཡ་ཤོ་རྒྱ་རྒྱག་རྒྱག་། ཁི་ཆོ་གཅིག་བཏབ་པོ། །དག་ཤོགས་སུ་རྒྱག་
པར་འདོད་ན་ལིང་གའི་སྒྲིང་གར་མིང་དང་དམོད་པ་དང་། སྐྱགས་བཟོ་ཤོ་རྒྱ་
ཞེས་གཞུགས། དེས་གཏོར་མ་རྒྱག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གཏོར་མའོ། །ཐབ་དང་།
བྱར་བུལ། སྤང་རྒྱན་ཅ་བ་རྣམས་བཏགས་པ་གཏོར་མ་ལ་བཏབ། ཏ་འི་ནི་ས་
བཞུ། དེར་སྤྱད་འཛོར་བའམ་སོང་ཆོ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་ཁོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
རྒྱས་གསུམ་པའི་སྤྱོད་དོ་སོ་ལ་བསྐྱབ་ཏེ་ཞིབ་བཏགས་གཏོར་བྱ་དུ་བྱུགས།
སྐྱགས་གྱི་འོད་ཟེར་གཏོར་མ་ལ་འཛོས་པས་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་ཁོ་ལ་བར་དམིགས།
སྐྱགས་ནི་གཤམ་ནས་འབྱུང་བ་དེ་བཞུ་བར་གསུངས་སོ། །གཏོར་མ་ཁྲག་ཏུ་
ཁོ་ལ་བར་བྱེད་ན། འི་བོང་གི་ཁྲག་བ་ལྷ། ཤལ་ཆོ། ཤང་ཆོ་མ་ཤིང་ཆོར་མ་
རྣམས་མཚན་མོར་བཏགས་ཏ་འི་ནི་ས་རྒྱ་ལོ་ཏ་རྩ་རྩ་ལ་རྩྱ་པར་། ཅེས་བཞུས་
པའི་རྒྱས་ཐུས་བཏབ་པས་སོ། །གཏོར་མའོ། །ཅུ་མི་རྒྱག་པར་བྱེད་པའི་ལས་
ནི། སྒྲོས་དཀར་དང་སྒྲུམ་པ་ཤི་གི་སྒྲིང་ཁྲག་བསྐྱེས་ལ་རས་དཀར་པོའི་བཏུམ་
ནས་ཅུ་མིའི་ཁོག་པར་བཅུག་ལ་སྐྱགས་འདི་བཞུས། ཨོ་འི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་
སྒྲོ་ཏ་སྒྲོ་ཏ་ནན་། མ་ར་ནན་། རྩྱ་པར་སྐྱ་དུ། ཞེས་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མི་ཆོག་

མི་བཟེ་བར་སྒྲུབ་བཅད་དེ་བཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་རྩ་གཞུགས་འགོ་བར་ཐེ་ཆོམ་
མེད། ཁྱོ་ལྷ་བེ་ལུམ་དུ་སྒྲོས་དཀར་པ་ལྷོ་གི་ཁྲག་གི་གཅིག་ཆ་ཙམ་ལས་ཁྱེད་
བར་གཞན་མི་སྒྲུབ་དོ། །ཡང་དུག་མི་ནག་པོའི་མཐུ་འདི་ལ་རང་ཨ་ཙ་རར་
བསྒྲོམ། ཚི་ཙེ་འི་ཙེ་འི་མི་ཙེ་ས་མི་ཙེ་ས་མི་ལི་ཡེ་སྒྲུ་དུ། འདི་བསྒྲུབ་སྒྲགས་སོ། །
རྩ་མི་འགྲུལ་བྱུང་ན་ལག་དུ་བྱུང་ལ་འདི་བཞུ། ཚི་ཏི་མ་རྒྱུག་མ་ཏི་རྒྱུག་ཨ་
ཙ་མ་རྒྱུག་ཨ་ཙ་ལི་མ་རྒྱུག་ད་རྒྱུག་ད་རྒྱུག་ཙ་ཡ་ཙ་ཡ་ཞེས་བཞུགས་ཏི་
རྩ་མི་ལ་ལུས་བཏབ། ལུག་སྒྲོ་ལ་སྒྲགས་བཏབ་ལ་གཡུག་དེ་ཡང་ག་མའི་རྩ་
བའི་སྒྲོག་ཤིང་ལ་བརྟེན་ཏི་རྩ་མི་ཡི་གཞུགས་བྱ། ཟམ་བ་དམར་པོའི་ལ་བ་བྱ་
བྱེད་སྒྲོགས་གི་ཁྲག་གིས་བྱུགས། རྒྱུང་ཀ་ཁྱི་ནག་ར་ཐོག་པོའི་སྒྲིང་རྣམས་རྩ་
མའི་སྒྲིང་གར་གཞུག། ཀི་བཏབ་མ་ཐག་དག་སྒྲོགས་སུ་ཁ་བརྟན་ལ། ཚི་ཏི་
མ་རྒྱུག་སྒྲོགས་སྒྲགས་གིས་བྱུག། ང་འགོ་ང་འགོ་ཟེར་ན་འགྲུབ་དྲགས་ཡིན།
ཉིན་གཅིག་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་དོ། །རྒྱུ་མའི་ཁྱིམ་དུ་ནོར་སྒྲོགས་ལ་བཏང་དོ། །
འདི་རྣམས་གཏེར་མ་དང་སྒྲུ་མ་འཕྲུལ་ཐེང་དུ་ཡང་ཡོད་དོ། །ངར་མི་བཤོས་
འཕྱུང་འགོ་ཐབས། སྒྲེལ་འི་ཁྲག་དགའི་ཡུལ་ས། མའི་སྒྲིང་། ར་དུག་དེ་
ཐོང་མཆིན་པ་བསྒྲེག་ཐལ། ད་སྒྲུར། ཐང་སྒྲོམ་རྩ་བ། བྲག་གི་བྱི་བ་ཉེ་ཉེ་
ཁྲག་འཕྲུག་རུས་ཀྱི་རྣམས་སྒྱུར་བའི་བྱེ་མ་ལ་སྒྲགས། ཚི་རྒྱུང་ཁོ་ནེ་ཟེ་ཏི་སམ་
དམྱ་ཉི་ཉི་སྒྲུ་དུ། རྒྱུང་བཞུགས་རྣམས་ལ་བཏབ། དེམ་གྱོ་བྱེད་ཆོལ་ས་ལ་སྒྱུར་དུས་
ངར་མི་ལ་བྱུག་ན། དེའི་མཐུན་དུ་བཞག་པའི་བཤོས་ལུ་ལ་འཕྱུང་ནས་རྒྱུག་

སྒྲེ་འགྲོའོ། །འདར་བའི་རྒྱལ་སྒྲུ་ཡུང་དཀར་གྱིས་བྲལ་དགོས། སྒྲིག་རྒྱ་ལྷ་བུར་
སྒྲུང་བའི་རྒྱས་སོ། །མི་ཐོད་མ་མགལ་མ་བྲལ་བའི་ནང་དུ། ཆོ་བ་བཞི། བ་ཆོ།
ག་བུར། རོ་སོལ། བསེ་ཞོ་རྣམས་སྒྲུར་ལ་བྲུགས། ལྷགས་གཟེར་བྲལ་བ་ཏེ་
ནི་ས་བརྒྱས་པས་ཐོད་པ་རྒྱག་འདུར་མཆོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁོས་ནག་ལས་
སོ། །ཡང་ཐོད་པ་རྒྱག་བྱེད། ཐེ་མོང་གྲུང་བ། ཐང་ཐོམ་རྩ་བ་ཆ་བྱེད། ལྷ་
ལྷལ་ནག་པོ། ལུ་ཟླ་ནག་པོ། ཡང་ཐང་ཅོ། རེ་ལྷགས། ཏེ་བོན། བག་
དེག་དམར་པོ་རྣམས་གྱིས་བྲེམ་ར་སྒྲགས། ཨོ་ཤ་རི་རི་ལ་རྒྱག་རྒྱག་ བར་དུ་
ལྷགས་ཡ་ཡ། ཅོ་ར་རྩ་བ་རྩ་བ། ག་བ་རྩ་བ་རྩ་བ། སྒྲོང་ག་པམ་ལྷ་ཡ་ཡེ།
བརྒྱ་རྩ་བ་རྒྱད་བརྒྱས། རྒྱས་ལ་བྲལ་མི་ཐོད་རིལ་དུ་བྲུག་ནས། རང་ལ་
གཞོད་ཅིང་འཆོ་སྤྱགས་འཕེན་ཅིང་དྲག་སྒྲགས་བརྒྱས་པའི་ཡུངས་ནག་གི་ཐུན་
བྲལ་ན་དེ་རྒྱག་ཅིང་དག་ཡི་ཁང་ཁྱིམ་ནང་དུ་ལྷགས་ནས། གྲལ་གྲལ་འཕར་
རྒྱག་བྱེད་པས་སྒྲུངས་སྒྲག་སྒྲོང་། ལུས་ཀྱི་དོ་རྒྱས་ཐུལ་བརྟུང་དོ། །མཉམ་
ཐོམ་སྒྲུང་སྒྲོན་གསུམ་རྩ་བ་ཡིན། རྩ་རྩ་སྒྲོམ་རྒྱུ་སྒྲོན་གྲུང་བ་རྣམས་ལ་སྒྲགས་
འདི་སྒྲོང་སྒྲག་གཅིག་བྲལ། ཅོ་ཏེ་ལོ་སྒྲུང་རྒྱག་རྒྱག་ རྒྱས་དེ་ཁྱི་སྒྲོན་མགོ་
ནང་བཅུག་ལ་ཁ་དག་སྤྱགས་སུ་བསྟན་ནས་མཐུ་ལྷགས་བརྒྱབ་པས་གང་
འདོད་དུ་རྒྱག་མ་ཐོད་དུ་བྱེད་ན་མ་གྲུང་བཞེ། སྒྲུལ་རྒྱག་འདོད་ན་སྒྲུལ་གྲུང་
བཞེའོ། །གཏེར་མའོ། །རྩ་རྒྱག་པ་ལ། ལི་ལིའི་མཁྱིས་པ། ཟེར་མའི་མཁྱིས་
པ། རྒྱ་བྱའི་སྒྲོང་རྒྱ ཆང་སྒྲུར་གྱི་སྒྲང་མ། ཤིང་སྒྲག་མའི་ལོ་མ། ར་མའི་ཁྲག་

ནམས་རྩ་ཡི་ནང་དུ་བསྐྱེལ་ནས་བཞག་ན་འབྲུབ་དྲགས་རྩ་རྒྱལ་ནས་འོང་། དེ་
 གྲིབ་བསྐྱེལ་བྱས་ལ་ནམ་འདོད་ཆེ་དངོས་པོ་གང་ལ་བསྐྱེལ་བ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པར་
 འབྲུར་རོ། །སྐྱེལ་འབྲུལ་བྱེད་སྐྱེལ་ལས་སོ། །ཅུ་ལི་ཀུས་འདེབས་ལ། རྒྱུང་
 ཀའི་སྒྲིང་དང་། ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིང་ལིང་གའི་ནང་དུ་བྱིལ། ཤོག་གུ་ལས། དགའི་
 མིང་བྱང་བྱིས་བ་ཅུ་མིའི་སྒྲིང་གར་བཅུག། ཅུ་གཟུགས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་
 རྒྱགས་འདི་བཞུ། ཇོ་མེ་ཅེ་མེ་ཅེ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅེ་། རྒྱུང་བཞུས་ནས་ཕྱར་བྱས་
 འདེབས་ཚུལ་ལན་གསུམ་བྱས་བས་ཀུ་ལན་གསུམ་འདེབས་པར་འབྲུར་རོ། །
 དར་མི་ཀུས་འདེབས་ལ། རྒྱུང་ཁ་དང་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིང་གིས་ལིང་ག་བྱིས་དེ་
 རྒྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱིལ་ནས་དར་མིའི་སྒྲིང་ག་གཞུག། དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་
 བས། ཇོ་ཏྲི་དུར་ཅ་ཏྲི་དུར་ཅ། ཆེ་གེ་མེའི། ཐོག་སྒྲིང་ལ་ཅེ་ཐོབ་ཤིག་སྐྱ་རྒྱ།
 བརྒྱ་ཆར་སོང་བ་དང་ཕྱར་བྱས་ལན་གསུམ་རྒྱུབ་ཚུལ་བྱས་བས་ཀུ་ལན་གསུམ་
 འདེབས་པ་འོང་། ལན་གསུམ་ལས་མི་བྱའོ། །འདི་ནམས་གཏེར་མ་དང་རྒྱུ་
 མ་འབྲུལ་བྱེད་ལས་སོ། །ཡང་ཅུ་མི་ཀུས་འདེབས་ལ། ཁྱི་རྒྱ་བོའི་སྒྲིང་། ར་རྒྱ་
 བོའི་སྒྲིང་གཉིས། རྒྱུང་ཀའི་ཁྲག་གིས་རྒྱུན་མ་གང་ཡིན་གཟུགས་ལིང་ཤོག་
 ཕྱར་བྱིས་པའི་ནང་དུ་བཏུམ་ལ་ཅུ་མིའི་སྒྲིང་གར་བཅུག། དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་
 བས། ཇོ་ལི་ཅེ་རེ་ཅེ་རེ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅེ་། རྒྱུང་བཞུས་པས་ཅུ་གཟུགས་དེ་རྒྱན་
 མ་སྐྱེལ་ཡིན་ཅུར་རྒྱལ་ནས་ངོས་ཟེན་ནོ། །ཡང་གདོན་ཀུས་འདེབས་རྒྱས་ནི། ཕྱི་
 ལིའི་བྱུན། བོ་སོ་ཆ། འབྲས་ཀྱི་ཕུབ་མ། རྒྱང་རྩ། རྒྱལ་ལྷགས། ཆ་བགས་མ།

དུག་མཉམ་པ་སྒྲུ་མའི་སྒྲོ་རྒྱམས་ཆ་མཉམ་བཏགས་པའི་བྱི་རིལ་གང་རུང་མེར་བསྐྱེག་
 དུ་བས་བདུག་ན་གདོན་དེས་ཀྱས་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་ཐོད་ཟུག་པར་
 བྱེད་ན། ཁྱི་ཐོད་ཡ་མགལ་མ་མགལ་མ་ཉམས་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ། ཁྱིའི་སྤྱིང་
 དང་གྲུད་པ། སྤྱིང་གྱའི་སྤྱིང་དང་གྲུད་པ། རྩེ་མོང་གི་སྤྱིང་དང་གྲུད་པ་རྒྱམས་
 བརྟུང་ལ་རིལ་བུར་བྱས་པ་ཐོད་ནང་སྒྲུགས། སྒྲུགས་འདི་བརྩོད་ན་ཟུག་པར་
 འགྱུར་རོ། །འུར་མོ་ཆེ་ཆེ་སོ་སོ་མེ་མེ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཁྱི་མགོ་ཟུག་པའི་བྱ་
 ཐབས་དུ་མ་སྤྲོད་རོ། །དབྲལ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་འདྲེ་གཟུགས་སྤྲོ་ཆོགས་གཏོང་ན། སྤྱིང་
 གྱའི་ཕྱེ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ཀྱིས་དྲིལ་ནས་སྤོང་བུ་བྱས་ཏེ་མི་ཡི་ཆོལ་བུ་ལས་མེ་
 མར་བཏང་ན། ཁ་ཆེ། རྒྱ་སོག་ རྒྱ་གར། མོན་པ་དང་འདྲེ་གཟུགས་སྤྲོ་ཆོགས་
 འོང་། རང་ཕག་མོར་བསྒྲོམ་ལ་ཉ་རི་ནི་ས་བཟུ། ཡང་གཟུགས་སྤྲོ་ཆོགས་
 གཏོང་ན་བསེ་ཞེ། ར་དུག་ ལུ་ལུ་ལ། འ་ཉེ། སྤྱུལ་བུ་རྒྱམས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་
 ཀྱིས་དྲིལ་ནས་ཟར་མའི་མར་བུར། འ་ཉེའི་གོང་བུར་མེ་བཏང་ན་མར་མེའི་
 འོད་ལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་སྤིག་པ་མང་པོས་གང་ནས་འོང་། ཉ་རི་ནི་ས་བཟུའོ། །དབྲལ་
 ཡུལ་དུ་མེ་ཁ་བདུན་གཏོང་ན། བཟང་དུག་དང་། ག་བུར་རྒྱམས་ཞིབ་བཏགས་
 ལ་ཉ་རི་ནི་ས་བཟུས། མེ་ཆེན་གཅིག་བཏང་ལ་རྩེ་ས་འབྲེག་རང་མཚོན་ཐོགས་
 ཏེ་ཁའི་ཕུས་བཏང་པས་མེ་ཆེན་ནང་ནས་མཚོན་ཐོགས་མང་པོ་འོང་རོ། །ཡང་
 སྤྱོ་གྲུད་དང་། ཕུག་རོན་གྲུད་པ། སྤྱིང་སྤྱོན་རྒྱམས་ཐང་ཕྱོམ་འབྲས་བུས་དཔུང་
 བསྐྱེད་དེ་དབྲལ་ཡི་བུད་གིང་ལ་བུགས་ན་དེ་མེ་སྤྲོར་བའི་དུ་བས་ཕོག་ཆད་ལ་ལྟས་

དན་སྣ་ཆོགས་འཆར། རང་སྤྱང་ནི་མི་ཤ་བ། མི་ཡི་ཆོལ་ཁུ་འབྱུང་ན་སྤྱབ་པོ་
ཞེས་གཏེར་མའོ། །རང་པོའི་མཁུན་པ་ལག་པར་བསྐྱུས་ལ། སྔན་མ་དང་ཤུགས་
པོའི་ལོ་མར་ཉ་རི་ནི་ས་བཞུས་ཤིང་སྤྱུས་བཏབ་སྟེ་གཏོར་བས་སྤྲིག་པར་སྤྱང་
བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནམས་ཁྲོས་ནག་ལས་སོ། །ཡང་སྤྲུགས་འདི་བྲི་བཞུ།
ཤུ་ཤུ་ཤི་སྤྱུ་ཁང་སྟོང་དུ་ཉ་ཡི་བྱི་དང་བདུག་པར་བསྟེན་པར་བྱས་ན་ལྷན་མེད་
སྣ་ཆོགས་འོང་ཞེས་ནོར་བཟང་རྟོགས་པ་ལས་སོ། །མར་མེའི་སྟོང་བུར་སྤྱུལ་
ཤུན་ནམ་སྤྱུལ་ལྷགས་ཀྱིས་དཀྱིས་པག་ཆོལ་བྱི་མར་ཁུ་སྤྲུགས་ནས་མེ་སྤྱར་
ན་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་དུ་མཐོང་། པག་ཆོལ་མ་རྟོན་ན་རང་ཆོལ་བྱིས་རུང་
ཞེས་ཟེར་བ་འདུག །ཟར་སྤྱུམ་བྱི་མར་ཁུས་ཀྱང་རུང་རོ། །ཡང་ན་ཉེའི་གོང་
བུར། དན་ཏ་ཁ་པོའི་སྤྱུམ་བྱུགས་ཏེ་སྤྱར་ན་མཚན་མོ་ཀ་གདོང་ཐམས་ཅད་
སྤྱུལ་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་འཛིགས་སྒྲག་
སྟོང་བ་ནམས་རྣམས་མཐུའི་ཐན་འབྱེད་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁུ་མིག་
ཁྲག་ཏུ་ཁོལ་བའི་རྣམས་ལ། མི་རྟ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་རུང་གི་ཁྲག་རྟོན་
ཆོད་སྤྱར་བུར་བསྐྱུས། ཇོ་བརྟ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ཁྲག་པོལ་སྤྱབ་བི་སྤྱུ་ནན་རྩྱ་པའ་
སྤྲུགས་འདི་སྟོང་བཏབ་སྟེ་ཁུ་ལ་སྤྱར་བུ་བཏབ་པས་འགྱུབ་པོ། །ཡང་རྒྱ་རྟེག་
ཁུ་བའམ། རྩ་རྩ་དང་རྩུམ་རྩ་བཟང་པོའི་སྤྱར་བར་བྱང་བུལ་བཏབ། ཡུང་
དཀར་བསྐྱེས། ཉ་རི་ནི་ས་བཞུ་ཞིང་ཁུ་མིག་ཏུ་སྤྲུགས་པས་ཁྲག་ཏུ་ཁོལ་ཡོ། །
ཡང་ན་རྩ་རྩ་སྤོམ་བརྟུང་བྲེདོ། །ཐལ་བ་ངར་ཅན་བྲེ་གང་བསྐྱེས། རྟོད་སྤུལ་

དུ་བཅུག་ནས་མུ་མིག་ལྷག་དུ་སྤྲོས་ན་མུ་ཅའི་རྒྱས་པ་མ་ཟད་བར་དུ་ཁྲག་ལྷར་
འབབ་པར་བྱེད་དོ། །དག་ཁྱིམ་ཁྲག་མཚོར་བསྐྱར་བའི་རྣམས། ཤ་བའི་སྤྱིང་
ཁྲག་སྐྱལ་གྱི་ཤ་ ཏྲ་གྲོད་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ། མ་རྒྱ་དེ་མུ་ཨི་དིར་རྩྱ་
ལཱ། ལྷ་ག་རྩྱ་རག་ཐིམ་ལམ་ལོབ་ཤིང་ ཁྱི་བདུན་བཏབ་པས་ཁྱིམ་ལ་བསྐྱས་པས།
ཁྱིམ་བདག་དེའི་སྤྱང་བ་ཁྲག་མཚོར་མཐོང་དོ། །དག་ལ་ཐོང་གཏོང་བའི་རྣམས་
ལ། ལུ་ཐི་ནག་པོ། སྤྱོད་ཤིང་སོལ་བ། རྒྱ་ལྷ་རྣམས་ར་དག་པོ་མར་སྐྱར་
ལ་སྤྲུགས། ཨོ་མ་རྒྱ་ལྷ་ཏེ་དཔོ། ཆེ་གེ་མོའི་སྤྲོག་ལ་སྤྱར་ལ་སྤྲོད་རྩྱ་ སྤྱིང་
བསྐྱས་རྣམས་ལ་བཏབ་སྟེ། དག་པོའི་ཁང་ཁྱིམ་ལ་བྱུགས་ན་དེའི་ཐང་དུ་སེར་
བའམ། ཁ་བ་སྤྲུགས། ཆར་དག་དུ་འབབ་པ་དང་། རྒྱང་གི་འཛིགས་པར་
འགྱུར་རོ། ཁྱེད་རང་སྐྱབ་པ། ར་ནག་གི་ཁྲག་ ལུང་མེད་བདུན་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེག་
ཐལ། ཤ་ཆེན། ལུངས་ནག་ ཏིལ་ནག་ ཡར་ནག་ སྤྲོག་སྐྱ། ཐེག་བྱའི་
ཤ་ ལྷག་པའི་ཤ་ རོ་ཡོག་གི་ཁྲག་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་ལ་སྤྲུགས། ཨོ་ཐེད་ལངས་
ལངས་ཨ་ཀཱ་ཡ་རོ་རྩྱ་བྱོ་རོ་ རྒྱག་ཡན་ཡན་སྤྱ་དུ། ཞེས་ཁྱི་ཆར་བསྐྱས།
རྣམས་ལ་བཏབ་སྟེ་སྤྱོད་དུས་སྤྱུ་མེ་ལ་བསྐྱེག་ནས། ལག་མཐིལ་དུ་བྱུགས་
ཏིལ་ག་བ་བརྒྱུད་ན་ལག་བ་མིས་རི་ལྷར་འདོད་པ་གཏོང་། ལས་ལ་སྐྱར་དུས་
གོང་བཞིན་ནོ། ཁེར་མ་བསྐྱེག་ན་མི་འགྲུགས། རྣམས་སྐྱགས་བསྐྱེགས་ན་
གཟུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་གང་འདོད་དག་ལ་གཏོང་སྤྲོགས་བྱེད།
སྐྱང་ཀྱུ་ཐོ་ཉར་སྐྱབ་པ། ཁྱི་ཤ་ སྐྱང་ཀྱུའི་ཤ་ ཐིན་བྱའི་ཤ་ གེར་ལིང་གི་ཤ་

ཚམས་ཀྱི་ཐེ་མ་ལ་སྤྲུགས། ཡོ་བཤྲོ་ཅ་རུ་རྩྱུ་པའ་བྱི་ཐབ་བྱོ་པའ། འབུམ་
བརྒྱས་རྫས་ལ་བཏབ་སྟེ་དག་པོའི་ཁང་ཁྱིམ་ལ་བྱུགས་ན་དེའི་ཕྱོགས་སྤྱང་ཀུས་
ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱ་རོག་པོ་ཉར་བསྐྱབ་པ། གཡེར་མ། རྫོག་སྒྱ། ཆེ་ལ།
ཕོ་རོག་གི་ཤ་ཚམས་ཀྱི་ཐེ་མར། ཡོ་ཤ་ཀུ་ནི་རྩི་ཀ་ཁ་པོ་བྱུ་སྤྱ་རྒྱ། བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་བརྒྱས་རྫས་ལ་བཏབ་པ་དག་པོའི་ཁང་ཐོག་ཏུ་གཏོར་ན་བྱ་རོག་གཅིག་
གི་དེ་ཆོས་ཆེ་སྒྲིད་འདོན་པས་བྱ་རོག་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་ནས་སྒྲིད་འདོན་
པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཁོ་སྤྲུག་ཆེན་གྱི་པེ་བུམ་ནག་པོ་ན། དག་ལ་ཐིག་ནག་
གདབ་པ། ཀར་དུང་སྐྱབ་པ། དག་གསོད་དུག་རྫས། རྫོར་འདུག་པ། མ་མོ་
ཁྱིས་པའི་རྫས་སྤྲུགས་བཅས་སྤྲོ་ཡོད་པ་འདིར་མ་བཀོད་དེ་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་
སྤྲུབ་ཞག་གོ། །ཡང་སྤྱང་ཀུ་དང་། ཤ་བ་དང་། ར་གསུམ་གྱི་ཆེ་ལ་སྤྱར་བ་དགའི་
ཁང་རྫོར་བྱུག་དེར་ཁྱི་ཀུན་འདུས་ནས་ཆོ་དེར་འདོན་པས་དག་པོ་སྤངས་པར་
འགྱུར་རོ། །འདི་འདྲ་བའི་ཁྱི་ཐབ་སྐྱལ་ཐབ། ལུ་ཐབ་སོགས་ཆོ་འཕུལ་སྤྱ་
ཆོགས་ནི་གཞུང་གཞན་དུ་མ་ལས་འབྱུང་བས་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །ཡང་དག་
ལ་སྐྱལ་དང་སྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འགྲེད་པ་ལ་སོ་སོའི་ཤ་ཁྲག་བཞེས་ནས་
སྐྱལ་སྐྱལ་སོགས་ཀྱི་གཞུགས་སྤྱ་ཆོགས་བྱས་ལ། ཡོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མ་རྩེ་ཡི་ཡི་ཉམ་
ཉམ་དག་པོའི་དབུགས་ལ་འདུས་ཆེས་བརྒྱས་པས་སོ། །བཤིགས་སྤྲུགས་
ཡོ་ལང་ལང་མལ་མལ་ཞི་ཞི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་སོ། །ཡང་མིག་འཕུལ་བཅན་ཐབས་
ཀྱི་ལས་ལ། མང་ལྷིང་སྐྱེར་བ་ཨ་རུར། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་བྱི་བའི་སྤྱིང་སྤྱིང་རྫས་

དེ་ཕྱི་མས་མཐུན་ཏུ་བཞག། རང་དབང་ལྷུ་ཆེན་པོ་ཐེའུ་རང་གི་བྱིས་པ་བྱུག་
ཅུའི་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་ལ་སྒྲགས་འདི་འབུམ་བསྒྲ། ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་བ་གང་ཁ་བྲལ་
ནན། རྒྱ་ལ་འདྲིག་བྱི་ནི་ར་ཅ་ས་མ་ཡ་ནན་སྒྲ་རྒྱ། རྒྱ་དང་སེང་གོ་བྲབ་ཅན་
དང་། མི་རེད་སྒྲིས་པ་བྲད་མེད་དང་། ཡིད་བྱི་བསམ་པ་གང་བྱེད་པ། རྒྱ་དེ་
བྲབ་པ་ཅམ་བྱིས་འབྲུག། རྒྱ་སྒྲུ་བསྐྱོག་བྱས་ན་དངོས་སུ་འབྲུར། ཞེས་
གཞུགས་བསྐྱར་བྱི་ལས་གཏེར་མའོ། ཡང་བྱེ་བ་རིང་སྒྲེལ་བྱ། དག་སྐྱོང་ཚུ་པ་
ལྷན་བྱི་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ། ལུ་ཐེ་གིང་ཀུན་སྒྲུ་ཅི་པོང་ནག་བཞི། ག་སུར་རྣམས་རྒྱ་
གསར་པར་བཞག། བསྐྱེན་པ་སྤྲོད་ལས་སྤྲོད་བསྐྱར་བྲབ་པ། ཅ་དུར་ལུ་ཁ་ལུག་
ཁྱི་སྤོ་ལ་ས་སྤོ་ན་སྤོ་ས་སྤོ་དུར་མ་མ་མ་ལུ་ས་ར་མ་རྒྱུ་ཅི་ཡ། མཚ་བུག་ལ་
སཚ་སྒྲི། ཞེས་པ་སྒྲགས་སོ། ཁ་བསྐྱར་བྲབ་པ་ཐོ་མེའི་མིང་། ལུ་མར་
གཞུ་ལ་འཇག་མ་ཁབ། བྲེང་སེར་དག་བཅོམ་སུབ་མ་ཁབ། ཞེས་གསུངས་
འདི་འདྲ་རྣམས་གསལ་བོར་མ་བྱེ་བར་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པར་བྱས་པར་
འདུག། རྒྱ་སྤྲོད་སྤོ་མོ་མཐུང་བྲེར་ལ། ཞོ་ནི་བྲེད་གསུམ་ལང་ཐང་ག། ཐི་བའི་
རིལ་མ་དང་བསྐྱེས་ནས། བསེལ་ཟེར་ཅན་བྱི་སྤྲོ་བའོ། རྒྱ་མས་ནད་རྣམས་
སྤོ་མ་པར་བྱེད། མཆིལ་བས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། གཞལ་མས་སྒྲ་
ཆོགས་ལབ་པར་བྱེད། ལུག་སུ་ལུག་ཆོས་སྤྲོད་བྱེད་དང་། དབྱེ་མོང་མེ་
དོག་སྤལ་བྲད་བྲག། ཆག་ཤོ་ཤོ་དེ་རྣམས་ལས། བཅུན་སུ་སྤལ་ཅན་ཤན་
པོ་པོང་། བྲེང་གོ་སྤྲག་དང་གཞལ་ག་རྣམས་དང་། ཡ་མཚན་འཇིགས་སུང་

ལྟ་མོད། མི་རྟ་བྱི་གསུམ་ཁུར་བཡི། བཞོན་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནོ། བྱིན་ལས་
བསྐྱབ་ཆོ་སྦྱལ་བྱིའི་ཚོལ། ཡང་ན་མ་སྦྱོན་གང་རག་བང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་
པའི་རྣམ་སྦྱོར་དེ། ཞེས་པ་ཙ་བ་བརྟེན་ཐང་སྦྱོན་གསུམ་གྱི་གཞི་བྱས་
ནས། དེ་ལ་ཁ་སྦྱར། ལུག་ཏུ་སོགས་སྦྱར་བས་མཐོང་སྒྲུབ་སྒྲ་ཚོགས་འཆར་
ཞིང་དེས་མི་རྟ་བྱི་གསུམ་སོགས་བྲག་ལ་སྦྱར་ན། དེ་དེའི་ཞོན་པ་ཅན་ཏུ་སྦྱང་
བས་ལྷ་བགའི་གཤིས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་ཏུག་ཁོང་ཏུ་བང་རྒྱ་ཡིན་ལ། རང་
སྦྱང་བྱས་པ་དང་། ཙ་བ་དང་ཁ་བསྦྱར་སྦྱར་ལུགས། ཤོ་ལ་བའི་རྣམ་བཅས་
ཞིབ་པར་གཏེར་ཁ་འགར་སྦྱང་བས་ལག་ལེན་ཐེབ་པར་གདའ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་
མ་བཀོལ་ལོ། ས་སྦྱའི་རིག་བྱེད་མའི་དབང་པོ་དུ་སྦྱོར་སྦྱོར་གྱིན་མོ་མཁུང་བྱིར་
གོང་ལྟར་བཀོད་འདུག་ཀྱང་། འདི་ལ་ལག་ལེན་མེད་གསུངས་འདུག ལུས་
བསྦྱར་བའི། ས་ལ་ཕག་མོའི་གཞུགས་སོགས་གང་འདོད་བྱིས་ལ། ཏ་རིན་ས་ས་
གེ་གེ། ཞེས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བསྐྱས་ནས་གང་འདོད་དེར་བསྦྱར་བར་དམིགས་
བ་གང་དེ་ལན་གསུམ་འབྲེས་ལྟོག་བྱས་པས་གང་འདོད་པའི་གཞུགས་སུ་
འགྱུར་རོ། ཁྱིས་ནག་ལས་ཚོགས་ལས་སོ། ཡང་རྣལ་འབྱོར་བས་ལུས་གང་
འདོད་ཏུ་སྦྱལ་ན། བྱོལ་སོང་རྣམ་པ་སྦྱ་ཚོགས་གྱི་དོན་སྦྱིང་ལ། དབང་པོ་ལ།
སྦྱིང་གི་དབུས་དང་མཚན་མའི་དབུས། དཔལ་རྩོམ་བྱེད། ཨ་འབྲས་གྱི་
འབྲས་བུས་བདུན། འབྲས་ཏུས་ཞོགའི་གཞིབ་པར་བཏགས་པའི་ཆ་མཉམ་
ཕྱེ་མ། རང་གི་བྱི་རྒྱར་སྦྱར་དེ། རྩ་ཡི་གཤམ་འབྲིག་པར་གཞུགས་ལ། རྩིང་གི་

སྟོང་ཏུ་ཞག་དགུར་མནན། དེ་ནས་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་བལྟས་པས། ལྷག་དང་གྲང་ཆེན་
སོགས་ཀྱི་གཞུགས་རིམོར་སྒྲུབ་བ་འབྱུང་། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན། སྒྲུབ་དང་ཆང་
བསྐྱེས་སུལ་གང་སྒྲུག་ལ་གོང་ལྷར་མནན་པས་བཞུགས་འོང་ངེས་སོ། །དེ་ནས་
གཞུགས་གང་བྱུང་དེའི་གཞུགས་ཀྱི་རིམོ་ས་ལ་བྱས། དེ་ལ་རང་ཉིད་ལན་
གསུམ་འགྲེ་བར་བྱ། རྣམ་དེ་སྒྱི་གཙུག་དང་མཚན་མར་བྱས། སྒན་ཚད་ཅམ་
སྟོང་ཏུ་བཏང་། དེའི་རང་ལུས་མི་སྒྲུབ་བར་སེམས་ཅན་དེའི་གཞུགས་སུ་འབྱུར་
རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་ཅིག་གི་ཅམ་གྱི་བར་ཏུ་འདིའི་གཞུགས་སུ་ཞུགས་འདོད་
པས་རིམོ་སྒྲུབ་བས་ཡིན། ཉི་མ་ཕྱེད་ན་སྟོང་རྣམ་གྱིང་འདི་ཡི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་
འབྱུབ་ཅེས་མཁའ་འགྲོའི་ལས་སྟོང་ཅུ་བརྒྱད་པ་བི་མ་ལས་བསྐྱར་བ་ལས་
ལྷུང་བའོ། །ཞེས་འདུག རང་ཉིད་ལྷག་གི་གཞུགས་སུ་བརྟུན། ལྷག་གི་ཤ་
ལ་སྒྲགས་འདི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱེས་ན་གནས་ལུ་དག་ཏུ་ཐིག་ལེ་བྱ། རང་
ལྷག་ཏུ་བསྐྱོམ། ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་བ་ད་ཏུ་ལྷ་ག་ཉན་རྒྱས་ཡེེ་། དེས་བདག་ལྷག་
ཏུ་འབྱུར་རོ། །གཏེར་མའོ། །སྒྲགས་བསྐྱོག་ན་ནལ་མར་གནས་སོ། །ཡང་
ཏག་ཏུ་བསྐྱར་ན། ལྷག་གི་མིག་དང་། ཟེར་མོའི་སྟིང་ལ་མི་དང་མི་སྒྲུབ་བར་
ཞག་གཉིས་སུ་སྒྲགས་འདི་བཏང་། ཨོ་ཕྱ་ཏི་ཤ་ར་བ་ཉ་ཉ་ཐོ་ཏི། སང་ར་བ་
ཉ་ཉ་ཏུ་ན་ཏུ་ན་ཐོ་བ་ར་ན་ཡེེ། དེས་རང་ལུས་ལ་བསྐྱེས་པས་སོ། །བཤིག་
སྒྲགས་མི་འདུག ཡ་དམ་པའི་རྒྱ་ལྷུ་ལྷ་གྱི་སྟོར་ལས་སོ། །རང་ཉིད་སང་
གོར་བསྐྱར་ན། ལུང་མེད། ཁྱི་མོ་འམ། དཀར་མོའི་སྟིང་། བྱམ་པའི་གྲོ་བ།

ར་དཀར་མོའི་ལྷན་པ་སྦྱར་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱེད་པ་ལུས་ལ་བྱུག་ཁང་སྟོང་ངམ་བྱག་
 ལྷག་ཏུ་སྐྱེས་པ་འདི་དགུ་འབུམ་བཞུགས་ན་འབྲུག་ཅི་ར་ས་སི་ཙི་རི་ཏ་ཏ་ལུ་ལུ་
 ཏུ། ཞེས་སོ། བྱིར་བཤེགས་པའི་སྐྱེས་པ་ནི། ཁི་ཁི་ཁུང་ཁུང་། ཞེས་པ་དམ་
 པའི་ལུགས་སོ། ལུས་ཤ་བར་བསྦྱར་ན། ཤ་བ་ཡུ་མོའི་སྟོང་དང་ལྷི་བ་ཡར་
 བྱིངས་ཀྱི་ཐལ་བ་སྦྱར། སྐྱེས་ཏི་རི་རི་ཀྱི་རི་དེངས་དེངས། ཞེས་བཞུགས་
 པས་སོ། བྱིར་གཤེགས་སྐྱེས་པ། ས་ཏི་ཏ་ཡ་ས་རུ་མ། ཞེས་པ་པ་དམ་པའི་
 ལུགས་སོ། ཡང་བདག་ཤ་བར་བསྦྱར་ན་ཤ་བ་ཡུ་མོའི་རྩི་རི་ཁུང་ནང་གི་ཁྲི་མ་ཡིན་
 བམ་དཔྱད་ཁུང་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་སྟོང་བྱག་གཅིག་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱུ་ཞིང་རང་
 ཤ་བར་བསྦྱོམ། སྐྱེས་པ་ནི་ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་བ་དྲུ་ཁི་ཁི་ལུ་ཏུ་ལུ་སྦྱ་རྒྱ། བཤེགས་
 སྐྱེས་པ་འབྲུ་བསྟོག་ལ་བཞུགས་པས་གྲོལ་ལོ། གཏེར་མའོ། བོང་བྱ་སྦྱ་བོའི་
 རྒྱ་འདོམས་ལ། སྐྱེས་པ་འདི་སྟོང་བཞུགས་ཏེ་བྱེད། ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་བ་ལུ་ཏུ་པ་རི་
 ལུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་མི་གང་ལ་བསྦྱས་པ་བོང་བྱར་འབྲུར་རོ། སྐྱེས་པ་བསྟོག་ན་
 མི་རུ་འོང་རོ། གཏེར་མའོ། ཡང་བོང་བྱ་གྲ་པའི་སྟོང་དང་། ཤ་བའི་སྦྱ་སྦྱ་
 ལུ་འའི་རིལ་མ་ལུག་རིལ་བྱ་ཐལ་མ་དང་གསུམ་སྦྱར་ལ། ཞག་གཉིས་ཀྱི་
 བར་ཏུ་སྐྱེས་པ་འདི་བཞུ། འོ་ཟེ་ཐལ་ལི་ཏ་ར་མེང་། བཤེགས་སྐྱེས་པ། ལུ་ལུ་
 ཐོར་ཐོར། ཞེས་སོ། དམ་པའི་ལུགས་སོ། ཡང་སྐྱེས་པ་ཤ་བ་དམར་སེར་
 ཀྱི་འོ་མ། ལུང་མེད་སྐྱེས་པ་ལོ་མ་གཅིག་གི་འོ་མ་རྒྱུས་དང་སྐྱེས་པ་ཉི་མ་ཤར་
 རྒྱུགས་ནས་ས་བྱང་ས་ཏེ་སྐྱེས་པ་གཞུགས་སོར་བཞི་བ་གཅིག་བྱས་པ་དེ་ཉིད་

མདུན་དུ་མཚལ་གྱི་ཡི་གེ་སྟག་ཅེས་པ་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག། རང་དབང་
 ལྷག་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་པའི་མདུན་དུ་འད་དེ་འབྲ་བསྐྱོམ། སྟག་གི་གཟུགས་དེ་
 སྟག་དངོས་སུ་བསམ་ལ། ཉི་ཤུ་དགུ་ལྔ་སྟག་གི་ཉི་མར་མགོ་ཚུགས་ན་སྟགས་
 འབུམ་བཞུ། ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་ལ་ཤ་ཉི་ཉི་སྟག་ཏུ་ན་རྩྭ་ལྟར་སྟགས་བཞུས་པས་
 གྲུབ་ནས་སྟག་གི་གཟུགས་དེ་བཤིགས་ལ། གང་འདོད་པའི་ཡན་ལག་གི་
 མཐིལ་བཞི་ལ་ཡི་གེ་སྟག་ཅེས་པ་བཞི་བྲིས་ནས་གནས་ལྟར་རྩ་དེས་ཐིག་
 ལེ་བྲས་པས་སྟག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཐིག་ལེ་དང་ཡི་གེ་ཐུས་ནས་སྟགས་བསྐྱོག་
 བར་བྲས་ན་མི་རུ་འགྱུར་རོ། གཤེར་མའོ། ཡང་ག་བ་ལུ་མོའི་རྩི་ལྷག་དང་།
 བྱི་དཀར་པོའི་རྩི་ལྷག་ཆེན་པོར་དབྱེད་དམག་ཅི་དང་། གྲུང་གི་འབས་བྱ་དང་།
 ཁམ་པ་བསྐྱེས་ནས་ག་བའི་གཟུགས་གཅིག་བྲ། སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་པར་
 མདུན་དུ་བཞག་ནས། རང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་ལ་སྟགས་འདི་འབུམ་
 གཅིག་བཞུ། ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་བ་ཤ་ཏུ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྟུ་རྒྱ། དེ་ནས་གཟུགས་དེ་བཤིགས་
 ལ་གང་འདོད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཐིག་ལེ་བཞི་བྲས་ན་ག་བར་འགྱུར་ཐིག་
 ལེ་ཐུས་ནས་སྟགས་བསྐྱོག་ན་མི་རུ་འོང་ངོ་གཤེར་མའོ། ཡང་བོང་བྱ་སྐྱུ་བོའི་
 རྩི་འདོམས་དང་། རི་བོང་གི་གྲང་བ། བོང་བྱ་འགྲོས་པའི་ས་ལ་བོང་བྱའི་
 གཟུགས་བྲས་ལ་རྩི་ཉིན་པར་རུབ་མོར་རྩི་བ་རྒྱབ་བསྟན་ཏེ། རང་
 དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ། མདུན་དུ་གཟུགས་དེ་བོང་བྱ་དངོས་སུ་བསམ་
 བས་སྟགས་འདི་བཞུ། ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་བ་ས་རུ་སི་སི་སྟུ་རྒྱ། བཞུས་པ་འབུམ་

ཐུབ་ནས་གཞུགས་པ་ཤིགས་པའི་རྒྱ་མཁུན་གྱི་འཇུག་པ་ལྟར་དེ་བོད་གི་སྐྱེ་ཐག་
 བ་བྱས་པ་སྒྲེ་ལ་བཏགས་ན་བོད་བྱར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་བྱད་མེད་སྐྱེ་ལོ་
 མ་ལ་ཤིས་སྐྱེས་པ་སྒྲོག་ན་མི་རུ་འགྱུར་རོ། །ཞི་ཐི། གཏེར་མའོ། །ཡང་
 ལྟ་པའི་མིག་གི་བ་སྐྱེས་བྱས་ལ། གནམ་སྟོང་གི་རྩལ་མོར་རང་དབང་སྐྱེ་
 ཆེན་པོ་དང་། མདུན་དུ་ལྟ་པ་བསམ་ལ་སྐྱེས་འདི་འབུམ་བཞུགས། ཇོ་མ་
 ཏུ་དེ་བ་ཀྱེ་མི་སྐྱ་རྒྱ། རང་གི་དེས་རྒྱ་མཁུན་ཀྱང་དང་སྐྱེར་ནས་མིག་ལ་བྱུག་
 བ་ལྟ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཁུན་སྐྱེས་པ་སྒྲོག་མི་རུ་འགྱུར། གཏེར་མའོ། །
 བག་མོ་སྒྲེའུ་བསྐྱར་འདོད་ན། སྒྲེའུ་མོ་དང་ག་བའི་མིག་གོ་བའི་ཆོལ་དང་
 སྐྱར་ཏེ་བྱད་མེད་ལ་བསྐྱེས་ན་སྒྲེའུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོན་ལས་སུ་ལུས་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་རིམ་བ་མང་
 དུ་གསུངས་བཞི་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉ་སྐྱེལ་ཏེ་ལོ་གཏོང་བྱིའི་ག་བཞི་དག་
 བའི་སྐབ་མདར་བསྐྱེས་ན་ཐུན་པ་གནག་པའི་ཆོ་སྐྱེལ་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱེལ་ག་
 ར་མར་བསྐྱེས་པ་ར་བའི་འོག་ཏུ་བཞག་ན་སྐྱེལ་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱེལ་བ་སྐྱེལ་
 དུ་བསྐྱར་བ། འཏེ་བསྐྱེས་ཐལ། སྐྱེལ་བྱན་བསྐྱེས་ཐལ། ཤིང་ཀྱུན། འདམ་
 རྩ་དར་བཞི་ལ་སྐྱེས་གསུམ་བརྒྱ་བཞུགས། ཇོ་ཞི་ལི་མི་ལི་དཔོན་གང་བྱ་ལ་
 ཤག་གང་ལ་བསྐྱེས་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད། ཡང་སྐྱེལ་ག་བྱ་མེད་ཆ། ལྷང་མ་
 ལྷང་ཆེར། རི་སྐྱེས་གི་གཞོབ་ཐལ་རྣམས་མར་དང་སྐྱར་ཏེ་སྐྱེལ་བར་བསྐྱེས་
 བ་སྐྱེལ་དུ་འགྱུར། ཕྱིར་བཤིགས་ན་སྐྱེས་བྱུག་ལ། ལག་གཡས་མཐེ་བོད་

གསེར་གྱི་སྤྲེལ་མའི་བེ་ལྷུ་ལྷུ་གི་གཏན་པར་བསྐྱོམ། ཨོ་ཏིག་སྤྲེལ་མའི་ཅེས་
 འབྲུམ་ཆོ་གསུམ་ཡིན། ཡང་སྤྲུལ་གྱི་མ་ཐག་གི་ཤ་ཆོལ།, ཞེ་ཞེ།, རོ་སོལ།,
 ཉའི་མིག་དང་ཆོལ།, བྱད་མེད་བྱ་རྟེན་ཁད་གྱི་མངལ་ཁག་རྣམས་གྱི་བྱེ་མ་ལ་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ། ཨོ་ཞི་ཅི་ཏ་མན་སྤྱོད་བྱ་དང་མུན་ཅ་ན་རྒྱུ་པ་མ་མན་གསེ་ཡེ་ཀི་གི་མན་
 ཏ་ལེ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་བྱེད་མེད་བར་བྱུག་ན་སྤྲུལ་དུ་འགྲོའོ།
 ཡང་སྤྲུལ་ཤ་དང་། བཅོང་སྤྲོག་ཐོག་བྱ་གཉིས་གྱི་ཐལ་བ་ཁྱེན་མར་སྤྲུར་བ་
 ཐེད་བར་བརྒྱ། སྤྲུལ་སྤྲུལ། ཨོ་ཞུག་པ་ཏི་སྤྲུལ་ཤ་དང་ཤ་དང་སྤྲུར་དུ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 བྱེད་བས་འགྲུབ་པོ། །འདི་ལ་ཤོང་གི་རྒྱུ་རྣམས་ཁོ་ནས་འབྲུམ་པར་གཞན་
 བས་བཤད་དོ། ཐིག་གུ་སྤྲུལ་བསྤྲུར། ཅུ་ཏ། བྱང་ཁ། བཅོན་དུག་སྤྲུལ་
 བཞེ་ཞིབ་བྱུག་སྤྲུལ་གྱི་ཐིག་གུར་བརྒྱས། ཨོ་གུར་མ་ད་ཅ་འདི་བྱུང་སང་པོས་ས་
 ར་ན་རྒྱ། སྤྲུལ་འདི་ཉེར་གཅིག་བྱེད་བས་སྤྲུལ་དུ་འགྲོའོ། །ཡང་སྤྲུལ་རྒྱུ་
 སྤྲུལ་རོ་ཆོང་མ་གཅིག་གི་སོ་རྣམས་ཐུད་ནས་བསྐྱེད་ཡག་བྱས་ལ་ཞིབ་བརྒྱད་
 བག་བྱེ་བསྐྱེས་རྒྱ་གསེབ་ཆོད་མ་ལ་ཞོན་པའི་དུས་གྱི་རྒྱ་ཉག་བཏོག་པས་སྤྲོག་
 ཤིང་བྱས་ལ་སྤྲུལ་གཞུག་སྤྲུལ་གཅིག་བྱ། དེས་གྱོང་ངམ་རྒྱ་མའི་ནང་དུ་བཅུག་
 ཁ་བཀའ་ནས་བཞག་པས་ཞག་གསུམ་ན་སྤྲུལ་དུ་འགྲུར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གྱོ་
 དཀར་གྱི་སྤྲུག་བཞེདི་རུས་པ་སྤྲུག་པས་འཆོའོ། །དེ་ཞིབ་བྱུག་སྤྲུལ་པའི་
 ཐུད་དེ་དགོས་དུས་རལ་པའམ་ཐེད་བཀའ་ཐག་པ་སོགས་གང་ལ་བརྒྱས་གྱུར་
 སྤྲུལ་དུ་སྤྲུང་བར་འགྲུར་རོ། །དང་པོར་སྤྲུབ་པ་དེའི་ཆོལ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲུང་

བ་གཅེས་སོ། །འཁྱེད་པར་བསྐྱར་ཐབས། འཁྱེད་པའི་ཤ་དང་། ལོ་ཀ་འབྲུ་
 བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་སྐྱར་བ་ལྷ་ལ་བཀུས། རྣམས་ལ། ཇི་ལྟ་ཏི་ལྟ་ཏི།
 ལྷ་ཏི་ཐིབ་ཐིབ་ལང་ལང་སྒྲ་དྲ། བློ་གཅིག་བསྐྱེད་པས་འབྲུབ་པོ། །ཡང་གཅིག་
 ལ་མི་གིར་ཤིའི་མིག་དང་། འཁྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་རྣམས་སྟོང་བཟུང་། ཇི་ལྟ་སྟོང་
 ཏིང་། ཅི་དེ་ལ་ནུ། ཇི་ལྟ་སྟོང་ཅི་དེ་སྒྲ་དྲ་ ཞེས་ཇི་མང་བཟུང་བས་ལྷ་འདྲུག་
 བར་འབྲུར་པོ། །ཡང་ཆགས་ཀྱི་འཁྱེད་པ་སྐྱབ་པ། གསེར་ཆ་ཕྱེད། འཁྱེད་པའི་
 ཤ་། ཟངས་ཐལ། ལ་ཏེ། སྟོང་རོས། མི་ཁྲག་ཆ་ཕྱེད། ཏིལ་དཀར་རྣམས་།
 ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལ་རྣམས། ཇི་ལྟ་སྟོང་ལངས་ལངས་སྒྲ་དྲ་ སྟོང་བཟུང་རྣམས་
 དེ་ལྷ་ལ་བྱུག་གམ་འཐོར་ན་འཁྱེད་པའི་སྟོང་འབྲུབ། རྣམས་སྒྲ་རྣམས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 བསྐྱེད་ནས་སྐྱེས་བཟུང་ན་མཆོའི་ཏིང་ཚངས་བར་འབྲུར། འཁྱེད་པའི་དོན་ན་
 ཡུང་དཀར་གྱིས་བྲབ་པས་འཁྱེད་པའི་འགྲོའོ། །རྣམས་དཀོལ་ན་ཕྱི་དོར་བྱའོ། །
 ལྷག་ལག་རས་མཆོའི་བཟུང་བྱའི་གཞུགས་སྐྱབ་ན། གསེར་གཅིག་གསེར་
 ཀྱི་ཕྱེ་མ། སྟོང་རོས། སྐྱེད་བྱའི་ཤ་། ལྷ་མའི་མངལ་ཁྲག་། ཟངས་ཐལ།
 ར་ནག་གི་སྟོང་། སྐྱེ་ཆོ་གཅིག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལ་རྣམས་ནི། ཇི་སྐྱེ་ཤ་ན་པི་
 ཤུ་ཅི་ལངས་ལངས་སྒྲ་དྲ། བློ་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་བཟུང་སྟེ་ལྷག་རས་ལ་བྱུག་གམ་
 འཐོར་ན་སྐྱེད་བྱའི་གཞུགས་གཞན་གྱི་ཁང་བྱིས་དུ་འཁྱེད་པར་འདོད་ན་ཡུང་
 དཀར་བྲབ་ན་འགྲོ། འབྲུག་རྣམས་མེ་ལ་བསྐྱེད་པོ། །ཡང་བ་དམར་པོའི་
 བལ་ལས་ལྷ་ཆོ་གསུམ་རྣམས་གི་གཞུགས་སྐྱབ། སྟོ་ཕྱོགས་ཤིང་སྐྱེད་གཅིག་

གི་བྱང་ཏུ་སོང་ལ། རི་བོང་གི་ཁྲག་ཁུ་བྱུག་གི་ཁྲག་བྱུག་ལ་རང་དབང་བྱུག་
 ཆེན་པོར་བསམ། རྒྱགས་སྟོང་བཟུ། ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་བ་སྐྱ་གི་རི་ནི་དེ་རུ་ནི་ལི་བ་
 ལ་སྐྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ལྷ་དེ་ནམ་མཁའ་བསྐྱར་བས་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཏེར་
 མའོ། །བྱ་དང་བྱི་བའི་ཉིན་པར་ལྷུ་མ་ལ་ཐག་དཀར་པོའི་ཆེལ་བྱུགས། བྱང་
 ལྷའི་ཐུག་པར་སོང་ནས་རང་དབང་བྱུག་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ། ལྷུ་མ་རི་བོང་ཏུ་
 བསམ། ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་བ་རྩ་ལིང་རྩ་ལང་སྐྱ་རྒྱ། སྟོང་བཟུགས་པས། ལྷུ་མ་རི་བོང་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱགས་བཟོག་ན་ལྷུ་མ་དངོས་སུ་འོང་རོ། །འདི་རྣམས་དབང་བྱུག་
 ཆེན་པོའི་ལས་ཆོགས་གཏེར་མའོ། །གསེར་རྒྱབ་པ། གྱིལ་ལོ་ས་པའི་ཁྲག་སྐྱ་
 དཀར་གྱི་རིལ་མ། ཀྲ་ཀྲ་པའི་ཤ། རི་རྒྱའི་སྐྱ་ཐལ། ཐང་དཀར་སྐྱོ་བཟུགས་
 ཐལ། བུ་ཏི་རྩ་ལ་ལ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་ལ་རྒྱགས། ཨོ་སྐྱ་ཐར་མི་རྒྱུ་རྒྱ་
 འབུམ་བཟུགས་རྩ་ལ་བཏབ། དེའུ་དཀར་པོ་ལ་བྱུགས་ན་དཔལ་ཏུ་འགྱུབ།
 རོ་གི་ཐོ་ལ་བྱུགས་ན་གསེར་ཏུ་འགྱུབ། ཞག་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཐ་མར་རང་
 ལུགས་བསྟན། དེའི་བར་ཏུ་གསེར་རི་ལྷ་བར་ལས་ལ་སྐྱར་བའི་ཚུལ་ལྷར་
 བསྟན་ནོ། །རྒྱ་མེ། རྒྱབ་པ་སྐྱ་ལིང་གི་ཁྲག་ནོར་སྟོང་གི་ཤ། རོ་རྩའི་རྣམ་རྒྱུ་
 བའི་བྱུག་ཅོང་ཞེ། གངས་ཐིག་ཨ་རུགས་མེད་པ། རོ་སོལ་ཆུའོ། རྩ་
 གང་། རོ་ཡི་སྟོང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མ་ལ་རྒྱགས། ཨོ་རྒྱ་བྱེ་མི་རྩི་ར་མ་ཁི་ཐོབ་
 རྩི་སྐྱ་རྒྱ། སྟོང་ཐུག་གཅིག་བཏབ། དེའུ་དཀར་པོ་ལ་བྱུག་ན་དཔལ་ཏུ་འགྱུབ་
 པོ། དེའུ་ནག་པོར་བྱུགས་ན་ན་ཉེར་འགྱུབ། ལོ་གསུམ་ཐ་མར་རང་ལུགས་

ལྷ་སྒྲུང་། དེའི་བར་དུ་རི་ལྷ་ར་ལས་ལ་སྐྱར་ཀྱང་ལྷ་མ་ལྷ་ར་སྟོན་ནོ། །ལུ་ཏིག་
བསྐྱབ་པ། ཡ་བཀྲ་ར། ཉ་རུས། ལུ་ཏིག་ཆ་ཕྱེད། ཆ་ལ། ལ་གྲུར། མཆ་ལ་
དཀར་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱེ་མར། ལྷགས། ཞི་ལྷ་ཀྱི་ཀ་ཤི་ལྷི་སྒྲི་སྐྱ་དྲུ། ལྷོང་བདུན་
རྣམ་བཟུང་། ལག་མཐིལ་དུ་བྱུག་ནས་ཅི་བཟུང་བ་ལུ་ཏིག་ཏུ་འགྲུབ། ལོང་
ལྷ་ར་ཉེར་གཅིག་བཞུས་ནས་ལས་ལ་སྐྱར་དུས་ལུས་འདེབས་དགོས། ལོ་
གཉིས་ཐ་མ་རང་ལུགས་འགྲུར། ཕྱི་རུ་ནི། ལྷུང་ཀའི་ཁྲག་སྐྱ་རུར། ཅམ་
བྲ། སེ་བའི་རྩ་བ། ཐེ་བའི་སྒྲིང་དང་དོ་བཟུང་གཉིས་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱེ་མར་ལྷགས།
ཞི་བྲ་བུ་ལ་ཤི་ལྷི་སྐྱ་དྲུ་སྒྲི་སྐྱ་དྲུ། ལྷོང་བཞུས་རྣམ་བཟུང་། རའམ་ལུག་གི་རིལ་
མ་ལ་བྱུགས། ལྷགས་ཉེར་གཅིག་བཟུང་བས་ཕྱི་རུར་འགྲུར། ལྷ་མ་འང་དེ་
ལྷ་ར་འགྲུར་རོ། །ལོ་ལྷའི་རྣམས་སུ་རང་ལུགས་འགྲུར། ལྷ་མན་ནི། གཡག་
མཁྱེས། ལོང་བུའི་མིག་པ་བསྐྱེད་ཐལ། ཕྱེ་ཆོད་མཆིན་པ། ར་གན་ཐལ་
བ་ཆ་ཕྱེད། ལུ་མོ་གཙང་མའི་ཁྲག་སྐྱ་རུར། ལྷ་མས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལ་ལྷགས་ནི། ཞི་ལྷི་ལ་
ཐུ་ལྷི་ལ་ཀའི་སྒྲི་སྐྱ་དྲུ། ལུས་བརྒྱ་བཞུས་ལག་མཐིལ་ལ་བྱུགས་ན་གང་ཆོད་
དོ་ཆག་འཛིན་ཀྱང་ལྷ་མན་དུ་འགྲུར་རོ། །

ཁྱད་བར་ལས་ལ་སྐྱར་དུས་ལུས་གདབ་པ་གལ་ཆེ། དོ་ཆེ་ཆུང་གང་ཆོད་ལ་
འགྲུབ། དེ་ཀུན་ཀྱང་ལྷ་མན་རང་བཞིན་ནོ། །གཡུ་སྐྱབ་པ། གཡའི་ཀྱུད་པ།
ལྷག་ཆོར། དུག་ཟན་གྱི་ཤ། ལྷུང་ཆོར། རི་བོང་རིལ་མ། ལྷའི་རུ་ལོང་པོ་
ཆ་ཕྱེད། ལུགས་མའི་མངལ་ཁྲག་སྐྱ་ལང་སུམ་བརྒྱ་རུ་ལྷའི་ལ་ཐིམ་འོག་

5 3 3

པ་དེ་ལྟར་བྱུང་བུར་སྒྲིལ་བ་དཔྱད་པ་དོར་ནས་ཕུས་པ་དང་པ་ལྟར་དེ་ལ་འཛིན་
ཏེ་ཚུལ་ཡང་འགྱུར་རོ་གསུངས། སྒྲིལ་འབྱུང་ཐེངས་གི་སྒྲིལ་འི་གསེར་ལྟེ་
གསེར་ལས་དགོན་པ་ནི་མིག་འཁོར་བའི་རྩ་ལ་བཞག་པའི་ཚོགས་ལ་མིག་
སྒྲགས་འདི་སྟོང་ལྷག་གཅིག་བཏང། ཡོ་མར་མར་ཐུན་ཐུན་ལམ་ལམ་མིག་
ལ་བྲག་ཆར་བཅུ་ མིག་ཆོ་འབྱུང་འགྲུང་པ་པོ་རང་གི་མགུལ་དུ་བཏགས།
སྒྲིལ་འི་གསེར་ལྟེ་ལོགས་སྒྲགས་པ་འདི་ཡིན། ཡི་ཐིམ་ འདི་རྣམས་གྱི་ཞལ་
ཤེས་བྱ་ཡིག་བྲག་ལེན་ཡོད་ན་འགྱུར་བོ། །ཡེ་ཤེས་རུ་སྒྲིག་གི་རྒྱུད་ལས།
བདག་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལྟ་བུ་བྱ་སོགས་ལས་ཅི་འདོད་པའི་
གཞུགས་བྱ། རོ་རྗེའི་སྒྲགས་འདི་བསྒྲ། ཤེ་རེ་ལྟ་ ཡི་ན་ཡ། ཨ་མོ་ཀ་ ཨ་
སྒྲིལ་སྒྲིལ། ཤིང་བྱ་དག་གི་གདབ་པར་བྱ། དེས་སྒྲ་ཚོགས་རི་འདོད་གཞུགས་
སྒྲ་འབྱུང་བར་འགྱུར། བསྐྱེད་འདོད་ན་སྒྲར་བསྐྱེད་གཤོ་ཞེས་གསུངས། གཞན་
ཡང་མཚུངས་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། རྒྱ་འབྱུང་སྒྲ་ཚོགས་ཐོགས་མེད་འགྱུར་བྱེད་
དཔའ་བོ་ཐོ་ཐེམ་མོ་ཐེམ་གྱི་གསང་བའི་བསྒྲུབ་པ་གསང་རྒྱ་ཅན་སྒྲ་མ་ལས་
ལོགས་པར་ནོས་ཏེ་བསྒྲུབ་ན་འདིའི་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ལས་གང་ཡང་ཐོགས་པ་
མེད་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ ཡི་ཐིམ་ རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་
དབང་གིས་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་། །དེ་སྟོན་མན་ངག་ཚོགས་ལ་པ་མཐའ་བྲལ། །ཅི་
རིགས་བསྒྲིལ་ཏེ་མཆོན་པར་བྱས་པ་འདིས། །སྒྲགས་འཛིན་རྣམས་གྱི་ཡིད་
ལངས་གསོ་མཛོད། །ཅིས་པ་འདི་ནི་རབ་བྱུང་བཙུང་ལྟེ་པའི་སྒོ་མོ་ཤིང་འབྲུག་གི་

ལོའི་གོ་བཞིན་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་
དཔྱེས་པས་ཕྱོགས་གཅིག་བཀོད་བ་མདྲ་ལོ། ། །བཀྲ་ཤིས།

༥ སྒྲིབ་ཤིང་ཤིང་བུ་དྲུག་བ་འདི་ལ། རྟག་བ་ལ། བརྩ་མ་ཉི་རྟུ་རྟུ་
ཤིས་བ་ལྟ་ཡི་སྒྲིབ་ཤིང་ཡིན། གྲུང་མ་ལ། བརྩ་ཉི་མ་རྟུ་རྟུ་ ཤིས་ལྟ་མ་
ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་ཤིང་ཡིན། འོ་མ་བུ་ལ། ཡ་མ་ཉི་ཉ་པར་རྟུ་རྟུ་ཤིས་མི་ཡི་
སྒྲིབ་ཤིང་ཡིན། སྒྲུབ་བ་ལ། ཀྱི་མ་ར་ཡ་པར་རྟུ་རྟུ་ དམ་སྒྲིན་མས་ཀྱི་
སྒྲིབ་ཤིང་ཡིན། བ་ལུ་ལ། ཡ་སྒྲུང་རྩྱ་པར་རྟུ་རྟུ་ རྒྱལ་པོ་བེ་དཀར་གྱི་
སྒྲིབ་ཤིང་ཡིན། རྒྱག་བ་ལ། ཡ་མ་དམ་སྒྲིན་མ་ར་ཡ་པར་རྟུ་རྟུ་ ཤིས་
ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བུ་བོ། །ནས་ལ་བཅུག་ནས་རང་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅ་ཤི་
དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོས་རབ་གནས་བྱ། དར་དམར་པོས་དྲིལ་ལ་བཏག་
གོ། །སྟོབ་དཔོན་བདུས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཙན་ལ་གནད། རྒྱལ་པོས་ག་བ་
བུ་མ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ནག་པོར་གཏོར་དུ་སྒྲུ་མ། མངའ་བདག་གིས་གཏོར་
ནས་བཏོན། རིམ་བར་བརྒྱད་ནས་སྒྲུ་རང་ཆོག་དན་བ་གཅིག་གི་བསྐྱམས་
ནས་སྒྲུ་མའར་ཉེ་བུངས་སྒྲུ་ཡོན་ཏན་བདག་ལྟ་རྒྱུ་བ་ལ་བུ་མང་པོ་གི་ཡི་
འཕྲོ་ལ་བཏགས་པས་བུ་ཚ་ལ་ཆམ་བ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་། ཁོ་རི་ཆོ་ལ་སྒྲོམ་དུ་
བྱོན་ནས་སོས་ཁ་གཅིག་ཁོང་གི་བུ་གསོས་པའི་ཡོན་ལུས་གསུང་བས། ཡོན་
བདག་ན་ཤེ། རེད་རང་གི་མོ་བཏང་བཅིས་བྱས་ཟེར་ནས་ཡོན་ལུས་དུ་མ་འདོད་
བས། འོ་ན་རང་གི་སྒྲུང་བ་ལོན་བྱས་ནས་ཁྱེར་བས། དེ་མ་ཐག་གདོན་གྱི་

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ཁྱེད་སྒྲོད་མིག་ཐང་ཅན་གྱི་བཏྲས་པས་ངེད་གྱི་ད་བར་ལོ་གསུམ་མ་སྟེད་ཟེར་
ནས་ལུགས་གྱི་ལྷ་མོ་གོག་ཁུང་སོང་མི་འཁུར་མི་ཀན་ཁོ་གཉིས་གྱི་བྱ་ཁྱེད་སྒྲོད་
དོ། །དེ་ནས་བྱ་གཅིག་སྟེས་བ་བཏགས་པས། ཁོ་རང་ནས་ཡོན་ཏྲ་གཅིག་
དང་གསེར་སྤང་གང་ལུ་ནས་མཉེས་པར་བྱས་སོ། །སྤང་བ་བཏག་ཆོག་
ཡིན་དགོའོ། ། ॥



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་ལྷན་ལྷན་མཉེན་པོ་བཅས་པའི་མཆོད་ལྗན་ནི་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞག་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་ཁབ་སློབ་འདོན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་ཀྱིས། ཆོས་དབྱིངས་ཉི་མ།
གཙོ་སྤྱི་ག་པ། གང་བསམ་ལུ་གྲུབ། སློབ་ལམ་རྒྱ་མཚོ།
གཞུང་ལས་དོ་དམ་པ། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། བོད་འདུས།
ཁྱེད་ག་པ། བཀ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། ཉག་སྒྲུབ་ཆེན།
ཡིག་སྤྱི་ག་པ། ལཱ་ཤིག་སྒྲུབ་རྒྱུ། ཨོ་རྒྱུན་ཁྲིམ་ལས།
ཕྱི་བོག་མཛེས་བཞོན་པ། ཡིག་སྤྱི་ག་ཚོ་རྒྱུ།

༥ རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་པའི་སྒྲིག་ཐུག་མེ་ཡམ་རྩེ། ཟབ་རྒྱས་ལུང་རྟོགས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ཁྱད་པར་བླ་མེད་མ་ལུ་རབ་རྟན་བདག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ཡམ་རྒྱམ་ཆོར་གྲུ་ས་བས་འདུད།

སྒྲིག་ས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཇལ་གསུང་མེ་ཡམ་མགོན་པོའི་མཆོང་ཐོས་ཀྱིས།

དགེ་ས་སྒྲོས་སྒྱུན་ཆབ་བསིལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བཟུགས། རྒྱལ་ལུང་སྒྲེ་པོའི་ཆོག་ས་སྒྲེ་ལེགས་སྒྲེ་ས་སྒྲེ་ལ།

དཔར་བརྒྱན་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དག་ར་དག་བདད། འདི་ཆོན་རྒྱས་གསུམ་པ་སྐག་པའི་དག་ཆོག་ས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྒྲིབ་ས་གཉིས་སྒྱུར་བྱང་ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་རྩོག་ས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེད་ཀྱི་རང་ལ་ལོག་པའི་ལྷ་རྒྱལ། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱམ་ཆོར་ཁྱབ་བདག

བཀའ་འདྲིན་མཆུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཇལ་ས་རྩོལ་སྒྲི་པོར་བྱངས་ཏེ། ལྷ་ག་བསམ་བློ་མ་དག་ར་

པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མེ་ཡམ་རྒྱམ་ཆོར་ལུང་འབྱུང་དཔར་བརྒྱན་ཞུས་པ་འདི་ས་འཛམ་གླིང་གོ་

ལའི་རྒྱང་འདིར་འཆོམ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་པ་ཀྱུ་ཁྱབ་པའི་བརྟན་པ་འཛམ་གླིང་ཆོན་མའི་རྒྱང་བ་ལྟར་

རྒྱས་ཤིང་། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་སྒྲེ་པོ་ཀུན་གྱིས།

བསྐབ་གསུམ་རྒྱན་ཐུག་མ་ལས་བཅུན་བཟང་ཐུག་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་ཐུག་སོག། ལེགས་ཐུག་མ་ལའ་ལྟར་མཉམ་པའི་

སྒྲོན་འདུན་བཅས་ལུལ་རྒྱུས་ས་སྒྲེ་མ་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་སྒོ་ཤོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཕམ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་

མཐར་ཐུན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷ་གས་རྣམས་ཡོའི་ཁྱབ་དབང་ལྷ་ལས་བབ་པའི་ཆོས་བཟང་

ལ་འཛམ་གླིང་གར་ཤོག་མཆོག་གི་རྩེ་ལན་ནས་སྒྲེལ་བ་དགའོ། ། སམ་མདྲ་ལོ། །

ཐུག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྒྲིན་རུ་འབྱལ་རྒྱལ་ས། ཆོད་རྒྱུར་མེ་ཆོག་བདག་པོ་ངས་འཇགས་ལུ། །

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第四十冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

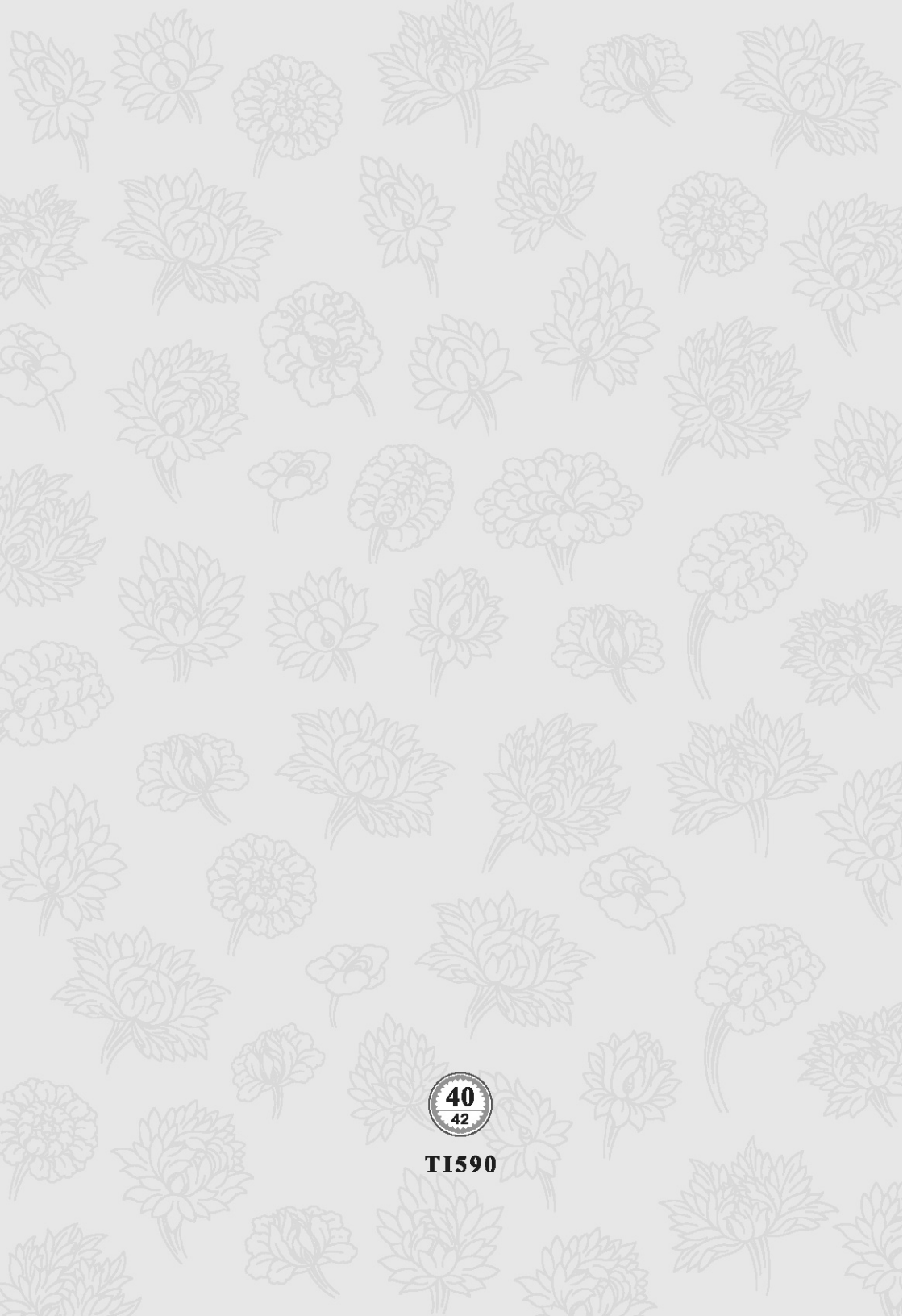
<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱི་ནུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་རྒྱུ་རམི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་སྤྱི་

3000 copies; January 2011

TI590



TI590